



第2422期 2025.08.04~08.10

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所: 中華民國藥師公會全國聯合會 社址: 104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話: (02)2595-3856 傳真: (02)2599-1052 承印: 益響實業有限公司 (02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 2版 6公會與總統府秘書長談「健康台灣」願景 | 2版 醫藥攜手合作 打造藥事照護新典範 | 3版 藥師在緊急災難中的角色

## 剃頭不低頭

# 衛福部無法無天 第9次陳抗怒揭藥事法103條違法真相

## 多位立委站台聲援 疾呼召開公聽會主持公道



### 藥師剃頭怒吼！立法院前快閃抗議 痛批衛福部違法核釋掏空法治

【本刊訊】藥師公會全聯會於8月1日上午在立法院群賢樓前發起快閃抗議行動，三名藥師壯士當場剃髮明志，高舉「衛福部無法無天、藥師剃頭不低頭」布條，怒吼控訴衛福部違法核釋《藥事法》第103條第2項，強行讓早已落日的條文「死而復生」，嚴重掏空藥事專業制度，破壞用藥安全防線。  
理事長黃金舜嚴正表示，這是公然架空立法權，形同行政擴權，藥師絕不退讓！

### 上百藥師藥學生怒吼聲援 立委現身痛批衛福部踰越憲政界線

抗議現場超過百位藥師與藥學生齊聚怒吼，現場氣氛肅穆、激昂、怒吼交織。群眾高喊「衛福部踐踏專業、邱泰源令人髮指！」聲音響徹立法院周邊，引起多位立法委員跨黨派聲援，包括國民黨立委蘇清泉（衛環委員會召

委）、張嘉郡、民眾黨立委林憶君（全聯會祕書長）、陳昭姿、黃珊珊、林國成、麥玉珍皆到場發聲。痛批衛福部僭越立法院權責、解釋令變造法案原貌。林憶君更直言，落日條款的精神是「確定終止」，不是讓行政機關用解釋令假借復活，這不只違法，更可能違憲！並呼籲立即召開公聽會，讓各專家共同監督行政權限是否擴張失控。

黃金舜遞交陳情書予立委林憶君，呼籲立法院主持公道，召開跨部會協調會議以釐清爭議。

### 藥師剃頭明志捍衛法治 藥學生怒吼：第九次陳抗，我們絕不退讓！

三名剃頭藥師面容堅定，剃落髮絲的瞬間象徵的是對抗行政濫權的決心。常務理事范景章表示：「我們剃下的不是頭髮，是對衛福部踐踏藥師專業的控訴與悲憤！」現場不少藥學生表示早已不是第一次走上街

頭，一位參與第九次抗議的藥學生直言：「這是我第九次參加陳抗，還沒畢業就得一再上街頭，這不是因為愛吵鬧，而是因為看著制度被踐踏、未來被犧牲，希望部長能出面處理回應」

### 行政不容僭越立法！撤回違法解釋令 還我藥事尊嚴！

黃金舜重申，《藥事法》第103條第2項早於108年依法落日，衛福部卻於今(114)年發布解釋令，將已終止之條文實質復活，形同否定民主程序與立法正當性。全聯會呼籲立法院召開公聽會，邀集法界、醫藥界與實務專家徹查此案，釐清法律本意，防止行政權橫行無阻。藥師公會全聯會強調，後續將串連全國藥師持續抗爭，絕不接受違法解釋令成為常態，直至制度獲得正義回歸！



↑ 立委（由左至右依序）蘇清泉（衛環委員會召委）、張嘉郡、黃珊珊、陳昭姿、林國成、林憶君、麥玉珍皆到場發聲。



↑ 藥師公會全聯會於8月1日在立法院發起快閃抗議行動，三名藥師壯士當場剃髮明志，並高舉「衛福部無法無天、藥師剃頭不低頭」布條，控訴衛福部違法核釋藥事法。

# 6公會 與總統府秘書長談「健康台灣」願景



↑來自新北市、桃園市、新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市大臺中藥師公會的幹部們，在7月28日齊聚總統府，與總統府秘書長潘孟安(中)會談。

◎文/苗栗縣記者顏群芳  
來自新北市、桃園市、新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市大臺中藥師公會的幹部們，在7月28日齊聚總統府，與總統府秘書

