



第2420期 2025.07.21~07.27

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 高雄住宿型機構淨零政策 藥師來把關 | 3版 藥界的危急存亡之秋 | 6版 第一代抗組織胺與兒童癲癇發作之關聯性

第15屆第34次常務理監事會議

聚焦基層聲音、風災關懷、守護藥事制度

【本刊訊】藥師公會全聯會於7月17日召開第15屆第34次常務理監事會議，聚焦藥事制度執行現況與近期社會重大事件影響。幹部熱烈討論並積極提出建言，展現藥界關心基層、回應政策、守護民眾用藥安全的核心使命。

會中針對「雲端藥歷2.0系統停留時間過長」的問題進行討論，許多藥師指出，在網頁上查詢藥歷時約需等待五至六分鐘，影響藥事服務流程。對此，理事長黃金舜表示，健保署長石崇良及藥品組組長致電關心，強調自7月1日雲端藥歷2.0正式上線後，若遇使用問題，基層藥師皆可即時向健保署提出反映與改善建議，

期盼透過藥界與政府的合作，使系統更加完善。

另外會議亦特別提及七月初颱風侵襲地區，造成部分藥局受損，全聯會對受災藥師表達高度關懷，並協助各地藥師公會掌握災後藥品供應與執業復原狀況。面對天災，全聯會持續扮演支持與溝通橋梁的角色，讓藥師在災後第一時間恢復服務，保障社區用藥不中斷。

《藥事法》第103條違法解釋爭議後續行動，決議持續快閃抗爭並與執政黨溝通協調，堅持法律尊嚴與用藥安全不容妥協，全力守護藥事制度。藥師公會全聯會持續秉持「專業、



↑全聯會於7月17日召開第15屆第34次常務理監事會議，聚焦藥事制度執行現況與近期社會重大事件影響。

關懷、行動」的精神，傾聽第一線藥師心聲，為全民健康與藥事制度穩定努力奮戰。

藥師公會全聯會出席自我照護月記者會

黃金舜：「每週七問，問藥師」健康新理念



↑藥師公會全聯會理事長黃金舜於7月15日率幹部出席由台灣自我照護產業協會主辦的「自我照護月記者會」。

【本刊訊】面對台灣邁入超高齡社會，自我照護已成為全民健康不可忽視的新趨勢。藥師公會全聯會理事長黃金舜於7月15日率幹部出席由台灣自我照護產業協會主辦的「自我照護月記者會」，與產業、學界代表齊聲倡議「自我照護、健康老化；每週七問，問藥師」，共同推廣全民健康新理念。

出席本次活動包括全聯會副秘書長尹岱智、許有杉、溫致群、鄭文柏及副發言人王明媛，展現藥師團體對推動自我照護政策的高度重視與行動力。

黃金舜在致詞中指出，國人應從日常生活做起，培養健康飲食、規律運動、充足睡眠

等良好習慣，才能從源頭減少疾病風險。他強調：「每個人都應為自己的健康負責，自我照護不是替代醫療，而是與醫療並行、前端預防的重要策略。」

他也特別強調社區藥局在自我照護中的角色，從血壓血糖監測、慢性病管理、健康產品建議，到用藥安全諮詢，藥師始終站在第一線守護民眾健康。「社區藥局的藥師不只是專業提供者，更是民眾健康路上的陪伴者。」黃金舜表示，全聯會將持續與政府、產業、學界攜手合作，強化藥師角色，推動政策落實，為全民健康把關。

藥師不只在藥局，更在你我生活中。透

過每週主動向藥師詢問健康問題，養成正確用藥與自我照護的習慣，讓我們一起迎接健康老化，邁向永續醫療。

- ### 每週七問
- 第一問 我的健康知識夠嗎？
 - 第二問 最近我的心理健康嗎？
 - 第三問 最近有進行身體運動嗎？
 - 第四問 最近我的營養均衡嗎？
 - 第五問 我有減少不良生活習慣，如抽菸及飲酒嗎？
 - 第六問 我有注意身體清潔，如洗手及口腔清潔？
 - 第七問 合理的使用藥物治療及醫療服務嗎？

台南市
藥師公會

擁抱AI 衛教活起來



↑台南市藥師公會於6月24日舉辦「藥師分享會」首場AI實作經驗主題講座。

◎文／台南記者汪宏靜

您曾經使用過哪些人工智慧(AI)工具？AI究竟如何讓藥物衛教變得更加生動易懂？製作「一

秒」的動畫，需要多少時間與創意火花？

台南市藥師公會於6月24日舉辦「藥師分享會」首場AI實作經

驗主題講座，正式拉開科技與藥事結合的序幕。此系列活動邀請不同領域的執業藥師擔任講者，藉由主題式分享與知識交流，提升專業技能，也為職涯轉型預作準備。

此次分享主題為「運用AI科技，豐富衛教資訊」，由診所藥師陳昱璇，以及賽諾菲的衛教師共同擔綱主講。活動一開始即分享榮獲「2025年衛教教材競賽」多媒體影片組第一名作品《太郎與胰島素超人：血糖怪物大冒險》，帶領與會者深入了解創意構思與製作流程。

