



第2428期 2025.09.15~09.21

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 2版 「富0輪椅出走」 嘉市衛生局倡議無障礙藥局 | 3版 台灣藥師躍上國際舞台 FIP 展現專業與實力 | 4版 台南雙老家庭計畫 藥師在家庭中的守護角色

## 投書媒體：台灣藥品差額負擔「正當時」

# 黃金舜：藥品差額負擔3贏改革刻不容緩

【本刊訊】全民健保自1995年開辦以來，為臺灣奠定普及且平等的醫療基礎。然而，隨著人口高齡化、新藥持續問世及醫療需求快速成長，健保藥費支出壓力已逼近臨界點。長期偏低的藥價，使原廠藥相繼退出市場，本土學名藥產業更因缺乏合理誘因而陷入困境。如何兼顧病人用藥權益、健保財務永續與產業發展，已成為刻不容緩的議題。對此，全聯會理事長黃金舜於9月5日投書「自由時報自由開講」《台灣藥品差額負擔正當時 德日韓早實施》。

黃金舜指出，許多先進國家早已透過「原廠藥品差額負擔制

度」妥善管理藥費：  
德國：以同成分藥品價差設計，若病人選擇高價藥，必須自付差額。

日本：採「正面表列與上限管理」模式，病人僅需負擔部分價差。

韓國：限制特定藥品差額不得超過健保價的一定比例。

這些制度的共同核心，在於保障病人基本用藥可近性，同時透過市場機制引導合理用藥，維持健保財務的穩定。

雖然臺灣已引入差額負擔制度，但現行上限偏低，對病人缺乏誘因，對健保財務貢獻有限。黃金舜強調，若能在尊重病人自

主選擇的前提下，調整差額負擔設計，不僅能有效降低健保財務壓力，更能讓健保資源挹注支持學名藥產業，如此一來，可帶動研發投資與產業升級，使本土學名藥成為國際供應鏈中的重要角色。

「臺灣的學名藥品質早已獲國際肯定。」黃金舜表示，食藥署已建立嚴格的查驗登記與生體相等性(Bioequivalence, BE)試驗規範，確保學名藥在藥效、安全與品質上均等同於原廠藥。差額負擔制度的真正意義，在於讓病人在「安全等效」的前提下，自主決定是否為品牌差異支付額外費用。黃金舜建議，政府可參考

「日本模式」，採取正面表列與差額上限管理，並設計弱勢補助機制，以避免出現「階級醫療」。同時應由政府統一宣導，減輕醫師與藥師在臨床溝通上的壓力，讓民眾理解差額負擔並非轉嫁成本，而是健保永續的必要措施。

原廠藥品差額負擔制度並非洪水猛獸，只要有完善的制度設計、配套措施與充分的社會溝通，便能達成三大目標：維護健保永續、保障病人選擇權、促進學名藥發展，這正是臺灣當前醫療體系最需要的「三贏」改革方向。

→理事長黃金舜投書自由時報談藥品差額負擔。



## 陳亮妤接任健保署長 推4大改革面向



↑ 健保署9月9日舉行署長交接布達典禮，由衛生福利部長石崇良(中)擔任監交，代理署長龐一鳴(左)將印信交給新任署長陳亮妤(右)。

【本刊訊】中央健康保險署於9月9日舉行署長交接，新任署長陳亮妤上任，強調健保改革，並提出四大施政重點。

陳亮妤表示，上任後將積極投入四大面向，第一，健保財務多元挹注；第二，改善醫護工作環境；第三，強化慢性病與癌症治療；第四，持續推動健保數位轉型。未來，將在部長石崇良的指導下，持續推動全人照護、落實健康平權，戮力推動健保永續與改革，擘劃健康台灣藍圖。

陳亮妤是國內知名精神科醫師，更是台灣

少數臨床、公衛、行政皆具歷練的成癮防治專家，國立成功大學醫學系畢業，取得美國約翰霍普金斯公共衛生博士。

陳亮妤於113年9月擔任健保署副署長，積極推動慢性病888計畫、癌症論質計酬方案，擴大偏鄉醫療、實現健康平權，並推展醫療銜接長照等各項業務。

院士陳建仁表示，臺灣的全民健保特色之一，是其扮演重要的公共衛生角色，亦協助全民度過幾次全球疫情，期勉陳亮妤帶領健保進一步融入健康促進的概念，讓國人更健康。

# 新竹市藥師公會拜會新竹市衛生局 強化合作模式



↑新竹市藥師公會理事長李璧瑤（前排左三）偕同幹部，前往新竹市衛生局進行拜會與座談（前排右三為衛生局長陳厚全）。

◎文／藥師李璧瑤

新竹市藥師公會理事長李璧瑤於8月21日偕同幹部，前往新竹市衛生局進行拜會與座談。此次座談在強化公私部門合作模式，

並深入討論藥師在公共衛生專案中的參與角色及發展空間。

座談會中，局長陳厚全表示，期盼未來雙方合作關係能突破傳統「上對下」的指令模式，轉

而由藥師公會主動提出創新構想與專業建議，促進雙向溝通與資源整合，共同打造更符合實務需求的公共衛生政策。局方高度肯定藥師公會自疫情期間以來，在各項業務推動上提供之支持與協助，尤其讚揚理事長於早期即響應政策，積極投入愛滋用藥調劑藥局計畫，成效卓著。

