國內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
退件請退回
板橋國慶郵局

Federation of Taiwan Pharmacists Associations

第2408期 2025.04.28~05.04

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有．本刊圖文非經同意不得轉載
行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2、3版 318違法解釋令專題
4版 虛擬實境技術 在化療藥品溢灑處理教學創新應用
5版 藥師在長照之輔具專頁

政府無能 戕害百姓
藥師無法 視而不見

守護全民用藥安全

0504 凱道見

五四抗爭 全面啟動

- 撥亂反正 全民到衛福部
- 民眾用藥安全 衛福部公然踐踏
- 決不退讓 守護中藥安全
- 解釋令勿踐踏 藥事法非玩具
- 人民會沒命 用藥不安全
- 用藥安全不退讓 中藥西藥都是藥
- 專業不可少 中藥也是藥
- 吃錯藥命不保 吃錯菜肚子痛
- 你敢吃嗎？ 沒有藥師的中藥。

【守護全民中藥用藥安全】抗爭行動
時間：114年5月4日(週日) 13：00集合/14：00-17：00抗爭行動 地點：總統府前凱達格蘭大道
藥師會員請洽所屬縣市公會報名

全聯會抗議衛福部

【本刊訊】為捍衛專業、守護國人健康，藥師公會全聯會於4月22日發起快閃抗議行動，號召數百位藥師身穿白袍，齊聚衛福部前高舉標語、嚴正表達訴求，要求政府立即撤回違法命令。

衛福部於今年3月18日發布「衛部中字第1141860113號令」，允許未具藥師資格者販售中藥，嚴重違反《藥事法》，形同為違法業者開後門，掏空我國原本以專業為基礎的用藥安全制度。

中藥雖源自傳統，但本質仍屬藥品，使用上亦具潛在風險，需專業人員進行審核與指導。此項命令不僅忽視藥師長年接受專業教育與國家考試的正規資格，更繞過法定藥品管理機制，破壞藥師在審核、調劑與衛教上的角色定位。藥師公會全聯會嚴正指出，這不只是執業權益的剝奪，更是對全民健康的嚴重威脅。

藥師公會理事長黃金舜表示，「我們不是反對中藥，而是反對繞過專業監管、違法掏空法治的政策。沒有藥師的中藥，你敢吃嗎？這項命令讓買藥像買菜一樣輕率，完全無視人民的用藥安全。」

全聯會秘書長林憶君立法委員亦到場聲援，她強調「中藥也是藥，不能輕忽處理。若讓未通過藥師國考者即可販售中藥，就是

↑抗議衛福部3月18日發布「衛部中字第1141860113號令」，允許未具藥師資格者販售中藥。藥師公會全聯會於4月22日發起快閃抗議行動，號召數百位藥師，齊聚衛福部，要求政府立即撤回違法命令。

衛福部不該漠視民眾用藥安全的把關

◎文／藥師公會全聯會中藥發展委員會

衛生福利部罔顧爭議，強行以108年衛部中字第1081861340號與衛部中字第1141860113號令，違法擴大現行藥事法第103條第二項之適用對象。

台灣醫療發達，得利於歷史演變中台灣特有之公共衛生政策與國民政府用心經營的專業醫事人員證照管理制度。中藥商的「列管」制度，是政府在中醫師與藥事人員不足的年代，顧及民間自我醫療與中藥商生計之過渡作法，此些歷史證據見諸於過往諸多報刊中。藥事法立法之際，政策方向係朝提昇全國中醫藥水準，將中醫藥科學化，取消中醫師檢覆考試，由教育體制內培養中、西雙修之中醫師與藥師。於修法前，又讓中藥商再「列冊」一次，言明是「一次解決、法律保障」，直至負責人死亡。

