



第2392期 2024.12.16~12.22

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 高雄市長肯定藥師貢獻 藥與您一同守護高雄 | 2版 體驗VR教學 沉浸式的魅力 | 4版 台灣製藥 國際最高歐盟規

突顯藥師「日常付出與無私奉獻」的服務精神

黃金舜榮獲全國好人好事代表「八德獎」



↑ 113年全國好人好事代表「八德獎」頒獎典禮於12月11日隆重舉行，理事長黃金舜榮獲好人好事代表。

【本刊訊】113年全國好人好事代表「八德獎」頒獎典禮於12月11日隆重舉行，現場星光熠熠，來自各界的嘉賓、得獎者以及社會各界善心人士齊聚一堂，共同見證那些在日常生活中默默付出、不求回報的平凡英雄。

藥師公會全聯會理事長黃金舜從全國126位提名者中脫穎而出，成為32位獲表揚的代表之一，而他的卓越貢獻與無私精神，再次展現行善助人的真諦。全國好人好事代表於頒獎當日受邀拜會總統府及立法院，分別由副秘書長何志偉及院長韓國瑜親自接見嘉勉。

黃金舜擔任本次致詞代表，分享他在公益路上的感動故事，尤其是疫情期間，他見證無數人性光輝的時刻，特別引用盧梭的名言：「行善帶來的幸福是真實的」，鼓勵社會大眾持續發揮愛心，關懷身邊需要幫助的人，讓善意傳遞至更多角落。

黃金舜表示，能夠獲選為全國好人好事代表，將繼續致力於公益、回饋社會。他強調，社會中的無名英雄不求回報，但他們的善行如微光一般，照亮他人，這也是藥師們長期以來的精神核心，無論是日常的藥物調配，還是疫情期間為民眾提供諮詢與支持，藥師們以高度的責任感和專業，默默守護社會的健康，展現服務大眾、無私奉獻的精神，正是這種精神激勵著更多人積極投入公益行動。

臺灣將進入超高齡社會 黃金舜投書媒體

強調預防「孤獨死」 社區藥局守護長者健康

【本刊訊】近期多起「孤獨死」事件引發關注，隨著臺灣將邁入超高齡社會，長者獨居問題日益嚴重。對此，藥師公會全聯會理事長黃金舜於12月12日投書自由時報「自由廣場」《預防孤獨死 社區藥局守護長者健康》。2023年6月，65歲以上人口已達418萬人，其中23.3%為獨居，老老照顧比例為12.4%。獨居長者可能面臨營養不良、健康惡化等問題，尤其在無電梯公寓居住的約13萬人，以及距醫療院所超過1公里的17萬人，情況更為嚴峻。為應對超高齡社會，黃金舜強

調，需建立強韌的社會安全網，社區藥局可扮演守護高齡者健康的重要角色。藥局除提供藥物照護，還可給予營養、用藥建議，並鼓勵長者定期測量血壓，促進健康管理與社交互動。如此可實現「在地安老」與「活躍老化」。黃金舜率領幹部拜會總統賴清德時，總統對社區藥局的角色給予肯定。隨著長者人口增加，未來應持續推進長者照護政策，確保國人健康老化，維持生活品質，實現「健康臺灣」的目標。



菸害防制法全面禁止電子煙

保護兒少免於「煙」害！

【本刊訊】國民健康署112年青少年吸菸行為調查顯示，青少年紙菸使用比率下降，但電子煙使用率仍達4.8%。我國自112年3月22日起修正施行「菸害防制法」新法，全面禁止包含電子煙在內之類菸品的製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用，以保護兒少免於菸(煙)害，國民健康署呼籲業者勿心存僥倖，避免違法受罰。

根據112年調查結果顯示，青少年校園二手菸暴露率國中生為5.7%，高中職生為11.1%；而家庭二手菸暴露率國中生為25.9%，高中職生為26.0%，約每4個學生就有1個暴露於家庭二手菸中。

