



第2413期 2025.06.02~06.08

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 3版 從全聯會館談藥師團結 | 4版 2024藥害救濟 前5大藥品 | 7版 中藥專頁

## 五度抗爭、怒火不熄 藥師守護專業不退讓

# 藥師怒吼：邱泰源只會鸚鵡學舌，必須下台！



↑ 5月27日藥師公會全聯會再度號召藥師快閃齊聚衛福部前，理事長黃金舜特地請出「同胞鸚鵡」陪同抗議，象徵衛福部長邱泰源每次面對外界質疑，始終避重就輕。 ↑ 藥師們指出，從4月以來已連續五度發起抗爭，卻從未獲得衛福部正面回應。

【本刊訊】衛福部於今年3月18日發布違法解釋令，開放非藥師可經營中藥販賣業，公然無視《藥事法》第103條的落日條款的立法本意，藥界的憤怒與警覺從未停歇。這項政策不僅架空藥事制度、踐踏專業，更直接威脅全民健康。

藥師公會全聯會自4月以來，已五度集結抗議，5月27日再度號召藥師快閃齊聚衛福部前，以實際行動向政府發出最嚴正的警告。

這次抗爭中，抗議現場特地請出「同胞鸚鵡」，諷刺衛福部長邱泰源對外界質疑始終避重就輕、重複空話，毫無具體回應。藥師們集體高喊：「藥事制度不能沉淪，邱泰源下台！」不只是情緒的出口，更是一場對法治失守與專業貶抑的深刻控訴。

藥師再次強調，中藥、西藥都是藥，販售中藥絕非一般商業行為，而是攸關民眾的健康安全。藥師是全民用藥安全的守門

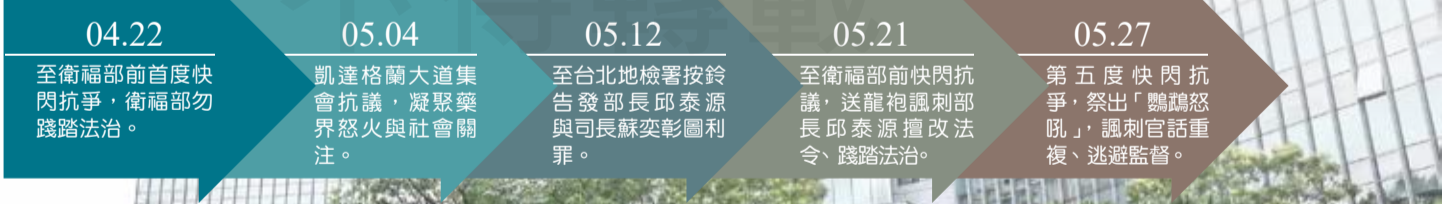
員，《藥事法》第103條落日條款原意明確，就是為了逐步淘汰非藥師經營藥品業的灰色地帶，建立一致且專業的藥事規範，如今邱泰源卻反其道而行，將「落日」變「日出」，讓中藥販售再次開後門，無異於將全民健康推向風險邊緣。

理事長黃金舜怒斥：「這不只是專業的問題，更是國人吃進肚子裡的問題！邱泰源圖謀部分無藥事人員資格，就讓法治與民眾

用藥安全淪陷。」遺憾的是，藥界的多次抗爭、理性訴求，迄今仍未獲衛福部任何正面回應，甚至連基本的公開溝通機會都遭拒，這不只是漠視藥界意見，更是對民主程序的藐視。

藥師要讓全台灣都聽見：再多鸚鵡也掩蓋不了真相，再多閃躲也阻擋不了怒火！這場行動不只是為藥師發聲，更是為全民健康把關，捍衛專業、捍衛國人用藥安全到底！

### 藥師五度抗爭行動時間軸



↑ 此次抗議行動，讓全台灣都聽見，再多鸚鵡也掩蓋不了真相，再多閃躲也阻擋不了怒火，邱泰源、蘇奕彰必須下台。

全聯會

# 藥事照護專業藥師培訓 案例討論



↑藥師公會全聯會於5月18日舉辦藥事照護專業藥師培訓課程。

◎文/台南記者陳美秀

藥師公會全聯會於5月18日依「全人藥事服務體系暨藥品供應鏈整合計畫」舉辦114年度藥事照護專業藥師培訓實體及視訊課程，吸引許多健保藥局及有興趣藥師

(Implicit criteria及Explicit criteria)來幫助藥師確認，經由案例討論來說明協助病人衛教改善用藥情形，例如使用類固醇吸入劑後要漱口來避免產生鵝口瘡。

育境健保藥局藥師胡美茵主

參加。

第一堂課PCNE-DRP概論由高雄總醫院藥師陳妙婷編製，奇美醫院藥劑部長蘇慧真主講，解釋什麼是PCNE，並介紹兩種用藥適當性評估工具

講用藥整合服務之社區式案例討論，累積臨床經驗給與用藥建議單，請病人回診時請醫師參考停藥或換藥，達到藥事照護目的。

永祥藥局藥師許博程指導用藥整合服務之機構式案例討論，觀察處方及長照機構住民狀況，判定是否有藥物交互作用，比如Metformin要避免跟含Medoxomil藥品共同存放，以防變色。

