

郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號  
藥師週刊  
退件請退回  
板橋國慶郵局



第2427期 2025.09.08~09.14

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 2版 全聯會中藥專業再進化 煎煮灸療齊備 | 3、4版 FIP大會特輯 | 5版 社區藥局無障礙設施 怎麼做？

## 回首挑戰與成就 全聯會持續守護藥師權益

# 攜手三載 共守藥師專業



理事長黃金舜 常務理事蕭彰銘 常務理事趙瑞平 常務理事范景章 常務理事廖玲巧 秘書長林憶君

↑藥師公會全聯會於8月29日召開第15屆第35次常務理監事會議及第15屆第13次理監事會暨25縣市藥師公會理事長聯席會議。

【本刊訊】藥師公會全國聯合會於8月29日召開第15屆第35次常務理監事會議、第15屆第13次理監事會暨25縣市藥師公會理事長聯席會議。此次會議除了聚焦近期藥界重要議題，也回顧這三年來全聯會與各縣市公會並肩走過的點滴。

**藥師在公衛領域重要角色**  
理事長黃金舜特別向所有第

15屆常務、理監事、縣市公會理事長、秘書長、副秘書長、執行長、委員及全體幹部致謝，感謝這三年間大家對全聯會的支持與協助。過去幾年，我們共同面對疫情嚴峻挑戰，全聯會與各縣市公會齊心推動防疫措施，社區藥局更在第一線堅守崗位，不僅守護全民健康，也讓政府與社會大眾重新認識到藥師在公共衛生領域的重要角色。

### 面對重大政策議題的挑戰

除了防疫工作，全聯會也直面多項重大政策議題的挑戰。包括醫師團體提出診所藥事服務費調整的建議，甚至出現欲放寬醫師得以親自調劑藥品的修法提案，面對這些可能掏空藥師專業制度的政策，全聯會與各縣市公會始終立場一致，第一時間表達嚴正反對，並成功迫使有關修法

案撤回。此外，全聯會也持續監督健保給付制度、藥價調整、藥品供應穩定等攸關藥師權益與全民用藥安全的議題，積極提出專業意見，要求政策必須兼顧藥師專業價值與社會公共利益。

自今年4月起，中藥318解釋令更成為藥界共同的抗爭行動，全聯會與各縣市公會通力合作，帶領藥師九度走上街頭，向衛福部表達堅定立場與不滿情緒。最終，全聯會更公開要求衛福部部長邱泰源下台，並在強大壓力下促使行政院於9月初宣布由石崇良接任新部長，這一連串行動，充分展現全聯會堅守藥師立場、絕不退讓的決心。

### 確保藥師專業價值獲得尊重

本次第15屆第35次常務理監事會議、第15屆第13次理監事會暨25縣市藥師公會理事長聯席會議，是本屆最後一次開會。回首三年，全聯會始終以藥師權益為優先，並以藥界最大利益為依歸，展望未來，不論挑戰如何，公會都將繼續扮演藥師最堅強的後盾，確保專業價值獲得尊重，並持續推動全民用藥安全。

# AADC 罕病新藥12月納健保 首年13人受益

【本刊訊】中央健康保險於8月21日召開「全民健康保險藥物給付項目及支付標準共同擬訂會議」，通過用於治療罕見疾病嚴重表現型的芳香族L-胺基酸類脫羧基酶(Aromatic L-amino acid decarboxylase, AADC)缺乏症之含eladocagene exuparvovec成分基因療

法藥品，每人終生給付一次，支付價9,999萬元/每劑，給付於18個月以上未滿6歲嚴重型病人，預估給付後受惠人數第一年13人，第二年至第五年每年5人，挹注藥費第一年13億元，第二年至第五年每年5億元。創下健保給付藥物單價最高紀錄，預計12月1日生效。

該藥費由「罕見疾病、血友病藥費及罕見疾病特材」專款支應，不會排擠其他疾病病人權益。健保署後續還要和廠商進行價量協議之分期支付事宜。

AADC缺乏症台灣新生兒發生率約3萬分之一，高於日本、美國、歐盟等。此藥品由臺大醫院

參與研發，於美國、歐盟及台灣取得藥物許可證。自99年臺大醫院進行基因治療，截至目前最長追蹤達15年，已有34位病人接受治療，於治療後5年有超過七成的病童可以獨坐、呼吸狀況改善，動眼危象情況減輕等，大幅改變治療成果。

# 全聯會 中藥專業再進化 煎煮灸療齊備



↑全聯會舉辦「114年藥師中藥進階實務訓練課程 中部場」。

◎文／台中記者柯倩宇

藥師公會全聯會8月3日於彰化基督教醫院中醫部舉辦「114年藥師中藥進階實務訓練課程」。為了確保課程品質與學習成效，學員分成四組進行訓練。

課程一開始，由藥師楊佳倩介紹中藥煎煮技能概論。她指出，湯劑具有吸收快、療效顯著和可隨症狀靈活加減藥物等優點，並講解湯劑煎煮的方法、用

具和水質的選擇以及火候的調控。此外，她詳述先煎、後下、包煎、單煎(另煎)、烱化、沖服和泡服的不同，並邀請助理員凌鈺與沛婕指導學員們操作大型煎藥機和包藥機製作「呵呵茶」，讓理論知識與實務演練相結合。

