



第2399期 2025.02.24~03.02

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 各市府攜手藥師拚健康 | 3版 運動禁藥諮詢藥師專題 | 4版 PTSD藥物治療 走出陰影的第一步

台灣邁入超高齡社會

黃金舜呼籲推動社區健康關懷據點 守護長者健康



【本刊訊】台灣已邁入超高齡社會，獨居長者比例持續上升，「孤獨死」問題日益嚴峻。藥師公會全聯會理事長黃金舜於2月12日接受《壹電視》採訪表示，此問題可透過社區關懷、健康監測與醫療支持來預防。社區藥局作為基層醫療的重要環節，能提供多重用藥管理、居家藥事照護及健康促進服務，降低長者的健康風險。

黃金舜指出，社區藥師可透過過定期訪視、用藥指導及健康評估，及早發現長者潛在的健康問題，並與醫療、公衛及長照單位合作，建立完善的關懷機制。此外，運用AI資訊系統強化健康監測與即時回報，也能提升長者照護的精準度與效率。

黃金舜呼籲政府借鑑國際經驗，推動「社區健康關懷據點」政策，整合藥師、公衛、社福及長照資源，打造完整的高齡健康支持體系。透過多方合作與科技應用，共同守護長者健康，降低孤獨死風險，邁向更友善的高齡社會。

←理事長黃金舜於2月12日接受媒體專訪，關於超高齡社會下，如何守護長者健康發表看法。

藥師公會全聯會提醒正確辨識藥品與食品

1 如何區分藥品與食品？

★ 藥品
包裝上應標示「衛部(署)藥製字第XXXXXX號」、「衛部(署)藥輸字第XXXXXX號」或「衛署成製字第XXXXXX號」等。藥品必須經衛生福利部核准，取得單一專用字號，確保安全性與療效。

★ 食品
提供日常營養補充或日常保健，包裝上會標示「營養標示」，但不得宣稱具醫療療效。

2 相似產品怎麼辨別？

★ 龍角散
藥品：清涼顆粒，有衛署藥輸字號，止咳祛痰。 食品：草本散糖，有營養標示，滋潤喉嚨。

★ 枇杷膏
藥品：有衛署成製字號，具止咳化痰效果。 食品：有營養標示，僅潤喉保健。

3 藥品三大類，你選對了嗎？

	成藥	指示藥	處方藥
取得方式	可自行購買，但仍需照標示說明正確服用。	由藥師或醫師指導使用。	經醫師診斷後開立處方，並由藥師調劑、給藥及衛教。
舉例	綠油精、萬金油、川貝枇杷膏	止痛藥、抗組織胺類止咳水藥、特定劑量的布洛芬止痛藥、感冒機噎、鼻噴劑、利尿劑、止瀉藥	口服抗生素、胃腸痙攣、糖尿病藥、部分強效止痛藥

↑ 正確辨識藥品與食品。

【本刊訊】隨著健康意識提升，許多民眾購買開架式藥品緩解不適。然而，藥品與保健食品名稱與包裝相似，易混淆甚至誤用。藥師公會全聯會於2月14日發布新聞向民眾提醒，購買時應認明標示，並諮詢藥師以確保安全使用。

藥品具治療效果，包裝上標示「衛部(署)藥製字」或「衛部(署)藥輸字」，經衛生福利部核准，確保安全與療效。而營養補充品如維生素、魚油、益生菌等屬於「食品」，僅標示「營養標示」，不得宣稱療效。

以枇杷膏與龍角散為例，標示「營養標示」者為食品，僅能潤喉，標示「衛署成製字」或「衛署藥輸字」者則為藥品，含有效成分具止咳、祛痰作用，應依照藥師指導使用。此外，藥品分為「成藥」、「指示藥」與「處方藥」，成藥可自行購買，指示藥須藥師或醫師指導，處方藥則須經醫師處方並由藥師調劑給藥。

全聯會呼籲，選購藥品與保健食品時，應仔細辨識外盒標示，並諮詢社區藥局的專業藥師，以確保健康安全。

全聯會 推社區藥局實習 藥師、藥局雙認證

【本刊訊】為提升社區藥局的專業教學能量，藥師全聯會自113年下半年起推動「社區藥局實習指導藥師認證」及「教學社區藥局認證」雙認證。經雙認證藥局將公告於全聯會官網，以推薦藥學生實習。歡迎有志於培養未來藥師之社區藥局一同加入！

相關辦法可至全聯會官網查詢。如有疑问，歡迎與所屬縣市藥師公會聯繫。

各縣市府拚健康 民眾好安心

嘉義市 全齡友善藥局 輪椅/外籍無障礙



↑友善藥局代表合影(中為嘉義市食藥科科長陳怡靜)。

◎文/嘉義市記者商錦文

嘉義市政府社會處舉辦「一齊趣嘉遊·全齡友善旅遊」友善店家輔導及無礙輕旅行服務計畫成果展，頒贈「嘉義市友善店家證書」。友善藥局由聖心藥局、穎川藥局、乙展藥局、勝成藥局等四家藥局的藥師代表出席參加。由嘉義市長黃敏惠親自頒贈「嘉義市友善店家證書」給通過友善特派員評核合格的友善店家。

