

國內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2375期 2024.08.19~08.25

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 再生醫療藥師專頁 | 4版 冒名藥師騙個資 請勿上當 | 6版 異位性皮膚炎 口服JAK抑制劑新藥治療

全聯會第15屆第9次理監事會暨25縣市理事長聯席會議

黃金舜：面對各項挑戰 團結以對



↑全聯會於8月15日舉辦「第15屆第9次理監事會暨25縣市理事長聯席會議」，理事長黃金舜，於會中針對近期重要事項提出說明。

【本刊訊】藥師公會全聯會於8月15日舉辦「第15屆第9次理監事會暨25縣市理事長聯席會議」。全聯會理事長黃金舜，於會中針對近期重要事項提出說明。有關全聯會於會員代表大會跟總統提出處方藥品開立成分名的建議。若處方箋以商品名標示，發生缺藥時，藥師恐無法調劑，影響民眾用藥。目前已獲得健保署同意，從10月開始試辦牙醫診所處方藥品開立成分名，以便有效解決缺藥及確保民眾用藥安全。另外，有關西醫基層主張提高診所藥事服務費，全聯會發表聲明主張落實醫藥分業單軌制的立場，六大醫院處方箋全面釋出，仍須努力；有立委將提案社區藥局依據國民處方選輯、中華藥典調配要登載藥歷，全聯會將組相關小組研擬相關對策。黃金舜強調，面臨各項健保變革，藥師團結以對，化危機為轉機。403強震重創花蓮，藥師公會全聯會近日收到日本藥劑師會(Japan Pharmaceutical Association)所募得善款逾500萬日圓，將轉交給花蓮縣公會，協助相關受災藥局，希望能在最短時間內恢復藥事服務。因此，於此次理監事會中舉辦捐贈儀式，由全聯會理事長黃金舜代表捐贈給花蓮縣藥師公會，由財務長林聰賢代為接受。

指示藥品退出健保 力有未逮

全聯會呼籲民眾自我照護

【本刊訊】8月1日起，又有14項指示藥品將退出健保給付，預估一年僅能為健保省下27萬，對健保節流的作用微乎其微。藥師公會全聯會認為，除了部分小兒科指示用藥，或因臺灣市場規模較小等因素導致藥品供應易有不穩定因素外，目前仍在健保給付中的800多項指示藥品，應全面退出健保給付，此次僅14項指示藥品退出健保給付，對於健保節流是杯水車薪，更凸顯出過往健保沉痾合法化的牛步。全聯會呼籲，全體會員應共同支持加速指示藥品退出健保給付之進程，並在社區藥局提供民眾使用指示藥品和自我照護的指導，改善臺灣人一年平均高達17.6次的就醫次數，共同協力節省珍貴的健保資源。

全聯會公布再生醫療藥師認證辦法及課程施行辦法

再生醫療藥師課程之辦理			
「再生醫療藥師課程」之辦理可採用實體及視訊，應具足16學分(含)以上，每學分為50分鐘，課程內容應備以下10堂核心相關課程至少各1學分及與再生醫療相關之專業課程6學分，示意如下圖：			
NO.	課程類別	課程名稱	學分數
1	核心	我國再生醫療製劑管理現況	10-16學分 (每核心至少1學分)
2	核心	再生醫療簡介及相關治療原理	
3	核心	再生醫療相關倫理及法律責任	
4	核心	核准之再生醫療製劑介紹	
5	核心	再生醫療製劑之品質考量	
6	核心	藥師在再生醫療之角色及重要性	
7	核心	再生醫療製劑製造、運銷及販賣管理實務	
8	核心	再生醫療製劑調劑及藥事管理	
9	核心	再生醫療製劑臨床實務、不良反應及案例分享	
10	核心	再生醫療製劑上市後管理、監測計畫及未來展望	
再生醫療相關專業		全聯會所認證/認可/核可之「再生醫療藥師課程」	0-6學分
			合計16學分(含)以上

