



第2389期 2024.11.25~12.01

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 2版 全聯會探討社區藥局的發展、挑戰與趨勢
- 3版 菸勿謎漫共防制 戒菸衛教找藥師
- 6版 Methotrexate在類風濕性關節炎的處方疑義

第15屆第26次常務理監事會議

國際交流、政策推動與政府合作



↑全聯會於11月21日舉辦第15屆第26次常務理監事會議。

【本刊訊】藥師公會全聯會於11月21日召開第15屆第26次常務理監事會議，理事長黃金舜報告近期各項重要業務進展，涵蓋國際交流、政策推動與業界合作等議題。

全聯會近日由理事長黃金舜率領253位藥師參加首爾舉行的FAPA年會，創下歷年參與人數新高。在年會的閉幕晚宴上，秘書長林憶君精心籌劃的表演節目獲得與會各國代表的高度肯定，並奪下表演冠軍，成功展示台灣的文化與現代熱情。此外，台灣之夜活動也引起廣泛關注，並邀請駐韓代表梁光中大使出席，對全聯會的努力表示讚賞，進一步提升台灣在國際上的形象。

在促進藥師公會全聯會與政府合作方面，黃金舜表示，已安排於11月26日晉見總統賴清德，這將是賴總統就任以來首次與全聯會幹部的正式會面。全聯會已向各幹部通報此次會議，並鼓勵

大家積極參與，藉此加強藥師界與政府的合作關係。

針對緊急事後避孕藥轉類指示用藥的政策，黃金舜在《自由時報》上發表文章，表達全聯會的立場與想法。儘管某團體透過LINE聯繫並表達反對意見，但此事仍在持續討論中。目前婦產科醫界透過多種管道表達對某些政策的異議，但也已有部分團體開始支持藥師公會的立場，這是一個積極的信號。

全聯會將繼續在國際交流、政策推動及政府合作等多方面努力，未來將以增進藥師專業發展及國際合作為核心，推動更多有益於藥師與民眾的政策與活動。



【公告】

藥師公會全聯會理事長黃金舜於11月21日應總統邀請，擔任「總統府健康台灣推動委員會委員」一職，未來將定期參與相關會議，積極反映藥界聲音，共同推進全民健康政策的藍圖，為健康台灣願景貢獻力量。

緊急事後避孕藥轉類



「健康台灣」關鍵拼圖 全面保障婦女生育自主權

【本刊訊】我國之「健康台灣」政策，涵蓋慢性病預防、兒童健康、民眾心理支持、原住民族及癌症預防等十一大主軸，然卻未見「婦女健康」主軸。對此，藥師公會全聯會理事長黃金舜投書自由廣場《健康台灣必要拼圖／消滅婦女歧視 保障生育自主》一文，表達「健康台灣」政策，未見對婦女健康的主要論述，顯為遺珠之憾。

黃金舜表示，要消除婦女因生理性別及生育機能導致的不平等，重中之重就是讓婦女盡可能掌握生育自主權，包含選擇權與決定權。

緊急避孕國際協作小組(ICEC)及國際婦產科聯盟(FIGO)合作草擬之《緊急避孕藥給藥和服務指南》中，強調須提供婦女方便的獲取途徑，且無須經醫師診察而得以完全自主決定是否服用，除可保障婦女前述權利外，更使婦女得以免於未預期懷孕而須承受之以手術、藥物中止懷孕之費用及風險。

十大先進醫藥國家中，已有九國將緊急事後避孕藥列為指示藥，美國(十六歲以下則須醫師處方)、英國、瑞士、加拿大、法國、比利時、瑞典、澳洲及德國；雖然日本仍列為處方藥，亦於2023年開始實施藥局販售事後藥的試辦計畫。

他認為，緊急事後避孕藥轉類，便是保障婦女健康權益不可或缺的拼圖，應儘速施行以符合人權立國之目標，補齊「健康台灣」的關鍵拼圖，全面推進婦女生育自主。

←全聯會理事長黃金舜於11月13日投書自由廣場《健康台灣必要拼圖／消滅婦女歧視 保障生育自主》。

將緊急事後避孕藥列為指示藥，美國(十六歲以下則須醫師處方)、英國、瑞士、加拿大、法國、比利時、瑞典、澳洲及德國；雖然日本仍列為處方藥，亦於2023年開始實施藥局販售事後藥的試辦計畫。

