



第2407期 2025.04.21~04.27

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 3版 號召上凱道 抗議政府罔顧人民性命 | 4版 糖尿病癮君子 「藥」戒菸 | 5版 72小時內的守護者

## 全聯會第15屆第31次常務理監事會議

# 藥界團結 守住用藥安全最後防線



↑全聯會於4月17日召開第15屆第31次常務理監事會議，會中針對藥事法第103條討論引發熱議。

【本刊訊】藥師公會全國聯合會於4月17日召開第15屆第31次常務理監事會議，針對衛生福利部3月18日發布的「衛部中字第1141860113號令」表達高度關注。該命令將《藥事法》第103條的「落日條款」逆轉為「日出條款」，引發藥界強烈疑慮。理事長黃金舜指出，這樣的做法不僅破壞法制原意，更侵蝕藥師專業，

為此將於4月22日發動首波快閃抗議行動，以實際行動守護用藥安全的最後防線。

### 拜會健保署 推動制度改革與用藥便民性

4月11日在立委林憶君協助下，黃金舜率領團隊拜會健保署長石崇良，針對慢性病連續處方箋制度進行深入討論，並提出多

項具體改革建議，石崇良對藥師專業角色與建議給予高度肯定，並表示未來考慮將穩定病情病人的連續處方延長至六個月，以提升用藥便民性與醫療連續性，進而減輕第一線醫療負擔。此外，隨著電子處方系統逐步推動，健保署未來也將邀請全聯會參與規畫會議，共同建構數位化用藥管理流程，確保民眾用藥安全。針

對藥品價格調整公告，石崇良承諾未來第二類將提前一季通知預警的品項，協助藥局提前因應，減少斷貨風險與營運壓力。

### 防災藥局啟動 強化台灣醫療韌性

因應氣候變遷與未來政治變局可能帶來的藥品供應風險，全聯會積極推動「防災藥局」計畫，導入專業訓練與應變標準課程，讓藥師在災難或危機情境中，能成為穩定社區與支援基層醫療的重要力量。

藥界正面臨許多挑戰，全聯會將持續以專業為核心，在制度內外推動改革，捍衛藥師價值，為全民健康把關，讓我們攜手守護這條不容退讓的用藥防線。

## 面對未來全球缺藥風險 藥師站在守護第一線

# 本土學名藥是關鍵 黃金舜籲政府超前部署



↑全聯會理事長黃金舜於4月15日接受多家媒體採訪缺藥議題。

【本刊訊】近日，美國前總統川普徵稅，恐引發國際社會對全

球藥品供應鏈再度緊張的憂慮。針對此一可能掀起新一波缺藥

潮，藥師公會全聯會理事長黃金舜於4月15日接受東森新聞、寰宇新聞、公視新聞及鏡新聞等多家媒體聯訪，呼籲政府應及早因應，前瞻性地強化本土藥品供應系統。

黃金舜指出，全球藥品供應早已高度依賴特定國家，一旦貿易政策變動、原料中斷或國際情勢惡化，最終受衝擊的將是慢性疾病及癌症病人的用藥權益。他強調，強化國產學名藥，是我們降低對進口藥依賴、穩定藥品供應的根本解方。

尤其在癌症用藥、抗生素等原廠藥比例高、供應易受國際影響的領域，台灣若不及早強化國產替代選項，恐將陷入藥品短缺的困境，黃金舜建議，政府應更積極地提升民眾及醫療專業人員對學名藥的正確認知。

全聯會承諾，將持續扮演政府與藥師、民眾之間的溝通橋樑，全力支持推動學名藥使用政策，提升本土醫藥產業的整體韌性，透過藥師的專業與守護，讓台灣民眾在全球風險之中，依然擁有穩定且安全的用藥保障。

# 台北市藥師公會首創 保健營養暨健康促進委員會



↑台北市藥師公會保健營養暨健康促進委員會成立大會。

◎文／藥師廖仁睦

隨著台灣社會高齡化，今年(114)年將進入超高齡社會。在全民健康保險制度邁入30週年之際，民眾對健康意識的提升與保健食品的普及使用，讓「自我照護」與「健康促進」成為全民共同關注的重要議題。

為回應這項結構性的社會變遷，臺北市藥師公會於3月30日成立全國第一個以保健營養為主題的常設委員會——「保健營養暨健康

促進委員會」，開啟藥師參與全民健康推動的新篇章。

理事長尹岱智指出，因應人口結構的轉變，藥師應積極掌握高齡與亞健康族群的健康需求與照護契機。他強調，這是全台首個由公會主導設立的此類委員會，期許成為保健知識的「造浪者」，強化藥師對保健食品的專業認識，並將正確的健康資訊傳遞給更多民眾。

邀請貴賓共襄盛舉，包括藥

師公會全聯會理事長黃金舜、立委林憶君、臺北市衛生局食藥科長林冠霖、台灣自我照護產業協會理事長蔡宜芳及新北市藥師公會理事長許有杉等。

黃金舜表示，面對高齡社會的挑戰，藥師不僅是用藥安全的守門人，更應具備保健營養知識，發揮全面的健康守護角色，他將支持促進此類委員會能量的深化與擴散。林憶君則以藥界立委身分表達支持，承諾將於政策面持續協助藥師發展，推動其角色向全民健康促進延伸。林冠霖代表衛生局表示，樂見公會成立此類委員會，攜手推廣正確的保健營養觀念。蔡宜芳表示，期待與公會在民眾健康教育與藥師進修課程等面向有更多合作。許有杉指出，新北市藥師公會將借鏡北市經驗，共同推動跨縣市的健

