



第2376期 2024.08.26~09.01

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 重點推薦 2版** 銀髮族常見疾病 南投藥師講給你聽
- 4版** AI智造精彩 解決FAPA論文摘要的煩惱
- 6版** Olanzapine 用於化療引起的噁心嘔吐

健保署同意調升診所藥事服務費點值（比照特約藥局）

全聯會：大開醫藥分業倒車



↑全聯會於8月23日召開緊急臨時會議，並邀請藥劑生公會全聯會參與，針對調升診所藥事服務費之議題提出討論。

【本刊訊】針對媒體報導，關於健保署同意調升西醫基層院所藥事人員藥事服務費支付點值從39點至54點（比照特約藥局標準），對此，藥師公會全聯會理事長黃金舜表示，此舉大開醫藥分業倒車。另有關立委賴惠員召開協調時，只找醫界代表，藥師公會全聯會緊急於8月23日召開會議，不排除至健保署陳情抗議。

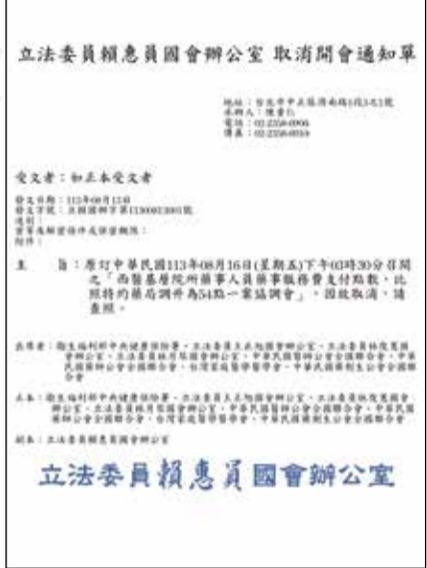
願，並建議邀請中華民國藥劑生公會全國聯合會一同參與。委員辦公室窗口亦應允邀請藥劑生公會，要求儘速提交與會名單。
二、8月13日：接獲賴惠員辦公室通知藥師公會全聯會該次協調會「因故取消」。
三、8月22日：全聯會出席「健保署西醫基層總額113年第3次研商議事會議」時，根據會議資料顯示，該協調會並未取消，僅是片面通知藥師全聯會及藥劑生公會取消，藉此欺瞞手段排除藥界聲音。然於8月22日會議中健保署竟同意將診所調劑處方30張以下的藥事服務費提升至與社區藥局相

同的54點，對此，全聯會代表全數退席以示反對。
藥師公會全聯會於8月23日召開「常務暨縣市公會理事長聯席會議」，計畫前往健保署進行陳情抗議，表達全聯會對此案堅決反對立場。
此次會議決議如下：

一、8月7日：全聯會收到賴惠員委員辦公室的會議通知，當即表達對該議題的高度重視及出席意願。



↑8月7日立委賴惠員會議通知。



↑8月13日立委賴惠員協調會取消通知。

一、全聯會與藥劑生公會全聯會對於賴惠員委員之失信行為，表達嚴正抗議。

二、健保署已主動釋出協商善意，兩會預計8月29日進行拜會討論。

三、藥界將堅決捍衛醫藥分業，亦已做好抗爭準備。

藥師公會拜會食藥署

期待藥物政策穩健發展



↑全聯會理事長黃金舜於8月20日率領幹部前往拜會食藥署長莊聲宏。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於8月20日率領幹部拜會食藥署，是今年7月1日署長莊聲宏上任後的首次交流，就我國目前藥界問題及藥政議題做交流。

目前藥界問題及藥政議題做交流。我國因推動《西藥優良運銷準則》(GDP)，藥商於2026年底前須全面符合GDP規範之運銷許可，對於規模較小之藥商、藥局都會造成管銷成本上升，相對於目前大型連鎖藥局的發展，獨立藥局的處境可能更加艱困，希望食藥署能夠對於小型藥商、藥局進行輔導，以強化我國藥品供應的多元及韌性。

對於缺藥議題，全聯會以國內本次生理食鹽水之情形為例，向食藥署反應部分基礎藥品長期核價過低，導致供應鏈僅少數廠商寡占，甚至近乎獨占的情形，期望未來食藥署能夠強化此類基礎藥品供應的穩定，並建立缺藥時及發生重大天然災害、戰爭等特殊情況時之調度制度。

