



第2395期 2025.01.06~01.12

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 馬來西亞中醫師參訪 新北市立聯合醫院中藥局 | 3版 藥物濫用防制篇 | 7版 藥事照護篇

## 全聯會理事長黃金舜投書媒體

# AI助力藥事服務 實現「健康台灣」願景



↑ 理事長黃金舜於113年12月30日投書聯合報「健康名人堂」，探討《善用人工智慧邁向健康台灣》的未來藍圖。

【本刊訊】近年來，人工智慧(AI)的迅速發展，為醫療產業注入新動能，特別是在減輕藥師負擔與提升用藥安全方面，展現無限潛力。藥師公會全聯會積極倡導AI技術應用，實現以人為核心的整合式健康服務(IPCHS)。理事長黃金舜於113年12月30日投書聯合報「健康名人堂」，探討《善用人工智慧邁向健康台灣》的未來藍圖。

藥局管理系統與自動化設備，如智慧藥櫃和包藥機，都更進一步提高工作效率，並減輕藥師負擔提升服務品質。全聯會推動AI應用於紙本

未來藍圖。處方辨識，配合電子處方箋標準化，減少重複性工作，釋放藥師更多時間專注於病人照護，提供更全方位的藥事服務。AI在醫學影像分析中已展現高準確性，能協助判讀X光片、電腦斷層及超音波等資料，尤其在阿茲海默氏症、帕金森氏症等疾病的早期診斷中，補足醫療資源不足，提升疾病防治的效率與精準度。

面對地震、颱風等天災，AI結合無人機等科技，可確保慢性病人的用藥不中斷，將藥品及物資送至有需求的地區，滿足特殊情境下的需求，彰顯科技助力於健康照護的彈性與價值。

藥師公會全聯會將持續推動AI在藥事領域的應用，善用科技優勢，實現「健康台灣」的願景，為全民打造更加安全、高效、智慧的健康照護體系。



## 食藥署長莊聲宏因任期屆滿退休

# 全聯會建議新食藥署長應具藥學專長

【本刊訊】食品藥物管理署長莊聲宏將於1月15日因任期屆滿退休。最近醫療界都十分關心人選適任性，藥師公會全聯會認為，食藥署長掌管國人藥物供應及安全，責任重大，應以專業分工考量，由藥界專家擔任。全聯會指出，食藥署管理藥品、食品相關政策，除專業知識外，涉及諸多實務、產業和相關法規制度之建立。藥學為專業的

領域，而藥師則為藥學的專家，隨著生物科技發展，各類新興藥物推陳出新的速度越來越快，能治療更複雜的疾病，但對於藥品審查、制度監管及品質維護，也構成極大的挑戰，如COVID-19疫苗、防疫物資及我國113年5月爆發的輸注射液缺藥危機，都與人民健康及大醫療環境環環相扣。目前健保藥價制度、藥品供應斷鏈及藥品品質監管制度均有潛在危

機。而偽禁藥物流竄市面以及合法藥品的濫用，更對國人健康構成極大威脅。總統賴清德是臺灣第一位醫療背景出身的總統，上任後即成立「健康台灣推動委員會」，並延攬包含醫、藥、生技、教育及原住民議題等專業領域成員合作，共同推動國人健康政策，這個安排凸顯出跨領域及各專業分工的重要性。

全聯會呼籲政府，遴選食藥署未來署長的人選時，應充分考慮藥界的意見與建議，以確保能夠選出最適當的人選。全聯會要求，適任的食藥署長應是藥學專家，且能掌握臨床實務、產業脈動，並能夠制定合理務實制度，以響應民眾的用藥需求與健康關懷，這必然是健康台灣政策，不可或缺的一塊基石。

## 高雄第一藥師公會 慶祝114年藥師節晚會 「就是藥第一」



↑高雄第一藥師公會舉辦113年會員年終感恩暨慶祝114年度藥師節晚會，市長陳其邁出席(前排右六)向藥師致謝。

◎文／高雄記者吳宜庭  
暨慶祝114年度藥師節晚會。此活動是對過去一年工作的肯定，也為藥師們提供交流與慶祝的機會。

晚會由理事長戴慶玲擔任總指揮，並特別邀請高雄市長陳其邁出席。陳其邁在致詞中強調藥師在公共衛生及社會健康中的重要角色，並對藥師們的辛勤付出表示感謝。

晚會的高潮「就是藥第一」的頒獎典禮，表揚在藥事照護、用藥宣導方面做出貢獻的優秀人員，以及12位40年資深藥師，

他們在藥學領域的奉獻精神令人敬佩，最後是滿50年資深藥師的表揚，經由他們的經驗與見解分享，激勵年輕藥師的成長。

晚會結束前，安排摸彩活動，讓與會者有機會贏取豐富獎品，增添整場活動的趣味性和互動性。最終公會全體幹部合唱感恩的心圓滿落幕。

## 馬來西亞中醫師參訪 新北市立聯合醫院中藥局



↑馬來西亞中醫師參訪新北市立聯合醫院中藥局。(前排中為新北市立聯合醫院藥劑科主任李銘嘉)

◎文／藥師黃曉萍

為促進台灣和馬來西亞中醫學術交流，113年12月9日由科達製藥副總經理陳美玲帶隊，率領馬來西亞中醫師一行人共40位至新北市立聯合醫院中藥局進行觀摩與學習。

當日寒冷，醫院以中藥煎製桂圓紅棗茶迎接，溫暖外賓。藥師以中文介紹調劑檢核系統的操作與功能，例如刷處方箋上QR CODE即能自動帶出處方、調劑時

能檢核調劑品項數量且能記錄調劑的批號數量並自動扣庫、可隨時查詢批號庫存等，外賓皆感到有趣且實用，也提出許多問題交流。隨後並分享中藥局的包藥機與煎煮設備的使用經驗，包藥機的印字功能令外賓驚訝，現場立即聯絡馬來西亞廠商洽詢，參訪中也展現台灣軟硬體整合實力。