楊佳倩接著教導學員認識一年中陽氣最盛的「三伏天」和陽氣最弱的「三九天」，並說明灸療法

是藉由特製中藥敷貼於穴位，以激發經絡和調整氣血從而改善體質與預防疾病。在課程中，藥師詳細說明三伏天灸療的適應症、禁忌、照護和敷貼部位等，並帶領學員們親手製作由白芥子、延胡索和細辛等藥材組成的天灸膏，進一步強化實務操作能力。

下午的課程由藥師何宜臻主講，重點聚焦於中藥調劑實務。何宜臻以深入淺出地介紹中藥調劑相關法規、調劑前準備工作、調劑重點以及給藥與衛教流程。為了幫助學員更全面地掌握中藥資訊，講師特別推薦幾個實用的線上中藥查詢工具(如圖)。在實作環節，學員們在藥師指導下調配

聖愈湯或四君子湯，並由藥師陳柏翰帶領進行科學中藥調劑的實務操作，讓學員更加熟練地掌握中藥調劑技術。

此次中藥專業訓練進階課程內容豐富且實用，透過理論講解與實務操作的結合，有效提升藥師的中藥專業技能與服務品質，對藥師的中藥臨床實務應用有極大幫助。

search

### 實用的線上中藥查詢工具

1. 中藥材圖像數據庫(香港浸會大學)
2. 河洛藥典(道地藥材圖鑑)
3. 臺灣中藥典及中西藥併用查詢系統

## 臺北市藥師公會 參訪中藥廠ESG 智造流程成亮點



↑臺北市藥師公會安排科達製藥廠交流活動。

◎文／藥師李昆鴻

為強化藥師與中藥製造產業間交流及推廣中藥發展，臺北市藥師公會中藥發展委員會主委鄭喻仁特地安排科達製藥廠交流活動，由理事長尹岱智帶領公會幹部們一同前往。

科達製藥由副總經理簡美英親自接待，首先由永續執行長陳

昶亨簡報發展沿革以及近年在ESG所做的努力，接著安排專人導覽整座新建 cGMP 製造廠房、檢驗實驗室及示範藥局中藥調劑檢核系統( Electronic Barcode Checking System, EBCS)。

以成為亞太區中草藥標竿企業為願景，搭配整層樓 TAF 認證檢驗實驗室隨時做品質管控與檢

驗，其 cGMP 現代化中藥製造工廠採用「智造」的概念，導入機械手臂提升生產效能及良率，同時透過多項先進篩檢設備與自動化監控系統，來確保產品皆符合藥典標準，全生產流程智能化，並設立中央監控戰情室，廠區內的設備圖控、環控系統、電控系統及每個生產細節資訊，皆彙整於戰情儀表板即時監控。廠房設計方面，採現代化中藥綠色藥廠，導入多項 ESG 友善設計，包含熱再利用、蒸氣回收系統、雨水回收系統、綠建材選用等，榮獲美國 LEED 黃金級綠建築認證，並持續提升能源管理能力，於 112 年順利通過 ISO 50001 能源管理系統複評，持續推動節能作為以期在能

源效率與碳排放管理上更進一步落實永續經營。最後參觀藥廠開發的 EBCS 示範藥局系統，其設立的中藥檢核功能，透過數位化與自動化的輔助，藥師能更有效率地完成調劑並且大大降低調劑疏失，透過系統整合在藥品庫存管理上亦提升精準度減少因庫存管理不當造成的損失。

此次參訪，不僅藉由第一線觀摩學習，增進藥師對中藥現代化製程的了解，看見中藥廠在中藥品質控管、推動永續經營與創新研發的努力，更透過與製藥產業的交流，讓公會在未來的中藥發展推動上有更多的借鏡與合作契機，讓長期以來藥師提升中藥用藥安全、守護民眾健康的角色更為強化。

## 苗栗探討健保違規和醫療爭議案件



↑台灣醫事法律學會於8月31日，在苗栗縣衛生局舉辦台灣醫法實務論壇。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

台灣醫事法律學會於8月31日，在苗栗縣衛生局舉辦台灣醫法實務論壇，邀請專家學者探討健保違規案例，和醫療事故預防及爭議處理法，讓大家更熟悉此類事件。

開場先由健保署官員針對健保特約醫事機構違規案例做全面性的探討，簡報中列舉多項違法事案，供在場人士參考警惕，也藉此提醒大家各項法條的規定，

以免誤觸法律，接下來則由檢察官分析健保違規相關問題，同時分享醫療事故爭議處理法規，帶領大家認識不同型態的醫療事故與醫療爭議，提醒大家不要重蹈覆轍。

苗栗縣藥師公會理事長梁文翰表示，身為藥事人員，在健保體系之下，要遵從各項醫藥法規，若有遇到相關醫療案件上的爭議，公會都能提供必要的協助，幫助會員們平順的執業。

# 第83屆 FIP 年會盛大開幕

## Think Health, Think Pharmacy



↑ 第83屆FIP年會在丹麥隆重登場。 ↑ 開幕典禮中頒獎表彰卓越成就得獎者。 ↑ 丹麥知名樂團為典禮揭開序幕。 ↑ 丹麥藥學會主席致詞。



## 史上最多 3300位藥師齊聚丹麥哥本哈根

### 強調藥師角色 Professional、Trusted、Available

◎文／藥師潘佳佳

第83屆世界藥學年會(The International Pharmaceutical Federation, FIP)於8月31日在丹麥首都哥本哈根隆重登場。這是丹麥相隔42年後再次主辦FIP盛會。今年大會吸引來自全球