國民健康署持續與22縣市衛生局合作，加強稽查違法者，並依法開罰。

國健署提供的多元戒菸服務，由全國約2,700家醫事機構的專業醫事人員提供量身打造的戒菸服務，共創無菸健康生活。

→有執行戒菸照護之健保藥局查詢。



高雄市長肯定藥師貢獻 藥與您一同守護高雄



↑ 高雄市藥師公會於11月3日舉辦113年會員聯歡晚會。高雄市長陳其邁（前排右7）蒞臨會場肯定藥師的付出。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市藥師公會於11月3日舉辦113年會員聯歡晚會。高雄市長陳其邁、衛生局長黃志中、毒防局長林瑩蓉、立委許智傑、邱議瑩、柯志恩、賴瑞隆、黃捷、李昆澤、林岱樺等、高雄市議長康裕成、議員簡煥宗、鄭光峰等、

各縣市藥師公會理事長、高雄市其他醫事團體理事長及理監事等嘉賓蒞臨並上台表達對藥師的支持及感謝，場面盛大熱鬧。

陳其邁表示，高雄市65歲以上長者，95%有固定用藥，感謝藥師疫情期間為保障民眾用藥安全全力投入，提升民眾對疾病的認

識及正確用藥認知，送藥到府服務案件為全國最高，很感謝藥師們讓沒有親友代領的長輩、獨居者，有最安心、專業的服務，和市府一起照顧市民健康。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，感謝各界嘉賓及各縣市藥師公會幹部於百忙之中撥空前

來，體驗高雄的改變。藥師們的社會價值正在民眾心中提升，為藥師夥伴們如此無私奉獻感到與有榮焉。

活動由創立18年的高市公會合唱團帶來天籟美聲開場後，頒發滿60及50年資深藥師獎、會員優秀子女獎學金、家庭藥師標章設計獎等。

張盈棠表示，執業一甲子的藥師陳春雄為高醫第二屆校友，資深藥師們的寶貴經驗是公會的寶藏。最後全體理監事們獻唱「歡喜就好」、「我的未來不是夢」，與台下會員一同合唱，代表高雄市公會團結一致的心，並在歌聲中畫下活動的句點。

新北市 公共關係委員會 成立舞蹈班



↑ 新北市藥師公會成立「公共關係委員會舞蹈班」。

◎文／新北市記者呂品儀

新北市藥師公會公共關係委員會結合公關與運動多元發展，於11月13日成立「公共關係委員會舞蹈班」，網羅有熱情又熱愛運動的藥師參加舞蹈班。

公共關係委員會主委郭榮木表示，成立舞蹈班的目的是希望藥師平日藉由舞蹈運動強身紓解壓力，當公會有大型活動的時候，舞蹈班能成為支援部隊、協助頒獎典禮、節目籌備、機動服務等，當友會有活動時也能夠成為公關人員、遇到大型選舉或是公共事務需求人數時能夠機動支援，結合公

益委員會做公益服務社會大眾關懷弱勢，達到真正的公共服務，善盡職責做好公關。

副主委謝淑薇指出，歡迎一起參加，舞動青春、舞動健康、激發舞蹈潛能、運動強身、預防老化、提升自信心、還能一起做公益。歡迎有興趣、有熱情的藥師一起來。

藉由一人一菜，讓成立大會在溫馨、歡笑、感動、掌聲中順利圓滿、成功，期待將來能夠發揮力量，為新北市藥師公會做好公共關係。

台南市 體驗VR教學 沉浸式的魅力



↑ 台南市藥師公會醫院藥事委員們體驗成大醫院虛擬實境的教學。

◎文／藥師吳玉琴

虛擬實境（Virtual reality, VR）在娛樂領域的應用已經不新奇，有想過課堂出現VR教案是哪般光景嗎？台南市藥師公會醫院藥事委員們體驗成大醫院虛擬實境的教學。

藥劑部建置四個虛擬實境教案，比照藥局現況的調劑台，讓藥學生進入實習前先體驗處方判讀及調劑；管制藥品的調劑及法規也是很好的教材，除此，訓練新進藥師面對病人藥品諮詢時的問題解決與溝通能力；訓練PGY藥師ADRs評估能力。將虛擬實境應用於OSCE中，作為臨床照護訓練的一部分，訓練後更是提升評估ADRs的可能

性及嚴重度能力。

擬真教學提供沉浸式教學，模擬情境不受時間及空間的限制，可重複訓練，提供學員在一個不傷害病人、安全的學習環境下，反覆演練臨床照顧所需的能力，且教學及評估具有一致性，使得虛擬實境在教學領域中有著巨大的潛力。

