



第2426期 2025.09.01~09.07

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmacist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 新竹市藥師公會第14、15屆交接典禮圓滿舉行 | 3版 他山之石 WHO中藥草藥管理指引 | 4版 解毒密碼戰 防毒教育從小扎根

藥師公會：石部長溝通能力好、接地氣 爭議問題有望獲突破

石崇良接任衛福部長



↑ 行政院內閣異動，石崇良接任衛生福利部長。

到更多期許與鞭策，有很多問題與挑戰需要克服，未來會傾聽民眾、醫藥護人員與產業的聲音，加強改革。

藥師公會理事長黃金舜表示，石崇良接任部長對衛福部是一項革新，相信許多爭議問題有望獲突破。過去他與石崇良互動頻繁，形容石身段柔軟，溝通能力好、接地氣，且資歷完整，對於整體衛福部事務非常熟悉，包括護理、藥品、健保點值等問題，接下來應可以迎刃而解。

醫界對此也多持肯定態度，認為石崇良具備專業與務實作風，能帶領團隊提出改革方案。

【本刊訊】行政院於8月27日公布「行動創新AI內閣2.0」陣容，共有16位閣員調整異動。衛生福利部長由現任中央健康保險署署長石崇良升任，衛福部常務次長則由現任疾病管制署署長莊人祥升任。

石崇良畢業於高雄醫學大學醫學系，也是台灣大學公共衛生學院健康政策與管理研究所博士。原本是台大醫院的急診醫師，在2008年由前衛生署署長林芳郁延攬他進入衛生署，曾任衛生署醫事處長、企劃處長及衛福部

綜合規劃司長、主任秘書、醫事司長及常務次長，在衛生單位的經歷非常完整。

卓榮泰說，石崇良對於現有衛福部熟悉的經驗，能馬上上手、無縫接軌。

石崇良指出，上任部長感受

避免養生變傷身

黃金舜呼籲政府應正視中藥材管理

【本刊訊】近日，兩個消費者團體先後公布市售中藥材檢驗結果，再度敲響國人用藥安全的警鐘。

台灣消費者保護協會抽驗市售枸杞，結果所有樣品均驗出重金屬鎳與鉛；消費者文教基金會則公布陳皮、黃耆、苦杏仁及五加皮等四種中藥材的基源鑑別結果，發現樣品中黃耆有七件疑似為紅耆，五加皮有八件疑似為香加皮。這些結果顯示我國中藥材進口與管理制度，確實存在重大缺口。

黃金舜指出，台灣深受中藥文化影響，國人常有中西藥併用，或將藥食兩用的中藥材料理、泡茶，以追求養生效果。然而，台灣絕大部分中藥材來自中國，不易掌握產地土壤、灌溉及施肥等種植過程，品質管控風險相當高。政府若未強化管理機制，不僅嚴重影響全民用藥安全，民眾念茲在茲的養生功能更可能適得其反造成傷害。

黃金舜提出四大建議，呼籲政府相關單位(中醫藥司、食藥署)應從源頭著手，建立系統性管理：

- 一、提高中藥材自給率，分散來源風險
中藥屬於戰備物資，卻高度依賴中國進口。一旦中國以政治手段限制出口，將衝擊我國醫療體系與國人健康。同時，部分藥材產自新疆，涉及人權爭議。我國若自許為人權國家，更應檢視來源合理性。因此，應積極提升本土栽種比例，或拓展多元進口來源，確保供應安全。
- 二、建立完整產銷履歷與溯源制度
借鏡「食安五環」的經驗，中藥材也應推動從源頭到市場的追蹤管理。透過履歷制度，讓消費者與醫療人員能清楚掌握藥材來源；同時，應強化對違法廠商的行政與刑責，避免黑

心產品流入市面。

三、加強邊境查驗與市場稽查
中藥材進口量龐大，邊境檢驗是第一道防線。若查驗鬆散，將難以控制產品流向，後端再追查就為時已晚。政府應提高邊境檢驗能量，並加大市場端不定期稽查頻率，維護藥材品質。

四、補足藥食兩用中藥材的檢驗基準
目前藥食兩用中藥材在食品與藥品規範上存在落差，特別是食品用途的乾品，尚未建立異常物質殘留基準，導致管理真空。政府應立即補足規範，以避免模糊地帶成為風險來源。
黃金舜強調，中藥材的管理涉及中醫藥司與食藥署，兩機關責無旁貸。唯有正視問題、加強源頭控管，才能避免養生反成傷身，並真正守護國人的用藥安全。