此次會議亦邀集衛生局國民健康科、食品藥物科等相關單位代表與會。以國健科所推動之 ICOPE (Integrated Care for Older People) 長者功能評估計畫為例，衛生局將規劃辦理藥師資格培訓課程，期望擴

大參與人力，吸引更多新進藥師投入長者健康照護服務，提升社區高齡友善照護量能。

經會議共識，雙方未來將成立專屬聯繫群組，以強化雙向資訊流通，並於各項專案規劃初期即納入公會幹部參與，提升方案設計的實務可行性。另規劃於藥師公會每年四月辦理之藥事人員繼續教育課程中，整合衛生局所需之資格培訓內容，使藥師能同時取得學分與專業資格，達成一舉數得之效益。

（本文作者為新竹市藥師公會理事長）

## 桃園



# 用藥健康知識競賽 藥您健康

◎文／桃園市記者張淑玲

由桃園市衛生局主辦的「114年桃園市長青樂活用藥健康知識競賽」，於8月29日在桃園市立圖書館平鎮分館舉行。總計有64隊，超過300位長青樹市民報名。除將選出前3名優勝隊伍之外，也將評選出3隊最佳潛力獎、6隊最佳造型獎等榮譽。

當天場內競爭激烈，加油聲不斷。場外也有衛生局轄下心理健康科心衛中心、藥政管理暨稽查科、綜合企劃科、健康促進科、疾病管制科、食管科與承辦單位桃園市藥師公會，設置的各類攤位，提供來賓和參加民眾，透過闖關遊戲，學習如何「用藥健康、健康用藥」。

衛生局簡任技正楊佩君說明，截至今年7月止，桃園市65歲以上人口已達38萬餘人。此次超過80歲的高齡參賽者不乏其人，其中最年長的為86歲，充分展現銀髮族「就是藥健康」活到老學到老精神。同時，她指出，為落實「一社區一藥師」的概念，藥師及藥劑生深入社區，向民眾宣導正確用藥知識的活動，今年度已辦理178場，合計有6,264位民眾受惠。這次活動桃園市13區內的里辦公處、文健站、安養中心、關懷據點、照顧中心、基金會、社區發展協會等單位都有組隊前來參賽，表示這類用藥知識的競賽活動大受歡迎。

桃園市藥師公會常務許世昌



↑桃園市衛生局舉辦桃園市長青樂活用藥健康知識競賽。

表示，本次活動結合「桃園市114年度樂活重陽季」舉辦，題材廣泛，包含西藥、中藥、心理健康促進、長期照護、食品安全、醫事管理、疾病防治等範圍。呼籲大家，隨時接受新知，比賽只是一時，透過比賽學習新知，尤其

養成正確用藥習慣，終生受益。

藥學生李元祺參與這次活動報到區的工作人員，表示能在邁入準藥師進程中，有機會接觸藥師專業以外的利他精神，這是在課堂上學不到的寶貴經驗。

# 富O輪椅出走 嘉義市衛生局倡議無障礙藥局



↑嘉義市衛生局舉辦藥局無障礙環境教育訓練。

◎文／嘉義市記者董秀花

嘉義市衛生局為提升藥局無障礙環境意識，並促進社區藥局貼心且多元的服務品質，於8月26日於嘉義市藥師公會舉辦「藥局無

障礙環境教育訓練」。此次課程對象為參與114年度「促進多樣化藥事服務計畫」之相關社區藥局藥師，期望透過講者的親身經歷分享，充分感受身障者的不便，轉

化成社區藥局積極提供無障礙環境，與藥事服務再升級的動力。

講者是第十七屆抗癌鬥士代表姚富蔭，以「富O輪椅出走」為題進行演講。自5歲罹癌，除了必須承受疾病帶來的苦痛，還得經歷無數次檢查、化療的無限循環，又因脊髓損傷導致終身下肢癱瘓等，完全能體會環境不夠友善對身障者的不便與打擊。因此課程中，以自身經驗，帶領參與藥師們，真切地體會無障礙環境，對病人及身障者的重要性，希望專業人員在日常服務中，更加注重新弱勢族群的需求，營造更

多元、包容、更友善的醫療服務環境。

他分享自己換位思考後的人生改變，不再自怨自艾，高中時積極學習音樂站上舞台，展現自己的音樂才華，大學時積極參與公益表演與義診，出社會後更致力於全國公益演講，回饋社會大眾自幼給予的幫助，嘉義市藥師公會的演講已經是第107場。

