



第2374期 2024.08.12~08.18

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 重點推薦 2版** 缺藥日益嚴重 應擴大推動學名處方政策
- 2版** 巴黎奧運來了 談運動禁藥要知道的事
- 3版** 傾聽地方公會聲音 全聯會與基層幹部的對話

黃金舜出席FAPA Foundation 珍惜每次國際交流



↑全聯會理事長黃金舜於8月6日受邀出席亞洲藥學會基金會(FAPA Foundation)優良藥事執業國際培訓計畫開場致詞。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於8月6日受邀出席亞洲藥學會基金會(FAPA Foundation)優良藥事執業(Good Pharmacy Practice, GPP)國際培訓計畫開場致詞。臺北榮總醫院副院長林永煬亦受邀出席，共襄盛舉。黃金舜表示，感謝亞洲藥學會基金會會長王文甫於十二年前發起計畫，今年邁入第十三屆。臺灣因為中國打壓，各類國際參與的場合處處受限，如今年的世界衛生大會(WHA)，雖然有國際友人力挺，台灣立法院特別派出視導團爭取，但未能受邀參加。然而，我們從來不因此灰心，反而更加珍惜每次與國際交流的機會，身為藥師公會全聯會理事長，也將持續帶領臺灣的藥師與藥界持續克服困難，乘風破浪地開創新局。

會、亞洲藥學會基金會小組、臺北榮總藥學部、北醫藥劑部以及陽交大藥學系共同協辦，培訓來自各會員國包含醫院、社區藥局、學界及政府機關的藥師，期待未來亞洲藥學會會員間能持續交流，互相砥礪、合作。

去(112)年，全聯會有幸承擔起舉辦亞洲藥學會年會的重任，非常感謝各國能夠共襄盛舉，今年全聯會也將前往韓國首爾參與年會，期待今年的課程能夠順利、圓滿，更希望亞洲藥學會的各會員國都能在藥學領域更加精進。

黃金舜：建立「用藥駕駛須謹慎」觀念



↑全聯會理事長黃金舜投書聯合報健康名人堂《預防藥駕 擺脫交通地獄》。

【本刊訊】「酒後不開車」的觀念深植大部分國人心中，但大家容易忽略的是「藥駕危機」，如治療過敏性鼻炎、蕁麻疹等常用的抗組織胺等可能影響中樞神經導致專注程度及協調能力下降與嗜睡；眼科常用的散瞳劑因瞳孔放大導致畏光，若駕駛汽、機車等動力交通工具，將造成自身及其他用路人的危險。為了讓民眾重視此問題，全聯會理事長黃金舜於7月29日投書聯合報健康名人堂《預防藥駕 擺脫交通地獄》。新北市有汽車駕駛疑似因服用感冒藥後頭暈、精神不濟，衝撞停等紅燈的多名機車騎士，導致6人受傷的前例；去年台北藥師公會也大力宣導相關注意事項，同時凸顯出台灣人濫用安眠藥物的問題；依食藥署藥物濫用案件暨檢驗統計，苯二氮平類安眠鎮靜劑(Benzodiazepine, BZD)可用於助眠、抗焦慮及抗癲癇，常見藥物如成分為三氮二氮平(Alprazolam)的贊安諾(Xanax)、景安寧(Kinax)。

政府應積極加強藥駕風險宣導，國人也應有正確用藥認知，多與藥師做朋友，以理解自身所服用藥物可能的副作用及危險性，建立「用藥駕駛須謹慎」的觀念，朝擺脫台灣「交通地獄」邁進。

處方箋格式不符 健保署有通報管道

【本刊訊】有關醫療院所交付門診處方箋格式不統一，造成藥局調劑作業困擾一事，全聯會秘書長林憶君立委於6月20日就此事與健保署、全聯會召開協調會，健保署承諾將積極處理。目前健保署已將各業務組提