(本文作者為新北市立聯合醫院藥劑科藥師)

## 從足球場到攤位：幼兒賽事背後的健康教育



↑苗栗縣藥師公會參與「幼兒足球邀請賽暨親子公益園遊會」。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

「耶！進球得分了！」場上小朋友賣力的踢球，旁邊家長則大力的加油，這場由苗栗頭份扶輪社主辦「幼兒足球邀請賽暨親子公益園遊會」，在113年11月23日熱鬧開踢。

為了讓小朋友遠離3C產品，提升運動風氣，同時結合社福團體來義賣商品，將善念的種苗，從小深植於每位幼童的心裡，所以頭份扶輪社社長何程洋特地籌辦這場活動，更特別的是，他還邀請到苗栗縣藥師公會、物理治療師公會、職能治療師公會、醫事檢驗師公會來擺設攤位，各自

宣導自身領域的醫療常識，將最正確的知識，傳達給民眾知道。

苗栗縣藥師公會理事長梁文翰帶領理監事在場宣導用藥安全，以轉盤遊戲來讓民眾選取題目，再進行有獎徵答，大家都踴躍的排隊參加，若有不懂之處，藥師都能馬上解決他們的疑難雜症，讓大家開心的帶著禮品回家去。

這場足球賽，不但讓小朋友走出戶外活動筋骨，培養團隊互助合作的精神，整場義賣所得，也全額捐贈給需要幫助的人，更讓家長們認識各醫事人員的專業，拉近與他們之間的距離。

## 樂齡藥共好 守護您到老

◎文／台中記者楊雅婷

113年藥事照護暨用藥安全成果發表會於文心森林公園盛大舉行，臺中市政府衛生局以「樂齡藥共好，守護您到老」為主題，邀請臺中市新藥師公會、臺中市藥師公會、臺中市第一藥劑生公會及臺中市藥劑生公會一同推廣中西藥用藥知識，當天另有頒獎並表揚多位藥事照護績優藥師。

臺中市新藥師公會籌備闖關活動，以「六力」為核心，訓練長者體能，減緩肌少症風險。中西藥相輔，藥師提醒併用風險，守護健康。

「延年益壽大法寶，中藥養生不會老」介紹中藥的四氣(四性)，包括寒(金銀花)、涼(西洋參)、溫(半夏)、熱(肉桂)等，讓民眾更認識中藥材外觀與作用；「樂活常青照護」宣導用藥安全3要2不「要知風險、要問藥師、要看標示、不過量、不輕忽」，提醒民眾選購健康食品應停下腳步、睜大眼睛、聽專業人員之建議。

期盼明年有更多新血藥師加入藥事照護行列，一同守護臺中市民用藥安全。



↑113年藥事照護暨用藥安全成果發表會於文心森林公園盛大舉行。

# 最新 教育部藥物濫用 創意繪本 微電影 熱情上架



◎文／高雄記者張家馨

Etomidate (依托咪酯) 俗稱「喪屍煙彈」，行政院已於113/11/27正式公告為第二級毒品，是極短效靜脈注射全身麻醉藥，不肖份子將其混和化學原料，以電子煙方式施用，危害民眾健康。

近期發生多起新興毒品入侵校園事件，為防止 etomidate 等新興毒品危害擴大，教育部製作「喪屍煙油遠離身(依托咪酯)」等EDM文宣9款、圖卡4款、懶

人包1款及短片2款，多元文宣聚焦與新興毒品成癮危害。

此次文宣內容包含成癮、大麻及危害、打工涉毒、新型毒品、網路安全、喪屍煙油、防止毒品進入校園、拒毒等主題，電子檔文宣及短片影音檔可至教育部「防制學生藥物濫用資源網」下載運用。如需文宣Ai檔可mail至承辦人信箱：sensing@mail.moe.gov.tw索取。



## 走進戒癮者世界：特展揭示成癮真相

◎文／藥師劉俊良

屏東縣政府和中國信託反毒教育基金會主辦反毒特展於屏菸1936文化基地開展。

在此次的特展中，從戒毒者的個案真實故事出發，並透過沉浸式體驗設計搭配實境解謎遊戲，讓觀展者彷彿身歷其境走過毒品「成癮」的過程，感受戒癮者所遇到的傷痛和困難。從這些過往的個案真實

經驗中發現，毒品問題的關鍵其實並不在於毒品，而是生命的議題，必須找到問題的源頭，才能對症下藥。

除此之外，特展中還展示仿真毒品模型和毒品氣味模擬體驗以及整理販毒常見話術及真相(如附表)，讓民眾掌握最新毒品及成癮物質的資訊，學會如何保護自己避免成癮。

販毒常見話術	真相
吸毒/拉K/抽K菸不會上癮!	吸毒、吸K他命或是使用新興毒品都是會上癮的。而且不同於等級高的毒品(例如海洛因)，K他命目前沒有替代性藥物療法，上癮的人多半需要靠自力戒除，然而還是有很多人根本做不到完全戒除。
在吸毒的同儕中，如果不吸就會沒有朋友!	如果只和吸毒的人做朋友，那一輩子就脫離不了，淪為一起用毒。你的身邊一定還有不吸毒的朋友，多結識這些朋友，遠離會用藥的朋友，才是遠離毒品的唯一安全道路。
玩樂時，就要用毒品來HIGH一下!	不使用毒品一樣可以玩得很盡興，而且使用毒品後，常會在藥效過去之後感到異常的失落，甚至可能發生情緒障礙的情形。

