



第2416期 2025.06.23~06.29

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2、3版 **健保委員實地訪查專題** | 4版 **用實例打開照護思維 用經驗串起學習連結** | 5版 **合併用藥注意！ SGLT2抑制劑加GLP-1RA增跌倒風險**

健保委員實地訪查藥事活動

見證台灣藥業實力與智慧醫療進展



↑藥師公會全聯會於6月17、18日舉辦健保委員實地訪查活動(前排右六為健保會主委周麗芳)。

【本刊訊】為深入了解台灣藥事制度運作與藥師專業實務，藥師公會全聯會於6月17日至18日舉辦全民健康保險會委員實地訪查活動。此次行程特別安排參訪生達製藥、高雄長庚紀念醫院與高雄鳳山區中央藥局，橫跨製藥、醫院與社區三大面向。行政院政務委員陳時中亦親自參與此次行程，肯定台灣藥師與藥

事系統在疫情期間及於智慧轉型中的卓越表現，強調：「從藥廠到社區，藥師是國人用藥安全的第一線守門人。」

走訪生達製藥 見證台灣學名藥實力

6月17日，委員一行首先前往台南參訪生達製藥，該公司為台灣第一家通過美國FDA查

廠的藥廠，亦是國內學名藥製造的重要支柱之一，訪查期間由董事長范滋庭親自接待介紹。

智慧藥局新典範 高雄長庚提升藥事效能與病人安全

6月18日，至高雄長庚醫院，實地參觀中央藥局與住診藥事單位，該院以創新思維打造智慧藥局，導入「智慧調劑櫃」、「針劑垂直循環調劑櫃」及「裸錠3D藥檢機」，在確保用藥正確率的同時，也大幅提升調劑效率，成為智慧藥事的標竿示範。

參訪中央藥局 社區藥師實踐第一線照護

高雄鳳山區指標性社區藥局，每月處方箋量達7,000張，藥師鄭志民詳細介紹藥局空間設計與服務理念，委員對其高品質、重人本的服務模式表示肯定，認為此為社區藥局落實全民健康照護的重要典範。(相關報導見2、3版)

全聯會 赴監察院 法務部 怒控衛福部違法護航



↑全聯會於6月19日向監察院提出陳情，強烈指出衛福部發布的解釋令，違法開放中藥販售資格。

【本刊訊】藥師公會全聯會於6月19日針對衛福部318發布的解釋令正式向監察院提出陳情，並於6月20日就此解釋令與藥事法第103條第2項解釋爭議拜會法務部政務次長黃世杰。

6月19日，於監察院陳情中，藥師公會全聯會具名陳訴衛生福利部長邱泰源、中醫藥司長蘇奕彰刻意曲解法律，將原本設計為「逐步退場」的中藥販售過渡條款，錯誤操作成「人人都能再進場」的開放政策，形同放棄對中藥販售資格的專業把關。

拜會法務部政務次長



↑全聯會幹部6月20日拜會法務部政務次長黃世杰。

6月20日，拜會法務部的過程中，黃世杰表示，能夠理解目前雙方就解釋令的爭議點，也認為此類國家重大政策，應更為妥善，細緻地規劃處理。

藥師公會全聯會呼籲，衛福部應立即撤回該違法解釋令，回歸依法治理、專業把關的制度設計，藥師的設置與專業不是為了限制誰能賣藥，而是為了守護每一位民眾的健康與安全。

我們支持中藥文化，也尊重歷史上從業人員的權益，但這不代表可以開放無專業背景的人販賣藥品，更不能犧牲用藥安全換取制度鬆綁，國人健康不是實驗品，用藥安全沒有模糊空間。

立委林憶君 關鍵時刻力挺藥界發聲

【本刊訊】近日於醫院總額會議中，竟有提案建議放寬慢性病連續處方箋的領藥規定，開放民眾一次領取三個月的用藥，立刻引發社區藥師強烈關注與憂心，若貿然通過，不僅將重創本已承擔大量基層用藥照護任務的社區藥局，更將對民眾用藥安全帶來極大風險。

理事長黃金舜獲悉後即時反映，秘書長、立法委員林憶君亦迅速展開行動，火速致函中央健康保險署，明確指出該提案違背「醫藥分業」的核心精神。慢性病連續處方箋的分次領藥制度，是為了確保用藥安全與藥師追蹤用藥狀況，例外措施不應常態化。