最後，全聯會也對今年甫通過的再生醫療療法及將於2026年7月上路之《人用藥品用於犬貓及非經濟動物之使用管理辦法》關切。

食藥署對於前述議題皆給予積極回應，盼未來在莊聲宏的領導下，全聯會與食藥署能夠繼續攜手合作，推動更多政策發展，守護國人健康及用藥權益，達成「健康新臺灣」的目標。

銀髮族常見疾病 南投藥師講給你聽

◎文／南投縣記者邱麗慧

南投縣藥師公會於7月6、7及14日舉辦113年藥事人員24點繼續教育課程。

南投縣藥師公會理事長林澤輝講授「銀髮族群用藥衛教技巧」，利用圖像運用在藥品，衛教字型大小與顏色選擇、記憶力訓練方法、互動環節設計、保持長者注意力的關鍵技巧，例如講解節奏應適當放慢，避免過快造成聽眾跟不上，講解過程中可適時停頓，讓聽眾思考消化，並詢問是否理解，確保資訊有效傳遞。藥師透過衛教技巧，銀髮族群可

以增進健康知識。

佑民醫院藥劑科主任賴聖鵬講授「帶狀疱疹的治療與預防策略」。惱人的皮蛇是臨床常見的疾病，嚴重影響生活品質、患部劇烈疼痛和疱疹後神經痛，而抗病毒藥品無法有效預防疱疹後神經痛，現今有疫苗可供注射，針對臨床上兩種帶狀疱疹疫苗剖析：活性或非活性疫苗、施打年齡、注射方式、疫苗保護力等，教導藥師如何選擇。

林澤輝針對最夯的議題人工智慧 (artificial intelligence, AI)，AI時代下藥師應具備的職能及AI

在藥物管理與藥事照護的應用，藥師需要具備的能力：數據分析、創新思維、溝通協調、終身學習。除了對講師及課程內容的要求外，也注重上課藥師吸收效果，課後均會檢視學員滿意度，當做下一次課程邀請的參考。



↑南投縣藥師公會理事長林澤輝講授「銀髮族群用藥衛教技巧」。

藥學外交 共襄盛舉 專業能力 看見台灣

◎文／高雄記者張家馨

由韓國藥學會 (KPA) 主辦的 FAPA 年會，將於10月29日至11月2日在首爾 COEX 會展中心舉行，現已開始報名。

高雄市藥師公會為鼓勵會員踴躍參與國際會議，針對會員，領有藥師證書且正在執業之藥師，並有發表與藥事相關之口頭或壁報論文者可申請補助，上限每人2萬元整，獲准之申請人須親自參加當年度 FAPA 亞洲藥學會年會，且須為該篇作者之一，每一論文只限一作者申請，由於核銷單據必須為正本，因此獲得其他單位經費補助之項目，不得重複申請補助，總預算補助10萬元

整。

高雄市藥師公會理事長張盈榮說明，依本會4月25日第十五屆第十五次理監事會會議紀錄決議，提撥預算補助高雄市會員投稿2024 FAPA 亞洲藥學會年會，補助費用方式為會員提供 FAPA 2024 亞洲藥學會年會報名註冊收據正本、投稿之英文論文題目及摘要發表之壁報須有高雄市藥師公會 LOGO 及理事長名稱、至活動現場與壁報合影或參加活動照片，重要的是此項專案補助經費之收據須提供正本，因此僅能向一處單位申請，不可向其它單位重複提出申請。

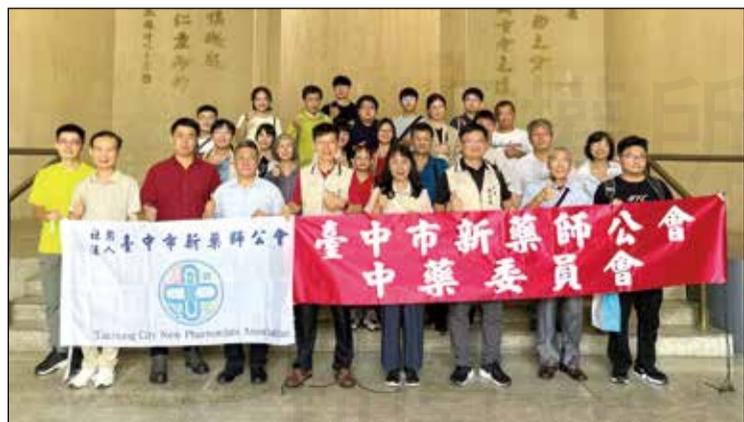
申請方式為即日起至9月6

日截止，9月30日前將電子檔以 e-mail 寄至 kpa.kpa@msa.hinet.net，主旨載明「申請 FAPA 亞洲藥學會年會補助 (姓名)」，包含 FAPA 壁報發表或口頭演講之核准信件 (轉寄電子郵件) 及壁報初稿 (右上角須有公會 LOGO 及理事長名稱)，並於活動後且在11月18日前，將相關單據備妥至公會核銷，逾期視同放棄權益。詳細資訊請洽高雄市藥師公會，公會保有審核及決定補助對象、調