用藥指導與溝通諮詢技巧及ARMS使用說明由許博程編製，運用ARMS量表評估病人領藥及用藥狀況，並針對高齡者、身心障礙者(視障及聽障)、失智者如何利用溝通的技巧，增加他們用藥配合度。許博程也編製藥事照護管理系統(Hcare)實務操作教學，讓藥師能

更輕易學會操作藥事照護管理系統。

感謝全聯會及各位講師辛苦策劃及編輯此課程，讓大家受訓後能成為藥事照護專業藥師，並熟悉藥事照護管理系統登入及申報，為民眾用藥安全盡心力。

英文縮寫全名：

- PCNE(Pharmaceutical Care Network Europe) 歐洲藥學照護網路基金會
- DRP(Drug-Related Problems) 藥物相關問題
- ARMS(Adherence to Refills and Medications Scale) 遵循醫囑領藥與使用藥物量表

## 南瀛 藥師下鄉關懷長輩 鎮靜安眠好好睡



↑台南市南瀛藥師公會於5月23日進行「鎮靜安眠好好睡與長者用藥安全」社區衛教宣導。

◎文/台南記者謝玉娟

為提升長者對用藥安全的認知，並正確使用鎮靜安眠藥物，台南市南瀛藥師公會應阿蓮社區毒防關懷站里長邀約，於5月23日進行「鎮靜安眠好好睡與長者用藥安全」社區衛教宣導。希望加強社區長者對鎮靜安眠藥的認識、強化長者健康生活型態的自我維持，並透過正確的用藥知識，幫助長者居家安全用藥。

現場藥師以淺顯易懂的方式，說明鎮靜安眠藥的正確使用方法、潛在副作用以及依賴風險，並提醒長者慢性病用藥時避

免自行停藥或過量服用，強調應依醫囑服藥的重要性。

台南市南瀛藥師公會理事長沈博伸特別提醒現場參與民眾，常見藥物如抗焦慮藥、助眠藥、止痛藥等，若與其他藥物混用，可能增加跌倒、頭暈等風險，長者應特別留意。

隨著高齡化社會的到來，長者用藥安全更為重要，期望藉由衛教宣導及民眾互動，提升長者與家庭的用藥知識，守護民眾健康，打造友善的居家用藥安全環境。

## 雲林 藥師傳遞兒童正確用藥知識 從小扎根



↑藥師至國小進行「兒童正確用藥暨防制藥物濫用宣講」。

◎文/雲林縣記者張志僑

近日筆者受邀前往雲林縣元

長鄉山內國小進行「兒童正確用藥暨防制藥物濫用宣講」，以臨床

藥學的學理並結合藥師的實務經驗，輔以實體教具與藥袋，並示範藥品使用操作，將小兒科嬰幼兒與學齡孩童用藥常識分享給全校的師生。

筆者先以簡單扼要、生動活潑的方式，說明藥品類別與正確的服藥時機與服藥方式，並講解單日給藥頻次的觀念，以及藥品忘記服用該如何正確補服，也趁此機會教導特殊劑型的藥品使用方式與原理，同時服用中西藥品應如何間隔，藥品的正確儲存方法避免讓小朋友誤食問題藥物。

在反毒宣導方面，讓學生明

白「只要健康不要毒」的觀念，並說明一般藥品、管制藥品、與毒品的分級制度與相關法令規範，也提醒大家注意新興毒品物質的氾濫與多樣化所造成的危害。透過藥師生動活潑的宣講，令在場的師生受益匪淺，掌聲如雷。這是對藥師專業價值與在地執業多年的肯定。

**毒防專線電話**  
0800-770885

# 從全聯會館 談藥師團結



↑ 85年全聯會會館辦公室、會議室等樣貌。



↑ 108年全聯會會議室。 ↑ 114年全聯會辦公室。



◎文／彰化縣記者胡妙貞

## 前言

近來就藥師公會全聯會購買民權東路五樓會館屬於新北市藥師公會產權部分一事，引發諸多的話題，甚至有情緒性的言論也在發酵。

因此，特委由彰化縣記者專訪全聯會政策執行長林振順(曾任台灣省藥師公會理事長、常務理事、全聯會常務理事)、政策執行長洪章榮(曾任全聯會常務理事、監事會召集人、藥師週刊社長)。

兩位前輩數十年來，持續參與公會體制運作，深覺有責任出來說幾句話，讓年輕的一輩了解這中間的來龍去脈及歷史的演變，希望大家要冷靜的思考，做出最符合全體藥師權益的決定。就像平日在勸誡夫妻爭執中所常說的：家庭不是一個講理的地方，而應該是一個和諧比什麼都重要的地方，爭執贏了卻失去家庭，那又豈是我們所樂見的。