在成大醫院藥劑部主任鄭靜蘭熱情接待下，充實且收穫良多。雖然科技改變既有的藥事作業，但是相信在這片智慧醫療藍海中，虛擬實境能為藥學教育帶來全新的主動式學習方式。

（本文作者為成大醫院藥劑部組長／台南市藥師公會理事）

臺北市藥師公會 參訪中藥廠 近距離交流 開啟合作默契



↑臺北市藥師公會舉辦參訪中藥廠。

◎文／藥師吳俞瑾

為促進藥師與中醫藥界更多的交流合作，臺北市藥師公會中藥發展委員會每年皆會舉辦參訪活動，前年的迪化街參訪與中藥

商公會交流，去年的全國中醫藥博覽會與中醫師公會良好互動大獲好評，今年的目標則是前往製藥廠進行交流。

臺北市藥師公會理事長尹岱

接著是大型萃取、濃縮設備、渦輪式熱風乾燥機均勻噴霧造粒，到最後的分裝、貼標、裝箱、運銷，介紹臺灣第一間通過衛生福利部三階段確效查核中藥廠的每

智帶領公會的幹部，首站來到通過 TAF 及 TFDA 認證並符合 ISO/IEC 17025 國際標準的「勝昌檢驗中心」，其日常檢驗項目從中藥的切片、鏡檢、基原鑑定、HPLC/LC-MS/MS 定量分析，到異常物質檢測及微生物檢驗，隨時對中藥進行把關。第二站前往「勝昌製藥工廠」，從投料室開始，

一流細節。此次在主委鄭喻仁安排下，第三站特別開放「藥品儲藏倉庫」供參觀，為符合藥廠確效規範、維護藥材品質及優良運銷做準備，藥品進出皆有嚴格管制，儲存的溫濕度以臺灣中藥典之規範進行且每日留有紀錄，同時定期進行抽驗。最後前往「勝昌中草藥探索館」，有中藥文化與漢方靜態展示櫃及生動活潑的五感互動探索體驗。

經過一系列的解說與互動，藥師達成與中藥製藥廠進行交流之目標，深入了解現代中藥製造流程與規範，開啟合作默契、啟發對中藥推廣更多想法，大家帶著滿滿的知識回家。

藥師帶路 植物園探祕藥草



↑新北市藥師公會舉辦「台北植物園與迪化街參訪一日活動」。

◎文／藥師林宸汝

由新北市藥師公會中藥發展委員會舉辦「台北植物園與迪化街參訪一日活動」，藉以提

講解。透過現場解說與互動，幫助參訪的藥師認識和了解各類藥用植物的特性及其應用，為日後的臨床運用和中藥材選擇打下扎實基礎。

升藥師對藥用植物的認識，並探尋優質中藥材的進貨來源，進一步強化藥師在中藥業務上的專業能力。

行程在台北植物園展開，邀請藥用植物專家李日興、鄭朝駿兩位藥師進行深入的植物

傳統中藥材的集散地迪化街中。德利泰的中藥香料與養生茶包是主力商品之一，提供藥師更多調理身心的產品概念；聯通漢芳則以進口西洋花草茶聞名，並提供中藥磨粉服務，成為藥師中藥產品開發的良好夥伴；鼎晟藥行擁有超過一萬種中藥飲片，品項豐富，並提供單方生粉等多樣選擇，滿足不同需求。

此次參訪活動不僅讓藥師對藥用植物有更深入的認識，也為未來中藥材進貨提供參考的管道。透過專業的藥材檢驗，藥師可以更安心地提供高品質中藥產品，造福更多民眾的健康。

(本文作者為新北市藥師公會中藥發展委員會主委)

「羽您有約」羽毛球聯誼賽熱鬧開打！



↑臺中市新藥師公會舉辦第一屆「羽您有約」羽毛球聯誼賽。

◎文／台中記者李亞芝

近年來，我國羽球健將在國際賽事屢屢告捷，因此羽球運動成為全民新興強身或日常休閒的活動之一。臺中市新藥師公會與時俱進，第一屆「羽您有約」羽毛

球聯誼賽由產銷委員會主辦，於南屯區的羽球館閃亮登場，此聯誼賽事以球會友，鼓勵藥師們平日為全民貢獻專業的藥事服務之餘，亦能利用假日帶著家人們與其他會員運動健身交流聯誼，拉