講者現場引導藥師實作「一秒動畫」的AI製作體驗，從無到有親手產出，讓大家實際感受AI工具的應用魅力。整場互動熱烈、討論踴躍，現場充滿創意與學習的能量。

陳昱璇表示，期盼未來能有更多不同執業類別的藥師加入分享行列，共同激發跨領域的火花。

面對席捲全球的AI浪潮，唯有以開放的心態與積極的行動，勇於接觸並學習AI技術，才能讓智慧科技成為藥師執業上的強力助力，為全民健康注入更多創新力量。

高雄「住宿型機構」淨零政策 藥師來把關

◎文／高雄記者曾雅晴

高雄市衛生局長照科於6月17日舉辦「淨零政策-住宿型機構之用藥安全(含殘藥處理)教育訓練」課程，邀請高雄市執行機構業務經驗豐富的藥師林峰慶、葉慶鴻分別主講住宿型長照機構用藥安全管理品質查核表及廢棄藥品處理等細節講解，參與的機構代表熱烈討論。

機構淨零政策主軸為殘藥處理。如住民轉至其他機構、返家，應清點藥品後退還家屬再結案。機構內住民殘藥可將藥品分四類後處理：(1)特殊藥品：如針頭、針劑、抗腫瘤藥物、抗生素及賀爾蒙藥物等。(2)管制藥品1~3級。

(3)管制藥品第4級。(4)一般藥品。特殊藥品和1~3級管制藥品建議由原開立或交付院所處理並留有紀錄。4級管制藥品則應由機構自訂流程並建立紀錄表格，銷毀時應有三人見證(包含機構業務負責人、機構負責管制藥品人員及藥師等)。一般藥品則依據廢棄藥品處理原則，破壞原型後高效焚燒處理。在這過程中需要藥師協助藥品分類，清點品項及數量、簽名見證等。

除此之外，學員對機構內急救車應備藥品品項、購買急救藥品越來越不容易、急救車藥品大多是過期而未曾使用等困擾也多有提及，除可依據設置辦法來調



↑高雄市衛生局長照科舉辦「淨零政策-住宿型機構之用藥安全教育訓練」課程。

整機構內急救車藥品品項外，可惜其餘有關急救車討論內容尚未有完整答覆。

機構住民常見有多處就醫、疾病複雜度高及用藥品多樣化等問題，確保住民用藥正確可由三

方面著手：(一)機構環境與設備需維護(二)給藥流程無疏漏(三)用藥管理要評估。眾人齊心打造高齡少子化需求更甚的住宿型機構，守護住民安全用藥提升住民的照顧品質。

桃園社區藥局座談 無障礙設施 與藥局的結合



↑桃園市衛生局舉辦社區藥局分區座談會。

◎文／桃園市記者郝威

一年一度的桃園社區藥局分區座談會，分別於中壢區公所及桃園市政府舉辦，並同步辦理處方箋水銷作業。會中除宣導常見健保違規事項與藥政法規外，亦

配合桃園市衛生局114年度「整合友善用藥安全網絡計畫」，邀請新竹縣南區輔具中心周泰宇督導暨職能治療師，進行「藥局無障礙設施設置與應用」之專題講座。

周泰宇表示，打造無障礙

藥局環境，可藉由出入口坡度調整，拓寬室內走道寬度，降低按鈕及櫃台高度等硬體面著手，另外也需要考量民眾的視力及聽力需求，調整藥袋上的字體大小，或是使用聽打服務等輔助措施，讓溝通不會產生障礙。他強調：「當我們為最弱勢的人設計時，也同時讓整體社會受益」。

藥事照護委員會主委黃欣雅向大家說明，桃園市政府衛生局推動「整合友善用藥安全網絡計畫」及健保署「3000萬藥事照護計畫」重點，包括社區式、居家式與機構式照護、送藥到府、用藥叮嚀寶盒服務及日照中心合作模

式等內容，呼籲各藥師參與藥事照護計畫，協助病人進行用藥評估、提醒重複用藥、協助追蹤健康狀況，讓民眾看見藥師專業。

健保署提醒，原「健保雲端查詢系統1.0」於114年7月1日終止，屆時全面升級為2.0版本，並搭配新版6.0版讀卡機控制軟體，支援虛擬健保卡及醫事人員行動憑證，建議會員儘早完成系統更新，以維護作業順暢。