友善藥局提供輪椅族群進入藥局的友善服務、輪椅代步車可以在藥局裡迴轉、提供放大鏡、加大字體的藥袋。使用有中、英、日、越南、泰國、印尼六國語言的「嘉義診所藥局智慧友善服務(Friendly Medi+@ Chiayi City)」系統，結合易讀易懂的醫療溝通圖卡的搭配使用。友善的提供外籍友人即時溝通辨識、智慧用藥指引、病人症狀說明、醫師臨床溝通。完成用藥指導或衛教之後，還可以將內容傳送給對方，民眾接收Email就可以看到內容。

推動38間藥局和診所加入友善店家的嘉義市藥師公會理事長林岫加表示，在藥局看到，越來越多的外籍移工和照顧者，來幫忙或協助長輩取藥，有時候自己也有用藥諮詢的需求。取藥過程中的用藥指導或叮嚀應注意的事項，在透過「智慧診所藥局服務系統」，排除和外籍友人溝通的障礙，提升對藥物治療效果的認知，也增加用藥安全。「智慧診所藥局服務系統」讓外籍病友醫療服務無國界，展現嘉義市作為國際觀光城市和智慧城市的實力。

新竹市 健康安心 創意競賽



↑新竹市衛生局舉辦「快樂願健康 活力好時光」健康嘉年華活動。

◎文/新竹市記者陳柳蒼

為增進市民朋友健康識能及促進衛教活動參與度，新竹市衛生局舉辦「快樂願健康 活力好時光」健康嘉年華活動，在新竹市立體育館熱鬧登場。活動內容設置有關健康議題「五大創意競賽活動」，共計16支社區隊伍、240人報名參與，展現出市民對健康的重視。

代理市長邱臣遠表示，為落實「健康安心」施政策略，深化自身及下一代對健康的認知，打造宜居永續的健康城市，市府將積極舉辦多元健康促進活動。新竹市藥師公會理事長柯廷佳表示，此次活動讓大家感受到市府對市民健康的關懷與重視。

藥業四大公會包括藥師、藥劑生、中藥商及西藥商公會幹部們協同參與此次活動，設攤宣導民眾相關的安全用藥知識。針對「膨風」的廣告產品宣稱有療效，民眾應該持有五不原則辨識其真偽：不看誇大廣告、不買誇大產品、不信神奇療效、不用來路不明產品、不聽別人推薦等；大家齊心努力宣導正確用藥觀念，共同守護市民用藥安全及健康生活。

高雄市 兒童防摔跌 連鎖藥局標語助陣



↑於藥局內宣導預防兒童事故傷害快問快答。

◎文/高雄記者張家馨

「事故傷害」是1~5歲兒童主要死因首位，也位列未滿1歲嬰兒主要死因前五名，其實多數兒童事故傷害案件都是可以預防的，因此為加強兒童及兒童照顧者對於事故傷害防制的認知、提高警覺性與應變能力，高雄市衛生局與高雄市藥師公會合作，於丁丁、大樹、新高橋、好藥坊等連鎖藥局及宜兒樂婦嬰用品店商品貨架露出宣導標語，透過多元管道如：進入幼兒園以遊戲方式與學童互動學習防制技巧、便利超商廣播、捷運月台廣告等，時時刻刻提醒市民共同守護兒童安全。

高雄市政府衛生局為了解兒童事故傷害類別及發生場域，與市立部分醫院收集及分析113年7月至10月急診資料，發現未滿6歲幼童因事故傷害急診達459人次，受傷原因前三名分別為「跌倒摔落」、「車禍」、「穿刺割傷」，「跌倒摔落」比率達57%，遠高於其他原因，其中又以「跌倒」占比(38%)最多。其他如誤食藥物及清潔劑、誤吞異物如螺絲零錢、動物或昆蟲咬傷、手被大人拉傷等，發生數亦不低。而發生傷害的場所大多在居家，占比達61%，也提醒居家照護者可多留意家中照護環境的安全。

台南市 國小師生遊戲學習 理事長率團隊宣導用藥安全

◎文/台南記者陳美秀

欣逢台南市北區大港國小校慶，台南市藥師公會理事長陳寶惠率領顧問史宗良、謝

宏信、理事陳美秀、藥師郭燕雪總共5位，一起來為老師、學生及家長做用藥宣導。

活動利用遊戲方式進行。老師帶領學生來參與遊戲，現場藥師以扇子請學生抽題並請他們回答問題。有學生進一步提問，「阿公糖尿病注射後的空針筒及針頭要拿去哪裡丟呢？」藥師說，要用硬質塑膠瓶裝著，拿回原來看診的醫院、診所以醫療廢棄物處理。