長潘孟安會談，以傳達藥界的心聲，並參訪百年古蹟。

這次主要是由桃園市藥師公會理事長鄭志宏，負責安排這趟總統府的行程，潘孟安非常熱情

的接待藥界，他強調藥師是整個醫療體系重要的一環，擔任屏東縣期間，因考量到整個屏東幅員廣大，醫療資源分配不均，所以推動行動藥師的政策，讓藥師能深入各鄰里

巷弄間，將長輩的藥親自送到他們手中，並檢視是否有多重用藥的問題。他也以母親為例，強調發現媽媽吃了非常多的保健品，一看才發現，重複吃到很多不同品牌的葡萄糖胺、維他命B群，所以希望結合屏東縣藥師公會的力量，將藥師專業帶入民眾家中，幫助民眾解決問題；現在則是全力協助推動總統賴清德的政策，打造一個健康台灣的願景，讓民眾都能健康活到老。

隨後則由府內志工，帶大家導覽這座充滿神秘感的政府機構，逐一探訪許多不為人知的小秘密，並回顧台灣民主發展史，認識每位總統的小故事。

# 醫藥攜手合作 新竹縣打造藥事照護新典範

◎文/新竹縣記者梁紫暄  
新竹縣衛生局舉辦114年「促進多樣化藥事服務計畫」籌備會議，集結縣市衛生局、社區藥局、長照機構與診所等第一線醫療單位，共同規畫藥事服務網絡的發展策略。該計畫以縣市衛生局作為整合平台，期望透過跨單位合作，打造在地化的藥事照護服務，進一步提升民眾用藥安全與健康福祉。

協會榮譽理事長麥建方、新竹縣藥師公會前理事長林禹佑、全聯會藥事照護委員范鋼智與護理之家代表皆踴躍發言提出問題與想法，現場氣氛熱絡，打破以往彼此觀望、拘謹的印象，取而代之的是真誠與共同解決問題的交流。特別值得一提的是，醫師公會與診所代表展現高度合作意願，積極尋求與社區藥局藥師合作的模式，顯示跨專業整合的可能性正穩步前行。

此次會議讓與會者深刻感受到「開會不是形式，而是共識的起

點」。會後多數成員仍意猶未盡，主動留下繼續交流，彼此交換經驗與想法。這樣的互動不僅促進專業合作，也反映出大家真心想為民眾付出、推動更完善的藥事照護體系。此計畫後續將持續推動具體合作行動，透過區域資源整合與溝通平台的建



↑新竹縣衛生局舉辦114年「促進多樣化藥事服務計畫」籌備會議。

立，讓藥事服務深入社區、真正回應民眾需求。

# 昂拒毒尚勇



↑臺中市政府毒品危害防制中心於7月12日舉辦「拒毒尚勇」諮詢專線推廣活動，臺中市大臺中藥師公會設攤積極響應。



↑臺中市藥師公會理事長許程平帶領藥事照護團隊設攤宣導，一同響應反毒。

## 藥師是您反毒小天使

◎文/台中記者李亞芝

臺中市政府毒品危害防制中心於7月12日舉辦「拒毒尚勇」諮詢專線推廣活動。

衛生局長曾梓展指出，毒品問題影響層面廣泛，除了持續加強戒治與宣導措施，同時藉由本次活動推廣24小時毒品防制諮詢專線0800-770-885，讓每位民眾在需要時，都能及時獲得幫助與支持。

## 藥師守護健康之路

◎文/台中記者劉純玉

「拒毒尚勇」透過實務展示、互動闖關與毒品認知等有獎徵答活動，加深民眾對毒品防制資源的認識。

活動設置「毒防中心重點業務展示區」，有專人解說多元服務與成果。包括與臺中市11家醫療院所合作的「青少年藥癮治療計畫」，提供全額補助戒癮治療；針對女性藥癮者推出「藥妳好孕 衛妳守護」計畫，照顧孕產期身心

此次設攤由大臺中藥師公會資訊暨法規、藥事照護及公關聯誼三大委員會攜手合辦，設計兼具趣味與教育性的互動內容，讓民眾在「玩中學、學中記」的過程中，更加理解反毒理念。常務理事黃美勳特別勉勵現場藥師，應發揮藥師專業關懷，提升民眾用藥安全意識。

公會攤位以「藥師是你的反毒小天使」為主題，展現藥師在反毒防線上的堅定立場，不僅守護民眾用藥安全，更在社會健康推廣中發揮關鍵力量。

需求，服務延伸至孩子就讀幼兒園或滿六歲；並與台中地檢署合作「藥癮緩起訴專責駐點計畫」，提供即時轉介與追蹤支持，強化司法與衛政合作，讓民眾深入了解毒防中心與藥癮服務資源。

臺中市藥師公會理事長許程平帶領藥事照護團隊設攤宣導，一同響應反毒。透過寓教於樂的方式，教導民眾學習正確用藥、遠離毒品危害及健康照護的觀念，藥師守護健康之路，拒絕毒品與您同行。