整補助金額之權利，如有未盡事宜，以高雄市藥師公會會議決議為主。



立夫中醫藥博物館參訪 開拓藥師新藍海



↑臺中市新藥師公會舉辦「立夫中醫藥博物館」參訪。

◎文／台中記者楊雅婷

臺中市新藥師公會中藥發展委員會舉辦「立夫中醫藥博物館」

參訪活動，主委謝皓丞鼓勵參與會員能投入中藥領域，發揮藥師價值與長處。



此次參訪邀請第四任館長謝雲忠博士擔任導覽員，謝雲忠從校史館開始娓娓道來中國醫藥

大學的歷史，經歷華路藍縷的創校，直至今日的光景，實屬不易。

立夫中醫藥博物館於民國76年創立，為全國醫學院第一座中醫藥展示館，展出中醫藥歷史與著作經典，如黃帝內經、張仲景傷寒論和李時珍本草綱目，中藥文物包括乳鉢、藥剪、天平及藥櫃等，令我們對老祖宗的智慧深感佩服。

館內還展示藥用動、植物與礦物，謝雲忠詳細解說讓我們更認識人參基原、藥理研究和藥材鑑別技巧，對中藥有更深的了解，也期望更多藥師投入中藥實務應用，開拓新藍海！

友善特色藥局增能課程 照護與文化並重



↑桃園市藥師公會舉辦「友善特色藥局增能課程」。

◎文／桃園市記者鄭威

血壓量測已是社區藥局普遍為民眾提供之照護服務，如何以正確的方式量測血壓，並且按照722的觀念追蹤血壓數值，以達到最佳的藥物治療效果，有賴藥師提供民眾正確的觀念。

配合衛生局113年度「整合友善用藥安全網絡計畫」，提升藥師對於居家血壓測量以及血壓管理的知識，並增進對心智障礙者閱讀上困境的了解，增加文化敏感度，實現友善特色藥局多元性服務之目標。

桃園市藥師公會於7月6日舉辦「友善特色藥局增能課程」，邀請北榮教學部教育培訓科主任鄭浩民、藥事照護主委黃欣雅、智障者家長總會主任林幸君及長期為原住民發聲理事長陳美珠（Kawlo·Malay），分別針對血壓控管，無障礙環境以及文化敏感度，帶來精彩的課程。

鄭浩民提到，心血管疾病已成為全台第二大死因，僅次於癌症，且對於40~70歲的成年人，收縮壓/舒張壓每上升20/10mmHg，心血管危險性就會加倍。只要遵循低鹽、限酒、減重、戒菸、多運動、配合得舒飲食與保持愉快心情等生活習慣，即可控制好血壓、預防心血管疾病。

黃欣雅從社區藥局角度指出，藥師可以透過衛教、轉介及

藥事照護來協助血壓管理，找出潛在高血壓個案，進一步提升藥局在社區之公共衛生角色。林幸君以個案為例，儘管被診斷為身心障礙，仍能正常工作並照顧自己，藥師需把握幾個溝通原則，例如強調重點、輔以圖像、用簡單完整的句子表達，還是可以提供完整的藥物諮詢。最後，由陳美珠分享各種原住民文化，提升大家的文化敏感度，了解關懷照顧應與文化融合在一起，如此才能提供貼近他人生活脈絡的照顧。

隨著藥師在社區照護中的角色越發重要，除要提升相關專業能力，更應該對於特殊族群或不同文化的民眾有所了解，才能有效、精準地傳達資訊給民眾，達到用藥安全的目標。

新北 社區式照護 個案討論經驗交流



↑新北市藥師公會舉辦「個案用藥研討會」實體課程。

◎文／新北市記者劉信伶

新北市藥師公會舉辦第一場「個案用藥研討會」實體課程，四位講師用實際經驗分享給有志參與的藥師，讓更多新血投入藥事照護服務。

藥師張博彥熱心製作的「新北藥師照護」網站，集藥事照護相關資料大成，提供自己儲存檔案的小技巧，並配合各步驟的畫面截圖、下載轉檔程式，讓初參與的藥師快速正確上手，縮短操作時間，有效率執行藥事照護。

藥師李維蕓從前輩帶領下逐漸做出心得。藥師轉介民眾到診所再回藥局領藥做共同照護，藥局跟診所都能拿到費用（雙贏：轉介費及藥事照護費）。此外也說明做專業服務的各項目，亦須注重專業服務的價值性，例如澳洲藥物管理評估計畫，對象為多重用藥與第二型糖尿病患者為主，費用大約新台幣1,400~2,300元。期許台灣藥師能夠積極向爭取照護給付發展。