民國87年三讀通過之《藥事法》第103條，依現今立法院公報，可見當年時任衛生署長之詹啟賢與藥政處長蕭美玲對當時政府欲將中西藥管理制度導向由專業藥事人員管理之用心，然而卻因部分立法委員強渡關山，通過目前有所爭議的條文，給予中藥商再次「列冊」擴大至從業人員，所幸當時以第四項之考試限制，阻止中藥商得不經考試「即時」取得中藥調劑權；其後更爆出該次修法期間，有中藥商團體賄賂部分立法委員，欲使中藥商得以透過修法，不經考試直接取得中藥調劑權之案件，該案纏訟多年，最終最高法院以110年度台上字第6050號判決定讞。

政府施政具有其一貫性，在科學昌明時代，既已提升中醫、藥科學化水準，就要做整套，要求中醫師訓練須中、西醫雙修；對於中藥業從業者之管理，就必須以同樣標準要求。萬不可走回頭路，誤導「中藥經營事實」即為「中藥」專業之歪理。《藥事法》第103條第1項之「換照」、及同條第2項之「列冊」本為當時導向前述藥事人員專業管理制度下，兼顧保障早年中藥從業人員工作權，為落日條款之意旨；此觀同法第104條明定民國78年12月31日前業經核准登記領照營業之西藥販賣業者、西藥種商，得以舊有方式持續經營，免受82年新訂定之《藥事法》第28條由藥師、藥劑生駐店管理之規定自明。而今第104條已真正落日，現今西藥無論製造、販賣皆須由藥事人員駐店管理，何以103條得以不斷延後日落期限，甚至「日出」之道理？如今藥政走回頭路，再度以「列冊」方式處理，早已失去時代正當性！亦失去為人民用藥安全把關舵者之高度。

衛福部以現行經民國87年粗暴修法後之爭議條文擴充解釋，意圖貿然劃分中、西藥師的做法，刻意切割藥師之中藥販賣與調劑權之後果，將使藥政「倒退嚕」至藥事法訂立前之混亂時代。

民主憲政時代，人民賦能於政府有公權力管理公眾之事，政府當恪盡其守，以最前瞻之政策為人民把關。中藥管理之事，雖惡法亦法，政府亦知悉藥事法第103條被強迫修訂之原因與過程，自當撥亂反正，強化現有藥師人力之職能從事中藥管理而為人民用藥安全把關。現今之做法卻背道而馳，醫療進步國家之法律，以如此卑劣之立法政策走回頭路。若將歷史證據公諸於社會，政策擬定單位恐將被民意反噬。藥師今日之上街頭，悲政府之無明，毀多年累積之醫療信譽！盼政府深思！

違法放寬中藥販售資格

對國人健康的輕率與不負責任。」她呼籲政府應立即撤回此項命令，重新審視中藥管理政策，回歸依法行政與專業監管原則。

藥師公會全聯會強調，今日行動僅為第一波警告，後續將於5月4日號召全國藥師發起更大規模抗議行動，訴求直達總統府，向社會大眾揭露政策風險、喚起全民關注。台灣的用藥安全制度建立多年，仰賴藥師專業把關，才能維持國人健康保障，藥師不是可有可無的角色，而是整體醫療體系中不可或缺的一環。藥師們，我們站出來，不為私利，而為全民健康權益，堅守專業、捍衛法治、絕不容讓。

↑全聯會秘書長林憶君（右）立委也特別到場聲援藥師行動。

↑全聯會理事長黃金舜（左）接受新聞媒體聯合採訪。

↑數百位藥師身穿白袍、手持標語於衛福部正門前抗議，為全民健康權益，堅守專業、捍衛法治、絕不容讓。

請「依法行政」撤銷「解釋令」

◎文／藥師謝皓丞

今年3月18日，衛福部突如其來的一紙解釋令，如晴天霹靂，引爆藥界極大反彈。一項攸關國人用藥安全的政策，竟在未充分溝通、違背母法規定的情況下倉促推出，此舉不僅挑戰法治底線，更是對專業藥事體系的公然背叛。