他認為，緊急事後避孕藥轉類，便是保障婦女健康權益不可或缺的拼圖，應儘速施行以符合人權立國之目標，補齊「健康台灣」的關鍵拼圖，全面推進婦女生育自主。

將緊急事後避孕藥列為指示藥，美國(十六歲以下則須醫師處方)、英國、瑞士、加拿大、法國、比利時、瑞典、澳洲及德國；雖然日本仍列為處方藥，亦於2023年開始實施藥局販售事後藥的試辦計畫。

他認為，緊急事後避孕藥轉類，便是保障婦女健康權益不可或缺的拼圖，應儘速施行以符合人權立國之目標，補齊「健康台灣」的關鍵拼圖，全面推進婦女生育自主。



全聯會探討社區藥局的發展、挑戰與趨勢



↑台灣藥學聯合會於11月16日舉辦「社區藥局的發展、挑戰與趨勢研討會」，邀請理事長黃金舜與會演講分享。

◎文／藥師尹岱智

有鑑於社區藥局的角色在不斷的擴展與調整，並面臨許多的困境與挑戰。藥師公會全聯會首次參與台灣藥學聯合會於11月16日舉辦「社區藥局的發展、挑戰與趨勢研討會」，重磅邀請理事長黃

金舜、副秘書長鄭文伯和副主委蕭力禔，就社區藥局的發展與契機演講分享。

此次活動於中國醫藥大學水滄校區舉辦，由臺北市藥師公會理事長尹岱智負責籌辦，邀請新臺北市藥師公會理事長許有杉、臺

中市藥師公會理事長陳振聲共同主持。

尹岱智開場致詞時強調市場的變化，高齡市場老化人口的迅速增加，社區藥局的多元服務，數位AI電商的運用，以及高端化的趨勢，是社區藥局需掌握的機會。「危機=危險+機會」，新冠疫情就是充滿風險，但也創造藥師發展與貢獻的機會。

黃金舜回顧社區藥局的變化，臺灣醫療資源發達，藥局、藥師密度極高，每萬人藥師數達13.6人，藥局更達8,887家，比「小七」還多！談及新冠疫情期間的貢獻，並探討目前的困境與挑戰，包括健保制度、藥價調整、缺藥、供應鏈脆弱、連鎖藥局的競爭等議題，並提出強化在地連結與相互合作、創新經營模式、

展現專業價值，創造新藍海等未來的展望。

蕭力禔針對藥局的轉型與經營管理，分析藥局的型態，提出自身的經驗，尤其是電商的服務與中藥的拓展。建議與時俱進的轉型，是藥局經營的關鍵，經營管理從模仿開始，佐以科學方法配合才能精進。鄭文柏分享銀髮族長照市場的變化與需求，長照ABC的服務內容，輔具的市場需求及各種的長照補助，以及藥師如何運用專業，串連藥師-藥局-機構，創造營利並在長照扮演重要的角色。

期望此次研討會能讓社區藥局藥師從市場面、經營面及拓展面，找到更多發展的契機。

（作者為臺北市藥師公會理事長、藥師公會全聯會副秘書長）

苗栗藥事支持服務計畫 全數達標



↑苗栗縣藥師公會於11月7日召開「建立社區藥局藥事支持服務計畫」會議。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會在11月7日，於衛生局召開「建立社區藥局藥事支持服務計畫」會議，檢視執行計畫的成果，在各方人員努力之下，今年各項指標皆已達標。

苗栗縣藥師公會理事長梁文翰首先感謝藥政科長簡素華所帶領的團隊，共同協助執行此項計畫，從年初到現在，緊盯各項進度摘要，非常謝謝她們的辛勞；未來還有長者量六力計畫，以及健保署的藥事照護計畫，都還需要借重藥師們的配合。

此次計畫執行的最終成果，

包括社區配合度服務523人次，社區判斷性服務13人次，機構式照護231人次，醫療院所轉介50人次，社區藥局轉介5人次，送藥到府79人次，進行28場次的用藥安全推廣活動，成果可謂非常豐碩，值得讚許。

簡素華感謝公會、委員及輔導藥師的大力支持與協助，才能順利完成整個計畫內容；也感謝各藥局在麻黃素製劑流通管理上的配合，以杜絕非法使用，共同保障民眾的安全。



高雄第一標竿醫院參訪 啟發未來藥事發展



↑高雄市第一藥師公會醫院診所委員會規劃業界的參訪活動。

◎文／高雄記者吳宜庭

高雄市第一藥師公會醫院診所委員會規劃一場業界的參訪活動，參與的藥師包括社區藥局、診所藥師與醫院藥師們，一起參觀高雄長庚醫院藥局的智慧化設備。這場參訪主要用意在於促進藥事業界間的技術交流，並深入了解醫學中心藥劑部內如何運用最新科技提升藥物管理效率與病人照護品質。