藥師洪若峯分享從藥事照護資格取得，到備妥同意

書、健保VPN欄位設定、雲端藥歷、檢驗數據檔案製作，對處方問題做判斷性服務、個案進行配合度諮詢等操作模式等做說明。其中特別分享自己在判斷性中常使用的文句收錄，可減少打字耗時。藥師鄭凱仁提供在收案時的思考方向可利用時事、季節與疾病做連結，例如Paxlovid抗病毒藥、降血脂藥Statins類必須停藥或換藥，夏季日曬的光毒、光過敏性與相關用藥可能令病況加劇，並期許藥師能以指導民眾用藥知識作為藥師執業的主體，取代勞力調劑作業的職場現況。

課程最後，新北藥師公會提供輔導藥師的機制及相關的資訊交流社群，讓爾後參與照護的藥師，能在問題發生時即時得到協助。

全聯會 下鄉面對面溝通 獲彰化藥師迴響

◎文／彰化記者胡妙貞

隨著醫療大環境的日益競爭，醫界在健保財務的擠壓下，也亟思突围，最直接的就是千方百計的想爭回調劑權。雖然藥界在疫情中有著不錯的表現，贏得民眾逐漸對藥師專業的認同，全聯會理事長黃金舜也能適時多次抓住議題，創造聲量，因此給予醫界更大的壓力，但是在行政體系卻由原來的專業學者，轉而為公會體系的人士擔任，也因此讓全聯會在捍衛醫藥分業及推動單軌制的道路上倍覺艱困。

最近醫界更以藥師人力不足、診所藥事服務費，理應同工同酬等似是而非的理由，企圖在醫療給付協議會議上修改給付規定，同時以藥局依據國民處方選輯調劑，造成民眾用藥安全疑慮為由，委請立委提案修法，造成全聯會極大的壓力，同時也引發了診所藥師許多不同的意見。

黃金舜有鑑於此，特別在百忙中和秘書長林憶君立委於8月4日親自蒞臨彰化縣，和所有的理監事、幹部做面對面的溝通，聽取大家的意見。也讓大家了解到全聯會不為人知的難處，因此大家也都能暢所欲言。會中還邀請到許多貴賓，有代表全國總工會的健保委員陳杰，因為藥師公會在整個健保會中只有一位代表，亟須付費者代表的支持，還有立法院衛環委員會召委黃秀芳的主任也特地趕來。

相信透過此次的溝通，必能讓各職場的藥師共同為全體藥師共同的目標團結一致，地方公會也能善盡職責，做好承上啟下、經營地方人脈，為藥師創造更好的執業環境。

AI智造精彩 解決FAPA論文摘要的煩惱



↑臺中市藥師公會舉辦「AI智造精彩」講座。

◎文／台中記者謝宜倪

臺中市藥師公會國際事務委員會舉辦「AI智造精彩：運用AI工具輕鬆解決FAPA論文摘要與海報的煩惱」講座，吸引65位實體參與者和200位線上參與者。

由國際事務委員會主委謝

宜倪主持，理事長陳振聲在開場致詞中提到，隨著科技的進步，人工智慧在生活的應用越來越廣泛，掌握AI工具的使用技巧跟上世界潮流。

特別邀請臺北市立聯合醫院中興院區藥劑科主任翁紹恩以

豐富的實證醫學和國際發表經驗，詳細介紹AI工具在寫作中擔任小幫手的應用實例，介紹Perplexity、Consensus、Elicit、Luminar AI等AI工具，展示如何統整資料、製成表格，撰寫背景部分。ChatGPT則協助產出投稿格式和進行翻譯與英修，大幅提高文案協作的效率和品質。

課程內容涵蓋工具介紹、資料整理、人工智慧文案協作、投稿壁報實際撰寫的完整流程和簡易壁報美編介紹，甚至包括常見會議中奇怪的壁報排版等。這些工具不僅能節省大量時間，還能幫助突破個人困難點，如中文翻譯成英文、用字、用法和找想法等。且能利用AI工具進行壁報

美編，使學術壁報更具視覺吸引力，從而更好地傳達研究成果。然而，講師強調，AI工具只是輔助，不能取代個人的思考和創造力，參與者仍需運用腦力進行調整，不能僅依賴工具完成作業。

此次講座不僅為參與者提供實用的AI工具應用技巧，與會者紛紛表示，受益匪淺，期待能提高臺灣藥師參與國際研討會的意願。今年FAPA年會於韓國首爾舉辦，提醒有意願參與的藥師，本次摘要提交截止日期延長至9月1日，請不要錯過這次難得的機會，立即提交您的論文摘要，共同邁向學術新高峰！

中藥一番 型男主廚的私房料理



↑高雄市藥師公會舉辦中藥料理饗宴，帶藥師認識美食料理常見中藥香料與藥膳藥材搭配。

◎文／高雄記者賴語薇

中藥交流！高雄市藥師公會中藥委員會主委陳春月邀請桃園藥師公會中藥委員會主委陳俊安與全聯會中藥委員涂嘉榮，在高雄市藥師公會舉辦中藥料理饗宴，帶藥師認識美食料理常見中藥香料與藥膳藥材搭配。