期望透過此次的分享，提升藥局對無障礙設施的重視，打造「看得見、用得到、感受得到」的友善藥局。

# 台灣藥師躍上國際舞台 FIP 展現專業與實力



↑ BD Rowa™ 自動倉儲分藥系統。



↑ 品管藥師 Staicu 講解藥品倉儲管理。

◎文／藥師黃君璧

迷人的金秋時節，我們搭車至 Amagerbrogade 區的一棟歷史建築，來趟社區藥局之旅。進入藥局後映入眼簾的，是舒服的展示空間、親切的諮詢服務，這不是大型商場的結帳區、不是醫學中心的發藥窗口，這是哥本哈根一流的藥局 København Sønderbro Apotek，每天上午六點至深夜十二點，全年無休地提供萬名病人的處方藥物需求，以專業照護在地

## FIP 世界藥學年會 哥本哈根社區藥局參訪

健康。

參訪團跟著丹麥導覽藥師的腳步，看到從處方接收、調劑、檢核

到給藥，沒有紙本，病人只需攜帶 Sundhedskort 黃卡（也有 APP 版），一切流程都在數位系統中完成。地下室設置一臺 BD Rowa™ 自動倉儲分藥系統，精準迅速地將藥品傳送至一樓，由藥師貼上藥品標籤，刷取藥盒及標籤上的條碼，確保正確給藥。在丹麥有一項特別的學名藥政策，由丹麥藥品管理局（Danish Medicines Agency）執行：每兩週 DMA 自藥廠報價選出價格最低的學名藥，全國統一，政府的補助

（tilskud）也是按此計算，藥師則按處方收取 2.3 歐元的調劑費（藥費另計），指定廠牌只能自費購買，如此也讓丹麥擁有全歐洲最便宜的藥費。

除了口服藥物，疫苗接種也是社區藥局工作之一，只要提前線上預約，流感、新冠、HPV 及旅行所需疫苗等均可在藥局施打。非處方藥、醫療器材等也是經營重點，丹麥對藥局販售的品項訂有明確規範，醫療器材（如貼布、試紙）、營養補充品、衛生用品等均採正面表列；化妝品、服裝、玩具、食品則不得於藥局銷售，經營藥局的 Susanne Overmark Bendixen 藥師指出，這點與許多國家不同，讓全國五百多位社區藥局藥師可以更專注在醫療專業與

病人照護，使丹麥藥師長年居於民眾對於醫療專業信任的第一名。

在丹麥，想要開一間社區藥局，有著與我們想像截然不同的要求，首先，藥局開設位置並非自由選址，而是在政府指定地點出現空缺（如前任藥師過世）時才可申請，同時通過藥局經營者、藥師、藥師助理、政府和病人五大團體審核，證明具備三大能力：藥學專業、經營能力與領導能力，被選為最佳候選者才可開業。每位經營藥師在方圓八十公里內最多只能開八間藥局。算下來一名丹麥藥師平均要 15 年才能獨立開業完成此外，每年藥局會與政府協定總銷售額，超過需上繳，反之則由政府補助。而在我們參訪的這間藥局，除了我們熟悉的日常工作，還負責為護理之家或居家看護人員的用藥指導與給藥的教育訓練。

（本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥師）

## 國際論壇看人力短缺 談台灣藥事輔助人力制度化



↑ 藥事人力論壇。

◎文／藥師謝雁如

2025 於丹麥哥本哈根舉行的第 83 屆世界藥學會年會中，臺灣臨床藥學會於 9 月 3 日的藥事人力論壇以「系統化藥學支援人力，因應台灣藥師人力挑戰」為主題發表系列演講。講者包含臺灣臨床藥學會理事長張豫立及奇美醫院藥學部主任蘇慧真。

張豫立演講中指出，台灣目前雖有約 3.4 萬名藥師，每年藥學系招收約 1,100 名新生，但醫院藥師人力仍存在缺口，部分醫學中心缺額率高達 23%。由於缺乏制度化的藥事輔助人力，醫院內許多機械式調劑工作仍由藥師執行，限制判斷性臨床服務的拓展。

在報告中，臺灣臨床藥學會提出五大策略方向：

一、建立共識：透過持續舉辦論壇，問卷調查改變觀念、化解疑慮，凝聚共識。

二、醫院優先部署：臺灣臨床藥學會自 2024 年起成立專責工作小組，制定醫院藥事輔助人員工作範疇與培訓計畫，劃分核心、近核心與非核心業務，讓工作執掌有所依據，逐步推動醫院合理人力結構。