根據現行《藥事法》第35條規定，修習中藥課程達《藥師從事中藥製劑製造供應及調劑應修習中藥課程標準》標準之「藥師」，得在藥局中兼營中藥調劑與零售業務；《中醫藥發展法》第3條更明確指出「中藥」包含中藥材與中藥製劑。衛福部卻一紙令下，矮化藥師專業、扭曲立法原意，令人瞠目結舌。這一條條、一字字，鐵證如山，清楚揭示中藥材與中藥飲片皆屬藥師專業範疇，而非僅限於中藥製劑！

政策一旦違背法理、常識及專業能力，就不再只是行政瑕疵，而是對制度公信力的踐踏。該解釋令形同開放非藥事專業人員，經過修習課程及一年中藥販賣業之經驗即可進入中藥販賣業。試問，這是開專業制度的倒車，還是以人命作為賭注？

若非藥事專業人員僅憑修習課程，及一年於中藥販賣業之經驗便能販售中藥，試問：那護理師、護士是否也能因觀摩久了，就上手術台執刀？牙科技術員是否能因「熟能生巧」，就上陣拔牙？如此邏輯若成立，整個醫療體系的專業分工將蕩然無存。衛福部中醫藥司司長蘇奕彰此舉，簡直是罔顧人命、違法亂紀，豈能讓人坐視不理！

這是全民用藥安全的保衛戰。中藥的使用與西藥可能產生交互作用，臨床已有真實案例，如清冠一號與抗病毒藥併服導致病人有腹瀉、腎衰竭之症狀，送進臺大醫院急診。這些風險，不是用熱忱或經驗就能規避的，而是需要專業訓練與持續學習。這血淋淋的案例，正是藥師在疫情期間兢兢業業、日夜守護以避免產生的重大危機！

令人更擔憂的是，衛福部作為國家健康政策的制定者，卻選擇忽視《藥事法》精神，曲意逢迎特定職類族群要求，形同淪為政治酬庸的工具。這樣的決策模式，權宜之計的代價，往往是全民共同承擔長期苦果。

今天可以讓非藥事人員販賣中藥，明天是否也能讓無醫師資格者看診開藥？政策若無邊界，專業就會被蠶食，最後一無所有。這樣的標準根本就是荒謬絕倫、離譜至極！我本身為中藥房第二代，我深知民眾常會同時服用中西藥甚至保健食品。成為藥師後，方能以藥學專業洞察其中隱藏之風險，守護國人用藥安全。

我們嚴正呼籲：立即撤回惡法解釋令，回歸依法行政，還給全民中西用藥安全的環境！

318違法解釋令 藥師無法置身事外

◎文／全聯會記者陳進男

對於此次衛福部318號解釋令針對藥事法103條擴充解釋，很多藥師朋友可能覺得與自己無關，可能覺得自己只是醫院藥師、診所藥師、藥局藥師、藥廠業務等等，反正我不是從事中藥相關領域，政府愛怎麼解釋，與我無關。

但想與大家分享的想法是，我國藥事法102、103、104條本來就是附則條款，在法律通說解釋上，附則條款通常不應被擴大解釋，以免影響到立法的初衷和意圖。在適用條款時，應嚴格依循其原文和明確意義，以免造成不必要的法律爭議或不確定性。

當政府可以違反法律的明確性原則及平等原則，將附則條款違反母法本體而逕行擴大解釋時，不只是103條，甚至以後對102條及104條也可以比照辦理，國家的法律原則何在？

醫療專業精神的展現，才是真正對國民健康最大的保障。藥師，自然也無法例外，也無法置身事外。

而這醫療專業精神的展現，又有賴於法律原則精神的落實。此時此刻政府可以罔顧藥師專業意見及國民健康，而逕行將藥事法第103條違反母法本旨擴張解釋，隨心所欲創設制度，多數藥師又不願意站出來時，唇亡齒寒，改天再有任何荒腔走板的政策出現，藥師又要如何自處？