民以食為天，美味料理離不開色香味重點，而其中香料的運用，是畫龍點睛之不可或缺！香料跟藥材一樣，有植物、動物與礦物來源，依新鮮或乾品、使用部位及產地而有差異，陳俊安以胃散為例，指出香料在中藥扮演的角色與功效，簡介日常常見香料如辣椒，除品種外，依顆粒大小與不同型態的調味秘訣，對應不同料理方法，還特別指出化學辣椒油與天然辣椒油的呈色變化，原來最辣的不是辣椒子，是那白白的胎座，真是「椒」不可貌相。

各國法規辛香料管制等級不同。日本可添加的罌粟籽、火麻

仁（大麻籽），台灣目前不可當香料使用，需替換其他香料，調配原則可依君臣佐使概念來調整比例，從五香粉、七味唐辛子至百家爭鳴的13香，皆依照想傳達的香氣層次或麻或辣，而有不同的展現。

到底什麼是中藥？還是可藥食香料？食品原料整合查詢平台有詳細分類規定，透過中藥變化與獨特性，「中藥調香師」的衍生業務非常廣泛。

內經素問傳達的四時養生概念，涂嘉榮提出長夏保養概念，夏末近秋之際，先清熱除濕來調養脾胃，做為入秋前的預保養，運用專業與美味調製親民茶包取代手搖飲，烹煮「適季」的美味藥膳，來協助微調整身體的覺察，如常見的藥材：蓮子，可因口感選擇，偏淡黃的建蓮子（鬆軟肉質）或顏色較白湖北紡蓮子（偏脆感），而蓮子藥材可能混有蓮子心，含Higenamine（去甲烏藥

鹼），能影響運動員比賽功能，藥師運用藥膳小細節，須注意可供食材或非可供食材的差異，如性，比如白蘿蔔偏涼降，能促腸胃蠕動，在與人參升補性（抑制腸胃蠕動）的搭配宜錯開。再次提醒



Ezetimibe 罕見傷肝和嚴重皮膚不良反應

◎文／高雄記者毛志民

用藥傷肝與否經常是病人服藥時所擔心的用藥問題之一。

食藥署於4月29日發布「含 ezetimibe 成分藥品安全資訊風險溝通表」，轉知加拿大衛生部 Health Canada (HC) 於3月底發布 ezetimibe 可能導致藥物性肝損傷 (drug-induced liver injury, DILI) 和嚴重皮膚不良反應 (severe cutaneous adverse reaction, SCARs)，包含史蒂文斯強生症候群 (Stevens-Johnson syndrome, SJS)、毒性表皮壞死溶解症 (toxic epidermal necrolysis, TEN) 和藥物疹合併嗜伊紅血症及全身症狀 (drug reaction with eosinophilia and systemic symptoms, DRESS)，並將 DILI 和 SCARs 相關風險警語及特殊警語等安全性資訊更新於含 ezetimibe 成分藥品仿單，提醒醫療人員及病人留意。

醫療人員應注意事項：

(一) 不論 ezetimibe 為單獨服用抑或與 statin 或 fenofibrate 併用，於病人開始 ezetimibe 治療時，都應考慮執行肝功能檢測，並於後續

視臨床需求進行監測。

(二) 應指導病人包括皮膚和眼睛的白色部分變黃 (即黃疸，血液中膽紅素積聚所導致)、噁心和嘔吐，以及感到非常疲勞或困倦等肝損傷相關初期症狀，可能在開始服用藥物後的5天到3個月之間出現；也可能因人而異，並且可能在開始服用藥物後的幾個月甚至幾年後才顯現。若症狀出現時需立即告知醫療人員；若懷疑有肝損傷情形，應檢測並評估病人的肝功能情形。

(三) 應指導病人包括皮膚紅腫、皮膚上出現小疹子、水泡、蕁麻疹、皮膚瘙癢、發燒、腫脹、呼吸急促、流鼻涕，以及眼睛癢和流淚等 SCARs 相關初期症狀。這些症狀通常在服用藥物後的1小時內出現。然而，其他反應，特別是皮疹，可能在幾小時、幾天或幾週後才出現。若症狀出現時應停用 ezetimibe 並立即尋求醫療協助。

經查詢 Micromedex 或以搜尋語法 Ezetimibe[Title/Abstract] AND ((drug-induced liver injury[Title/Abstract] OR DILI)