康促進網絡。

本次安排兩場專題演講。台灣尼爾森愛科資深總監蘇琬貞主講「保健食品市場洞察與選擇趨勢」。「微笑藥師」廖偉呈分享藥師在保健趨勢中的角色，探討藥師面對民眾保健產品選擇時，應具備的專業態度與實務應對方式。

該委員會由廖仁睦擔任首任主任委員，成員橫跨藥廠、藥商、連鎖通路與知名社群藥師，致力於打造一個結合專業、社區與產業的合作平台。未來將推動民眾衛教講座、藥師專業培訓、保健品知識庫建立等多元計畫，以「讓藥師成為民眾健康生活的引路人」為願景，落實全民健康促進的使命。

(本文作者為臺北市藥師公會保健營養暨健康促進委員會主委)

## 雲林藥師電台開講 長照下藥師角色



↑雲林縣藥師公會理事長許仁厚(左)至廣播電台分享長照。

◎文／雲林縣記者張志僑

新雲林之聲廣播電台FM89.3暨雲林縣愛無礙協會理事長陳明瑟，於3月19日邀請雲林縣藥師公會理事長許仁厚至電台接受專訪。

許仁厚全程以流暢的台語向空中聽眾侃侃而談關於社區藥局藥師進入長照體系成立醫事C據點，縣內廣設賦能運動中心，運用藥學專業、AI智能科技運動器材、專業運動教練指導，為長者

提供客製化健康方案，打造完整的社區健康照護模式，讓長者能夠透過藥師專業協助在地安養。

藥師在高診次與疫情時送藥到宅是國家政策。未來，長照3.0，社區健康管理在藥師發揮專業協助下，如何降低長者慢性病共病症，避免長者因健康惡化，加重其疾病的多重風險性。此外，藥師亦可協助民眾在不同科別、不同院所避免重覆用藥與資源浪

費。「看病問醫師，用藥問藥師」是有其專業必要性與貢獻。

在地藥局如何透過轉型，深入民間成為社區民眾信賴的好鄰居、健康專業的守護站。長照體系的運作，像是在政府、社區、專業人士間跨部門、跨領域甚至是運作模式中如何共同來攜手合作，讓長者生命品質活得更健康、更有尊嚴，是重要的方向與課題。

## 高雄毒品防制 專業藥師播下種子



↑高雄市藥師公會舉辦反毒教育種子講師專業培訓課程(左二為毒防局長陳盈秀)

◎文／高雄記者張家馨

為提升社區民眾的正確用藥知能並推廣反毒教育，高雄市藥

師公會已多年承辦衛生局藥政科用藥安全宣導及毒品防制局毒品防制巡迴宣導講座，於3月14日進行今(114)年度種子講師專業培訓課程，新任毒品防制局長陳盈秀特別蒞臨，課程吸引逾80位藥師參加，由宣講經驗豐富的社區藥局委員會主任委員林琇誼、社區藥局藥師徐偉捷、羅舒清、黃芬

民分享，希望增進藥師的專業知識，以強化宣講知識，期間和與會藥師們雙方討論熱烈，激盪出許多火花。

陳盈秀致詞時表示，感謝藥師公會參與此次培訓及多年的配合，社區藥局是民眾的好鄰居，也是用藥諮詢專家，具有重要的地位，因此毒防局希望借重藥師，將資訊擴散到社區中，提供民眾正確反毒知識。局長指出，由於3月1日剛上任，仍有很多需要熟悉的地方，若有任何意見或想法，歡迎大家提出來討論，希望能建立民間及公部門的良好合

作模式。

高雄市藥師公會理事長杜仿裕表示，感謝高雄市衛生局與毒品防制局的支持，也感謝各位藥師的熱情參與，在現今社會，藥師的角色不再只是提供藥品，更是為民眾健康把關的重要夥伴。杜仿裕指出，這次的課程不僅包含用藥安全，也加入反毒知識，期待大家成為種子講師後，將正確的用藥知識與反毒觀念傳達給社區民眾與學校師生，並將所學運用在實務上，一起為社區的健康與安全努力。

# 號召上凱道 抗議政府罔顧人民性命

◎文／台南記者陳美秀

因衛福部在3月18日公告，新增核釋藥事法第103條第2項後段，「領有經營中藥證明文件之中藥從業人員，並修習中藥課程達適當標準，得繼續經營中藥販賣業務」規定，並自同日生效，台南市藥師公會於4月13日舉辦理監事聯席會議討論，參加貴賓有法律顧問周嘉章、全聯會中藥發展委員會委員陳進男、西藥商公會理事長謝宏信。

理事長陳寶惠指示動員藥師、眷屬、學生、支持者一起上凱道爭

取我們自己的權益，輔導理事長吳振名呼籲各領域藥師一定要團結起來抗爭。

榮譽理事長林景星回憶103年5月21日抗議新設中藥技術士及（同年）6月8日醫藥單軌制總統府凱道遊行抗議，當年打贏聖戰。我們這次也要站出來抗爭，讓政府及社會大眾知道中藥從業人員僅修學分，卻無考試制度把關，對於全民用藥安全是有極大風險的。