三、自動化與認證：持續推動藥事作業全面自動化，並建議將自動化比率明確納入評鑒人力標準。

四、專業化與給付：積極推動專科藥師認證制度，並爭取健保多元給付臨床藥學服務。

五、系統化國際學習：借鑑國際經驗，透過全國調查與國際論壇加速觀念轉化並與世界潮流接軌。

臺灣臨床藥學會呼籲，未來藥師應從「勞力」走向「價值」，透過建立合理的人力分工，標準化培訓、自動化技術及合理報酬，讓藥師專注於判斷性臨床工作與病人照護，充分發揮專業，提升醫療品質並減輕人力壓力。

（本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師）

## FIP 世界藥學會壁報論文入圍 展現台灣藥師醫藥實力



↑ 台灣壁報論文入圍的五位藥師。

◎文／藥師吳玉琴

第 83 屆世界藥學會年會於丹麥哥本哈根盛大舉行，今年是 FIP 歷年來最多人參加的一次，共有來自 100 多個國家超過 3,300 多位的藥師或藥物科學家與會，被接受的投稿壁報摘要超過 1,500 篇，也是 FIP 歷年來投稿件數最多的一次。

投稿主題分成兩部份：**藥學實務 (Pharmaceutical practice)** 含括：藥學教育與學術



↑ 海報評選盛況。

藥學、臨床生物學、社區藥學、醫院藥學、產業藥學等；**藥學科學 (Pharmaceutical sciences)** 含括：藥物傳輸與製造、新世代藥學科學家、新藥研發竹等。

本屆超過 1,500 篇的壁報論文中，台灣藥師投稿且被接受 100 多篇，並有 5 篇入圍海報評選，可喜可賀，讓世界看到台灣藥師（作者與題目如下表）。

（本文作者為成大醫院藥師兼組長）

作者	醫院	投稿類別	投稿題目
謝雁如藥師	台北榮民總醫院	醫院藥學	Fluconazole as an alternative in Cushing's syndrome: 10-year retrospective cohort
翁苒芳藥師	台北慈濟醫院	醫院藥學	Efficacy of Transarterial Chemoembolization Combined with Tyrosine Kinase Inhibitors for Hepatocellular Carcinoma: A Systematic Review and Meta-Analysis
王台欣藥師	亞東醫院	醫院藥學	Antipsychotics in the Treatment of Delirium in Critically Ill Patients: A Network Meta-analysis of Randomized Controlled Trials
楊富喻藥師	彰化基督教醫院	醫院藥學	Eubancing Consultant Pharmacists-Teaching Competencies in Evidence-Based Medicine Using the PDCA method
王詩璋藥師	高雄長庚	醫院藥學	Establishing and Evaluating a Pharmacist-Led Program for Anticholinergic Deprescribing in Dementia Patients: A Pilot Study

# 從創業膽識 許程平分享創業成功秘訣



↑臺中市藥師公會理事長許程平分享創業經驗。

◎文／台中記者柯菡宇

臺中市藥師公會產銷學政委員會於8月27日邀請理事長許程平，與70多位藥師分享豐富的創業經營經驗。

許程平職涯橫跨，醫院藥師、外商公司業務、經營過社區藥局、百貨公司內開放式藥局，還曾跨足餐飲和房地產。在一個多小時的

分享會中，將自身寶貴的經歷傾囊相授，讓在場的藥師們獲益匪淺。

許程平分享印象深刻的經歷：嘉南藥專畢業後，他到外商公司面試業務，面試官竟拿出一瓶花雕酒測試其酒量。他不僅沉著應對，喝下三杯後依舊保持清醒，最終脫穎而出，這段經歷展現勇於接受挑戰的特質。他也提到「安逸總有一天會被淘汰」的道理，促使他不斷精進與充實自己，迎接各種挑戰。

許程平提到他的創業成功密碼：(EE+CT+SP) DD<sup>b</sup>，EE為教育與經驗 (Education & Experience)，CT為創造性思考能力 (Creative Thinking ability)，SP為推銷自己 (Selling Personality)，DD為一定方向的努力 (Directional Drive)，而b為機運 (breaks)。此外，他也強調創業成功的關鍵在於KASH法則，也就是知識 (Knowledge)、態度 (Attitude)、技巧 (Skill) 和習慣 (Habit)，而「態度決定一切」，因每個英文字母的順序，加起來的總分正好是滿分100分。

透過許程平充滿啟發性的分享，與會藥師們不僅深入了解創業的成功密碼與必備條件，更從他的創業理念中獲得寶貴啟示。他所提出的成功密碼 (EE+CT+SP) DD<sup>b</sup> 和 KASH 法則，深入淺出地為藥師們揭示創業的精髓，並鼓勵大家不斷累積經驗和培養創造力，並以積極的態度迎接挑戰，把握每一個機會，為自己的職涯發展開創無限可能。