# 藥師在緊急災難中的角色



↑彰化縣藥師公會邀請彰基緊急救護科副主任蔡慧美，為藥師講解及示範有關急難救助的技巧。

◎文／彰化縣記者李麗兒

最近隨著天災不斷和國際情勢的日漸緊張，緊急醫療成了熱門話題，在我們平常的觀念中，遇到緊急狀況就撥打119，把解除狀況

的責任交給急救人員就完成了社會責任，但那是在通信和交通完全正常的情形下當然可以順利運作。

記得當年921大地震的時候，藥師隔天進入埔里參與救災，通訊不良、路面高低不平、街道上更是斷垣殘壁、醫院倒塌，這已是第二天的狀況，更遑論災難發生時的慘況。因此身處這個大時代，即使一般民眾，平時即需培養自救救人的基本技能，更何況身為醫療專業人員的我們，當然要具備更專業的緊急醫療知識和技能。因此彰化縣藥師公會特別利用繼續教育的機會，邀請彰基緊急救護科副主任蔡慧美，來為藥師們講解及示範有關急難救助的技巧。

蔡慧美開宗明義強調，災害發生的第一時間自主救援能力將能大幅減少傷亡。因為腦細胞缺氧超過4~6分鐘，腦細胞就可能壞死，而你呼叫119或EMT人員到達幾乎都會超

過4分鐘，因此要達到如此快速的施救必須看到的人立刻做才來得及。其中最重要的工具就是CPR和AED，根據統計在緊急醫療人員到達前，由一般民眾施行CPR的個案不到40%，使用AED的個案則不到12%。因此她特別強調「生存之鏈」的重要，即撥打119、高品質CPR、用AED去顫、救護人員高級心肺復甦，為了讓學員能更貼切的了解整個急救的過程，還特別帶了好幾組安妮，讓藥師們分組親自操作，在操作中大家總是顧此失彼，真正體會到操作CPR是多麼的累人，更顯現分工合作的重要。

經過這次的講習，體會到自救救人的重要，否則街頭上裝置再多的AED，沒經過適當的演練也將形同街頭擺飾，身為醫療人員的我們，更應擔起全方位緊急醫療救護的角色，來贏得社會更大的敬重。

## 南市公會陪社區玩出正確用藥力



↑台南市藥師公會於7月5日舉辦「管制藥品防制講座與健康大富翁」活動。

◎文／藥師邱文琴

為推廣正確使用管制藥品觀念，台南市藥師公會7月5日於東區南聖里舉辦結合知識與趣味的「管制藥品防制講座與健康大富翁」活動，由晉大藥局藥師黃大晉主講，吸引逾七十位居民參加，現場互動熱絡、座無虛席。

活動一開始，透過前測問卷檢視民眾對管制藥品的認識，隨後黃大晉講解「正確使用鎮靜安眠藥的五大核心能力」，內容涵蓋藥物分類、服藥時機及與醫師、藥師溝通的重要性，

幫助民眾建立正確觀念。

下半場則由藥師公會自製的「健康大富翁」大型桌遊登場，民眾分組進行互動問答與任務挑戰。當抽到「做一項有益身心的運動」任務時，理事長陳寶惠也親自加入，帶領居民動起來，氣氛歡樂熱烈。

有民眾自信回答「社區藥局可以提供領藥、藥物諮詢與量血壓」等服務，展現實際學習成效。最後的後測與頒獎環節，讓整場活動在滿滿笑容與知識收穫中圓滿落幕。南聖里長



王旭新表示，以遊戲取代傳統講座，不僅活潑有趣，更讓各年齡層都能投入學習，是非常有效的宣導方式。

陳寶惠表示，新興毒品如喪屍煙彈，常源自醫療用藥遭非法改製。藥師的角色不僅止於調劑，更是用藥安全的守門人。藥師公會將持續推動社區巡迴宣導，守護市民健康。

這場結合講座、遊戲與互動的宣導活動，不僅提升用藥素養，也讓民眾對藥師專業有更深一層的認識與信任。

## 藥安心 藥FUN心桌遊陪長者輕鬆學習



↑桃園市藥師公會於7月18日舉辦「藥安心，藥FUN心桌遊培訓課程」。

◎文／桃園市記者郝威

桃園市藥師公會承接桃園市政府社會局「藥安心，藥FUN心-桃園市社區照顧關懷據點及巷弄長照站用藥安全宣導與諮詢講座」計畫，結合25個社區，讓長者在桌遊中學習用藥知識。社區藥局委員會主委彭宗意與桌弄黑皮老師，於7月18日舉辦「藥安心，藥FUN心桌遊培訓課程」帶領藥師暨社區志工進行三種不同類型活動，課程中有說有笑，大家玩得亦樂乎。

