

國郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號

藥師週刊

退件請退回
板橋國慶郵局



第2411期 2025.05.19~05.25

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點
推薦

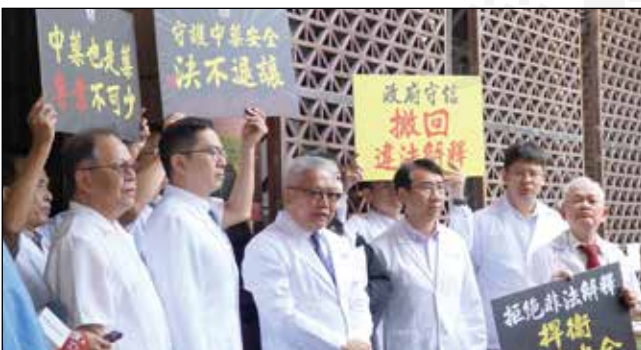
3版 守護中藥安全抗爭行動
特別報導

5版 永懷藥師搖籃推手
嘉藥前董事長王昭雄

5版 授袍典禮
藥學生專業責任的起點

就衛福部1141860113號解釋令 提告衛福部長邱泰源及中醫藥司長蘇奕彰圖利罪

藥界怒吼「退無可退」提告守護全民用藥



↑全聯會理事長黃金舜於5月12日帶領公會幹部到北檢大門前高舉「守護中藥安全、決不退讓」等標語，除表達抗議，並按鈴控告衛福部長邱泰源及中醫藥司長蘇奕彰等人涉圖利罪。

【本刊訊】衛福部發布違法解釋令，讓不具藥事專業人員得以經營中藥販賣業，嚴重違反《藥事法》原意，動搖國人用藥安全根基。藥師公會全聯會理事長黃金舜於5月12日率幹部赴北檢按鈴，提告衛福部長邱泰源及中醫藥司長蘇奕彰圖利罪。

黃金舜強調，要讓全民知道用藥安全，不能妥協，藥事專業，絕不容踐踏。

衛福部今年3月18日發布違反《藥事法》第103條第2項本文及立法意旨之衛部中字第1141860113號解釋令，使不具專業藥事人員資格者得以經營中藥販賣業，違反《藥事法》第28、29條中藥販

賣、製造業應由中醫師或藥師駐店管理之原則，恐對國人用藥安全產生重大危害。

全聯會多次與衛福部及中醫藥司溝通、協調(如附表)，希望邱泰源及蘇奕彰能夠懸崖勒馬，讓103條第2項之日落條款真正日落，使我國藥政制度能夠朝向專業管理的方向前進。衛福部卻於4月22日及5月2日二次發布新聞稿，稱1141860113號解釋令並未違反《藥事法》第103條第2項。

邱泰源及蘇奕彰身為領導者，卻未能使國家藥政朝正確方向前進，並多次於受訪場合公開表示「並未違法」，圖謀部分無藥事人員資格，欲從事中藥販賣業

之人之利益，顯已涉及前述《刑法》第131條及《貪汙治罪條例》第6條第1項第4款之罪嫌。

藥界已退無可退，5月4日於凱達格蘭大道的集會行動表達藥界聲音，5月12日針對邱泰源及蘇奕彰據理力爭時間軸(附表)

序	日期	事件
1.	114年3月21日	全聯會行文衛生福利部，表達該解釋違法之立場。
2.	114年3月26日	林憶君立委辦公室召開「114年3月18日衛福部解釋令與藥事法第103條立法意旨相悖疑義溝通協調會」。
3.	114年4月8日	衛生福利部召開「研商本部114年3月18日發布『核釋藥事法第103條第2項後段條文規定解釋令』溝通會議」，全聯會再次表達立場，該次會議協商未果。
4.	114年4月22日	全聯會至衛生福利部前進行「快閃」抗爭行動。
5.	114年4月23日	邱泰源部長透過媒體表示，將再邀請各界坐下來談。
6.	114年5月3日	邱泰源部長再次透過媒體表達，將邀請各界協商。
7.	114年5月4日	截至5月4日，全聯會皆未獲得衛福部通知開會。全聯會按照計畫至凱達格蘭大道進行集會抗議行動。
8.	114年5月6日	邱泰源部長仍透過媒體表達，將邀請各界協商，卻再次食言，完全漠視藥界聲音。

黃金舜接受媒體專訪 強調中藥產業邁向專業化



↑全聯會理事長黃金舜於5月13日接受公視台語台《台灣記事簿》、遠見雜誌專訪中藥相關議題。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於5月13日接受公視台語台《台灣記事簿》、遠見雜誌專訪，嚴正指出衛福部318解釋令違背《藥事法》立法原意，形同開後門，讓無藥師資格者從事中藥販售，嚴重危害民眾用藥安全。

黃金舜強調，中藥產業並未凋零，而是逐步邁向專業化，政

府應強化藥師培育與制度支持，而非放寬標準、犧牲專業。另外針對是否支持設立「中藥師」，黃金舜表示，藥師具備中西藥整合照護能力，不應另設「中藥師」造成人力重疊與資源浪費。