近公會會員間的距離。

常務監事陳世傑表示，臺中市新藥師公會近年來致力於打造多元化的活動，希望藥師們踴躍參加公會活動，凝聚更強大、更熱情的會員向心力，本次活動以聯誼為主，競賽為輔，期待會員和寶眷暢打愉快為最終目標，相約聯誼賽年年開打，創造藥師們良性互動的交流平台。本聯誼賽雖非正式，但公會很慎重地外聘專業有資歷的裁判來評審計分，由常務理事黃美勳為參賽藥師們加油

打氣，並為專業裁判團頒發感謝狀。同時，常務理事林朝棟特別向贊助單位表達感謝，包括藥師何正榮、陳崇實、陸玟玲及張宏嘉，提供精美別緻的伴手禮給參與會員，提升會員參加活動的意願和滿滿收穫。

比賽終了，常務理事謝調揚宣布比賽成績和獲勝選手名單張貼於會場公布欄，選手、裁判及幹部們皆與之合影留念。此次「羽您有約」聯誼賽賽事，得獎者將於明年1月5日藥師節聯誼餐會進行頒獎，讓會員們共享勝利之喜悅，亦期待鼓勵藥師們產生共鳴，踴躍參與公會活動。

製藥 國際最高歐盟規 行銷 135 國 美國占 58.5% 最多



↑嘉義市政府衛生局與嘉義市藥師公會舉辦「食藥安全民生互動系列講堂」。

◎文／嘉義市記者董秀花

嘉義市政府衛生局與嘉義市藥師公會在衛福部嘉義醫院舉辦「食藥安全民生互動系列講堂」，邀請一般民眾共同關心食藥安全議題。這是嘉義市藥師公會首次以講堂方式舉辦，本活動旨在透過產、官、學界的交流，提升大眾對於食藥安全的認識，並協助推動永續的食藥安全政策。

專題一：「台廠藥有效嗎？」前藥物管理署副署長陳惠芳以台灣學名藥管理-如何確保品質安全有效為題進行演講：「我國於102年領先日、韓、中率先加入PIC/S組織，成為第43個會員，PIC/S GMP/GDP為目前國際上最嚴謹的

標準，也就是政府對於藥廠的嚴格要求，已與歐盟國家一致，無縫同步接軌；TFDA對國內藥廠稽查管理，分為定期性、機動性查核，依據藥廠生產的產品劑型不同，各有不同的查廠頻率，再依不良品通報、抽查不合格等，異常事件的有無實施機動查廠；而主題式查核則是在不預先通知藥廠下，到藥廠抽樣進行持續性安定性試驗。從源頭、製造到運銷，整個流程皆嚴格的進行品質把關。對學名藥提供三大保證，1.製造廠符合PIS/S GMP規範；2.品質採用與原廠相同的審查標準；3.療效與安全性透過試驗證明與原廠相當。而實際面台灣藥廠的學名

南光藥廠研發製程醫藥事務部經理徐心馨針對「原廠藥的迷思-如何解決缺藥危機？」進行演說。首先解釋「學名藥」，就是三同藥品，且透過證明品質與療效相當下所生產的之藥品，通過TFDA審核上市的藥品。以後線抗生素Linezolid為例，台灣將近六成是購買原廠藥品，反觀美國則是80%用學名藥；而化療止吐藥品Palonosetron台灣82%還在選用原廠藥，美國則完全是學名藥的天下，應該要打破原廠藥比學名藥好的迷思；健保給付進口藥品價格高，給付國產藥品價格低，所以並不是藥價越貴就越好，反而選用國產學名藥更能節省健保資

源，先進國家為降低醫療成本，近年紛紛提高學名藥使用的占比，日本政府設定目標為80%以上、美國則是原廠藥專利一過，學名藥銷售可市占90%以上；民眾可能新聞事件上看到台廠藥出包的狀況，以為進口的比較安全！而實際上國外藥廠出包的情況也屢見不鮮，只是大家比較不容易注意到，所以品質問題不分原廠或學名藥。建議應檢討現行健保藥價政策，針對缺藥品項進行藥價檢討，對於必要性藥品給予適當價格保護機制；針對屆專利期的藥品，鼓勵國產學名藥生產，來解決缺藥危機。