## 全聯會、省公會和台北縣聯合辦公

早年的台灣政府藥政管理未上軌道，藥師執業環境不佳，藥師公會會員數不多，各級公會的財務都相當拮据；又適逢藥師公會全聯會剛成立，沒有任何財務基礎。當時的武昌街會館又容納不下相關辦公人員，因而協調省公會賣掉北市羅斯福路的會館，以藥師公會全國聯合會之名換購現今民權東路五樓的會館，待全聯會遷移至民權東路會館後，為節省開銷，便採全聯會、省公會和台北縣(縣公會自行出資購置持分)三級公會聯合辦公模式。

當時台北縣總幹事的辦公處是在現在的全聯會辦公室主任辦公室位置，而省公會的三位會務人員則在台北縣的外面的區域辦公，旁邊的角落是省公會理事長辦公室。

## 因凍省 省公會產權轉移給新北市

隨著公會的逐漸茁壯，省公會以其會館基金積極輔導協助各縣市公會購置自己的會館，省公

會也以投資的基金比率取得縣市公會會館的持分，但會館使用及管理委由縣市公會處置；然在縣市公會處置告一段落時，卻迎來臺灣省凍省的變革。省公會為處理凍省後的資產，就把持有的各縣市會館部分以當初購置價格賣給地方公會，也以適當的金額將民權東路會館的產權轉移給台北縣公會，當時的考量絕不是以獲利原則來處理不動產，因為都是一家人，協助地方公會才是最大的目的。

在台北縣升格為新北市後，也在新北市新莊購置了自己的會館，民權會館閒置的空間便由全聯會承租使用，以處理實施醫藥分業後隨之而來繁重的業務。

## 健全完整全聯會會館產權

因為業務的日漸繁重，全聯會屢有購置新館的聲音，但考量公會財務和全體會員負擔，購置行動因而延宕。110年因新冠疫情影響，六樓旅行業者有意將其產權出售，考量業務需求及財務狀況，遂有目前六樓會館的購置，

至此全聯會在接待來賓和舉行會議才有比較體面的場所。有了購置六樓的參考價格(或新北市有權提出新價格)和疫情期間會議多採視訊方式舉行所節省下來的差旅費用，因此才又考量就長遠規畫，希望能夠購買新北市所持有部分產權，以健全完整會館產權的提議。

全聯會是屬於全體藥師所有，職責在捍衛全體藥師的權益和尊嚴。在醫療團體和政府體系中，處於相對弱勢。從藥師法、藥事法的修法，爭取醫藥分業的如期實施，到醫師多方想爭回調劑權的挑戰，歷屆的幹部都面臨相當嚴峻的挑戰，前輩藥師為了顧全大局含淚把委屈往肚裡吞，又豈是後輩藥師所能感受，藥界團結尚且不一定能夠捍衛藥師的專業，若為了小我的利益而分裂，削弱了自身的力量，利益爭執事小，貽害後輩藥師的執業環境事大，這又豈是我輩藥師所樂見。

# 從文化出發 原來藥事照護也可以零距離



↑ 桃園市藥師公會舉辦「友善特色藥局族群照護與交通用藥安全宣講教材分享」。

◎文／桃園市記者郝威

桃園市原住民族人口數截至今年(114)年1月底統計有86,782人，居全國第二位。原住民的文化及生

活方式也深深影響他們的健康。為增進藥師對原民健康需求的了解，與提升對外籍人士藥事服務需求的應對能力，桃園市藥師公會邀請藥

師李志浩(古力·乃要)、復興區衛生所主任林德文、藥師戴致一、藥師范翊萱及桃園市群眾服務協會移工庇護中心主任蕭以采舉辦「友善特色藥局族群照護與交通用藥安全宣講教材分享」。

李志浩利用幽默與生活化的口吻，讓大家了解原民文化與健康的關聯，例如原民因大量的體能活動與保存食物需求，會食用鹽醃醃漬的醃肉，以快速補充電解質，且作為防腐的方法。

林德文以自身長期在原鄉服務的經驗，分享原民在健康照護與政策所碰到的挑戰。政策從三個面向著手：(一)數據找目標。

(二)從在地找人才。(三)從文化找方法，以改善原鄉健康不平等，落實醫療平權。

戴致一分享交通安全用藥宣導種子藥師培訓經驗與常見影響交通安全的用藥，讓藥師在交付藥品給民眾時，可以多一分提醒，減少因用藥產生的事故發生機率。范翊萱講解114年度計畫案社區與校園宣講教案的使用方式，並提醒藥師在宣講時的注意事項。

蕭以采提到移工在台就醫的困境，例如因缺乏教育訓練造成的職業災害，懷孕生產薄弱的支持系統，以及遇到重大傷病在台就醫與回國的兩難。

# 2024藥害救濟 前5大藥品

◎文／苗栗縣記者顏群芳

為了提供民眾一個安心用藥的環境，不被藥品所產生的不良反應所傷害，政府在2001年成立藥害救濟基金會，協助民眾申請藥害救濟，並代為徵收藥害救濟徵收金，分析相關受害類別的資訊，以做為醫療臨床上改善的依據。