↑再生醫療藥師課程之辦理。

◎文/台北市記者溫致群

再生醫療雙法已於6月19日公告實施，分為再生醫療法和再

生醫療製劑條例(屬於藥事法特別法)。全聯會超前部署，於5月24日於官網已經公布再生醫療藥師

能，提供安全有效之藥物管理與服務。再生醫療藥師課程施行辦法，目的為培育具備再生醫療製劑管理專業知識與技能之藥師及藥劑生，以提升再生醫療產業之

認證辦法及再生醫療藥師課程施行辦法，藉由再生醫療製劑全藥品生命週期及再生醫療相關專業的課程來考試認證再生醫療藥師資格。

再生醫療藥師認證辦法，主要目的為訂定取得「再生醫療藥師課程完訓證明」之標準與程序，以確保藥師具備再生醫療相關專業知識與技

專業水準及保障使用者之權益。

藥師或藥劑生欲取得「再生醫療藥師課程完訓證明」，需要完成由全聯會所認證/認可/核可之「再生醫療藥師課程」，其辦理可採用實體及視訊，應具足16學分(含)以上，每學分為50分鐘，課程結束後考試滿80分及格發證。

再生醫療雙法公告後，再生醫療製劑就是藥，有藥證由藥事法管理，如同西藥、中藥都是藥，是藥師專業。目前有四張再生醫療製劑的藥證，動輒上千萬，未來再生醫療製劑的藥證應該只會增加不會減少，發展可期。雖然過去藥師團體常常被挑戰不懂再生醫療這個領域，相信經由「再生醫療藥師課程」，藥師必能提升到再生醫療基礎專業知識，提供民眾專業的藥事服務。

全聯會已辦3場再生醫療藥師認證課程 誠摯邀請各公會合作辦理



↑再生醫療藥師認證課程合辦單位合影。

◎文/台北市記者溫致群

再生醫療是一個非常熱門的新興領域，被譽為下個兆元生技產業，而其中再生醫療製劑更是

藥師專業之一。全聯會特別針對「再生醫療藥師認證」已經於一月、六月和七月自辦及與臺北市藥師公會、北

醫文教基金會和新北市藥師公會合辦三批次實體和線上各16學分的「再生醫療藥師課程」，也已認證近千位藥師，獲得滿意度極高評價。期待各地方公會能夠共襄盛舉辦理課程，讓更多藥師具備再生醫療相關專業知識與技能。

再生醫療雙法過後，奠定法源基礎。再生醫療製劑是藥，所以有藥證，是由藥師管理，其定義包括細胞治療製劑、基因治療製劑、組織工程製劑及前三者相關複合醫材製劑。其領域非常廣泛，也可想而知未來再生醫療製

劑的藥證會越來越多越複雜，縱然過去藥師養成教育中並無教授再生醫療相關課程，藥師考試也尚未列入，相信未來隨著法源確立，以後將會納入再生醫療的授課與試題。

因此，藥師在再生醫療這塊已經不再是要或不要學習，而是一個必要之選項，希望各地方公會能夠與全聯會一起合作辦理「再生醫療藥師認證」培育具備再生醫療製劑管理專業知識與技能之藥師，來面對未來再生醫療製劑管理的挑戰。

再生醫療課程 探討藥師角色重要性



↑新北市藥師公會於7月14、21日辦理再生醫療課程。

◎文/新北市記者劉信伶

新北市藥師公會於7月14、21

日辦理再生醫療課程，說明我國再生醫療製劑管理現況及相關倫

理及法律責任，並讓參與藥師了解再生醫療製劑GxP全生命週期管理，以及國內已核准的再生醫療製劑品項，與再生醫療製劑臨床實務、不良反

了解再生醫療製劑的品質考量與法規審查，是否違反研究倫理及在人體試驗等使用細胞的規範，未來更多生物製劑的產生除了改善了現今不能治療的疾病外，希望不讓相關的技術、人體細胞淪為商業的非法利用。期望透過認識再生醫療製劑調劑、藥事管理及上市後管理、監測計畫，能在藥師的監督下有合理合法的使用。