健保署於6月9日正式回應：「提案暫保留，待醫藥界取得共識後再行辦理。」呼籲政府相關單位在推動政策時，應廣納基層藥師聲音，維持醫藥分業制度的穩定與發展。



↑ 健保委員、中央藥局藥師鄭志民和全聯會幹部合影。



↑ 藥師和全聯會幹部回答委員的問題。



↑ 全聯會幹部針對委員的問題做補充解說。



↑ 寬敞符合優良調劑作業準則(GDP)的獨立調劑區。



↑ 與調劑空間分流的OTC銷售產品空間。

參訪高雄中央藥局 深入了解社區藥局實務與挑戰

◎文/台北市記者溫致群

為深入瞭解社區藥局的專業服務與營運現況，藥師公會全聯會於6月18日舉辦114年健保委員實地訪查活動，特別安排健保委員前往高雄市鳳山區中央藥局參訪。

該藥局月處方箋量高達7,000張，堪稱當地指標性藥局，由藥師鄭志民接待，並由全聯會常務理事蕭彰銘率領多位公會幹部陪同，現場互動熱絡，討論深入。

鄭志民向健保委員介紹中央藥局的空間規畫與服務特色，包括調劑與OTC產品分區設置、符合優良調劑作業準則(GDP)的

獨立調劑區、寬敞的候藥區與藥物諮詢區，並設有無障礙友善環境，以提供高品質且貼心的藥事服務，這些正是獲得民眾信賴的關鍵。

備藥品項數量多

健保委員楊玉琦對藥局每日處方箋量之多印象深刻，進一步詢問備藥品項數量。鄭志民回應指出，藥局備有上千種藥品，以應對大量的處方需求，現場委員無不表示驚訝。全聯會常務監事李懿軒補充，因為應付不同醫院、不同診所、不同科別、不同品牌的藥品種類，要備大量不同

種類的藥品，但也大幅增加經營成本，藥局營運實屬不易。

正視藥品短缺問題

面對藥品短缺問題，健保委員吳榮達關切藥局的應對機制。鄭志民表示，會優先向中盤商調貨，若仍無法取得，則主動與病人溝通是否願意等待或接受「三同藥品」替代，並現場說明所謂同成分、同含量/劑量、同劑型的替代原則。全聯會副秘書長劉亮君則說明，目前正積極建構藥品供應及分流系統，以降低缺藥風險。

提供送藥到府

健保委員吳文正則詢問是否提供送藥到府服務？鄭志民表示，針對持有身心障礙手冊、獨居長者，或經醫師、社會局及長照中心轉介之個案，盡力提供到宅送藥服務。劉亮君進一步指出，目前高雄地區正推動各行政區至少設有數家藥局參與此項服務，並將朝向推廣居家藥事與安寧照護(含備一、二級管制藥品)方向努力。

健保委員們普遍表示，此次參訪對社區藥局的服務與挑戰有更深認識，對藥師專業的辛勞與貢獻表示肯定，也為日後健保政策制定提供寶貴參考。

實地參訪生達製藥 見證台灣學名藥實力



↑ 健保委員及藥師全聯會幹部參訪生達製藥(前排左五為行政院政務委員陳時中，前排中為生達製藥董事長范滋庭)。



↑ 參訪生達製藥品管部。



◎文/藥師陳淑華

由藥師公會全國聯合會主辦之「全民健康保險會委員實地訪查」活動，於6月17日舉行，首站安排參觀位於台南市新營區的生達製藥公司。由董事長黃金舜與衛生福利部全民健康保險會主任委員周麗芳共同率隊，包括全民健保會委員、藥師公會代表與專家學者在內，共52位貴賓，於當日上午分乘兩輛遊覽車抵達生達新營二廠，展開製藥產業交流之旅。

此次參訪貴賓雲集，特別邀請行政院政務委員、亦是防疫重要推手的陳時中參與，現場由生達製藥董事長范滋庭親自接待，分享生達集團的經營成果與社會責任

實踐。范滋庭特別感謝陳時中於COVID-19疫情期間的政策領導，讓防疫成果揚名於國際，也穩定全國醫療供應鏈。受到陳時中於疫情期間推動的「超前部署」啟發，生達在初期即購入一整年的原物料，掌握產銷節奏、統籌配貨，確保國內醫藥市場藥品供應不中斷，也推升業績同步成長，2024年每股盈餘(EPS)達到4.93元，較疫情前的2元有顯著提升。

分兩梯次深入參訪品管部門，實地了解GMP製藥流程嚴謹的品質管理體系。由專業技術人員詳盡解說從原物料到成品的檢驗作業，展現出台灣製藥業與國際規範接軌的決心。現場展示的

設備陣容令人印象深刻，包括38台高效能液相層析儀(HPLC)、15台溶離試驗機，及新購入單價上千萬元的自動化溶離設備。生達品管部門佔地800坪，擁有約85名檢驗人員，每年負責逾6,000批次的原料、半成品與成品檢驗與放行作業，完整呈現製藥業對品質控管的高度承諾。

