



第2378期 2024.09.09~09.15

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2、3版 FIP大會實況報導 | 4版 解「毒」密碼戰 藥師與年輕學子拒絕毒害 | 5版 同工同酬 藥師怎不要？

藥師熱衷公共事務！

全聯會理事長、發言人榮獲傑出公關獎



↑全聯會理事長黃金舜(左圖右)與發言人黃彥儒(右圖右)，分別榮獲財團法人公共關係基金會2024傑出公關獎-CEO形象獎、發言人獎，並於9月4日出席頒獎典禮。

【本刊訊】藥師熱衷公共事務！藥師公會全聯會理事長黃金舜榮獲財團法人公共關係基金會2024傑出公關獎-CEO形象獎、發言人黃彥儒榮獲2024傑出公關獎-發言人獎殊榮，並於9月4日出席頒獎典禮。

此次獲獎，理事長黃金舜及發言人黃彥儒代表公會發言，善盡與媒體建立良好溝通管道及通過各種公關行銷，讓社會大眾瞭解藥師公會之經營理念、對社會的貢獻與回饋，建立對藥師公會的良好形象。

由財團法人公共關係基金會，兩年舉辦一次在產業界具有代表性的「傑出公關獎」，2024年辦理第十四屆「傑出公關獎」。擔任公共關係基金會董事長的世新大學校長陳清河致詞時指出，期許以「宣揚公共關係真理念、提升公共關係事業社會地位」的信念，持續引導公共關係議題發展，使社會大眾因溝通而瞭解，共謀進步。

黃金舜熱心公益、堅持理想

有關評審委員的評語指出，黃金舜長年關注藥事環境、熱心公益、堅持理想，推動醫藥分業政策，並領導全台六千多間健保藥局協助新冠疫情期間口罩的發放與販售，投入多項防疫工作，同時努力倡議，溝通重要理念，對產業與社會都有卓越貢獻，具備優秀能力。

黃彥儒善盡發言人職責 宣揚藥師專業

黃彥儒以公益為出發點，配合政府防疫政策發言，新冠疫情期間，既能專業提供準確資訊，更能以易於理解的語言向公眾傳達訊息，平衡理性與感性的表達，不僅將困難醫藥知識以淺顯語言正面宣導，並以親切、生活化的態度適度宣揚藥師的專業，恰如其分拿捏公會在政府與民眾之間的角色，充分負擔公會的職責。

媒體專訪 缺藥、藥師人力短缺等問題

黃金舜：處方開立成分名、調整薪資待遇 可迎刃而解



↑全聯會理事長黃金舜於8月28日接受媒體採訪關於缺藥、藥師人力不足等問題。

【本刊訊】有電子媒體就臺灣近日不斷被提及缺藥、醫療院所藥師人力不足之議題，於8月28日採訪藥師公會全聯會理事長黃金舜。黃金舜針對缺藥議題，他認為

若要避免此類問題，當務之急須改變醫界及民眾的觀念，接受學名藥療效不比原廠藥差，搭配處方箋以成分名開立，可有效緩解目前臺灣面臨的缺藥問題，也提及健保藥品核價制度應改革，讓新藥與老藥脫鉤。

關於藥師人力議題，黃金舜再次強調，臺灣每萬人藥師數為13人，相較OECD國家平均8.6人高出許多，非患寡而患不均，醫療院所應該改善薪資待遇問題，藥師難聘的問題應可迎刃而解。

健保30週年誠信論壇 打造更友善的醫療環境

【本刊訊】為凝聚我國醫院及醫藥產業界對於誠信治理理念的共識，健保署於9月2日舉行「健保30週年誠信論壇」，邀集產業界、學界與政府機關代表與會，以「誠信經營 共創多贏」為主題，傳達醫院及醫藥產業界重視誠信、永續發展之經營理念，現場討論激盪出精彩的火花。

論壇由衛生福利部常務次長周志浩及法務部常務次長黃謀信揭幕致詞。周志浩指出，應秉持「誠信」的理念，減少醫療不必要的浪費，讓健保永續。黃謀信強調，政府部門應持續努力推動私部門提升誠信及反貪腐意識，體現出投入誠信治理之重要性。健保署長石崇良表示，近年積極響應聯合國17項永續發展目標，努力打造智慧健保，未來將持續與各界為國人更好的醫療服務共同努力。