新竹市藥師公會第14、15屆理事監事交接典禮圓滿舉行



↑新竹市藥師公會於8月24日舉辦第14、15屆理事監事交接典禮(右圖左為第15屆理事長李璧瑤)。

◎文／新竹市記者徐紹祺

新竹市藥師公會於8月24日舉辦第14、15屆交接典禮，眾多貴賓與藥師齊聚一堂，共襄盛舉。第14屆理事長柯廷佳任內積極

推動藥師專業形象與發展，無論在藥事照護推廣、防疫服務或政策溝通上，都展現藥師的專業價值，深獲社會肯定。典禮中，第15屆理事長李璧瑤特別對其辛勞與奉獻

表達感謝，並承諾未來將延續前任基礎，以「專業、服務、創新」為理念，持續推動藥師在公共衛生、長照與社區健康促進上的角色，並積極培育年輕藥師，為公會注入新

的活力。

典禮中貴賓雲集，包括全聯會理事長黃金舜、新竹市衛生局長陳厚全，以及多位縣市藥師公會理事長。黃金舜致詞時肯定新竹市藥師公會的努力，並期許與全聯會及各地公會攜手推動專業發展。

值得一提的是，新竹市藥師公會長年與「七師」團體(醫師、中醫師、牙醫師、藥師、律師、建築師、會計師)保持密切交流，展現跨專業合作特色。

典禮最後，在來賓與藥師們的祝福下圓滿落幕，新竹市藥師公會也期許持續守護社區民眾健康。

蘭陽藥師植愛 攜手創世十年



↑蘭陽植愛尿布基金募集，攜手創世已十年。右圖為理事長林文奎接受媒體採訪。

◎文／藥師林文奎

蘭陽植愛尿布基金募集緣起於103年起，經發起人高瑞陽藥師的牽線時任理事長安文彬的促成，中間雖經歷過COVID-19疫情讓我們忙得昏天暗地，也有賴於

前理事長楊永安的堅持，讓這份愛的接力持續到今天。

原本只是一個善念的發想，沒想到至今仍持續不間斷，截至113年底為止，協助募集尿布衛材基金超過350萬元，也年年支援植

物人公益路跑活動噴劑，更在疫情最緊繃期間捐贈醫用口罩、快篩試劑、酒精及營養補助品供創世基金會使用，一直以來始終秉持著「取之於社會、用之於社會」的初心，這樣的信念讓我們共同

走過10個年頭，另外除了醫衛材募集外，每年也有藥師至機構為植物人住民提供義務的用藥評估和指導。

藥局不僅是社區健康守門員，更是公益平台，除了守護民眾健康，更應該要發揮深層的社會價值，期盼這份愛心持續延伸，讓社會更溫暖。目前宜蘭縣有將近20家藥局設立愛心站，邀請更多社區藥局加入愛心行列，讓這份善緣可以一棒接一棒永不止步，攜手再邁向下一個十年。

(本文作者為宜蘭縣藥師公會理事長)

新北市藥學生實習 深化專業認知與職涯探索



↑新北市藥師公會於8月20日舉辦「藥學生實習共同課程」。

◎文／新北市記者陳眉如

暑期於新北市社區藥局實習的藥學生，課程內容涵蓋藥局經營、通路行銷、藥事照護、長照角色與中藥執業，兼具時事脈動與職

涯規劃，內容多元而充實。

理事長許有杉致詞時勉勵藥學生珍惜機會，並以「社區藥局經營管理」揭開序幕，說明藥局在現今醫療體系中的挑戰與發展方向，並分享與全聯會、衛生局推動藥事照護的歷程與遠景。隨後，生物科技總經理陳銀山講授「通路行銷」，帶領學員了解產業鏈與行銷策略。下午課程聚焦臨床專業，常務理事黃雋恩分享「藥事照護」經驗，強調藥師守護用藥安全的重要性；長照委員會主委李世揚則說明藥師在長照體系中的角色與價值。

藥總經理邱振源以「中藥執業」為題，介紹現代藥師如何理解並應用傳統醫藥，展現中藥產業的發展契機。

課程最後由許有杉主持「綜合座談」，學生踴躍提問，問題涵蓋未來職涯、專業學習與產業發展，例如是否需至醫院接受PGY訓練、中藥進修管道、社區藥局如何與大型連鎖競爭、外島藥品配送及藥師多元職涯等。師長逐一回應並鼓勵學員多探索方向，善用公會與校友會資源。