養老長照法律論壇 跨領域探討長照3.0

↑2025養老長照法律論壇於4月11日舉行。

◎文／台北市記者蘇柏名

2025養老長照法律論壇於4月11日舉行，集結醫學、護理、法律、財經及藥學等多元領域專家，共同探討長照3.0政策的未來發展與法制挑戰。

衛福部呂建德次長致詞時表示，長照制度的推動需仰賴跨領域合作，除醫療專業外，亦需法律與財經支援，才能形塑更健全的照護環境。法務部黃世杰政務次長則指出，法律應以人民為本，透過此次論壇，讓各界充分溝通、交換意見，為高齡社會預作準備。

會中，長照司祝健芳司長說明政府對長照3.0的規劃方向，鼓勵各專業持續投入。藥師代表則由臺北市藥師公會理事長尹岱智與長期投入長照藥事服務的藥師蘇柏名共同出席，分享藥事服務在長照體系中的實務經驗與制度困境。

蘇柏名指出，目前藥師雖具備熱忱與專業，但法規支持不足，導致執行長照業務時面臨諸多限制。例如藥妝店藥師無法報備支援提供服務，長照法中亦缺乏明確的「藥事照護」項目，使得許多藥師卻步，影響服務推廣。另有部分法令與函釋內容可能有所疑慮，使藥師不敢投入，影響實務推動。

在綜合座談中，多位與會專家及先進表達對藥師角色的支持，肯定藥師在長照體系中的價值，並期盼政府在未來長照3.0制度設計中，明確納入藥事照護項目，給予明確法源與執行依據，讓藥師能深入社區，提供更全面的照護服務。

虛擬實境技術 化療藥品溢灑處理教學創新應用

↑化療藥品溢灑虛擬實境教學訓練。

◎文／藥師蔡佳容

化學治療藥品因具有高度危險性及細胞毒性，在調配與操作過程中，必須嚴格遵循安全規範，並確保人員配戴適當的防護裝備。然而，化療藥品的溢灑事故仍可能發生，若未能及時且正確處理，將對醫療人員的健康構成潛在威脅。因此，臺北榮民總醫院藥學部與教學部共同開發一套化療藥品溢灑應變訓練的虛擬實境教學計畫，透過沉浸式學習技術，強化醫療人員在應對緊急狀況時的實務操作能力。

這套教學計劃運用HTC VIRTI 360系統，課程內容涵蓋污染緊急處理流程、個人防護裝備的穿戴、溢灑處理步驟以及相關單位的通報流程。課程中融入互動式模擬、即時測驗及多媒體教材（文字、圖片、影片）等元素，增強學習的趣味性和遊戲化體驗提高學員的參與度和專注力。此外，教學影片不受播放設備限制，可以支援VR眼鏡、手機、平板和電腦等設備上播放。根據訓練後測結果，學員的平均測驗成績提升26分，學員和教師對於系統表示高度滿意，認為能有效減少臨床實踐中的焦慮感，增強對化療藥品溢灑處理的信心。本計畫榮獲113年度國家衛生研究院論壇遠距醫療國際研討會「通訊醫療教育創新評估工具」主題成果影片特優，以及113年台灣擬真醫學教育學會年會「擬真醫學教育訓練教學影片」銅獎。

隨著醫療科技的不斷進步，VR技術在臨床培訓中的應用已逐漸成為趨勢。相較於傳統的課堂講授或影片學習，虛擬實境技術提供更直觀且臨場感十足的學習體驗，使學員能在無壓力環境中熟悉應變流程，提升危機處理能力，進而保障自身及其他醫療人員的安全。

（**本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師**）

安寧緩和醫療疼痛照護 生命最後一哩路的品質

↑安寧緩和醫療病人之疼痛照護參考手冊。

◎文／台中市記者 謝宜倪

面對不可逆的疾病，如何確保病人在生命最後階段的尊嚴與舒適，已成為全球醫療關注的議題。食品藥物管理署提供《安寧緩和醫療病人之疼痛照護參考手冊》，為臨床醫師提供疼痛管理與成癮性麻醉藥品使用的指引，並強調藥師在用藥安全與病人照護中的關鍵角色，針對末期病人的用藥整合，確保病人獲得最佳止痛方案，指導類鴉片藥品的安全使用，降低副作用與成癮風險以及與醫護團隊合作，調整藥物劑量與給藥方式。為癌症末期症狀照護的需求，提供專業的建議。

