

國內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2421期 2025.07.28~08.03

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 2版 重點推薦 新竹縣公會向立委林思銘、徐欣瑩陳情爭議解釋
- 3版 種子藥師成軍！打造嘉義抗生素用藥安全網絡
- 4版 2024國內藥品銷售排行榜前20名

藥師暖心行動 關懷丹娜絲颱風災區重建 全聯會攜手台南藥界送暖七股



↑面對丹娜絲颱風肆虐南台灣，藥師公會全聯會第一時間啟動關懷行動，由秘書長林憶君立法委員代表全聯會南下慰問災區鄉親，傳遞藥界的溫暖與支持。

【本刊訊】丹娜絲颱風肆虐南台灣，台南七股地區多處農田淹水、民宅受損，部分地區甚至停電多日，當地居民生活大受影響。藥師公會全聯會秉持藥師守護民眾健康與生活的精神，第一時間啟動關懷行動，理事長黃金舜指示緊急募集生活物資，並由秘書長林憶君立法委員代表全聯會南下慰問災區鄉親，傳遞藥界的溫暖與支持。

林憶君表示，災後重建，不只是修屋補牆，更是修補人心。這次送來的不只是物資，更是藥師對地方的關心與承諾，藥師在的地方，就是安心的所在。

此次愛心行動也獲得地方藥界大力支持，特別感謝台南市藥師公會理事長陳寶惠、輔導理事長吳振名、理事林君懇、台南市南瀛藥師公會理事長沈博伸、前理事長王英彥、全聯會常務監事林隆昌，以及台南市藥劑生公會理事長李年豐，藥界夥伴積極參與物資協助與發送行動，展現藥界齊心團結、關懷鄉里的力量。

藥師不僅守護藥事專業，更在社會需要的時候伸出援手，讓「有藥師，就有安心」不只是一句口號，而是災難時刻最實在的支持。

藥學生總額控管不容鬆動

黃金舜呼籲審慎評估 避免人力失衡



↑理事長黃金舜於7月16日接受TVBS專訪，針對藥學生總額控管，表達藥界立場。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於7月16日接受TVBS新聞台專訪，針對近期藥學系招生名額擬增加一事，明確表達藥界立場。黃金舜指出，目前台灣每萬人已有13位藥師，藥師人口密度高於美國(9.5位)，僅次於日本(19位)，數據顯示我國藥師人力並無短缺問題。

黃金舜強調，日本當年因藥學系過度擴張，造成藥師人力過剩與「流浪藥師」現象，台灣若不嚴格控管藥學生總額，極可能重蹈覆轍，不僅影響年輕藥師就業權益，更將衝擊藥事專業的永續發展。

針對國防醫學院藥學系擬增額部分，黃金舜指出，該系本就未納入現行1,148名的藥學生總額控管，對於國防體系特殊人力需求，全聯會予以理解與尊重。但也希望此類似增額應事前與藥師公會充分溝通，避免整體藥事人力資源規畫失衡。

全聯會將持續堅守藥事品質與人力政策的專業立場，確保藥學生教育品質不被稀釋，並捍衛藥師群體的合理發展與國人用藥安全。未來，也將積極與相關部門協調，共同打造符合國情、永續發展的藥事人力政策。

新竹縣藥師公會 向立委林思銘、徐欣瑩 陳情爭議解釋



↑全聯會幹部偕同新竹縣藥師公會拜訪立委林思銘(左圖右四)、徐欣瑩(右圖右四)，由橫山鄉鄉長張志弘藥師(左圖左三)陪同，陳情藥事法第103條爭議解釋。

◎文/新竹縣記者梁紫暄

新竹縣藥師公會針對《藥事法》第103條第2項「落日條款」遭錯誤解釋一事，持續發聲、積極奔走。繼7月16日拜會立法委員林思銘後，公會理事長傅永輝於7月23日再度率團前往拜訪立法委員徐欣瑩，持續爭取支持與關

注，展現守護藥師專業與用藥安全的堅定決心。

傅永輝偕同常務理事林禹佑、范綱智、理事羅仁美、徐紹仁、徐昌煌、黃朝琴，以及首席顧問張志弘(新竹縣橫山鄉鄉長)，並與藥師公會全聯會常務理事蕭彰銘共同出席會談，向立委

說明此項解釋令之潛在風險與爭議。

會中指出，不應以中藥商凋零或人才斷層為由，斷章取義、曲解條文。該解釋令明顯違背立法原意，形同打開後門，讓無專業背景者從事藥事經營，一旦違法，恐無法可管，嚴重威脅國人

用藥安全。中西藥皆屬藥品，需具備高度專業與辨識力，絕不可任由「誰都能賣藥」的亂象發生，藥師執業權益亦不容侵害。

藥師公會全聯會強調，將持續向中央溝通，爭取凍結並撤回違法解釋，捍衛藥師專業，守護民眾健康。

桃園市藥師公會理監事幹部職務異動



↑桃園市藥師公會於7月18日理監事聯席會議，通過理監事幹部職務異動。

◎文/桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會於7月18日

舉辦第四屆第12次理監事聯席會議。除議決年度預算及提案外，並通過理監事幹部及委員會人事職務異動案。

理事長鄭志宏介紹新任理事黃柏榕、監事吳乃羣，「藥事教育規畫委員會」主委鄭文慶，並感謝因職務他調而卸任的盧志魁、于心潔、曹百印、李威廷等藥師在擔任幹部期間對公會的無私付出。