世界藥學大會 南非人氣登場

藥師在撒哈拉以南非洲的關鍵角色 傳統祖魯服熱情迎開幕



↑ FIP 理事長 Paul Sinclair 開幕式致詞。

◎文／藥師陳宇婷、徐幸瑜、朱麗鈴

世界藥學會 (FIP) 於 9 月 1~4 日在南非開普敦 Cape Town 舉辦年度大會，主要參與者有全球藥師、醫療保健專業人士、政策制定者及學者。

大會主題強調儘管面臨醫療人力資源短缺、培訓資源不足和專業人才外流等挑戰，撒哈拉以南非洲的藥師們仍然在艱難的環境中堅守崗位，為改善地區健康疾病作出不懈努力。他們的工作不僅僅是提供藥物，而是全方位支持社區健康，成為當地醫療保健系統中不可或缺的支柱。

FIP 理事長 Paul Sinclair 強調藥學專業發展中的三大核心原則：誠信、績效與熱情 (integrity, performance and passion)。這些原則將成為 FIP 推動全球健康使命的指導方針。信任來自於堅守道德標準、誠實透明的行事作

風，以及完善的規章制度。回顧 FIP 在過去一年，舉辦多場數位活動，發表多份報告和手冊，對新興和發展中地區提供重要支持。同時強調熱情是卓越表現的驅動力，能夠將日常工作轉化為有意義的追求。

FIP 近期推出的「思健康，思藥學」(Think Health, Think Pharmacy) 全球活動，旨在提升藥學在全球健康中的重要角色，推動藥師在醫療保健中的貢獻：人工智慧、共享電子健康紀錄、自動化配藥系統、個性化治療計畫、遠距藥學及疫苗施打等。FIP 致力於強化藥局作為健康服務提供場所的角色，並推動藥師在初級醫療照護中的作用，以實現全球全民藥學覆蓋的目標。他呼籲所有藥師和專業人士以誠信、績效和熱情推動職業的進步，並在全球健康事業中發揮更大的作用。



↑ 邀請來賓大合唱南非的國歌《Nkosi Sikelel' iAfrika》，是一首祈求上帝保佑非洲的歌。



↑ 南非傳統表演團體 Isibane Se Afrika 的表演情緒充沛，讓所有與會者紛紛隨之起舞同歡。



↑ 南非傳統表演團體 Isibane Se Afrika 邀請 FIP 理事長與執行長一同共舞。

◎文／藥師李建宏

在南非開普敦舉行的第 82 屆 FIP 世界藥學大會，是首次在撒哈拉以南非洲舉行的 FIP 大會，吸引來自 95 個國家、超過 3,300 名人員參加。主持人首先介紹本次大會的歷史意義，強調藥學專業在全球醫療保健中的重要性。開幕式的開場由來自南非的傳統表演團體 Isibane Se Afrika 帶來「獅子王」中的歌曲「生命之環」的演出，象徵團結與溫暖。

多位嘉賓包括 FIP 理事長 Paul

Sinclair、南非藥學會理事長 Tshif Rabali 以及南非衛生部總監 Dr. Sandile Buthelezi 等相繼致詞，表示藥學在全球健康中的重要性以及大會對促進藥學專業的發展具有深遠意義。南非政府對能夠承辦這次國際會議表示感謝，並強調南非在藥物研發和疫苗生產方面的能力。

會議期間還頒發多個獎項，表彰在藥學領域中作出傑出貢獻的專業人士，包括 FIP 榮譽主席獎、卓越領導力獎和藥學教育獎等。大會強調創新對於未來醫療保健的

重要性，並呼籲與會者積極參與討論，共同促進全球健康發展。

最後，南非合唱團穿著傳統祖魯服飾邀請現場所有嘉賓合唱南非國歌，為開幕式劃下完美句點。與會者受邀參加隨後的歡迎酒會，繼續交流和討論。

這次大會不僅展現藥學專業的全球影響力，也強調團結合作對於解決全球健康挑戰的重要性。

(本文作者為員林基督教醫院藥劑課藥師)