全聯會與南部公會座談會 豐富意見回饋



↑全聯會理事長黃金舜與秘書長林憶君立委8月10、11日馬不停蹄拜會屏東縣、台南市與台南市南瀛藥師公會。

【本刊訊】繼8月4日，全聯會理事長黃金舜與秘書長林憶君立委走訪南投縣與彰化縣兩個公會，獲得地方公會的熱烈歡迎，並與基層幹部進行互動和議題交流，獲得豐富的意見回饋。本週的行程更是馬不停蹄，繼續到南部地區進行交流。8月10日，前往屏東縣藥師公會，接著於8月11日，先後拜會台南市與台南市南瀛藥師公會。

林憶君致詞時分享近期在立法院對醫藥政策議題的關注，包括再生醫療議題相關草案的攻防戰，並持續協助本會推動各項議題，召集相關單位進行協調會，討論解決方案。此外，林憶君提到7月16日立法院院會審議健保法時，提出附帶決議，要求衛福部針對指示藥品退出健保給付一事，擬訂時程表，並於三個月內提交報告至衛生環境及社會福利委員會進行審議。

座談會中，各公會的幹部們踴躍發言，提出如地下電台違規賣藥亂象、處方箋就醫識別碼與QR Code的實務問題等議題，也探討全聯會藥事照護計畫的執行方向，不僅互動熱絡，也取得豐碩的座談成果。理事長黃金舜強調，未來藥界仍有許多挑戰和議題需要共同面對，希望大家能持續支持與奮鬥，地方公會的反應也十分熱烈！

屏東反應在地議題

◎文／屏東縣記者沈一勤

全聯會理事長黃金舜、立委林憶君、高雄市藥師公會理事長張盈棠與屏東縣藥師公會理事長陳春貴及新任理監事團隊餐敘並聽取地方公會的聲音。

交流議題包括健保處方箋規格不一，健保署已設置專門的

窗口讓藥局反應；處方箋標示成分名，希望能夠突顯藥師的調劑權、藥師中藥調劑權及討論診所藥師的藥事服務費等議題。希望透過這些交流，讓全聯會了解在地藥師的心聲，亦能強化在地藥師對於公共議題的認識。

全聯會理事長及立委與南瀛幹部座談會

◎文／台南記者謝玉娟

藥師公會全聯會理事長黃金舜與秘書長林憶君立委於8月11日南下和台南市南瀛藥師公會幹部舉行傾聽座談會。除了會務工作報告外，理事長和委員近距離的和藥師深入會談，是一次備受關照的交流經驗。

會中提出保健食品私賣的相關建議、健保申報、核刪問題、缺藥、目前藥事照護計畫執行盲點及分享等，藥師所有

提問，均獲得良好的回應。

與會顧問、理監事們對這次交流座談深感受益匪淺，全聯會在爭取各項藥師權利向前衝刺時，需要基層公會為其後盾，經此次座談分享讓基層的我們了解到，每一個改革都需經一番的披荊斬棘方得路徑，但路徑還得靠大家的共同開拓才會平坦，前人種樹沒有後人澆灌哪來樹蔭可乘涼？理事長和立委期勉大家共同為藥師打造更美好的未來。

高市府&公會：共同守護兒童用藥安全



↑高雄市衛生局聯合社區藥局舉辦「兒童安全我來顧！正確用藥我守護！」宣誓活動。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市政府衛生局為提倡兒童用藥安全，降低誤食、防跌墜等居家傷害風險，聯合高雄市社區藥局，包括丁丁、大樹、新高橋等連鎖藥局及好藥坊藥局聯盟，於高雄市藥師公會會館共同