面對後疫情時代國內藥品供應鏈的挑戰，中央健保署積極研擬藥價政策改革，提升國產藥品的供應韌性。然而根據《2024年生技產業白皮書》統計，國產健保藥品的申報金額僅佔整體市場21%，進口藥與代理產品高達79%。對此，范滋庭語重心長地指出：「生達根留台

灣，回饋社會。當國家有需要時，最可靠的仍是本土藥廠。希望政府在政策上能給予國產藥更多資源與肯定，即便是一點點支持，對產業都是莫大的鼓勵。」

此次參訪不僅讓健保會與藥師公會代表深刻體會到生達製藥在學名藥領域的深厚實力與堅持品質的精神，也展現出台灣藥廠在國際化浪潮下穩紮穩打的腳步。未來期盼政府、健保署與製藥產業能建立更緊密的溝通平台，共同打造兼具品質與競爭力的台灣醫藥品牌，邁向國際舞台的耀眼新頁。

(本文作者為生達製藥總經理室經理兼代理發言人)

參訪高雄長庚醫院

「智」動藥局軟硬兼備 守護病人用藥安全



→智慧藥局網頁

◎文／藥師陳銘鴻

高雄長庚為南臺灣重要的醫學中心，每日服務逾7千位門診病人與2,600多床住院病人，面對龐大的醫療服務量能，藥劑部團隊平均每日要調配6.5萬筆藥品；為了提升藥事作業效率並保障病人用藥安全，藥劑部團隊開發出多項智慧藥事照護的軟、硬體設備。從「藥品倉儲管理」、「3D裸錠分包辨識」、「機器自動揀選傳遞設備」再到「感應式智慧調劑檯」，以數位聯網概念，整合藥品調劑與管理的流程。其中「智慧調劑檯」已開發到第二代，大幅簡化藥師操作步驟，並結合「錯誤取藥偵測」功能，可達到100%取藥正確的目標。

用藥安全是醫療品質的核心價值之一，為了提供病人最佳醫療照護，長庚體系一直積極投入醫療數位轉型，高雄長庚自上到下 (Top-Down) 各個醫務專科努力

推動進行數位發展；以藥劑部開發的藥事作業智慧設備為例，透過系統精簡作業流程，讓藥師有更多的時間專注於病人的照護，例如提供重症與特殊族群（譬如癌症、腎臟疾病）的用藥照護、設立藥師門診來協助病人和醫療團隊，提供病人醫藥照護管理，改善疾病控制成效。

藥師主動監控藥物治療效果和追蹤用藥反應，現在無論是住院或門診都可以看到藥師提供面對面的藥事服務。同時，藥師運用科技貼進病人生活需求，利用「網路平台」、「手機APP」管理病人居家用藥，提供吃藥提醒、追蹤治療狀況等，亦導入AI預測疾病治療風險。這些新穎的服務推廣至居家藥事照護，全面的藥事照護正逐步實現也開始有具體成果。

（本文作者為高雄長庚藥劑科副主任）



↑高雄長庚醫院智慧藥局實地訪查。

藥護腎 藥師介入管理 處方修改率增43.7%

◎文／藥師許茜甯

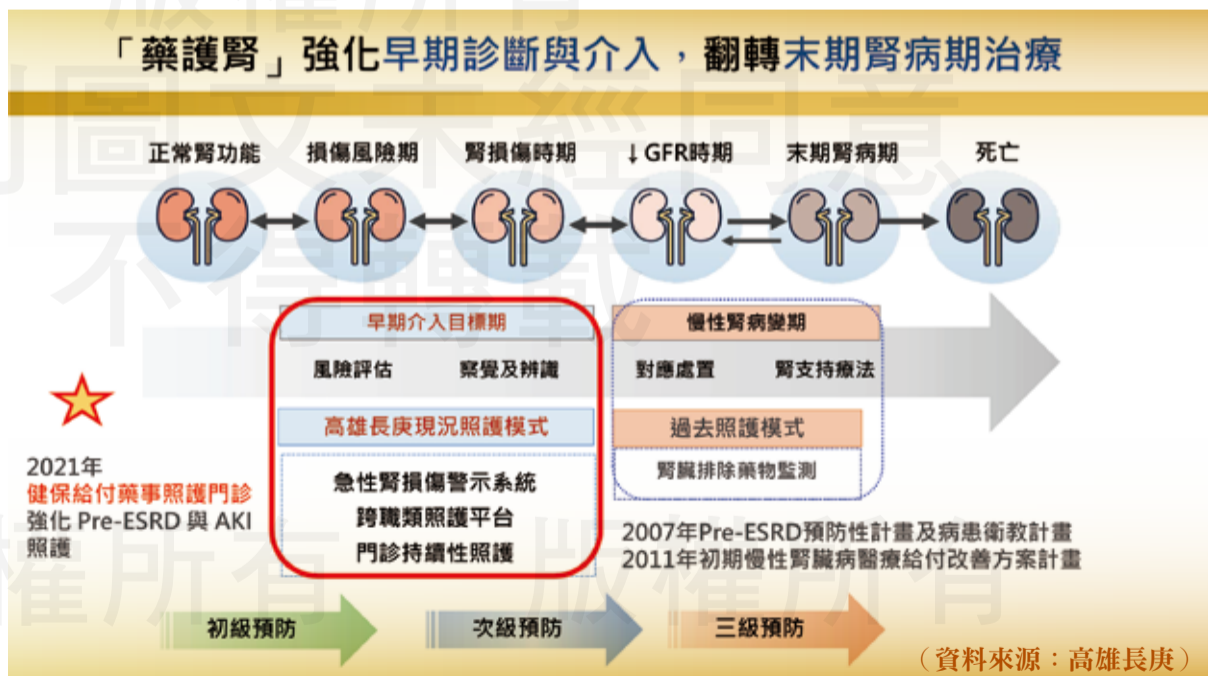
高雄長庚醫院推動「藥護腎」創新照護模式，結合數位與視覺化資訊平台、AI風險預測與藥師專業，成功翻轉腎臟疾病從末期治療到早期預防的照護策略。