販毒常見話術	真相
用藥不被抓到是有方法的，老師、教官查不	只要你有使用過毒品，就一定可以檢驗出來。檢驗方法不只有尿液篩檢而已，毒品會殘留於身體各個部位，如毛髮、頭皮、脂肪層等，透過特殊精密的鑑定，就可以找到用藥的證據。
吸完安再拉K，或是吸毒多喝點水就會驗不出來!	只要你使用過毒品，就絕對可以驗出來，中樞神經興奮劑(如安非他命)和中樞神經抑制劑(如K他命)並不會產生中和反應，除此之外，無論你吸毒後喝多少水分，也是無法短時間代謝體內毒品的殘留。
吸就吸了，想那麼多幹嘛!	很多染上毒癮的人，第一時間碰毒都會覺得「想那麼多幹嘛」或是「吸一口不會怎麼樣的啦」，但事實上，都是因為這樣僥倖忽忽的心態，最後才會讓自己一步步推進無法收拾的絕境。

## 變裝的毒品

◎文／台南記者陳美秀

毒品近幾年來偽裝混入國內年輕族群中以王子麵、餅乾、果凍、咖啡包、巧克力、鳳梨酥、梅子粉、奶茶包、毒郵票、「包裝精美」的仙人掌水、瘦身藥、跳跳糖或軟糖的形式出現，令人防不勝防，引發許多社會問題。

卡西酮(Cathinone)是一種生物鹼。偽裝毒品其中混用喵喵(Mephedrone)、浴鹽(MDPV)等致命的卡西酮類合成毒品數量多達十幾種。Catha edulis音譯為「Khat」、「Qat」或「chat」，因而稱為恰特、卡特葉或草；亦有人因其葉曬乾像茶葉，因此將之稱為巧茶，或冠上國名，如阿拉伯茶、衣索比亞茶、葉門茶、「東非罌粟」等。長期使用中毒時，也可能引起錳誘發型帕金森症，屬於二級毒品。

另外，亦屬於卡西酮的K2(Spice)是摻有類大麻活性物質(化學結構類似四氫大麻酚化合物)的草葉類混合物，服用一定劑量會產生如服用大麻之作用，持續使用並會產生如同大麻之成癮性與戒斷症狀，與喵喵、浴鹽不同，屬於第三級毒品。

新興毒品包裝以卡通圖樣、炫麗花樣、特殊造型及香味吸引青少年食用，因含多種混用物傷害性及致死案例很多。各縣市的毒品危害防制中心24小時免付費諮詢專線0800-770-885(請請你，幫幫我)，都可洽詢戒治協助。

## 成癮問題再解析：社區防毒新模式與溝通五寶

◎文／台中記者謝宜倪

臺中市衛生局舉辦「113年度反毒師資社區巡講計畫教育訓練」，旨在加強基層反毒師資專業知識，深化社區毒品防治。活動邀請法務部矯正署臺中監獄諮商心理師劉芸廷及中山醫學大學附設醫院醫師謝明鴻，探討毒品成癮問題及對策。

臺中市衛生局心理健康科股長郭容嫻致詞時表示，臺中市的毒品防制工作，感謝藥師運用與民眾的親和力和社區可近性，

持續在校園及社區協助毒品防制宣導，因日新月異的毒品層出不窮，擔任講師需要不斷更新相關資訊，才能給予民眾最正確的毒品防制認知。

劉芸廷主講「如何與成癮者及其家屬溝通轉介」，提出「溝通五寶」：理解內在情緒、接受復發現象、劃定健康界限、提供資源資訊及建立支持系統。她強調，同理心是打開成癮者心防的關鍵，家屬需理解復發為改變過程的一環。面對家屬情緒失控，專

業人員可採用「打斷引導」技巧，助其冷靜。

謝明鴻從科學角度剖析毒品成癮，指出成癮是一種慢性腦部疾病，涉及神經傳導物質異常，影響自控能力。他提到青少年在壓力事件後易接觸毒品，而新興毒品如「喪屍煙彈」使用依托咪酯(Etomidate)製成，因摻入電子煙取用更為便利，卻因檢驗難度低，導致濫用嚴重。依托咪酯於113年11月27日行政院公告升為二級毒品，持有及使用即構成犯

罪，並可依法勒戒觀察。謝明鴻強調整合治療的重要性，包括替代療法、美沙酮治療及認知行為療法(Cognitive Behavioral Therapy, CBT)，並呼籲醫療、教育及社政等部門合作，共同應對毒品問題。

此次訓練介紹毒品防治法律規範及轉介資源，如毒品危害防制條例及心理戒毒服務，幫助藥師提升知識與實務能力。衛生局表示，未來將持續推動反毒教育，攜手打造無毒健康的社區環境。

# 創新 環保紙箱藥櫃前進偏鄉落實ESG 展現藥師專業



↑臺中榮民總醫院偏鄉醫療義診，藥師提供用藥指導服務。

◎文／藥師朱裕文

從111年到113年，臺中榮總醫療團隊提供義診醫療服務於臺中市和平區、南投縣信義

鄉及苗栗縣等偏鄉，藥師也積極投入其中。

這些鄉鎮的醫療資源較缺乏，僅有一間衛生所或診所，醫師每週僅有巡診服務，急重症就醫需前往台中市、南投市或彰化市等區域醫院，至少需要1至2小時車程。

資源有限且短期使用之義診藥局，大都是以簡單、小型為主，會將藥品放置於塑膠夾鏈袋，再將這些塑膠夾鏈袋擺放在桌上，藥師常因藥品尋找費時，僅配置一位藥師，自我核對而增加調劑錯誤風險，因此思考如何建置系統化、模組化、資訊化之義診藥局。

從臺中榮總門診藥局帶去即將丟棄的藥品紙箱，回收再利用來搭建「紙箱藥櫃」，依照藥理分類系統化建置藥品儲位，製作藥名及儲位標籤張貼於藥櫃，依序擺設藥品於紙箱儲架。建置藥品儲位於醫療資訊系統，讓藥師於