高雄市第一藥師公會理事長戴慶玲強調，未來將會持續推動更多類似的技術交流，促進各領域藥師在科技浪潮中找到最佳實踐方式，進一步提升整體藥事服務品質。

參訪過程中，藥師們見證高雄長庚醫院的藥局如何透過全自動藥品分包機、智慧導引調劑台與自動循環櫃，搭配數位化藥品管理技術，實現藥局運作的高效化與精準化。智慧化設備不僅能提升工作效率，還能降低人為錯誤的發生率，確保病人拿到正確的藥品；參觀的藥師們對於如何將這些技術應用於日常工作，尤其是針對提升調劑準確性與降低工作負荷等方面，表現出極大的興趣。

此次活動不僅讓參訪藥師對智慧化藥局有了更深的認識，也啟發許多藥師對於未來工作方式的思考與規劃。

菸勿謎漫 共防制 戒菸衛教找藥師



↑高雄市政府衛生局舉辦菸害防制桌遊成果發表記者會。

◎文／高雄記者張家馨

近年台灣青少年吸菸率上升，多數吸菸者第一次吸菸即始於青少年時期。為維護青少年健康並了解菸害知識，高雄市政府衛生局製作菸害防制桌遊「菸勿謎漫」，期望將輕鬆且趣味的遊戲融入菸害防制知識，發揮寓教於樂的功能；11月10日舉辦菸害防制桌遊成果發表記者會，並邀請高

雄市教育局、高雄市藥師公會理事長張盈棠、高雄市第一藥師公會理事長戴慶玲及高雄市部分國中校長與師生共襄盛舉，並由多位學生體驗遊玩，期盼讓青少年遠離菸品危害。

衛生局長黃志中表示，根據菸害防制法新規定，除了納管加熱煙及載具，也全面禁止電子煙，更將全國禁止吸菸年齡從18

歲提升到20歲，此次希望透過桌遊，讓菸害防制宣導不再枯燥乏味，而是充滿樂趣的挑戰。衛生局副局長王小星進一步說明，根據國民健康署每兩年一次的青少年吸菸調查結果，全國青少年吸食電子煙的比例增長，國中生吸食電子煙的比例從1.9%上升到3.9%，高中職學生從3.4%增加到8.8%，增長幅度驚人，因此衛生局才會規畫製作「菸勿謎漫」桌遊，期待這款創意桌遊能夠讓青少年建立正確的菸害防制觀念，進而遠離菸品的危害。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，青少年容易受到媒體及

同儕影響，誤認抽電子煙不會有菸癮，其實電子煙也是菸品的一種，甚至可能含有不明成份，危害性更大。針對青少年對菸品的迷思，「菸勿謎漫」桌遊模擬各種可能涉及菸害的場景，不同情境及選擇之下，遊玩者每個決定將產生不同結果，搭配深入淺出的衛教說明，讓青少年在遊戲中學會如何面對誘惑及菸品危害。

衛生局除了分送這款桌遊給高雄市國高中學校之外，另贈送給高雄市市立圖書館與中華民國遊戲教育協會。桌遊的介紹影片已在衛生局的官方網站、YouTube與Facebook上線，歡迎市民朋友至高雄市政府衛生局網站的影音專區、高雄市政府衛生局「無菸雄麻吉」臉書，一起加入遠離菸害的行列。

新竹市小小智多星成長營 探索八大行業



↑新竹市藥師公會參與「小小智多星多元面向成長營」活動。

◎文／新竹市記者陳柳蒼

新竹市藥師公會參與新竹市七師公會舉辦為期2天的「小小智多星多元面向成長營」活動，於竹光國中登場，在藥師課程中藥師周維禎以「增進醫學常識，培養正確用藥技能」為主題，向國小的中高年級學童講解藥師的職責所在，並且涵蓋正確用藥五大核心能力、醫藥分業及藥害救濟等相關知識。

「多元面向成長營」活動目的是讓國小學童體驗藥師、西醫師、牙醫師、中醫師、律師、建築師、會計師、記者等職業面向，期盼學童能

從小築夢踏實，為未來可能選擇的職涯埋下種子。新竹市代理市長邱臣遠受邀出席始業式，他感謝七師公會理事長們帶領著公會團隊，以行動支持公益活動，為社會帶來愛與關懷，並勉勵學員們多交朋友廣結善緣，正所謂「一個朋友一條路，一個敵人一道牆」。