Taiwan Reception Paul Sinclair 盛讚台灣對 FIP 貢獻



↑ 臺灣藥師代表與國外藥師大合照。

◎文／藥師張綜璋

2024 年在南非開普敦舉行的 FIP 世界藥學會中，Taiwan reception 吸引來自世界各地的藥師參與。這次活動不僅是臺灣藥師向國際展示專業成就的重要機會，也成為全球藥學界交流與合作的平

台。本屆 Taiwan reception 由台灣藥學會主辦，前理事長李芳全代表致歡迎辭。FIP 醫院藥師委員會新任副主席陳育傑擔任主持，他回顧 FIP 在 2004 年於美國首次開辦的情景，感嘆時光飛逝，並對能

夠在 20 年後的今日於開普敦再次相聚深感榮幸。

FIP 理事長 Paul Sinclair 盛讚台灣在醫療保健領域的傑出成就和對 FIP 的貢獻。他特別提到台灣在國際醫療合作中的領導地位，以及在全球衛生治理中的關鍵角色。

FIP 執行長 Catherine Duggan 特別感謝台灣的貢獻與熱情，並表示與台灣代表的交流與合作對 FIP 意義重大。她強調，台灣代表團展現出的熱情，為整個會議增添了光彩。

駐開普敦臺北聯絡辦事處處長 Lily Chen 感謝衛福部食藥署、台灣藥學會、臺灣臨床藥學會、台灣年輕藥師協會對此次活動的

支持。Lily Chen 提到 FIP 這次會議聚集來自世界各地超過 3,300 名藥師，是歷史上第二大規模的 FIP 會議，並強調台灣在醫療保健科技的創新已走在全世界的前面，並對臺灣藥師團隊的表現給予高度評價。

臺灣臨床藥學會理事長張豫立在會中指出，儘管台灣與開普敦相距 8000 公里，仍然有超過 30 位臺灣藥師參與這次的南非世界藥學會，充分展現台灣醫療專業和國際友誼。

這次 Taiwan reception 讓世界各地的藥師與臺灣藥師們有更深入的交流，期待未來更多的國際合作，共同促進全球醫療保健的發展。

FIP 聚焦藥學創新與發展

未來已來 AI如何改變藥學與醫療核心流程



↑台灣藥師與HealthAI執行長Leite, M.D.合影。

◎文／藥師徐幸愉

在2024年世界藥學會年會上，醫學博士Harvey Castro探討人工智慧(AI)在醫療保健中的革命性應用，強調AI將成為拯救醫療體系的關鍵。Castro舉例說明AI在診斷中的潛力，一位名叫Alex的小男孩經歷多年病痛，歷經多位醫師仍未確診，最終由AI工具ChatGPT推測出他可能患有脊髓牽拉綜合症，幫助醫師重新診斷，使Alex重獲健康。

Castro強調，AI能處理大量數據並提供見解，但最終決策仍需依賴人類醫師的臨床直覺與經驗。他展望未來的醫療體系將由人類專業知識與AI技術共同驅動，創造更高效且精確的醫療環境。此外，AI還能模擬科學家確定分子結構，顯著加速新藥開發。Castro自己開發的Medihelper工具，已成功幫助病人在有限診療時間內更有效地與醫生交流。

醫學博士Ricardo Baptista Leite, HealthAI公司執行長，則引用歐盟《人工智慧法案》來提醒醫療界。Leite指出，AI在藥學實務中引發合規、數據管理、操作流程和倫理等挑戰，並將顯著改變藥師的工作角色。他呼籲台灣藥師應高度重視AI技術的法規要求，謹慎使用AI，並積極擁抱這一技術，調整和重新設計工作流程，以確保在AI技術支持下提供高品質和具同理心的藥學服務。