面對制度挑戰，藥師公會將持續監督政府政策，守護專業與全民健康。

全聯會聆聽嘉義市團隊心聲「永不放棄」



↑全聯會理事長黃金舜、秘書長林憶君立委於5月6日與嘉義市藥師公會舉行聯誼會談。



理帶回去好好的研究。希望為大家服務，和建構更好的執業空間和環境。如果之後還有想到其他要建議的事項，歡迎隨時提出。

嘉義市藥師公會理事長林岫加贈送台灣嘉農棒

◎文／嘉義市記者商錦文

藥師公會全聯會理事長黃金舜、秘書長林憶君立委於5月6日與嘉義市藥師公會第十五屆理監事、主委、顧問團隊舉行聯誼會談暨聽取建言。

黃金舜指出，衛福部針對藥事法第103條第二項於3月18日發布的「衛部中字第1141860113號令」違法解釋令，允許未具藥師資格者販售中藥。這是漠視民眾的用藥安全，和踐踏藥師專業尊嚴

的霸凌行為，藥界無法容忍，希望大家團結一致努力捍衛全民用藥安全。

林憶君表示，很高興能夠和公會新的服務團隊聯誼，大家提出來的建言，會仔細的做紀錄整

球隊「永不放棄」棒球魂精神的KANO帽子和棒球套組吊飾組。希望全聯會帶領藥師大團隊，在惡劣的環境中，能夠走出光明的一片天。

新北市藥師 疫後生活的全方位照護



↑新北市藥師公會於4月13日舉辦「疫後生活的全方位照護」課程。

◎文／新北市記者林高宏

新北市診所藥師委員會在主委陳宛沙精心籌備下，於4月13日舉辦「疫後生活的全方位照護」課程。

課程探討新冠肺炎疫情後生活型態的改變，如何利用中西醫藥的專業以及各種不同自然療法方式，提升身體對於疾病的抵抗力，促進自身的健康外並幫助民眾一起面對疫情後的各種轉變，課程內容精彩豐富，吸引會員踴躍報名。

第一堂課由藥師林宸汝主講「後疫情時代的中藥保健：春日養肝與全方位健康調理」，分享疫情後常見的健康問題如何藉由中藥調理來改善，尤其精神方面的焦躁憂慮，教導會員要學習正向思考模式，示範「心輪按摩」動作舒緩情緒，再搭配精油、花草茶、四季養生藥膳及中藥泡澡泡腳的全方位健康調理，並養成充足睡眠、適度運動好習慣，能夠幫助身心靈隨時保持最佳狀態。

第二堂課由藥師廖家慧主講「疫後新生活：Fun輕鬆五感體驗療癒時刻」，分享她多年來學習瑜珈的過程及疫情期間工作壓力如何放鬆，進而結合瑜珈教學來協助衛生所的長照據點藥事服務，並示範多種高難度動作讓學員當場演練，大家練習的汗流浹背，堪稱上過最累的一堂課。講師同時具備精油芳療師證照，運動完後，介紹十幾種花草精油讓學員吸嗅，放鬆平日上班忙碌緊張情緒。

第三堂課由幽默風趣的藥師王南淵主講「疫情後的修復保健成分探討」，他分享經營藥局多年的銷售經驗，先詳細講解流感藥物的比較圖後，再切入六種常見保健成分（鐵劑、Q10、體溫貼片、B群、魚油、益生菌）如何應用在病人身上，將有關的劑量、品牌、使用方式鉅細靡遺與學員介紹，讓大家獲益良多。

第四堂課由臨床經驗豐富的醫師謝伯駿主講「新冠感染後遺症

的中醫觀點及治療」，分享疫情期間研究清冠一號等學術報告，以及這兩年來陸續出現的長新冠症狀，有疲倦、神經認知失調、呼吸道及嗅味覺異常、腸胃道後遺症，都是非常複雜多面向問題影響病人生活，需要靠中藥及針灸雙重治療來改善。

第五堂課由醫師張龍主講「台灣未被滿足的需求：PCV現況暨最新文獻匯報」，肺炎鏈球菌疫苗（Pneumococcal Vaccine, PCV），這堂課主要分享施打肺炎鏈球菌疫苗的益處，特別是幼兒及長者是兩大高風險族群，除了能減少幼兒腦膜炎發生率，還有助降低新冠肺炎老年病人重症機率，目前最新一代的結合型疫苗已經問世，提供更全面性的保護。

理事長許有杉偕同多位常務理事一起來上課，勉勵學員要廣泛涉獵中西藥知識，提升藥師多元專業價值，守護民眾用藥安全，迎接疫情後的各種轉變。



↑藥師攜家眷北上參與守護中藥安全抗爭行動。



↑最助陣的鑼鼓隊支援，讓意見傳出去。

藥師上凱道 嚴正表達用藥安全訴求

臺中市藥師公會上街頭 只為守住這條藥師的防線

◎文／台中記者謝宜倪

5月4日，臺中市藥師公會由新任理事長許程平與32屆理事長陳振聲率領幹部與一百多位藥師及眷屬北上，參與針對《藥事法》第103條第2項解釋令的抗議行動。在隊伍之中，有白髮藥師，也有多位藥師牽著就讀國小幼稚園的兒女，稚嫩的聲音喊出有力的訴求一邊緊握手中標語，邊喊：「中藥也好、西藥也好，都是藥！」