藥局內同時經營中西藥業務的西藥商公會理事長謝宏信，他

鼓勵在執業的藥師藥局可發揮所學的藥學專長來服務民眾，增加中藥業務項目：調配中藥飲片、調劑科學中藥等，他強調「中藥、西藥都是藥，用藥問藥師」，民眾信任藥師的專業，藥師更應堅守崗位，為全民健康把關。

陳進男說明藥事法第103條在藥事法附則本屬過渡性落日條款，現在卻被中醫藥司透過公告將落日條款變成日出條款，於法理不合。藥師基於用藥安全使命，不應認同也無法認同，日後若中藥從業人員

只需修學分就可以執業，那西藥商可否也比照辦理？所以藥師公會全聯會在4月22日上午10點到衛生福利部快閃宣示，且正式於5月4日下午2點在凱道遊行抗爭，邀請大家為國民健康一起參與。

現今醫療器材及化妝品監製也只要技術人員就可，如果連中藥調劑販售也只需修學分的中藥從業人員，藥師權益就會漸漸被蠶食，也將危及民眾的用藥安全。大家必須群起抗爭，捍衛民眾用藥安全，守護藥師的專業。



↑台南市藥師公會於理監事會議討論中藥相關議題。↑南市理事長陳寶惠。↑高市理事長杜仿裕。↑高雄市藥師公會於4月6日舉辦中藥專題講座。

## 中藥調劑權爭議延燒 藥師公會強調依法管理藥品專業

◎文／高雄記者賴語薇

衛福部以行政命令核釋「中藥相關學系畢業生」經一年實習後即可視為藥事法第103條第二項之中藥從業人員，引發藥品管理體系震盪。

高雄市藥師公會於4月6日緊急舉辦專題講座，邀請兼具歷史與法律背景的藥師劉亮亨主講「法規職權認識與權益覺醒：中藥調劑權誰說了算？」協助藥師從台灣藥業發展史中，了解中西藥消長與法規管制過程，並解析中藥師法案之行政命令對藥師業務範圍的重大影響。

回顧台灣歷史，光復初期藥學專業人才不足，僅能以簡單中藥測驗賦予中藥販賣業之「熟諳藥性人員」資格，取得臨時中藥商執照。待衛生法治逐步健全，暫以「藥商整頓方案」開放中藥商「列冊」，以作為「藥物藥商管理法」訂定前過渡措施。

民國82年再度開放列冊，讓中藥商再度於「藥事法」訂定前，以「商」號就地合法。民國87年修訂藥事法第103條，將從業人員納入列冊資格，僅以「營業事實」做為核定中藥商資格標準。留下法源與專業認證不明的爭議空間。

劉亮亨羅列各時期歷史新聞資料與法規修訂過程，讓在場藥

師深刻理解這場中藥管理混亂源頭。並指出，台灣醫療與公共衛生，乃以世界醫療科學化標的而優異。藥事法修訂初期，即以中醫藥科學化前提，取消中醫檢覆考。而此擴權行政命令，除破壞國家證照考試公信外，實則傷害政府歷年建立藥事體系根基。

高雄市藥師公會於4月6日舉辦「法規職權認識與權益覺醒—中藥調劑權誰說了算？」課程，邀請具藥師與法律背景的劉亮亨老師主講。她以碩士論文《藥事法與中藥販賣業》為基礎，深入解析藥事法第103條與中藥販賣業發展歷程，內容扎實，引發與會藥師高度共鳴。

劉亮亨指出，中藥商多年透過抗爭、關說及列冊制度，大量取得資格，逐步侵蝕藥師的中藥執業權與中醫師的診療權。此次解釋令將原本的「落日條款」轉為「日出條款」，違法為中藥商的資格延續與世襲經營鋪路，新增「修畢中藥核心課程之中藥或生藥相關科系畢業生」即可繼續經營中藥業務，大幅放寬門檻，引發藥界高度不滿。

高雄市藥師公會理事長杜仿裕呼籲，藥師應積極參與中藥議題與政府合作，發揮藥師在中藥安全的專業，以守護全民健康與醫藥體系永續發展！

比對中藥師法案草案，結合民國108年衛部中字第1081861340號令行政命令，與此次擴大解釋藥

事法第103條第二項的資格取得人員之行政命令，將使中藥師法通過後，開放特考取得中藥師資格。並將中藥販賣權、調劑權皆劃歸於中藥師，亦將剝奪未來藥師的中藥販賣與調劑權。

## 藥事法規變動對藥師中藥執業權之影響與省思

◎文／藥師林素鳳

衛福部於114年3月18日發布衛部中字第1141860113號解釋令，引發藥界質疑其違反行政程序法，應屬無效。藥師公會全聯會秘書長林憶君立委於3月26日召集衛福部與藥師團體召開協調會，衛福部雖承諾暫緩實施，卻於兩日後於官網發布聲明稱該令並未逾越母法，再度激起藥界不滿。

對此，筆者認為藥師應積極回應與行動：

1. 強化民眾用藥安全觀念
2. 爭取中藥執業空間
3. 塑造藥師文化形象

劉亮亨指出，中藥商多年透過抗爭、關說及列冊制度，大量取得資格，逐步侵蝕藥師的中藥執業權與中醫師的診療權。此次解釋令將原本的「落日條款」轉為「日出條款」，違法為中藥商的資格延續與世襲經營鋪路，新增「修畢中藥核心課程之中藥或生藥相關科系畢業生」即可繼續經營中藥業務，大幅放寬門檻，引發藥界高度不滿。