2024年，藥害救濟基金會總共收到205件藥害救濟申請案件，其中52%受害人為女性，67%屬於嚴重疾病類別，而最終獲得藥害救濟案件的疑似藥品，則是以co-trimoxazole和piperacillin-tazobactam居為首位。

最終在去年符合藥害救濟給付要件的109件申請案中，前五名最多的藥品分別為co-trimoxazole、piperacillin-tazobactam、rifampin/isoniazid/pyrazinamide、sulfasalazine、mefenamic acid(表一)，可發現以抗生素、消炎止痛藥占大宗，發生的不良反應則以皮膚相關症狀居多，因此在與民眾溝通衛教上，藥師應提醒若出現任何紅疹、口腔潰瘍破皮、喉嚨痛、眼睛紅腫、嘴唇腫脹、發燒等「疹、破、痛、紅、腫、燒」的6大過敏前兆症狀，須立即就醫，及早處置，可降低嚴重過敏反應。

表一：發生藥害救濟的疑似藥品案件

藥品名稱	發生次數
co-trimoxazole	7
piperacillin-tazobactam	7
rifampin/ isoniazid/ pyrazinamide	6
sulfasalazine	6
mefenamic acid	5

(資料來源：2024年藥害救濟基金會年報)

## 談肺炎鏈球菌疫苗接種

◎文／藥師蔡孟珊

肺炎鏈球菌是一種常見的細菌，經由飛沫傳染。對於嬰幼兒、老年人及免疫力較弱者，容易引發肺炎、腦膜炎或敗血症等嚴重感染。

治療肺炎鏈球菌感染的方法為抗生素，但抗藥性細菌的出現使治療更加困難。基於預防勝於治療的概念，接種疫苗是降低肺炎鏈球菌的有效手段。

以下介紹肺炎鏈球菌疫苗的種類、接種對象及接種建議，目前主要有兩種肺炎鏈球菌疫苗：多醣體疫苗(PPV23)和結合疫苗(PCV13、PCV15)。

### 政府公費提供注射接種建議

(一) 嬰兒：在滿2個月、滿4個月、滿12~15個月時，需分別接種3劑公費13價；滿6個月時，也可自費多施打1劑，讓嬰兒體內的抗體濃度變高。

(二) 18歲(含)以上未滿65歲高危險群及65歲(含)以上長者：先接種一劑PCV13或PCV15，間隔至少8週後再追加一劑PPV23。

疾管署建議，完整接種肺炎鏈球菌疫苗的方式，如附表所示。

★高危險群包含下列六大類疾病：

1. 脾臟功能缺損或脾臟切除、2. 先天或後天免疫功能不全(含愛滋病毒感染)、3. 人工耳植入者、4. 慢性腎病變(含腎病症候群)、5. 腦脊髓液滲漏、6. 一年內接受免疫抑制劑或放射治療的惡性腫瘤及器官移植者。

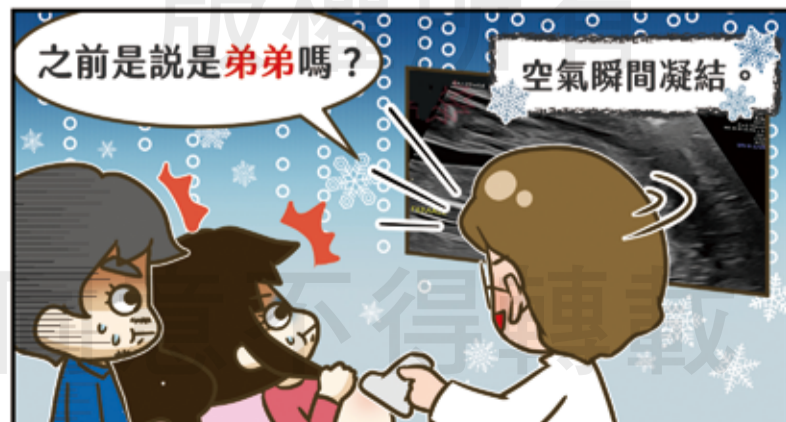
### 參考資料：

1. 衛福部疾病管制署：肺炎鏈球菌疫苗
2. 藥品仿單

(本文作者為振興醫院藥師)

### 認識疫苗

肺炎鏈球菌疫苗			
特性	PPV23 (多醣體疫苗)	PCV13 (結合疫苗)	PCV15 (結合疫苗)
全名	23價肺炎鏈球菌多醣體疫苗	13價肺炎鏈球菌結合疫苗	15價肺炎鏈球菌結合疫苗
可預防血清型數量	23種	13種	15種
免疫反應	主要誘發體液免疫，免疫記憶較弱	可誘發免疫記憶，保護力較持久	可誘發免疫記憶，保護力較持久
施打次數	1劑 (保護效果約5年)	1劑 (保護效果至少10年)	1劑 (保護效果至少10年)
施打一劑以上疫苗建議間隔時間	1.PCV13 -> PPV23 間隔至少8週 2. PPV23 -> PCV13 間隔至少1年		
完整接種	PCV13+ PPV23或PCV15+ PPV23		