全聯會常務黃仁俊全程出席，宣布兩項要事。一、對於衛生福利部發布「318解釋令」所衍生的是非對錯，全聯會將持續

發動快閃抗議行動，積極表達立場以捍衛藥師權益。二、鑒於丹娜絲風災重創南台灣，全聯會常務理監事於第一時間召開緊急會議，擬定「會員災害急難慰問金申請辦法」，將於近期公告周知地方公會，希望協助受災會員度過困境。

會議圓滿落幕，與會理監事一致肯定本次議案的討論效率與成果，亦對全聯會所揭示之未來行動表示支持，展現桃園市藥師公會高度凝聚力與專業責任感。

嘉義縣公會幹部共識營「做藥師靠山」



↑嘉義縣藥師公會理事長趙坤賢(前排右四)帶領全體幹部參與舉辦第29屆幹部共識營。

◎文/嘉義縣記者蕭宇喬

儘管受颱風丹娜絲來襲，嘉義縣藥師公會仍不畏風雨，於7月6、7日舉辦第29屆幹部共識營，共計有21位幹部熱情參與，展現

強大凝聚力。

此次的共識營有一大亮點，邀請上毅法律事務所律師王世億與會，針對藥師在開業及執業過程中可能遭遇的法律議題進行專業講

解。嘉義縣藥師公會理事長趙坤賢表示，藥師在經營社區藥局時，最擔心的就是遇到法律相關問題，近年來因詐騙事件頻傳，執業更添挑戰。公會有幸邀請王世億無償擔任本會法律顧問，本屆任期，凡是嘉義縣藥師公會會員，無論是工作生活上遇到法律案件，皆可向上毅法律事務所申請免費法律諮詢服務；若社區藥局有需求，也可邀請律師擔任藥局法律顧問，歡迎會員向公會洽詢相關資訊。

會中，公會幹部們共同擬定短、中、長期發展計畫，並以「做

藥師的靠山」為核心主軸，致力推動各項會務，持續加強與公部門、醫療體系及社區機構的連結。未來也將持續提供會員藥師各個主題的衛教教材，鼓勵藥師參與長照3.0計畫，並深入社區關懷據點、校園等地，提供民眾用藥諮詢與衛教宣導等服務，協助藥師強化在全民健康中的關鍵角色。

嘉義縣藥師公會新任理監事及各委員會主委亦將秉持「年輕活力、服務創新」的精神，誓言成為嘉義縣藥師們最堅強的後盾。

種子藥師成軍！打造嘉義抗生素用藥安全網絡



↑嘉義市藥師公會於7月3日舉辦「社區用藥安全宣導種子講師培訓課」。

◎文／嘉義市記者董秀花

嘉義市藥師公會於7月3日舉辦「社區用藥安全宣導種子講師培訓課」，今年的宣導主軸定為「抗生素」，希望加強民眾正確合理使用抗生素的觀念。

抗生素濫用問題已成為全球公共衛生的重大挑戰，2019年世界衛生組織WHO已將抗生素抗藥性(Antimicrobial resistance, AMR)列為全球十大健康威脅之一，全球每年估計約500萬人死亡是與抗

生素抗藥性感染相關。WHO將每年11月18~24日訂為「世界抗生素週」，推動許多相關的活動。疾管署與醫院評鑑暨醫療品質策進會為響應此活動也喊出「四不一要，Here we go！」的口號。嘉義市衛生局也在114年度「全人藥事服務體系暨藥品供應鏈整合計畫」及「促進多樣化藥事服務計畫」中加入抗生素用藥安全宣導工作，積極配合衛生福利部及農業部共同推動的「國家級防疫一體(One Health)抗生素抗藥性管理行動計畫」政策。

嘉義市藥師公會理事長林岫加表示，隨著抗藥性問題日益嚴重，可知民眾對抗生素的誤解普遍存在，藥師應肩負起主動出

擊、深入社區教育的責任。抗生素宣導的公版PPT由嘉義市藥師公會自製，種子講師們透過培訓課程取得共識。主題聚焦於抗生素的合理使用、抗藥性問題的防範、釐清抗生素與消炎止痛藥的不同，以及貫徹「抗生素4不1要」的理念。

嘉義市藥師公會與嘉義市衛生局一直是推動衛生教育的好夥伴，歷年來合作過多項計畫都屢創佳績，其中用藥安全宣導更是重點工作項目，宣導主題也會因應時事而更新，繼113年疫苗用藥安全宣導之後，114年的抗生素用藥安全將更加精采，對民眾的衛教工作必須持之以恆、與時俱進。