主動宣導中西藥正確使用方式，建立專業信任。

彰顯藥師中藥專業地位，守護民眾健康權益。

可考慮透過微電影等方式，創新傳遞專業價值。

針對本次解釋令與108年8月30日行政命令，是否違反行政程序法第158條，以及藥事法第103條，是否應修正或廢除？劉亮亨認為，藥師往往在問題發現時皆為時已晚，權益早已被奪走。

中藥商團體長年來透過各種管道持續運作，甚至曾有立法委員經法院認定收受中藥商團體行賄判刑定讞的案例，藥界應主動發起更有利的陳情與抗爭行動，促使政府正視國民用藥安全，嚴格把關並重新釋示相關行政命令，守護健康體系運作的公正與專業。

（本文作者為中華民國基層藥師協會常務理事）

# 糖尿病癮君子「藥」戒菸

◎文／藥師劉俊良

吸菸會危害身體健康是眾所皆知，有研究指出，吸菸可能造成胰島素抵抗惡化，進而增加第2型糖尿病之風險，而相對於已罹患糖尿病人而言，吸菸會導致糖尿病人的胰島素分泌不足或阻抗性增加，從而使得人體分解糖的能力下降，進而造成血糖控制變差，因此可以得知吸菸對血糖控制具有不良的影響。

雖然想要讓有在吸菸的糖尿病人戒菸並非

是容易的事，但目前有多種的戒菸資源，如醫療院所的戒菸門診提供戒菸衛教服務、免費戒菸專線(0800-636363)或是戒菸藥局等，以有效的方式幫助所有吸菸的糖尿病人進行戒菸。除此之外，透過使用輔助戒菸藥物也可以提高戒菸的成功率，糖尿病人戒菸可降低其慢性併發症的風險和有效降低死亡率，為了身體健康，應儘早採取戒菸行動，才是維護健康的不二法門。

參考資料：

1. Rouland A, Thuillier P, Al-Salameh A, et al: Smoking and diabetes. Ann Endocrinol (Paris). 2024 Dec;85(6):614-22.
  2. 薛光傑：糖尿病與戒菸。中華民國糖尿病衛教學會會訊2019；15：17-21。
  3. 吳映萱、黃柏誠：成人戒菸藥物治療。家庭醫學與基層醫療2019；34：292-297。
- (本文作者為衛生福利部嘉南療養院藥師)

輔助戒菸藥物的簡介：

尼古丁替代療法	
藥物種類	簡介
尼古丁貼片	為24小時長效型持續釋放，於血中濃度約4-8小時達到最高。每24小時更換一片，貼於頸部以下無毛髮脂肪層較厚處，例如：手臂、腹部等，每天應更換不同部位。常見的副作用有局部刺激、紅疹及失眠。
尼古丁咀嚼錠	藉咀嚼釋出尼古丁，由口腔黏膜吸收，於血中濃度約20分鐘達到最高。正確的使用方式為緩慢咀嚼10-20次，使尼古丁釋出，此時口腔會有辛辣味，之後暫停咀嚼而將其停置於口腔內側，以利口腔黏膜吸收尼古丁。
尼古丁口含錠	使用時直接置於黏膜內側，每隔幾分鐘輪流置於對側，通常30分鐘可完全溶化吸收。口含錠不需咀嚼亦不可吞嚥，否則會降低藥效且導致局部刺激、打嗝、噁心等腸胃道副作用。
尼古丁口腔吸入劑	包括一個重複使用的口含器及每次更換的尼古丁藥匣，將藥匣置入口含器後，將尼古丁蒸氣吸入，因所含之尼古丁含量低，在口腔黏膜即會吸收。除了減緩戒斷症狀以外，口腔吸入劑亦會讓患者有吸菸行為及感受的效果，常見副作用有口腔及咽喉局部刺激、氣管痙攣。
非尼古丁藥物	
藥物名稱	簡介
Varenicline	為戒菸治療研發的藥物，是大腦內α4β2尼古丁受體(nAChRs)的部分促效劑(partial agonist)，當其與nAChRs結合後，將促進多巴胺釋放，濃度約為吸菸時的30-60%，可在戒菸初期有效減緩戒斷症狀和減少吸菸的快感，阻斷吸菸成癮機制，常見的副作用包含噁心、失眠、做夢。( *根據衛生福利部於113年10月4日公告，該藥因不純物回收暫時無法供貨，並溯自113年10月1日起暫停健保給付。)
Bupropion	去甲基正腎上腺素-多巴胺再吸收抑制劑(NDRI)，是一種非典型的抗憂鬱劑。目前對於戒菸機轉仍不明，但應與增強中樞神經系統分泌去甲基正腎上腺素以及多巴胺有關。副作用包括癲癇、失眠、躁動、口乾、頭痛，其中癲癇需要特別注意，由於此藥會降低癲癇閾值，並且與劑量有關，故禁用於癲癇病人。

## 身心用藥無障礙 易讀易懂藥事照護so easy



↑桃園市藥師公會舉辦「無障礙藥事服務暨藥事照護繼續教育課程」。

◎文／桃園市記者郝威

自桃園市衛生局辦理友善特色藥局以來，已有463間藥局參與此活動。為提供身心障礙者與其他人擁有一樣的藥事服務資源，桃園市藥師公會舉辦「無障礙藥事服務暨藥事照護繼續教育課程」，並配合本年度「一社區一藥師」用藥安全宣導，納入失智症介紹及用藥安全相關主題。邀請台北市立聯合醫院松德院區藥師