宣誓「兒童安全我來顧！正確用藥我守護！」

衛生局副局長王小星出席感謝藥師夥伴們支持及響應，表示近來藥局功能多元，除調劑藥品外，許多民眾也在此購買嬰幼兒日常用品，因此期望透過藥局通

路，宣導市民預防兒童事故傷害及正確用藥（五要五不）等知識，並由高雄市藥師公會社區藥局委員會主委林琇誼進行專業宣導。

王小星表示，感謝藥師一直對政府公衛政策熱情響應與配合，給了衛生局很強大的支持力量。此次的議題很重要，因為根據統計兒少五大死因中，事故傷害為第二名，孩子們在家可能誤食家中藥品而藥物中毒，多數更為六歲以下幼兒，因此大人需負擔這個責任建制優良環境，希望在社區中能啟動藥師的專業，衛教大人如何注意家中安全，和藥師攜手為孩子們鋪上成長的健康

道路。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，台灣出生率「生不如死」，新生兒出生率年年下降，每位孩子都是我們的寶貝，避免孩童誤食藥品可有效降低傷害，因此需關注兒童用藥及生活用品之安全。此次除社區藥局外也加入連鎖藥局的力量，讓市民了解正確使用藥品可以幫助我們恢復健康，避免不必要的危害，未來持續教育也會加強此議題，讓藥師們了解預防孩子們事故傷害是大家共同責任，讓孩童在安全的環境下健康快樂成長。

勞工保險與職災保險相關權益探討



↑台南藥師職業工會邀請勞保局講解常見的問題。

◎文／藥師必哲華

台南藥師職業工會創辦人陳憲堂藥師在開

會員大會中，邀請勞保局台南市第二辦事處主任林管洛講解常見的問題。

(一) 僱傭5人以上之藥局必須參加勞保，僱傭員工未滿5人藥局，可自願參加勞保但必須參加職災保險及就業保險。

(二) 雇主在員工到職當日就要申報員工加保。

(三) 員工可以因個人因素要求雇主不要幫他加保嗎？簽立切結書有效嗎？答：不可以，違反法令之契約是無效的。

(四) 超過65歲或已領取老年年金再受雇工作是否仍應投保？答：要依照災保法規定仍

應由雇主加保。

(五) 就(職)保新投保單位可否線上申辦？答：可以。

(六) 雇主是否強制以最高等級申報？可否調降？答：雇主應以勞保及職保最高投保薪資等級(分別為45,800元及72,800元)投保，惟如所得未達投保薪資分級表最高一級者，得自行舉證申報調降其投保薪資，故雇主如所得未達最高投保薪資等級，應檢證調降。

參加的會員及非會員都覺得收穫良多，無論是受雇或是自營藥局的藥師們都是息息相關，知道自己的權益在哪裡才不會吃虧上當！

冒名藥師騙個資 請勿上當

◎文／藥師毛志民

近日媒體披露詐騙集團假冒醫院藥師，佯稱有人冒名領藥，要求核對個資的新詐騙手法，已有長輩被騙損失數十萬元。

民眾信賴藥師，卻因此受騙，令人憤慨。醫院藥師不會通過電話要求提供個人資料，請民眾不要在電話中透露個人身份證號碼，尤其是銀行帳號等與身家財產相關訊息。

詐騙者假冒東部某醫院，或南部某醫院藥師通知民眾健保卡遭盜刷，並聲稱會協助聯繫健保署及報警，進行跨縣市行騙；甚至會要求

視訊、使用醫院網頁上查到的真實藥師姓名來取得信任。

防範建議

保持警覺：接到陌生來電時，務必保持警覺，不要輕易相信對方的話，尤其是涉及個人資料或金錢的要求。

核實確認：若對方自稱是醫院藥師，應主動掛斷電話，並自行撥打「165」警政署防範詐騙專線或至就近警局報案，查證是否為詐騙集團犯罪手法。

多方求證：若接到可疑來電，可以與家人、朋友或同事商量，聽取他們的意見，避免自行決定。

教育長輩：提醒家中的長輩如何辨別詐騙電話，並叮囑他們遇到此類情況時的處理方式。

→謠言終結站》新詐騙手法醫療機構來電索金融卡個資。



全國社區藥局座談會

118. 08/30 FRI. 13:30

藥師公會全聯會6樓
(台北市中山區民權東路一段67號6樓)