社區藥事照護C據點 中藥就在你身邊



↑臺中市藥師公會樂活藥師志工隊舉辦「114年度樂活藥師志工成長課程」。

◎文／台中記者劉純玉

臺中市藥師公會樂活藥師志工隊舉辦「114年度樂活藥師志工成長課程」，邀請全聯會中藥發展委員會副主委王儀潔主講「中藥就在你身邊」，說明藥師志工如何在社區藥事照護C據點，提升民眾對中藥的認識與用藥安全的宣導。

此次課程王儀潔以「中藥就在你身邊」的概念，依據食藥署提醒安全用藥要遵循「5不」和「5要」原則，利用Q & A的方式來進行討論，例：天下藥粉一般黃？我吃的中藥安全嗎？小孩或baby可以吃中藥嗎？中藥長期吃會洗腎嗎？吃中藥有甚麼禁忌？吃中藥



可以配茶或牛奶嗎？別人給的藥帖秘方可以用嗎？中藥沒吃完如何處理？中藥和西藥可以一起服用嗎？

臺中市藥師公會理事長許程平感謝隊長陳美玲繼續帶領志工隊，並勉勵志工隊可以透過藥師公會，整合知識共同成長，提供

更多元的服務。此次的課程，讓藥師的專業提升，更能運用於日常生活中，促進民眾對中藥的認識與健康管理。

安全用藥5不5要

- 5不**
1. 不主動要求
 2. 不擅自併用
 3. 不長期使用
 4. 不食用刺激性物質
 5. 不亂買藥品

- 5要**
1. 要知道風險
 2. 要看清標示
 3. 要告知病況
 4. 要遵照醫囑
 5. 要詢問藥師

當世界預言終結

侏儸紀世界：重生



↑台南市藥師公會舉辦電影欣賞活動。

◎文／台南記者沈育弘

7月4日晚上，在「末日預言」

的前夕，台南市藥師公會一年一度的電影欣賞活動在溫馨愉快的

氣氛中順利舉行。本次活動由理事長陳寶惠親自帶領，在公關活動委員會精心籌劃下，吸引眾多會員踴躍參與，一同享受這場難得的休閒盛會。

公會特別包場電影院，放映近期熱映大片「侏儸紀世界：重生」，讓大家在緊湊工作之餘放鬆心情、重溫經典侏儸紀系列的震撼魅力。

除了精彩電影外，公會準

備了爆米花、飲料，還有摸彩活動。希望透過這樣的活動促進會員之間情感連繫，強化彼此交流，也提升對公會的凝聚力與認同感。

陳寶惠在活動中致詞表示，感謝各位藥師們在第一線守護市民健康，希望透過這樣的輕鬆時光，讓大家補充能量，未來繼續攜手為市民健康努力。

2024國內藥品銷售排行榜前20名 出爐

◎文／全聯會記者李彩蓮

健保藥費申報點值從2019年1,301億點，增加至2023年的2,316億點，占健保總額比率愈來愈高。隨著人口老化與慢性病盛行，藥品支出持續攀升，顯示藥物治療在維護國人健康上扮演關鍵角色。為釐清健保資源使用重點，本文整理出2024年國內藥品銷售排行榜前20名，並就藥品種類、適應症、藥廠與用藥趨勢進行分析，供醫藥界與民眾參考。

癌症用藥：

表列癌症用藥共有九項：泰格莎、吉舒達、癌思停、法布瑞酶、妥復克、賀癌平、癌自禦、保疾伏、賀疾妥。而名列第一用於治療肺腺癌的泰格莎，截至2024年第四季已花費了38億元。肺癌研究專家台大醫院外科部主任醫師陳晉興更是在他所著的「肺癌的預防與治療」一書中將肺癌定位為新國病。

在2023年國內用藥排行榜前20中有8項為癌症用藥，2024年又新加入用在晚期肝癌免疫療法的「癌自禦+癌思停」複方產品，在治療癌症所用的藥物上花費甚鉅！

三高用藥：

隨著人口高齡化與慢性疾病盛行，國內使用高血壓、高血脂與糖尿病（俗稱「三高」）藥品的人數持續增加。在此治療領域中，本土製藥產業扮演關鍵角色，許多三高藥品由國產學名藥廠提供，涵蓋率高、品質穩定。

然而，這些藥品因單價低廉，整體申報金額相對有限。以糖尿病第一線用藥 Metformin 為例，因其健保價為1.5~2.0元，即使用量巨大，整體金額佔比不高。

儘管產業需投入龐大研發與製造設備成本，且面對政府對藥品品質與GMP設施標準逐年提高，單價壓力與利潤壓縮使國內藥廠營運面臨挑戰，形成健保支出與產業永續間的政策矛盾。

新入榜藥品：

（一）第17名「胰妥讚」用於幫助穩定血糖，降低食慾，可長效減重。由Novo Nordisk藥廠出品，號稱「瘦瘦針」，轟動全世界。

目前禮來藥廠熱賣中的減肥藥 Wegovy®（週纖達），與瘦瘦針一起攻佔市場，使禮來成為首家市值破一兆美元藥廠

（二）第18名「血窩博」注射劑，治療先天性第8凝血因子缺乏血友病用藥，可預防A型血友病，由台灣中外藥廠出品。先前Bayer公司出品第8凝血因子治療劑「科基」，已退出排行榜，血友病人數不多但高價位。