個案長期吃抗憂鬱藥導致失智症，藥師該如何回應？

中華民國智障者家長總會主任林幸君，分享藥師在溝通上應秉持「易讀易懂」的原則，了解智能障礙者在認知、理解與記憶方面與一般人有所不同的特性。例如用通俗容易理解的短句子，搭配圖像或照片來輔助說明主題

汪承威，講解精神科及失智症用藥相關注意事項。

汪承威以失智症暨精神科常見用藥切入，並且以大量的臨床案例與學員互動討論，讓藥師如同置身第一線的照護現場，也對於民眾常見的身心科相關問題，有更深的理解。例如：失智症與正常老化的差異？家屬抱怨

內容。此外，結尾的語句要完整清晰，才能將複雜的資訊、艱澀難懂的文字，轉換為容易閱讀、便於理解的內容。

藥師胡美茵，以實際的案例，分享社區藥局執行藥事照護的經驗，藥事照護是需要累積經驗和各科的知識為基礎，藥師必須時刻努力增益學識，謙虛的面對個案並從中學習累積經驗，才能為社區提供更完善的藥事服務。

### 藥公告

活動預告欄

**新北市藥師公會公告**

課程名稱：114年05月藥事人員17學分繼續教育課程

上課時間：114年05月18日(日) 08:50-16:50 (08:20簽到)

114年05月25日(日) 08:50-17:50 (08:20簽到)

上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)

# 72小時內守護者

# 南非社區藥局如何強化緊急避孕藥供應

◎文／台中記者謝宜倪

2024年FIP世界藥學會於南非開普敦舉行，吸引全球藥學專家與藥師參與，探討最新藥學趨勢。會議期間，與會者參訪當地社區藥局，深入了解緊急事後避孕藥(Emergency Postcoital Contraception, EPC)的供應機制與藥事服務。

當地社區藥局藥師分享 Norlevo® (Levonorgestrel) 0.75 毫克的供應流程，需於無保護性行為後72小時內服用兩顆，以達最佳效果。南非的藥事規範強調，在提供緊急事後避孕藥(EPC)之前，藥師必須從病人處獲取十一項必要資訊，此外，還需符合處方藥物發放過程中的相關要求。這項標準作業程序(SOP)確保藥師能充分評估病人需求，避免不

當用藥並提供適當的健康指導。

根據南非規範，藥師在提供緊急事後避孕藥前，必須先進行問卷詳細評估留下紀錄，包括：

- **月經狀況**：檢視是否延遲或異常，以評估懷孕可能性。
- **行為發生時間**：確保仍在72小時內，藥效尚可發揮。
- **病史調查**：詢問病人是否有血栓、心血管疾病或中風病史，以評估安全性。
- **用藥史查詢**：確認是否服用影響藥效的處方藥或草藥。
- **健康教育**：藥師提醒病人，緊急避孕藥非100%有效，亦無法防範性傳染病(STDs)或HIV。

此外，若病人疑似懷孕或曾遭受性侵害，藥師將提供適當轉診建議，以確保病人獲得進一步的醫療照護。相較於其他國家，南非對於OTC事後避孕藥的管理較為嚴謹，透過填寫評估表，確保病人獲得適當的藥學指導。這一模式對於提升用藥安全性、降低不當使用風險具有參考價值。

在台灣，事後避孕藥仍屬處方藥，民眾須透過醫師處方取得。然而，借鏡南非的模式，對於未來台灣是否考慮開放OTC事後避孕藥，提供值得思考的案例。隨著全球對女性健康權利的重視提升，藥師如何提供更全面的生殖健康指導，成為藥學界關注的重點議題之一。

# 如何引領醫事人員執行ADR通報？

◎文／高雄記者毛志民

藥物不良反應(Adverse Drug Reaction, ADR)的通報對於確保藥物安全至關重要，藥師不僅具備專業的藥物知識，還能主動監測、教育、簡化流程、提供回饋並促進病人參與，從而提升整體藥物安全監測水準，在其中扮演著關鍵的領導角色。

ADR通報施行多年，醫事人員對於其報告系統的理解程度參差不齊，儘管許多人抱持積極態度，但在知(知識)和行(實踐)方面仍存在顯著差距。

醫事人員普遍缺乏ADR報告的相關知識，許多人對於ADR和藥品安全監視(Pharmacovigilance, PV)等術語的定義、該國ADR報告系統的運作方式，以及ADR報告表格的獲取途徑認知有限。此外，醫事人員對於應該報告哪種類型的ADR也存在分歧，甚至有些醫師認為不應報告所有疑似ADR案例。

藥師在ADR通報中的領導角色如下：

- 1. 專業知識與技能**：藥師接受的訓練使其在藥物及其安全性方面具有更深入的理解，因此他們通常比其他醫事人員更瞭解PV和ADR。
- 2. 教育與培訓**：藥師可以主動參與並領導教育活動，為其他醫事人員提供藥物警訊和ADR方面的持續培訓；針對特定知識差距和實踐瓶頸，規畫具個別性的教育介入措施，並將其納入健康教育課程或作為畢業後的在職培訓內容。
- 3. 簡化通報流程**：藥師可以協助簡化ADR通報流程，例如提供易於取得的ADR通報表單，並推廣資訊通報系統，從而提升ADR通報的效率。
- 4. 主動監測與辨識**：藥師可在處方審核、病人諮詢和監測藥物交互作用等環節中，主動監測潛在的ADR。他們可以與其他醫療人員合作，早期發現並介入處理ADR，從而改善病人