由衛生福利部嘉義醫院院長莊仁賓主持Q&A，邀請嘉義縣市嘉基、部嘉、嘉義長庚，三大醫院的藥劑科主任一同參與。藥師多半針對缺藥問題詢問，民眾則是對日常用藥的疑問，踴躍的尋求專家解惑。最後由嘉義市藥師公會理事長林岫加抽出1位幸運兒，獨得價值6,000元的「低劑量肺部電腦斷層掃描」使用卷一張，為講堂畫下完美成功的句點。

藥界凝聚力 團結更有利



↑高雄市藥界理監事聯誼餐會。

◎文／高雄記者張家馨

一年一度的高雄市藥界理監事聯誼餐會熱烈舉行，此次由高雄市藥師公會主辦，包含高雄市藥師公會、高雄市第一藥師公會、高雄市藥劑生公會、高雄市新高雄藥劑生公會、高雄市西藥服務職業工會、高雄市西藥商業同業公會等理事長及幹部一同參與，活動當天高雄市衛生局長黃志中、衛生局藥政科代理科長劉冠吟、副議長曾俊傑、議員何權峰等蒞臨。

高雄市衛生局長黃志中表

示，醫療人員是守護民眾健康的第一道防線，感謝藥師對市民的照顧，為民眾健康把關，並期許大家能藉著聯誼交流，持續照顧市民健康。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，感謝大家的熱情參與，讓此次聯誼餐會增添風采。大家都是藥界一分子，我們需要彼此凝聚力量，共同為藥界長遠發展注入新動力，明年將交給高雄市藥劑生公會舉辦，希望大家再一起參與。

米八芭藥師週記

-歡迎回來-

有一天我在想寶寶小名要叫什麼.....

是男生叫奇奇，女生叫妮妮，好像不錯...

當晚我夢到幾年前過世的狗狗魯魯...

我用抱嬰兒的方式哄著她...

我哭醒，想起牠剛過世時我跟牠說過歡迎回來當我的小孩。挑今天作夢好像在跟我說「他不是奇奇妮妮！是魯魯！」

嗚嗚嗚嗚嗚

台南銀髮照護課程 營養與藥物應用



↑台南市藥師公會舉辦針對多項臨床營養與藥物應用的繼續教育課程。

◎文/台南記者沈育弘

台南市藥師公會舉辦一場為

期6小時的繼續教育課程，課程針

對多項臨床營養與藥物應用進行

深入探討。

首先，課程講述，隨著年齡增長，肌肉量的自然流失直接影響老年人的生活品質。適當的營養素，不僅能夠支持肌肉的健康維持，還能減少骨質流失，促進健康。

在慢性腎臟病人的營養照護議題中，專家指出，由於腎臟功能下降，可能需要限制蛋白質攝取量，

導致肌肉萎縮，對生活質量產生負面影響，因此需要根據病人的個別狀況進行調整。

止瀉劑與軟便劑的合理使用是課程的另一重點。隨著銀髮族人口增加，便秘及腸胃不適問題逐漸普遍。講者詳細介紹各類止瀉劑和軟便劑的作用機制及適應症，並提醒參與者謹慎用藥，以避免過度依賴藥物引發的副作用。此外，建議銀髮族多攝取膳食纖維，增加水分攝取並適量運動，以改善腸道健康。

本次課程為台南市的藥師們提供專業知識，使在實務工作中為病人提供更加完善的健康照護服務。

「藥局經營力總檢視」講座 行銷管理回歸專業



↑「藥局經營力總檢視」講座。

◎文/雲林縣記者張志僑

中華商店經營發展協會於11月21日在高雄市藥師公會舉行「藥局經營力總檢視」講座暨繼續教育，特邀請講師林振弘針對相關進行授課。

林振弘從藥業經營管理的角度切入，分析日本藥妝店與當地社區藥局發展的經驗，再以國內的藥師或藥商以據點單店的社區藥局為例，透過賣場分區規劃的商品分類，經由電腦POS軟體系統的整合來讓顧客分級，將整合好的賣場力、商品力、銷售力用以增加人員的演出力，讓行銷企劃成市場的高競爭力。