100多個國家、超過3,300位代表參與，規模創下歷屆新高；其中台灣亦有逾百名藥師共襄盛舉，展現與國際藥學界接軌的積極態度。

開幕典禮由丹麥知名樂隊的精采表演揭開序幕。FIP主席、丹麥藥學會主席及丹麥衛生局長相繼致詞，針對當前藥學與公共衛生所面臨的挑戰提出看法，包括抗生素抗藥性問題日益嚴峻、多重用藥管理的重要性，以及醫療體系轉型的迫切需求。講者們一致強調藥師是具有「專業性(Professional)、可信賴(Trusted)、可近性(Available)」的健

康照護資源，應在推動健康促進與基層醫療中發揮更大作用。

典禮中亦頒發多項獎項，以表彰在藥學領域的卓越成就。健康促進獎由荷蘭藥學會獲得，以肯定其在藥物短缺議題上的積極作為；藥學教育機構獎則頒發給荷蘭烏特勒支大學，表彰其在社區藥局PGY教育創新上的貢獻。藥物短缺與藥學教育創新同樣是台灣近年來藥學界關注的焦點，值得借鏡國際經驗。

本屆大會以「Think Health, Think Pharmacy」為核心主題，呼應FIP 2050願景，強調藥師在公共健康、基層照護、教育與政策制定中的關鍵角色。透過參與世界衛生組織合作計畫，以及推動「世界藥師日」等國際倡議，藥師的能見度持續提升，凸顯其在全球健康體系中的重要性。開幕典禮在樂隊熱情洋溢的演出中圓滿落幕，正式為年會揭開序幕，並為持續推動醫療照護轉型與藥學發展奠定堅實基礎。

(本文作者為振興醫院藥師)

## Paul Sinclair： 藥師是醫療轉型的關鍵力量

◎文／藥師張綜璋

世界藥學會理事長 Paul Sinclair 在8月31日舉行的世界藥學大會上發表致詞，闡述藥師在當代醫療體系中的核心地位。他強調面對全球健康挑戰時，藥師已經超越傳統角色而成為推動醫療保健轉型、實現以病人為中心的醫療保障關鍵人物。

Paul Sinclair 指出，世界藥學會不只肩負為全球藥學界發聲的使命，更是一座由專業人士與熱情志工共同搭建的橋樑來持續為藥師創造價值。世界藥學會在過去一年取得了多項重要成果，例如發布許多調查研究報告、參與超過65場國際會議，並在世界衛生大會上成功舉辦獨立活動，有效彰顯藥師在抗生素抗藥性(Antimicrobial resistance, AMR)等議題上的貢獻。2025年世界藥學會的亮點簽署「FIP Copenhagen Declaration on AMR」致力於維護抗生素的有效性。世界藥學會近期發表的「FIP Global Situation Report on Pharmacy 2025」也為各國政府與衛生決策者提供寶貴的參考資料。

Paul Sinclair 呼籲所有藥師當擁抱數位健康、人工智慧等新科技，並將專業技能應用於更廣泛的領域。世界藥學會的新策略計畫將引領藥學界邁向更光明的未來，同時鼓勵藥師們持續傳達一個核心理念：「想到健康，就想到藥師；想到藥師，就想到世界藥學會」。

(本文作者為彰化基督教醫療財團法人林基督教醫院藥師)

→ 世界藥學會理事長 Paul Sinclair 於開幕式發表演說。



## Taiwan Reception 加入台灣 你的聰明盟友



↑ 國際嘉賓體驗台灣書法文化交流。 ↑ 台灣代表團與國際藥學領袖齊聚一堂。

◎文／藥師朱麗鈴、張綜璋

2025年世界藥學會臺灣代表團於會中舉辦 Taiwan Reception，今年度由社團法人台灣臨床藥學會主辦，以 Chip in with Taiwan, Your Smart Ally 為主題，展現台灣藥師群體的專業與文化魅力。

本次活動貴賓雲集，包括 FIP 理事長 Paul Sinclair、駐丹麥台北代表處代表鄭榮俊、臺灣臨床藥學會理事長張豫立、台灣藥學會理事長高純琇以及台灣藥學國際發展協會(Taiwan International Pharmacy Advancement Association, TIPAA)榮譽理事長王春玉、教授胡幼圃等人共同出席。其他到場貴賓包括 FIP 副理事長 Marianne Ivey (USA)、Lars-Åke Söderlund (Sweden)、Virginia Olmos (Uruguay)、Prosper Hiag (Cameroon)、美國醫療機構藥師協會(ASHP)執行長 Paul Abromowitz、美國藥師學會(APhA)執行長/副會長 Michael Houge、韓國、新加坡等國藥學會會長。