安全。

- 5. 提供回饋與溝通**：藥師可以建立有效的回饋機制，及時向其他醫療人員提供ADR通報的相關資訊。此外，藥師還可以促進醫療團隊內部的溝通，確保所有成員都充分瞭解ADR的風險和通報的重要性。
- 6. 促進病人參與**：藥師可以教育病人關於ADR的知識，鼓勵他們主動參與藥物監測，並向醫事人員報告任何不適反應。

藥師在ADR通報中應實踐的領導策略：

- 1. 持續教育與培訓**：提供持續的藥物警訊和ADR培訓，並針對特定知識差距和實踐障礙，制定有個別性的教育計畫。
- 2. 簡化報告流程**：易取得ADR報告表格，並推廣資訊報告系統。
- 3. 提供回饋與獎勵**：對於ADR報告提供及時的回饋，並考慮提供獎金獎勵。

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。



◎文／藥師洪鈺惠

## 腸病毒 Enterovirus



blister [ˈblɪstə] 水泡



palm [pɑm] 手掌



tongue [tʌŋ] 舌頭

Enterovirus often causes hand, foot and mouth disease, characterized by blisters and ulcers on the palms and tongue, often accompanied by fever.

腸病毒常出現手足口症，特徵為手掌和舌頭出現水泡及潰瘍，常伴隨發燒。



## 中藥學堂

### 植物根皮類生藥：桑白皮(二)

◎文／藥師林大楨

桑白皮 (Mori Cortex) 其基原是桑科 (Moraceae) 植物桑 (*Morus alba* L.) 的根皮。<sup>5</sup> 桑白皮其拉丁學名的屬名 *Morus* 在居爾特 (Keltoi) 語的意思是黑色的，種加詞 *alba* 的意思是白色的。(以往也曾經使用日本產的山桑 (*Morus bombycis* Koidz.) 或是中國產的 *M. multicaulis* Perr.，但現在市場上已無產品。) <sup>5</sup> 日本山桑 (*M. bombycis* Koidz.) 以往自生在日本各地的山地，或是日本各地有栽培。而桑 (*M. alba* L.) 因為從古代以來養蠶，因此在日本、中國、台灣各地有栽培。<sup>6</sup>

桑樹其植物在東亞各地都有自生，也有栽培。桑樹為落葉小喬木，是雌雄異株的木本植物 (偶爾有同株者)，樹幹直立，有分枝。葉互生，有葉柄。葉身為卵形至廣卵形，但有些有顯著的變形。葉質地薄，為鮮綠色，葉的上表面大多無毛，下表面有細毛。到春天開有穗狀花序，腋生，有淡黃綠色小形之無瓣花密生。被多肉之宿存之萼包裹成為肉質之集合果，果實成熟時為紫黑色。<sup>7</sup>

桑白皮其產地：日本、中國各地有栽培。<sup>8</sup> 在中國以河南、安徽、四川、湖南、河北、廣東各省為主產地。在河南、安徽省產者，稱為「亳桑皮」。而在浙江省淳安、遂安產的，叫做「麗桑皮」。江蘇省蘇州、南通產的，叫做「北桑皮」。而在日本長野、香川；靜岡、德島各縣有生產。<sup>9</sup> 現今大都由中國輸入到日本。韓國也有生產。

桑白皮其性狀為管狀或捲筒狀。含有未除盡的黃褐色之木栓皮者為白色至灰黃色。有顯著的纖維性。<sup>8</sup> 通常將桑白皮做細橫切，其外表面有許多細的縱紋和多數之赤紫色橫長的皮孔。而皮的內表面為暗黃褐色平滑。<sup>7</sup> 有些微的臭味。本品以皮薄，顏色接近白色至淡黃色者為良品，經過曝曬後呈灰白色的桑白皮為品質不好者。<sup>10</sup>

(待續)

參考資料：

- 5.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第73頁。
- 6.《生藥學》：木島正夫、澤田德之助、秦清之著。日本東京朝倉書店株式會社發行。第39頁。
- 7.《生藥學(第9版)》：北川勳、三川潮、庄司順三、瀧戶道夫、友田正司、西岡五夫…等著。日本東京廣川書店株式會社發行。第279頁。
- 8.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第74頁。
- 9.《原色和漢藥圖鑑(下)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第155頁。
- 10.《傳統醫藥學·生藥學》：御影雅幸、木村正幸編集。日本東京南江堂株式會社發行。第210頁。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休)

## 臨床藥學交流

### 疑義處方探討與用藥安全提升： 呼吸加護病房插管病人 高劑量胃酸抑制治療

◎文／藥師李佩芬

案例背景

呼吸加護病房插管且使用多種止痛藥病人在已使用 omeprazole 20mg 每日一次的情況下，醫師額外處方 GASTINE® (famotidine) 20mg 2包，每日四次。經藥師主動聯繫確認後，實際醫師的用意是開立 GASLAN® (simethicone) 40mg 1錠，每日四次。