理事長柯廷佳表示，藉由成長營營隊活動，學員們對七師專業團體有進一步認識，講師們齊聚一堂，付出中也收穫滿滿，兩天成長營在歡樂氣氛中順利圓滿落幕。

叛逆藥師斜槓 給您不一樣的咖啡講座



↑臺中市藥師公會診所藥師委員會舉辦咖啡講座。

◎文／藥師許建華

每日上班前一杯咖啡，不論是手沖、濾掛、浸泡、義式濃縮……已是大家的日常，由叛逆

藥師來分享他的農村咖啡夢，又是碰撞出怎樣的火花呢？

芒果咖啡創辦人廖思為是高雄醫大藥學系畢業藥師，家中為

雲林荊桐三代的百年藥局，幸得嘉藥校友的父母親支持，以四年學習的藥學專業知識投入咖啡產品的研發。會中除了分享咖啡沖泡知識，還帶著大家進入咖啡豆的世界之旅。一種屬於藥師與眾不同的思維，廖思為除了專業的烘豆技術在業界頗負盛名外，依著ESG的理念將整棵咖啡樹充分運用，除了傳統常見的咖啡豆外，咖啡葉、咖啡花、咖啡果核、果乾茶、咖啡醋、咖啡酒都在他的手中變化出不同的花樣。

臺中市藥師公會診所藥師委員會很榮幸舉辦這場咖啡講座，整個活動中與會藥師笑聲連連，廖思為夫人芒果女王也帶來簡易花式咖啡特調手法，每道特調的試飲總是讓人眼睛一亮，驚嘆連連，讓藥師們人人都能成為咖啡高手！

咖啡的美妙來自於分享這場與眾不同的咖啡講座，讓許多藥師會員更想參與公會舉辦的特色活動。

(本文作者為臺中市藥師公會診所藥師委員會主委)

FIP會長訪問北榮 盛讚臺灣智慧藥事服務



↑世界藥學會長 Paul Sinclair 與臺北榮民總醫院院長陳威明會晤交流。

◎文／藥師鄒嘉玲

第六屆台灣藥學聯合學術研討會於11月16、17日隆重舉行，大會特別邀請世界藥學會 (International Pharmaceutical Federation, FIP) 會長 Paul Sinclair

蒞臨演講。

FIP 會長不僅在會中發表重要演說，並於訪台期間參訪臺北榮民總醫院藥學部，體驗台灣在智慧醫療領域的創新成就。此次參訪由臨床藥學會理事長張豫立

及國際事務委員會主委陳育傑陪同，並拜會臺北榮總院長陳威明，進一步深化國際藥學合作。

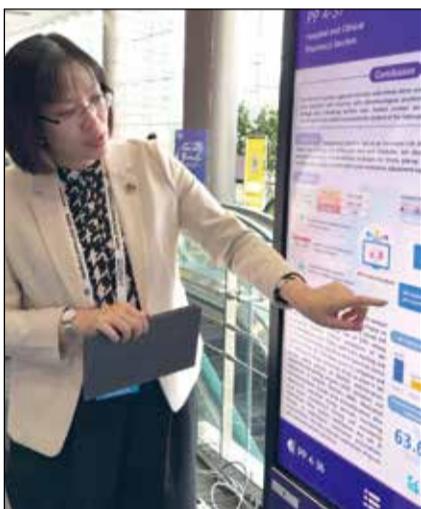
在臺北榮總藥學部主任周千澄的安排下，Paul Sinclair 全程參觀長青樓智慧住院藥局、化療藥局及門診藥局等設施，親身感受榮獲國家醫療品質獎 (NHQA) 智慧藥事服務流程優良標章的藥事作業。藥局作業結合自動化設備，包括RFID警示系統、智慧藥錠檢核機、智慧藥櫃及全彩電子紙技術，顯著提升調劑的正確率與效率。此外，北榮還結合衛福部雲端藥歷資料與醫院資訊系統 (HIS)，開發多項警示及用藥整合

作業系統，協助臨床藥師提供精準的專業服務，並通過閉環管理系統實現用藥全程監控，保障病人安全。

Paul Sinclair 對臺北榮總藥學部能有效整合資源，打造高效、低錯誤率的智慧藥事流程表示讚嘆。他特別提到，台灣利用國家雲端藥歷資料，實現跨機構用藥整合，這不僅展現台灣醫療的先進性，更是台灣民眾健康福祉的重要保障。