張豫立致詞時指出，台灣醫療在科技島的優勢下，讓醫療更加智慧、安全，能為全球藥學界提供合作典範。王春玉分享 TIPAA 今年成為 FIP 新會員組織，象徵台灣藥學國際參與的新里程碑。

Paul Sinclair 感謝台灣長期支持，並強調台灣代表團是年會最重要的國際力量之一。Marianne Ivey 回顧與台灣藥學界長年的專業交流，肯定台灣藥師對全球藥學進步的貢獻。鄭榮俊則籲請 FIP 成員協助台灣加入世界衛生組織，讓台灣在國際公共衛生事務中發揮更大作用以促進全球健康公平。

(本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院、彰化基督教醫療財團法人林基督教醫院藥師)

# FIP年會關注AMR與AI藥學

## 制定抗生素抗藥性應對策略 與健康轉型

◎文／藥師朱麗鈴、陳淑謐

世界藥學會將抗生素抗藥性 (Antimicrobial Resistance, AMR) 視為全球公共衛生的重大挑戰。

臺灣臨床藥學會理事長張豫立指出，抗生素抗藥性已是醫藥界長久關注的問題，因為抗生素的不當使用、藥廠對抗生素開發的資源投入不足等，都使此問題日益惡化，因此FIP在今年與全球100多個會員組織簽訂AMR策略協定。

2025年FIP大會，邀請WHO歐洲區辦事處代表Rasmus Prior Gjesing、經濟合作暨發展組織(OECD)代表Michele Cecchini、丹麥內政與衛生部長Sophie Løhde及FIP理事長Paul Sinclair，共同探討AMR與健康體系轉型。Michele Cecchini於會中指出，AMR每年在全球造成約8,500億美元的花費，若能投資相關政策推動，2030年前可望減少10%的AMR相關死亡。Rasmus Prior Gjesing介紹WHO整合人類、動物與環境健康的「同一健康(One Health)」策略。

包括用於推動合理抗生素使用的AWaRe分類系統(Access, Watch, Reserve classification)、協



↑ FIP 理事長 Paul Sinclair 與演講者共同探討 AMR 與健康體系轉型議題。

助臨床做出精準決策的快速診斷測試，以及兼具成本效益的感染預防與控制措施。藥師在抗藥性管理計畫中扮演重要角色，包括監督抗生素使用、提供教育與訓練、監測與報告不當使用、分析抗藥性數據、與其他醫療專業人員協作及推動政策倡導、快速診斷測試，展現其在對抗AMR中不可或缺的地位。

Sophie Løhde重申丹麥透過創新政策與國際合作，致力於應對AMR的決心。會議最後強調合作、創新與政策的重要性，並指出「監管、資源與研發」是關鍵要素。也推動跨國合作，共同促進全球健康，並有效應對AMR的挑戰。

(本文作者為奇美醫院、博愛醫院藥師)

## ePharmacy

◎文／藥師朱麗鈴、陳淑謐

南非 Right ePharmacy 董事長 Stephanus Hendriksz 分享 ePharmacy 實施的經驗與挑戰。

該公司於南非推動 ePharmacy，建立中央配藥中心(CDU)，透過登錄病人處方、集中調劑、標籤與物流，再配送至智慧櫃取藥點。已在撒哈拉以南的108個據點展現成果，已服務超過1,128萬名病人、1,184萬次配藥，藥費達3,286萬美元，而解決偏遠山區賴索托(Lesotho)內陸國的取藥困境。

筆者提問台灣因法規限制，藥師須親自交付藥品，如何克服？講者回應，南非法規也相同，當時缺乏技術保障，因此必須與監管單位合作，也是經過約兩年半的簡報與遊說，才進入試辦計畫，並以試辦資金支持推動。

藥學發展趨勢，南非及新加坡已經朝向 ePharmacy 發展，由中央調配藥物並以智慧取藥物流方式進行，以解決偏遠地區取藥困難及藥師人力不足問題。

(本文作者為奇美醫院、博愛醫院藥師)

## AI加速藥物研發

### 從潛力技術走向實質應用與挑戰反思

◎文／藥師徐幸愉

FIP年會中，一場以「人工智慧作為提升藥物研發成本效益的加速器」為主題的論壇，由影像分析專家Olga Kubassova博士和分子對接專家Olivier Mailhot博士主持，聚焦AI如何簡化藥物研發與臨床試驗。

Kubassova介紹Dynamica平台，能連結全球臨床試驗利益關係人，優化成像工作流程、減少人為錯誤並增強預測分析，使腫瘤分析評估更精準且具成本效益。Mailhot展示AI如何從龐大化合物庫中識別新型候選藥物，並利用定向訊息傳遞神經網路(DMPNN)預測藥物動力學特性。與會者同時指出，倫理議題如病人知情同意、納入/排除標準與公平性，以及AI幻覺與資料偏見等挑戰，需要透過嚴謹驗證與人工監督以確保負責任的實施。講者同時呼籲將人工智慧教育納入醫療課程，以協助藥師及臨床醫師因應快速變化的環境。