「用藥請開燈」設計八種兩兩一組，不同

劑型的藥品模型，裝入袋中讓大家用手摸出各種不同的劑型，也考驗大家對不同劑型的使用能力；「體能偵探」則是動態的活動，訓練大家的平衡感以及肌力；「還劑得我嗎？」大家需要將手上的不同藥品劑型圖卡，排列與投影片上的一樣才能獲勝，考驗大家的眼手協調，以及圖案理解能力。

用藥宣導一般是靜態的活動，利用桌遊的概念，玩樂中學習，可以讓用藥宣導更熱鬧，同時加深民眾的印象。彭宗意提醒大家，玩樂的時候要注意安全性，才能玩得開心又放心。

# 中藥專業教學訓練進階課程 落實第1線服務



↑全聯會於7月13日舉辦「藥師中藥專業教學訓練進階課程」。

◎文／高雄記者賴語薇

藥師公會全聯會於7月13日在高雄長庚醫院舉辦「藥師中藥專業教學訓練進階課程」，邀集多位具實務經驗的藥師參與，以工作坊分組討論搭配實作方式進行，提升藥師們的中藥專業知識與臨床應用力。

首堂課由藥師許雯晴主講，她帶領大家回顧處方調劑的法律定義與標準程序，提醒中藥飲片易因保存不當而發霉，若發現異常應立即丟棄，製劑與飲片也須分開儲存，避免混用。藥品若外包裝不合法規：如無批號，藥師應善用藥物不良品通報系統。許雯晴分享，濃縮中藥有外盒條碼能減少給藥錯誤，但飲片無條碼，調劑時更需嚴謹間隔分藥以再次檢核。發藥衛教也是藥師專業延伸，醫療用語轉化為民

眾易懂的叮嚀，值得持續練習深入淺出的衛教語詞。

討論題中，關於常見的自費丸劑限量問題，現場有藥師認為可用 prn 需要時來調整用法，組長郭姮均則以高雄長庚的經驗提醒，宜依循仿單規範，以保障用藥安全並減少醫療糾紛；遇疑義處方，藥師需與醫師溝通並留下紀錄，以確保醫療法與消保法之自清自證。

第二堂課由藥師王芬郁分享中藥衛教與諮詢指導，提出 EAT (Empathy, Ask, Targeted) 溝通原則，強調藥師方、病人方與溝通標的之完整串聯，並提醒口語與非口語表達的重要性，一個關心眼神或柔和語調，都能讓治療發揮進階效果。她帶領藥師們討論常見諮詢情境，像是壽美降脂一號與 Q10 的搭配、焦慮年長病

人的複雜用藥，以及「台灣國民電鍋是否適合煎煮藥材」等問題，現場討論熱烈，藥師們結合醫院端經驗，統整出合適用藥建議。王芬郁分享自研複方紫黃膏，對濕熱型皮膚炎效果良好，若與優碘併用，應先洗掉優碘再塗抹。

下午進入中藥實作環節，學員們親手捏製三伏貼藥丸與安神香包，並操作高雄長庚自行研發的中藥調劑檢核系統，實際體驗濃縮中藥給藥流程。現場展示高雄長庚與中醫藥團隊聯手研發的退化滋補膏方，展現藥師在中藥製劑研發上的實力。

此次進階課程透過理論、實務與討論多元並行，強化藥師們的專業與信心，未來也將把所學落實在第一線服務，守護民眾的用藥安全。



# 藥學生協助藥材分包 中藥專業課程蓄勢待發



◎文／高雄記者賴語薇

為確保「114年藥師中藥專業課程－南部場次」順利進行，藥師公會全聯會於高雄市藥師公會舉行中藥材分包前置作業。現場由藥師與藥學生攜手完成22種藥材，共170包的分裝與辨識品準備，場面熱絡，為實體課程打下堅實基礎。

現場氣氛專業又充滿熱情，學生們難得親手接觸中藥材，邊分裝邊聞香、觀色、細比外觀。其中「酸棗仁 vs. 滇棗仁」堪稱辨識大魔王，若無實品對照，難以憑五感立即判辨。正品酸棗仁色深偏紫，外觀一面平坦、一面隆

起，有縱紋，但實際仍會隨產地與品種略異。根據2011年《食品藥物研究年報》，顯微組織檢查與薄層層析可作進一步鑑別，惟需設備輔助，因此實務中仍以五感為主，強化經驗累積尤為關鍵。

感謝來自高雄醫學大學與大仁科技大學的藥學生，以及熱心前來協助的各地藥師，展現藥界傳承合作精神；並感謝高醫老師林千如統籌與指導，讓準備工作井然有序，專業十足。中藥專業課程持續不斷精進，誠摯邀請有志藥師一同加入，共同推動中藥實務教育。