健保署各區業務組通報窗口

北區業務組 醫務管理科黃小姐 03-4339111#3309 C110531@nh.gov.tw	臺北業務組 臺北市:黃先生 02-2191-2006#6432 新北市:胡小姐 02-2191-2006#6429 基隆、宜蘭:王小姐 02-2191-2006#6427
中區業務組 醫院:醫療費用一科黃小姐#6510 西醫基層診所、藥局:醫療費用二科黃小姐#6068 中醫、牙醫診所:醫療費用三科陳小姐#6637	東區業務組 李先生 03-8332111#2028 G110195@nh.gov.tw
南區業務組 鄭小姐 06-2245678#4513 E110556@nh.gov.tw	高屏業務組 醫務管理科特約經銷同仁 07-2315151#6051 表單:https://reurl.cc/YEJd0

(資料來源:健保署各業務分組 依健保醫字1130663023A號函辦理 函復全聯會或去信轄內各醫事機構內容摘要)

缺藥日益嚴重 應擴大推動學名處方政策

◎文／台中記者劉宇琦

近日又收到安普諾維 150 毫克將於 114 年 1 月退出台灣市場之通知，前陣子則有「淚然」眼藥水退出健保，以及接連不斷藥品供應中斷問題，第一線的基層藥師為了順利調劑，讓民眾可以取得藥品，無不忙得焦頭爛額。

推動學名處方是解決藥品供應問題的有效方案之一，只要藥品已過專利期，市面上就可能有多家廠商可以提供相同成分的藥品，因此官方曾數度說明缺藥是假象，但民眾多數僅認識特定商品名的藥品，由於認知不同，民眾對缺藥疑慮引起的怒火日益熾烈！政府應向民眾清楚說明宣導。

筆者在此以一個譬喻說明此事件。多年前曾有一句廣告詞「這

不是肯 x 雞、這不是肯 x 雞」，業者希望消費者認為炸雞只有肯 x 雞，但我們都知道市場上還有麥 x 勞、胖 x 爹等多種炸雞品牌，並非想吃炸雞就只能是肯 x 雞，簡而言之，學名處方政策就是告訴民眾想吃炸雞不是只有肯 x 雞、也不是只能吃肯 x 雞。

以政府的角色而言，可以做到讓市場不缺炸雞，但無法保證一定可以買到肯 x 雞，學名處方政策的原旨是要保證市場有炸雞而不是保證市場一定有肯 x 雞。疫情期間的普拿疼之亂社區藥師都還記憶猶新，柯 P 的一句：「輕症吃普拿疼就好」市場馬上缺貨，並持續數月，而同是乙醯胺酚成分的藥品卻乏人問津。以政府角度而言，當時柯 P 若改口：「輕症吃乙醯胺酚就好」就不會有此波普拿疼

之亂，而事實上筆者開業數十年間，也從未收到任何一張指名「普拿疼」原廠藥的處方，因此普拿疼之亂，明顯是民眾受誘導而產生的現象。

其次，因為藥價給付制度之影響，越來越多藥品將與安普諾維 150 毫克一樣退出台灣市場，若一味堅持原廠藥，結果就是無藥可用，譬如萬一肯 x 雞退出台灣市場，消費者只能選擇不再吃炸雞或者改吃他種雞肉的邏輯一樣，這種抉擇也將會越來越頻繁！

再者，民眾的堅持並不一定在於「原廠」，許多民眾對醫師有絕對的信賴，醫師一句「我開最好的給你」，病人會產生莫大的信心與配合度，筆者也常遇到因未備學名藥而欲以原廠藥替代卻遭到拒絕的狀況！醫病關係良好固

然是眾所樂見，但在缺藥時，第一線藥師必須花費相當大的唇舌去解釋，病人也未必能夠理解，為此讓民眾須再奔波回處方醫院取藥，也就失去了慢性病連續處方方便民眾的原意了，如遇遠地求診的民眾，藥師更容易遭受抱怨，因此學名處方政策亦屬切中利害。