衛生局再次宣導藥品流通及管制藥品管理暨相關藥政法規，提醒藥師需多加了解，以免因疏忽誤觸法規。

藥界的危急存亡之秋

◎文／台中記者劉宇琦

衛福部318解釋令公布之後，歷經全聯會多次陳情抗爭，衛福部仍一意孤行，不但政策未見收斂反而更趨極端，據聞部內中藥師法都已蓄勢待發，藥界的前途不容樂觀！

中西藥物併用是需要統合諮詢、專業把關。在用藥安全的議題上，現階段執政當局完全不考量，而是朝開放中藥商、另立中藥師的政策導向來運作。錯誤政策造成某些專業職類的衰亡殷鑑不遠。

社會學家吳嘉苓教授以「醫療專業、性別與國家：台灣助產士興衰的社會學分析」一文探討曾

經盛極一時的助產士如今幾近「滅亡」，她發現能左右一個醫療行業未來命運的，除了該群體的專業精進程度，政治力與國家機器的介入更是造成整個行業滅絕的關鍵因素。

就目前看來，不管是開放中藥商或另立中藥師，對目前藥師的執業範圍都將造成排擠。全聯會理事長黃金舜接受中視專訪指出，台灣每萬人藥師數13，超出OECD國家平均的8.6人，想像在魚多水淺的池塘裡再放進一堆螃蟹，可以預知生存環境將更趨惡劣。

開放中藥商與另立中藥師對藥界產生的衝擊將會有多大呢？首先，法案一經通過，現成就有一批

符合資格的中藥商與能夠取得中藥師資格的人力立即投入職場，這些人，醫院、診所並不需要，而藥廠接收能力相當有限，大量人力流向開業，重疊性至少八成，排擠效應將對藥界產生第一波海嘯。

其次，中藥商與中藥師人力成本相對便宜，財團勢必樂於採用，「中XA美」、「中X樹」等連鎖中藥局將如雨後春筍般的出現，在目前連鎖藥局的藥師人力需求不再迫切的情況下，藥界將迎來第二波的海嘯。前述被排擠的藥師人力回流到就業市場，足以摧毀整個藥界目前的市場生態。

再者，法案一旦通過，中藥商與中藥師後勢一路看漲，各相關

與不相關院校都將搶設中藥科系，在沒有總額管制的狀況下，不出數年，人滿為患之慘烈狀況可以預見。藥學系、中藥系，只能減招學生，這將是藥界的第三波海嘯。

「專業」是藥師必備的條件，但是只有「專業」足以生存嗎？筆者曾於第2231期《藥師週刊》「專業就保證不失業？」進行反思，檢視曾經自詡專業，也曾輝煌一時的助產士行業，如今市場需求大幅縮減、人員專業高階取代、養成教育制度轉型，真可謂「如露亦如電、如夢幻泡影」！當海嘯襲來，影響的將是整個藥界，藥師或許不致於助產士之絕境，但這似乎也不該是值得慶幸的理由！



◎文／桃園市記者陳俊安

「中藥」、「草本」，一直以來在中華民族的生活中，扮演著舉足輕重的角色。隨著時代的變遷、科技的進步，再加上現代中醫師如雨後春筍般出現、健保制度的納入、科學中藥的研製，過去扮演著「好厝邊」的中藥房以及廟宇的「藥籤」文化，也慢慢地被現代化的「中西藥局」、「中醫診所」所取代，最後僅存在於年長一輩的記憶之中。

筆者受基隆市藥師公會理事長謝志烽的邀請，於6月29日擔任和平島「神農藥籤文化祭」的講師。在和平島地區，該活動以「北管藝術節」為主體，扮演著多種文

化傳承的角色，近幾年來，也把漢方草本文化，合併在文化祭中。此次活動，除揭秘防蚊包中的有效驅蚊成分之外，並準備體驗藥籤文化的「藥籤筒」，品嚐「仙楂餅」、聞香中藥滷包，特製的漢方草本茶飲是本次亮點，以消暑生津的中藥材調和現代冰涼飲品，在炎炎夏日之中，起到生津止渴的保健效果。

實地講授課程，筆者以「三皇」的神農氏為開頭，講解融入在「食(十全)、衣(大青、梔子)、住(艾葉、菖蒲)、行(沒藥、乳香)、育(芍藥、牡丹、茱萸)、樂(楮樹)」的藥材實例，接著帶入社區藥局三寶：「仙楂餅」、「八仙果」、「防蚊包」的銷售及推廣，



↑活動現場神農藥籤、防蚊包DIY體驗。(攝影：基隆市記者楊博仁)