←全聯會於高雄市藥師公會舉行中藥材分包前置作業。

藥師週刊 113年合訂本 每本售價 1000元

買一送一 (贈送112年合訂本) 送完為止

限 量 發 行

請速郵政劃撥 19614351  
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@taiwan-pharma.org.tw](mailto:pharmist@taiwan-pharma.org.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。

## 藥公告

活動預告欄

高雄市藥師公會  
114年長期照顧醫事人員  
藥師Level II培訓課程

課程日期：8月30日(星期六)、8月31日(星期日)、9月06日(星期六)、9月07日(星期日)共四日  
課程時間：上午8時30分至下午5時(需全程參與，無視訊)  
上課地點：高雄市藥師公會 (鼓山區明華路251號4樓)

# 痠、痛有別 中研院證實「痠覺」感知系統

◎文／高雄記者毛志民

中研院研究發現「痠覺」(Sngception)的感知系統，成果刊登於《科學前緣》(Science Advances)，Sngception以台語「痠」的羅馬拼音(sng)為字頭，也是對西方醫學釐清「痠」、「痛」有別的學術貢獻。

「痠覺」源自「本體感覺神經」對組織酸化的反應，機制與酸敏感離子通道(Acid-Sensing Ion Channels, ASICs)相關，慢性痠感由

羧胺酸訊號反覆傳遞形成。「痠」與「痛」不同，較不容易引起逃避反應，反而會促使人尋求舒緩，例如按摩或伸展，按摩時產生的痠感是組織在微損傷前的警訊，若隨後轉為疼痛，則可能表示組織已經受傷。

北醫、萬芳醫院與雙和醫院等門診中使用「痠覺量表」，協助臨床醫師釐清病人所訴症狀，可以預期區分「痠」「痛」有助精準治療與藥物開發。

參考資料：

1. Lee CH, Lin JH, Lin SH, Chang CT, Wu YW, Bewick G, Banks RW, Gründer S, Hochgeschwendner U, Chen CC: A role for proprioceptors in sngception. Sci Adv 2025, 11(5):eabc5219.
2. 張博瑞。痠、痛大不同 中研院新發現顛覆醫學界。聯合報。2025/4/17。https://udn.com/news/story/7266/8679594
3. 中研院研究發現「痠覺神經」顛覆疼痛醫學中心理論。公視。2025/4/16 https://www.youtube.com/watch?v=518BIrsOHCK

# 認識「醫藥物流」 參訪亞洲最大醫藥智慧物流中心



↑臺北市藥師公會安排參訪台灣大昌華嘉的高上物流中心。

◎文／藥師蔡瑞隆

在藥品GDP全面實施後，物流的角色日趨重要，複雜的藥品品項與龐大的訂單量，必須要導入智慧化的協助。臺北市藥師公會特別安排參訪全台灣最先進、也是目前亞洲規模最大的醫藥智慧物流中心 - 台灣大昌華嘉的高上物流中心。不僅親眼見識到現代醫藥物流產業的革新，更深刻感受到物流效率與品質控管對整體醫療體系的重要性。

高上物流中心是台灣大昌華嘉集團斥資逾10億元以上打造的旗艦型醫藥智能倉儲物流基地，肩負著藥品、非處方藥品與醫療器材等產品的儲存與配送重任。在導覽過程中，副總陳叔慧、處長王健仲、處長張仁豪介紹其系統化

S GMP)與優良運銷規範(GDP)雙重認證，是全台第一家獲得此殊榮的物流公司。從藥品入庫、儲存、揀貨到出貨，每一環節皆符合國際藥品物流安全與品質管理標準，有效確保藥品在配送過程中的品質穩定與使用安全。對於需要冷鏈配送的特殊藥品，中心亦設有專屬恆溫倉儲區，並具備即時監控與溫度回報功能，真正做到無縫控管與精準配送。自動化設備方面，導入多項先進科技，包括自動倉儲系統、自動揀貨設備及智能盤點系統等，整體作業流程極為流暢且高效。大幅降低人力與人為疏失與時間成本，不僅提升作業效率，也有助於提升整體醫療體系的供應穩定性。

醫藥物流不再只是「倉儲與運送」的傳統

作業流程與全自動倉儲技術，讓與會者對於「醫藥物流」這個較為陌生的領域，有了全新的認識。

首先令人印象深刻的是物流中心在品質控管上的嚴謹與專業。此中心通過了藥品優良製造規範(PIC/

印象，而是一門結合科技、醫療、管理與服務的高度整合產業。高上物流中心不僅代表台灣大昌華嘉在專業與創新上的堅持，也展現出台灣在醫藥物流領域的世界級實力。感謝台灣大昌華嘉的熱情接待與詳細導覽，提供難得的參訪機會，感受一流醫藥品物流公司在品質、效率控管上的用心，自動化設備與精準傳遞的流程，讓參訪收穫滿滿。