活動順利圓滿，台南市北區大港國小校長郭靜芳也頒發感謝狀給陳寶惠，感謝台南藥師公會用心宣導用藥正確觀念，並讚許健保藥局共同守護民眾用藥安全，藥師們看到小朋友認真學習的模樣，覺得不虛此行。



↑台南市藥師公會至國小做用藥宣導。

運動禁藥諮詢藥師服務系統 359位藥師可上線服務

◎文／藥師陳琦華

背景與發展

隨著國際運動競技環境蓬勃發展，運動禁藥管制的相關規範與檢測技術亦不斷與時俱進，藥師在協助運動員避免誤觸禁藥規範方面可以扮演關鍵角色。藥師公會全聯會借鏡鄰近國家日本，在體育署計畫經費支持下，攜手臺灣運動禁藥管制機構中華運動禁藥防制基金會（Chinese Taipei Anti-Doping Agency, CTADA），正式建立「運動禁藥諮詢藥師服務系統」，並共同認證「運動禁藥諮詢藥師」，以強化國內運動禁藥防制專業。

運動禁藥諮詢藥師培訓與認證

以2024年為例，「運動禁藥諮詢藥師認證課程」學員需完成10學分的課程，並通過線上「知識到達程度確認測驗」，方能取得「運動禁藥諮詢藥師認證合格證書」。截至2025年1月31日，臺灣已有359名取得認證的運動禁藥諮詢藥師。（運動禁藥諮詢藥師名單公告網址）



為協助全國執業藥師更完整地掌握運動禁藥相關知識，全聯會運動禁藥小組精心編撰《運動禁藥諮詢藥師認證手冊》電子書，內容涵蓋28個章節，包括運動禁藥管制相關法規、運動禁藥清單、治療用途豁免（TUE）、中草藥與運動補充劑的禁藥風險等，並已公告於全聯會的線上學習系統，供藥師隨時閱讀與學習（如圖）。



藥事執業與運動禁藥風險提醒

根據2024年「運動禁藥諮詢藥師服務平台」統計，以下為運動員與相關輔助人員最常詢問的中西藥品項中含有的運動禁藥成分，為確保運動員的競技公平性，藥師在處方調劑時

應特別注意：

西藥部分

1. 感冒藥與糖皮質類固醇

- 含麻黃素類成分（如methylephedrine、pseudoephedrine）的感冒藥為「賽內禁用」藥品。
- 口服糖皮質類固醇與含糖皮質類固醇的口內膏皆為「賽內禁止」使用。

2. 乙二型致效劑（Beta-2 Agonists）

- 例如trimetoquinol、口服salbutamol，屬於「全時段禁用」物質（賽內與賽外皆禁用）。

中藥部分

1. 含麻黃鹼（如半夏、麻黃）的方劑

- 例如香砂六君子、保和丸、葛根湯，皆為「賽內禁用」。

2. 含去甲烏藥鹼（Higenmanine）之乙二型致效劑成分（如黃柏、細辛）

- 例如黃連解毒湯，含有黃柏；九味羌活湯，含有細辛。上述屬「全時段禁用」物質。

3. 營養補充品風險

- 鹿茸因其廣泛的藥理作用，除了用於中藥方劑，也常以保健食品形式販售。然而，鹿茸含有IGF-1生長因子，IGF-1為「全時段禁用」物質，因此使用鹿茸可能增加藥檢陽性的風險。藥師可先了解顧客需求再販售，也請提醒運動員賽事期間須避免購買或服用。

2025年公告：乙二型致效劑（Beta-2 Agonists）使用規範更新

根據世界運動禁藥管制機構（WADA）2025年公告的禁用清單，開放部分乙二型致效劑的吸入劑（如salbutamol、formoterol、salmeterol、vilanterol）在特定劑量下可供運動員使用。WADA於2025年修正吸入給予formoterol的開



↑ 運動禁藥諮詢藥師認證手冊

放條件，除了24小時內總吸入劑量（delivered dose）上限為54微克外，並新增「從任何劑量起算的12小時內總用量不得超過36微克」的限制。

結語

隨著運動禁藥管制日趨嚴格，藥師作為第一線的醫療專業人員，也肩負確保運動員用藥安全，共同維護競技公平的責任。全聯會將持續推動運動禁藥相關知識的普及與教育，並鼓勵更多藥師參與認證課程，共同守護運動員的健康與競技生涯。

敬請全國藥師在日常執業中提高警覺，協助運動員遠離禁藥風險，為乾淨、公平的競技環境貢獻一份心力。

（本文作者為運動禁藥諮詢藥師小組召集人）

運動禁藥規範多 諮詢藥師談案例

◎文／嘉義縣記者蔡易訓

在競技體育中，運動員的用藥與比賽資格息息相關。然而，許多藥品或保健食品含有可能違規成分，若缺乏專業指導，運動員可能無意間觸犯世界運動禁藥管制機構（WADA）的規範，影響職業生涯。因此，藥師在社區、診所及醫院藥局的專業諮詢，成為協助運動員確保合規用藥、保障健康與競技公平性的關鍵力量。