本刊提醒您飲酒過量，有害健康；禁止酒駕。

# 台南雙老家庭計畫 藥師在家庭中的守護角色



↑「雙老家庭計畫」藥師訪視經驗分享。

◎文／藥師邱文苓

台南市藥師公會與社會局合作「雙老家庭

計畫」已經邁入第三年，每個家庭背後都有一段動人的故事。這次要分享的，是藥師許博程的訪視經驗。

許博程服務的對象是北區賢北街的李先生，他同時有自閉症、夜盲與下肢行動障礙。雖然生活基本上能自理，但在用藥上卻困難重重。因為長期肺功能問題，醫師開立三種吸入劑 (Berotec<sup>®</sup> N、Symbicort<sup>®</sup> Turbuhaler<sup>®</sup> 與 Relvar<sup>®</sup> Ellipta<sup>®</sup>)，但由於操作方式各不相同，他完全不會使用。更令人擔憂的是，其中一支藥物領藥數月仍未拆封，顯示用藥順從性不足。

許博程細心地一步一步指導李先生，示範吸入器的使用方法，並重複強調注意事項，例如使用後要漱口避免副作用。最後，李先生能正確操作，甚至能清楚口述每個步驟。這讓家

屬安心不少，也讓治療能發揮真正的效果。

訪視過程中，許博程也注意到李先生的母親。李母有腦出血病史且多科看診；她的症狀繁雜，有胸痛、跌倒、全身搔癢與喘等問題。更令人憂心的是被診斷為肺結核，但藥袋中的藥卻完全沒服用。許博程當下立即進行衛教，並建議李母至整合門診接受協助，避免錯過治療的黃金時機。

這就是藥師在「雙老家庭計畫」中的價值。藥師不只是「發藥的人」，更是能在家庭第一線，及時發現問題、協助病人與家屬跨過健康難關的專業守門人。

每一次的家訪，都是一次守護，一次陪伴。這些故事，正是藥師專業與溫度的最佳證明。

藥師週刊 113年合訂本 每本售價 1000元

買一送一 (贈送112年合訂本) 送完為止

限量發行

請速郵政劃撥 19614351  
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

順健國際有限公司 官網：www.shuenjie.com

✓ GDP倉儲出租 ✓ GDP冷鏈運輸  
✓ GDP倉儲建置 ✓ 醫療物流專車

鶯歌/中和 GDP倉庫尚有空間可承租 設備完善，可加速GDP申請通過

(02)2679-0179 @shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

藥公告 活動預告欄

新北市藥師公會

114年度診所藥師委員會「藥師職場與生活的自媒體與AI應用」課程

上課日期：10月26日(星期日)09:00 ~ 17:00(08:30簽到)

報名時間：10月03日(星期五)13:30~10月17日(星期五)12:00(額滿即止)

# 維生素B12新增鈷過敏 11.15完成中文仿單修訂

◎文／臺中記者李亞芝

衛生部食藥署於2025年年初發布「全身作用性維生素B12類藥品之風險再評估結果相關事宜」，公告凡持有相關藥品許可證之藥商應限期完成中文仿單變更。

維生素B12類藥品及其製劑(例如cyanocobalamin、hydroxocobalamin、cobamamide、mecobalamin)常用於治療惡性貧血、巨胚紅血球性貧血、末梢神經障礙、神經炎、維生素B12缺乏

症等疾病。英國醫藥品管理局(Medicines and Healthcare products Regulatory Agency, MHRA)於2023年底發布安全資訊，表示由於維生素B12(vitamin B12)的結構中含有鈷(cobalt)，建議已知對鈷過敏的病人使用含維生素B12類藥品時應抱持警覺。

食藥署表示，一般群體中估計約1-3%的人可能對鈷過敏。鈷敏感反應通常以慢性或亞急性過敏性接觸性皮膚炎等皮膚症狀呈

現，但鈷過敏也可能罕見地誘發類似多型性紅斑的反應；症狀可能在用藥後立即發生或延遲於給藥後的72小時內發生。

衛生福利部核准之藥品許可證單/複方共304張，中文仿單未提及對鈷過敏之病人應留意過敏反應等相關安全資訊，因此公告包含處方藥及非處方藥全身作用性維生素B12類藥品之中文仿單應加註警語，以提昇醫療人員及民眾對於相關藥品之警覺性。

針對不同族群的維生素B12每日攝取劑量如下表：

資料來源：

1. 公告全身作用性維生素B12類藥品之風險再評估結果相關事宜。- 本署公告 - 公告資訊 - 衛生福利部食品藥物管理署
2. 全身作用性維生素B12(vitamin B12)類藥品安全資訊風險溝通表 - 藥害救濟基金會

**QUEST PAN-OSTEO TABLETS "杜拜"**

杜拜原裝進口  
醫藥級 獨特製造技術  
有確實的科學數據  
擁有最高鈣吸收率及安全性

骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑  
實實在在的一粒  
解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

**適合各年齡層使用**

100%胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3

銀髮族及停經婦女  
鈣質流失極佳的鈣質補充品。  
可預防骨質疏鬆症。

懷孕婦女  
優良的鈣質補充品。

青少年或成長期的兒童  
促進骨骼的健康。

**胺基酸螯合鈣的時代來臨了**  
通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無虞。  
通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。