以三大創新平台 (AKI即時警示系統、跨職類照護面板、腎病藥事照護門診) 串接五大流程，涵蓋住院到門診的連續性照護。住院病人中，急性腎損傷 (AKI) 警示發出後48小時內，藥物劑量調整率提升逾25%，處方修改率增加43.7% 提高病人腎功能恢復機率。門診則以二階段藥事照護，搭配手機 App，打造個人化自我照護機制，NSAIDs 使用率顯著下降6.6%，優於全國平均，病人滿意度高達95%。

透過 AI 預測模型辨識高風險病人，藥師主動介入藥物整合、腎功能監測與病人用藥指導，提升病人疾病認知，降低住院與透析風險。此住院照護模式2022年起拓展至長庚體系十家醫院，為全國首創具一致性之腎病藥事照護平台，2023年榮獲SNQ國家品質標章銅獎。高雄長庚整合

資訊科技與臨床藥學專業，成功建立可擴散、具成本效益與以病人中心的創新腎臟照護模式，2024年獲國家新創獎肯定。

（本文作者為高雄長庚臨床總藥師）



↑高雄長庚醫院院長王植熙（左圖中）、藥劑部主任王郁青（右圖左）帶領團隊協助參訪活動。



↑注射藥品智慧垂直循環調劑系統。



↑口服裸錠藥品智能分包暨3D影像辨識系統。

用實例打開照護思維 用經驗串起學習連結



↑藥師公會全聯會於6月15日舉辦「藥事照護計畫個案討論會(進階場)」。

◎文／藥師邱文苓

藥師公會全聯會於6月15日舉辦「藥事照護計畫個案討論會(進階場)」，吸引現場與線上來自全台各地的藥師參與。

會議由全聯會常務監事李懿軒開場致詞，

除說明藥事照護三千萬計畫的目標與制度要點，分享未來全聯會積極爭取放寬收案條件，讓社區藥師能有更多進場與服務的機會。李懿軒指出，我們每天在做的事，只要系統化、數據化，就能轉化為價值與收入。這不僅是對藥師角色的認可，也是讓藥師在照護現場更有實質動力的重要一步。

經驗分享(一)由嘉惠藥局藥師張雅惠登場，她以實際個案說明如何從病人長期未癒的傷口中找出真正病因。經深入比對藥物資料，Hydroxyurea 皮膚潰瘍的副作用，經建議醫師調整用藥後，病人傷口順利癒合，家屬深表感謝。這起案例也展現藥師臨床觀察力與專業溝通的關鍵角色。

經驗分享(二)由台南市藥師公會理事邱文苓分享。邱文苓來自一間由她自行創立、位於住宅區的小藥局。從諾華藥廠退休後，她選擇回到第一線，以自己的專業陪伴社區居民。她提到：「我們的處方量雖不多，但每一位病

人我們都用心照顧。」開業4年來，藉由藥事照護計畫，她已完成超過百位個案的收案與追蹤。

邱文苓分享多則暖心故事，如有病人提及眼睛模糊，經她查閱雲端資料後發現HbA1c高達6.8，成功建議病人轉診至新陳代謝科後，病情大幅改善；另一位病人則在她一句關心下釋放情緒、信任建立，成為照護起點。她強調：「一案至少400元，不只是補助，更是對我們專業與用心的實質肯定。」

活動最後，由李懿軒主持，安排分組實作討論，設計常見藥事照護個案情境，邀請與會藥師針對每則案例進行討論，並套用PCNE藥物相關問題分類系統V9.1，練習辨識藥物相關問題(DRPs)並擬定介入策略。李懿軒呼籲，三千萬計畫為藥師執行藥事照護提供了具體資源支持，藥師投入照護服務的行列，就能實質受惠，創造價值。藥事照護不是額外工作，而是我們藥師應有的日常專業展現。