資深藥師羅福源佇立在人群之中，神情凝重。他感慨地說：「二十年前，就是因為中藥議題北

上抗議，沒想到走過半甲子，還得再走一次同樣的路。這不是懷舊，而是痛心。」他的話，沉沉落在每位藥師心中。

此次衛福部以解釋令之名，開放未具藥師資格者登記經營中藥販售業，無疑動搖長年推動的專業制度根基。藥師憂心，中藥販售若脫離藥事體系，不僅專業被架空，更將讓民眾暴露於未經把關的用藥風險之中。從前輩的披荊斬棘，到下一代的守護，這條抗爭的路，藥師走得無悔，只盼社會看見那份來自專業、跨越世代的堅持。

大臺中藥師公會強烈抗議 318 解釋令 視專業如無物

◎文／台中記者劉宇琦

衛生福利部在3月18日公告，新增核釋藥事法第103第2項後段「領有經營中藥證明文件之中藥從業人員，並修習中藥課程達適當標準，得繼續經營中藥販賣業務」。此舉無視民眾用藥安全，為體制外人員開一方後門，公告一出群情沸騰。

臺中市大臺中藥師公會由主委謝雲忠統籌事宜，於5月4日動員兩部遊覽車北上參與陳抗。

藥師謝皓丞以中藥房第二

代的身份分享親身經歷，他指出，自己從小在中藥房長大，長輩鼓勵他要往更專業的方向精進，因此立志考上藥學系。在親自執業的過程中發現民眾普遍有中西藥混用的狀況，而中西藥間的交互作用，未受藥學專業教育的人員是無法因應的，因此才了解長輩督促的一番苦心。如今衛福部一紙違法解釋令，視專業如無物，更棄民眾的用藥安全於不顧？衛福部若不收回錯誤命令，藥師絕不能輕易坐視。

嘉義縣藥師公會 北上抗議 318 解釋令

◎文／嘉義縣記者蕭宇喬

5月4日早上陽光煦煦，由嘉義縣藥師公會理事長趙坤賢率隊，帶領來自嘉義縣山區、海區的藥師北上凱道，參與全聯會發起的「守護全民中藥用藥安全 抗爭行動」。藥師們士氣高昂，展現堅定的決心與團結的力量！

趙坤賢表示，此次抗議，嘉義縣除了有來自社區藥局藥師，更有中藥商後代、診所藥師、藥廠業務代表及藥師眷屬，顯見嘉義縣藥師團結一心，不分執業別，全力支持此次全聯會的陳抗活動，誓死捍衛藥師專業！

5月4日凱道的行動不是終點，而是藥師捍衛專業的起點。目標是讓社會各界聽見藥師的訴求，看見藥師對藥事專業的堅持，並要求政府撤回違法的「318解釋令」，讓中藥回歸專業給藥師把關。

新竹縣藥師公會團結動員102人 走上街頭捍衛民眾用藥安全

◎文／新竹縣記者梁紫暄

針對衛福部3月發布的解釋令引發全台藥界震撼，新竹縣藥師公會於5月4日積極響應全國藥師總動員，動員多達102人北上凱道參與抗議行動，集結在凱達格蘭大道前，以行動守護專業、捍衛民眾用藥安全。

現場眾多藥師高舉「用藥不安全，人民就沒命」、「守護全民

中藥用藥安全，拒絕專業倒退」等標語，情緒激動、士氣高昂。新竹縣來自醫院、社區藥局、長照單位等各領域的藥師不分年齡與職別，甚至有藥師攜家帶眷同行，展現空前的凝聚力與對議題的高度關注。

新竹縣藥師公會理事長林禹佑表示，這不是單純政策之爭，而是藥師對專業堅持。藥師的職

責不只是調劑，而是肩負守護全民生命與健康堅實的防線。藥師今天站出來，就是要讓政府聽見我們為捍衛專業的吶喊。

新竹縣藥師公會承諾，未來將持續與全聯會與其他縣市藥師團體密切合作，密切關注衛福部政策進展，絕不讓藥師的專業與民眾的健康被行政命令輕易犧牲。

錯一帖藥 毀一條命！ 藥師怒斥政策讓用藥安全倒退

◎文／新竹縣記者梁紫暄

在這次抗議行動中，筆者訪問於社區藥局服務多年的葉藥師，她分享一段印象深刻的居家訪視經驗，展現藥師專業不容被忽視的重要性。

她回憶，某次進行居家訪視時，協助一位女性民眾整理慢性病用藥，發現該名病人長期服用治療子宮肌瘤的藥物，在訪談過

程中，民眾說到因為覺得自己子宮有問題，所以希望透過四物湯進補達到保養的功效，每次經期結束都會喝四物湯。

「這就是一個典型的錯誤觀念，民眾不了解自身疾病與中藥之間的關係，反而可能讓子宮肌瘤惡化。」這位藥師語重心長地說道。「如果沒有藥師這樣具備專業知識的人介入，中藥進補就有可