族群	建議攝取量 (口服)	補充說明
一般成人 (≥ 19 歲)	2.4 μg/天	均衡飲食通常足夠
懷孕	2.6 μg/天	支持胎兒神經發育
哺乳	2.8 μg/天	哺乳期需求較高
年長者 (≥ 50 歲)	10-12 μg/天	吸收效率減少
惡性貧血	1,000 μg/天	治療用途，與預防性補充不同

表格內容整理自：NIH/ODS、NIH/ODS (Cochrane 摘要)、NIH/NLM/PMC、Mayo Clinic、Yale Medicine

全館優惠 09/26止 (特價品不列入計算)

即期特惠區  
買500粒,送500粒

Q10緊緻六胜肽 銀牛修護 櫻桃石榴 魚子精華 蘆薈修護 左旋C

滿5000送300 (所有優惠及折扣,恕不合併使用)

面膜系列 可混搭出貨(每箱100片)

贈送 膠原蛋白膠囊乙份 (數量有限送完為止)

藥黃素	植物油/動物油	營養補充	膠原蛋白
葉黃素新配方 2000 葉黃素+木鱉果 2000 葉黃素+蝦紅素 3000 葉黃素+綠綠膠 3000 葉黃素+山藥子錠 1500	印加果油+沙棘 2500 月見草油-小 1200 大豆卵磷脂 2000 大蒜精油 1300 紅花籽油 1500 南瓜子油 2500 杜松子油 1500 琉璃苣油 2000 琉璃苣油 4500 魚油 1400	鹿茸 2000 冬蟲夏草 3800 納豆紅糖 5000 高麗蔘 2500 O10補劑 5000 綜合乳膠囊 2000 山山乳膠囊 2800 康敏優乳膠囊 3500 鹿茸紅糖 2500 金雞納補腦膠囊 2000 五味子芝蔴錠 2000 紅景天+鮮+瑪卡 2000 珍珠草+朝鮮蓴+牛樟芝 3000	華方膠囊蛋白 1800 遠方膠囊蛋白 2000 二型膠原蛋白 4500 魚肝油蛋白粉 2000/kg 水解膠囊蛋白粉 1500/kg 高單位綜合維他命 3200 高單位B群錠 2800 維他命+鎂 2800 維他命+鎂 2800 CF 600 膠囊C片 1200 膠原蛋白C片 1200 維他命D3 1500 維他命E 400IU 2500 鈣+葡萄糖胺錠 2000 玻尿酸錠 800 檸檬酸鈣膠囊 2000

貝萊登生物科技有限公司 TEL:0800-855-059 FAX:(05)285-0121  
全國唯一可少量客製代化工/專業研發/專業製造/自創品牌/歡迎分裝 LINE4D: @120vmzko

藥師週刊  
電子報  
免費提供  
藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

**藥英** PRACTICAL ENGLISH Self-Care

◎文／藥師陳柏瑜

**腹脹 Bloating**

exacerbate [ɪg'zæsə,beit] 惡化，加劇

postprandial [ˌpoust'prændiəl] 餐後的

bloating ['blouŋ] 腹脹

Drinking too many fizzy drinks or eating too quickly can exacerbate postprandial bloating, making your stomach feel even more uncomfortable.  
攝取過多碳酸飲料或進食過快，可能加劇餐後腹脹與不適感。



## 中藥學堂

### 植物根類生藥：甘草(二)

◎文／藥師林大楨

現今甘草 (*Glycyrrhizae Radix*) (日文名：カンゾウ) 其基原是豆科 (*Leguminosae*) 植物烏拉爾甘草 (*Glycyrrhiza uralensis* Fisch.)，脹果甘草 (*Glycyrrhiza inflata* Batal.)，光果甘草 (*G. glabra* L.) 的根與匍莖，經乾燥者。<sup>8</sup> 甘草命名之語源：glycys 甘甜的，rhiza 根。uralensis 烏拉爾地方的。glabra 無毛狀的。<sup>6</sup> 除此之外，在中國也有使用①刺毛甘草 (*Glycyrrhiza echinata* L.) 或②刺果甘草 (*G. pallidiflora* Maxim.) 等。而稱做西班牙甘草者，是光果甘草 (*G. glabra* L.) 的根，目前當作為抽取 glycyrrhizin 用的材料，由伊朗、阿富汗大量的進口輸入到中國。<sup>7</sup>