後來仔細確認是妹妹，好險沒有翻盤XD

藥師週刊113年合訂本 每本售價1000元

買一送一 (贈送112年合訂本) 送完為止

請速郵政劃撥 19614351 戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

# 基層醫藥單位儲備管制藥品培訓計畫

◎文／新竹縣記者梁紫暄

自107年3月起，臺灣正式邁入高齡社會，居家醫療需求逐年上升。根據內政部統計，目前已有七個縣市進入超高齡社會，國家發展委員會推估，臺灣將於明年全面進入超高齡社會。「台灣安寧緩和療護政策白皮書」提到，提供整合性的五全療護，讓舒適與照護品質最佳化，獲取症狀緩解藥物的可及性是確保病人達到症狀緩解及生活品質提升的關鍵之一。

現行全民健康保險已藉由居家醫療照護整合計畫，提供以病人為中心的整合照護，藥師也可針對末期病人進行管制藥品使用諮詢。然而，第一級或第二級管制藥品的取得仍不如其他藥品便利。研究顯示，管制藥品使用主要集中於醫學中心及區域醫院，基層醫藥單位（診所與藥局）之管制藥品銷售量雖逐年提升，仍僅佔不到2%。

全民健康保險醫療辦法第15條於107年修訂規定，保險對象因故無法至原處方醫院、診所調劑，且接受居家照護服務，經醫師開立管制藥品處方箋者，得至其他特約醫院或衛生所調劑。然而，提供此服務之特約醫院稀少，病人及家屬需再到特定機構方能取得管制藥品。

目前我國僅有不到100間藥局儲備第一級與第二級管制藥品，因此，培訓基層醫藥單位儲備管制藥品，並增進醫事人員對居家安寧之重要性是重要任務。於112年「提升我國基層醫藥單位管制藥品可近性之研究」計畫中，透過訪問與意見調查表，蒐集基層醫藥單位供應成癮性麻醉藥品困難之意見，並於113年「建構基層醫藥單位儲備管制藥品管理機制」計畫中完成培訓計劃與作業手冊，成功完成60家基層醫藥單位之培訓、提升醫事人員有關管制藥品儲備及居家安寧疼痛相關知識，並協助改善購買流程。

此計畫於114年旨在持續培訓基層醫藥單位成為示範醫藥單位，以強化管制藥品供應鏈韌性，保障民眾用藥權益。並透過研習會與講習會，提升醫事人員對管制藥品管理知能，進而提升居家安寧取得管制藥品之可近性，讓民眾能有安全且便利的醫療環境。培訓完成後，團隊將根據成果評估並確認符合管制藥品規範的基層醫藥單位，詢問其成為基層服務示範單位的意願。若單位同意，將簽署「基層醫藥單位管制藥品管理自評暨培訓同意書」。

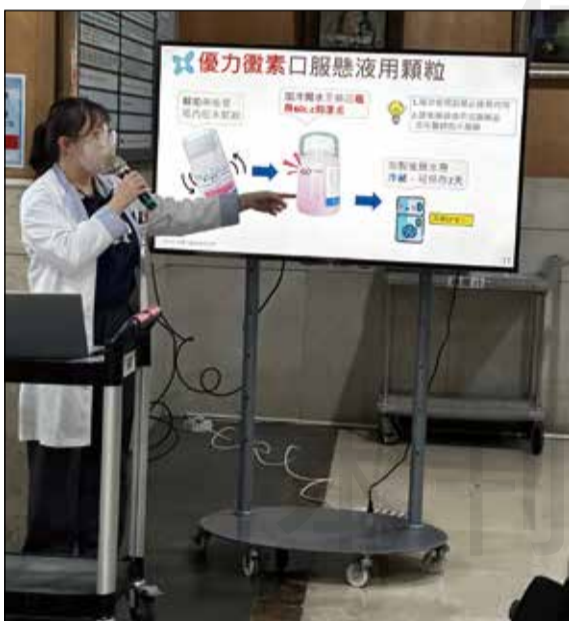
台灣年輕藥師協會將持續關注這些單位的執行情況，並協助解決後續問題，若您有意願加入示範醫藥單位，請與台灣年輕藥師協會郭先生聯繫 02-2356-7012 [typg.control@gmail.com](mailto:typg.control@gmail.com)。

此計畫團隊：食藥署管制藥品組、台灣年輕藥師協會、各基層醫藥單位。

→報名連結



## 小兒抗生素懸液 藥知道



↑醫院舉辦大廳衛教活動，藥師詳細講解抗生素泡藥原則。

◎文／藥師黃玉欣

臨床上，孩童細菌感染需使用抗生素時，醫師通常會選擇兒童專用製劑以確保劑量準確並提高兒童的服藥順從性，而藥師則負責確保照顧者正確使用藥品並提供相關衛教。

曾遇有照顧者因為不熟悉抗生素粉劑泡製方法而焦慮不安，為避免照顧者使用錯誤影響孩童用藥安全，大里仁愛醫院除了於發藥處張貼衛教海報與播放衛教影片外，亦舉辦大廳衛教活動，詳細講解抗生素泡藥原則並與民眾透過有獎徵答方式互動，加深民眾記憶。泡製抗生素粉劑時務必遵守以下四大原則：