本次課程不僅增進藥學生專業知識，更透過交流拓展職涯視野，與會藥學生皆表示收穫良多。

在中藥專業領域，元善堂醫

藥師教您的藥膳秘笈 決明枸杞菊花茶

◎文／藥師商錦文

引起高血壓的病因，大多源自於肝、腎的陰陽不平衡。中醫認為肝主「疏泄」與「藏血」，疏泄包含了精神情緒、消化，以及與氣、血、水的流通；藏血則包括了血液的儲藏及調節。而「腎者水藏，主津液。」指腎具有主司和調節全身水液代謝的功能。

推薦的茶飲和藥膳除了月經期間的婦女以及孕婦不適合使用之外，不論您是沒有用藥的高血壓前期病人，或是已經服用降壓藥控制血壓的病人，都適合食用。

養生藥膳：決明枸杞菊花茶

養生作用：清熱瀉火，清肝明目。調整血壓。

藥材：炒決明子3錢、枸杞2.5錢、菊花1.5錢、甘草1.5錢。

步驟

- 1 藥材快速過水洗淨，備用。
- 2 取乾淨鍋子，加水1000 c.c.，開大火煮沸。
- 3 置入炒決明子、甘草繼續熬煮5分鐘。
- 4 放入菊花、枸杞，立即熄火。
- 5 加蓋子，繼續悶5分鐘，即可食用。

藥師提醒

- 1 枸杞具滋養、溫熱的特性，凡體質燥熱者，或有感冒發燒、腹瀉、高血壓控制不良者不宜大量食用。
- 2 枸杞含糖量高，糖尿病患者不宜大量食用。

本文轉載至《與藥師做朋友
②20~99歲的養生寶典》
中華民國藥師公會全國聯合會 主編



枸杞

處方用名：枸杞、枸杞子、甘杞、杞子。
藥用部位：果實。
保健功效：本品性平，含枸杞多糖（約5%），有促進免疫功能及抗衰老作用。



↑藥師在藥局舉辦多場「小小藥師體驗營」，家長和小朋友對藥局同時販售西藥與中藥感到好奇。藥師準備活動小點心-枸杞愛玉凍。

中藥食補養生 藥師教你養生與健康的平衡

◎文／藥師林煜結

在8月18日，台灣消保協會檢驗30件市售乾燥枸杞全驗出重金屬。8月19日，食藥署表示，標準是以未經乾燥的鮮重計算，回推並無超標，但仍將會進一步調查處理。之後，消保協會在網站上補充聲明：本次檢驗皆非中藥用枸杞，且全數未有違規，文中超標指的是超過鮮果標準！

以上是最近中藥相關的一則新聞，引起社會廣泛關注。事件

不僅揭露食品安全在「標準」與「管理」上的差異，也讓大家開始重新思考：「養生」與「健康」之間的微妙平衡。

這次新聞的主角「枸杞」為例，它長期被視為養生聖品，常見於中藥材、茶飲、甚至日常料理中。許多人認為吃枸杞能清肝明目、滋腎潤肺，但若藥材來源不明或殘留有害物質，原本保健的美意，反而可能對身體造成負擔或傷害。

暑假期間，在社區藥局舉辦多場「小小藥師體驗營」。許多人習慣透過食補或中藥來調養身體，但若忽略中西藥可能產生的交互作用，就可能出現用藥風險。

藥師不只是藥師，更是守護民眾用藥安全的健康好朋友。藥師受過中西藥理的專業訓練，也一直持續參與在職進修的中西醫藥課程，了解最新的醫藥知識與法規。在中藥材的選用上，藥師會主動查驗供應商的來源與檢驗報告，嚴格確保

藥材品質合格、安全無虞。若民眾需要長期服用某些中藥，藥師也會定期追蹤使用情況，協助調整或搭配方式，確保大眾不因「養生」而反受其害。

期盼政府能儘快建立更完善的中藥材檢驗標準制度、商家能透明化的提供每批的中藥檢驗報告、藥師為民眾把關中西用藥安全，三方共同攜手合作，日後才能讓大眾更放心的做好「食補養生」。

他山之石

WHO中藥草藥管理指引

◎文／全聯會記者陳進男

隨著健康意識的提升和中醫藥知識的普及，中藥草藥的使用在全球範圍內日益增加。然而，這個增長趨勢也伴隨著隱憂，尤其是對於產品的安全性和品質管制方面。

最近，台灣消費者保護協會針對市售枸杞進行的抽檢結果顯示，所有樣品均檢出重金屬鎘與鉛。雖然食藥署說明這些成分的含量並未超標，但此事件顯見我國中藥材管理制度，仍然有進步的空間。