調劑時較方便找到藥品，亦可減少調劑錯誤發生。紙箱藥櫃易拆解可回收，實現環保理念。另外雖然在山上部落，仍堅持提供醫學中心等級之藥事服務，比照臺中榮總門診藥局規模配置三位藥師，有覆核藥師來核對藥師調劑的藥品以減少調劑錯誤，發藥藥師對民眾用藥指導，讓民眾了解藥品用法及注意事項，並解答民眾用藥問題。

前進偏鄉義診，建構環保藥局提供藥事服務，落實ESG理念。雖然資源有限，亦可提供病人優質藥事服務，善盡社會責任「讓社會有藥用、讓病人會用藥」，充分展現藥師專業價值。

(本文作者為臺中榮民總醫院藥學部調劑科主任)

## 大夜班生存指南：藥師的健康管理秘訣

◎文／藥師鄭立梅

急診屬性特殊，藥師有機會判讀急救或解毒處方，並培養獨立作業的能力。藥師需要輪值三班，即使提供夜班津貼，可能也乏人問津。

藥師在需要配合輪班的狀況下，使自己有精力照護民眾用藥安全並維持自身健康是相當重要的。為了應對這些挑戰，適當作息調整、良好睡眠和用餐習慣至關重要。

首先，創造舒適的睡眠環境，保持環境溫度涼爽，睡前避免使用手機，並將手機設為

靜音，使用耳塞和眼罩，避免光線與聲響中斷睡眠。可藉由科技輔助，建立固定、持續的7~9小時睡眠時間，如助眠APP或iphone內建睡眠模式。固定用餐時間，維持一日營養均衡三餐，並準備零食，以便在工作期間隨時補充

能量。咖啡因或提神飲料宜在值班初期適量飲用，以提振精神。夜班期間適時起身活動或短暫休憩能有效提升夜班能力。上班前可以與家

人或朋友相約用餐，降低獨立值班可能產生的孤獨感。另外，學會善用夜班期間的空檔，閱讀藥學新知或嘗試投稿文章，精進軟實力外，也讓夜班更有意義。

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部藥師)

作息時間分配範例(夜班期間為22:00~08:00，經過00:00跨日)

開始夜班當日	值夜班期間	夜班結束後
<p>開始夜班的當日下午建議先補眠，並在夜班前先用晚餐。</p>	<p>夜班期間建議用一餐，並準備零食，隨時補充能量。加上夜班結束後以及睡醒後用餐，便能維持三餐飲食習慣。若能依照意願安排夜班天數，可視自身體力安排連續的夜班，當生理時鐘規律，夜班期間會更有精神，也不必短時間內再調整作息。</p>	<p>夜班結束後若要調回正常作息，建議補眠時間不要過長，避免晚上失去睡意。</p>

**藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀**

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@taiwan-pharma.org.tw](mailto:pharmist@taiwan-pharma.org.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

### 米八芭藥師週記 - 孕期膠原蛋白補充

孕期身體會快速膨大，皮膚的彈力與膠原纖維斷裂而產生妊娠紋，生產完可能又會快速消風，可能造成外觀看起來塌陷下垂。

所以雖然並非懷孕必需營養，但膠原蛋白也很常在孕媽咪清單上！

選購時記得避開含Q10的產品，食藥署不建議孕婦使用Q10。希望效果更好可考慮搭配維他命C。也可搭配妊娠油、妊娠霜外用增加效果。

雖然盡力預防但依然可能因為基因等因素而有妊娠紋，希望媽咪不要太介意畢竟這是努力生下寶寶的證明！

# 柚子裡的祕密：淺談Furanocoumarins

◎文／藥師劉俊良

在生活當中隨處可見含有Furanocoumarins的食品或中藥，像是在中秋節裡民眾常吃的柚子就含有此成分。然而現在民眾或多或少會注意含有此成分的食物需要與一些藥物避免併用來減少交互作用的毒性發生，卻沒有深入瞭解Furanocoumarins其實有特別的藥理活性及作用。

本文將分享淺談Furanocoumarins的藥理作用以供往後參考與衛教。

Furanocoumarins為天然有機化合物，由香豆素與呋喃環稠合而成，廣泛存在於水果、蔬菜和中藥材中，例如柑橘類水果，葡萄柚和檸檬、蔬菜類歐芹，和白芷、羌活和蛇床子、北沙參、密花豆藤等藥用植物。

Furanocoumarins具有多種藥理活性，如調控細胞凋亡而有抗腫瘤作用；通過增強黑色

素細胞功能發揮光化學療效（治療乾癬）；或透過調節血管內皮型一氧化氮合成酶（eNOS）達到血管舒張效果（如下表說明）。

Furanocoumarins藥理活性仍有待深入研究與應用。Furanocoumarins可能抑制CYP3A4等

代謝酶活性，與心血管藥物或降血脂藥物併用時，可能增加藥物濃度，需謹慎使用。最後希望能更進一步統整及研究評估含此類成分的藥理作用以及臨床應用時的安全性，以推動未來更多更有效安全的新藥研發及確保用藥安全。