（三）第20名排行的「脊瑞拉」注射劑，用於治療罕見疾病 SMA（脊髓性肌肉萎縮症），目前有三種藥物用於治療 SMA，分別是 Nusinersen、Onasemnogene abeparvovec、Risdiplam，其中 Nusinersen（脊瑞拉）每劑成本125,000美元。Evrysdi®（成分 Risdiplam，服脊立）由 Roche 藥廠出品，由美國南加大（USC）柯簡評教授研究。

2024國內藥品銷售排行榜前20名

排名	商品名	中文名	成分名	適應症	藥廠
1	Tagrisso®	泰格莎	Osimertinib	肺腺癌	Astra Zeneca
2	Keytruda®	吉舒達	Pembrolizumab	Anti PDI Mab 癌症免疫療法	MSD
3	Avastin®	癌思停	Bevacizumab	乳癌、黃斑部病變	Roche
4	Biktarvy®	吉他韋	Bictegravir/ Emtricitabine Tenofovir alafenamide	愛滋 HIV	Gilead
5	Fabryzyme®	法布瑞酶	Agalsidase Beta	賀爾蒙酵素缺乏，法布瑞氏症（罕病）	Sanofi
6	Vemlidy®	韋立得	Tenofovir alafenamide	B 肝	Gilead
7	Prloia®	保控通	Clopidogrel	預防中風栓塞	Sanofi
8	Glotrif®	妥復克	Afatinib	肺癌標靶藥	Boehringer
9	Herceptin®	賀癌平	Trastuzumab	乳癌	Roche
10	Prolia®	保骼麗	Denosumab	骨鬆生物製劑	AAI Amgen
11	Tecentriq® + Avastin®	癌自禦 + 癌思停	Atezolizumab + Bevacizumab	晚期肝癌免疫療法	Roche
12	Opdivo®	保疾伏	Nivolumab	Anti PDI Mab 癌症免疫療法	日本小野
13	Crestor®	冠脂妥	Rosuvastatin	高血脂	Astra Zeneca
14	Lipitor®	立普妥	Atorvastatin	高血脂	Viartis
15	Baraclude®	貝樂克	Entecavir	B 肝	Bristol
16	Perjeta®	賀疾妥	Pertuzumab	抗腫瘤	Roche
17	Ozempic®	胰妥讚	Semaglutide	降食慾長效減重穩定血糖	Novo Nordisk
18	Hemlibra®	血窩博	Emicizumab	血友病	中外製藥
19	Eylea®	采視明	Aflibercept	黃斑部病變	Bayer
20	Spinraza®	脊瑞拉	Nusinersen	罕見疾病 SMA(脊髓性肌肉萎縮症)	Biogen 及 Ionis