**搖鬆粉末：**先將粉末搖鬆散，避免結塊導致溶解不均勻。

**依指示加入定量冷開水：**應遵照醫囑或藥袋指示，量取定量冷開水，避免使用熱水、牛奶等飲品，影響吸收或產生交互作用。

**搖勻後取藥：**每次取藥前需再度充分搖勻，確保服用的劑量一致。

**妥善保存：**依藥袋說明保存。部分藥品需冷藏（2~8°C），如：諾快寧（Curam）<sup>®</sup>、安滅菌（Augmentin）<sup>®</sup>。部分可於室溫陰涼乾燥處保存，如：日舒（Zithromax）<sup>®</sup>。並確保在有效期限內使用完畢，避免藥品變質。

正確泡製抗生素粉劑是確保藥效發揮與治療成功的關鍵。藥師在提供用藥指導時，應強調四大泡製原則，包括搖鬆粉末、準確加水、充分搖勻及妥善保存，避免因操作不當影響劑量準確性。此外，應強調按時服藥的重要性，確保感染徹底根除，降低抗藥性風險。透過清楚的用藥指導與正確的泡製方式，有助於提升治療效果並維護孩童用藥安全。

（本文作者為中大里仁愛醫院藥師）

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

### 藥英

PRactical ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師陳柏瑜

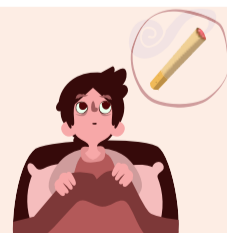


115

### 戒菸 Smoking Cessation



lozenge ['ləʒɪndʒ]  
含片



craving ['kreɪvɪŋ]  
渴望、癮



efficacy ['efəkəsi]  
效果

Use nicotine gum or lozenges to control sudden cravings. Avoid eating or drinking 15 minutes before using them for the best efficacy.

使用尼古丁口香糖或含片來控制突如其來的菸癮。使用前 15 分鐘避免進食或飲水，以獲得最佳效果。

## 中藥學堂

### 植物花類生藥：荊芥穗(三)

◎文／藥師林大楨

荊芥原產於中國北部。且分布到中國之大部分地區，或廣泛的栽培。植物高約60~90cm，一年生草本，其莖為方形、直立，在上部成分枝。全株被灰白色短柔毛。葉對生，葉無柄或有柄，羽狀深裂，葉長1.5~2cm，葉片線形或披針形，邊緣為全緣。花期在6~8月，輪繖花序，頂生，有淡紫色之唇形花密生。<sup>10</sup>

荊芥其藥材之性狀：莖方柱形紫褐色，葉細線狀，花穗長約8~10cm，

直徑約0.5~0.8cm。全株披短毛，有特異的芳香，含在口中有清涼感。只有花穗者稱荊芥穗，香氣強。香味強的商品為良品。<sup>8, 10</sup>荊芥穗為細長穗狀，褐色或紫綠褐色，花穗上有細小的唇形花或經常含有附萼筒的果實在上面。花穗的下部經常附有葉片，葉線狀或細線狀，花軸為方柱形，紫褐色。用放大鏡觀察時常可看到類白色的短毛。具特異的芳香。<sup>11</sup>

荊芥穗的化學成分，含有：精油約1.8%。<sup>8</sup>①含monoterpenoids：l-pulegone、d-menthone、l-limonene、l-isomenthone、isopulegone、piperitone、l-menthone等。②sesquiterpenoids：caryophyllene、β-elemene、β-humulene等。③monoterpene配糖體：schizonpetosides A、B、C、D、E等。④flavone配糖體：diosmetin、hesperetin、luteolin等。<sup>12</sup>⑤酚類化合物：rosmarinic acid。<sup>13</sup>

(待續)

參考資料：

- 8.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版社發行。第165頁。
- 10.《傳統醫藥學·生藥學》：御影雅幸、木村正幸編集。日本東京南江堂株式會社發行。第127頁。
- 11.《生藥學(第9版)》：北川勳、三川潮、庄司順三、瀧互道夫、有田正司、西岡五夫…等著。日本東京廣川書店株式會社發行。第411頁。
- 12.《最新生藥學》：奧田拓男編。日本東京廣川書店株式會社發行。第147頁。
- 13.《漢方·中醫學講座—臨床生藥學編》：入江祥史監修·執筆，牧野利明編集·執筆。日本東京醫齒藥出版株式會社發行。第154頁。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