歐盟《人工智慧法案》

該法案將AI分為四個風險等級，其中醫療相關的AI可能被歸類為「高風險」類別。該法案自2024年8月1日生效，8月2日起強制執行。

AI分類：

法案將人工智慧分為四個類別：不可接受、高風險、有限風險和最小風險。

基於人工智慧的醫療保健解決方案可能會被歸類為「高風險」類別。

影響範圍：

法案對病人、醫療服務提供者以及AI公司都有影響。

罰則：

未遵守法案的罰金可能達到數百萬歐元。

台灣藥師國際舞台再突破 FIP理事會新力量崛起

◎文／藥師陳淑謐、陳育傑

第82屆世界藥學會大會最重要的議題之一，是台灣藥學國際發展協會(TIPAA)成功加入FIP成為正式會員，讓台灣在FIP理事會中增加至三席投票權。

FIP是WHO主要合作的非政府組織之一，代表全球400萬的藥師、藥物科學家及教育家，於8月31日召開理事會(Council Meeting)，這架構相當於台灣的會員代表大會，是FIP最高的權力決策機關，重大的法規制定與人事案，都要經由理事會投票來通過，全球153個會員組織中，台灣藥界目前有台灣藥學會及臺灣臨床藥學會僅有兩席代表。

此外，台灣的藥學界在FIP中也展現強大的實力與影響力。台灣臨床藥學會國際事務主委陳育傑憑藉多年推動台灣與FIP的合作經歷，成功當選為FIP醫院藥師委員會西太平洋區域副主席，為台灣藥師在國際舞台上再添一份力量。

台灣藥學界的國際參與不斷深化，未來將繼續以"Taiwan Can Help"的精神，推動全球藥學的進步。

在國際藥學參與上，台灣藥師積極投入FIP的組織運作。教授胡幼圃擔任FIP法規委員會共同主席，台灣臨床藥學會理事王春玉為FIP醫院藥師委員會西太平洋區副主席。隨著王春玉任期結束，陳育傑憑藉多年推動台灣與FIP合作的經驗，通過遴選委員會審查並成功當選為西太平洋區副主席，為台灣藥師在FIP的影響力再添一筆。



↑台灣臨床藥學會國際事務主委陳育傑(右)當選FIP醫院藥師委員會西太平洋區域副主席。

Can Help"的精神，推動全球藥學的進步。

在國際藥學參與上，台灣藥師積極投入FIP的組織運作。教授胡幼圃擔任FIP法規委員會共同主席，台灣臨床藥學會理事王春玉為FIP醫院藥師委員會西太平洋區副主席。隨著王春玉任期結束，陳育傑憑藉多年推動台灣與FIP合作的經驗，通過遴選委員會審查並成功當選為西太平洋區副主席，為台灣藥師在FIP的影響力再添一筆。

全球醫院藥師流失趨勢與應對策略分享

◎文／藥師吳雨靜、陳淑謐

醫院藥師流失問題在全球範圍內愈發嚴峻，各國面臨的挑戰雖有共通點，但因應策略各不相同。透過在2024年南非世界藥學會大會上的訪談，我們了解美國、泰國、丹麥等國家的現況與應對措施。