能讓病情雪上加霜、越補越壞！現在卻要用短短35學分、跳過系統性的訓練，培養出一群不具備完整藥事專業的人？這根本是拿民眾的用藥安全在開倒車，荒謬至極！」

她強烈呼籲，政策制定不能只是紙上談兵，更應該理解藥師在中西藥整合與安全用藥中的關鍵位置。



↑穿著小小藥師袍，中藥安全觀念與法律正當性，從小培養。
↑中藥商四代的藥師，與高中生交流。
↑抗爭現場引發各媒體報導。

↑高舉「藥師專業 不容踐踏」標語。

大仁藥學系師生產學參訪 實踐專業學習

◎文／藥師周宏璋

大仁科技大學藥學系於5月7、8日舉辦產學參訪活動，由周宏璋、李建立及林佩怡三位教師帶領13位學生，前往南光化學製藥、井田國際醫藥廠、臺中市大臺中藥師公會及石岡原隆安藥局進行參訪，加強學生對藥學產業實務的認識。

南光化學製藥為台灣領先的無菌製劑及注射劑製藥公司，近年積極推動即用型（RTU）產品的研發與推廣，強調簡易、快速、安全及降低成本等特點，滿足臨床用藥安全需求。學生透過參

訪，深入了解企業在產品創新與品牌形象維護方面的努力。

井田國際醫藥廠為國內知名藥品製造商，產品涵蓋錠劑、膠囊、乳膏等多種劑型。學生參觀其生產線與品質管理系統，實地了解藥品製造流程與GMP規範，提升對藥品生產實務的認識。

臺中市大臺中藥師公會致力於提升藥師專業能力與服務品質，並推動藥事照護服務計畫。學生透過參訪，了解藥師在社區健康照護中的角色與貢獻，並與業界專業人士交流，拓展職涯視野。

原隆安藥局位於台中市石岡

區，為當地社區重要的藥事服務據點。學生在參訪中觀察藥局日常運作，了解藥師在社區健康管理中的實務工作，並體驗藥事服務的實際應用。

此次參訪活動結合產業實務

與專業教育，讓學生在實地體驗中深化對藥學職涯的認識，並強化學術與產業的連結，為未來職涯發展奠定堅實基礎。

（本文作者為大仁科技大學藥學系助理教授）

藥學產業與法規實務參訪 藥師經驗分享

◎文／台中記者楊雅婷

臺中市大臺中藥師公會於5月7日接待大仁科技大學藥學生「藥學產業與法規實務」參訪，由常務理事翁青聖、常務監事李明宗帶領社區藥局委員會幹部群與學生面對面座談與經驗分享。

總顧問陳世傑介紹本會為台灣第六大藥師公會，於民國35年成立、民國68年正名為「臺中縣藥師公會」、民國106年更名為「臺中市新藥師公會」、今（114）

年再次更名為「臺中市大臺中藥師公會」。

學生詢問有關藥師專業給付與多元發展，翁青聖鼓勵藥學生應依本身志趣訂定未來目標，投入長照服務能提供在地化服務，可洽詢各地藥師公會與衛生機關之配合計畫。會談中也加深學生對於近期中藥議題的重視，除此之外，公會亦提供會員法律諮詢、繼續教育進修與自強活動等。



↑大仁科技大學藥學系於5月7、8日舉辦「藥學產業與法規實務」參訪。

抗爭路上 高雄藥師站出來

◎文／高雄記者賴語薇

中藥相關議題爭議不斷，尤其政府一再開放中藥商列冊資格，至今年突如其來的「318解釋令」更引發藥界譁然。該命令規定，只要大學相關學系修習35學分並完成一年實習，即可取得中藥商資格，形同繞過國家考試制度，嚴重侵害藥師依法管理中藥的專業權責，也對民眾使用中藥的安全產生巨大隱憂。

響應公會號召，來自全台灣各地藥師們一同北上陳情。高雄由中藥主委陳春月統籌，理事長杜仿裕全力支持，連同大仁與高醫藥學系師生，數台遊覽車一早從高屏地區出發，再集結凱道。陳春月準備簡報與影片，由各委員在車上進行簡介，讓參與者可即時向媒體與民眾傳遞正確資訊。

活動當日，不分本島與離島藥師、藥劑生齊聚，各校藥學生踴躍參與，象徵世代已覺醒！現

場旗幟飄揚，黃絲帶「捍衛專業、絕不退讓」格外醒目。

理事長黃金舜痛批主管機關失職，台上呼喊震天，台下則積極透過社群平台傳播議題，甚至有高中生實地採訪藥師了解雙方立場，也有家長攜子穿上小小藥師袍，讓中藥安全與法治觀念從小扎根。

杜仿裕指出，中藥只是藥師面臨眾多問題之一，核心關鍵在於與政府間的溝通，須建立穩定管道。從防疫期間協助藥品配發，反觀被法規模糊的中藥人員資格，不僅讓藥師在專業與法規之間疲於奔命，更可能讓民眾用藥安全倒退30年。未來公會將規畫開設法規與溝通課程，協助藥師捍衛民眾健康與自身權益。