同步開放線上視訊 視訊軟體: Cisco Webex

★ 本次活動提供藥師積分專業3學分

報名連結

時間	名稱	講師	主持
13:00-13:30		報到	
13:30-13:40		藥師公會全國聯合會 黃金興 理事長 致詞	
13:40-14:30	建立社區藥局之產業合作模式 (以好鄰居藥業聯盟為例)	藥師公會全國聯合會 葉明功 諮詢顧問 蔡明聰 監事會召集人 顏彰銘 常務理事 邱建強 副秘書長	藥師公會全國聯合會 社區藥局委員會 邱議權 主委
14:30-15:00	玉山藥師卡推廣	羅翽健康 黃怡捷 總經理特助 玉山商業銀行 連淑芳 資深襄理	
15:00-15:10	休息		
15:10-16:00	健保最新政策分享	藥師公會全國聯合會 李錦軒 常務監事	
16:00-16:50	全聯會照護計畫簡介與說明	藥師公會全國聯合會 李錦軒 常務監事	
16:50-17:20	Q&A交流		
17:20		蒞賓	

米八芭藥師週記

藥師，阿嬤自己住，想幫她準備個醫藥箱。

這些都是醫藥箱建議放的藥喔。

退燒止痛藥
吸附止瀉藥
抗過敏藥

安捏愛多少錢？

比手畫腳

這樣一共

沒多少錢啦!!

對不對藥師!

眼神示意

阿嬤我們去外面等。

呢...對! 這些都很便宜啦!

藥師我們旁邊結帳。

臺北市中藥法規課程 加深執業面向法規了解



↑ 臺北市藥師公會規畫系列中藥政策與法規講座。

◎文／藥師吳俞瑾

臺北市藥師公會中藥發展委員會為強化會員對國家中藥政策認識並提升藥師對中藥執業各面向法規了解，從本屆開始規畫一系列的中

藥政策與法規講座。

繼去年與衛福部中醫藥司合作，由科長謝采蓓及技正彭宜萱分別講授中藥材品質管制、藥事法、中藥新藥臨床試驗法規、中藥廠管理法規之後；今年度繼續邀請熟悉此領域的法律人或有任職主管機關經歷者來為藥師們開講，誠如理事長尹岱智開場所言，希望藥師們能夠學會跟法律人溝通，在合乎現行法規制度下執行中藥業務，不但能有執業所得，同時也避免違法情事發生。

衛福部國家中醫藥研究所組長翁芸芳講解中藥藥品安全的監測及通報辦法，除帶著藥師們溫習各種中藥可能造成的不良反應及危害，例如：廣防己、關木通含有馬兜鈴酸會造成腎病變甚至腎衰竭，何首烏、黃藥子、砷硫化礦物使用過量也會造成肝損傷。同時講師也詳細講解中藥不良反應通報操作流程，藥師在第一線為民眾的用藥安全做把關，若發現疑似有中藥的不良反應發生，便須及時通報，以防止有更多的損害發生。

接下來則是由臺北市藥師公會的法規委

員會主委田謹睿和中藥發展委員會主委鄭喻仁進行授課。田謹睿介紹關於中藥成藥的相關法規，包含中藥成藥的分類和規定、飲片包裝及標示所應注意的事項，還有在中藥藥品廣告時不當的廣告詞句，提醒藥師們避開這些容易觸法的地雷。鄭喻仁則是把梳中藥調劑權相關法規，首先以輕鬆明瞭的方式講解法律的原則（種類、淵源及優位）與解讀方式（文義解釋、目的解釋、歷史解釋與體系解釋）讓大家知道如何判斷法條之涵義及其適用，繼而介紹法規的演進，從早年「管理藥商規則」說起，逐一解析「臺灣省管理藥商辦法」、「藥物藥商管理法」、「藥師法」、「藥事法」到現今「全民健康保險法」實施後藥師於中藥調劑的權利和責任，清楚解析中藥調劑權的法制化沿革、法規演變、現況及待解決問題，內容精湛、聽者受益匪淺。