(本文作者為臺北市藥師公會產業行銷委員會委員)

順健國際有限公司  
官網: www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

鶯歌/中和 GDP倉庫尚有空位可承租  
設備完善，可加速GDP申請通過

(02)2679-0179  
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

## 藥英

PRactical ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師洪鈺惠



### 香港腳 Tinea Pedis (Athlete's foot)



athlete ['æθ.li:t]  
運動員



peeling ['pi:lɪŋ]  
脫皮



blister ['blɪstə]  
水泡

Common symptoms of athlete's foot include peeling, itching, pain, small blisters, and red toes. Sometimes, in addition to antifungal ointments, salicylic acid is used to help soften the skin, making treatment more effective.

香港腳常見的症狀有脫皮、發癢、疼痛、小水泡，或是腳趾發紅等不同情況。有時候除了抗黴菌藥膏，也會搭配水楊酸幫助軟化皮膚，效果會更好。



## 中藥學堂

### 植物根及根莖類生藥： 防風(四)

◎文／藥師林大楨

防風的功效：前面《神農本草經》說防風：「主大風，頭眩痛，惡風，風邪，目盲無所見，風行周身，骨節疼痺，煩滿。」而《日華子本草》也說防風：「治三十六般風」，「治三十六般風」的意思即表示，防風可以治療多種風病。《本草備要》亦說防風：「辛甘、微溫。升浮為陽。搜肝瀉肺，散頭目滯氣，經絡留濕。主上部見血（用之為使，亦能治崩），上焦風邪，頭痛目眩，脊痛項強，周身盡痛，太陽（膀胱）經證。又行脾胃二經，為去風勝濕之要藥。」<sup>19</sup>由上可知防風是治療風病的重要藥材。

防風的臨床應用：當做發汗、解熱、鎮痛、驅風、鎮痙藥等。<sup>5</sup>用於治療感冒、頭痛、發熱無汗、關節痛、身體疼痛、四肢拘攣、破傷風等。<sup>8</sup>是屬於辛溫解表藥。亦可配合其他中藥用於皮膚疾患用藥、消炎排膿藥。

含有防風的方劑：荊芥連翹湯《萬病回春》、消風散《外科正宗》、十味敗毒湯《華岡青州家方》、川芎茶調散《和劑局方》、大防風湯《和劑局方》、釣藤散《本事方》、防風通聖散《宣明論》、荊防敗毒散《萬病回春》、治頭瘡一方《本朝經驗》、疏經活血湯《萬病回春》、桂枝芍藥知母湯《金匱要略》、侯氏黑散《金匱要略》、防風湯《証治準繩》、玉真散《醫宗金鑑》、玉屏風散《和劑局方》、驅風解毒散（湯）《萬病回春》、清上防風湯《萬病回春》、清上瀉痛湯《壽世保元》、當歸飲子《濟生方》、獨活湯《醫學入門》、立效散《李東垣方》、秦艽防風湯《蘭室秘藏》、內托散《千金方》等。

（全文完）

參考資料：

- 5.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第107~108頁。
- 8.《原色和漢藥圖鑑（上）》：難波環恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。上，第83頁。
- 19.《本草備要》：清·汪訥庵著。宏業書局有限公司出版（台北市）。卷一，草部一，第21頁。

（本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休）

## 臨床藥學交流

### 認識CGM在糖尿病的應用(上)

◎文／藥師劉俊良

CGM是Continuous Glucose Monitoring的縮寫，是一種持續監測血糖值的技術。隨著科技的進步，糖尿病人的血糖監測可以不再只用單次血糖數值為判斷依據，CGM的應用不但可以讓糖尿病人了解個人的血糖趨勢，還能從CGM結果的報告中，分析不同血糖範圍的時間比例、血糖變異度、不同時段的血糖穩定度等，更可以詳細探討特定飲食或生活作息對個人血糖的影響。

CGM是一種安裝設置在病人身上的感應式穿戴裝置，能在規則時間間隔內（通常為數分鐘）自動且反覆地測量人體血糖數值，進而繪製整理出一整天的血糖波形。裝置主要由感應探頭（sensor）、傳送器（transmitter）、與接收器（receiver）所構成。感應探頭含有一根細針可植入皮下組織，測得組織間液（interstitial fluid）中葡萄糖的濃度，再透過傳送器，將取得的數值資料傳送至接收器顯示及儲存。

CGM的類型大致可以分為專業型（profession）、間歇掃描型（intermittent scanned）與即時型（real-time）三大類，糖尿病人可以針對自身狀況挑選適合自己的CGM類型，各類型的特色說明如下表。