輸入到日本的中國產甘草，可區分為①東北甘草、②西北甘草、③新疆甘草三大類，在漢方處方所使用的甘草主要是用東北甘草 (烏拉爾甘草 *G. uralensis* Fisch.)。而西北甘草 (蘇聯甘草 *G. glabra* L. var. *glandulifera* Reg. et Herd.) 的次級品及新疆甘草 (脹果甘草 (*G. inflata* Batal) 做為抽取 glycyrrhizin 用。近年來日本不大輸入俄羅斯產的甘草，俄羅斯產的甘草其基源和西北甘草 (蘇聯甘草 *G. glabra* L. var. *glandulifera* Reg. et Herd.) 相同。日本甘草的商品中也有剝去栓皮 (周皮) 的甘草，稱為「去皮甘草」，西北甘草 (蘇聯甘草) 中也有去皮的商品。在漢方中還有將甘草經炮製成炙甘草使用的情形。<sup>7</sup>

甘草是漢方處方中最常用的生藥，大約有70%的生藥處方配合有甘草，也是輸入到日本最大量的生藥。但是比起使用在藥用甘草之量，使用在醬油和其他食品的矯味料或是甜味料的量，更是遠超過用在藥用的甘草之量。甘草不只在古代中國即為人們熟知，在歐洲也是古代即被人們熟知，西元前七世紀，在 Theophrastus 和 Dioscorides 的著書中已經對甘草有記載了。而甘草傳到日本大約是在奈良朝左右 (西元710年~西元794年) 隨著唐朝的文化傳到日本，目前日本的正倉院仍保存著當時的生藥。<sup>7</sup>

(待續)

參考資料：

- 6.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第87頁。
- 7.《原色和漢藥圖鑑(上)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。上冊，第43頁。
- 8.《新訂生藥學(改訂第8版增補)》：木村孟淳、酒井英二、牧野利明編集。日本東京南江堂株式會社發行。第76頁。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

## 臨床藥學交流

### 巴金森氏症針劑 Apomorphine 10 mg/ml 30mg/3ml/pen 帕特捷® 筆型注射液用藥指導(下)

◎文／高雄記者陳宛君、藥師蔡佳陵

#### 副作用

常見副作用：皮膚紅疹、直立性低血壓、噁心、嘔吐、頭暈、頭痛、幻覺、短暫鎮靜、嗜睡，有以下症狀持續請就醫。

嚴重副作用：嚴重噁心嘔吐、溶血性貧血、過敏反應 (皮膚紅疹、血管性水腫、呼吸困難)、胸悶、胸痛，有以下症狀請立即就醫。

#### 藥品儲存

陰涼處 25°C 以下存放，置於原包裝裡避免陽光照射。

#### 使用說明

##### 1. 裝針頭：

同筆型胰島素安裝方法，消毒注射筆頭並安裝針頭，避免洩漏。

##### 2. 設定所需正確劑量：

輕壓劑量盤，順時鐘方向，將箭頭轉到所需劑量處，然後鬆開劑量盤。設好現在劑量，隨後注射不須再重新設定。若劑量轉過頭，只要順著相同方向繼續轉下去，直到轉到所需劑量為止。切勿同時拉及轉動劑量盤。如需使用劑量為不超過 1mg，需在第一次使用時，先行將前 1mg 量排空並丟棄；而後，設妥所需劑量，再依下述注射方法注射給藥。若所需劑量超過 1mg，則不需排空前 1mg 量。

##### 3. 注射方法：

(1) 設妥劑量後，拉起劑量盤至盡頭，檢查筆柱刻度，確認為所需劑量方可注射。用酒精棉片將所要注射部位之皮膚周圍擦乾淨，移去針套。

(2) 依醫生指示注射部位進行施打。注射時，用拇指將劑量盤下壓到底，隨後數到三，再將針頭拔出。

(3) 用過針頭上套上保護蓋，然後輕壓，當套緊後，以逆時鐘方向將針旋轉拉出。將針連同保護蓋丟棄於安全處，例如針筒回收容器或空罐子。

##### 4. 準備下一次的注射：

檢查注射水匣內是否有足夠的劑量供下次注射用，如果是的話，裝上新的密封的針組，再依前述方法注射。(記得勿將針頭保護蓋丟掉)，若注射水匣內的劑量不夠下次使用時，請準備另一支注射筆。最後，再套上外層的筆套。

(全文完)

參考資料：

1. APO-go® (Apomorphine) Drug package accessed at 2025/02/14
2. UpToDate-apomorphine: drug information accessed at 2025/02/14

(本文作者為義大醫療財團法人義大醫院臨床藥師/高雄醫學大學藥學系臨床藥學研究所碩士)