手冊強調「整體性疼痛（Total Pain）」的概念，指出疼痛不僅來自生理層面，還包括心理、社會與靈性影響。末期病人可能同時承受病痛、焦慮、家庭壓力及信仰困惑，因此需要醫護團隊、藥師、心理師及靈性關懷師等跨領域全人照護合作。

疼痛管理與全人照護是安寧療護的核心。《疼痛照護參考手冊》提供完整指引，協助醫護與藥師提供最佳照護。未來，透過政策支持與社會推廣，讓每位病人都能在尊嚴與愛中迎接生命終點。

食品藥物管理署「安寧緩和醫療病人之疼痛照護參考手冊」連結，醫療人員可至食藥署官網免費下載。

藥公告
活動預告欄
藥師公會全聯會 公告
診所藥師委員會法規主題課程
活動時間：114年5月25日(日)
13：30-17：00(13：00開始報到)
活動地點：藥師公會全國聯合會6樓會議室
(同步視訊：使用Cisco Webex軟體)
積分：藥師專業積分共3學分

高齡輔具有市場 藥局提供好處多

↑臺灣輔具長期照護大展，買輔具找藥師。

◎文／新北市記者劉信伶

2025年台灣輔具長照展於南港展覽館舉辦四天，新北市藥師公會藉此機會大力宣傳「買輔具、找藥師」的概念。透過展場互動，不僅向新北及非新北的民眾介紹藥師在藥事照護上的角色，像是食藥署用藥安全計畫與藥師家訪服務，也讓更多人了解藥事服務與輔具補助的重要性。

許多民眾原本是被贈品吸引而來，卻在聽完藥師細心說明後意猶未盡，甚至主動索取DM、留下聯絡方式。這次展覽看到社會大眾對這類服務有極高的興趣與需求，也證明藥師的價值值得被更多人看見。

這次展覽收到562份問卷，七成民眾來自雙北，新北市比例高於其他地區。雖有六成受訪者表示，「知道」藥局可提供輔具，實際能具體指出提供服務之藥局者卻較低，在民眾端方面顯示仍有宣導空間。

此外民眾在藥局類型的辨識上，部分民眾以為大樹、杏一才能購買輔具，由問卷數據顯示：民眾能指出提供輔具的藥局名稱，其中單點/連鎖的占比，台北市是4成/6成，新北市是5成/5成，連鎖藥局的能見度高於單點藥局，社區藥局除了提升大眾對藥局的認知與信賴外，未來期許持續進行民眾教育，把諮詢輔具找藥師的概念落實在民眾的生活端。

社區藥局本身也需要透過門市外觀、平面媒體、地方通訊等強化曝光，來提升單點藥局的識別；同時新北市藥師公會也積極鼓勵藥局主動加入輔具特約服務，陸續辦理相關繼續教育，輔導會員申請成為輔具特約商，就能幫民眾申請到輔具補助，讓單點藥局轉型提供更多長照服務，在地陪伴民眾老樂活。

藥師在長照 具舉足輕重的地位

◎文／藥學生陳芷凌、指導藥師羅雅貞

2025年ATLife臺灣輔具暨長期照護大展於4月10日至13日在南港展覽館盛大舉行，展出各式輔具與政府推動的長期照護解決方案，讓參觀民眾可一窺現今與未來的照護趨勢。

筆者以藥學實習生的身份，參與由新北市藥師公會主辦的展覽活動，主要推廣的內容是結合社區藥局與輔具租賃的特約合作計畫。透過這項計畫，民眾可在熟悉的藥局中購買或租借輔具，並由藥師提供專業建議與協助，省去尋找其他管道的麻煩，進一步提升照護的便利性與可近性。