此次參訪充分展現台灣智慧醫療的實力，讓 FIP 會長 Paul Sinclair 對台灣整體醫療環境及專業藥事服務留下深刻印象。

FAPA年會台灣獲最佳壁報獎 展現亞洲藥學新亮點



↑義大醫院臨床藥學科組長張鏞璿獲2024FAPA最佳壁報獎。

◎文／高雄記者陳宛君

2024年亞洲藥學會 (FAPA) 年會在韓國盛大舉行，這次會議成為展示台灣學術實力的絕佳平台。義大醫院臨床藥學科組長張

鏞璿，以其卓越的研究成果榮獲醫院及臨床藥學領域的最佳壁報獎，從716篇投稿作品中脫穎而出，成績相當亮眼。

張鏞璿專注於腎臟科疾病的藥學照護，並與團隊合作建置「急性腎損傷智能警示系統」，該系統能自動提醒臨床醫師注意具急性腎損傷風險病人，讓醫師即時掌握處方的修改需求。此外，透過 Power BI 面板進行視覺化管理，有效提升病人用藥安全。這項創新在藥學會中受到高度評價，展現出義大醫院在臨床藥學與智慧醫療領域的努力。

此外，義大醫院此次共10位藥師參與學術海報投稿，發表17篇作品，涵蓋臨床照護、智慧醫療、藥物交互作用、藥物使用評估及藥物不良反應等多元議題。

值得一提的是，其中兩篇作品入選口頭報告，兩篇進入壁報評選，最終由張鏞璿的研究榮獲最佳壁報獎。

此次獲獎不僅彰顯義大醫院在學術研究與實務應用上的努力

成果，也為台灣在亞洲藥學領域的實力增添色彩。義大醫院將持續致力於藥學創新，期望透過國際交流與合作，推動更安全且智慧化的病人照護模式。

台灣藥師研發力 FAPA 2024看得見

◎文／高雄記者毛志民

在 FAPA 2024 期間，可見台灣藥學專家與藥師們展現研究發表

能力，口頭報告共17位，電子海報共58篇，各組發表篇數如表所示。

表：FAPA 2024 台灣發表篇數

組別	口報篇數	海報篇數
醫院和臨床藥學組 (Hospital and Clinical Pharmacy Section)	7	32
社區藥局組 (Community Pharmacy Section)	1	5
科學組 (Scientific Section)	2	3
藥學教育組 (Pharmacy Education Section)	2	16
產業藥學和行銷組 (Industrial Pharmacy and Marketing Section)	1	0
社會和行政藥學組 (Social and Administrative Pharmacy Section)	2	0
藥物和健康資訊組 (Medicines and Health Information Section)	2	2
總計	17	58



雲林年度管藥法規講習 落實登記細節決勝



↑雲林縣衛生局藥政及毒品防制科於11月7日舉辦管制藥品法規講習會議。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣衛生局藥政及毒品防制科於11月7日邀請縣內社區藥局、醫院藥局、藥業藥廠的管製藥品負責藥師，參加管制藥品法規講習會議。

主講人楊惠華藥師精闢深入的說明，「管制藥品管理法規暨管理實務」與「管制藥品違規案例分享」兩大主題，娓娓道來管制藥品管理自藥廠源頭到病人領藥的流向管控。

課程中由管制藥品管理條例所定義的「管制藥品」，依其習慣性、依賴性、濫用性及社會危害性之程度，分四級管理說明起；並藉由實務案例與管藥系統操作簡圖的呈現，釐清法治與實務面較易混淆觸法的部分。例如：(1)新購入管制藥品認購憑證需點收確認，正確數目以實際核對簽收日蓋章為基準，管制藥品退貨需向藥廠供應商索取退貨憑證。(2)簿冊登載之「日期」應與該「收支原因」之事實發生日相同。(3)需注意不同藥品許可證視為不同藥品，應分別登載簿冊。(4)依認購憑證之簽收日期登載，不要預先調劑或事先交付管

制藥品。(5)調劑支出之日期，應予處方箋上之調劑日期相同，調劑支出總量應與處方箋合計總數量相符。同時也貼心的提醒院所或藥局登錄上傳申報作業，年度電腦網路申報若業務量大，可及早先行整理，以免到時手忙腳亂，容易出錯。最後的Q&A問答時間，更直接解決與會藥師在實務上遇到的大小難題。由此可見衛生局在推廣業務的努力與用心，讓在場所有藥師上一堂寶貴的課程。楊惠華強調藥師在執業處所作業時，需從平時就要定期整理並落實清點藥品正確數量、每日調劑後剩餘量、藥品廠牌與含量的正確性，用以提高調劑管藥時的正確性與準確率，力求降低不必要的調劑錯誤或是年度管藥申報疏失。「今日事今日畢」著重逐日落實定期自我檢核；一旦發生任何問題可於上班時間諮詢所在縣市的衛生局專員，讓管藥相關問題迎刃而解，使管制藥品管理輕而易舉不再是難事。