參考其他國家的經驗，例如：廣泛使用漢藥的日本及使用草藥產品的德國均要求產品都需要遵循嚴格的GMP（優良製造作業規範）來進行生產，所有原材料的來源必須能被追溯。對於中藥材的檢測，包括重金屬、農藥殘留等，均為必要的部分。

世界衛生組織（WHO）在中藥草藥的優良製造作業規範指引（WHO guidelines on good manufacturing practices (GMP) for herbal medicines）中亦強調對原料生藥的品質控制及安全檢測。指引「15.4 原料生藥」部分，WHO建議必須進行以下檢測：

一、有毒金屬檢測：

為了確保中草藥產品的安全，需對重金屬（如鉛、鎘、汞等）進行檢測，確保其含量在安全範圍內。

二、汙染物檢測：

包括農藥殘留及其他可能的化學汙染物，以防止對人體健康的潛在危害。

三、外來物檢測：

檢測材料中是否存在非目標成分或有害的雜質，以保障產品的純度。

這些指引不僅有助於提升產品的品質，有效減少市場上不合格產品的風險，提升整體公共健康，還能增強消費者對於中草藥的信心，並促進中草藥行業的可持續發展。

因此建議我國政府可定期蒐集世界各國相關數據標準及實驗相關證據針對飲片修訂合理標準，保障中藥材安全性和有效性，以促進傳統醫學的科學發展，維護我國國民健康。

參考資料：

1. WHO guidelines on good manufacturing practices (GMP) for herbal medicines
2. <https://iris.who.int/handle/10665/43672>

解毒密碼戰 防毒教育從小扎根



↑臺北市立聯合醫院攜手各公協會團體，共同舉辦「解毒密碼戰」反毒闖關遊戲。

◎文／台北市記者蔡元竣

近年來，毒品的偽裝手法層出不窮，包裝樣式從糖果、餅乾到飲料，幾可亂真；其中暗藏的危害，可能早已不知不覺滲透進孩子們校園生活或休閒活動之中，因此，防毒教育必須提早開始。

臺北市立聯合醫院松德院區

藥劑科攜手各公協會團體，共同舉辦「解毒密碼戰」反毒闖關遊戲，於8月9日在台北市中山國小熱鬧登場。吸引近150位學童參與，蔣萬安市長也特別到場關心學童的反毒學習，場面活潑又充滿學習與互動的氛圍。

活動內容由藥師團隊親自策

劃與設計，從關卡創意發想、教材內容編排到現場執行，皆以專業知識為基礎，並結合生動趣味的遊戲方式。關卡主題包含毒品偽裝辨識、常見危害症狀示範、情境判斷與應對等，讓學童透過實際操作與觀察

建立正確的警覺與防範意識。其中，「天使與魔鬼小劇場」更是活動亮點，藥師化身舞台上的角色，以戲劇化情節呈現毒品誘惑與抗拒的過程，讓孩子身歷其境地感受到「拒絕說不」的重要性與勇氣。

同時推出反毒繪本《小偵探

事件簿－解毒密碼戰》，以故事情節串連，結合互動遊戲與知識小測驗，讓孩子在閱讀中進一步鞏固所學。不僅適合家長與孩子共讀，也能作為校園防毒教材，成為教師在課堂上推廣健康教育的有力輔助工具。藥師在此次活動中展現多面向的價值，從嚴謹的毒品辨識、針對青少年用藥安全諮詢乃至教材設計，都發揮不可取代的專業。

此次不僅讓學童在愉快氛圍中學習，也讓家長與教師對防毒教育的重要性有了更深的體會。正如松德院區藥劑科所強調，防毒工作不是一次性活動，而是條需要全民持續參與的長遠之路。藥師除了日常守護民眾用藥安全，也在整體社會健康推廣與下一代的安全成長中，扮演著關鍵且持續的護航角色。

糖尿病用藥與自我照護宣導 & 活力守護民眾健康



◎文／雲林縣記者 邱政憲

為提升社區民眾對糖尿病的認識與自我管理，8月7日由雲林縣西螺衛生所、雲林基督教醫院及雲林縣藥師公會共同於西螺社區舉辦一場糖尿病用藥與健康照護宣導活動。活動針對糖尿病成