透過戰略、戰術、戰力三大主軸，加大各事業體的軟實力與市場規模，無論是單店或是多店，除競爭性或是複合式多角化經營，商場上的異業結盟、策略整合，併購與整併在藥業海內外的戰國時代不可同日而語。

本土社區藥局針對時代演進借鏡日本經驗中，除增加賣場情境氛圍塑造的手繪海報

POP，透過鮮豔亮點標題的引領、藥師開放式互動的良好溝通，創造有溫度的藥局，使行銷管理回歸藥事服務的專業訓練。



順捷國際有限公司
官網: www.shuenjie.com

✓ GDP倉儲出租 ✓ GDP冷鏈運輸
✓ GDP倉儲建置 ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179
@shuenjie



歡迎您成為我們的夥伴!

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英文

PRactical ENGLISH

Self-Care

◎文/藥師藍偉玲


高血脂定義 Hyperlipidemia Definition



hyperlipidemia [ˌhaɪpəˌlɪpɪˈdɪmiə]
高血脂



cholesterol [kəˈlestəˌrɒl]
膽固醇



Glycerol

- Fatty acid
- Fatty acid
- Fatty acid

triglyceride [traɪˈglɪsəˌraɪd]
三酸甘油酯

Hyperlipidemia is an excess amount of lipids, such as **cholesterol** and **triglyceride**, in the blood. This condition is a risk factor for cardiovascular diseases, including heart attacks and strokes.

高血脂為血液中含有過量的脂質，例如膽固醇和三酸甘油酯。它是造成心臟疾病、中風等心血管疾病的危險因子之一。



中藥學堂

栝樓(三)

◎文／藥師楊宗穎

四、產地及採收加工(續)

1. 栝樓：

來源主要以栽培品為主，主產於山東、河南、河北、安徽、山西、陝西等地。以山東長清、淄博、肥城所產之栝樓質量最佳。

2. 栝樓皮：

秋季分批採摘成熟果實，從果蒂處用刀切成2~4瓣，除去果瓢(籽)及種子，平放陰乾或用繩子吊起陰乾。

3. 栝樓仁：

秋季分批採摘成熟果實，將果實縱剖，果瓢及種子放入盆內，加木灰反覆搓洗，取出種子沖洗乾淨後，曬乾。

4. 栝樓根：

秋、冬二季採挖洗淨後，栝樓多除去外皮而雙邊栝樓多不去皮，再切段或縱剖成瓣，直接曬乾或烘乾。

過去其來源主要為野生，70年代以後，栽培品逐漸成為主流商品。以河南安陽所產量大質優為地道藥材，素有「安陽花粉」之稱。河北安國近年產量很大，亦為主要產區。

五、藥材性狀^{1、2、3}

栝樓仁與栝樓根依不同基原而有些許性狀上的差異。

	藥材	飲片
栝樓實	呈長橢圓形或卵圓形，長約7-15cm，直徑約6-10cm。果皮橙紅色或橙黃色，微有光澤，皺縮，有果柄殘餘。剖開後內表面黃白色，並有纖維，肉質胎座多已縮成黏絲狀，種子集結成團。氣如焦糖，味略甜。	呈不規則的絲狀或塊狀。外表面橙紅色或橙黃色，皺縮或較光滑；內表面黃白色，有紅黃色絲絡，果瓢橙黃色，與多數種子黏結成團。
栝樓皮	常沿果柄二邊向內捲成筒狀，長約6-10cm，連有果柄，瓢及種子多已去淨，皺縮不平。果皮外表面橙黃色，內表面黃白色，質硬而脆。	
栝樓仁	栝樓： 呈扁平橢圓形，長1.2-1.5cm，寬6-10mm，厚約4mm，外皮平滑，表面黃綠色至棕色，尖端有一白色凹點狀種臍，沿邊緣有一圈溝紋。	
	雙邊栝樓： 較大而扁，長1.5-1.9cm，寬8-10mm，厚約2.5mm。表面棕褐色，溝紋明顯而環邊較寬，距離種子中央部分相對較近，頂端較寬而平截。	
栝樓根	栝樓： 呈不規則的圓柱形，長5-10cm，直徑2-6cm，大多栓皮部已除去，表面黃白色至淡棕色，皺縮不平。質結實而重，粉質不易折斷。	呈類圓形或不規則形的厚片，外皮黃白色，質堅實，切面色白，富粉性，有黃色筋脈點，略作放射狀排列。
	雙邊栝樓： 呈不規則圓柱形，表面淡灰黃色至棕黃色，有網狀皺紋。可見黃棕色殘留外皮。	