藥理活性作用	說明
抗腫瘤作用	Furanocoumarins具有抗腫瘤活性，可抑制肝癌、胃癌等多種癌細胞增殖，其中Xanthotoxol（花椒毒酚）和bergaptene（佛手甘內酯）能誘導白血病細胞凋亡，展現抗癌效果。
光化學作用	Furanocoumarins作為光敏劑，可增強對紫外線的敏感性，Psoralen（補骨脂素）光化療透過激活黑色素細胞功能，有效治療銀屑病（乾癬）。
血管舒張作用	白芷和當歸中的Imperatorin（歐前胡素）可通過激活eNOS路徑抑制心肌重塑，減輕心肌肥厚與纖維化，並透過調節鈣離子流動促進血管舒張，改善肺水腫。
鎮痛作用	Furanocoumarins中的Imperatorin（歐前胡素）透過活化辣椒素受體（TRPV1）的活化 / 去敏化，並延長恢復時間而減少神經敏感性，從而緩解疼痛。
抗氧化作用	白芷提取物中的花椒毒素通過提升超氧化物歧化酶（SOD）、穀胱甘肽硫轉移酶（GST）和穀胱甘肽過氧化物酶（GPx）的活性，並降低過氧化氫酶活性，發揮抗氧化作用。
神經方面作用	Furanocoumarins中的Imperatorin（歐前胡素）通過增強GABA誘導的氯離子電流，激活GABA受體，具鎮靜、抗焦慮和抗癲癇作用，和上述鎮痛作用機轉雷同，產生中樞止痛效果。

# 三陰性乳癌 5年整體存活率新高 談Pembrolizumab

◎文／藥師張智誠

三陰性乳癌（Triple-Negative Breast Cancer, TNBC）是指ER陰性、PR陰性，以及HER2表達陰性（IHC 0或1+，或FISH檢測陰性）的乳癌類型。由於缺乏常規的治療標靶，且侵襲性強，TNBC早期復發風險高，90%復發發生於五年內。

2024年9月KEYNOTE-522臨床試驗的最終整體存活期結果出爐，輔助化學治療加入pembrolizumab（Keytruda®）可以提高早期TNBC的五年整體存活率，數據在2024年歐洲腫瘤醫學會大會發布，也同步發表於新英格蘭醫學雜誌。而先前的KEYNOTE-522試驗結果顯示，早期的TNBC，在含鉑化學治療中添加pembrolizumab後，病理完全緩解率和3年無事件存活率均有顯著的改善。

KEYNOTE-522臨床試驗收入未經治療的2或3期TNBC受試者，以2:1的比例隨機分配，每3週接受pembrolizumab 200 mg 加化學治療或安慰劑加化學治療，共8個週期。根治性手

術後，受試者每3週接受pembrolizumab加化學治療，或安慰劑加化學治療，最多至9個週期。試驗主要評估病理緩解與無事件存活，次要評估整體存活率。

在接受隨機分組的1174位受試者中，pembrolizumab加化學治療組收入784位受試者，安慰劑加化學治療組收入390位受試者。兩組受試者的中位追蹤時間為75.1個月（65.9~84.0個月）。Pembrolizumab加化學治療組的5年整體存活率為86.6%，較安慰劑組的81.7%提高4.9%（P=0.002），具統計顯著性，強調治療方案的臨床優勢。

在早期TNBC的輔助治療中，pembrolizumab合併化學治療相較於單用化學治療，可以顯著改善受試者的5年整體存活率。試驗中兩組的不良事件，與pembrolizumab和化學治療已知的安全性特徵一致，常見不良反應包括疲勞、噁心和免疫相關不良反應，未發現新的安全性信號。

參考資料：

Schmid, P., Cortes, J., Dent, R., et al. (2024). Overall survival with pembrolizumab in early-stage triple-negative breast cancer. *N Engl J Med*, 391(11), 1123-1135. doi:10.1056/NEJMoa2409932.



**順捷國際有限公司**  
 官網：www.shuenjie.com

✓ GDP倉儲出租    ✓ GDP冷鏈運輸  
 ✓ GDP倉儲建置    ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179  
 @shuenjie



歡迎您成為我們的夥伴！

## 藥英 PRACTICAL ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師藍偉玲

### 紅麴 Red yeast



red yeast [red] [jist]  
紅麴



ferment (vt.) [fə'ment]  
發酵



supplement (n.) [ˈsʌpləmənt]  
保健食品

Red yeast, produced by fermenting yeast on rice, contains a compound called monacolin K. Monacolin K, similar to statins, helps lower blood cholesterol levels and is commonly found in dietary supplements for hyperlipidemia.

紅麴是透過在米上酵母發酵所製成，它的成分含有 monacolin K，一種類似 statin 藥物的化合物。Monacolin K 與其他 statin 類藥物相似，有助於降低血液中的膽固醇，並常見於用於改善高血脂症的保健食品中。





## 中藥學堂

### 栝樓(六)

◎文／藥師楊宗穎

#### 八、臨床應用<sup>5</sup>

##### 1. 栝樓實

性味甘、微苦，寒。歸肺、胃、大腸經。具有清熱滌痰，寬胸散結，潤燥滑腸的功能。內服煎湯常用量9~20克。

##### (1) 生用

I. 肺熱咳嗽：本品甘寒清潤，單用治小兒痰咳，有清肺化痰之功，如：潤肺散《宣明論方》。若與金銀花、魚腥草、連翹、葶藶子、竹茹等配伍，用於痰黃而稠，咯吐不利，胸中痞悶，有良好的清熱化痰、止咳作用。

II. 胸痺作痛：前人有句話說栝樓「能洗滌胸膈中垢膩鬱熱」，臨床上凡胸膈痞悶，或脘腹脹滿諸證，皆可使用。常與宣通胸陽的薤白和祛痰散結的半夏同用，幫助祛痰寬胸，用於胸痺而痰濁較甚，胸痛徹背，不能安臥，如：栝樓薤白半夏湯《金匱要略》。現代臨床用於冠心病的治療，可配伍紅花、桃仁等活血化瘀之品。