各國醫院藥師流失現狀

美國的醫院藥師短缺問題日益加劇。儘管對專責藥師的需求不斷增加，但醫療資源有限、工作壓力大，以及薪資與工作負荷之間的不平衡，導致許多藥師離開醫院。

泰國的醫院藥師同樣面臨人

力流失挑戰。醫院工作壓力大且複雜，許多藥師選擇轉向工作相對簡單的社區藥局，進一步加劇醫院藥師的人力短缺。

丹麥大多數藥學畢業生選擇進入藥商或製藥公司，僅有少數人選擇留在醫院或社區藥局，導致醫院藥師數量不足。

各國應對策略

美國通過Re-training計畫，讓社區藥師回到醫院接受進一步專業教育，以提高臨床技能。對專科藥師的薪資和經費激勵措施也有助於吸引並留住醫院藥師。

泰國試圖通過社區藥局處理簡單用藥，減輕醫院壓力。雖然

這樣可以改善醫院藥師的工作環境，但因病人對於離開醫院的意願不高，實施上面臨挑戰。

丹麥利用藥物技術員協助藥師處理日常工作，讓藥師能專注於臨床工作，減輕壓力並提高效率。

台灣的比較與啟示

台灣的醫院藥師流失問題更加複雜，主要因醫院工作壓力大相對薪資待遇不夠具競爭力。儘



↑台灣藥師與美國ASHP理事長Leigh A. Briscoe-Dwyer、泰國教授Wirat Tongrod合影。

管有助理協助，但仍需在改善工作環境和職業發展機會方面加強。

總結來看，各國在應對醫院藥師流失上採取多樣策略，這些國際經驗為台灣提供寶貴的參考，同時也凸顯出台灣在提升醫院藥師工作環境方面，仍有進步空間。

解「毒」密碼戰 藥師與年輕學子拒絕毒害



↑臺北市立聯合醫院藥劑部、臺北市藥師公會舉辦「解毒密碼戰」活動。

◎文／台北市記者蘇柏名
由臺北市立聯合醫院藥劑部主辦、臺北市藥師公會協辦之「解毒密碼戰」活動於8月11日於萬大國小舉辦，為配合市府衛生局之「暑期青春專案」，特地於暑假期間辦

理此活動，透過刺激有趣的闖關活動，了解毒品的危害以及面對誘惑或是同儕間有人使用時，該如何面對處置。現場共有超過80位學童報名參與，更有許多貴賓及民代到場響應，意義非凡。

臺北市立聯合醫院總院長王智弘表示，聯醫背負著守護市民朋友健康的使命，除了醫療服務，更要秉持社會責任於教育上著手，才能夠守護照顧到社會上每個族群，提升整體健康識能。藥劑部主任吳淑娟說，雖然反

毒活動行之有年，但是因為新興毒品不斷竄起，必須持續提醒民眾，特別是放暑假的學生，才能避免莘莘學子遭受「毒害」。

臺北市藥師公會理事長尹岱智表示，公會的責任是要提供資源及平台，發揮藥師專業。此次北市聯醫反毒活動獲得在場家長以及民代高度肯定，更顯示藥師於反毒扮演不可或缺的角色，未來公會也會研擬並著力於更多相關議題，期望有更多藥師共襄盛舉。

藥健康樂活課程 增進藥師肌耐力



↑臺中市新藥師公會舉辦「肌耐力健康操」教學活動。

◎文／台中記者李亞芝
臺中市新藥師公會產製行銷委員會近日邀請專業講師林正立教練，於會館舉辦「肌耐力健康操」教學活動。此項活動旨在提升藥師們的體態調整及身體健康，並強調肌耐力對於現代人的重要性。

林正立的教學課程，專注於訓練股四頭肌、臀大肌、臀中肌及小腿的肌耐力，動作簡單易學，目的是讓藥師在家亦能持續自我鍛鍊，將肌耐力的訓練融入日常生活中。藥師在長時間調劑及衛教民眾的工作環境下，若肌耐力不足，容易感到疲勞，甚而影響日常生活作息與工作品質。公會在理事長謝永宏的帶領下，希望透過健康操的學習，讓藥師們在繁忙的工作環境下，亦能注重身體肌耐力的訓練、保持身體健康。

常務監事陳世傑表示，會館新穎多功能，歡迎會員們多多參與支持公會活動。本次課程提供會員舒展筋骨的技巧和觀念，希望藥師們忙碌之餘，能動動身體

做做體操、健健康康呷百二。為推廣肌耐力健康概念，優秀有活力的教練也願意讓公會將健康操課程置於官網上播放，讓未能到現場的會員也能一起參與學習這項有益的訓練。

此次活動不僅提升藥師們的健康意識及認知肌耐力的重要性，亦促進公會會員間的交流互動聯誼，未來公會將舉辦更多的活動，為更多會員們的健康生活而努力。

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



醫療衛教非常重要，真的無法被打擾一下啦!

藥師週刊 112年合訂本 每本售價1000元



請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

同工同酬 藥師怎不要？

◎文／高雄記者毛志民

近日，醫師團體認為調劑同一張處方箋，藥師在診所調劑的藥事服務費僅39點，換在社區藥局調劑的藥事服務費卻有54點，主張如此同工不同酬不公，中央健康保險署於8月22日召開西醫基層總額研商會議，初步決議將診所藥事調劑費提高至與藥局一致的54點，引爆藥師團體抗議。