藥公告

活動預告欄

藥師公會全聯會

中藥專業教學訓練課程

課程日期及地點：

南部場：6月15日（週日）、6月22日（週日）、6月29日（週日）- 高雄市藥師公會（高雄市鼓山區明華路251號4樓）

南部場進階課：7月13日（週日）- 高雄長庚紀念醫院（高雄市鳥松區大埤路123號）



新北市藥師公會

114年度中藥學分課程-藥局中藥經營力提升課程：養生、行銷與法規三合一

上課時間：6月29日（週日）09：00~16：40（08：30簽到）

上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館（新北市三重區重新路五段646號8樓）



精油科學與實務應用：打造藥局專業芳療服務」課程

上課時間：6月21日（週六）09：00~13：30（08：30簽到）

上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館（新北市三重區重新路五段646號8樓）



藥師週刊公告：

新專欄「藥公告／活動預告專欄」為預告全國藥師公會大型活動及繼續教育課程，以聯繫會員情感及精進藥事學術發展，歡迎各縣市藥師公會於每月15日前投稿至藥師週刊信箱。

永懷藥師搖籃推手 嘉藥前董事長王昭雄



↑嘉南藥理大學前董事長王昭雄博士。

◎文／藥師羅旭峯

嘉南藥理大學前董事長王昭雄博士於日前辭世，享壽84歲，由總統賴清德擔任榮譽主任委員、前立法院長王金平與立委柯建銘擔任榮譽副主任委員及臺南市長黃偉哲擔任主任委員率同之治喪委員會，5月16日舉行告別追思會，會場弔唁冠蓋雲集，社會各界賢達人士與校友及杏壇師生無不哀思與感念，不捨這位當代的教育哲人。



↑總統賴清德（右）頒發褒揚令，感謝嘉藥前董事長王昭雄一生奉獻教育界。

總統賴清德親臨告別追思會頒發褒揚令，由長子王嘉駿教授（現任美國南加州大學藥理學和藥物科學系主任）代表家屬接受，感謝其一生奉獻教育，作育英才無數。王昭雄自國立成功大學畢業後赴美、日兩國深造，為秉承父志，海外學成後旋即返臺赴嘉藥服務。歷任主任秘書、教務主任和副校長，並於民國63年接任校長，就在其宏觀擘劃下，嘉藥於85年升格為「嘉南藥理學院」，接著89

年改制為「嘉南藥理科技大學」，98年卸任校長後榮膺董事長，嘉藥再於103年更名為「嘉南藥理大學」。

在校長任內，辦學績效卓著，帶領嘉藥於81年榮獲教育部評鑑全國第二名，82至84年連續3年更躍登榜首；近年則屢獲教育部教學卓越、高教深耕等重大計畫獎助；藥師國考錄取率，年年名列前茅，全國約三分之一藥師出自嘉藥，足堪「藥師搖籃」之美譽。

王昭雄一生，培育出的畢業校友藥師遍布在各醫藥領域，校友藥師奉承校訓「真實」，堅守崗位，並以專業服務來守護民眾健康與造福鄉里，儼然已成為國家社會在公衛上堅實的堡壘，這不僅實踐「興學濟世」的偉大理想，也為嘉藥開創無比的榮光，更在臺灣醫藥教育發展上，豎立永恆不朽的里程碑，值得永世懷念。

（本文作者為高雄市藥師公會常務理事）

授袍典禮 藥學生專業責任的起點



↑圖一：中國醫藥大學首度授袍典禮（相片由藥師劉威志提供。）

◎文／高雄記者毛志民

授袍典禮宣告這群藥學生們將正式進入醫療專業領域。經此儀式不僅是提醒同學們對病人需要設身處地、將心比心，提供有溫度的藥事照護，更要恪守藥學倫理及操守。

授袍典禮，又稱白袍典禮（White Coat Ceremony），此儀式可溯至1989年芝加哥大學普利茲克醫學院；1993年，哥倫比亞大學舉



↑圖二：國防醫學院藥學系首度授袍典禮。（相片由洪浩淵、陳思翰藥師提供）

行完整的授袍典禮，成為醫學院學生從基礎醫學進入臨床學習的重要活動。美國藥學院校自1995年起，陸續開始舉行授袍典禮，至2003年，多數美國藥學院校均已舉辦授袍儀式。

台灣的授袍典禮由中國醫藥大學醫學系於2002年率先引進，各校醫學系陸續跟進。藥學系最早由中國醫藥大學於2004年6月5日首度在實習前舉行（圖一），隨後，台灣大學藥學系



↑圖三：嘉南藥理大學授袍典禮。

於2005年、國防醫學院藥學系於2007年2月2日（圖二）分別舉辦首次典禮。

初期各校對於授袍儀式，有授服、加袍等不同稱呼。想要回顧歷屆授袍典禮，可以在YouTube首頁上搜尋「藥學 AND（授袍 OR 白袍 OR 加袍 OR 授服 OR 受袍）AND TW」，即可觀看相關紀錄。而嘉南藥理大學藥學系授袍典禮（圖三）採直播進行，更是吸引關注。



Self-Care

◎文／藥師陳柏瑜



alleviate [ə'li:vi,eɪt]
緩解



replacement [ri'pleɪsmənt]
替代



urge [ɜ:dʒ]
慾望

Nicotine withdrawal symptoms can be **alleviated** by any first-line smoking cessation medication. Nicotine **replacement** products provide the nicotine your body craves, while non-nicotine medications help reduce smoking **urges**.