III. 結胸痞滿：與黃連、半夏配伍使用，具有清熱化痰、寬胸散結作用，用於胸膈痞悶，不喜按，按之則痛，或咳痰黃稠，如：小陷胸湯《傷寒論》。

IV. 乳癰、癰疽等：乳癰初起，腫硬而痛、尚未成膿者，可配伍蒲公英、漏蘆、牡丹皮、乳香、沒藥等內服，並用水調芒硝外敷，能增強消癰散結作用，如：神效栝樓散《婦人良方》。

V. 肺癰：可配伍魚腥草、金銀花、冬瓜子、薏苡仁、敗醬草等，用於肺癰咯痰，痰腥臭或痰中帶血，有消癰排膿、涼血解毒的作用。

##### (2) 製用

I. 肺燥咳嗽：本品治療肺燥咳嗽，具有潤肺止咳作用，兼有便秘者更為適宜，不但能潤肺，而且能潤腸通便。常與天門冬、麥門冬、陳皮、百部等同用。若肺燥咳嗽、咯痰不爽、咽喉乾燥哽痛，亦可與川貝母、茯苓、天花粉、橘紅等同用，有清燥化痰的作用，如：貝母栝樓散《醫學心悟》，原方中是用生栝樓，若是選擇使用蜜栝樓則潤燥止咳作用更佳。

##### 2. 栝樓皮

性味甘，寒，歸肺、胃經。具有清熱化痰，利氣寬胸的功能。內服煎湯常用量9~12克。

##### (1) 生用

I. 痰熱咳嗽：常與浙貝母、法半夏、陳皮、茯苓、黃芩、葶藶子等同用，能清熱化痰，肅肺止咳，用於咳嗽胸悶，痰多色黃。

(待續)

##### 參考資料

5. 中華本草。上海科學技術出版社，第五冊第十四卷，1999；578-93。

(本文作者為彰化基督教醫院中醫藥局藥師)

## 臨床藥學交流

### PI3K 抑制劑一

### Alpelisib (Piqray<sup>®</sup>) 與高血糖(下)

◎文／藥師徐悅羣

#### 本院案例：

一位六十歲女性，自2020年12月，診斷為第四期乳癌合併骨頭、肝臟、淋巴轉移，雌激素受體陽性ER(+，>90%)、黃體素受體陽性PR(+，10%)、HER2/neu。自2020年12月開始，先後接受化療、標靶CDK4/6抑制劑治療，並進行與乳房及淋巴切除術。2023年使用ADC抗體藥物複合體trastuzumab+deruxtecan。2024年初使用eribulin治療。

於2024年7月27日，病人發生癲癇重積狀態(status epilepticus)，因急性呼吸衰竭使用BiPAP輔助呼吸，後轉入加護病房治療，至八月情況穩定轉入普通病房並接受腦部MRI檢查，發現腦轉移，再經基因定序檢測發現PIK3CA基因突變為陽性，於是8月13日啟用alpelisib併fulvestrant進行癌症精準醫療。考量病人臨床狀態，減低alpelisib劑量至200 mg/天。雖然病人沒有糖尿病與高血壓病史，醫療團隊仍於alpelisib治療前先給予metformin 500mg BID控制血糖。治療前指尖微血管全血空腹血糖介於88-144 mg/dL。經alpelisib治療一周後，上升至396-448 mg/dL，以Regular insulin控制血糖。8/20下降至120-180 mg/dL，控制在250mg/dL以下，但睡前血糖會偏高，開立Levemir FlexPen<sup>®</sup> 10U 每日注射一次以控制睡前血糖。直至8月28日出院當日，空腹指尖血糖為107 mg/dL，改為門診治療。9月門診監測空腹血糖值為560 mg/dL，因血糖仍控制不佳，改為Tresiba FlexTouch<sup>®</sup> 搭配Glimepiride/Metformin控制血糖。

#### 藥師應知道：

PI3K 抑制劑會影響胰島素的作用，造成骨骼細胞與脂肪細胞對糖份的攝取下降、肝臟肝醣分解(glycogenolysis)上升，因此造成高血糖。服用alpelisib後發生高血糖的時間，為服藥兩周後(中位數)。服用alpelisib前可評估病人是否為糖尿病前期病人，並建議病人於生活飲食上做調整，盡量選擇高纖低糖的飲食以減少高血糖的發生。雖目前尚無實證醫學證據，亦可在alpelisib治療給予metformin以預防高血糖。接受alpelisib治療期間，若發生高血糖應即時給予降血糖治療，藥品選擇上選擇胰島素增敏劑(例如：metformin、pioglitazone等)優於促胰島素分泌之降血糖藥(例如：sulfonylurea、meglitinides等)。

(全文完)

#### 參考資料

1. André F et al.; SOLAR-1 Study Group. Alpelisib for PIK3CA-Mutated, Hormone Receptor-Positive Advanced Breast Cancer. N Engl J Med. 2019 May 16;380(20):1929-1940. doi: 10.1056/NEJMoa1813904. PMID: 31091374.
2. 愛克利 150 毫克膜衣錠藥品仿單
3. Tankova T et al. Management Strategies for Hyperglycemia Associated with the  $\alpha$ -Selective PI3K Inhibitor Alpelisib for the Treatment of Breast Cancer. Cancers (Basel). 2022 Mar 22;14(7):1598. doi: 10.3390/cancers14071598. PMID: 35406370; PMCID: PMC8997133.