這次的宣導活動以填寫問卷換取小禮品的方式進行，吸引不少民眾駐足參與。一開始，許多人對新北市藥師公會的攤位感到好奇甚至疑惑，但在外場人員熱情招呼與耐心解說下，逐漸理解藥師不僅是藥品的調劑者，更在用藥安全、照護管理等方面扮演關鍵角色，進而提升了對藥師專業的認同與信賴。

活動期間，不乏民眾主動向穿著白袍的藥師詢問藥物整合與相關問題。例如有長期服用多種藥物的慢性病病人，希望獲得藥師協助進行藥物整理與評估；也有家中有失智症長輩的照顧者，渴望獲得正確的用藥衛教資訊；甚至有來自偏鄉的居民，表示當地醫療資源不足，更顯藥師在提供諮詢與指導上的專業價值。這些實際的互動，不僅拉近藥師與民眾之間的距離，也讓社會大眾看見藥師在全民健康照護中不可或缺的角色。

在參加輔具展之前，對展覽的想像仍停留在傳統輔具產品的展示，認為參與者應以高齡者為主，且由於展覽位於臺北市，參訪者應以北部民眾為主。然而實際參與後，這些想像全被打破。

展覽現場除了專業的輔具器材商，還有醫療單位、公部門及學術機構共同參與，展現出強大的跨領域合作力量。參觀者的年齡層也十分多元，從學生、年輕族群，到中高齡與長者皆有參與，顯示「輔具」與「長期照護」早已不只是高齡者的議題，而是全民都關心的重要議題。

尤其令人感動的是，有不少來自偏鄉地區的民眾特地北上參觀，顯示出對照護資訊與資源的強烈需求，也深刻體會臺灣邁入超高齡社會所面臨的挑戰與急迫性，更加意識到藥師在這場變革中的關鍵位置。

身為一名藥學生，這次的參展經驗也帶來許多新的啟發。過去在課堂上的學習，對於輔具與長照的理解較為零碎，總以為這是護理、物理治療或職能治療的專業領域，與藥師的關聯不大。然而透過這次的參與，深刻感受到藥師其實在長期照護中具有舉足輕重的地位，無論是協助藥物使用、進行藥物整合評估，或在跨專業照護團隊中發揮溝通橋梁的功能，藥師都能貢獻相當重要的力量。

這樣的體悟，不僅對藥師的角色有更宏觀的認識，也開始思考未來是否能在社區藥局或長照機構中，投入更多與輔具、照護結合的實務工作，真正落實「以人為本」的整合照護理念。

這次參展，不僅讓民眾對藥師的專業有了更深入的了解，也親身體會到藥師在社區照護中不可或缺的地位。民眾的回饋與積極互動，不僅是對藥師專業的肯定，更提醒：藥師不只是藥品的守門人，更是「以病人為中心」健康照護體系中的關鍵一員。

藥英 PRACTICAL ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師洪鈺惠

腸病毒 Enterovirus

loss of consciousness
[lɔs] [ɑv] [`kɑnʃəsnɪs]
意識不清

rapid breathing
[`ræpɪd] [`briðɪŋ]
呼吸急促

increased heart rate
[ɪn`krisd] [hɑrt] [ret]
心跳加快

If a child is infected with enterovirus and experiences symptoms such as **loss of consciousness**, **rapid breathing**, or an **increased heart rate**, please seek medical help immediately.

如果孩子感染了腸病毒，出現意識不清、呼吸急促或是心跳加快的症狀，請儘速就醫。

中藥學堂

植物根皮類生藥：桑白皮(三)

◎文／藥師林大楨

桑白皮的化學成份，含有：(1)triterpenoid類：α-amyrin、betulinic acid。(2)flavonid類：morusin、cyclomorusin、kuwanon A、B、C、G、H、morusinol。(3)coumarin類：umbelliferone。[12,13](4)含氮糖類：1-deoxynojirimycin、moranoline。(5)糖蛋白：moranA。[13]