示範八仙果的實地切製，最後彙整經營中藥業務的數種模式作總結。現場訪問民眾對於「藥師做中藥」的看法：在場民眾依舊認為，有「親手抓藥材」，才像是在做中藥。一直以來，全聯會努力推廣藥師親手調配中藥材的目的，就是希望把「藥師做中藥」的形象，植入民眾的腦海中。

「時光的洪流帶著達爾文的天擇襲來，現實地留下適者生存之

人」，部分傳統中藥房的凋零可見一斑。藥師的天職就是為民眾的用藥安全把關，這是不能輕易妥協的；但若站在「傳承中藥傳統文化」上，藥師所具備的專業能力與素養，足以擔當這個角色。中藥草本近年受到相當大的重視，藥師應善加利用此趨勢，結合自身的專業素養和創造能力，打造出「藥師漢方新生活」，同時達到「傳承文化」與「守護民眾健康」的目標。



↑基隆市藥師公會6月29日舉辦「神農藥籤文化祭」活動(右三為基隆市藥師公會理事長謝志烽)。



藥師帶隊進攻國小 用藥安全變身超級任務

◎文/新竹縣記者梁紫暄

新竹麻園國小迎來場超級任務-藥師受邀進校園，為全校約100位小朋友進行一場別開生面的用藥安全宣導。這次宣導不走傳統路線，而是由《玩具總動員》的角色領軍，讓用藥知識變得像動畫一樣生動有趣。

胡迪警長負責提醒大家「用藥五不」，巴斯光年則帥氣登場，教大家如何處理過敏反應。現場氣氛熱烈，小朋友們搶答速度分秒必爭，老師們也忍不住加入戰局，紛紛表示：「原來我也有好多用藥知識沒搞懂！」

活動中，藥師透過互動問答、角色扮演，

讓小朋友了解如何辨識藥品保存期限、過敏反應的處理方式，以及日常生活中正確的用藥觀念。不只讓孩子們笑聲連連，也讓老師們收穫滿滿，直呼：「這場宣導不只是教育，更是在歡樂中學習」。藥師梁紫暄表示，希望透過這樣的

創意宣導，讓孩子們從小建立正確的用藥觀念，健康成長，勇敢面對未來的每個挑戰。



↑小朋友們搶答，現場氣氛熱烈，對於用藥安全非常有興趣。

雲林藥師公會繼續教育 精進社區藥局經營管理



↑雲林縣藥師公會舉辦繼續教育課程，衛生局長曾春美授課分享衛生政策及藥事行政法規。

◎文/雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會舉辦「年度藥事人員24小時繼續教育」，專業課程多元豐富。

衛生局長曾春美授課分享縣內藥師在執業時常遇到的大小問題，包括避免牴觸藥事法規的可能情形，以衛生局立場常以規勸輔導與罰則罰鍰來管理藥政事宜。無論是在常見的偽禁劣藥管理，或是常見的管制藥品管理(管三、管四)應逐日確實填寫專用簿冊。藥局藥師在現行麻黃素藥品管理制度，藥師應確實請民眾填寫單次購買量超過最大限度七日使用量，留下真實個資與聯絡電話因應相關情形。非藥商不得為藥物廣告，業者無論是在藥品、醫療器材、化粧品等廣告都要遵守相關規定。

業界講師林振弘透過行銷管理的理論剖析，從現行藥局市場的

趨勢分析，藥局經營的策略規劃與業務管理系統運作模式、藥局業績提升整體戰術、藥局商業情報掌握數據管理分析運作技術與實務，店長必備管理分析要項等。

講師張翠芬強調性別平等與防治性騷擾與CEDAW公約的核心概念；講師胡美黛說明新型腫瘤標記及癌基因檢測用以保命防癌的重點；講師王湘絜宣導ICOPE長者健康整合式照護的推廣。以上精彩的課程均讓在場聆聽的藥師溫故知新且獲益良多。



母乳含抗體又好消化，但擠母乳(加清洗器具)約耗時1hr一天6~8次，跟上班時間一樣長。即使親餵也因為流速不如奶瓶更費時費力。還可能遇到脹奶、塞奶、乳頭破皮等疼痛，飲食上也需要注意，請多給母乳媽媽包容鼓勵！

藥師週刊 電子報 免費提供 藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

藥師週刊 113年合訂本 每本售價 1000元

胃一送一 (贈送112年合訂本) 送完為止

請速郵政劃撥 19614351
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

順健國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

鶯歌/中和 GDP倉庫尚有空位可承租
設備完善，可加速GDP申請通過

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

含 hydroxyprogesterone caproate 將廢止許可證

◎文/台中記者李亞芝

衛福部食藥署於6月23日公告，將計於115年1月廢止含 hydroxyprogesterone caproate (17-OHPC) 藥品成分之許可證，原因為該藥品未通過臨床效益及風險再評估。