↑由雲林縣西螺衛生所、雲林基督教醫院及雲林縣藥師公會共同於西螺社區舉辦一場糖尿病用藥與健康照護宣導活動。

過高，常見成因包括遺傳、飲食不當及缺乏運動。針對治療，也介紹口服降糖藥物與胰島素注射的基本原理，並提醒民眾留意低

血糖症狀，如心悸、頭暈等，發生時應即刻補充糖分。

健康飲食亦是控糖關鍵，建議多攝取蔬菜、全穀類及優質蛋白，選擇升糖指數(Glycemic Index, GI)較低的食物，避免高糖高、油食物，搭配規律運動，有助穩定

血糖並預防併發症。此次宣導不僅增進民眾對糖尿病的認識，也強化自我照護觀念，為健康把關，期待透過持續教育，降低糖尿病帶來的健康風險。



寶寶適合的室溫約為25度，太熱容易哭鬧、起熱疹。嬰兒末梢循環差、手脚冰冷很正常，要摸後頭來判斷！

全人健康照護論壇 聚焦社區藥局健康照護角色



↑全人健康高峰論壇由臺北市藥師公會在內等各公協會合作舉辦。
(圖/社團法人中華亞健康協會提供)

◎文/台北市記者溫致群

高齡健康產業博覽會中，中華亞健康協會與各產業公協會合辦一場「全人健康照護高峰論壇」，於8月8日父親節當天在台北世貿一館盛大舉行。臺北市藥師公會理事長尹岱智特別受邀主持論壇，主題「越老越健康，正確自我照護，日常的健康生活處方箋」，現場互動熱烈。

尹岱智指出，社區藥局已破萬家，是最大的通路，不僅是藥事照護的專業角色，更提供多元服務和全齡產品，扮演健康照護重要角色，也是民眾社區的好鄰居、社區的健康站。藥師除了解決用藥問題，也能成為健康促進的第一線據點，協助民眾在日常生活中養成正確的自我照護習慣。台灣自我照護產業協會理事長蔡宜芳從世界衛生組織(WHO)的健康思維出發，強調自我照護七大面向應融入日常，預防疾病提升免疫力、透過藥局藥師協助緩解症狀並且透過專業人士獲得正確的健康知識。

藥師曾煥中講解民眾如何從日常的飲食與透過藥局藥師選擇適合的保健品，並且分享新型態的保健品，並提醒吃保健品也需要藥師正確的指導。

鄰近健康董事長趙國鈞則談到社區藥局的數位化未來，介紹平台如何整合藥局資訊與線上諮詢服務，協助台灣藥局邁向智慧化及數位化規模。

尹岱智表示，這些理念是臺北市藥師公會積極成立「保健營養暨健康促進委員會」的初衷，未來將投入更多衛教與推廣活動，鼓勵民眾善用其專業性、就近性、便利性的社區藥局，共同打造健康生活。

尹岱智表示，這些理念是臺北市藥師公會積極成立「保健營養暨健康促進委員會」的初衷，未來將投入更多衛教與推廣活動，鼓勵民眾善用其專業性、就近性、便利性的社區藥局，共同打造健康生活。

南瀛偏鄉「藥」照護



↑台南市南瀛藥師公會展開八場「用藥安全暨辨識違規廣告藥品」巡迴宣導活動。

◎文/台南記者謝玉娥

為提升偏鄉地區民眾的用藥安全及提升辨識違規廣告意識，台南市南瀛藥師公會配合衛生局食藥科於近期展開八場「用藥安全暨辨識違規廣告藥品」巡迴宣導活動。從最北的白河到臨海的七股，食藥科股長陳正宗及理事長

沈博伸全程親力參與宣導活動，針對醫療資源較缺乏地區的民眾，提供正確用藥知識與辨識違規藥品廣告的方法。

藥師透過面對面的講解與互動問答暨民眾經驗分享，說明正確服藥方式、藥物保存與副作用注意事項，並提醒外用及口服藥

等常見藥品的正確使用方式。也教導居民如何辨識誇大療效或未經核准的保健食品、化粧品、醫療器材等廣告，避免受到誤導。

活動中民眾反應熱絡，甚至將家中廣告藥品拿來諮詢，沈博

伸表示，藉此巡迴宣導希望能有效提升偏鄉民眾的用藥知識與健康素養，減少誤用藥物的風險，同時推廣正確辨識藥品廣告的方法，保障民眾用藥安全。

將家中廣告藥品拿來諮詢，沈博

藥師週刊 讀者意見問卷

感謝您長期支持《藥師週刊》！為了持續優化內容與版面設計，提供更多貼近需求的報導與專欄，我們誠摯邀請您填寫本次讀者意見問卷。您的寶貴回饋，將成為我們版面與策劃的參考依據。