尼古丁戒斷症狀可以透過第一線戒菸藥物來緩解。尼古丁替代製劑能提供身體渴望的尼古丁，而非尼古丁類藥物則能幫助減少吸菸衝動。

戒菸 Smoking Cessation



中藥學堂

植物花類生藥：荊芥穗(一)

◎文／藥師林大楨

荊芥穗 (Nepetae Spica) (日:ケイガイ,《第十八改正日本藥局方》收載品) 以「假蘇」之原名收載在《神農本草經》的中品。《神農本草經》說:「假蘇,味辛,溫。主寒熱鼠瘻,癰癰生瘡,破結聚氣,下瘀血,除濕痺。一名鼠薺。生川澤。」¹《名醫別錄》的中品有收載有荊芥穗,《名醫別錄》說:「假蘇:無毒。一名薑芥。生漢中。」²註曰:「《品彙》以「荊芥」為假蘇正名。按《大觀》、《政和》、《證類》、《大全》以假蘇條注。而「荊芥」一名則首見於《吳普本草》。」²《藥性論》說:「荊芥:可單用。治惡風賊風,口面歪斜,遍身疹痺,心虛忘事,益力添精,主辟邪毒氣,除勞。久食動渴疾。治疔腫,取一握,切,以水五升,煮取二升,冷,分二服。主通利血脈,傳五臟不足氣,能發汗,除冷風。又搗末和醋封毒腫。」³而《食療本草》說:「荊芥:孟詵〔掌氏引〕:荊芥,多食熏人五臟神。食療〔唐氏引〕:荊芥,辟邪氣,除勞,傳送五臟不足氣,助脾胃。多食熏五臟神,通利血脈,發汗,動渴疾。又,杵為末,醋和封風毒腫上。患疔腫,荊芥一把,水五升,煮取二升,冷,分二服。孟詵〔《綱目》引〕:荊芥,治產後中風身強直,研末酒服,作菜食久,動渴疾,熏人五臟神。反驢肉、無鱗魚。」⁴在南唐 陳士良撰的《食性本草》菜蔬第二說:「荊芥,主血勞,風氣壅滿,背脊疼痛,虛汗,理丈夫腳氣,筋骨煩痛,及陰陽毒,傷寒頭痛,頭旋目眩,手足筋急。本草呼為假蘇,假蘇又別是一物。假蘇葉銳圓,多野生,以香氣似蘇,故呼為蘇。」⁵

(待續)

參考資料:

- 1.《神農本草經》:清·孫星衍、孫馮翼同輯。自由出版社出版(台北縣新店市)。第165頁。
- 2.《名醫別錄(輯校本)》:梁·陶弘景輯,尚志鈞輯校。人民衛生出版社出版(北京市)。第156頁。
- 3.《藥性論、藥性趨向分類論:合刊本》:唐·甄權撰,尚志鈞輯釋。安徽科學技術出版社出版發行(合肥市)。《藥性論(輯釋本)》第109頁。
- 4.《食療本草。附篇I:食性本草。附篇II:食醫心鏡。附篇III:食醫心鏡(續集)》:唐·孟詵撰,張鼎增補,尚志鈞輯校。安徽科學技術出版社出版發行(合肥市)。第29頁。
- 5.《食療本草。附篇I:食性本草。附篇II:食醫心鏡。附篇III:食醫心鏡(續集)》:唐·孟詵撰,張鼎增補,尚志鈞輯校。安徽科學技術出版社出版發行(合肥市)。附篇I:《食性本草(考異本)》:南唐·陳士良撰,尚志鈞輯考。第197頁。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

臨床藥學交流

急性肝衰竭

靜脈營養治療與監測(上)

◎文／藥師方志文

急性肝衰竭 (Acute Liver Failure, ALF) 是一種由肝細胞功能部分或完全喪失引發的多器官衰竭。其特點包括碳水化合物、蛋白質和脂肪代謝的嚴重紊亂。病人可能出現血糖生成減弱、乳酸清除能力降低,以及蛋白質分解代謝增強,伴隨血氨水平升高。超急性ALF病人由於病程進展快,營養治療能介入的地方不多,但對於急性或亞急性ALF病人,給予營養治療是必須的。

營養與代謝特徵

- 1.血氨升高與腦病風險:血氨濃度顯著升高,可能導致腦水腫和顱內壓升高,特別是在超急性病例中。
- 2.低血糖風險:肝糖原耗竭和肝糖新生能力下降導致低血糖,需密切監測和及時補充葡萄糖。
- 3.營養失調的預後影響:肥胖病人的移植或死亡風險增加,術後死亡率更高。

營養治療策略

營養治療在急性肝衰竭病人的管理中具有關鍵作用。根據病人的病情和攝食能力,選擇合適的營養支持策略尤為重要。

1. 口服營養與口服營養補充劑(ONS)

- 輕度肝性腦病病人:當吞嚥和咳嗽反射正常時,可通過口服途徑提供營養,並在必要時輔以ONS。
- 高血氨與腦水腫風險:在高血氨濃度(>150 $\mu\text{mol/L}$)且存在腦水腫風險的病人中,可暫時延遲24-48小時的蛋白質支持,直至血氨水平受控。