17-OHPC 為人工合成的黃體素合成衍生物，主要透過與黃體素受體結合發揮作用。過去曾用於預防流產、早產、治療不孕及婦科疾病。

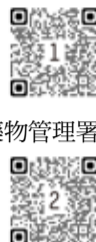
近年研究發現，於懷孕早期暴露於 17-OHPC 成分藥品，可能增加男性後代罹患癌症之風險。此外，臨床研究發現該成分用於預防早產並不具效益。美國 FDA 早於 112 年撤銷相關藥證，英國、加拿大、澳洲也已無核准此成分藥品上市；歐盟則於 113 年 6 月宣布暫停販售該類藥品；日本亦明列禁用於孕婦。

我國目前核准含此成分之藥品共有三張許可證，基於風險考量，食藥署決定全面廢止相

關藥證。國內尚有其他天然黃體素成分藥品可替代使用。

資料來源：

1. 公告含 hydroxyprogesterone caproate 成分藥品之臨床效益及風險再評估未通過，預計於 115 年 1 月廢止該成分藥品許可證 - 本署公告 - 公告資訊 - 衛生福利部食品藥物管理署
2. 含 hydroxyprogesterone caproate 成分藥品安全資訊風險溝通表 - 藥害救濟基金會



精神科長效針劑用於躁鬱症

◎文/藥師劉俊良

躁鬱症 (Bipolar Disorder, 雙相情感障礙) 是一種以情緒劇烈起伏為特徵的慢性精神疾病，通常發生於孩童時期晚期或青少年早期。根據精神疾病診斷與統計手冊第五版 (DSM-5) 將其疾病分類為第一型雙相情緒障礙症 (Bipolar I disorder)、第二型雙相情緒障礙症 (Bipolar II disorder)、循環型情緒障礙症 (cyclothymic disorder) 與物質/醫藥引發的雙相情緒及其相關障礙症。雖然躁鬱症無法根治，但是症狀可以使用藥物控制，是屬於一種需要長期治療的慢性疾病。

然而，當生活壓力出現、作息不正常等原因，病人就會常忘記服藥，進而導致躁鬱症的症狀再度出現。倘若未穩定治療躁鬱症，極其復發風險高，且可能加劇認知功能與日常生活能力的退化。

所幸精神科長效針劑 (Long-acting injection, LAI) 提供治療上的另一種選擇，它是一種間隔數星期注射一次的藥物，病人不再需要每天記得規則服用藥物，但仍然需要定期回診與接受醫師評估。

躁鬱症的治療是漫長的過程，如何幫助病人找到可以維持使用藥物的治療方式，對於病人的病情控制有很大的影響。精神科長效針劑的出現，對於服藥順從性不佳的病人能夠穩定維持藥物在體內的血中濃度。相對於病情穩定的病人，若能持續接受長效針劑注射則可預防病情復發。雖然使用長效針劑有注射部位疼痛、缺乏調整劑量的靈活性等缺點，但透過精神科醫師協助，妥善醫病溝通，持續穩定接受治療才能降低疾病復發所產生的相關問題。

參考資料：

1. Devrimci Özgüven H, Kir Y : Long Acting

Injectable Antipsychotics in the Treatment of Schizophrenia and Bipolar Disorder. *Noro Psikiyatrs Ars.* 2021 Sep;58(Suppl 1):47-52.

2. 余政穎、劉金茹、林士仁等：躁鬱症的藥物治療。藥學雜誌 2017；33：12-17。
3. 余政穎、劉金茹、吳佳德等：精神科長效針劑概述。藥學雜誌 2017；33：46-49。
4. Aripiprazole 和 Risperidone 針劑藥物仿單 (本文作者為衛生福利部嘉南療養院藥師)

藥名	仿單適應症	藥理作用	用法用量
Aripiprazole	成人的第一型雙極性疾人維持治療之單一療法。	Aripiprazole 可能是經由對多巴胺 D ₂ 和血清素 5-HT _{1A} 接受體的部分促動作用，以及對血清素 5-HT _{2A} 接受體的拮抗作用而產生療效。	建議起始劑量和維持劑量為每個月肌肉注射 400 毫克。
Risperidone	可合併鋰鹽及 valproate 以預防快速循環型雙極性疾患 (Rapid cycling bipolar disorder) 之復發。可單獨使用作為非快速循環型之第一型雙極性疾患病人的維持治療，以預防狂躁或混合型復發。	一種特殊的選擇性單胺拮抗劑，對於 serotonergic 5HT ₂ 和 dopaminergic D ₂ 受體有高度親和力。	單一使用或併用鋰鹽或 valproate 治療雙極性疾患的建議劑量為每兩週肌肉注射 25 mg。

全館優惠 08/20止 (特價品不列入計算)