資料來源：IQVIA 台灣市場報告（2024年 MAT 數據）

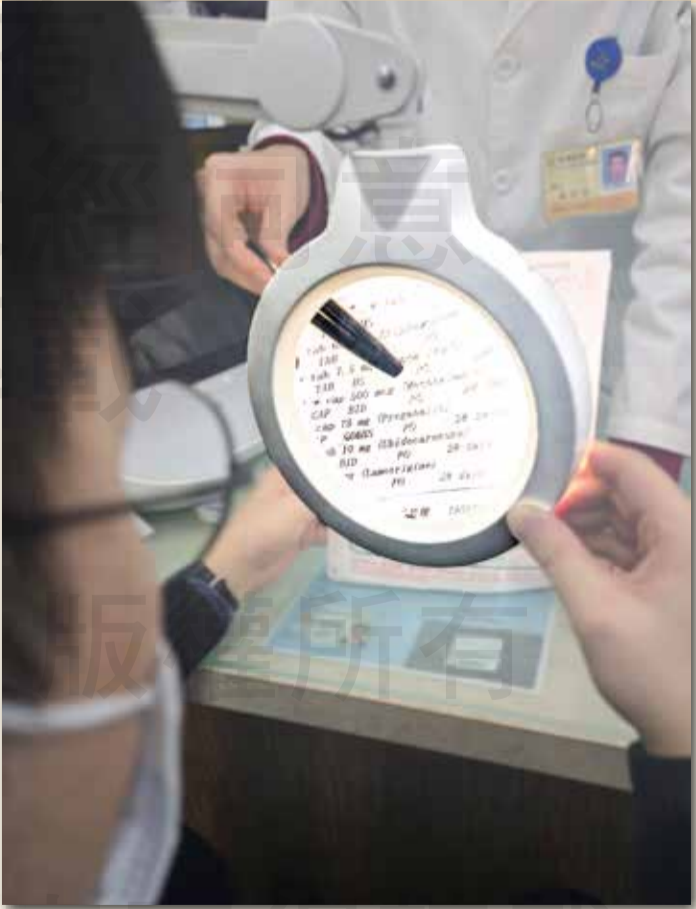
製表者：藥師李彩蓮、柯明道



藥
·
視
·
界

新專欄「藥視界」說明：

為豐富藥師週刊內容，本欄以圖像為主、文字為輔，用「照片說故事」的方式，呈現藥師與民眾互動的點點滴滴。主題：藥師的幕前與幕後。



藥師是民眾健康的守護者

身為藥師，不只是遞出藥袋的那雙手，更是民眾健康的陪伴者。每天，看見無數雙眼睛，或疲憊、或焦慮，甚至帶著恐懼。他們來到藥局，除了領取藥物，更渴望一份安心。

◎圖文／藥師林信安

Micromedex領航 智慧藥學創新

◎文／高雄記者毛志民

Micromedex 是醫院藥師最常使用的資料庫，2025 Micromedex 使用者大會將於九月初在臺北與高雄舉辦兩場次，本屆主題「數據驅動新紀元 點燃靈感共創智慧藥學新未來」，邀請藥師共同探討數據驅動的創新將如何形塑藥學教育與智慧臨床實踐的未來。

當醫療環境快速變遷，如何

善用人工智慧（AI）整合藥學專業，運用在藥學教育與臨床實務提供創新思維及解方。免費課程內容精彩可期，涵蓋 Micromedex 最新體驗與藥師臨床、教學與研究的應用策略，以及 AI 在藥事照護與決策中的創新整合等多元議題，詳見網址。



GLP-1 受體促效劑對精神情緒的影響不大

◎文／藥師王奕山

近年來，GLP-1 受體促效劑 (GLP-1 RAs) 藥物因其在治療糖尿病和肥胖方面的顯著效果而受到廣泛關注。然而使用 GLP-1 RAs 可能導致的憂鬱自殺行為風險一直困擾著我們，雖目前仍無確鑿證據證明與自殺念頭的關聯，為了釐清這些擔憂，學者進行一項整合 80 項隨機臨床試驗，納入 10,7860 名患有過重、肥胖症和糖尿病，當中排除患有嚴重精神或神經系統疾病的病友。

首先，研究顯示精神不良事件風險並未增加，與安慰劑相比，使用 GLP-1 RAs 的病人發生嚴重精神不良事件（如重度憂鬱症、自殺意念和精神病）的風險沒有顯著差異。非嚴重精神不良事件（如焦慮和失眠）的風險也沒有顯著增加。這項研究的結果與近期其他針對隨機對照試驗的分析一致，均未顯示 GLP-1 RAs 會增加整體精神障礙或自殺行為的風險。

第二、是大家最擔心的憂鬱症狀也無顯著變化，這項分析顯示，與安慰劑相比，GLP-1

RAs 治療與憂鬱症狀的變化並無統計學上的關聯。不過，研究作者也謹慎指出，由於納入這部分分析的研究較少，且試驗排除憂鬱症狀嚴重的病人，因此這項結果的解釋需要小心。

第三、生活品質顯著改善：GLP-1 RAs 治療與健康相關的生活品質全面改善有關。這包括心理、生理健康相關生活品質，糖尿病相關生活品質和體重相關生活品質。生活品質的提升可能部分得益於體重減輕和良好的血糖控制，但 GLP-1 直接在大腦中的作用也可能有所貢獻。

第四、飲食行為改善：研究發現，GLP-1 RAs 與控制性飲食能力的改善以及情緒化飲食行為的減少有關。這與 GLP-1 已知能影響大腦中控制食慾和獎勵機制的特性一致。此外，儘管在隨機對照試驗中由於數據不足未能得出明確結論，但在社交媒體平台上，部份使用者分享服用 GLP-1 RAs 後對特定成癮行為（如暴飲暴食、對咖啡、茶、蘇打水、網購的渴望）控制有所改善的經驗。這與 GLP-1 在影響大腦獎

勵迴路方面的基礎研究發現相符合。

最後，雖然這項大型統合分析 GLP-1 RAs 治療並不會增加精神不良事件的風險，也不會加劇憂鬱症狀。相反地，它還能帶來生活品質的改善和飲食行為的正向改變。這些發現為 GLP-1 RAs 的精神安全性提供重要的實證支持。但需要注意其局限性。由於大多數隨機對照試驗排除患有嚴重精神疾病的病人，因此研究結果主要適用於過重、肥胖和糖尿病病人且沒有已知嚴重精神病史的族群。GLP-1 RAs 對於原先就患有精神疾病（如重度憂鬱症、焦慮症、躁鬱症等）病人的影響，仍需未來進一步的研究來釐清。

參考資料：

JAMA Psychiatry. 2025 Jul 1;82(7):643-653. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2025.0679.