2. 腸內營養

- 使用時機:當病人無法通過口服攝取足夠營養時,應及早啟動腸內營養。
- 營養配方:目前缺乏針對ALF的特定疾病配方數據,建議使用標準配方。

(待續)

資料來源:

- 1.Bischoff SC, Bernal W, Dasarthy S, et al. ESPEN practical guideline: Clinical nutrition in liver disease. Clin Nutr. 2020;39(12):3533-3562. doi:10.1016/j.clnu.2020.09.001

(本文作者為國軍左營總醫院臨床藥劑科臨床藥學組長/高雄醫學大學藥學系碩士)

各縣市藥師公會春遊 自然與人文的洗禮

台北市公會 春日蔥香宜蘭遊



↑臺北市藥師公會宜蘭春季一日遊。

◎文／藥師陳俊廷

春暖花開，天氣宜人，正是出遊好季節。臺北市藥師公會會員於4月12、13日踏上宜蘭一日輕旅行，主題是「在地風情與自然生態的交會」，有吃有玩有體驗、豐富又充實。

先到三星鄉，參加特別的「拔蔥體驗」，在田間泥地中彎腰拔起青翠欲滴的三星蔥，不僅感受到農夫的辛勞，也多一分對土地的敬意；接著是蔥油餅DIY，親手壓麵、放蔥、煎餅，香氣四溢，一口咬下酥脆可口，成就感十足！

午餐在八甲休閒魚場享用香魚及在地料理，餐後到棗稻田生態園區，專業導覽員帶領

認識各種植物與生態，讓人更理解自然與農業的共生之美。最後一站是北后寺，日系禪風庭院寺廟，翠綠的落羽松林步道，兩旁的轉經輪祈福，五米高的泥塑大佛被列為宜蘭文化資產，特色建築及佛像引人入勝，漫步其間，心也跟著沉澱下來。

短短一天，從農村體驗到自然與人文的洗禮，宜蘭的春天溫柔地印在心裡，會員滿意的笑容與很高評價，給幹部莫大的鼓勵，紛紛期待下一次的活動。

（本文作者為臺北市藥師公會國內聯誼委員會副主委）

台南市藥師公會 來去火燒島



↑台南市藥師公會於4月26、27日舉辦綠島自強活動。

◎文／台南記者陳美秀

台南市藥師公會於4月26、27日舉辦綠島自強活動，首先坐車前往台東，由富岡漁港坐遊艇到綠島。

第一天有浮潛及乘坐半潛艇體驗活動二擇一，各有不同樂趣，因浮潛可以到海面下自餵魚及觀賞淺海之海底世界；乘坐半潛艇可以看到深海色彩繽紛的大魚種、海葵、海藻、珊瑚礁、海馬等海底生物。

第二天環島活動。綠島古早叫火燒島，是太平洋往來船隻必經的地方，綠島燈塔於晚上指引船隻方向。順路到島上信仰中心「觀音洞」看石筍、鐘乳石，繼續上行可眺望海參坪上的哈巴狗及睡美人

火山岩。

全球三個海底溫泉之一，朝日溫泉位在綠島東南方，屬硫酸鹽氯化物泉，在這裡邊泡湯，一邊聽浪濤聲，一邊賞星或看旭日東昇。

理事長陳寶惠說，綠島之旅在大家的歡樂聲中圓滿結束，感謝常務黃燕榮用心規畫及理監事協助，希望大家繼續支持公會辦的活動，期待下次再相會。

南瀛藥師自強活動 探訪雲的故鄉



↑台南市南瀛藥師公會於4月26日舉辦114年度會員自強活動。

◎文／藥師王聖文

台南市南瀛藥師公會於4月26日舉辦114年度會員自強活動。這次選定雲的故鄉—武界部落，希望能讓平日忙碌工作的會員出門舒展身心。

第一天中午在埔里市區享用有名的紅茶吊燒雞，吃飽後，換上武界的九人座車。抵達武界部落，帶上行囊（登山杖、溯溪鞋），一行人浩浩蕩

蕩地往摩摩納爾瀑布的方向走去，路途中將近45度、長150公尺的好漢坡，有將近七成的會員克服困難完成此次壯舉，真的是太厲害了！用完晚餐，民宿還有精彩的歌舞互動晚會，大家一起參與其中，整個武界部落的夜晚笑聲此起彼落。

第二天一早就坐車去看日出，在滿是雲霧的茶樹間看見

光亮透出，興奮之餘更多夢幻之感。雖然在武界部落合計只有待短短一天時間，卻是一次與大自然親近。

理事長沈博伸表示，在出發前一天降雨機率從原本的70%降到30%，烏陰天讓大家能舒服的跋山涉水，這是全體參與人員的福氣所致。期待下一次再一起出遊共創美好回憶。

預備家用COVID-19快篩試劑 守護民眾健康安全!