宜蘭縣藥師公會 擔任聯合勸募愛心推展大使

◎文／藥師林文奎

每年辦理會員大會時，為了鼓勵會員踴躍出席，提供禮券做為回饋。過去曾和多家商號合作購買禮券，收到禮券的會員對於這項回饋一直給予正面肯定。

在COVID-19疫情期間因緣際會下結識宜蘭聯合勸募基金會，在疫情的衝擊下，很多的愛心活動暫時停擺，在深入了解基金會的理念後，我們開始合作，至今已連續三年購買愛心禮券。宜蘭聯合勸募基金會提供的禮券，不僅不限使用地點，更能支持在地公益，可說是一舉多得！不但讓消費金額留在宜蘭、促進地方經濟，還能幫助有需要的人，一起傳遞愛心的力量。

6月15

日，宜蘭聯合勸募基金會於羅東文化工場舉辦愛心大使表揚活動，本會獲邀出席受獎表揚，由宜蘭縣藥師公會常務理事王國正代表領獎。誠摯邀請大家一起響應，用行動支持在地愛心弱勢團體，讓我們的愛透過不同方式盡己之力，在各地生根、發芽、茁壯。



↑宜蘭縣藥師公會擔任聯合勸募愛心推展大使，於6月15日獲邀出席受獎表揚。

(本文作者為宜蘭縣藥師公會理事長)

新北市藥師公會 藥與救援攜手合作



↑新北市藥師公會公益事務促進委員會發起救援物資捐贈活動。

◎文／新北市記者呂品儀

為協助紅十字會水上安全工作隊執行救援與安全防護任務，新北市藥師公會公益事務

活動當天由公益委員會主委楊嘉昌開場致詞，感謝前主委吳明慧延續善緣，也感謝歷屆理事長的支持跟肯定，使每年的水安隊物資捐

贈活動得以持續推動。接著由紅十字會水上安全工作隊會長王當傑介紹平時守護大壩溪水域安全的第一線執行狀況，讓公會的夥伴們更深入理解水安隊的使命與實際工作樣貌，為未來進一步合作奠定基礎。

在簡單而溫馨的捐贈儀式中，由新北市藥師公會理事長許有杉代表將救援物資親手交付給水安隊，水安隊王會長也致贈感謝狀，感謝新北市藥師公會長期以來以實際行動支持水安隊的救護工作。

整個捐贈儀式在藥師公會代表與水安隊代表全體大合照之後圓滿結束。期待將來能夠有更多的藥師共同參與，共同守護市民生命安全。

國境之南 偏鄉義診



↑台南市南瀛藥師公會藥師參與「墾丁、社頂部落義診服務」。

◎文／台南記者謝玉娟

台南市南瀛藥師公會藥師參與福智慈善基金會及墾丁社區據點，於屏東恆春的墾丁里集會所舉辦「墾丁、社頂部落義診服務」，提供

偏鄉居民免費的醫療與衛教服務，此次義診涵蓋家醫科、皮膚科、骨科、眼科、牙科、整型外科等科別，另設有檢驗、義剪、筋絡按摩及衛教服務。

藥師們在現場提供用藥諮詢、藥品交互作用說明，協助民眾正確用藥，並參與健康教育宣導，提升居民的用藥安全意識。

義診當日，許多民眾一早就前來排隊報到，尤其以年長者居多。民眾進入會場可以跨科看診，牙醫攜帶式診療設備的加入更解決長輩就醫不便的困境，對藥師而言是離開舒適圈的一大考驗，面對多科手寫病歷、處方的溝通確認、精簡的調劑環境、長輩的用藥指導，著實考驗藥師的應變能力。

藥師加入義診可落實「社區健康守門人」的角色，並回饋偏鄉居民對於醫療資源的渴望，透過用藥指導、藥物諮詢、用藥安全評估與衛教宣導，在義診過程中，除提升藥師在醫療團中的角色意義，且讓更多偏鄉長者及家庭獲得更完善的醫藥照護。

合併用藥注意！SGLT2抑制劑 加 GLP-1RA 增跌倒風險

◎文／高雄記者毛志民

近日發表於《科學報告》(Scientific Reports) 的最新醫學研究指出，常用於治療第二型糖尿病的 SGLT2 抑制劑類藥物，可能與病人跌倒風險增加有關。特別值得注意的是，當 SGLT2 抑制劑與另一類降血糖藥物 GLP-1 受體促效劑 (GLP-1RAs) 合併使用時，跌倒風險顯著升高。