掃描下方 QR Code 立即填寫，只要花您2分鐘時間。邀請您與我們，共同打造全國藥師專業、溫暖又實用的資訊平台！

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英

PRactical ENGLISH

Self-Care

◎文/藥師洪鈺惠

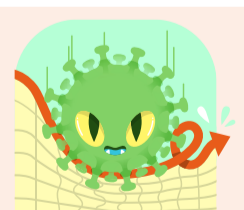
症狀消失了，也要繼續擦藥！ Keep Applying, Even If It Looks Better!



topical [ˈtɒpɪkəl]
外用的



eliminate [ɪˈlɪməˌneɪt]
消除、根除



recurrence [rɪˈkʊərəns]
復發

Topical antifungal treatments come in the form of creams, solutions, or sprays, depending on the infected area. Even when symptoms improve, it's important to continue applying the medication for another 1-2 weeks to completely eliminate the fungus and prevent recurrence.

抗黴菌外用藥物有藥膏、藥水或噴劑等型態，可依感染部位選擇使用。即使症狀改善，也應持續使用藥物1至2週，以徹底根除黴菌並避免復發。



中藥學堂

植物根類生藥：板藍根(四)

◎文／藥師林大楨

板藍根的藥理作用及用途：①菘藍(*I. tinctoria* L.)的根做為猩紅熱、丹毒等的解熱劑。②大青(タイセイ)(*I. indigotica* Fortune)由其葉可製得「藍」。¹³③蓼藍(*P. tinctorium* Lour.)可以當做染料劑，其果實(藍實)當做解熱劑、解毒劑，其葉(藍葉)可用在蟲咬和腫毒。^{8,9}④大青(*I. indigotica* Fortune)的根也叫做「菘藍」，當做解毒藥、解熱藥、止血藥。⁷⑤華北產板藍根(*I. tinctoria*的根)的煎劑，對多種革蘭氏陰性菌及陽性菌有抗菌的作用，其抗菌種是比較廣範圍的。⁶也有報告指出：其煎劑對流行腦脊髓膜炎有良好的效果。⁶而《本草備要》說：「藍根，涼血、破血。甘苦而涼。清熱破血，解毒涼血。普濟消毒飲用之。」¹⁴

板藍根的效能：板藍根是入肺、胃二經的藥物，有清熱、解毒的效能，可以涼血熱、化血毒。常和其他生藥配合使用，應用在熱病的發疹、丹毒、流行性腮腺炎、咽喉腫痛等的治療。同時也當做止血藥，亦使用在吐血、衄血等的治療。例如《本草備要》說的「普濟消毒飲」，可用來治療大頭瘟(俗稱的流行性腮腺炎)；「清咽解毒湯」可用來治療咽喉的炎症；還有台灣所開發的抗病毒方劑清冠一號，亦含有十字花科的菘藍之乾燥根(北板藍根)。

(全文完)

參考資料：

- 6.《原色和漢藥圖鑑(上)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。上冊，第102頁。
- 7.《藥用植物學(改訂第7版)》：水野瑞夫監修，木村孟淳、田中俊弘、酒井英二、山路誠一編集。日本東京南江堂株式會社發行。第153頁。
- 8.《最新藥用植物學》：奧田拓男編。日本東京廣川書店株式會社發行。第96頁。
- 9.《最新生藥學》：奧田拓男編。日本東京廣川書店株式會社發行。第248頁。
- 10.《最新植物化學(第二改稿版12刷)》：刈米達夫著。日本東京廣川書店株式會社發行。第240頁。
- 11.《最新天然物化學(第2版)》：奧田拓男編。日本東京廣川書店株式會社發行。第176頁。
- 12.《最新天然物化學(第2版)》：奧田拓男編。日本東京廣川書店株式會社發行。第175頁~第176頁。
- 13.《藥用植物學》：久田末雄、長澤元夫編。日本東京南江堂株式會社發行。第111頁。
- 14.《本草備要》：清·汪詡庵著。宏業書局有限公司出版(台北市)。卷二，草部，新增，第60頁。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

臨床藥學交流

口服避孕藥的常見與嚴重不良反應：如何識別與處理(下)