此次中藥政策和法規講座，學員佳評如潮，不僅在報名時迅速額滿，還有許多北市以外的藥師前來旁聽，會場座無虛席並且討論踴躍，可見藥師們對於中藥法規的重視。

現行的藥品供應鏈管理

藥業的完整供應鏈：



◎文／台南記者陳美秀

藥品供應鏈管理 (Supply Chain Management, SCM) 是指藥品從原物料開始的供應商評估及原物料採購流程管理、生產製造品質管理 (符合 PIC/S GMP)、產品檢驗與放行、訂單庫存管理、倉儲物流運銷管理、供應鏈分析、產品的交付、顧客服務 (包括訴怨及回收處理)，每一步驟都有嚴格的法規要求。

為預防偽劣藥流入市面，藥品原料供應商需符合 GMP 資格，國內製造廠需依藥事法第

57 條及製造業者檢查辦法來執行，如果許可證登記項目有變更或藥廠發生重大變更，業者應主動通知衛生福利部食品藥物管理署，並依據變更情形辦理 GMP 檢查、核定事項變更登記或報備事項。

冷鏈藥品 (儲存溫度為 2-8°C 或低於 -15°C) 的儲存與運輸是屬於高風險作業，不適當的儲存或運輸可能造成藥效減損或失效，可能會導致消費者發生不可預期傷害，而完整的藥品供應鏈仍需仰賴製造業者 (藥廠)、

販賣業者、經銷業者、物流業者、醫療機構及社區藥局等大家共同努力符合其相關之規範。鼓勵藥業多參加相關 GDP 輔導性訪查及訓練課程，了解藥品 GDP 的概念及實務作業，達到完善藥品供應鏈之管理。

藥品供應鏈管理 (SCM) 目的除了確保藥品在儲存及運輸過程中品質及包裝完整性外，且能有效處理緊急藥品回收事件、在合理時間內正確且完整運送給顧客及防止偽劣藥進入藥品合法供應鏈等，確保民眾用藥品質及安全。

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英

PRactical ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師洪鈺惠

Wound Care and Dressing Education 外傷照護與敷料衛教 (4)

delayed healing wound [di'led] [ˈhiliŋ] [wʊnd]
久未癒合的傷口

control bacteria growth [kən'trɒl] [bæk'tɪriə] [grəʊθ]
控制細菌生長

tissue formation [ˈtɪʃu] [fɔː'meɪʃən]
組織形成

Silver ion dressings treat **delayed healing wounds**, such as ulcers, chronic wounds, and burns. It **controls bacteria growth**, reduces the infection risk, and promotes healing while enhancing **tissue formation**.

銀離子敷料適合用在久未癒合的傷口，像是潰瘍、慢性傷口、燒燙傷。它不止有助於控制細菌生長、降低感染風險，也有助於促進傷口癒合和增強組織生成。

中藥學堂

養生藥膳系列(十六)

降膽固醇

◎文／藥師商錦文

前言

通常膽固醇過高是沒有明顯徵狀的，許多人膽固醇過高很多年，也都沒有自覺的症狀。膽固醇過高是不是吃太多蛋黃所引起的？實情是人體的膽固醇只有三分之一是來自於飲食，其餘的大部分都是由身體自行合成的。調整過高膽固醇，可以從改變生活型態和改善飲食習慣來著手，少用飽和脂肪酸高的油脂，少吃反式脂肪酸含量高的食物，搭配加入有中藥材的養生藥膳，一段時間的使用，能夠讓您在日常生活中，平穩控制膽固醇。

養生藥膳

血脂調整茶

養生作用

清熱利濕、潤腸通便、協助降血脂、抗動脈粥樣硬化。

製何首烏：性溫，味甘澀。含18種氨基酸、卵磷脂、鋅、鞣酸。具有補充精血，滋補肝腎，促進頭髮烏黑亮麗，強健骨骼，降血脂等作用。何首烏含有卵磷脂、大黃酚及蔥 衍生物等多種物質，能夠抑制膽固醇的升高、減少膽固醇在腸道的吸收、防止膽固醇在組織沉積，而能緩解動脈粥樣硬化的形成，具有降血脂的作用。