訂購資訊連結

一起守護我們的社區安全

中華民國藥師公會全國聯合會 Federation of Taiwan Pharmacists Associations

2025 鼎盛園地 分享美的秘密 排便順暢|補鐵

凡活動期間訂購 滿\$3000即 贈 膠蛋白/順暢膠囊乙份 (數量有限送完為止, 恕不合併使用)

熱烈好評再加碼 第二件88折 05/30止 (特價品不列入優惠)

NMN 木鱉果葉黃素 玻亮錠 神經醯胺 鐵 膠原蛋白 蔓C

二型膠原蛋白 4500元	NMN膠囊 3500元
馬蹄豆芽滋補膠囊 3000元	威健 3000元
神經醯胺膠囊 4500元	紅景天+鈣+馬卡 3500元
蔓越莓C錠 1200元	柳芳紅景天 3800元
山藥芽黃素錠 1500元	維他命 2000元
珍珠貝殼粉 1500元	滋補維他命 4000元
五味子芝蔴錠 2000元	魚油 5000元
錫蘭母菊/廣酒母 1000元	高單位魚油 2200元
高單位8群錠 2800元	魚油 1200元
維他命+鐵 2800元	月見草油 1200元
維他命+鈣 2800元	亞麻籽+琉璃巨油 2500元
橋樑膠囊(高單位) 1500元	維生素D600IU 1500元
燕麥子膠囊 1200元	亞麻籽+琉璃巨油 2000元
白腎豆(滋補)膠囊 2000元	南瓜籽油 2500元
優加半錠(白高糖) 2000元	維他命 4500元
膠囊膠囊 1500元	卡尼素(肉鹼) 1500元
綠豆膠囊 2500元	L-精胺酸 2000元
排便順暢膠囊 2500元	頂級牛樟芝 6000元
葉黃素(前方/水黃素) 2000元	冬蟲夏草 3800元
靈芝膠囊 2500元	龍鳳蝦錠 1800元

東鄰必備 水嫩面膜專區

逆零加購專區

1GF 時空膠囊(30粒) \$338元

保潔精華霜(30ml) \$438元

神經醯胺乳(30ml) \$498元

康髮時空膠囊(30粒) \$120元

康髮時空膠囊(30粒) \$498元

玻尿酸面膜(5片) \$150元

成功加入 LINE好友 贈 面膜乙片 請掃描QR碼

貝萊普生物科技有限公司 TEL:0800-855-059 FAX:(05)285-0121 LINE-ID: @120vmzko 全國唯一可少量客製化代工, 專業研發、製造、代工, 歡迎分發、自製品牌或可少量多樣代工, 歡迎來電諮詢

藥師好好說 落髮問題如何解決



↑透過藥師專業，希望協助更多「守髮」公民。

◎文／台北市記者蘇柏名

根據調查，大約有九成國人有頭皮困擾，包括落髮或是頭皮屑等問題，而30歲以下國人有六成覺得自己有髮量問題，當看到自己的煩惱絲一去不復返，到底應該怎麼辦？由台灣你好與臺北市藥師公會協力製作的「藥師好好說」節目，針對「國人落髮」問題製作專題，邀請媒體與公關委員會副主委包哲鴻，透過藥師專業，希望協助更多「守髮」公民。

包哲鴻分享在醫學上，禿頭總共分成七期，若是前期上不需要擔心，可是到了三到四期，建議可以求診使用口服藥物，但若到後期，可能就要考慮植髮。他分享很多民眾覺得自己作息正常，為什麼還是時常落髮，原來遺

傳其實占了很大的因素，通常若家中長輩有禿頭問題，可能需要提早做準備。

藥師進一步分享落髮相關藥物，口服藥物通常以抑制前列腺增生的藥物為主，而外用藥物一般以Minoxidil等藥物為主，建議有落髮問題的人可以搭配使用，效果更好。在生髮水的選擇，男女可以根據性別選擇不同濃度

來使用。而口服藥物選擇比較多，而且都是處方藥，必須要根據專業醫師診斷方可開立。藥師更貼心分享使用生髮水以及慕斯的小技巧，長頭髮或是髮質脆弱的民眾可以選擇使用慕斯，提升吸收效果，而短頭髮的民眾可以直接使用生髮水，而且使用過後切忌「不要馬上吹乾」，以免藥物尚未吸收就全部揮發掉了。

很多民眾也會想知道能不能透過保健食品補充讓頭髮更強壯？藥師特別回覆，若想要補充頭髮生成的「原料」，可以補充胺基酸或是生物素相關營養素；若是想要增加強韌度的話則可以補充維生素C或鋅的保健食品。





順捷國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

✓GDP倉儲出租 ✓GDP冷鏈運輸
✓GDP倉儲建置 ✓醫療物流專車

(02)2679-0179
@shuenjie



歡迎您成為我們的夥伴！

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵

醒師專案
開店創業

藥師

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯
邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達100%

	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

快來卡位

24小時內
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

QUEST PAN-OSTEO TABLETS "杜拜"

鈣補骨力 膜衣錠

杜拜原裝進口
醫藥級 獨特製造技術
有確實的科學數據
擁有最高鈣吸收率及安全性



骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑
實實在在的一粒
解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合
各年齡層使用

100%胺基酸螯合鈣
+
活性維生素D3



銀髮族及停經婦女
鈣質流失極佳的鈣質補充品。
可預防骨質疏鬆症。

懷孕婦女
優良的鈣質補充品。

青少年或成長期的兒童
促進骨骼的健康。

PIC/S
QUALITY

胺基酸螯合鈣的時代來臨了
通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。
通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。