用藥討論

famotidine 的建議劑量為 20 mg 每日兩次或 40 mg 每日一次，且需依據腎功能進行劑量調整。此例中每日 160 mg 的劑量雖屬於較高頻次與劑量，但並未超過建議的每日最大用量。考量插管病人處於重症狀態，且使用多種止痛藥 (尤其是 NSAIDs) 增加胃腸道出血或壓力性潰瘍的風險，進行胃酸抑制治療具有其合理性。

famotidine 為 H<sub>2</sub> 受體拮抗劑 (H<sub>2</sub>RA)，其作用機轉是減少胃酸分泌，適用於需快速酸抑制的情況。omeprazole 則是質子幫浦抑制劑 (PPI)，能有效長時間抑制胃酸分泌。雖然 H<sub>2</sub>RA 和 PPI 同時使用可能產生藥理上的重疊，但對於高出血風險的重症病人及難治性消化性潰瘍或胃食道逆流之病人，短期合併使用這兩類藥物可預防壓力性潰瘍，在日間和夜間提供穩定的胃酸抑制效果。

然而，高劑量 famotidine 尤其是長期每日四次的劑量，可能增加中樞神經系統 (CNS) 副作用，及電解質異常 (如低鎂血症) 的風險。

建議

此案例提醒，商品名稱相似的藥品在臨床上容易造成混淆，特別是在急重症病房中，藥師在處理疑義處方時需特別留意，確保病人獲得正確且有效的治療。此案例也可作為教育機會，向醫療團隊分享藥品名稱混淆的風險，提升用藥安全。

參考文獻：

1. Weinhouse GL. Stress ulcers in the intensive care unit: Diagnosis, management, and prevention. In: UpToDate, Connor RF (Ed), Wolters Kluwer. (Accessed on Nov 7, 2024.)
2. Mainie I, Tutuian R, Castell DO. Addition of a H<sub>2</sub> receptor antagonist to PPI improves acid control and decreases nocturnal acid breakthrough. J Clin Gastroenterol. 2008 Jul;42(6):676-9. doi: 10.1097/MCG.0b013e31814a4e5c. PMID: 18496394.

(本文作者為國軍高雄總醫院藥劑科臨床藥師/台灣大學醫學院臨床藥學所)

# 藥師好好說 止痛藥和胃藥大解析



↑藥師分享「你一定要了解的止痛藥&胃藥知識」。

◎文/台北市記者蘇柏名

根據雙北藥師公會的調查，超過十八歲以上的成人有過半出現過一週一次以上的疼痛，這代表疼痛現象隨時伴隨民眾，但是很多民眾對於藥品的知識不足，不是忍著痛，就是亂吃止痛藥。

由台灣你好與臺北市藥師公會協力製作的「藥師好好說」節目就針對民眾亂用止痛藥的議題，邀請藥師胡廷岳，來跟民眾分享「你一定要了解的止痛藥&胃藥知識」。

主持人首先詢問，市面上止痛藥這麼多種，應該怎麼分辨？

胡廷岳說明市面上止痛藥可以分成三種：乙醯胺酚、NSAIDs以及嗎啡類藥物，因為民眾很常超量使用，特別分享「四四如意」口訣：最多四小時吃一顆，一天最多四次。主持人也問到，很多所謂加強版的止痛藥，除了劑量較高，還有什麼秘密配方嗎？藥師解釋，許多民眾以為加強版的特別厲害，其實是因為加了「咖啡因」，所以如果民眾服用一般止痛藥，再喝咖啡也有機會達到類似效果。

臺灣洗腎率非常高，胡廷岳特別提醒，民眾如果血壓、血糖藥不按時吃，就會讓腎臟過度提早老化，若此時大量使用消炎止痛藥，可能增加洗腎風險。他分享曾經看過有老人家不知道感冒糖漿一罐必須要分次喝，認為喝一罐劑量過低於是大量攝取，結

果腎功能快速下降，造成不可逆的遺憾。

針對胃藥的部分，很多民眾以為吃消炎止痛藥一定要吃胃藥，胡廷岳強調這未必是正確觀念，NSAIDs類藥物雖然會造成胃酸分泌，但許多藥物已經做成腸溶錠，如果隨意改變胃中pH值，反而會讓腸溶錠在胃中先溶解，更傷胃。此外，長期服用胃藥也可能因為改變酸鹼值，造成鈣質吸收率下降，提高長輩骨質疏鬆的風險，以及使腸胃道免疫力下降，讓外來病原體入侵等。胡廷岳提醒長期吃的藥物、保健食品都要理解風險，請教過專業後，才可以放心使用。



→節目網址

## 南市公會 療癒系手作 芳香舒心



↑台南市藥師公會舉辦114年度手作課程。

◎文/台南記者汪宏靜

台南市藥師公會舉辦114年度

手作課程。「綠手指養成系列：自製鋁線提籃加植物」&「手作冬季

精油護膚品」，首度一次安排兩種不同的手作體驗。

綠手指的課程帶領學員運用鋁線編織出極具個人風格獨一無二的容器，填裝本次的植物「兔腳蕨」後，呈現的效果讓學員驚嘆。

台南社區大學人氣課程「我的小花園」講師同時也是植物文史專家李武昌，在課程中談到保護老樹及更新樹種的觀念。李武昌表示，樹種無好壞，人身安全為標準。當它會破壞地基、絆倒路人，甚至落葉落果容易打傷人時就要考慮處理更新，以維護人身