OR (severe cutaneous adverse reaction[Title/Abstract] OR SCARs) OR (Stevens-Johnson syndrome[Title/Abstract] OR SJS) OR (toxic epidermal necrolysis[Title/Abstract] OR TEN) OR (drug reaction with eosinophilia and systemic symptoms[Title/Abstract] OR DRESS))

查詢 PubMed 等資料庫後可知，ezetimibe 導致肝損傷或嚴重皮膚不良反應確實十分罕見，且多數案例是併用藥品治療血脂異常的，藥師可檢視檢查驗結果及病人用藥指導，仍能確保病人用藥安全。

參考資料：

1. 食藥署。含 ezetimibe 成分藥品安全資訊風險溝通表。2024/4/29 <https://www.fda.gov.tw/tc/includes/GetFile.ashx?id=f638497245720609030&type=2&cid=46574>
2. Ezetrol (ezetimibe) and the Risks of Drug-Induced Liver Injury and Severe Cutaneous Adverse Reactions. 2024/3/27 <https://recalls-rappels.canada.ca/en/alert-recall/ezetrol-ezetimibe-and-risks-drug-induced-liver-injury-and-severe-cutaneous-adverse>

兒童生病「藥」注意



◎文、圖／藥師林品瑄

有時聽聞新聞報導，長輩照顧孫子時，咳得不停。怕孫子咳傷喉嚨，就拿自己的咳嗽藥水，照自己喝的劑量給他服用，卻使孫子昏睡不醒。

其實兒童不是縮小的大人，兒童身體器官功能尚未健全，在用藥方面不能和大人一概而論。醫師開立藥物時，會依據體重、年齡或身高來計算藥物劑量。因此在領藥時，可以詢問藥師使用該藥物的注意事項，並且詳讀藥袋上資訊，依照用法劑量給孩童餵藥。以下是兒童用藥原則：

一、通常照顧者為了讓兒童能吃進藥物，會將藥加入牛奶。這可能會使兒童不願意將剩餘的牛奶喝完，除了無法服用藥物完整劑量，甚至會造成兒童日後拒喝牛奶。因此建議盡量

不要把藥加入牛奶，宜用溫涼開水調和藥物後服用。

二、因兒童服用劑量較小，藥水可能出現小數點劑量，給藥時請看清楚正確的給藥量，例如 1.5c.c 勿看成 15c.c。

三、若兒童吃藥後馬上嘔吐，或半小時內大量嘔吐則需要補服一劑；吃藥後半小時後才嘔吐，則不需再補服藥品。

四、一般藥品建議避光，儲存在陰涼乾燥，並放在兒童無法取得的地方。而藥水開封或調製後的懸浮液，有些藥品需放在乾燥陰涼處，有些需冷藏，請依醫師、藥師建議，或閱讀藥瓶或藥袋上標示來保存藥品。

五、治療療程已結束但尚未服用完畢的藥品建議丟棄。廢棄藥品可分為一般垃圾處理及需給醫院及藥局回收處理兩種，條件如下：

一般垃圾處理：止痛藥、消炎藥等口服藥與感冒藥水，可倒入夾鏈袋中，加入衛生紙、茶葉或咖啡渣將液體吸收避免溢出，密封後丟棄。

需給醫院及藥局回收處理：胰島素針劑、抗生素、抗癌藥物、荷爾蒙用藥或成癮性麻醉藥品。

兒童用藥安全仰賴照顧者的幫忙，照顧者應有正確使用藥物知識。若有用藥相關問題，歡迎詢問藥師，讓藥師幫助您。

(本文作者為臺北市立聯合醫院藥劑部藥師)

新北市藥師公會 公告

藥師法律諮商座談會 (一)	
報名及截止時間	9月02日(一) 13:30至09月13日(五) 12:00(額滿即止)
上課時間	9月24日(二) 14:00 - 16:00 (13:30簽到)
上課地點	新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)
報名對象	限新北市藥師公會會員報名參加(需繳清當年度會費)

藥英

Self-Care

◎文／藥師洪鈺惠



Drug-drug Interaction. 藥物交互作用 (1)



multiple medications
[ˈmʌltɪpəl] [ˌmɛdɪˈkeɪʃən]
多重用藥



medication list
[ˌmɛdɪˈkeɪʃən] [lɪst]
用藥清單



healthcare providers
[ˈheɪlθkəːr] [prəˈvaɪdə]
醫療提供者

Pharmacists can assist patients who take **multiple medications** in updating **medication lists** and sharing them with **healthcare providers** to prevent interactions.