(待續)

參考資料

1. 臺灣中藥典第四版。行政院衛生福利部編印，2021；239-41。
2. 中華人民共和國藥典2020年版。中國醫藥科技出版社，一部；57，116-18。
3. 張賢哲、蔡貴花。中藥炮製學。臺中市，中國醫藥學院出版，1995。
4. 陳夢雷。欽定古今圖書集成/博物彙編/草木典/第151卷。

(本文作者為彰化基督教醫院中醫藥局藥師)

臨床藥學交流

愛莉莎膜衣錠 (Alyssa® Film Coated Tablets) 使用須知(下)

◎文／藥師許晉璋

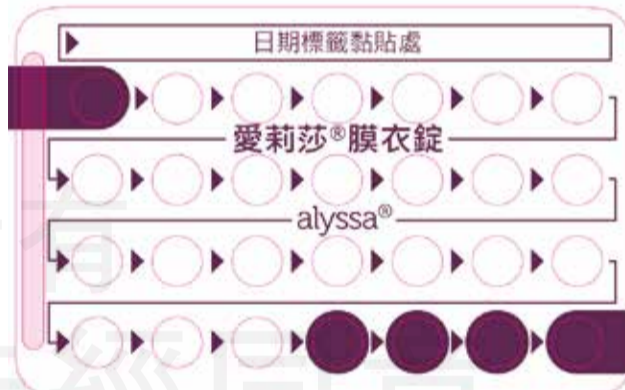
注意事項

- 使用 Alyssa® 不能防止 HIV 感染或其他性傳染病。
- 剛開始使用時建議額外使用非激素避孕方式 7 天。
- 使用 Alyssa® 可能提高血栓栓塞風險：吸煙者及有其他疾病者(包括高血壓、高血脂症、糖尿病及肥胖)風險較高，吸煙者建議戒菸。
- 使用 Alyssa® 可能有高鉀血症、高血壓、肝臟疾病、降低葡萄糖耐受性、膽囊疾病、黃褐斑等風險，出現症狀應聯繫醫療專業人員。
- 使用 Alyssa® 若發生連續兩個週期以上閉經或懷孕症狀應聯繫醫療專業人員。
- 哺乳女性使用 Alyssa® 可能減少泌乳。

藥物交互作用

- 使用前應告知醫師或藥師是否服用其他藥物或膳食保健品。

FRONT SIDE



BACK SIDE



(全文完)

參考資料：

愛莉莎膜衣錠 (Alyssa® Film Coated Tablets) 仿單

(本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院臨床藥師 / 高雄醫學大學藥學系臨床藥學碩士班碩士)

各縣市自強活動 充電後再出發



↑ 高雄市藥師公會舉辦113年度會員自強活動一日遊。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市藥師公會舉辦113年度會員自強活動一日遊，會員及眷屬們一同到阿里山特富野古道及隙頂觀景台，遠離塵囂享受森林生態。

特富野古道，舊稱水山古道，位於嘉義縣阿里山鄉，原為鄒族人開闢的獵徑，也用於通婚、探親或交戰的道路，日治時期古道後段改建成運送林木的鐵路，至今仍留有許多鐵道遺跡(山水線舊鐵道)。

隙頂觀景平台位於嘉義阿里山公路上，此處可以眺望遠方被群山環繞的隙頂部落，還能欣賞日出、日落或是霧白色的山嵐。

理事長張盈棠表示，藉由此自強活動，希望能增進會員間的感情，互相認識交流，也期盼大家帶著輕鬆愉快的心情貼近自然，盡情地享受美景、群山環繞的閒適寧靜，在自然林野放中慢腳步漫遊，充分飽覽自然景色，紓解工作壓力，達成身心靈的充電。