藥師好好說 壯陽藥大哉問



↑社區藥局藥師分享「成為硬漢」應具備的正確認知。

◎文／台北市記者蘇柏名

由「台灣你好(台灣心事)」與臺北市藥師公會協力製作的「藥師好好說」第四集，邀請社區藥局藥師廖仁睦，跟民眾分享有關「成為硬漢」應該要具備的正確認知，避免民眾因錯誤的醫學知識，導致對藥品的濫用。

首先，廖仁睦提醒所有能夠治療勃起功能障礙藥物皆為「處方藥」，前陣子網路上曾經出現有不肖業者聲稱販賣某藥廠的最新壯陽藥，誘騙民眾購買電商平台商品(軟糖、咖啡包等)，這是打著藥廠名號欺騙消費者的行為，處方藥及指示用藥不可能在網路上販賣，藥廠不會違法而自毀信譽，日前已採取行動檢舉不肖網路業者，希望民眾不要受騙。

如何治療勃起功能障礙(陽痿)，從基礎保健開始，生活起居要吃好睡好，適度的運動絕對能夠提振雄風是很重要的因素，如果民眾想要補充保健食品，可以從像蜆精、瑪卡、鋅牛磺酸以及卵磷脂著手，讓男

性朋友精氣滿足好體力。但是千萬不要自行透過非法管道購買「勃起功能障礙藥物」，此有其危險性，須經由醫師評估處方才能安心。



→節目網址

藥師週刊112年合訂本
每本售價1000元

買一送一 (贈送111年合訂本) 送完為止

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。



◎文／藥師蘇柏名

長照服務、輔具與無障礙設施 Long-Term Care Services, Aids, and Barrier-Free Facilities



recipient [rɪˈsɪpiənt]
接受照顧者、被照顧者



assistive device [əˈsɪstɪv dɪˈvaɪs]
輔具



air mattress [erˈmætrɪs]
氣墊床

If recipients need assistive devices, they can buy or rent items, such as wheelchairs, electric scooters, and air mattresses. These devices can be obtained from community pharmacies or medical supply stores based on their assessment reports.

若被照顧者經過評估有輔具的需求，可以根據報告書，到地方政府特約或非特約社區藥局及醫材行購買或是租賃輔具，像是輪椅、電動代步車、氣墊床等等。



中藥學堂

龍膽瀉肝湯飲片品質管理於
臨床中藥藥事照護的評估(五)

◎文／指導藥師廖培伶

藥學實習生林翰煒、楊乃臻、周乃欣

四、龍膽瀉肝湯飲片品質管理：(續)

5. 當歸：藥材容易有非藥用部位過多的情形發生⁷，當歸為繖形科當歸植物的根，依藥材部位可區分為當歸頭、當歸身、當歸尾、全歸，各功效略有不同(如下表所示)。本方劑龍膽瀉肝湯內含當歸主要取其當歸身，台灣中藥典規範本品所含非藥用部位不得超過5%。

藥材部位	全歸	當歸頭	當歸身	當歸尾
主要功效	補血、促進造血細胞增殖。	止血。	補血、活血、抑制血小板聚集、調經止痛、抗血栓、抗氧化、抗炎、清除自由基。	破血。
基源	繖形科植物 <i>Angelica sinensis</i> (Olivier) Diels 的乾燥根			
性味	甘、辛，溫。			
歸經	歸肝、心、脾經。			
飲片圖片				
	(Ref. 台灣市售易混淆中藥鑑別圖鑑)			

五、結論：

龍膽瀉肝湯作為台灣臨床常用方劑，取其清熱利濕、解毒止痛之效，而臨床治療上聯合西藥治療帶狀疱疹療效顯著、用藥安全性高。但療效的實現必須建立在對方劑中各成分藥材品質的嚴格把控與管理之上。本文接著舉出五例易混淆藥材加以辨別、比較，提醒在使用龍膽瀉肝湯時應格外留意，避免誤用藥材而造成功效不彰。在臨床中藥藥事照護上，確保龍膽瀉肝湯飲片的品質管理，才能使病人得到最完善的治療效果，保障病人用藥安全。