藥師可以協助服用多種藥物的病人更新其用藥清單，並與醫療人員分享來預防交互作用的發生。



中藥學堂

養生藥膳系列(十七)

降尿酸

◎文／藥師謝皓丞

前言

痛風是國人常見的疾病，高尿酸是造成痛風的因素之一，治療痛風症首先要控制尿酸，但是高尿酸血症並不等於痛風。研究顯示，只有近10%左右的高尿酸血症病人伴有痛風。一般人認為痛風是一種無法痊癒的慢性病，但其實痛風者平時只要做好正確的保健工作，配合中醫的辨證論治治療，改善體質，痛風是可以改善的。

養生藥膳

紅薏玉米鬚湯

養生作用

利尿、消腫、降尿酸。

紅豆：消腫利尿、補血強心，經常食用可讓肌膚以及身體愈來愈年輕。

薏仁：利水滲濕，健脾除痺，清熱排膿。薏仁除了能利水來幫助尿酸的排除，對黃嘌呤氧化酶(XOD)也具有抑制作用，可降低尿酸的產出。

玉米鬚：也稱番麥鬚，味甘性平，有利尿消腫、清肝利膽的功效。

藥材

玉米鬚50克、紅糖適量。

食材

紅豆150克、薏仁100克。

步驟

1. 先以紗布袋包覆玉米鬚，加入1500c.c.冷開水，以大火煮開後，轉成小火。
2. 悶煮約15分鐘，靜置候涼。
3. 將玉米鬚水和紅豆、薏仁放入電鍋中，再加6杯米杯水量。
4. 外鍋加3杯米杯水量，待電鍋開關跳起，將整鍋移至瓦斯爐上繼續以文火加熱約30分鐘，加入適量紅糖，熱熱喝或者靜置冷卻加冰塊冷飲，健康養生又可口。

藥師小叮嚀

- ◆ 此茶飲除了孕婦不建議服用外，其餘各種體質皆可服用。

紅薏玉米鬚湯



本文轉載自《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

臨床藥學交流

抗精神病藥 Olanzapine 用於化療引起的噁心嘔吐

◎文／藥師許晉璋

病人背景：林小姐，45歲，第二期乳癌病人，腫瘤經過手術切除後，目前進行化學治療，但在化療期間嚴重噁心嘔吐，難以忍受。

Q:為什麼醫師開給我抗精神病藥「津普速」(Olanzapine)，但我沒有精神病？

A:您目前正在進行化學治療，並且在化療期間經歷了嚴重的噁心和嘔吐。醫師開立「津普速」並不是因為您有精神病，而是因為這種藥物在控制化療引起的噁心和嘔吐(Chemotherapy-induced nausea & vomiting, CINV)方面非常有效。

Olanzapine 是一種非典型抗精神病藥，最初被開發用於治療精神分裂症和雙相情感障礙。然而，隨著研究的進展，發現它在控制其他非精神病狀況方面也有顯著效果，特別是化療引起的噁心和嘔吐。

化療引起的噁心和嘔吐(CINV)是癌症治療中的一大挑戰，特別是在進行高致吐性的化療時。傳統的止吐藥物(如5-HT₃受體拮抗劑和NK₁受體拮抗劑)在某些情況下可能無法完全控制這些症狀。研究發現，Olanzapine 可以透過其多重受體拮抗作用(包括5-HT_{2A/2C}、D₂、H₁和M₁受體)有效地減輕化療引起的噁心和嘔吐。臨床試驗證實 Olanzapine 在控制CINV方面的有效性。例如：Navari等人(2016)的隨機對照試驗顯示，Olanzapine 與傳統止吐藥物(Dexamethasone、5-HT₃受體拮抗劑和NK₁受體拮抗劑)合併使用，可以顯著降低化療期間急性和延遲性噁心和嘔吐的發生率。

當面對類似的臨床問題時，藥師應了解 Olanzapine 的多重用途，並能夠向病人解釋其非精神病應用的科學實證。這不僅有助於減少病人的疑慮，還能增加病人對藥物治療的配合度。此外，目前 Olanzapine 尚未有CINV仿單適應症，健保也不給付於CINV使用。應注意使用 Olanzapine 的副作用，如嗜睡，以確保病人的安全和療效。

參考文獻：

Navari RM, et al. Olanzapine for the Prevention of Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting. N Engl J Med. 2016 Jul 14;375(2):134-42.