Glucagon-Like Peptide 1 Receptor Agonists and Mental Health: A Systematic Review and Meta-Analysis - PubMed

打開國際視野 老人專科藥師訪談會

◎文／藥師柳侑銘

「老人專科藥師訪談會」7月8日舉辦，邀請通過美國藥學專科委員會 (Board of Pharmacy Specialties, BPS) 老人專科 (Geriatric Pharmacy Specialty Certification, BCGP) 認證的臺大醫院藥師傅至敏，分享其備考歷程與臨床省思。傅藥師從報考資格、準備策略到實務收穫，深入淺出地剖析此專科認證的全貌，讓與會藥師對於專業進修有更明確的方向。

傅至敏指出，相關資訊可由BPS官網獲得，包含考試大綱、參考書目與報考規定，或是可參考ACCP網站的學習資源。他提醒大家參加考試時，務必攜帶護照。

考試內容範圍廣泛，包括不同疾病的指引、預防醫學、研究設計、統計計算（如

NNT、NNH）等。由於為美國考試，題目亦可能出現台灣未上市藥品或Medicare相關政策，考生需熟悉美國臨床背景與藥政制度。

該認證考試費用，一次報名費約600美元，通過後每年須支付125美元維持費，目前臺大醫院有提供報名費與維持費的補助。而對於臨床藥師而言，考試帶來的實務影響或許有限，卻可在心理層面建立更堅定的專業信念。傅至敏表示，最大的轉變，在於信心的提升。

在問答環節中，有提到對於不在老人專科病房服務的藥師，只要具備實務經驗並獲主管背書，仍有機會符合報考資格。

筆者深感啟發，認為台灣亦應建置屬於本土的老人藥學專科制度，涵蓋醫院、社區與長照機構等多元場域。透過提升藥師專業知能，

不僅可強化臨床協作能力，更能守護高齡病人用藥安全，實踐全人照護的核心價值。

（本文作者為大里仁愛醫院藥劑科藥師）

藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀



【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。



◎文／藥師唐筠雯

旅行用藥 Medication Tips Before Traveling Abroad



rabies [ˈre, biz]
狂犬病



Mpox [ˈempaks]
M 痘



consult [kənˈsʌlt]
諮詢

Vaccination helps prevent infections. Recommended vaccines for yellow fever, meningitis, rabies, and Mpox should be consulted 2-4 weeks prior to travel for immunization planning.

疫苗接種可直接有效預防傳染病，建議接種疫苗包含：黃熱病疫苗、流行腦脊髓膜炎疫苗、狂犬病疫苗與 M 痘疫苗等，可於出發前二至四週諮詢旅遊相關疫苗施打需求。



中藥學堂

植物根及根莖類生藥：防風(三)

◎文／藥師林大楨

防風的藥理作用：有研究報告指出，防風的煎劑投與以發熱性物質引起發熱的家兔，呈現出有中等程度的解熱作用。¹¹另外的研究報告指出：大鼠接種ajuvant之前日起，每天經口投予防風煎劑(1g/kg)，可以表現出有輕度的抑制關節炎的作用。¹²而對天竺鼠靜脈投與給hamaudol、sec-O-glucosyl hamaudol、5-O-Methylvisamminol、4-O-β-D-glucosyl-5-O-methylvisamminol、cimifugin、prim-O-glucosylcimifugin等，可以產生血壓下降的作用。¹³防風的水浸出劑，對身體上的羊毛狀小芽胞癬菌有抑制的作用。⁸而saposhnikovan類被發現具有網狀內皮系統(單核吞噬細胞系統)活化作用(可調節免疫作用)。¹⁴

天然界的化合物中，由1單位的C6-C3形成的phenylpropanoid類，可以區分為非環狀化合物和環狀lactone化合物兩大類，而由環狀phenylpropanoid來的coumarin類，為具有prenyl基及pyram環、furan環等之化合物，例如前面提到的psoralen(補骨脂素)、bergapten(香柑內酯)等，這些化合物在繖形科、芸香科植物可常見。coumarin類化合物在紫外線下可以發出青色螢光，因此用薄層層析法很容易的做出檢查。^{15,16}

防風所含有的polyacetylene化合物falcarindiol，亦存在於當歸，和falcarindiol相關的化合物，尚有falcarinol和falcarinolone。¹⁶而防風所含有的panaxynol，亦存在於人參的精油中。^{17,18}植物中含有的acetylene(乙炔)化合物，是一種具有三鍵結合的化合物。一般只有一個三鍵結合的化合物較稀少，大多是具有複數個雙鍵結合、三鍵結合，這一類化合物廣泛的分布在微生物到高等植物，尤其以高等植物的菊科、繖形科植物較多見。¹⁶

(待續)

參考資料：

- 8.《原色和漢藥圖鑑(上)》：難波環恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。上，第83頁。
- 9.《生藥學(第9版)》：北川勳、三川潮、庄司順三、瀧戶道夫、友田正司、西岡五夫…等著。日本東京廣川書店株式會社發行。第301頁~第302頁。
- 10.《傳統醫藥學·生藥學》：御影雅幸、木村正幸編集。日本東京南江堂株式會社發行。第149頁。
- 11.《漢方藥理學》：高木敬次郎監修、木村正康編集，林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第188頁。(倉石太執筆)。
- 12.長邵元等：生藥誌，36：78，1982。
- 13.佐佐木博等：公開特評公報，58~55419，58~5540，1982。
- 14.《生藥學(第9版)》：北川勳、三川潮、庄司順三、瀧戶道夫、友田正司、西岡五夫…等著。日本東京廣川書店株式會社發行。第302頁。
- 15.《最新天然物化學(第2版)》：奧田拓男編。日本東京廣川書店株式會社發行。第52頁。
- 16.《天然藥物化學》：川崎敏男、西岡五夫編著。日本東京廣川書店株式會社發行。第106頁、100頁。
- 17.《最新植物化學(第2改稿版12刷發行)》：刈米達夫著。日本東京廣川書店株式會社發行。第3頁。
- 18.高橋三雄、吉倉正博：藥誌86，1053(1966)。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