經查「同工同酬」是指在相同工作場所內，從事相同工作者應獲得相同的報酬，通常用於性別歧視的背景下，主張從事相同或類似

工作的男女應獲得相同的報酬；然而，只要走一趟診所與社區藥局，在人員、設備和服務內容等有顯而易見的差異，工酬無法混為一談。

回想剛畢業進入職場時是約聘僱員工，發現同樣是假日值班，與前輩公職資深藥師的時薪差額，就可以買一個便當；至30多年後的今天，契約藥師值班的加班費依據勞基法需加成計算，自己雖是公職資深前輩，卻只能依職等領加班費，如果擇薪資優者「同工同酬」不知有多好？

易地而處，如果病人都是去看病，到醫院

或診所，醫師的診察費都是均一給付價，天下會太平嗎？建議健保署保有分級醫療中合理分配醫療資源的精神，最終決議維持處方箋於不同處所調劑的差異性，只因這提案不符「同工同酬」的定義，對藥師團體而言，更是從根本破壞了醫藥分業制度，怎不抗議？抗爭？

參考資料：

「同工同酬，Equal pay for equal work」
https://en.wikipedia.org/wiki/Equal_pay_for_equal_work

竹縣藥廠藥師座談會 強化藥師資訊交流



↑新竹縣藥師公會舉辦藥廠藥師座談會。

◎文／新竹縣記者梁紫暄

新竹縣藥師公會近期舉辦一場針對藥廠的座談會，旨在強化藥師的資訊交流並促進產業界的合作。會中提出幾項重要訴求，期待能夠改善現行的藥學教育及藥師的職業發展。

首先，與產業界的合作至關重要。藥廠藥師的專業知識與醫院、診所及社區藥局藥師有所不同，因此，了解駐廠藥師所需的經驗與訓練是當務之急。公會希望能設計出更有效的教育訓練課程，以提升藥廠藥師的專業素養，進而促進藥品開發的效率與安全性。

其次，公會建議政府部門修訂現有的藥學教育制度，增加工業藥學的基礎教育。隨著生技產業的蓬勃發展，藥學教育也應該與時俱進，讓未來的藥師具備更全面的專業知識，以應對快速變化的市場需求。

最後，全聯會目前尚未成立藥廠藥師委員會，與會者提倡成立專門的藥廠藥師委員會，類似於醫院、診所及社區的委員會。這樣的機制不僅能夠加強藥廠藥師之間的交流與合作，還能提升在行業內的發聲權，讓藥師的專業意見能夠被更多人聽見與重視。

大仁精神薪火相傳 服務社會

◎文／高雄記者張家馨

高雄市大仁科技大學校友會於7月21日舉辦第廿一屆第一次會員大會，各方校友皆一同參與學校盛會，同時舉行第廿一屆校友會理監事選舉與交接典禮。

大仁科技大學校長郭代璜、副校長黃國光等代表學校與會，高雄市議員李雅靜、高雄市藥師公會理事長張盈棠等一同出席，場面熱鬧非凡。

會中舉行第廿一屆校友會理監事選舉，鄭

志民當選第廿一屆高雄市大仁科技大學校友會理事長，交接典禮時從第廿屆理事長柯再裕與校長郭代璜手中接下印信。鄭志民表示，感謝大家的支持，將帶領高雄市校友會更進步。柯再裕表示，感謝所有顧問、榮譽理事長、輔導理事長及第廿屆理監事們的協助，使會務順利推動並

得到校友們的肯定，恭喜鄭志民當選新任理事



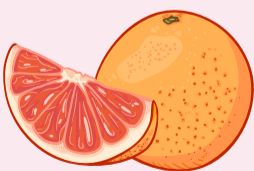
↑高雄市大仁科技大學校友會舉辦第廿一屆第一次會員大會。

長，相信未來會為校友會好好服務。



◎文／藥師洪鈺惠

Common drug-drug interactions：常見藥物交互作用



grapefruit [ˈɡreɪp, frʊt]
葡萄柚



metabolism [məˈtæbəlɪzəm]
代謝



side effect [saɪd] [ɪˈfekt]
副作用

Grapefruit can interact with certain medications by inhibiting liver enzyme **metabolism**, resulting in increased blood medication levels and a higher risk of **side effects**.