(本文作者為高雄市立聯合醫院臨床藥師/組長)

# 長照急先「峰」藥師向前衝



↑ 高雄市議員鄭光峰主持「長照機構的評鑑及執行現況與建議」公聽會。

◎文／高雄記者張家馨

由高雄市議員鄭光峰主持的「長照機構的評鑑及執行現況與建議」公聽會，會中邀請多位專家學者、長照機構代表共同探討如何進一步改善長照機構的運作現況、提升評鑑標準，並針對長照服務的收費、補助機制及廢棄物處理等實際問題提出建言。高雄市藥事照護委員會主委黃芬民及委員林峰慶一同參與，聚焦於現行長照評鑑制度的挑戰並提出改進方案。

黃芬民提出藥師在長照機構內被視為兼任(特約)專業人員，藥師報備支援到機構藥事服務通常一個月只有1小時左右，但現行要求需要有急救相關訓練，讓特約藥局藥師特地去相關單位上課取得證照，似乎不符合比例原則。林峰慶提出評鑑條文裡提到常備急救藥品需NTG Tab 數顆，特約藥局如要幫機構更新效期，需要有藥商資格才能從事藥品買賣予以提供，現行GDP之下，藥局無法為了協助機構處理急救藥品而耗費大量成本取得藥商資格，期盼反應中央針對評鑑條文再討論如何解決問題，以藥師服務需求進行調整。

會議中針對評鑑標準，有專家建議應區分大中小型機構，評鑑機制應融入市場公平原則。社會局老人福利科長方麗珍回應，現行評鑑標準主要由中央訂定，預計將在2025年進行簡化調整，期待以更精簡的評鑑指標促進長照機構的發展。

多位專家同時關注機構的收費審查及補助問題，另位專家提議應加入當地消費指數與地

區所得等因素，確保收費標準合理且公平。林峰慶進一步說明廢棄物處理、長照人力招募不易等問題使經營成本增加，但礙於法規規定，長照機構調整月費需提供佐證資料讓局處審查委員會審查，列出往年及當年的成本分析、調漲理由、計畫等，但如負責人24小時待命、風險成本等許多成本無法量化，因此建議比照物價指數，讓業者有合理的比例往上調升。

鄭光峰說明，高雄市內的224家長照機構及其運作狀況，需要更完善的管理與支持，確保長輩能享有高品質的服務。他強調，合理收費與完善制度是長照品質的關鍵，此次會議關注於機構收費、補助與品質提升，期待藉由此形式的公聽會，讓產官學界在長照議題上相互討論交流凝聚共識，進一步優化長照機構的服務與管理。高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，2017年起實施的長照2.0已有一段時間，政府應在制度建構及收費標準之中取得平衡，提出支持長照機構的具體改進方案並感謝鄭光峰舉行座談，為超高齡社會做準備。

## 醫藥雙橋樑：居家藥事的無聲力量

◎文／藥師林容瑩

長照體系是否納入居家藥事服務？因居家照護藥師的價值會因「回診只要找醫師」的既定觀念而遭忽視。以下用一案例論述居家照護藥師的存在價值。

### 個案分享：血壓波動的背後

溫女士雖以Captopril (Ceporin<sup>®</sup>)和Sumatriptan (Imigran<sup>®</sup>)控制血壓和偏頭痛，但收縮壓仍會飆升至200 mmHg，急診和心臟醫師分別加了Labetalol和Olmesartan+Amlodipine (Sevikar 5/40<sup>®</sup>)。調藥後收縮壓已降至90 mmHg，但病人未回診；待降至70 mmHg且出現疲倦、冒冷汗、發昏，無法行走時，家人誤當低血糖處理給予糖份。經藥師量血壓評估

後，告知暫停降壓藥，抬高下肢及喝鹽水，並須盡速回診。經數次居家藥事照護深入了解症狀，如頭暈、視野變暗、下肢水腫，結合健康狀況和用藥 Crestor<sup>®</sup>及Ezetrol<sup>®</sup>，藥師判斷問題可能源於微循環障礙和藥物副作用疊加。偏頭痛藥Imigran<sup>®</sup>可能增加周邊血管阻力，加劇血壓波動。而Premarin<sup>®</sup>是結合型雌激素，與深層靜脈血栓的風險相關。

在藥師陪同回診後，醫師調整治療方案：新增抗血栓藥物，並將Premarin<sup>®</sup>改為外用。調藥後，溫女士的血壓逐漸穩定，且成功減藥。

居家藥事照護目前已統計出約40種價值，對以下高風險族群尤為重要：

(一) 更年期用藥者：防止雌激素引發血壓

波動，藥師可在婦產科與心臟科間充當橋樑。

(二) 避孕藥使用者：需注意久坐引發的血栓風險。

(三) 慢性疼痛者：某些偏頭痛藥、NSAIDs及COX-2抑制劑會增加心血管風險，藥師可協助選擇更安全的止痛藥。

(四) 多重風險因子：如Plavix<sup>®</sup>與Nexium<sup>®</sup>藥物交互作用降低療效，容易導致中風。

醫療常聚焦處理當前主訴，快速處方難免疏漏，而居家藥事照護則可彌補這些不足。通過個性化的專業服務，藥師能有效防止疾病進一步惡化，提升病人生活品質，避免被簡化為「包藥送藥」。期待未來，更多藥師投入居家藥事照護，發揮我們不可或缺的專業價值。

## 長照評鑑新視角：藥師專業不可或缺



↑ 藥師帶領藥學生參與長照機構藥事照護。

◎文／藥學生王文奎、郭永淇、指導藥師周湘妍

隨著長照議題的越發興盛，各式療養機

構逐漸揭開神秘面紗，進入群眾的生活之中。這次的實習過程，進入精神護理之家，知曉用藥方面的問題，也更了解醫療人員所面臨的壓力。

在藥品方面，首先是副作用的部分，精神疾病的藥物常造成有便秘的現象，加上護理之家的住民大多數是年長者腸胃蠕動緩慢，因此便秘是最為常見的問題。而藥物治療上，有時只要加軟便劑，便可以輕易解決，但是會遇到堅持不使用軟便劑的護理人員，是藥師要面對的課題。曾遇到使用瀉劑毫無效果的情況，這時就需要使用灌腸劑，但該如何讓精神疾病的住民使用，成了護理之家所需面對的問題之

一。最後是藥物特性，相似藥品名稱與規格易增加調配錯誤風險，需特別留意。除此之外，Valproic acid容易潮解，因此需要提醒存放的環境與防潮，若真的無法做到，也可以建議改成口服劑型。