臨床藥學交流

Fenofibrate 對於早期糖尿病視網膜病變的影響

◎文／藥師蒲詩青

Fenofibrate的臨床用途是用在高血脂症。其機轉在於活化「過氧化體增生活化接受體α(PPARα)」，可降低血中三酸甘油酯和非高密度脂蛋白膽固醇。

在兩項大型隨機臨床試驗 FIELD¹ 和 ACCORD-EYE² 研究結果已經證明了fenofibrate在治療糖尿病視網膜病變病人中的益處。2024年一篇發表於 NEJM Evidence 的隨機雙盲試驗³，探討fenofibrate對於早期視網膜病變的糖尿病病人是否能減緩其視網膜病變的進展。此研究選擇1,151名患有非轉診性糖尿病視網膜病變或黃斑部病變的成年人，隨機分配到fenofibrate組或安慰劑組。這些病人在平均四年的追蹤期間，發展為轉診性糖尿病視網膜病變或黃斑部病變，或需要相關治療(玻璃體內注射、視網膜雷射、玻璃體切除術)的風險比為0.73(95% CI, 0.58 - 0.91; P=0.006)。嚴重不良事件的發生率在fenofibrate組別和安慰劑組別相似。此研究結果顯示，對於早期視網膜病變的糖尿病病人，fenofibrate組別的糖尿病視網膜病變或黃斑部病變的進展，或需要相關治療的風險降低27%，可以有效降低視網膜病變的進展。

糖尿病視網膜病變是常見的併發症，也是導致視力喪失的主要原因，這篇研究結果顯示fenofibrate可以有效減緩早期糖尿病視網膜病變的進展，但是除了需注意藥物帶來的可能副作用外，未來也還需要進一步研究證實fenofibrate在視網膜病變的長期療效及安全性。

參考資料：

1. Keech AC, et al: Effect of fenofibrate on the need for laser treatment for diabetic retinopathy (FIELD study): a randomized controlled trial. Lancet 2007;370(9600):1687-97.
2. ACCORD Study Group: Effects of medical therapies on retinopathy progression in type 2 diabetes. N Engl J Med 2022;363(3):233-44.
3. Preiss D, et al: Effect of fenofibrate on progression of diabetic retinopathy. NEJM Evid 2024;3(8):EVIDoa2400179.

(本文作者為彰化基督教醫療財團法人員林基督教醫院藥師/中國醫藥大學學士)



安全駕駛藥注意

◎文／台南記者陳美秀

臺北市藥師公會舉辦114年交通安全用藥分級種子講師實體及視訊教育訓練，邀請台北市區監理所副所長李珮芸、臺北市立聯合醫院臨床藥學組主任鮑俊蓓、陽明院區藥師李篤生、總藥師張仁銘演講。

李珮芸宣導藥駕、酒駕、毒駕、高齡者的交通規範及案例分享，還提醒要申請國際駕照前務必先換發新駕照。而在交通安全用藥分級上分為四個風險等級，以0級綠色（無風險）、1級黃色（應注意）、2級橙色（應非常小心）、3級紅色（危險）標示。她也提醒大家喝酒後騎

腳踏車也算是酒駕，若騎的是YouBike電輔車或其他電力輔助腳踏車，將涉及公共危險罪。

鮑俊蓓指出，行車事故高風險，藥物多與benzodiazepines (BZDs)、抗憂鬱劑、抗精神病藥zolidems有關，安眠BZD比抗焦慮BZD的風險更大，全身麻醉後建議至少在手術當天不要開車。在使用眼藥（特別是軟膏劑型或散瞳劑或縮瞳劑）會導致視力模糊影響駕駛，藥師應加強提醒。她希望藥師能夠在交通安全用藥的議題上，協助民眾用藥整合，減少服用種類及避免交互作用，並視情況建議醫生改用無風險藥物。

李篤生解釋各級藥品類別及影響駕駛能力程度，建議隨時留意及辨識藥駕者特殊的行為，若發現有危險駕駛，請與他們的車輛保持安全距離並報警。張仁銘針對各種疾病用藥和社區藥局販售的成藥與行車安全做高風險案例衛教。

感謝臺北市立聯合醫院及臺北市藥師公會不吝分享這次交通安全用藥分級種子講師教育訓練，教材豐富讓參與藥師都覺得增加不少知識，落實「停、看、聽」衛教三原則，使對民眾用藥安全更有保障。

常見用藥安全駕駛指引 藥注意!