這項由日本筑波大學醫院進行的研究，追蹤 471 名第二型糖尿病病人長達五年 (中位數 2 年)，研究團隊發現，除了已知的跌倒風險因子，如年齡增長和過去曾有跌倒經驗外，服用 SGLT2 抑制劑也是一項獨立的風險因子。研究結果顯示單獨使用 SGLT2 抑制劑的病人，其跌倒風險的勝算比 (Odds Ratio) 為 1.8 (95% CI: 1.10-2.92)；若合併使用 SGLT2 抑制劑與 GLP-1RAs 時，跌倒風險大幅增加，Odds Ratio 為 2.89 (95% CI: 1.27-6.56)。

研究人員推測，SGLT2 抑制劑增加跌倒風

險的原因可能與其副作用有關，包括可能導致肌肉量減少、體液流失引發姿勢性低血壓，以及利尿作用增加排尿次數 (尤其是夜尿) 等。雖然 GLP-1RAs 也可能影響體重，但在這項研究中，單獨使用的風險未達統計顯著意義，研究者認為可能與研究中使用的 GLP-1RA 多為減重效果較溫和的藥物有關。

SGLT2 抑制劑與 GLP-1RAs 因其在心血管保護、腎臟保護及體重控制方面的效益，常被推薦合併使用於第二型糖尿病病人。然而，這項研究提醒醫療專業人員與病人，特別是針對有肌肉減少症 (sarcopenia) 或較為虛弱的年長病人，在使用這些藥物時，應同時考量跌倒風險的增加。

研究團隊建議，對於使用這些藥物的病人，尤其是合併用藥者，應加強跌倒風險的評估與預防措施。同時，搭配適當的營養補充與運動介入，可能有助於維持肌肉量與肌力，降低跌倒風險。民眾若對自身用藥有疑慮，應諮

詢醫師或藥師，切勿自行停藥或調整劑量。

參考資料

1. Suzuki, Y., Suzuki, H., Maruo, K., Matsuda, T., Murayama, Y., Sugano, Y., Osaki, Y., Iwasaki, H., Sekiya, M., Hada, Y., & Shimano, H. (2025). Longitudinal association of SGLT2 inhibitors and GLP-1RAs on falls in persons with type 2 diabetes. Scientific Reports, 15(1), 9178.

藥師週刊 113 年合訂本
每本售價 1000 元



請速郵政劃撥 19614351
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英
PRACTICAL ENGLISH
Self-Care

◎文／藥師蘇柏名



118

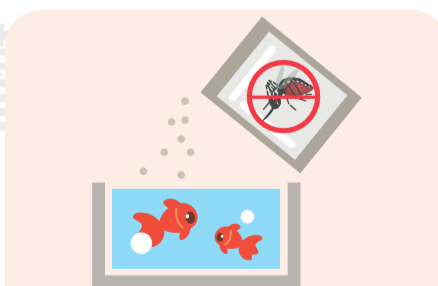
登革熱防治 Prevention of Dengue



repellent [ri'pelənt] 防蚊液



sleeve [sliv] 衣袖



breed [brid] (動物) 生產、繁殖

To help prevent dengue, use mosquito repellent, wear long-sleeved clothing and pants, and remove standing water around your home to reduce mosquitoes from breeding.

為了預防登革熱，應使用防蚊液，穿著長袖衣物和長褲，並清除住家周圍的積水，以減少病媒蚊孳生。



中藥學堂

易混淆牛膝飲片的市售調查研究(-)

◎文／藥師洪米辛

前言

中藥材源於天然植物、動物或礦物，由於地域差異、物種相似、採集處理技術及市場缺貨等因素，不同來源產地甚至不同物種的藥材常混用、誤用或替代。目前購買中藥的通路多元，例如：超市賣場、中藥行、醫院藥局、中西藥局、中醫診所等，這些混淆情形不僅影響藥效，更可能對臨床安全造成潛在風險。以臺灣中藥典第四版的「牛膝」為例，牛膝有分莧科 *Amaranthaceae* 植物牛膝 *Achyranthes bidentata* Blume 之乾燥根，稱懷牛膝、莧科 *Amaranthaceae* 植物川牛膝 *Cyathula officinalis* K.C.Kuan 之乾燥根，稱川牛膝²，與時常被誤用的爵床科 *Acanthaceae* 植物腺毛馬藍 *Strobilanthes forrestii* Diels 之乾燥根及根莖，稱味牛膝⁶。這些飲片在性味歸經與功效上皆有所差異，當味牛膝被誤用為川牛膝時，無法達到與正品川牛膝相同的治療效果。