六、參考資料：

- 吳重廷、許堯欽。從中醫典籍看龍膽瀉肝湯的方源追溯與臨床應用紀錄。TJ TCM.22(2)：55-62, 2019。
- 衛生福利部。台灣中藥典第四版。龍膽瀉肝湯；P119。
- 香港浸會大學中藥方劑圖像數據庫。龍膽瀉肝湯。
- 張嘉富。龍膽瀉肝湯在帶狀疱疹之應用研究。藥師週刊第1838期；2013。
- 曹益。龍膽瀉肝湯聯合西藥治療帶狀疱疹臨床研究。新中醫。2022,54(17)：47-50。
- 鮑力恒。臨床常用複方濃縮中藥製劑與西藥於動物體內交互作用之研究-短期及長期使用後評估。行政院衛生署中藥委員會研究計畫成果報告2007；CCMP95：P45。
- 邱勇嘉。當歸藥材不同部位之差異。藥師週刊電子報第2173期。

(全文完)

(本文指導藥師為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

臨床藥學交流

Methotrexate 在類風濕性關節炎
治療的處方疑義

◎文／藥師許晉璋

病人背景資料：

65歲男性，診斷類風濕性關節炎。風濕免疫科開立藥物處方如下。

藥品名	每次量	單位	頻次	途徑	天數
Methotrexate (2.5 mg/tab)	4	Tab	QD PC	PO	28
Folic acid (5 mg/tab)	1	Tab	QD PC	PO	28
Sulfasalazine (500 mg/tab)	1	Tab	BID PC	PO	28
Prednisolone (5 mg/tab)	1	Tab	BID PC	PO	28
Celecoxib (200 mg/cap)	1	Cap	BID PC	PO	28

處方疑義：

Methotrexate 通常每週服用一次，而非每日服用。應改為 Methotrexate (2.5 mg/tab) 4 Tab QW PC PO。

Methotrexate 是一種抗代謝藥物，最初於1940年代開發，用於治療各種癌症。隨著研究的深入，發現 Methotrexate 對於自體免疫疾病，如類風濕性關節炎(RA)也具有顯著療效。它透過抑制二氫葉酸還原酶(DHFR)，干擾DNA、RNA和蛋白質的合成，進而抑制細胞增殖，例如：免疫系統中的活躍細胞(如T細胞和B細胞)。

在RA的治療中，Methotrexate 是廣泛使用且有效的藥物。然而，正確的用藥頻次對於其安全性非常重要。Methotrexate 在RA治療中的常見劑量為每週一次，而非每日服用。常見起始劑量範圍為7.5~15 mg/week。若是每日服用 Methotrexate 會大幅增加毒性風險，包括骨髓抑制、肝毒性和腎毒性。

此外，處方中包含葉酸(Folic acid)補充，這是減少 Methotrexate 毒性的一項重要藥物。葉酸補充能減少 Methotrexate 引起的葉酸缺乏和相關副作用，例如：口腔炎和口腔潰瘍。所有長期使用 Methotrexate 的病人，應服用葉酸補充，建議起始劑量可為1 mg/day。

Methotrexate 在RA治療地位重要，但其安全性取決於正確的使用頻次。藥師在處方審核的角色相當重要，可確保患者能安全地使用藥物。

參考資料：

Joel M Kremer. Use of methotrexate in the treatment of rheumatoid arthritis. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on July 15, 2024.)

(本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院臨床藥師/
高雄醫學大學藥學系臨床藥學碩士班碩士)

LITFULO 相關已知資訊及潛在嚴重風險

根據 Ritlecitinib 台灣風險管理計畫附錄 1. 致醫療人員函

Ritlecitinib
台灣風險管理計畫

附錄 1. 致醫療人員函

本藥適合在符合條件且持病人接受 LITFULO 治療時考慮的重要安全性風險，即：嚴重及何種性感染、潛在性感染、惡性腫瘤的潛在風險、血液性感染的潛在風險、孕婦及育齡婦女在服用此藥時應注意的 LITFULO 藥品仿單。

致醫療人員：

本藥的目的旨在告知 LITFULO 的重要安全性資訊。LITFULO 是台灣衛生福利部食品藥物管理署 (TFDA) 核准的 Janus 激酶 (JAK) 3 及酪氨酸激酶抑制劑 (TEC) 抑制劑，用於以下適應症與風險：

LITFULO 50 毫克錠劑

適應症

適用於治療 12 歲以上嚴重類風濕病。

劑量與給藥方法

在給予 LITFULO 前，請進行下列評估：

結核病 (TB) 感染評估：不建議活動性結核病病人使用 LITFULO。對於潛伏性結核病病人或潛在性結核病感染且具 TB 高風險病人，應在服用 LITFULO 前開始潛伏性結核病預防性治療。