## 臨床藥學交流

### 大腸鏡檢查與使用抗血栓藥物之處置建議(上)

◎文／藥師劉俊良

大腸鏡檢查具有診斷及治療的功能，常用於大腸癌之篩檢。大腸癌主要由大腸內的腺瘤瘻肉癌化所造成的，若病人能進一步接受大腸鏡檢查及早發現腺瘤瘻肉並將以切除，即可降低大腸直腸癌發生的風險。接受大腸鏡檢查前，除了要衛教病患特別飲食和講解清腸檢查藥物的正確使用之外，評估病患目前正在服用的藥物也是相當重要的，倘若病患需要進行瘻肉切除術卻未調整抗血栓藥物，則可能增加術後出血的風險。因此，本文將探討若病患需要進行大腸鏡檢查合併瘻肉切除術時，應如何使用抗血栓藥物之處置建議。

抗血栓藥物指包含抗凝血藥和抗血小板藥。臨床評估於侵入性檢查前是否需停用抗血栓藥，必須衡量檢查術式的出血風險與病患本身的心血管疾病風險，再決定是否停藥或給予銜接性藥物。大腸鏡檢查合併切片檢查屬於低出血風險手術，小於2公分的瘻肉切除術屬於高出血風險手術，大於2公分的瘻肉切除術則屬於超高出血風險手術。

一般檢查性大腸鏡因管路摩擦而造成出血之風險極低，所以如果只是單做大腸鏡篩檢而無侵入性檢查及治療時，通常不需要調整抗凝血藥和抗血小板藥，然而在檢查過程中無法預料是否會發現瘻肉且需要電燒切除，因此在台灣為了避免需要再重新安排切除瘻肉手術之時間，通常會建議病患進行大腸鏡檢查前停用抗凝血藥和抗血小板藥，惟需在出血風險與血栓風險之間取得適當的平衡，以下表為常見抗血栓藥物停用之處置建議。

抗凝血藥		
常見藥物	藥理機轉	停用時間
Warfarin	抑制維生素K相關的凝血因子活性，降低凝血的效率，而達到抗凝血效果。	5天
Unfractionated heparin (Heparin)	與antithrombin III結合，降低凝血酶和凝血因子活性。	4-6小時
Low-molecular weight Heparin (Enoxaparin、Dalteparin)	與antithrombin III結合，降低凝血酶、凝血因子活性和凝血因子Xa。	12小時
Factor Xa inhibitors (Rivaroxaban、Apixaban、Edoxaban、Fondaparinux)	選擇性抑制凝血因子Xa。	1-2天 (CrCl≥50 mL/min) 3-5天 (CrCl<50 mL/min)
Direct thrombin Inhibitors (Dabigatran、Desirudin、Argatroban、Bivalirudin)	直接且可逆抑制凝血酶。	1-2天 (CrCl≥50 mL/min) 3-5天 (CrCl<50 mL/min)

(待續)

參考資料：

1. Feagins LA. Management of Anticoagulants and Antiplatelet Agents During Colonoscopy. Am J Med. 2017 Jul;130(7): 786-795.
2. 陳佳亮、邵時傑、陳惠玉等：大腸鏡合併瘻肉切除術與病人用藥安全。藥學雜誌 2019；35：124-29。
3. 接受大腸鏡之前需要注意什麼 <https://hmcportal.ntuh.gov.tw/YL/know4-theoryd.aspx?id=64>

(本文作者為衛生福利部嘉南療養院藥師/大仁科技大學藥學系學士)

# 中西藥局留一格藥櫃展售中藥材 中藥購買的一片天

◎文／嘉義市記者商錦文

衛生福利部發布藥事法第103條第二項「衛部中字第1141860113號令」違法解釋令。允許沒有經過考試院國家考試及格、未具有藥師資格者經營中藥業販售中藥。完全漠視與踐踏國家法律的尊嚴，這不是一個人權法治國家所能容許的！

在藥事法第35條中已賦予修習中藥課程達適當標準之藥師，親自主持之藥局，得兼營中藥之調劑、供應或零售業務。但兼營中藥相關業務的藥局成長家數卻遠遠不及衛福部長官們的期待並

屢遭批評，藥師們必須要自我檢討。

中西藥局的店面展示架上的商品數量，西藥的品項比中藥多。這是消費者的需求導向所致；當消費者持續回購某項商品，這項商品藥局的備貨數量和品項就會繼續的增加。反之當商品的流轉遲滯，就會被列入需求警示的觀察名單；若一段時間後銷售狀況仍未起色，下場就是直接被下架不再銷售了。

中西藥局銷售的品項眾多，為了滿足消費族群的多元需求。建議可在藥局裡保留一個專櫃專

門擺放中藥材。以民眾常用到的中藥材為首選。例如補血方劑的首選藥材：當歸、川芎、白芍、熟地黃。補氣方劑常用到的藥材：人參、茯苓、白朮、甘草、黃耆、肉桂或人參鬚、紅棗、黑棗等為優先品項，試試水溫，待累積了經驗心得後，便可嘗試配合四時節氣與傳統節慶，推出客製化中藥養生組合或藥膳飲品配料包。慢慢的增加中西藥局裡的中藥味道，讓民眾知道藥師也是懂中藥的，買中藥材也知道要找藥師。