個案一：精準篩查與風險預防

田徑選手小張比賽期間因換季過敏至社區藥局尋求用藥建議。藥師在確認其症狀與需求後，發現他原本打算購買的藥品含有偽麻黃鹼，該成分雖為常見去鼻充血劑，但在高劑量下可能違反禁藥規範。透過專業判斷與WADA查詢系統的即時比對，藥師提供小張安全替代方案，使其得以緩解不適，同時降低比賽風

險。此案例顯示，藥師在臨床決策中扮演預防性風險管理的關鍵角色。

個案二：慢性病管理與競技資格維護

跆拳道運動員小李因氣喘需定期使用支氣管擴張劑，但擔憂β2-致效劑的使用規範。醫院藥局藥師針對小李的用藥史進行詳細評估，確認該藥物屬隨時禁用，需取得治療用途豁免（TUE）才能合規服用。藥師隨即協助其與醫療團隊合作，準備相關醫療證明與申請資料，使小李在不影響健康管理的前提下，維持競技資格並避免違規爭議。

個案三：運動補充品的安全評估與檢視

小王作為健美選手，習慣補充蛋白粉與營養補充劑來維持肌肉狀態。藥師在個別化諮詢中發現，小王所選產品未經國際運動補充劑認

證（如Informed-Sport或NSF International），可能存在未標示的禁藥成分污染風險。為確保合規性與用藥安全，藥師協助選擇經認證的產品，並建議其定期檢視補充品成分，以確保不因無意間的使用錯誤影響比賽資格。

結語

藥師在運動禁藥管理中的角色不僅止於藥物篩查，更涉及精準風險評估、競技資格維護與個別化健康管理。透過臨床藥學的專業知識，藥師能夠協助運動員建立安全用藥習慣，提供合規的治療方案，並透過科學數據支持決策，使其能專注於競技表現，無須擔憂潛在違規風險。未來，隨著運動禁藥政策的演進，藥師在競技體育中的貢獻將更加重要，成為運動員最值得信賴的用藥顧問。

（本文作者為運動禁藥諮詢藥師）

PTSD藥物治療 走出陰影的第一步

◎文／藥師劉俊良

近期某百貨公司發生嚴重氣爆意外，對現場倖存者、罹難者家屬及目擊者可能帶來長期心理影響，部分的人甚至可能發展為創傷後壓力症候群 (Posttraumatic Stress Disorder, PTSD)。

創傷後壓力症候群是一種嚴重的精神疾病，通常發生於個體經歷重大創傷事件後，導致長期的心理困擾。病人可能在短期內、數月甚至數年後，經歷持續性的創傷回憶、噩夢、過度警覺、情緒麻木或逃避創傷相關情境等症狀。

在藥物治療方面，最常使用的藥物為抗憂鬱劑如選擇性-脛色胺再吸收抑制劑 (selective serotonin reuptake inhibitors, SSRIs)：

fluoxetine、paroxetine、fluvoxamine、sertraline 等為首選藥物。若 SSRI 合併心理治療沒有反應，可改用血清素、正腎上腺素再吸收抑制劑 (serotonin norepinephrine reuptake inhibitor, SNRIs) 中的 venlafaxine 合併非藥物治療。另有報告顯示抗癲癇藥物 (另稱情緒穩定劑) 中的 carbamazepine、valproate、lamotrigine 對有顯著不安、衝動、生氣或突發暴力行為的病人特別有效。若病人有明顯焦慮，可短期小心使用苯二氮平 (benzodiazepine, BZD) 類的抗焦慮藥物，長期則可使用不易成癮的抗焦慮藥物 buspirone；但對於有藥物濫用史的病人，需要小心或儘量避免使用 BZD 類藥物。

PTSD 的治療需要結合藥物與心理治療，

以達到最佳療效。藥物治療可幫助病人緩解憂鬱、焦慮等症狀，減少對日常生活的影響。然而，藥物無法單獨解決創傷記憶與心理適應的問題，因此心理治療仍是不可或缺的重要環節。假如一旦出現 PTSD 的相關症狀時，也應立即就醫尋求協助，儘早回歸原有正常生活。

參考資料：

1. Merians AN, Spiller T, Harpaz-Rotem I, et al: Post-traumatic Stress Disorder. Med Clin North Am. 2023 Jan;107(1):85-99.
2. 林育陞：創傷後壓力症候群 (PTSD) 藥物治療與心理治療效用之探討。諮商與輔導 2016；363：2-6。

(本文作者為衛生福利部嘉南療養院藥師)