桑白皮的藥理作用：桑白皮的煎液呈現出有降血糖的作用。桑白皮甲醇抽出物中的BuOH(丁醇)層有鎮痛、降壓的作用，和弱的鎮咳效果。而其水層有鎮痛、瀉下的作用，和輕度的利尿作用。[12]桑白皮的flavonid類成分有降壓的作用、抑制癌症、阻礙cAMP phosphodiesterase的活性、阻礙arachidonic acid的代謝等作用。[14]其化學成份moranA、1-deoxynojirimycin等被發現有降血糖的作用。[14,15]有報告指出：將桑白皮的90%酒精抽出物，對家兔進行耳靜脈投與，可以看到血壓有顯著的下降，且報告亦指出，atropine可以拮抗此作用。對青蛙離體心臟之運動有抑制作用，對家兔耳血管標本有擴張作用，又對水蛭的背肌及青蛙的腹直肌，先經過eserine處理後，作用增強。這些作用乃是基於副交感神經末梢興奮，其作用之本體物質推測能是acetylcholin類似物質。[16]

(待續)

參考資料：

12.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第74頁。

13.《最新生藥學》：奧田拓男編，有澤宗久、稻田昭…等人執筆。日本東京廣川書店株式會社發行。第182頁。

14. ①山田陽城：現代東洋醫學，17(1)，92(1996)。②《生藥學(第9版)》：北川勳、三川潮、庄司順三、瀧戶道夫、友田正司、西岡五夫…等著。日本東京廣川書店株式會社發行。第280頁。

15. Hikino H.、Mizuno T.、Oshima Y. et al：Planta Med.51：159，1985。

16. ①《漢方藥理學》：高木敬次郎監修、木村正康編集，林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第249頁。(宮田健執筆)②種村岩美：日藥理誌，56：704，1960。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

臨床藥學交流

Azithrom Powder for Oral Suspension (Azithromycin 40mg/mL,15mL/Bot) 懸液劑用藥指導

◎文／藥師洪于婷

用途

本藥品為巨環類抗生素，治療感染及其他相關症狀，例如呼吸道感染(包括支氣管炎及肺炎)和中耳炎。

用法用量

成人及兒童 ≧ 45kg：每天一次服用500 mg，連續服用3天。
兒童 < 45kg：每天10 mg/kg，連續服用3天。

配置方法

準備步驟

1. 藥盒內有裝有Azithromycin藥粉的藥瓶和5mL針筒，藥瓶杯蓋為附有30mL刻度的量杯。
2. 內附5mL針筒可以協助量取藥液量，方便給藥。

用藥步驟

本藥品需依照以下步驟配製成懸浮液後使用

步驟1. 請先將藥粉搖散後，再打開瓶蓋。
步驟2. 以包裝內附的針筒量取冷開水9mL，分次加入藥瓶內。
步驟3. 立即搖動以溶解藥粉。
步驟4. 每瓶可供取15mL劑量，每次服用前請先充分搖晃均勻，請以針筒量取醫師處方指示藥量後，再以針筒或所附量杯服用。

常見副作用

1. 胃腸方面不適，例如腹瀉、軟便、腹部不適、噁心、嘔吐。
2. 老年病人可能較容易發生心律不整的風險，使用時應留意若有任何不適症狀(例如心跳異常、呼吸困難、頭痛等症狀)，請諮詢醫療人員，並盡快就醫。

注意事項

1. 本藥品為抗生素，務必按照醫師處方指示服用完抗生素療程，切勿擅自停藥。
2. 本藥品尚未泡製前，置於室溫下乾燥儲存，配製後懸浮液置於室溫下可保存10天。
3. 本藥品可與食物併服，亦可空腹服用。若有發生胃腸道副作用，先進食再服藥可改善相關副作用。
4. 本藥品若未用完，請送至有提供餘藥回收服務的藥局及醫療院所丟棄回收，勿隨意丟棄。

參考資料

1. Azithrom藥品仿單
2. Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2024. Accessed Nov 6, 2024.
3. Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: http://www.micromedexsolutions.com/. Accessed Nov 6, 2024.