根據臨床指引進行病毒學評估：不建議 B 型肝炎或 C 型肝炎病人使用 LITFULO。根據血清學 (ALC) <500/mm³ 或血清小核糖核蛋白 (HBsAg) 陽性的病人不應開始接受 LITFULO 治療。

根據血清學 (ALC) <500/mm³ 或血清小核糖核蛋白 (HBsAg) 陽性的病人不應開始接受 LITFULO 治療。

蘑菇有限公司 MOGU-RAKKI CO., Ltd. www.mogu-rakki.com 輔導GDP文件 提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

順捷國際有限公司 官網：www.shuenjie.com GDP倉儲出租 GDP冷鏈運輸 GDP倉儲建置 醫療物流專車 (02)2679-0179 @shuenjie 歡迎您成為我們的夥伴!

藥師週刊 電子報 免費提供 藥師閱讀 【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。 訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



親愛的醫療專業人員您好，

親愛的醫療專業人員您好，

依照衛生福利部食品藥物管理署指示，提醒您：

依照衛生福利部食品藥物管理署的指示，提醒您：

- 一、含 cyproterone acetate/ethinylestradiol 成分複方藥品的適應症是：
1. 用於生育年齡婦女治療中度至重度且對雄性激素敏感(不論有/無皮脂溢出)的痤瘡和/或多毛症，或限於前述情形之避孕用。
2. 用於痤瘡的治療，應於局部治療或全身抗生素治療失敗後才可使用。
3. 此複方藥品也是一種荷爾蒙避孕藥，該品雖具避孕之作用，但不可單獨用於避孕之目的，亦不可與其他荷爾蒙避孕藥併用。
二、含 cyproterone acetate/ethinylestradiol 成分複方藥品可能也會增加罕見但重大的血栓風險。其風險可能與婦女本身既有的危險因子相關。決定處方含 cyproterone acetate/ethinylestradiol 成分複方藥品交於病人前，必須先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子與病史，特別是與血栓相關的風險等情形(如年齡增加、抽菸、長期不能活動等)，細節請詳閱相關產品仿單。
三、含 cyproterone acetate/ethinylestradiol 成分複方藥品為醫師處方用藥，不得無處方之情形下販售予一般民眾，藥局應留存其處方紀錄以備查核。

- 一、「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥，如同其他含 estrogen 與 progestogen 之產品，可能會增加罕見但重大的血栓風險；其風險可能與婦女本身既有的危險因子相關。決定處方此複方口服避孕藥交於病人前，應先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子與病史，特別是與血栓相關的風險等情形(如年齡增加、抽菸、長期不能活動等)，細節請詳閱相關產品仿單。
二、含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥為處方用藥，不得無處方之情形下販售予一般民眾，藥局應留存其處方紀錄以備查核。

重要的是，醫療專業人員與使用含 cyproterone acetate/ethinylestradiol 成分複方藥品的婦女能夠知悉動靜脈血栓的風險，以幫助促進及時、正確的動靜脈血栓之診斷進而避免併發症、甚至是死亡。因此我們將這份教育信函寄送給您，病人的用藥須知將隨藥品一併提供。或者您也可以經由健喬信元公司的網頁參考病人的用藥安全指引，在您提供本藥品時，也同時提供病人清楚的用藥指導，提醒病人動靜脈血栓相關的風險。

重要的是，醫療專業人員與使用「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥的婦女，能夠知悉動靜脈血栓的風險，以幫助促進及時、正確的動靜脈血栓之診斷進而避免併發症、甚至是死亡。因此我們將這份教育信函寄送給您，病人的用藥須知將隨藥品一併提供。或者您也可以經由健喬信元公司的網頁參考病人的用藥安全指引，在您提供本藥品時，也同時提供病人清楚的用藥指導，提醒病人動靜脈血栓相關的風險。

詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署公告「含 cyproterone acetate 及 ethinylestradiol 複方成分之風險管理計畫」及各相關藥品仿單。

詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署公告「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥的風險管理計畫及相關藥品仿單。

愛斯麗安膜衣錠 衛署藥製字第 044113 號 衛部藥廣字第 11012002 號

蜜止妊錠 衛部藥製字第 058638 號 衛部藥廣字第 11012001 號

健喬信元醫藥生技股份有限公司

健喬信元醫藥生技股份有限公司

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名

我要報名

+1

快來卡位

24小時內
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利