(本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院臨床藥師 / 高雄醫學大學藥學系臨床藥學碩士班碩士)

藥師在宅急症醫療中的重要性

◎文／台南記者陳美秀

因7月1日起實施全民健保在宅急症照護試辦計畫，藥師須完成4小時培訓課程，並呈報健保署備查才可執行計畫，適合案例為經醫師評估為肺炎、尿路感染、軟組織感染，應住院治療但適合在宅接受照護者且須符合失能（巴氏量表小於60分）或因疾病就醫不便者、

呼吸器依賴患者等病人，經訪視人員評估符合收案條件，開立收案之申請書，擬訂居家醫療照護計畫，提供服務並視情況調整。

藥師經在宅急症照護培訓後，取得居家藥事照護資格證書，以醫療院所現有執行居家醫療業務藥師、居家藥事照護資格藥師及對在宅急症照護有興趣藥師優先，醫師應於收案3天

內完成實地訪視，護理人員於照護期間應每天實地訪視；醫師評估病人有實際藥事或呼吸照護需求者，得聯繫藥師或呼吸治療師提供訪視服務。

今年度的簽約流程已告一段落，但有興趣的藥師可再留意明年度的課程及公告。

藥師宣導健康生活好好睡「讓愛延伸」護理家庭日



↑柳營奇美護理部舉辦「讓愛延伸」護理家庭日活動，藥劑部設攤用藥安全宣導。

◎文／藥師李佳勳

近年來，醫療界對於護理人員的關注日益增加，因為他們的工作不僅需要高度的專業技能，還需要承受長時間的輪班工作帶來的身心負擔。為了幫助護理人員更好地應對工作壓力，柳營奇美護理部舉辦「讓愛延伸」護理家庭日活動，透過競賽闖關、DIY體驗、美食市集及舞台表演等活動，讓護理師帶家人相聚並獲得紓壓，藥劑部也特別設立攤位，針對正確使用鎮靜安眠藥來進行教育宣導。

輪班工作對於護理人員來說是一大挑戰，長時間的工作壓力容易影響他們的睡眠品質和身心健康。因此，正確使用鎮靜安眠藥成為護理人員必須了解的重要議題之一。

在這次的活動中，藥師通過親切的講解和互動式的宣導，向護理人員介紹失眠的定義、短期失眠和慢性失眠的差異、導致失眠的原因以及失眠的影響等相關知識。並強調正確使用

鎮靜安眠藥的五大核心能力，提醒護理人員失眠診治找醫師，用藥諮詢找藥師。

通過這次活動，護理人員不僅學到正確使用鎮靜安眠藥的核心能力，更重要的是增強對自我保健的意識，提高應對工作壓力的能力。同時，這也加強藥劑部與護理部的合作，為提升醫院整體服務水準奠定良好的基礎。

在未來，柳營奇美醫院將繼續舉辦類似的活動，讓愛延伸，關懷護理人員的身心健康，提供更好的工作環境和更專業的支持，讓他們能夠更好地服務病人，同時保護好自己的身心健康，同時也可藉此代表醫院向護理師家人表達感謝之意，讓今年的護理師節更具深具意義。

（本文作者為柳營奇美醫院藥師）

炎熱的夏日衛教熱火四射



↑嘉義長庚醫院藥師至雲林麥寮新興國小宣導健保暨正確用藥講座。

◎文／藥師蘇修寬

夏日炎熱的午後，筆者帶著滿滿熱忱，驅車前往位於雲林縣麥寮的新興國民小學進行衛教。一踏入校園，看著青春洋溢、天真活潑的小學生，讓筆者彷彿坐了時光機回到過去，想起小時候無憂無慮的樣子。

此時，廣播聲從校園各個角落響起，親切的校長透過廣播請各位師長至會議室，衛教即將開始，筆者也趕緊加快腳步抵達現場。

「全民健保暨正確用藥講座」

是這次的題目，衛教期間師長們非常踴躍提問並與藥師互動，讓場面十分熱絡。很感謝這次講座，深感藥師的價值不僅僅只侷限於醫院或者藥局，走出執業場所後，透過衛教活動，能將正確用藥的觀念傳達給更多聽眾，真不虛此行。

順健國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

衛福部「醫事系統」之醫事人員線上報備支援作業，將自【113年8月5日零時】起，轉移至「醫事人員及醫事機構線上申辦系統」，全面改採憑證方式登入。

**舊版報備支援系統自113年8月4日（星期日）下午6時起，關閉登錄、變更、註銷等報備支援功能，已申請案件仍可查詢及列印，並由衛生局續行審核。

蘑菇有限公司
MOGU-RAKKI CO., Ltd.
www.mogu-rakki.com

- ✓ 採購
- ✓ 供應
- ✓ 儲存
- ✓ 運輸

輔導GDP文件

TEL: 02-2670-6866
@mogumogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

安幼琪強力推薦

養身要喝水 更要喝好水

好水第一選擇



知名主持人安幼琪推薦

遠紅外線鹼性水

遠紅外線平均放射率96.7%

來自中央山脈淬鍊的天然甘醇口感

榮獲兩項獨家技術專利

WSU國際品水師專業推薦

洽詢專線: 049-232-8800

上上水



號外

《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。



如欲參與優惠專案購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理 (02) 2363-2866分機 13。 博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

大樹藥局

今屆刊發表 台灣百大上市藥生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計		統計區間: 2021年度		
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線: 0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回電

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利