(本文作者為高雄市立小港醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)臨床藥師/嘉南藥理大學藥學系學士)

漂亮的膏劑輕鬆學 4事項須留意

↑中藥實務膏劑實作課程。

◎文／嘉義市記者商錦文

中藥實務第五期青珠膏、金創膏、生肌玉紅膏、終極版左手香積雪草膏實作課程，於中國醫藥大學水湳校區藥學系中藥炮製教室開課。參加的學員包含有藥師、中醫診所執業登記的業者、中藥房業者、青草藥店業者和對中藥膏劑製劑有興趣的業者。

講師黃德仁表示，生肌玉紅膏為生肌收口的著名代表方劑，出自於明朝《外科正宗》卷一，由當歸、白芷、血竭、紫草、甘草、輕粉、麻油及白蠟所製成。具有活血化瘀、促進傷口癒合、化腐生肌、消炎止痛之功效。不僅能加速傷口癒合，更能有效預防感染，促進組織再生。是外科收斂藥的常用製劑。傳統多用於治療一切瘡瘍潰爛、膿腐不脫、新肌難生、疼痛不止者。

外用製劑的膏劑，使用時須留意的事項包括有：1.患處如有破損，應先進行清創處理，再使用生肌玉紅膏。2.生肌玉紅膏不宜長期使用。3.使用生肌玉紅膏期間，應避免辛辣刺激性食物。4.本方具有活血化瘀、涼血解毒的功效，孕婦宜謹慎使用。

課程在對青珠膏、金創膏、生肌玉紅膏、終極版左手香積雪草膏等各具有使用特色、特殊顏色的膏劑，先作詳細的說明和介紹，再分組。每組都很努力的在四個小時內完成四項膏劑，再歡喜的帶著自己實作完成的產品回家，並預約放暑假時再相會，來製作不同的製劑。

世界最長壽藥師 幡本圭左熱愛工作

◎文／高雄記者毛志民

在日本東京，高齡102歲的幡本圭左是金氏世界紀錄認證的全球最高齡藥師，至今仍然保持著每週六天在創業72年的藥局內工作，並大方分享養生秘訣：

充足的睡眠：她認為良好的睡眠對於維持腦細胞的功能至關重要，每天晚上約11點半入睡，早上7點起床，確保每晚有約7.5小時的睡眠。

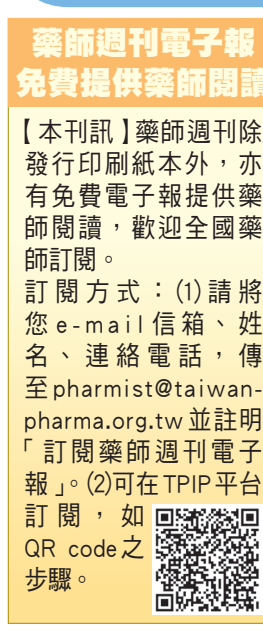
規律的飲食：她的飲食習慣注重攝取足夠的蛋白質，早餐通常包括麵包、沙拉和自製優格，並會搭配一些水果，如此不僅能提供身體所需的營養，還能促進健康。

適度的運動：每天早上會進行約10分鐘的自創體操（平躺在床上，雙腿上下擺動10次，接著將雙腿稍微抬起交叉10次，然後做模仿騎腳踏車的動作。最後在保持背部貼床的情況下，右臂盡量向左側延伸，進行背部伸展，然後左臂同樣向右側延伸。）這些運動有助於保持身體靈活，減少跌倒的風險。

積極的社交生活：她與病人保持良好的溝通，經常書信往來，這不僅能夠活絡大腦，還能增強她的社交能力，這對於心理健康也有很大的幫助。

熱愛工作：對幡本來說，工作不僅是生計，更是生活的意義。她能夠幫助客人改善健康狀況，讓她感到非常滿足和幸福。

幡本表示，希望大家都能找到一件事情，然後認真地去做；對她來說，最重要的是能夠從事一份工作，不僅能獲得報酬，還能為別人做些有用的事，藥師就是這樣的工作。



大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 醒師專案 開店創業 藥師

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東

報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達100%

加盟店東-獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利