↑中西藥局保留一格藥櫃擺放中藥材之示意圖。

## 高市中藥臨床系統用藥 眼科用藥導讀

◎文／高雄記者賴語薇

高雄市藥師公會「中藥臨床系統用藥導讀課程」正式開班！理事長杜仿裕勉勵藥師夥伴珍惜學習中藥的機會，並回顧早期「慢箋團隊」四處尋覓場地、自費邀請師資的辛勞。如今，藥師對中藥學習需求日增，本次報名人數由120人增至140人，公會特別加開第二教室，免費為會員提供學習資源，展現藥師的學習熱忱與公會支持。

中藥委員會主委陳春月延續往年經驗，邀請昱星藥局曾學勤藥師擔任導讀講師，依據身體系統介紹中藥應用。今年首場課程聚焦眼科系統用藥。

《病原候論》指出：「眼睛為五臟六腑的精氣所聚」，強調眼疾與臟腑功能的關聯。講師舉例如下：

• 麥粒腫(針眼)：可用葛根湯散發病邪；若伴隨腹脹便秘，則搭配調胃承氣湯以瀉陽明實熱。

• 眼白充血、左下腹瘀血痛：宜用桂枝茯苓丸活血，若便秘且瘀血證明顯，可選桃核承氣湯。

• 盲腸炎(肚臍右下疼痛瘀血證)：適大黃牡丹皮湯。

• 眼疾外治：麥粒腫初期搔癢，可水煎蛇床子溫濕敷，用其辛以發散解毒。

老化加上現代數位產品影響視力，眼疾已成常見問題。中醫認為，眼疾反映肝、腎、脾胃等臟腑健康，護眼應從全身調理著手。高雄市藥師公會將持續推動中藥教育，期待藥師共同精進，讓中藥發揚光大。



↑高雄市藥師公會「中藥臨床系統用藥導讀課程」。

## 筋經動起來 藥香溫入心

◎文／高雄記者賴語薇

高雄市藥師公會舉辦「筋經醫學與中藥炮製、藥膳茶飲實作課程」，邀請藥師謝淑珍、陳乃綸分別講授筋經調理與中藥實作，融合動態體感與專業實務，讓人深刻體會藥師角色的多元延伸。

謝淑珍以骨絡學、軟組織學與陰陽五行理論，引導學員認識「經筋」與穴道之間的表裡關係，並透過瑜珈墊上的伸展操作，實際解除筋膜沾黏與經絡阻塞，喚醒筋經中的能量流動。像是胃經阻塞可透過大腿肌的拉伸紓解，讓「罰跪」也變得有其生理意義。這一刻，人體經絡不再只是紙上的線圖，而是「感受」與「伸展」的生命通道。

陳乃綸帶來炮製實作，講解藥材切片、土炒與蜜麩炒的技術與差異，強調火候掌控、藥性轉化及品質管控的關鍵細節。從條狀紅皮耆切出0.2公分的馬蹄片，



↑安全切製，是將指頭弓起壓住藥材，用刀往前滑出，切成0.2cm馬蹄片。

到觀察灶心土的翻炒流動，一刀一鏟，皆連動藥效與飲片規格的相互關係，體現藥師對藥材效用與安全的把關。最後，學員親自調配藥膳與茶包，將理論化為可品嚐的生活保健應用。

此次課程不僅強化藥師專業技術，更激發藥師在社區健康推廣、預防醫學與整合照護中的潛能。從筋經學的身體覺察，到炮製過程的用心打磨，再到茶飲藥膳的日常應用，每一步都能是藥師與民眾之間建立信任與療癒的橋梁。

**大樹藥局** 今周刊發表 台灣百大上市衛生科技公司

# 徵 藥師

醒師專案 開店創業

## 教你開一家會賺錢的店



**分紅入股當股東，創業加盟當店東**

**誠摯邀請** 第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

### 開店第一年就獲利達 100%

加盟店東-獲利統計				
統計區間: 2021年度	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線: 0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

QUEST PAN-OSTEO TABLETS "杜拜爾"

## 鈣補骨力 膜衣錠

杜拜原裝進口  
醫藥級 獨特製造技術  
有確實的科學數據  
擁有最高鈣吸收率及安全性




骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑  
實實在在的一粒  
解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

**適合 各年齡層使用**

- 銀髮族及停經婦女  
鈣質流失極佳的鈣質補充品。  
可預防骨質疏鬆症。
- 懷孕婦女  
優良的鈣質補充品。
- 青少年或成長期的兒童  
促進骨骼的健康。

100%胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3

**胺基酸螯合鈣的時代來臨了**  
通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。  
通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。

# 號外

## 《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》出版了!



本書邀集藥師撰寫 21 個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。

如欲購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理 (02) 2363-2866 分機 13。  
博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

## 檢舉網路販售藥品

網路非法販售藥品，不可坐視不管！  
成為民眾用藥安全的守護者！  
共同維護健康的用藥環境！

若發現違法販售藥品情形，請掃描以下QR code進行檢舉：



中華民國藥師公會全國聯合會

**順捷國際有限公司**  
官網: www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179  
@shuenjie



歡迎您成為我們的夥伴!