全台腹瀉病例飆升 諾羅病毒傳染力驚人

◎文／新竹縣記者梁紫暄

當前，台灣正面臨一波由諾羅病毒引起的腹瀉群聚案件。根據疾病管制署的數據，春節後全國腹瀉門急診就診人數創下近五年新高，單週就診人數超過 30 萬人次。在過去四週內，共接獲 398 起腹瀉群聚通報案件，其中 215 起檢出病原體為諾羅病毒。

諾羅病毒具有極強的傳染力，潛伏期約為 10 至 50 小時。病人可能因食用受污染的食物或飲水、與病人接觸 (如分享食物、水、器皿，或接觸病人的嘔吐物、排泄物) 而感染。這種病毒常引發校園、餐飲旅宿場所等大規模群聚事件。感染諾羅病毒後，病人通常會出現

噁心、嘔吐、腹瀉、腹絞痛和發燒等症狀，症狀可持續 1 至 10 天。特別是小於 5 歲的幼兒、老人及免疫力較差者，症狀會較為嚴重。

為了預防諾羅病毒的傳播，疾管署呼籲民眾應落實正確洗手，尤其是在如廁後、進食或備餐前。此外，食物應徹底煮熟，避免生熟食交叉污染。近期各級學校陸續開學，校園是容易發生腹瀉群聚事件的高風險場所。疾管署提醒，有疑似症狀的學生應在家休息至症狀解除至少 48 小時後，再恢復上學。透過這些措施，

可以有效降低諾羅病毒的傳播風險，保護公共的健康。


參考資料：

疾病管制署新聞稿 <https://www.cdc.gov.tw/Bulletin/Detail/8cN2m7VPmDq4Bk3CPghxdw?ypeid=9>

藥師週刊 電子報 免費提供 藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1) 請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2) 可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會
114年3月份24小時藥學人員繼續教育 Tel: 23012447
今年只辦這次，請儘早報名，以免向隅！

3 臺灣省口鼻病毒	臺北榮總內科	吳恩賢 主任醫師
4 臺灣省心臟病	新光醫院內科	陳冠廷 主任醫師
5 飲食保健之科學與生活實踐	國立臺灣海洋大學食品科	黃瑞林 教授
6 臺灣省藥學的發展	三軍總醫院藥學科	王忠孝 教授醫師
7 臺灣省藥劑師的現狀與發展	臺北醫學大學藥劑科	蔡承恩 主任醫師
8 藥以起死回生	臺北榮總A-區急診	王博學 主任醫師
9 藥以起死回生	救護綜合醫院	莊 誠 主任醫師
10 藥以起死回生	馬六甲醫院	蔡明倫 醫師
11 藥以起死回生	馬六甲醫院	蔡明倫 醫師
12 藥以起死回生	馬六甲醫院	蔡明倫 醫師
13 藥以起死回生	馬六甲醫院	蔡明倫 醫師
14 藥以起死回生	馬六甲醫院	蔡明倫 醫師
15 藥以起死回生	馬六甲醫院	蔡明倫 醫師
16 藥以起死回生	馬六甲醫院	蔡明倫 醫師
17 藥以起死回生	馬六甲醫院	蔡明倫 醫師
18 藥以起死回生	馬六甲醫院	蔡明倫 醫師
19 藥以起死回生	馬六甲醫院	蔡明倫 醫師
20 藥以起死回生	馬六甲醫院	蔡明倫 醫師
21 藥以起死回生	馬六甲醫院	蔡明倫 醫師
22 藥以起死回生	馬六甲醫院	蔡明倫 醫師
23 AI在藥學的發展	聯華生技公司	林明功 教授藥師
24 藥人的理想人生與專業知識	臨床藥學發展基金會	林明功 主任

名額有限及學額名額，請速為止。性別2、品質(感)2、專業20、合計24學分。
上課地點：仁愛醫院機動大樓六樓(台北市仁愛路四段10號)
費用：2500元，含中午便當。報名以郵政劃撥為準。
(郵政劃撥請註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、郵政劃撥)
劃撥帳號：19610381 戶名：財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

順捷國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179
@shuenjie



歡迎您成為我們的夥伴！

米八芭藥師週記 -胎動-



1. 搓搓 壓壓 寶寶來跟爸爸說個晚安!

2. 動 喘 啊!! 寶寶動了!

3. 躁動 活潑 心滿意足 晚安。把小怪獸叫起來跳霹靂舞之後，就自己跑去睡覺...

超過2小時感覺不到胎動、6小時胎動頻率比平常少一半以上，若孕婦吃甜食、走動也未改善，建議就醫檢查喔!