安全。

手作冬季精油護膚品的課程則帶學員了解適合各種膚質的精油，在精油療癒的香氣中，讓學員輕鬆愉悅的依照自己的膚況，選擇調配出香氣獨特專屬自己的精油護膚產品。

台南市藥師公會理事長陳寶惠表示，綠色植物和精油都能療癒人心，在寒冷的冬日為心靈注入滿滿的能量。公會也將持續舉辦各種手作課程，期望藥師們能多多參與。

## 中市公會 突破迷境 密室逃脫凝聚默契



↑臺中市藥師公會以別具創意的方式展開「迎新任務：突破迷境！」活動。

◎文/台中記者謝宜倪

臺中市藥師公會公關福利

委員會以別具創意的方式展開「迎新任務：突破迷境！」活動，透過

密室逃脫挑戰，讓藥師們體驗推理破案的樂趣，增進合作默契與解難能力。本次活動分別在LOOP迴圈密室逃脫「文心本館」及「旗艦館」舉行，吸引十二組隊伍參與，現場氣氛熱烈且充滿歡笑。

活動精心設計多個場景與主題，包括「倖存者」、「獄謀」、「賞金試煉」、「雙子的懺悔」及「娃娃」等，主題涵蓋冒險、恐怖與推理元素，兼具刺激與趣味。每組隊伍須在限定時間內突破重重謎題，考驗參加者的團隊合作

和邏輯推理能力。

時任公關福利委員會主委蕭力禔表示，「迎新任務：突破迷境！」不僅是一場腦力與膽量的考驗，更是一場促進溝通與凝聚力的盛會。希望透過這次活動，讓彼此陌生的成員在趣味中凝聚合作默契，同時鍛鍊邏輯推理與解難能力，為未來面對工作挑戰做好準備。參與藥師表示，活動設計新穎充滿驚喜，為緊繃的日常生活注入更多輕鬆氛圍，讓人期待下一次的精彩活動。

**大樹藥局** 今周刊發表 台灣百大上市生技公司

# 徵 藥師

醒師專案 開店創業

## 教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

**誠摯邀請** 第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

### 開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計		統計期間：2021年度	
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬
店數占比	30%	20%	27%
			45萬以上
			23%

2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線：0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

QUEST PAN-OSTEO TABLETS "Dubai"

## 鈣補骨力 膜衣錠 "杜拜威"

杜拜原裝進口  
醫藥級 獨特製造技術  
有確實的科學數據  
擁有最高鈣吸收率及安全性



骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑  
實實在在的一粒  
解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合 各年齡層使用

100%胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3

- 銀髮族及停經婦女  
鈣質流失極佳的鈣質補充品。  
可預防骨質疏鬆症。
- 懷孕婦女  
優良的鈣質補充品。
- 青少年或成長期的兒童  
促進骨骼的健康。

胺基酸螯合鈣的時代來臨了

通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。  
通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。

**Dermeze** 乾燥、敏感肌膚 適用

### 濕潤搭配乾燥敏感肌膚

Dermeze得美滋 長效潤膚乳

Dermeze得美滋 潤膚滋養霜

Dermeze得美滋 長效潤膚霜



無刺激性 酸鹼平衡 不含羊毛脂 不含香料 無添加色素 不含防腐劑 (對羧基苯甲酸酯)

aspEN 安沛國際有限公司  
台北市106敦化南路二段207號20樓 / 遠企中心辦公大樓20樓  
電話：+886-2-2730-3088 傳真：+886-2-2730-3098  
www.aspenpharma.com

## 好山好水好空氣

藥局頂讓  
地點佳  
客源穩定  
獲利穩定

有意者請電 (089)225735 或 0921-599280

2025 母親節 分享美的秘密 排便順暢 | 補鐵

## Happy Mother's Day

NMN 木鱉果葉黃素 玻尿酸 神經醖胺 鐵 膠原蛋白 憂C

全館優惠 05/12止 (特價品不列入計算)

第二件 88折

凡活動期間訂購 滿\$3000起 贈送 膠原蛋白/順暢腸胃乙份

二維維他命 4300元	NMN 1880元
高單位葉黃素 3000元	玻尿酸 1000元
神經醖胺 4300元	紅麴素+納豆 3500元
山奈子葉黃素 1500元	黑巧紅糖卡 3800元
山奈子葉黃素 1500元	綠茶 2000元
山奈子葉黃素 2000元	清涼綠玉露 4000元
山奈子葉黃素 2000元	海鹽檸檬汁 3000元
山奈子葉黃素 2800元	烏梅 1800元
山奈子葉黃素 2800元	白醋 1200元
山奈子葉黃素 1800元	白醋+檸檬汁 2000元
山奈子葉黃素 1200元	白醋+檸檬汁 2000元
山奈子葉黃素 2000元	白醋+檸檬汁 2000元
山奈子葉黃素 1500元	白醋+檸檬汁 1500元
山奈子葉黃素 2000元	白醋+檸檬汁 2000元
山奈子葉黃素 2500元	白醋+檸檬汁 2500元
山奈子葉黃素 2000元	白醋+檸檬汁 2000元
山奈子葉黃素 2500元	白醋+檸檬汁 2500元
山奈子葉黃素 2000元	白醋+檸檬汁 2000元
山奈子葉黃素 2500元	白醋+檸檬汁 2500元
山奈子葉黃素 2000元	白醋+檸檬汁 2000元
山奈子葉黃素 2500元	白醋+檸檬汁 2500元

買藥生知科技(上海)有限公司 TEL:0800-855-059 FAX:0951285-0121 LINE-ID: @120vmzko  
全國唯一一哩少製藥代化工 專業研發、生產、代工、批發分銷、批發零售等少製藥代化工、批發零售

## 藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。

**順捷國際有限公司**  
官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179 @shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!