快閃第二件 88折 所有優惠及折扣恕不合併使用

父親節快樂

凡活動期間訂購滿\$3000即贈送 膠原蛋白/順暢膠囊乙份 數量有限送完為止

馬卡 獨藻 紅景天 精胺酸 南瓜籽 非萊籽 Q10 山苦瓜

營養補充	採黃素	維他命(單方/複方)
玻璃錠(含玻璃酸) 5000 牌酒醇母錠2000粒 1500 牌酒醇母錠2000粒 1500 綠藻錠2000粒 1500 五味子芝麻錠 2000 麗黃蝶錠 1800 蜂膠 2000 蜂王乳 4000 銀杏果 3500 銀杏果 2000 非萊籽 3800 牛樟芝 6000 NMN 7000 神藻糖膠 7000 神藻糖膠 5000 神藻糖膠 3000 冬蟲夏草 3800 納豆紅膠 2500 Q10緊緻 六肽狀 膠原胎盤 薑絲蛋白 左旋C 特級保潔面膜 玻尿酸	藥業新配方 2000 藥業+木寡糖 2000 藥業+靛紅素 3000 藥業+綠藻膠 3000 藥業+山桑子錠 1500 植物油、魚油 月見草油-小 1200 大豆卵磷脂 2000 大蒜精(油) 1300 紅花籽油 1500 南瓜子油 2500 杜松子油 1500 亞麻籽油 2200 亞麻籽油 2000 琉璃油 2000 印加果油+淨糖 2500 高單位魚油 2200 深海魚油 1200 AD魚油 1300 磷蝦油 4500 膠原蛋白 極方膠囊 1800 極方膠囊 2000 二型膠原蛋白 4500 魚膠原蛋白粉 2000(1kg) 水解膠原蛋白粉 1500(1kg) 檸檬酸鈣 2000 珍珠華+朝鮮薊+牛樟芝 3000 潮汶牌(含動物胎盤粉) 3000	海狗膠囊 1000 L-精氨酸 2000 武靴膠囊 2000 HCA纖維錠 1000 美維加(馬辛子) 2500 維達寶(馬辛子) 1200 寶美斯(白梅豆) 2000 卡尼葉膠囊(肉碱) 1500 甲殼素(幾丁質)膠囊 1500 胺基酸 2000 白高糖 2000 精英粉膠囊 950 HCA纖維錠 1000 美維加(馬辛子) 2500 維達寶(馬辛子) 1200 寶美斯(白梅豆) 2000 卡尼葉膠囊(肉碱) 1500 維他命、鈣 高單位B群錠 2800 維他命+鎂 2800 維他命+鎂 2800 C片 600 葛根精C片 1200 膠原蛋白C片 1200 維他命D3膠囊 1500 維他命B12 2500 高單位綜合維他命 3200 鈣+葡萄糖胺 2000 軟骨醣胺錠 800 檸檬酸鈣 2000

面膜系列 可混搭出賣(每箱100片) 買5箱另有優惠

貝景豐生藥材有限公司 TEL:0800-855-059 FAX:(05)285-0121 LINE-ID: @120vmzko 全國唯一可少量客製化代工 專業研發、製造、代工、散裝分裝、自創品牌或可少量多棧代工 歡迎來電諮詢

藥英

PRACTICAL ENGLISH

Self-Care

◎文/藥師唐筠雯

旅行用藥 Medication Tips Before Traveling Abroad

ascent [əˈsent]
上升

high-altitude sickness [haɪˈæltətʃudˈsɪknɪs]
高山症

acclimatize [əˈklaɪmətaɪz]
適應調節

Gradual **ascent** may help prevent **high-altitude sickness** and allow the body to **acclimatize**. Before traveling to high-altitude areas, consult a travel medicine clinic to evaluate the need for medication.

高山症的預防可藉由漸進式上升高度，使身體逐漸適應高海拔。在前往高海拔地區前，建議諮詢旅遊醫學門診，評估是否需預防性藥物。

中藥學堂

植物根及根莖類生藥：防風(二)

◎文／藥師林大楨

防風其產地：中國(北部、東北部)、⁵黑龍江、吉林山西、河北、山東、內蒙古、⁶雲南、湖北、四川省。⁷在日本有少量栽培生產防風，叫做「藤助防風」，是在日本江戶時期享保年間(享保年間是西元1716年~1735年，是德川幕府第八代將軍德川吉宗時期。從中國傳到日本，由在奈良縣大宇陀町的森野藤助所栽培種植，叫做「種防風」或「藤助防風」，⁸或「宇陀防風」。