CGM 類型	特色
專業型 (professional CGM, p-CGM)	屬於回溯式的設計，病人配戴期間所獲得的血糖數值無法直接顯示在機器上，必須在回診拆機後，由醫護人員下載至電腦，才能產生血糖曲線圖。此類型的優點在於較能真實地反映病人的血糖控制狀況，讓病人不被即時看到高、低血糖的反應所影響，進而讓醫師能準確地協助調整用藥，但仍建議在配戴期間以傳統指尖採血的方式控制及監測血糖。
間歇掃描型 (intermittent scanned, is-CGM)	透過掃描、感應安裝在身上的傳送器獲得血糖數值，並藉由顯示器上代表血糖升降趨勢的箭頭，做出相對應的飲食、作息或者藥物調整。
即時型 (real-time, rt-CGM)	可以與手機、平板等智慧行動裝置連線，將每5分鐘測得的血糖數據同步傳輸到行動裝置，並呈現出即時的血糖曲線變化，讓病人立即做出相對應的飲食、作息或者藥物調整。醫護人員也可藉由雲端平台即時看到血糖資訊並立即提供建議。然而相較於其他類型昂貴且部分儀器仍需要一天至少測量兩次的指尖血糖進行校正。

（待續）

參考資料：

1. Litvinova O, Eitenberger M, Bilir A, Yeung AWK, et al. Patent analysis of digital sensors for continuous glucose monitoring. Front Public Health. 2023 Aug 9;11:1205903.
2. 楊舜傑、黃君睿：連續血糖監測儀在糖尿病患者治療上的應用。臨床醫學 2024；93：41-49。

（本文作者為衛生福利部嘉南療養院藥師/大仁科技大學藥學系學士）

# 藥師瘋AI 課程超吸睛

◎文／藥師邱昶智、藥學生潘子希

臺灣遠距藥事照護協會(TTPA)主辦「AI高效工作坊：醫藥護專業人員的實務應用(初階)」，7月於臺中市大臺中藥師公會圓滿落幕。

此次課程吸引來自全台對AI應用有興趣的醫師、藥師、護理師與藥廠人員參與，課程採取「帶狀工作坊」方式設計，分三階段，由淺入深掌握AI技術。

AI高效工作坊由具有醫療背景的講師授課，使學員能將所學應用於日常醫療臨床及行政中，提升工作效率。現場安排助教協助學員操作，讓大家能夠安心學習、不掉隊，學員也在課程中展現專注力與熱情，紛紛表示對於工作坊實作導向的方式感到滿意。理事長劉孟基表示，未來將持續推動AI科技於醫藥實務的應用，打造跨域整合的智慧醫療新典範。

此次活動亦與藥學領袖暨人才培訓社之藥學系學生協辦，促進藥學生參與公共事務與接軌AI在藥事領域的趨勢，期許培育新世代醫療專業人才的數位素養。未來初階與中階課程將陸續於北、中、南各地區開課，敬請期待。

## AI & 白袍 啟動藥師的數位超能力



↑臺灣遠距藥事照護協會主辦「AI高效率工作坊：醫藥護專業人員的實務應用初階課程」。

◎文／台中記者謝宜倪

當AI浪潮襲來，該如何運用科技為專業增值並減輕負擔？「AI高效率工作坊」現場集結全台醫藥護專業人員，體驗AI在醫療場域的實戰應用。

課程由四位重量級講師帶領：高雄榮總藥學部主任毛志民講授「白袍也能玩AI打造數位助理工作室」，分享如何高效率進行藥物資訊統整、生成衛教圖片，及打造創造專屬的歌曲；TTPA理事長劉孟基帶來「醫療人第

二大腦：Notion AI實戰高效術」，深入解析Notion如何從基礎到進階，建構個人化的醫藥專業工作室；臺北市立聯合醫院中興院區藥劑科主任翁紹恩指導「AI生成簡報在醫藥應用工作坊」，運用各式AI工具，如Gemini、Perplexity、ChatGPT、Napkin、Gamma、Canva跨工具整合優點，快速產出專業簡報；茶米老師黃信溢則在「NotebookLM在醫藥應用工作坊」中，引領學員用NotebookLM整理資料、提取重點、打造智慧筆記庫。

講師們強調，AI是「第二大腦」，能幫助整理資訊、減輕工作負擔，但無法取代臨床判斷、倫理思考與對病人的關懷。AI是助力，不是主角。助教團隊全程陪伴，協助學員跨過操作門檻。從初次接觸的陌生，到驚喜感嘆，現場充滿醫療專業人員對自我成長的熱情。