南投藥師相約石門水庫一日遊

◎文／南投縣記者邱麗慧

南投縣藥師公會舉辦會員自強活動，藥師及其眷屬約百人，分區搭乘遊覽車到泰安休息區會合，再前往目的地石門水庫。

苗栗縣公館鄉油礦的故鄉：台灣油礦陳列館，是台灣第一口油井，也是東南亞第一個油井，博物館內詳細記錄了開採的歷史、及周邊的開採工具，保留完整的採礦方法，是個寓教於樂好地方。

來到桃園縣的石門水庫，大家滿懷興奮坐上環湖渡船，置身在迷你版的長江三峽，寬廣的湖面，波光粼粼，偶爾出現白鷺鷥飛翔在水面的優雅姿態，再往遠處望去群山綿延，美景不斷呈現

在眼前。

時間飛逝已近黃昏，晚上餐敘品嚐特殊風味的料理，就在大家聊的意猶未盡，快樂氛圍下結束一天的行程，期待明年舉辦的二日遊，讓大家更有時間互相交流。



↑ 南投縣藥師公會舉辦會員自強活動。

高雄市第一公會 好柿連連自強活動



↑ 高雄市第一藥師公會舉辦一年一度的自強活動。(嘉義縣長翁章梁及番路鄉長蕭博勝與藥師合影。)

◎文／藥師許永佳

高雄市第一藥師公會舉辦一年一度的自強活動，由理事長戴慶玲帶領近百位會員與家眷們快樂出發，展開充實且放鬆的一天。當天秋高氣爽，晴朗的天氣為整日行程增添愉悅的氛圍。

首先來到嘉義旺萊山的愛情大草原，藥師們於繁忙的工作之餘，在廣闊的草地上盡情享受翠綠的自然景觀。接著，大家前往半天岩紫雲寺，此次行程也應

番路鄉長蕭博勝熱情邀請參加「嘉有喜柿」柿子節活動，現場熱鬧非凡；嘉義縣長翁章梁及番路鄉長蕭博勝特地到場歡迎及合影留念。午後，來到阿里山的公興生態公園及龍美步道，體驗到大自然的治癒力量，舒緩平日的疲勞。有著大片的玫瑰花海與湖光山色交織出一幅美麗景象的雅聞湖濱玫瑰園，讓大家在此紛紛拍照留念，捕捉美好瞬間，為一天的活動畫下完美句點。

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

康是美

藥師報到

“介紹獎金等您來拿” 培養軟實力 硬技能

- 職涯多元發展
- 企劃行銷
- 數據分析
- 媒體經營
- 商品開發
- 訓練講師

儲備幹部 1年快速晉升店長

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達100%

加盟店東 - 獲利統計				
統計區間：2021年度				
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料 創業加盟報名專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

快來卡位 24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利

Be A Game CHANGER

好好享受自己的生活
 做自己想做的事，愛自己想愛的人

全新口服避孕藥 Alyssa® [Estetrol 15mg + Drospirenone 3mg]



- TFDA 核准新成分藥品，以雌激素 Estetrol (E4) 為主成分的事前口服避孕藥。
- Estetrol (E4) 獨特的藥理學特性，為具組織選擇性作用機轉的雌激素。
- Drospirenone (DRSP) 是第四代黃體素，且具有抗雄性素 (anti-androgenic) 和抗礦物皮質酮 (anti-mineralocorticoid) 等附加臨床效益之特性。

衛部藥輸字第028305號 | 北市衛藥廣字第113120031號

Lotus | 美時化學製藥股份有限公司 | 台北市信義區松仁路277號17樓 | 電話：0800-259-889 | 本藥需由醫師處方使用 | 使用前請詳閱說明書警語及注意事項

精彩生活 無後股之憂





靜脈曲張
 痔瘡腫脹



艾歐復隆·有效改善

痔瘡 靜脈曲張

使用前請詳閱說明書警語及注意事項

Lotus
 美時化學製藥股份有限公司

美好人生·時刻守護

本藥品經北市衛藥廣字第111080201號核准 / 藥品許可證字號：衛部藥輸字第026665號
 藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓
 諮詢專線：0800-025-188