Durvalumab用於侷限期小細胞肺癌的輔助治療

◎文／藥師張智誠

小細胞肺癌是一種高度侵襲性的肺癌，傳統的腫瘤分期將小細胞肺癌分為侷限期 (limited stage) 與廣泛期 (extensive stage)，儘管侷限期小細胞肺癌病人最初對化學治療或放射治療有反應，但通常會迅速的復發和進展，五年存活率只有15~30%。3期臨床試驗ADRIATIC的期中分析結果顯示：與安慰劑相比，durvalumab做為輔助治療，顯著延長侷限期小細胞肺癌受試者的整體存活期和無惡化存活期。

ADRIATIC是一項隨機、雙盲、安慰劑對照的3期臨床試驗，在接受同步化學放射治療後未出現疾病進展的侷限期小細胞肺癌受試者，隨機分派接受durvalumab 1500 mg、durvalumab 1500 mg加tremelimumab 75 mg (僅四劑) 或安慰劑每4週一次，持續長達24個月。根據第I、II與III期疾病階段，和是否接

受預防性顱腦照射進行隨機分組，試驗包括整體存活期和無惡化存活期兩個主要終點。此次報告為durvalumab與安慰劑的首次計畫期中分析結果，數據截止日期為2024年1月15日；而durvalumab與tremelimumab合併治療的結果則尚未解盲。

共有264名受試者被分配到durvalumab組，266名受試者被分配到安慰劑組。durvalumab組的中位整體存活期為55.9個月 (95% CI: 37.3-未達到)，安慰劑組為33.4個月 (95% CI: 25.5-39.9)；durvalumab可以降低27%死亡的風險 (hazard ratio 0.73, 98.321% CI, 0.54 to 0.98; P=0.01)。durvalumab組的中位無惡化存活期為16.6個月 (95% CI: 10.8-28.2)，安慰劑組為9.2個月 (95% CI: 7.4-12.9)；durvalumab可以降低24%疾病進展或死亡的風險 (hazard ratio 0.76, 97.195% CI, 0.59 to 0.98; P=0.02)。

在安全性方面，接受durvalumab治療的受試者中，3或4級不良事件的發生率為24.4%，而接受安慰劑的受試者為24.2%；因不良事件導致停藥的比例在兩組分別是16.4%和10.6%，導致死亡的比例在兩組分別是2.7%和1.9%。durvalumab組中有3.1%的受試者出現3或4級的間質性肺炎或放射性肺炎，而安慰劑組則為2.6%。

在侷限期小細胞肺癌受試者中，durvalumab做為標準含鉑同步化學放射治療後接續的輔助治療，與安慰劑相比，整體存活期和無惡化存活期都顯著延長。

參考資料：

Ying Cheng, David R Spigel, Byoung Chul Cho, et al: Durvalumab after Chemoradiotherapy in Limited-Stage Small-Cell Lung Cancer. N Engl J Med. 2024; 391(14): 1313-27. doi: 10.1056/NEJMoa2404873.

2025年世界藥學會 邁向藥學新未來

◎文／藥師鄭詠安

第83屆世界藥學會 (FIP) 年會將於2025年8月31日至9月3日在丹麥哥本哈根舉行。本次大會的主題為「Pharmacy forward: Performance, Collaboration, and Health Transformation」，將探討藥學資源永續利用、整合創新提升健康照護效率與個人化藥事服務。

大會將於1月8日至3月17日接受摘要投稿。投稿者可選擇口頭報告或壁報展示，投稿主題涵蓋臨床藥事服務與藥物科學等多個領域。摘要經大會接受後將在會議期間展示，並刊登於會議手機應用程式及《Pharmacy Education》期刊。

此外，6月2日為大會註冊早鳥優惠截止日期，建議有意願參加的藥師在期限前完成註冊。

本次大會舉辦城市丹麥哥本哈根是一座結合文化傳統與創新精神的都市。大會將提供一個全球平台，促進藥學專業人員之間的知識交流與合作。

(本文作者為台北市藥師公會國際事務委員會委員)



FIP Copenhagen 2025
83rd FIP World Congress of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences
copenhagen2025.fip.org

↑大會網站

藥英 Self-Care

◎文／藥師毛志民

成人健檢 (Adult Health Screening, AHS)



physical exam
身體檢查



blood biochemistry test
血液生化檢查



health consultation
健康諮詢

Adult health check-ups include physical exams, blood biochemistry tests, kidney function tests, and health consultations.

成人健康檢查包括身體檢查、血液生化檢查、腎功能檢查及健康諮詢。





中藥學堂

栝樓(九)

◎文／藥師楊宗穎

十、藥理作用⁵

古時東漢醫聖張仲景廣為運用栝樓實，治療胸痛、氣喘等心肺疾病。到了現代，科學技術的發展讓我們分離出栝樓實所含能夠擴張冠狀動脈的有效成分，其增加冠狀動脈的血流量、抑制血小板聚集、耐缺氧等一系列改善心臟微循環的作用，對冠狀動脈心臟病、心絞痛這一類的胸痺發揮治療效果。在新冠疫情蔓延之後問世的清冠一號，處方中放入栝樓實，以其寬胸效果治療胸痺，去除肺部發炎反應。