防風其藥材之性狀：主根細長圓柱形(長15~20cm，直徑0.7~1.5cm)。頭部的葉基有毛狀物殘留，外表面淡褐色。根莖上有輪節狀的橫皺紋，下部有多數的縱皺紋與細根的痕跡。在橫斷面皮部為灰褐色，有許多空隙，本部圓形黃白色。有微弱的臭氣，稀有甜味。^{5,9}

防風其原植物：是自生在中國東北部到華北、蒙古的多年生草本植物，其根深入直下土中。莖單生，到上部分枝。植高約20~80cm，全枝無毛，在根頭部有葉柄之殘基，成褐色纖維狀之密生。¹⁰葉互生，根出葉及下部之莖生葉為三角狀卵形，長7~19cm，二至三回羽狀複葉。複繖形花序、頂生。雙懸果，卵形或橢圓形，幼時有瘤狀的突起。¹⁰

防風中所分離出的化學成分眾多，主要有香豆素類、揮發油、酸性多醣等。(一) furocoumarin類：psoralen(補骨脂素)、bergapten(香柑內酯)、imperatorin(歐前胡素)、phellopterin(珊瑚菜素)。(二) dihydrofurocoumarin類：deltoin、xanthoxin(黃氧素)、scopoletin(莨菪素)。(三) pyranochromone類：hamaudol(亥茅酚)、3'-O-acetyl hamaudol、3'-O-angeloyhamaudol。(四) 配醣體：3'-O-β-D-glucosyl-5-O-methylvisamminol(GOMV)、prim-O-glucosylcimifugin(POG)。(五) chromones類：sec-O-glucosyl hamaudol、5-O-Methylvisamminol、cimifugin(升麻素)等。¹¹(六) polyacetylene化合物：falcarindiol、panaxynol。¹⁰(七) 酸性多醣：saposnikovan A、C。⁶

(待續)

參考資料：

- 1.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第107~108頁。
- 2.《最新生藥學》：奧田拓男編。日本東京廣川書店株式會社發行。第187頁。
- 3.《天然醫藥資源學(第6版)》：竹田忠紘、高橋邦夫、齊藤和季、小林義典編集。日本東京廣川書店株式會社發行。第184頁。
- 4.《原色和漢藥圖鑑(上)》：難波環恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。上，第83頁。
- 5.《生藥學(第9版)》：北川勳、三川潮、庄司順三、瀧戶道夫、友田正司、西岡五夫…等著。日本東京廣川書店株式會社發行。第301頁~第302頁。
- 6.《傳統醫藥學·生藥學》：御影雅幸、木村正幸編集。日本東京南江堂株式會社發行。第149頁。
- 7.《漢方藥理學》：高木敬次郎監修、木村正康編集，林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第188頁。(倉石太執筆)。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

臨床藥學交流

第一代抗組織胺與兒童癲癇發作之關聯性

◎文／藥師盧昱伶

過敏兒在現今社會越來越普及，而抗組織胺在過敏的症狀治療上使用尤為廣泛。其中第一代抗組織胺更是兒童使用的首選。抗組織胺對於中樞神經的影響卻不得不讓我們深思，JAMA Network Open近期發表一篇關於第一代抗組織胺與兒童癲癇發作之關聯性的研究。

此研究採自我對照病例交叉設計，資料來自韓國國民健康保險服務資料庫。研究對象為2002年1月至2005年12月出生的兒童，這些兒童在2019年12月31日之前曾因癲癇發作而就醫急診。資料分析時間為2023年6月3日至2024年1月30日。

研究利用條件邏輯回歸模型估算癲癇發作的比值比(ORs)，並將處方抗組織胺的危險期(發作前1至15天)與兩個對照期(發作前31至45天和61至75天)進行比較。

實驗結果發現在11,729名發生癲癇的兒童中，有3,178名(26.9%)在危險期或對照期內曾服用抗組織胺藥物。發作事件主要集中在6至24個月的兒童(31%)和25個月至6歲的兒童(45%)。經過多重混雜因子調整後，第一代抗組織胺處方與癲癇發作風險的增加相關(調整後比值比AOR為1.22)。分層分析顯示，特別是在6至24個月的兒童中，服用第一代抗組織胺的癲癇風險較高(AOR為1.49)，而25個月至6歲的兒童風險較低(AOR為1.11)，兩者差異有統計學意義(P=0.04)。此外，敏感性分析包括調整暴露時間窗、評估新處方、比較前一年同時期的對照點、排除使用合併藥物的兒童等，都確認了類似的高風險結果。

這個研究顯示，第一代抗組織胺與兒童癲癇發作風險有顯著增加的相關性，尤其是在6至24個月的年幼兒童中。所以抗組織胺藥物使用上的謹慎，和進一步研究了解其與癲癇風險之間的潛在關聯是我們所需要重視的。

註：ORs：Odds ratios

AOR：adjusted OR

參考資料：

1. Kim JH, Ha EK, Han BU, et al : First-generation antihistamines and seizures in young children, JAMA Network Open. 2024. 7(8):e2429654.