會議的最後，探討AI在全面自動化工作流程與協調藥物研發流程上的潛力，有望將研發週期從12年縮短至6年。AI為未滿足的醫療需求帶來創新解方，協助藥物療效評估和減少試驗中安慰劑使用，同時也須審慎面對並管理倫理與實務挑戰，目標是實現更具成本效益且公平的研發模式。

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部藥師)



←以「人工智慧作為提升藥物研發成本效益的加速器」為主題的論壇。

## AI與數據共享

### 為銀髮藥事照護注入新動能

◎文／藥師徐幸愉

在2025年世界藥學年會期間，專題會議「提升銀髮族藥事照護：利用人工智慧與數據共享解決多重用藥問題」吸引來自全球的學者與實務專家，探討人工智慧與數據協作在優化老年人多重用藥管理上的潛力與挑戰。

來自丹麥藥品管理局的Stina Hassing Morgensen詳細介紹丹麥在健康資料基礎設施方面的領先優勢，並分享國家AI試點計畫與其在歐盟「Darwin EU」網絡中的角色，該網絡致力於整合歐洲真實世界數據(RWD)以提升藥品安全。她進一步指出「未來藥品安全實踐」(FAIR)與「歐洲健康數據空間(EHDS)」等倡議，強調建立統一標準與數據隱私保障的重要性。

教授藤田健司則分享來自日本社區藥局與澳洲醫院的實務研究，介紹如即時計算藥物負擔指數(Drug Burden Index, DBI)、脆弱性分層指標(Frailty Stratification Index, FSI)，以及應用自然語言處理分析出院摘要等工具，並探討日本的藥師報酬政策與「Kakehashi」數位平台在臨床應用中的價值。

會議中也廣泛討論AI應用的倫理框架、信任缺口與監管障礙。小組成員Chima Ahmadi與Peter Guthrie提出，加強醫療利益相關者合作與發展藥事品質指標，將是實現高品質老年照護的關鍵。

本次論壇凸顯AI與數據共享，為全球高齡化社會提供具前瞻性的解方。

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部藥師)



↑「提升銀髮族藥事照護」專題會議。

# 社區藥局無障礙設施 怎麼做？

◎文／台南記者陳美秀

臺南市政府衛生局於8月17日提供114年度「藥局無障礙設施環境」及「麻黃素製劑流通管理」教育訓練課程，由食藥科科長吳坤憲主持，邀請工務局幫工程司潘志泓及食藥科技正蘇俞臻主講。

講師潘志泓探討藥局無障礙環境的設施改善方法與重點，例如藥局出入口用自動感應門（透明門貼告知標誌），避免設置門檻，若設門檻，應為3公分以下應作二分之一之斜角處

理，如拉門不可裝轉式門把。

提供視覺障礙者之書面資料建議至少16號字大小，且背景與主體文字必須呈現高對比色（白底黑字、黑底黃字），心智障礙者用藥可參考臺北市立聯合醫院出版的「我知道怎麼吃藥-用藥易讀手冊」。

蘇俞臻說明藥品來源憑證及相關文件要保存3年，來源憑證右下角建議藥師簽章並註明收貨日期。

在藥局販售含麻黃素類製劑上（包含：

Pseudoephedrine、Methylephedrine、Ephedrine）指示藥品予民眾時，供應量以每人每次購買7日用量為原則；超出7日量者，藥局應設置簿冊登載購買者姓名、藥名、批號、連絡方式、購買原因等資料以供查核，藥品追溯與追蹤申報，特別提醒社區藥局切勿配合推銷員轉調撥藥品，藥局與醫療機構間，倘以「轉讓」、「調撥」或「借調」藥品等，非販賣之名義供應藥品應填具「非管制藥品轉讓/借調證明單」，雙方各執1份，至少保存3年以上以供備查。

## 「吾道一以貫之」？藥師面對中藥的迷惑與精進



↑ 桃園市藥師公會中藥委員會以「補養方劑演變及單味藥運用概論」為題，分享方藥的特性與使用方向。

◎文／桃園市記者陳俊安

「吾道一以貫之」，這是在論語中孔子與曾參著名的一段對話。可是當藥師捧起中醫典籍學習時，到底該以何「道」下手，總是不得其門而入。而方劑演變，不僅常出現「同方不同藥」的狀況，自宋代《太平惠民和劑局方》發展到明代李時珍的《本草綱目》，方劑數量由788首，500年後陡增至11,096首，各有其不同的發展背景，該如何去一一解讀理解？

桃園市藥師公會中藥委員會，此次邀請全聯會中藥委員會副主委李維庭，以「補養方劑演變及單味藥運用概論」為題，用嶄新的資料整理方式，分享如何解讀先人們的智慧結晶，理解方藥的特性與使用方向。

李維庭表示，中醫藥的演變，因為不同

時空背景，在各朝代發展出形形色色的理論、百家爭鳴的學派，並有著不同的病人受眾；現代的藥師們，尤其是社區藥局的專業人員，應該如何去學習中藥，並介紹成藥給合適的病人，在這嚴峻健保環境下是個重要課題。他舉例，「四氣五味」起源自《黃帝內經》，對應五行五色五臟；發展自現代，衍伸出的「五性七味」，是否又能以舊有論述套至現今的中藥，著實令人質疑。