現代藥理研究發現，栝樓皮中提取的總胺基酸有良好的祛痰作用，其中的天門冬胺酸，能促進細胞免疫，有利於減輕炎症程度，並減少分泌物產生。

栝樓仁是種子類藥材，含有比較多的脂肪油，對於腸道的刺激作用明顯，能增進腸道蠕動，是常用的潤腸通便藥，常常與其他的潤腸通便藥配伍在一起使用。

而栝樓的根部天花粉，含有豐富的天花粉蛋白，在中醫臨床應用方向與果實完全不同。中醫內科將天花粉用於胃裡有燥熱之邪，極度口渴的病人，發揮生津止渴的作用。2017年一篇以臺灣健保資料庫進行的回溯性研究，利用動物實驗探討栝樓根治療第二型糖尿病之可能機制。根據研究結果，栝樓根所含的特殊蛋白會跟胰島素受體(Insulin receptor)結合，進而將其活化，使餵服不同萃取物劑量的實驗小鼠皆有觀察到劑量依存效應的血糖值降低情形。

十一、禁忌及交互作用

栝樓實、栝樓皮、栝樓仁不宜與川烏、制川烏、草烏、制草烏、附子同用，相關研究也證實配伍後產生之毒性反應，均嚴重於相應單味煎劑的對照組。⁵栝樓實對脾胃虛寒，便溏及寒痰、濕痰者慎服，如《本草述》所言：「若用之無益而有害」。脾虛者也應慎用栝樓皮與栝樓根。栝樓仁對於脾胃虛寒，容易泄瀉者而言則禁服。

天花粉孕婦慎用。²

(待續)

參考資料

2. 中華人民共和國藥典 2020年版。中國醫藥科技出版社，一部；57，116-18。
5. 中華本草。上海科學技術出版社，第五冊第十四卷，1999；578-93。

(本文作者為彰化基督教醫院中醫藥局藥師)

臨床藥學交流

Propofol引起的綠色尿

◎文／藥師陳怡儒

醫師問：藥師，請問我有位病人用了propofol之後，尿液變成草綠色的，這有沒有關係？要如何處理？

藥師答：此情況可能是因為propofol使用劑量較高，啟動肝外排除而產生非活性、無毒的綠色的酚類代謝物，屬於propofol的良性副作用，不須特別處理，停藥後綠尿的現象很快就會消失了。

藥師該知道的事

Propofol為臨床上常用的短效全身麻醉劑，作用時間快速，麻醉誘導時間約為30~40秒，單次注射作用持續時間約為4~6分鐘，常用於成人及1個月以上之兒童誘導或維持麻醉、成人診斷及外科手術過程中之鎮靜，以及成人住加護病房之鎮靜使用¹。機轉為促進GABAA受體以及抑制NMDA受體，藥品主要透過肝臟代謝排出體外²。

當propofol使用的劑量較高，一旦超過肝臟能夠代謝的程度，便會啟動肝外排除(extrahepatic elimination)，部份由腎臟排除，此路徑產生的酚類代謝物(phenolic metabolites)呈現綠色，進而導致病人產生綠尿的現象³。根據文獻資料，此種情況發生率小於1%⁴，綠尿的情況通常發生於開始使用propofol超過24小時後發生，所幸此酚類代謝物屬於非活性物質，且不具有毒性，綠尿現象被視為一種良性副作用，跟急性腎損傷無關，發生時不必太過擔憂，也不需要做特別的處理，通常在停止使用propofol後，綠尿情況便很快就會消失⁵。

那如果病人出現的是粉紅色尿呢？propofol引起的粉紅尿相較於綠尿更加罕見，危險因子包含尿液PH值較低、高尿酸血症、體重過重、感染、壓力等情況，少數案例顯示此現象可能與病人發生急性腎損傷有關係⁵，不同於綠尿，醫療人員發現粉紅尿時應更加謹慎看待才是。

參考資料

1. Fresofol 1% MCT/LCT Injection (Sweden) 仿單
2. Propofol: Drug information. UpToDate® LexidrugTM
3. Maja Boshkovska Spaseski, Dejan Spaseski. Green Urine. N Engl J Med. 2020 Dec 3;383(23):e128. doi:10.1056/NEJMicm2017137.
4. Gautam Rawal, Sankalp Yadav. Green Urine Due to Propofol: A Case Report with Review of Literature. J Clin Diagn Res. 2015 Nov;9(11):OD03-4. doi: 10.7860/JCDR/2015/15681.6706.
5. Ana Lasica, Cinzia Cortesi, Gregorio P Milani, et al. Propofol-Associated Urine Discoloration: Systematic Literature Review. Pharmacology. 2023;108(5):415-422. doi: 10.1159/000533327. Epub 2023 Aug 25.