葡萄柚與藥物發生交互作用，是藉由抑制肝臟酵素酶的代謝使藥品的血中濃度上升，而增加藥品副作用的風險。



中藥學堂

養生藥膳系列(十九)

凍齡魔女有魅力

◎文／藥師謝皓丞

前言

對於婦女來說，隨著年紀增加，膠原蛋白逐漸流失的情況之下，皮膚會漸漸地老化。還有到了一定年紀，睡眠狀況變差，導致身體狀況更加虛弱。此時眼睛周圍除了會出現小細紋之外也會變得鬆弛，容易出現黑眼圈以及眼袋等。加上生活壓力大，身心所承受的重擔慢慢地侵蝕自己健康，輕則月事不調，重則腰酸背痛、面色慘淡，常常看著鏡子就只能嘆氣加無奈。真是令人煩惱又不知該怎麼辦？中藥調理養生是個好的選擇。

養生藥膳

纖潤嬌顏甜湯

養生作用

要改善膚質，就要從「肺」著手。此藥湯非常適合當作平常甜湯來服用。桃膠具有滋陰、養津液的作用，常常熬夜的人常會有傷津液的體質，所以桃膠非常適合現代上班族，可以生津止渴，使皮膚保水保濕，兼具口感和養生的雙重效果。白木耳含有蛋白質、16種氨基酸、維生素B群、鈣、鉀、磷等多種礦物質，可以滋陰、潤肺、益氣。加上此湯品為低熱量湯品，對於現代追求高顏值、低BMI的訴求來說，是一道人人適合的養生食譜。

桃膠能生津止渴、滋陰潤燥、清除濕熱。能幫助舒緩咽乾，乾咳等。另外，其營養成分豐富，可補充膠原蛋白，養顏護膚，對皮膚乾燥非常有幫助。

紅棗在《本草備要》中記載可補脾胃、潤心肺、「和百藥」。功用可調養氣血，生津液，悅顏色。

藥材

桃膠1兩、雪蓮片1兩、白木耳7錢、紅棗10顆(泡水後切碎)。

食材

冰糖少許。

步驟

1. 將桃膠、雪蓮片、白木耳合放置大鍋中，並且加水淹過，須泡一天才能往下一個步驟。
2. 將已經泡好的桃膠、雪蓮片、白木耳過濾出來，放置另一個鍋內，加入已經切碎的紅棗，然後加水加至淹過材料後，放入電鍋。
3. 外鍋加3杯米杯水量，等到跳起後，因為桃膠、雪蓮片會持續膨脹，若想多喝甜湯，便可視情況加入熱水再繼續用大火熬煮至水滾。
4. 加入適當冰糖即可服用，可放入冰箱後服用，口味更佳。

藥師小叮嚀

- ◆ 桃膠的植物性蛋白質需配合其他食物中的維他命C，才能促使體內的膠原蛋白合成更多。

纖潤嬌顏甜湯



本文轉載自《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

臨床藥學交流

HFpEF的藥物治療(上)

◎文／藥師花逸茗

心衰竭可分為左心室射出分率降低的心衰竭(Heart failure with reduced ejection fraction, HFrEF)以及正常收縮分率的心衰竭(Heart failure with preserved ejection fraction, HFpEF)。

HFrEF通常與冠狀動脈疾病、心臟事件導致結構損傷有關，使得心臟肌肉無法有效收縮，送至全身的血液量減少，進而影響其他器官，HFpEF則是指心臟肌肉正常收縮，但左心室無法完全填滿血液。

相較於HFrEF，HFpEF有較完整的治療策略。根據美國心臟學會與歐洲心臟學會指引建議HFrEF的一線用藥為ACEI/ARB, Beta-blocker, Mineralocorticoid/ Aldosterone receptor antagonists (MRAs), Sodium-glucose cotransporter 2 inhibitors, (SGLT2i)，雖然有些試驗認為MRAs與neprilysin inhibitors可能對HFpEF有益，但僅限於次分組分析，效果仍不明確。

近年來，SGLT2i被證實可用來降低糖尿病合併HFrEF病人的心臟惡化風險以及因心衰竭惡化入院的機率，然而，這類藥物對於HFpEF病人效果仍未知。

(待續)