在醫療人力的部分，護病比大約是1:15~1:12非常的高。除了職場的高壓環境，再加上大部分都是充滿熱血，但缺乏經驗的新人在執行基層工作，上述藥物特性的問題往往會不小心被忽略。因此藥師交付藥品時，應標示明確，以降低錯誤風險。

# 藥師公會會員旅遊 放鬆趣

## 霧峰家與彩虹眷村：新竹藥師的台中記憶

◎文／新竹市記者陳柳蒼

一年一度新竹市藥師團體聯絡感情，調劑身心的自強活動一日遊開始了。

晨間首站就來到台中霧峰林家宮保第園區，這裡是台灣僅存的清代一品閩式官宅，進入四進回字型四合院感受從現代空間穿越到歷史場景，體會漢學傳統文化的美好。

第二站來到老兵彩繪的南屯彩虹眷村，在繽紛亮麗的色彩下，彷彿來到童話世界般。這裡是熱門打卡地點，俏皮塗鴉撫慰人心。最後一站至高美濕地，欣賞夕陽與生態之美！

理事長柯廷佳表示，感謝各位藥師們共襄盛舉參與公會活動。出遊走走、抒發心情，為明日的藥事服務做準備，繼續守護民眾用藥安全與健康，下次再會！



↑新竹市藥師公會 113 年自強活動於霧峰林家花園合影紀念。

## 從森林到鐵道：台南藥師文化旅程

◎文／台南記者沈育弘

台南市藥師公會舉辦別具意義的一日遊。

活動的第一站來到東源森林遊樂園擁有壯麗景觀與深厚的原住民文化。其中水上草原被當地排灣族人視為祖靈的禁地，充滿神聖意涵。為了讓參與者更了解當地文化，導遊邀請會員參加排灣族的百步蛇祈福舞。

下午，大家移師至充滿歷史韻味的潮州鐵道園區，是全台首座火車維修兼具休閒觀光機廠，園區除收藏許多車輛文物，更有全台唯一僅存的50D大物車。

理事長陳寶惠特別感謝每位參與者，未來將規劃多元豐富的活動，讓藥師會員們在繁忙工作之餘，能有機會放鬆身心、增進交流。



↑台南市藥師公會舉辦會員一日遊。

## 嘉縣尚伴墾丁奇岩、沙灘與落山風

◎文／嘉義縣記者紀珮珊

嘉義縣藥師公會舉辦自強活動二日遊，尚伴在藍天白雲、沙灘、夕陽與美景無限的南臺灣墾丁，並入住以「海角七號」電影一炮而紅的「夏都沙灘酒店」，探索「社頂自然公園」中珊瑚礁石灰洞岩之天然奇景、海天一色的「台灣最南點」與「鵝鑾鼻燈塔公園」等景點，行程豐富，歡樂無限。

理事長周志輝表示，我們運氣很好，颱風過後的墾丁天氣晴朗，大家經過陽光、沙灘、落山風的洗禮後，將職場上的壓力、負情緒一掃而空，感謝大家對公會會務與舉辦各種活動的支持，希望帶著歡樂的正能量回到工作崗位上，繼續守護民眾健康。



↑嘉義縣藥師公會舉辦自強活動二日遊。

**SANDOZ**

## Men's Health

成人男性 勃起功能障礙 治療用藥

**舉 不 錯**

**喜力昂® 100毫克** 成分：每錠含有 Sildenafil Citrate 140.45mg (eq. to Sildenafil 100mg)。適應症：成年男性勃起功能障礙。用法用量：口服投與。成年人的使用：建議劑量為50mg，約在性行為前一小時服用。劑量可根據藥效與耐受性增加到100mg或減少到25mg，最大的建議劑量是100mg，最大的建議服藥頻率則是每日一次。藥品許可證字號：衛署藥輸字第025763號。

**坦力挺膜衣錠 20毫克** 成分：每顆坦力挺膜衣錠20毫克含20毫克Tadalafil。適應症：治療勃起功能障礙。用法用量：口服服用。一般而言，Tadalafil的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。病人服用Tadalafil 10毫克得不到適當效果時，可嘗試20毫克。至少在性行為前30分鐘服用本藥。本藥服藥最多一天一次。Tadalafil 20毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日服用。藥品許可證字號：衛部藥輸字第028420號。

**坦力挺膜衣錠 5毫克** 成分：每錠含有Tadalafil 5毫克。適應症：1.治療勃起功能障礙。Tadalafil用來治療勃起功能障礙。Tadalafil作用之產生，性刺激是必須的。Tadalafil不應用於女性。2.良性攝護腺肥大所伴隨的泌尿道症狀。用法用量：勃起功能障礙(固定每日服用)：每天起始劑量為2.5毫克一次，並儘量在每天同一時間服用。與性行為之發生時間無關，可根據病人藥效反應與耐受性可增至5毫克一次。並儘量在每天同一時間服用。根據病患藥效反應與耐受性可增至5毫克一次。藥品許可證字號：衛部藥輸字第028421號。

**SANDOZ**

## 勃起功能障礙 & 良性攝護腺肥大症 治療對策

**坦力挺膜衣錠 5毫克** 成分：每錠含有Tadalafil 5毫克。適應症：1.治療勃起功能障礙。Tadalafil用來治療勃起功能障礙。Tadalafil作用之產生，性刺激是必須的。Tadalafil不應用於女性。2.良性攝護腺肥大所伴隨的泌尿道症狀。用法用量：勃起功能障礙(固定每日服用)：每天起始劑量為2.5毫克一次，並儘量在每天同一時間服用。與性行為之發生時間無關，可根據病人藥效反應與耐受性可增至5毫克一次。並儘量在每天同一時間服用。根據病患藥效反應與耐受性可增至5毫克一次。藥品許可證字號：衛部藥輸字第028421號。

### 一錠可行 坦力挺