↑交通部召開駕駛人醫學諮詢會會議。

◎文／藥師鮑俊蓓

近日因使用藥物或毒品（如俗稱喪屍煙彈的依托咪酯Etomidate）造成交通事故層出不窮，以及臺灣老人人口114年邁向總人口20%，成為超高齡社會，高齡駕駛交通事故死傷人數上升等議題備受國人重視。

臺北市立聯合醫院藥劑部科於111年至今執行臺北市衛生局公共衛生計畫「駕駛藥安心，大夥放心行」交通安全用藥分級宣導，希望喚醒民眾與醫療人員對於「藥駕」的重視，期望透過持續倡議，促成政府在本議題上相關

教育與政策、法規的修訂。

交通部於6月26日召開「駕駛人醫學諮詢會」第十五次委員會議，為建立全國認可影響駕駛之藥品類別清單及「常見用藥安全駕駛指引」草案，邀請各大醫學會代表、北市聯醫藥劑部組主任鮑俊蓓及臺北市藥師公會理事長尹岱智、食藥署進行跨專業討論會議。

會議中達成的共識為將12大類藥品（安眠藥、麻醉藥、散瞳劑、肌肉鬆弛劑、部分降血糖藥、部分降血壓藥、部分止咳感冒藥、部分抗組織胺藥、部分口服止痛藥、部分抗精神病藥、部分抗焦慮藥、部分抗憂鬱藥）納入制定全國認可影響駕駛之藥品類別清單。並在交通部擬定的「常見用藥安全駕駛指引」中除提醒民眾知道服用哪些藥可能會影響駕駛，提供駕駛前自我評估用藥後反應問卷、安全替代交通方案供民眾參考。會中各大醫學會均提出對於用藥後安全駕駛相關建議，例如：糖尿病與駕駛安全：測了再上，就是(90)要安全，表示此議題已漸漸被政府相關單位及各醫學會所重視。

會議中也提出因民眾有就醫與用藥需求，因藥駕造成事故，目前尚未納入法規與罰則，現階段重點以衛教宣導提升民眾知能為主，建議藥師能加強衛教，提醒民眾注意藥袋警語與注意事項。未來會將此宣導內容能向下扎根，落實在考照監管制度中。

參考資料：

1. TFDA「安全駕駛_藥注意!」海報
2. 交通部 駕駛一定「藥」知道 懶人包(113年)
3. 中華民國糖尿病學會與中華民國糖尿病衛教學會 糖尿病與駕駛安全：測了再上，就是(90)要安全
4. 臺北市立聯合醫院藥劑部 駕駛藥安心，大夥放心行-交通安全用藥分級宣導計畫「歷年宣導影片、海報、衛教單張」

（本文作者為臺北市立聯合醫院藥劑部臨床藥學組主任）



高雄市藥師公會愛心捐血 響應社會公益



↑高雄市藥師公會舉辦「愛心捐血活動」，在理事長杜仿裕（左圖中）帶領下響應社會公益。

◎文／高雄記者張家馨

為響應社會公益，高雄市藥師公會與意欣國際有限公司共同舉辦「愛心捐血活動」。活

動設置多個捐血點，包括楠梓、左營、九如、鳳山、五甲等，方便民眾就近前往參與。

高雄市藥師公會理事長杜仿裕表示，感



謝意欣國際有限公司，在董事長陳和川的帶領下長期支持捐血活動，此次有公會幹部共襄盛舉，為社會注入一股暖流。

作為藥師，陳和川以實際行動展現專業精神與社會責任，鼓勵更多人挽袖捐血，將溫暖送給需要的人們。高雄醫學大學藥學系校友會理事長王世海，也是高雄市藥師公會公益暨公關委員會委員長，特別親自到場獻出熱血，以實際行動響應公益，展現醫藥專業團體對社會責任的堅持與投入。

此次活動成功捐血者，可獲贈白米兩包及環保餐具一組，捐血500cc者更可獲得雙倍贈品，鼓勵大家踴躍參與，用一袋熱血，點燃希望，將溫暖帶給社會中需要的人們。

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計		統計區間：2021年度			
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上	
店數占比	30%	20%	27%	23%	

2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(向LINE-id)加LINE留言

快來卡位 24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

QUEST PAN-OSTEO TABLETS "Dukal"

鈣補骨力 膜衣錠 "杜拜爾"

杜拜原裝進口
醫藥級 獨特製造技術
有確實的科學數據
擁有最高鈣吸收率及安全性




骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑
實實在在的一粒
解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合 各年齡層使用

100%胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3

- 銀髮族及停經婦女
鈣質流失極佳的鈣質補充品。
可預防骨質疏鬆症。
- 懷孕婦女
優良的鈣質補充品。
- 青少年或成長期的兒童
促進骨骼的健康。

胺基酸螯合鈣的時代來臨了

通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。
通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。

號外

《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。



如欲購買之藥師，
博客來、誠品、三民、五南……
等連鎖書局都可以買的到。

順健國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

鶯歌/中和 GDP倉庫尚有空間可承租
設備完善，可加速GDP申請通過

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

藥品供應監測系統 正式上線!

找藥不再難

- ✓ 查庫存
- ✓ 找藥快
- ✓ 供應透明化

網址: ddms.fda.gov.tw

中華民國藥師公會全國聯合會
Federation of Taiwan Pharmacists Associations