◎文／藥師毛志民

二、嚴重不良反應

1. 靜脈血栓栓塞(Venous Thromboembolism, VTE)：在使用避孕藥的前幾個月需特別留意，如病人出現腿部疼痛、腫脹或呼吸困難等深靜脈血栓形成和肺栓塞症狀時。

2. 動脈血栓栓塞(Arterial Thromboembolism, ATE)：風險隨著年齡增長而增加，如病人出現胸痛、呼吸困難或突然的言語困難等心肌梗塞和缺血性中風症狀時。

服藥期間若出現以上狀況1或2，應立即停止服用藥物，並就醫。

3. 高血壓：可能會導致血壓升高，特別是在患有高血壓者，建議須定期監測血壓，如果血壓明顯升高，應諮詢醫師並考慮更換藥物。

4. 心臟病和中風：特別是對於如吸煙、高血壓或糖尿病等心血管疾病風險病人，建議戒菸、保持健康體重和定期運動。

5. 肝臟問題：建議病人定期進行肝功能檢查，早期發現肝腫瘤或肝功能異常。

6. 乳腺癌風險增加：長期使用口服避孕藥可能會略微增加乳腺癌的風險，建議病人定期進行乳房檢查。

服藥期間若覺察狀況4至6，應立即就醫。

三、不良反應處置

1. 諮詢醫師或藥師：如果病人遇到任何造成困擾的不良反應，應立即諮詢醫師或藥師。醫師可以根據病人的情況調整避孕藥配方或劑型。

2. 改變生活方式：採取健康的生活方式，如戒菸、保持健康的體重和定期鍛鍊，可以降低某些不良反應的風險。

3. 定期健康檢查：建議病人定期進行健康檢查，監測血壓和血栓風險。

參考資料：

1. American College of Obstetricians and Gynecologists. (2019). Oral Contraceptive Pills. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430882/>
2. Curtis, K. M., Nguyen, A. T., Tepper, N. K., et al. (2024). U.S. selected practice recommendations for contraceptive use, 2024. MMWR. Recommendations and Reports, 73(3), 1-77.

(本文作者為高雄榮總藥學部藥事照護中心主任 / 國防醫學院藥學研究所碩士)

藥界知性與感性之旅

暑期桃園尋訪中藥知性之旅



↑臺灣社區藥學會舉辦藥用植物及中藥藥廠之知性參訪之旅。

◎文／桃園市記者陳俊安

炎炎夏日，總是希望手中能有一物，遮擋熾熱的陽光，這不免讓人想到宮崎駿動畫「龍貓」中，用來當作雨傘的荷葉；然而「這樣大」的荷葉，僅能作為遮光避雨使用，未免太低估

了「它」的價值！為了讓藥學系學生對於藥用植物及中藥製程有進一步了解，臺灣社區藥學會(Taiwan Society of Community Pharmacy, TSCP)，特別選定桃園蓮花季展區以及勝昌中藥廠，於8月13日舉辦一場既消暑又知性的

參訪學習之旅。

此活動由TSCP理事長游佩雯親自帶領來自台北、新北、桃園、苗栗、台中、彰化等各縣市社區藥師及實習藥學生，共計約50名成員熱情參與。上午先抵達「蓮花園休閒農業區」，筆者本次協助進行現場導覽活動，描述蓮的生態與藥材藥用部位，先從北宋周敦頤的「愛蓮說」切入，再由植物六大部位各自說明，從飲食、文學、神話、飲片辨識等進行多角度解說，最後展示三種台灣少見植物標本，用以說明「甜石蓮」與「苦石蓮」的差別，加深學生們的印象。

下午前往勝昌中藥廠進行參

訪，廠方針對藥廠內部的藥材庫存、產品的加工產線，到最後的包裝成品等流程進行詳細解說；此外並由廠方介紹藥廠設立的歷史沿革、台灣中藥業現況及基礎中醫臨床用藥概念與非處方藥應用等，搭配中草藥探索館導覽，除了對中藥製造過程更加了解，也將課堂上的知識與產業界實務加以串聯，幫學生們上了充實的一課。

百聞不如一見！在指導實習生中藥相關知識時，能夠安排這樣的一場共同指導課程參訪活動，不僅中醫藥製劑實務面的親身經歷，也是豐富學生的實習視野，對舒緩藥師平時的工作壓力也有助益，筆者認為確實是「一舉三得」！