身為新時代藥師，善用表格化統整方劑、藥局內成藥品項，有以下好處：

方劑的特性，如：性味、歸經、功效一目瞭然，易於判斷方劑走向。

不同方劑之間容易比較，快速理解方劑之間的差異。

建立資料的過程中，以被動記憶的方式存入腦海，面對民眾不會無所適從。

中成藥商品琳瑯滿目，但礙於法規，難以從商品名判斷藥物作用；以藥方解析的方式去理解，不會被品名所誤導迷惑，更有利於指導民眾使用。

許多現場學員聆聽至此，有豁然開朗、醍醐灌頂的體悟。對於繁複的方劑內容，似乎找到不同的學習方向。主委陳俊安鼓勵大家，進入中藥業務有許多道路，這是一場「給釣竿、教釣魚」的課程，也許有別於傳統、陳舊的學習方式，然而對現今的藥師來說，非中醫師的

我們既不用擔心僭越，又可以合理的使用中藥照顧病人，利用自身的藥學專業賺取合理的報酬，又何嘗不是一件美事？希望大家在學習中藥的路上，尋獲自己的「道」、「法」，真正的落實「吾道一以貫之」的精神。

### 藥公告

活動預告欄

**臺中市大臺中藥師公會**  
 羽您有約~第二屆羽毛球聯誼賽  
 活動日期：11月9日(星期日)  
 報名時間：即日起至9月30日(星期二)止

**新北市藥師公會**  
 114年度會員自強活動「東北角之旅一日遊」  
 活動日期：11月16日(星期日)  
 報名時間：10月7日(星期二)13:30至10月20日(星期一)12:00止(額滿即止)

**新北市藥師公會**  
 114年度健康守護站「幸福捕手」及「失智守護天使」實體培訓課程  
 課程日期：11月1日(星期六)  
 報名時間：10月9日(星期四)13:30至10月22日(星期三)12:00(額滿即止)





## 藥英


Practical English

Self-Care

◎文／藥師陳柏瑜



消脹氣藥 Simethicone



surface tension ['sɜːfɪs 'tenʃən]  
表面張力



disperse [dɪ'spɜːs]  
分散



gastrointestinal [ˌgæstrəʊˌɪn'testənəl]  
腸胃的

Simethicone lowers the **surface tension** of gas bubbles, helping them **disperse** in the **gastrointestinal** tract so the gas can pass through more easily.

消脹氣藥 (simethicone) 能降低氣泡的**表面張力**，使其在腸胃道中**分散**，讓氣體更容易排出。



## 中藥學堂

### 植物根類生藥：甘草(-)

◎文／藥師林大楨

甘草 (Glycyrrhizae Radix) (英文名: glycyrrhiza licorice root。日文名:カンゾウ)收載在《神農本草經》的上品,《神農本草經》說:「甘草,味甘、平。主五藏六府寒熱邪氣。堅筋骨,長肌肉,倍力,金創,腫,解毒。久服輕身,延年。生山谷。」<sup>1</sup>

《名醫別錄》的上品也收載甘草,說:「甘草,無毒。主溫中,下氣,煩滿,短氣,傷藏,咳嗽,止渴,通經脈,利血氣,解百藥毒,為九土之精,安和七十二種石,一千二百種草。一名蜜甘、一名美草、一名蜜草、一名蔞草。生河西、積沙山及上郡。二月、八月除日採根,暴乾,十日成。」<sup>2</sup>

《新修本草》也收載甘草,其主要內容和《神農本草經》、《名醫別錄》相同,但《新修本草》多了一段注釋,說:「河西、上郡不復通市。今出漢蜀中,悉從汶山諸夷中來。赤皮、斷理,看之堅實者,是抱罕草,最佳。抱罕,羌地名。亦有火炙乾者,理多虛疏。又有如鯉魚腸者,被刀破,不復好。青州間亦有,不如。又有紫甘草,細而實,乏時可用,此草最為眾藥之主,經方少不用者,猶如香中有沉香也。國老即帝師之稱,雖非君,為君所宗,是以能安和草石而解諸毒也。」<sup>3</sup>在《新修本草》看到有『國老』的名稱,且由上面的敘述看到列出有四種不同的甘草。《藥性論》也收載甘草,說:「甘草,君,忌豬肉,諸藥眾中為君。治七十二種乳石毒,解一千二百般草木毒,調和使諸藥有功,故號國老之名矣。主腹中冷痛,治驚癇,除腹脹滿,補益五臟,制諸藥毒,養腎氣內傷,令人陰痿。主婦人血瀝腰痛,虛而多熱,加而用之。」<sup>4</sup>《日華子本草》也收載甘草,說:「甘草,安魂定魄,補五勞七傷,一切虛損,驚悸煩悶,健忘,通九竅,利百脈,益精養氣,壯筋骨,解冷熱,入藥炙用。」<sup>5</sup>

(待續)

參考資料:

- 1.《神農本草經》:清·孫星衍、孫馮翼同輯,蕭天石主編。自由出版社出版(台北縣)。第41頁。
- 2.《名醫別錄(輯校本)》:梁·陶弘景集,尚志鈞輯校。人民衛生出版社出版(北京市)。第28頁。
- 3.《重輯新修本草》:唐·蘇敬等編撰,岡西為人重輯。中國藥研究所出版(台北市)。第156頁~第157頁。
- 4.《藥性論,藥性趨向分類論(合刊本)》:尚志鈞輯。安徽科學技術出版社出版發行(合肥市)。《藥性論(輯釋本)》:唐·甄權撰,尚志鈞輯釋。草木類卷第二,第19頁。
- 5.《日華子本草,蜀本草(合刊本)》:尚志鈞輯。安徽科學技術出版社出版發行(合肥市)。《日華子本草(輯釋本)》:五代·吳越日華子集,尚志鈞輯釋。草部上品之上,卷第五。第37頁。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

## 臨床藥學交流

### 巴金森氏症針劑 Apomorphine

10 mg/ml 30mg/3ml/pen

### 帕特捷® 筆型注射液用藥指導(上)

◎文／高雄記者陳宛君、藥師蔡佳陵

#### 藥品外觀

灰色外殼內為澄清無色溶液,具有紅色劑量盤

#### 適應症

適用於巴金森氏病後期藥效波動現象,當 levodopa 或其他 dopamine 作用劑無法控制病人運動不能或暫時性肌麻痺時使用。

#### 機轉

為 dopamine 受體直接刺激劑,刺激 D<sub>1</sub> 與 D<sub>2</sub> 受體,增加 dopamine 釋放。

#### 用法用量

漸增式調整劑量,首次皮下注射 1 mg (0.1 mL),30 分鐘後觀察運動反應,如效果不佳,可再注射 2 mg (0.2 mL),按需求調整劑量,注意每次增加劑量間隔至少 40 分鐘。一旦確定適當劑量,在病人 off 階段,便可單一劑量皮下注射於下腹部或大腿外側,依反應調整劑量,一般成人每日劑量約 3~30 mg,分次使用。

#### 健保給付規範

限用於巴金森氏病後期產生藥效波動 (on-and-off) 現象,且經使用其他治療方式無法改善之病患使用,每人每月使用量不得超過 20 支。

#### 特殊族群

1. 兒童和 18 歲以下青少年:禁用
2. 孕婦:無資料,除非必要不建議使用
3. 哺乳:無資料,需評估利益大於風險。

#### 注意事項

1. 使用前至少須持續兩天給予 domperidone 以防止嘔吐副作用。
2. 可能引起低血壓,心臟疾病、姿態性低血壓或使用降血壓藥者,需謹慎。
3. 高劑量可能延長 QT 間隔,避免和會引起 QT 間隔延長的藥物併用
4. 可能伴有嗜/猝睡現象,特別是巴金森氏症者。提醒病人開車或操作器械時要特別小心。
5. 若注射液變綠色時,請勿使用;啟用後僅 48 小時效期,超過請丟棄勿再使用

(待續)

參考資料:

1. APO-go® (Apomorphine) Drug package accessed at 2025/02/14
2. UpToDate-apomorphine: drug information accessed at 2025/02/14

(本文作者為義大醫療財團法人義大醫院臨床藥師/高雄醫學大學藥學系臨床藥學研究所碩士)

# 藥暖心永續行 ESG實踐計畫



↑臺中市藥師公會與台灣護樹協會理事長張美惠相見歡。



◎文／台中記者許建華

臺中市藥師公會診所藥師委員會主委陳建志提出114年度「藥暖心永續行×ESG實踐計畫」，並於8月15日與台灣護樹協會合作公益演講，台灣護樹協會理事長張美惠定調演講主題為：「藥草源於山林，醫療始於土地；與環境保育同行！」這場特色講座特別的是，護樹團體

原本是倡議團體，經過多年來為民眾、社區、環境努力抗爭的結果，目前已轉變為政府部門重視的意見團體，其中的轉變過程值得我方加以參考學習；日前台中市崇德路人行道路樹砍植就是一例，護樹團體也給予台中市政府很多相關有建設性的意見；未來空污、水土保持亦為環保議題之一大重點。

臺中市藥師公會理事長許程平表示，ESG理念為本屆臺中市藥師公會希望推廣的重點，希望能和各個不同企業團體、公益社團組織合作擦撞出不同的火花。藥師公會除了致贈感謝狀及紀念品之外，並開始著手籌備下一個合作活動，期待10月與大家一同見面。

# 祖孫共遊動物園 正確用藥安心站



↑台北市藥師公會設立「正確用藥安心站」，提供民眾正確用藥資訊。

◎文／藥師尹岱智

「8月第四個週日是祖父母節」，臺北市文山區健康服務中心結合臺北市立動物園和多個醫事團體合辦「祖孫共遊 漫步健康動物園」的活動。文山區健康中心主任陳幸宜從健康與快樂的角度出發，鼓勵健康與亞健康的長者，走出戶外與人互動，希望小朋友、大朋友牽著祖父母的手在動物園步道中漫步。