(本文作者為彰化基督教醫療財團法人員林基督教醫院藥師/中國醫藥大學學士)

會員身心靈之旅 共創美好回憶

高市公會自強活動 溪頭妖怪森林遊

◎文／藥師羅旭峯

高雄市藥師公會舉辦自強活動「溪頭妖怪森林一日遊」，第一梯次由理事長杜仿裕領銜帶隊三輛遊覽車，及第二梯次由常務理事羅旭峯帶隊一輛遊覽車前往。

杜仿裕表示，藉此深度森林生態之旅，希望能讓會員暫時遠離塵囂煩憂，將自己放空，盡情享受浸浴在翠綠山林，及透過大自然的芬多精與負離子洗禮，進而達到陶冶身、心、靈的境界。

在這風和日麗的早上從高雄出發，浩浩蕩蕩行駛入蜿蜒山路來到溪頭，走進「溪頭自然教育園區」沿路整排柳杉綠波樹海搖晃，好像

在向我們招手歡迎。漫步「空中走廊」，穿梭柳杉叢林樹冠層，陣陣清爽的涼風拂過，頓時令人心曠神怡。來到「大學池」，映入眼簾的是台灣杉樹林及孟宗竹林優雅寧靜地環繞在四周，那池水澄澈如鏡，映畫出的山光水色倒影是清碧翠綠的極緻畫面。

最後一站妖怪村，緩步行經日式造景的清酒桶牆面，伴隨著演奏聲與雜藝聲，吸引眾多遊客來此逛街嘗鮮與參觀購物，參加的會員對此次活動讚譽有加，期待明年再相會。

（本文作者為高雄市藥師公會常務理事）



↑高雄市藥師公會舉辦自強活動「溪頭妖怪森林一日遊」。

南瀛初夏日本東北遊 堆雪樂

◎文／藥師王聖文

引頸期盼的國外會員自強活動在台南市南瀛藥師公會理事長沈博伸和活動主委王聖文的多方奔走下，舉辦日本立山黑部六日遊。

六天的行程欣賞自然景觀如：惠那峽、上高地及立山黑部阿爾卑斯山；也有探訪古蹟如兼六園、合掌村、犬山城及熱田神宮。這次旅遊的主軸為「立山黑部阿爾卑斯山脈路線」，在轉換搭乘六種交通工具後，上到橫跨二千多公尺整座山脈的最高點，一日間飽覽高

山四季風光及體驗溫度落差。在異國山上堆雪人、打雪仗，更是一次難得的體驗。

沈博伸表示，天公作美地將雨都留在了平地以及行車間，成就了一次美好的旅程。感謝會員的熱情參與，祝福所有人員平安順心，期待下次一起出遊共創美好回憶。



↑台南市南瀛藥師公會舉辦日本立山黑部六日遊。

全華藥品物流中心 Since 1996 GDP專業醫藥物流

線上購物車 會員擴大招募中!!

<https://panc.com.tw> (現在網址)
<https://ch-med.com.tw/> (新網址)

■ 傍晚截單，當天快速出貨
■ 可使用信用卡



台北新北: 16:00截單, 2,800元以上
(部分地區除外) 當天出貨當天到貨!

其他縣市: 15:00截單, 2,800元以上
(冰品5,600元以上) 當天出貨1~2天到貨!



LINE@
好友募集中!!

全華藥品ID: @pqb5448g

折價券

panc.com.tw/sale.html



特價商品DM 隨時更新!

搶佔寵物商機!?

全華助您一臂之力!!

☆☆日本原裝進口 ☆全華獨家代理



★ 241新北市三重區新北大道二段260號前瞻企業大樓3F-3
 ★ 營業時間: 星期一至五 09:00~12:00 13:00~19:00 ★ E-mail: info@ch-med.com.tw
 ★ 服務專線: 0800-005-057; 02-2995-5717 ★ 傳真專線: 0800-005-718; 02-2995-5718

QUEST PAN-OSTEO TABLETS 杜拜原裝進口

鈣補骨力 膜衣錠

醫藥級 獨特製造技術
有確實的科學數據
擁有最高鈣吸收率及安全性



骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑
實實在在的一粒
解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合各年齡層使用

100%胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3

銀髮族及停經婦女
鈣質流失極佳的鈣質補充品。
可預防骨質疏鬆症。

懷孕婦女
優良的鈣質補充品。

青少年或成長期的兒童
促進骨骼的健康。

胺基酸螯合鈣的時代來臨了

通過苛酷試驗, 即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。
通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。



大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯
邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名 😊

我要報名 😊

+1 😊

快來卡位

24小時內
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利