**Omorose**  
適伯舒錠 Dienogest 2mg

Life Is Better With You

Dienogest 2mg

治療子宮內膜異位症  
伴隨之骨盆腔疼痛

各大醫院使用

每日一錠，舒適安定

商品名：適伯舒錠 Omorose tablets，成分含量：Dienogest 2mg。適應症：治療子宮內膜異位症伴隨之骨盆腔疼痛。用法用量：每日一錠。禁忌：Dienogest 不應使用於有下列任何病症（部分來自於其他含黃素類之製劑的相關副作用的考量，如果 Dienogest 使用期間出現下列任何病症，必須立即停藥）：急性肝臟疾病或黃疸、1. 急性腎臟功能不全或慢性腎臟功能不全（肌酐清除率 < 30 ml/min）、2. 急性或慢性心臟衰竭、3. 急性或慢性肺病、4. 急性或慢性肝臟疾病（急性或慢性）、5. 已知或疑似懷孕或可能懷孕、6. 未明原因的陰道出血、7. 對本品主成分或任一賦形劑過敏者。注意事項：如果以下任何情況 / 風險因素出現或惡化，在開始治療前請用 Dienogest 之前應先權衡效益與風險：1. 嚴重子宮出血 2. 出血型改變 3. 嚴重腹痛 4. 體重 5. 骨質疏鬆 6. 其他情形。

中研衛藥字第11310044號  
許可證字號：衛部藥字第050436號  
使用前請詳閱說明書，智慧及注意事項  
備有醫療人員會診，詳細藥力資料備索

培力藥品工業股份有限公司  
地址：407台中市西屯區工業區六路11號  
電話：04-23592576 (代表號)

**Saforelle 絲膚潔**

法國私密清潔保養No.1品牌

#全球婦產科醫師推薦

RECOMMANDE  
PAR LES GYNECOLOGUES  
No.1

Laboratoires IPRAD | 培力藥品 PeiLi Pharm | TEL:04-23592576 | www.saforelle.com.tw  
地址：台中市西屯區工業區六路11號

**SANDOZ**

**Men's Health**

成人男性勃起功能障礙治療用藥

舉不難

德可立爾 40毫克 膜衣錠  
Tadalafil Hexal Film-coated Tablets 20mg  
Tadalafil Hexal Film-coated Tablets 40mg

專力昂® 100毫克 成分：每錠中含有 Sildenafil Citrate 140.45mg (eq. to Sildenafil 100mg)。適應症：成年男性勃起功能障礙。用法用量：口服服用。成年人的使用：建議劑量為50mg，約在性行為前一小時服用。劑量可以根據療效與副作用增加至100mg或減少至25mg，最大的建議劑量是100mg。最大的建議劑量與劑量增加至100mg或減少至25mg。藥品許可證字號：衛署藥輸字第025763號。

坦力挺膜衣錠 20毫克 成分：每錠含有 Tadalafil 20毫克。適應症：治療勃起功能障礙。用法用量：口服服用。一般而言，Tadalafil 的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。病人服用 Tadalafil 10毫克得不到適當效果時，可嘗試20毫克。至少在性行為前30分鐘服用本藥。本藥服用最多一天一次。Tadalafil 20毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日服用。藥品許可證字號：衛署藥輸字第028420號。

坦力挺膜衣錠 5毫克 成分：每錠含有 Tadalafil 5毫克。適應症：1. 治療勃起功能障礙。Tadalafil 用來治療勃起功能障礙。Tadalafil 作用之產生，性刺激是必須的。Tadalafil 不應用於女性。2. 良性攝護腺(前列腺)肥大症所伴隨的下泌尿道症狀。用法用量：勃起功能障礙(固定每日服用)：每次起始劑量為2.5毫克一天一次，並儘量在每天同一時間服用。與性行為之發生時間無關。可根據病人療效反應與副作用性可增至5毫克一天一次。良性攝護腺肥大：每天起始劑量為2.5毫克一天一次，並儘量在每天同一時間服用。根據療效反應與副作用性可增至5毫克一天一次。藥品許可證字號：衛署藥輸字第028421號。

北研衛藥字第11310139號  
全藥醫學部總經理部  
培力藥品工業股份有限公司  
地址：台中市西屯區工業區六路11號  
電話：04-23592576

使用說明請詳閱說明書、智慧及注意事項  
備有醫療人員會診  
詳細藥力資料備索

**SANDOZ**

**末梢血行障礙  
之輔助治療 選擇**

德國原裝進口

Coryol 40mg Film-coated Tablets  
德可立爾 40毫克膜衣錠

緩解腦部損傷  
促進血液循環

末梢血行障礙的  
輔助治療

製造商：Sankas Pharma GmbH  
地址：Ottovon-Guericke-Str. 1, D-39179 Barleben, Germany  
總經銷：培力藥品工業股份有限公司  
地址：台中市西屯區工業區六路11號  
電話：04-23592576  
諮詢專線：04-23591234

培力藥品 PeiLi Pharm | 全藥醫學部總經理部  
培力藥品工業股份有限公司  
地址：台中市西屯區工業區六路11號  
電話：04-23592576  
諮詢專線：04-23591234

北研衛藥字第11310073號

# 大樹藥局

今周刊發表  
台灣百大上市櫃生技公司

# 徵 藥師

醒師專案  
開店創業

## 教你開一家會賺錢的店



### 分紅入股當股東，創業加盟當店東

#### 誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

## 開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



### 2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線：0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

我要報名

我也想要報名

+1



集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利