(本文作者為高雄醫學大學附設中和紀念醫院藥學部臨床藥師/高雄醫學大學藥學系碩士在職專班)

藥師家庭親子日 藥趣動物園

Dermeze
 乾燥、敏感肌膚 適用

濕潤搭配乾燥敏感肌膚

Dermeze得美滋 長效潤膚乳

Dermeze得美滋 潤膚滋養霜

Dermeze得美滋 長效潤膚霜

無刺激性 酸鹼平衡 不含羊毛脂 不含香料 無添加色素 不含防腐劑 (對羧基苯甲酸酯)

aspens 安沛國際有限公司
 台北市106敦化南路二段207號20樓 / 遠企中心辦公大樓20樓
 電話: +886-2-2730-3088 傳真: +886-2-2730-3098
 www.aspenpharma.com
 Trademarks are owned by or licensed to the Aspen Group of companies.
 © 2023 Aspen Group of companies or its licensor. All rights reserved. TW-028-092224-001



↑ 台北市藥師公會舉辦「藥師家庭親子日：藥趣動物園」活動。

◎文／台北市記者許賀裕

臺北市藥師公會舉辦「藥師家庭親子日：藥趣動物園」活動，在臺北市立動物園正式拉開序幕。雖然天公不作美，陰雨綿綿，但會員們的參與熱情絲毫未減，攜家帶眷來到動物園，共同投入這場寓教於樂的特別活動。

活動設計三個精心安排的闖關點，分別位於白手長臂猿區、非洲象區及熱帶雨林區的大象搬運貨櫃處。每個闖關點都結合動物園特色，讓參加者在遊玩中學習動物知識與自然保育的重要性。會員攜手眷屬完成挑戰後，需將現場拍攝的活動照片上傳至 Facebook 或 Instagram 並標註「臺北市藥師公會」進行打卡，完成任務即可蓋章。此次公會特別製作的

紀念章，為參與者留下難忘的活動印記。

活動尾聲，參與者憑著集滿三個印章的闖關紙可領取公會準備的餐盒及紀念品，為此次親子日畫下圓滿句點。透過這次活動，藥師會員與家屬不僅學習到更多關於動物保育與健康的知識，也在陰雨天氣中體驗到親子合作挑戰的樂趣，留下難忘的美好回憶。

藥師週刊 113年合訂本
 每本售價 1000元

買一送一 (贈送112年合訂本) 送完為止

請速郵政劃撥 19614351
 戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

宇盛藥品

◆專業 ◆服務 ◆快速

官方網站
 網站下單超便利

處方用藥 一般品項 OTC
 調劑用藥 管制用藥 廣告藥

官方LINE
 LINE好友享
 不定時驚喜優惠

週一到週五 09:00-17:30
 客服專線: 04-22466888

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市衛生科技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計				統計區間: 2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
 創業加盟報名專線: 0986-685-408
 (同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 · 創眾之制 · 集眾之力 · 創眾之利



INCONVENIENCE IS A BARRIER,
ALONG WITH SHAME AND LACK
OF DISCRETION¹

溶解親密關係的障礙^{1,2}

VIAGRA[®] ODF
(sildenafil citrate)



傳奇性的⁴ VIAGRA[®]
現在有快速溶解的口溶膜^{3,5,6}

VIAGRA 口溶膜讓男性能夠以私密且便利 的方式管理勃起功能障礙^{2,6,7,8}

References

1. Rodler S, von Büren J, Buchner A, et al. Epidemiology and treatment barriers of patients with erectile dysfunction using an online prescription platform: A cross-sectional study. *Sex Med.* 2020;8(3):370-377.
2. Jannini EA, Droupy S. Needs and expectations of patients with erectile dysfunction: An update on pharmacological innovations in phosphodiesterase type 5 inhibition with focus on sildenafil. *Sex Med.* 2019;7(1):1-10.
3. Shaw A, Lawrence TE, Yan T, et al. Bioequivalence studies of sildenafil citrate orodispersible film administered with and without water vs VIAGRA[®] film-coated tablets in healthy male volunteers. *Curr Ther Res Clin Exp.* 2023;99:100708.
4. Tiefer L. The VIAGRA[®] Phenomenon. *Sexualities.* 2006;9(3):273-294.
5. Karki S, Kim H, Na SJ, et al. Thin films as an emerging platform for drug delivery. *Asian J Pharm Sci.* 2016;11(5):559-574.
6. 威而鋼口溶膜 50 毫克中文仿單
7. Shimoyama H, Sasaki H, Ogushi Y, et al. Clinical analysis on the pharmaceutical formulation of VIAGRA OD Film. *J Sex Med.* 2022;19(5):S190.
8. Irfan M, Rabel S, Bukhtar Q, et al. Orally disintegrating films: A modern expansion in drug delivery system. *Saudi Pharm J.* 2016;24(5):537-546.



請掃描 QR code
取得仿單詳細資訊

僅供專業醫護人員使用

北市衛藥廣字第 113120162 號 衛部藥輸字第 028643 號

TW-VIAG-2024-00021-202412