藥材

山楂2錢、決明子1.5錢、茯苓1.5錢、製何首烏1錢、丹參1錢、荷葉1錢、澤瀉1錢。

步驟

1. 將藥材快速洗淨，瀝乾，備用。
2. 取乾淨鍋子，加水1500 c.c.，開火煮沸。
3. 轉小火，繼續煮20分鐘。
4. 熄火，即可代茶飲用，每日以飲一帖為限量。

藥師小叮嚀

- ◆ 何首烏、製何首烏功能主治不同。何首烏用於解毒消癰，潤腸通便；製何首烏用於補肝腎，益精血，烏鬚髮，強筋骨，降血脂。

血脂調整茶



本文轉載自《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

臨床藥學交流

異位性皮膚炎

口服JAK抑制劑新藥治療

◎文／藥師許晉璋

異位性皮膚炎 (Atopic Dermatitis, AD) 是常見的慢性皮膚炎症，主要症狀為皮膚乾燥、瘙癢及紅斑。目前，AD的治療包括局部用藥和全身性治療，其中JAK抑制劑 (Janus Kinase Inhibitors) 作為新興選項，顯示出顯著療效，特別對於中重度AD患者。

一、JAK抑制劑的作用機制

JAK抑制劑通過抑制 Janus Kinase，阻斷 JAK-STAT 路徑，減少發炎介質的釋放，從而減輕皮膚發炎和瘙癢。目前用於治療 AD 的 JAK 抑制劑包括 Abrocitinib、Baricitinib 和 Upadacitinib。

二、JAK抑制劑療效、安全性與臨床使用建議

JAK抑制劑在治療中重度AD中表現出顯著療效。臨床試驗顯示，使用JAK抑制劑可顯著改善皮膚症狀、減少瘙癢感，並提高睡眠質量和生活品質。雖然JAK抑制劑在改善AD症狀方面具有顯著效果，但使用JAK抑制劑可能增加嚴重感染，如帶狀皰疹。最新指引建議JAK抑制劑可用於對中強效局部治療和生物製劑無效或不耐受的中重度AD成人和青少年病人。此外，JAK抑制劑不建議用於孕婦及哺乳期婦女。

三、總結

JAK抑制劑為中重度異位性皮膚炎病人提供了新的治療選擇，其療效已在臨床試驗中得到驗證。然而，在使用此類藥物時需謹慎考量其潛在的感染風險，並在治療過程中小心監測，以確保患者的安全。

參考文獻：

Chu DK, et al. Atopic dermatitis (eczema) guidelines: 2023 American Academy of Allergy, Asthma and Immunology/American College of Allergy, Asthma and Immunology Joint Task Force on Practice Parameters GRADE- and Institute of Medicine-based recommendations. Ann Allergy Asthma Immunol. 2024 Mar;132(3):274-312.

(本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院臨床藥師/
高雄醫學大學藥學系臨床藥學碩士班碩士)