參考資料：

1. Empagliflozin in Heart Failure with a Preserved Ejection Fraction Stefan D. Anker, M.D., Ph.D., Javed Butler, M.D., Gerasimos Filippatos, M.D., Ph.D., et al., N Engl J Med 2021;385 : 1451-1461 DOI : 10.1056/NEJMoa2107038 VOL. 385 NO. 16
2. 2023 ACC Expert Consensus Decision Pathway on Management of Heart Failure With Preserved Ejection Fraction : A Report of the American College of Cardiology Solution Set Oversight Committee

(本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院臨床藥師/高雄醫學大學藥學系臨床藥學研究所)

多元族群共享健康生活 宣導防治藥物濫用



↑醫院藥師參與台南粉紅點活動。第十屆台南粉紅點活動，並在現場特別設置攤位進行正確用藥教育宣導。

◎文／藥師劉駿龍
柳營奇美醫院反毒資源中心參與成功大學性別友善社團「TO·拉酷社」主辦

確使用觀念、並透過擬真毒品包裝與氣味體驗分享藥物濫用防治的相關知識，以及藥愛防治的相關知識。(Chemsex藥愛行為，又稱以藥助性，是指性行為時合併使用成癮藥物，以增強感官或感受，而出現自制力降低、影響思考與判斷，繼而發生未有保護措施的性行為，大幅提升感染愛滋病毒、梅毒、淋病等性傳染病之風險。)

為了讓大家更直觀地認識毒品的危害，設置擬真毒品包裝與氣味體驗區，展示各類常見毒品的包裝和氣味。這些擬真展示幫助民眾辨識毒品，了解其外觀和特徵，從而提高警覺

性，預防誤觸毒品。

在活動現場，還進行藥愛防治宣導，向參加者介紹濫用藥物對身體和心理的嚴重影響，並提供相關的防治資訊。鼓勵有需求的人及早尋求專業幫助，並提供多種戒毒和心理支持服務資訊，致力於幫助有需要的人士擺脫藥物依賴，重回健康生活。

參與這次台南粉紅點活動，讓藥師能夠與更多年輕人直接交流，傳遞正確的反毒資訊，有效提升民眾對毒品問題的認識，並共同努力打造一個更安全、更健康的生活環境。

(本文作者為柳營奇美醫院藥師)

順健國際有限公司
官網: www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

新北市藥師公會公告

課程名稱：113年10月藥事人員17學分繼續教育課程
報名及截止時間：09月16日(星期一) 13:30至09月27日(星期五) 12:00止 (額滿即止)
上課時間：10月06日(日) 08:50-16:50 (08:20簽到)
10月13日(日) 08:50-17:50 (08:20簽到)
上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)
報名對象：限新北市藥師公會會員(需繳清當年度會費)

蘑菇有限公司

MOGU-RAKKI CO., Ltd.
www.mogu-rakki.com

- ✓ 採購
- ✓ 供應
- ✓ 儲存
- ✓ 運輸

輔導GDP文件

TEL: 02-2670-6866
@mogu_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

康是美 藥師報到

“介紹獎金等您來拿”

培養 **軟實力** **硬技能**

- 職涯多元發展
- 企劃行銷
- 店舖管理
- 媒體經營
- 數據分析
- 訓練講師
- 商品開發

儲備幹部 1年快速晉升店長

歡迎您的加入

得諾恩 膜衣錠

Tenoem F.C. tablets

NEW 衛福部核准 BE 通過

暴露前預防用藥

台灣製造 安全有效

總經銷 衛格藥業有限公司
台北市大安區敦化南路二段182號8樓
電話: (02)2377-3389 0800-088-090
訂貨信箱: wcmc@wcmc.com.tw

藥商 翰康藥業股份有限公司
台北市大安區復興南路二段27號10樓
衛商藥字第059885號
北市衛商藥字第113080275號

WSU品水師強力推薦

養身要喝水 更要喝好水

好水第一選擇



遠紅外線鹼性水

遠紅外線平均放射率96.7%
 來自中央山脈淬鍊的天然甘醇口感
 榮獲兩項獨家技術專利
 WSU國際品水師專業推薦

洽詢專線：049-232-8800

上上水



大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
開店創業



教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東



2023-2024年
創業輔導現正
募集中

誠摯
邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
每月淨利	30%	20%	27%	23%
店數占比				

快來卡位

我要報名

24小時內
將有專人回覆

我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利