市售牛膝飲片之鑑別比較

項目	牛膝 ²	川牛膝 ²	味牛膝 ³
基源	<i>Achyranthes bidentata</i> Blume 之乾燥根	<i>Cyathula officinalis</i> K.C.Kuan 之乾燥根	<i>Strobilanthes forrestii</i> Diels 的乾燥根及根莖
科別	莧科 <i>Amaranthaceae</i>	莧科 <i>Amaranthaceae</i>	爵床科 <i>Acanthaceae</i>
市售名稱	懷牛膝	杜牛膝	川牛膝
性味歸經	苦、酸、平，歸肝、腎經。	苦、酸、平，歸肝、腎經。	味酸苦、性平。
產地	河南、河北、山東、山西等地 ¹	四川、雲貴等地 ¹	湖北、四川等地
外皮顏色	灰黃色或淡棕色	黃棕色或灰褐色	灰褐色或暗灰色
性狀	細長圓柱狀，稍有光潤感，挺直或稍微彎曲，長15-90cm，直徑0.2-1cm。表面有細縱皺紋及突起的橫長皮孔，明顯支根及細根痕。	圓柱形，粗細不一，稍彎曲，偶有分枝，長30-60cm，直徑0.5-3cm。表面有縱皺紋及側根痕，散在多數橫向突起的皮孔，頂端多膨大，有時殘留根莖及莖基。	粗大多分枝，盤區結節，有多數莖基殘留。鬚根叢生，細長圓柱形。

(待續)

參考資料

1. 中藥材圖像數據庫。牛膝；川牛膝。香港浸會大學。 <https://library.hkbu.edu.hk/electronic/libdbs/mmd/index.html>，引用2025/05/16。
2. 臺灣中藥典第四版編修委員。臺灣中藥典第四版。衛生福利部，2021:32-34；72-74。
3. 劉月香、楊榮季。臺灣易混淆藥材—牛膝類的介紹。臺灣藥學會雜誌，2009:108-113。
6. 張永勳、何玉鈴。臺灣市售易混淆中藥鑑別圖鑑。衛生福利部，June,2015:1-5。

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

臨床藥學交流

糖尿病/體重控制新藥 Tirzepatide 簡介(-)

◎文／藥師高稜喻

前言

根據國民健康署的統計，台灣的肥胖人口已高達50.8%，每兩人中便有一人過重。現代人飲食逐漸精緻化，攝取高油高糖的食物使得胰臟過度勞累，無法有效地調節血糖，進而導致脂肪積存，並開始出現胰島素阻抗及糖尿病前期的症狀，最終可能發展為糖尿病。台灣目前約有230萬人罹患糖尿病，其中80%的2型糖尿病人者都面臨過重或肥胖的問題。

Tirzepatide是由美國禮來藥廠(Eli Lilly and Company)開發的藥物，具有GLP-1 Agonist和GIP Agonist的雙重藥理作用，可以促進胰島素分泌、抑制升糖素釋放、延遲胃排空作用，維持飽足感，因此在控制血糖和體重都展現優異的效果。國內上市的产品名稱為Mounjaro 猛健樂[®]，主要核准的適應症為成人第2型糖尿病以及肥胖與過重之體重控制。而美國另有上市Zepbound[®]，2023年11月FDA核准適應症為體重管理，2024年12月20日更核准Zepbound[®]作為第一種專門用於治療肥胖病人阻塞性睡眠呼吸中止症(obstructive sleep apnea, OSA)的處方藥。

Mounjaro[®]的作用機制

猛健樂[®]注射劑是由衛生福利部核准，作為飲食及運動療法之外的輔助治療，用於改善第二型糖尿病成人病人之血糖控制；由於tirzepatide有助於體重管理，經醫師評估後，也適當提供給肥胖病人使用。藉由皮下注射，調節胰島素分泌並降低升糖素濃度，幫助控制血糖和抑制食慾，達到血糖控制及體重管理的效果。

1. GLP-1 agonist (Glucagon-Like Peptide-1 Agonist)：是一種食慾和熱量攝取的生理調節因子，主要作用機轉為促進胰島素 (Insulin) 分泌、抑制升糖素 (Glucagon) 分泌、延緩胃排空進而增加飽足感和抑制食慾。

2. GIP agonist (Glucose-dependent Insulinotropic Polypeptide Agonist)：GIP可抑制胃部蠕動與增加胰島素分泌，尤其是與GLP-1受體致效劑結合使用時，能夠達到更加顯著的血糖控制和體重管理效果。

Mounjaro[®]的用法用量

- 建議起始劑量為一週一次2.5 mg皮下注射，4週後，將劑量增加至每週一次5 mg皮下注射。
- 若需更佳的血糖控制與/或體重控制，可在當前劑量至少4週後，應以2.5 mg為單位逐次增加劑量。
- 成人維持劑量為每週一次皮下注射5 mg、10 mg或15 mg，最大劑量為每週一次15 mg皮下注射。
- 如果漏打，漏打後4天(96小時)內盡快給予。如果已超過4天，請跳過錯過的劑量並於原本預定的日期給予下一次劑量。如有必要，可更改每週給藥的日期，只要兩劑之間的時間間隔至少為3天(72小時)。