緬懷熱心藥師陳文章

◎文／屏東縣記者沈一勤

屏東藥師公會理事長陳春貴於8月1日帶領藥師公會幹部參加常務監事陳文章告別式。

陳文章生平為人和善親切經營藥局熱心公益為鄰里用藥宣導、關懷社會及弱勢團體舉凡參加獅子會、義消、好人好事

協會所舉辦的捐血活動、捐款對公共事務貢獻良多，並於屏東藥師公會擔任重要職位多年，多項事務皆親力親為，總統府國策顧問黃金舜及立委林憶君皆到場緬懷。

→緬懷陳文章藥師。



嘉義市藥師公會 遊港看秀 樂活一日遊



↑嘉義市藥師公會舉辦「義大高雄樂活一日遊」。

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會舉辦「義大高雄樂活一日遊」，藥師會員們參與踴躍。

出發當天，藥師們在嘉義棒球場停車場集合，先享用由公會準備的可口大包子早餐，再換搭有舒適座位的遊覽車。由6輛大型遊覽車組成的車隊，準時啟程，直奔搭遊艇的高雄港。

嘉義市公會理事長林岫加感謝藥師暨眷們支持一日遊的活動，大家平時都在崗位上為把關民眾的用藥安全而努力；假日參與會員們的聯誼活動，來舒展身心靈和鍛鍊好體能是需要的。

到高雄遊艇碼頭，換搭蝴蝶號遊艇遊高雄港。由專任的遊港導覽員導覽解說高雄港的港灣形式和港埠建設。從船上近觀港區裡各式的船舶，無論是漁船、商船、軍艦和貨輪，各個都有不相同的航海故事，開闊了大家的視野和對高雄港區的知識和見聞。

下午到義大皇家劇院觀賞「奇幻之旅」的劇場表演秀、搭摩天輪俯視周圍開闊的好山好景。逛精品商店街採購各式名牌商品。傍晚帶著戰利品心滿意足的踏上歸途。

花蓮縣藥師公會 賞鯨 永續海洋文化



↑花蓮縣藥師公會舉辦賞鯨活動。

◎文／花蓮縣記者趙瑞平

在歷經了403強震之後，美麗的太魯閣傷痕累累、滿目瘡痍，花蓮許多在地商家也受到重創，為了振興經濟，也為提振會員士氣，舉辦久違的會員自強活動。

花蓮縣藥師公會理事長吳展蓉與幹部為了規畫這次的賞鯨活動，選擇一個在地致力於海洋教育且口碑極佳的多羅滿賞鯨公司，在強颶凱米14級強陣風的肆虐過後，風和日麗、非常適合賞鯨的假日午後，帶著整船人的好運氣登船出發了！

黑潮海洋文教基金會的專業解說員沿途為大家介紹有關黑潮洋流及鯨豚的知識，颶風剛走後的浪潮沒有想像中的大，來到外海不久，就遭遇一大群的飛旋海豚，經驗老到的船長估計有500頭以上的一大群。

晚餐來到了知名餐廳，滿桌美味的海鮮，搭配主廚隨桌食魚教育講座，「海鮮哪裡來？如何辨認選購好魚貨？怎樣才能永續海洋資源？」讓身為海島子民的我們，更了解永續海洋文化的重要性。

順健國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴！

衛福部「醫事系統」之醫事人員
線上報備支援作業，將自【113
年8月5日零時】起，轉移至
「醫事人員及醫事機構線上申辦
系統」，全面改採憑證方式登
入。

**舊版報備支援系統自113年8月4
日(星期日)下午6時起，關閉登錄、
變更、註銷等報備支
援功能，已申請案件
仍可查詢及列印，並
由衛生局續行審核。

蘑菇有限公司
MOGU-RAKKI CO., Ltd.
www.mogu-rakki.com

- ✓ 採購
- ✓ 供應
- ✓ 儲存
- ✓ 運輸

輔導GDP
文件

TEL: 02-2670-6866
@mogu_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

號外

《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》 出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。



如欲參與優惠專案購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理
 (02) 2363-2866分機13。
 博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

KENDE 藥袋 / 電腦報表紙 / 複寫聯單 / 標籤貼紙 / 票券印刷
 感熱貼紙 / 電子發票 / 感熱紙捲 / 名片 / 刮刮卡
 肯德數碼科技

專業藥袋印刷

台灣製造 · 藥袋專家
 各大醫院藥局藥袋承製廠商
 特價公版藥袋 / 客製化藥袋

工廠直營

讓您贏在 **STYLE!**

促銷優惠中

藥局門診專用

中二直一報表紙

用藥時刻彩色貼紙

多種貼紙材質，客製化印刷



歡迎加洽詢



填問卷送好禮

肯德數碼科技有限公司
 服務專線：(04)2615-0359
 433台中市沙鹿區中清路五段535巷43號
 www.kendeqr.code.com

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案 開店創業



教你開一家會賺錢的店



2023-2024年
創業輔導現正
募集中

我要報名

我也想要報名

24小時內
將有專人回覆

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計				統計區間：2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 · 創眾之制 · 集眾之力 · 創眾之利