高市長青藥師旗津燈塔砲台健走



↑高雄市藥師公會舉辦「114年長青藥師旗津燈塔砲台健走」。

◎文／藥師羅旭峯

高雄市藥師公會於8月10日舉辦「114年長青藥師旗津燈塔砲台健走」，資深藥師與家屬共有160多位報名參加，恰逢市府觀光局舉辦「2025旗津風箏節暨氣墊水樂園」，吸引大量遊客的湧入，更讓公會的此次活動增添熱鬧非凡的氣氛。

此次由長青藥師委員會主委張錦毓與委員們精心策劃籌備主辦，加上多位常務理監事、幹事的鼎力協助，選定市區最具海洋氣息的旗津砲台及燈塔，以登山健行的休閒模式，讓會員體驗港都古蹟的海洋人文之旅。

在這艷陽高照的早上，集結整隊後浩浩蕩蕩跟隨著嚮導，沿路漫步登上旗津砲台及燈塔等古蹟，站在高處瞭望俯瞰，藍藍的天伴隨著陣陣的海風襲面，映入眼簾的是海波粼粼起伏的景象，搭配穿梭於港口間正要航行出港的大型貨輪、一覽無遺的遠處雄偉高聳的建築大樓，以及沙灘上空飄翔著多隻爭奇鬥豔的巨型風

箏，編繪出一幅亮麗的艷陽天海港風光，著實令人流連忘返！

活動中理事長杜仿裕首先感謝資深藥師是公會最堅實的後盾，也是能讓公會繼續邁步前進的動能。此次活動公會所規劃的港都海洋人文之旅，是希望能讓大家更體認高雄旗津的海港古蹟文化，同時又藉此能讓大家出來散散心、聯誼交流、調節身心。

杜仿裕頒贈70歲以上資深藥師精美的禮品，感謝他們長年於藥界的犧牲奉獻，此安排更讓現場資深藥師們倍感溫馨及尊崇，無不豎起大拇指對公會的活動讚譽有加，期待下次活動能再相聚。

(本文作者為高雄市藥師公會常務理事)



紫南宮聚財、活盆地划獨木舟驚奇之旅



↑嘉義市藥師公會舉辦紫南宮聚財、活盆地划獨木舟驚奇一日遊聯誼活動。

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會於7月29日舉辦紫南宮聚財、活盆地划獨木舟驚奇一日遊聯誼活動，由理事長林岫加帶領來自醫院、診所、社區藥局各地的藥師會員，足足坐滿三輛遊覽車，浩浩蕩蕩出遊。

清晨藥師們由嘉義市立棒球場出發，首站就抵達香火鼎盛、主祀福德正神的紫南宮財神廟。

下午抵達「台版的羊角村」時卻巧遇磅礴急降雨，來不及著雨衣的藥師都淋成了落湯雞，仍沒澆熄能夠在國內唯一高山運河裡航行獨木舟的興致，藥師們二人一組，穿著救生衣，雙手拿著划槳奮力擺動，

划行中不時穿插藥師因船隻碰撞成一團或撞上大排溝壁的驚叫聲，融合著大夥的歡笑聲，形成有趣的樂章。

聯誼活動讓大夥可以暫時放下工作的忙碌，走訪名勝景點，突發的大雨以及划船的刺激，更讓大夥的興致提升到極致，回味無窮，無不期待下一次的聯誼活動。

順健國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

鶯歌/中和 GDP倉庫尚有空間可承租
設備完善，可加速GDP申請通過

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
開店創業



教你開一家會賺錢的店



2025-2026年
創業輔導現正
募集中

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯
邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

快來卡位

我要報名

+1

24小時內
將有專人回覆

我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利

藥品供應監測系統 正式上線!

找藥不再難

- ✓ 查庫存
- ✓ 找藥快
- ✓ 供應透明化



ddms.fda.gov.tw

衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration



中華民國藥師公會全國聯合會
Federation of Taiwan Pharmacists' Associations

Quest PAN-OSTEO TABLETS "Dabai"

鈣補骨力 膜衣錠 "杜拜牌"

杜拜原裝進口
醫藥級 獨特製造技術
有確實的科學數據
擁有最高鈣吸收率及安全性



骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑
實實在在的一粒
解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合
各年齡層使用

100%胺基酸螯合鈣
+
活性維生素D3

銀髮族及停經婦女
鈣質流失極佳的鈣質補充品。
可預防骨質疏鬆症。

懷孕婦女
優良的鈣質補充品。

青少年或成長期的兒童
促進骨骼的健康。



胺基酸螯合鈣的時代來臨了

通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。
通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。



北市衛藥字第 113120213 號
衛部藥輸字第 027183 號