# 桃園市藥師公會自強活動 遊古蹟練腳力



↑桃園市藥師公會114年度一日遊自強活動。

◎文／桃園市記者張淑玲

遊自強活動，適逢盛夏，康樂委員會特意安排到苗栗山間納涼，

遊古蹟練腳力，老少會員暨寶眷約120位參加，快樂消暑去。

苗栗不愧是山城，處處有民宿，家家風景秀麗，「卓也小屋」地景，堪稱一絕。「綠葉方舟」何止餐食可口，結合生態美化環境，更是匠心獨具。

建於1906年(明治39年)的龍騰斷橋，舊稱魚藤坪橋。歷經1935年(昭和10年)關刀山大地震斷裂崩塌，及1999年(民國88年)921大地震二度傷害，已久不

通車了。但因感念魚藤坪路段橋梁，是臺灣縱貫線上最陡、施工難度最高的鐵道，當局仍然把「斷垣殘壁」的古蹟留下來，作為見證歷史的一頁。

同行的常務理事許世昌表示，期許會員在關注藥界大小事時，能挺身支持與推動。他分析，藥師向上提升「用藥安全、安全用藥」的士氣，需要我們大家共同來努力，達到全民最大的期許。

# 當蒙娜麗莎遇見海洛因



→科博館「名畫3D反毒特展」。

◎文／台中記者劉純玉

由法務部、教育部、衛生福利部食品藥物管理署、內政部警政署刑事警察局共同指導，在中國立自然科學博物館共同展出「名畫3D反毒特展」。

藉由世界經典名畫認識毒品的危害，蒙娜麗莎遇見海洛因，其神秘微笑被毒品侵蝕，出現瞳孔縮小、面容憔悴、皮膚病變；莎

士比亞手持大麻，眼神失焦、雙眼通紅；年輕女子吸毒甲基安非他命，臉部消瘦、黑眼圈與皮膚毒瘡；畫框中的女孩遇見鎮靜安眠藥，焦慮、不安、疲倦，在精神恍惚時不小心把一顆藥丸推下了畫框；擦鞋童遇見K他命，記憶力衰退、頻尿、膀胱萎縮。K他命是台灣年輕人濫用的毒品之一，所謂「拉K一時，尿布一世」，這並

非是恐嚇的口號。

「名畫3D反毒特展」融合藝術創意與反毒教育的展覽，不僅是視覺盛宴，更是心靈的警醒，希望能讓更多人認識毒品的危害，保持警惕，遠離毒品。

國立自然科學博物館「名畫3D反毒特展」即日起至115年4月5日，於人類文化廳2樓迴廊展示區展出，展覽資訊請上官網查詢。

# 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

## 徵藥師

醒師專案  
開店創業



教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東



2025-2026年  
創業輔導現正  
募集中

誠摯  
邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利



全華藥品物流中心

Since 1996

GDP專業醫藥物流

線上購物車 會員擴大招募中!!

<https://panc.com.tw> (現在網址)  
<https://ch-med.com.tw/> (新網址)



ID: @ch0800005057

■ 傍晚截單，當天快速出貨 ■ 可使用信用卡



折價券

[panc.com.tw/sale.html](https://panc.com.tw/sale.html)



特價商品DM  
隨時更新!

台北新北：16:00截單，2,800元以上  
(部分地區除外) 當天出貨當天到貨!

其他縣市：15:00截單，2,800元以上  
(冰品5,600元以上) 當天出貨1~2天到貨!

網站可使用信用卡  
還有紅利點數回饋  
(贈 0.5~1.5% 點數，  
一點折抵一元)

搶佔寵物商機!?

全華助您一臂之力!!

☆☆日本原裝進口 ☆全華獨家代理



★ 241新北市三重區新北大道二段260號前瞻企業大樓3F-3  
★ 營業時間：星期一至五 09:00~12:00 13:00~19:00 ★ E-mail: info@ch-med.com.tw  
★ 服務專線：0800-005-057; 02-2995-5717 ★ 傳真專線：0800-005-718; 02-2995-5718

QUEST PAN-OSTEO TABLETS "杜拜"

鈣補骨力 膜衣錠 "杜拜"

杜拜原裝進口  
醫藥級 獨特製造技術  
有確實的科學數據  
擁有最高鈣吸收率及安全性



骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑  
實實在在的一粒  
解除你鈣質攝取不夠最好的選擇



北市衛藥字第113130213號  
衛部藥輸字第027183號

適合  
各年齡層使用

100%胺基酸螯合鈣  
+  
活性維生素D3

銀髮族及停經婦女  
鈣質流失極佳的鈣質補充品。  
可預防骨質疏鬆症。

懷孕婦女  
優良的鈣質補充品。

青少年或成長期的兒童  
促進骨骼的健康。



胺基酸螯合鈣的時代來臨了

通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。  
通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。