(待續)

(本文作者為振興醫院藥師/嘉南藥理大學藥學系)

推廣正確用藥觀念 藥師深入社區衛教助眠知識



↑藥師於行動醫院活動現場，運用卡牌教材與民眾互動，指導其建立助眠好習慣。

◎文／藥師洪筱眉

為推廣正確用藥觀念，柳營奇美醫院藥師團隊參與臺南市衛生局在重溪國小舉辦之「行動醫院」活動，設立「用藥諮詢」的衛教攤位，主動向社區民眾宣導鎮靜安眠藥的正確使用觀念。

現場活動中，藥師運用由柳營奇美醫院與食藥署共同合作「建置在地化正確使用鎮靜安眠藥暨藥物濫用防制衛教模式計畫」，由計畫團隊所自製的「助眠好習慣」卡牌教材，透過互動遊戲方式，協助民眾認識日常生活中可能干

擾睡眠的習慣，並教導如何建立良好的睡眠衛生，如規律作息、減少藍光刺激與適當運動等。

許多民眾表示，平時雖然有睡眠困擾，卻不了解安眠藥長期使用可能造成的風險，如依賴性、認知功能下降等。藥師針對這些疑問，提供個別化用藥諮詢與衛教建議，並鼓勵民眾從改善睡眠衛生、規律作息與非藥物療法著手，協助逐步減少對藥物的依賴。

透過卡牌教材與藥師解說，民眾更容易理解安眠藥物的潛在

風險與可行的替代方案，也有照顧者表示，未來將鼓勵家中長輩以非藥物方式改善睡眠困擾。活動現場也提供「藥好睡問我QR Code」，提供民眾24小時即時回應關於睡眠困擾、安眠藥物使用、衛教知識等常見問題，提升民眾自我照護知能，延伸藥事服務觸角至日常生活中。醫院藥師團隊將持續依據此計畫宗旨，結合社區、學校與長照系統等多元場域，推動用藥安全與藥物濫用防制教育，實踐在地化健康促進與正確用藥目標。

大臺中藥師公會 自強活動 從中藥草本到咖啡香文化巡禮

◎文／台中記者李亞芝

臺中市大臺中藥師公會於6月15日舉辦114年度會員自強活動。當日天氣晴朗宜人，一路上陽光、歡唱與笑聲相伴，讓參訪之旅在愉快氛圍中順利展開。此次行程不僅促進會員間的情誼，更體現公會對中藥專業涵養與生活體驗並重的用心安排。

首站來到台南永康的「立康中藥產業文化館」，這座連年產值名列全台前十大觀光工廠的文

化基地，融合傳統中草藥智慧與現代生技製程。會員們透過導覽深入認識中草藥的脈絡，從歷史迴廊一路走到現代濃縮製劑的自動化生產流程，體現傳統與创新的完美結合。

午餐後，旅程轉往「西拉雅國家風景區官田遊客中心」。這座座落於嘉南平原東側的景點，以綠建築設計，並將西拉雅族元素融入嘉南平原之地形意象結合而成，戶外開放草原搭配「SIRAYA

(即西拉雅)字樣，以及可愛梅花鹿的裝置藝術，吸引藥師們駐足合影，留下珍貴紀念。

壓軸行程來到嘉義水上的「品皇咖啡觀光工廠」，園區內咖啡香氣繚繞，讓藥師們盡興品嚐各式風味，沉浸在咖啡文化的濃郁氛圍中。回程安排晚餐聚會，

讓會員們在輕鬆溫馨的用餐環境中再次交流，為整天活動畫下圓滿的句點。

此次活動充分展現大臺中藥師公會對會員活動規劃的巧思，不僅深化藥師間的交流，也為繁忙生活注入一抹溫暖與活力。期待「下一站，再相會」。



↑臺中市大臺中藥師公會於6月15日舉辦114年度會員自強活動。

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

順捷國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

營歌/中和 GDP倉庫尚有空位可承租
設備完善，可加速GDP申請通過

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

QUEST PAN-OSTEO TABLETS
杜拜原裝進口
醫藥級 獨特製造技術
有確實的科學數據
擁有最高鈣吸收率及安全性

鈣補骨力 膜衣錠

骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑
實實在在的一粒
解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合各年齡層使用

- 100%胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3
- 銀髮族及停經婦女 鈣質流失極佳的鈣質補充品。可預防骨質疏鬆症。
- 懷孕婦女 優良的鈣質補充品。
- 青少年或成長期的兒童 促進骨骼的健康。

胺基酸螯合鈣的時代來臨了
通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。
通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

我要報名

我也想要報名

+1

快來卡位

24小時內
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利