臺北市藥師公會設立「正確用藥安心站」，由社區藥局委員會主委曾光洵、藥師李

俊逸、陳佩誼與民眾互動，提供正確的用藥資訊以及小禮物。理事長尹岱智致詞時，特別給參加的小朋友一個任務，牽著阿公阿嬤的手，去每個攤位去走走，關心他們的健康，到藥師公會的攤位就會得到一個可愛動物擦手巾。他強調台北市的社區藥局密度非常高，就在你家的樓下轉彎之處，就是社區的好鄰居、社區的保健站，有用藥及健康保健相關的問題，都可以向社區藥局藥師諮詢。也請參加者一起祝福祖父母節快樂！

# 花蓮縣藥師公會 參訪番路鄉 見證藥師專業多元發揮



↑花蓮縣藥師公會安排8月24日參訪嘉義縣番路鄉。

◎文／花蓮縣記者趙瑞平

應嘉義縣番路鄉長蕭博勝的邀請，花蓮縣藥師公會安排8月24日組團參訪。

蕭博勝擔任番路鄉長之前，花蓮很少人知道有番路鄉這個城鎮，兩年前，蕭博勝當選番路鄉長之後，花蓮縣藥師公會就組團前往祝賀，也知道有這麼一個鄉鎮。兩年後的今天我們前往參訪，看到藥師鄉長的努力，將番路鄉

社區藥局能夠服務鄉民之外，更有愛鄉土愛鄉民的服務精神，願意付出心力造福鄉里，讓到訪的花蓮藥師夥伴們非常的稱讚。

這次花蓮縣藥師公會的自強活動主要是參訪番路鄉，另外還安排參觀巧克力工廠，以及基隆深澳踩腳踏車、欣賞海景，回程順道參訪宜蘭亞典蛋糕工廠，三天兩夜的行程，讓大家感受到工作之餘，能夠有放鬆的機會，對身心

建設得非常的進步！

透過許多活動，例如馬拉松比賽，將遊客帶到番路鄉，將番路鄉的許多名產介紹出去給全國的民眾知道。在參訪過程中，讓我們所有藥師同仁了解，具有藥師專業的鄉長除了在藥學領域開設

靈的調節是非常的有幫助，期待下一次的活動有更多的藥師夥伴參加。

感謝參訪期間受到蕭博勝的熱情款待，也呼籲全國藥師夥伴有空可以到番路鄉走走，拜訪藥師之光蕭博勝鄉長。

順健國際有限公司  
官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

鶯歌/中和 GDP倉庫尚有空位可承租  
設備完善，可加速GDP申請通過

(02)2679-0179  
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴！

**大樹藥局** 今周刊發表 台灣百大上市衛生科技公司

# 徵 藥師

醒師專案 開店創業

## 教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

**誠摯邀請** 第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

### 開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計				統計區間：2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線：0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

快來卡位 24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

QUEST PAN-OSTEO TABLETS "Dukal"

## 鈣補骨力 膜衣錠 "杜拜爾"

杜拜原裝進口  
醫藥級 獨特製造技術  
有確實的科學數據  
擁有最高鈣吸收率及安全性




骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑  
實實在在的一粒  
解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合 各年齡層使用

100%胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3

- 銀髮族及停經婦女  
鈣質流失極佳的鈣質補充品。  
可預防骨質疏鬆症。
- 懷孕婦女  
優良的鈣質補充品。
- 青少年或成長期的兒童  
促進骨骼的健康。

胺基酸螯合鈣的時代來臨了

通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。  
通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。

**全華藥品物流中心** Since 1996 GDP專業醫藥物流

### 線上購物車 會員擴大招募中!!

<https://panc.com.tw> (現在網址)  
<https://ch-med.com.tw/> (新網址)

■ 傍晚截單，當天快速出貨 ■ 可使用信用卡

**折價券** panc.com.tw/sale.html

台北新北：16:00截單，2,800元以上 (部分地區除外) 當天出貨當天到貨!  
其他縣市：15:00截單，2,800元以上 (冰品5,600元以上) 當天出貨1~2天到貨!

網站可使用信用卡 還有紅利點數回饋 (贈 0.5~1.5% 點數，一點折抵一元)

特價商品DM 隨時更新!

**搶佔寵物商機!?** 全華助您一臂之力!!

☆☆日本原裝進口 ☆全華獨家代理



★ 241新北市三重區新北大道二段260號前瞻企業大樓3F-3  
★ 營業時間：星期一至五 09:00~12:00 13:00~19:00 ★ E-mail: info@ch-med.com.tw  
★ 服務專線：0800-005-057; 02-2995-5717 ★ 傳真專線：0800-005-718; 02-2995-5718

## 藥品供應監測系統 正式上線!

找藥不再難

- ✓ 查庫存
- ✓ 找藥快
- ✓ 供應透明化

網址 [ddms.fda.gov.tw](http://ddms.fda.gov.tw)

衛生福利部 食品藥物管理署  
Taiwan Food and Drug Administration

中華民國藥師公會全國聯合會  
Federation of Taiwan Pharmacists Associations