政策變動對人民一定產生影響，有些人是「如果不是肯 x 雞，我一口都不吃」這部份則可以指定醫師看診，掛號時必須另付指定醫師費的方式處理。又比如稱乙醯胺酚為普拿疼可能是柯 P 從醫以來的習慣，一時難以改口，這些都可以理解可以再討論，但要因應日益嚴重的缺藥問題，學名處方的推動仍是解決缺藥問題的有效方案，應該擴大推動。

巴黎奧運來了 談運動禁藥要知道的事

◎文／藥師陳佳玲

2024 巴黎奧運會在 7 月 26 日拉開序幕，活動剛開始沒多久就出現了幾件藥檢不符的新聞，若因藥檢不符合規定導致禁賽，準備及練習很久的付出就枉費了。

運動禁藥主要是為了維護賽事的公平性，讓運動員展現純粹的運動技能而建立的，每年世界運動禁藥管制機構（World Anti-doping Agency, WADA）會公布並更新內容，禁用清單滿足以下 3 項標準中的 2 項則會被列入：

- (一) 違背運動精神。
- (二) 會給運動員的健康帶來風險。

(三) 可以或可能提高運動表現。

運動禁用清單分為禁用物質和禁用方法二類，其中又可分為：

(一) 特定運動項目禁用：乙型交感神經受體阻斷劑在射箭、射擊、賽車、撞球、高爾夫等為禁止使用。

(二) 賽內期間禁用：僅賽內期間禁用的物質在其他賽外時間是沒有被禁止使用的。賽內禁用的物質：興奮劑、麻醉性止痛劑、大麻類等、腎上腺糖皮質類固醇（禁止以口服、注射或經直腸等途徑投予使用）。需注意的是賽內期間是指從比賽開始的前一天 23：59 分開始，

一直持續到所有賽程結束或檢體採集流程結束為止。（不同的運動賽事對於賽內起訖期間的定義可能會不同，應詳閱競賽規章）。

(三) 隨時禁用：隨時禁用的物質和方法表示賽內及賽外均不得使用。隨時禁用物質：同化性物質（雄性類固醇）、胜肽荷爾蒙（例如紅血球生成素，生長激素等）、乙二型交感神經致效劑、利尿劑等。隨時禁用的方法則包括：操控血液及血液成分、化學及物理性操縱、違規使用基因製劑。

運動禁藥包含中草藥、營養增補劑及國術館（祖傳成分標示不

明）購買的藥物等，因為可能含有運動禁藥物質，例如：麻黃素、大麻類成分等。因此在查詢運動禁藥時要留意複方成分，以免不小心誤觸禁藥規定。

藥師們如果要想知道運動禁藥的清單，可以至「台灣運動禁藥管制學會」查詢 QRCode 1；想了解體育運動法規者，可以至「教育部體育署」查詢 QRCode 2；想學習更多關於運動禁藥的知識，可以到「財團法人中華運動禁藥防制基金會」查詢 QRCode 3。



北市小小藥師體驗營 用藥安全反毒知識從小開始



↑小小藥師身穿白袍學習用藥的基本知識技能與反毒知識。

◎文／台北市記者林毓雯

最受歡迎的「小小藥師體驗營」活動，吸引六十位小學生參加，大獲家長與小小藥師的好

傑出市民協會共同合作策畫，透過趣味十足的闖關遊戲，讓孩子們在輕鬆的氛圍中學習用藥的基

評！

活動由三軍總醫院臨床藥學部與精神醫學部、臺北市藥師公會、臺北市教育局體衛科、以及臺北市

本知識技能與反毒知識。

活動以正確用藥、毒品防治為主軸，培養孩子們掌握正確用藥的五大核心能力，包括：清楚表達自己的身體狀況、看清楚藥品標示、清楚用藥方法和時間、做身體的主人、與醫師和藥師做好朋友。在活動現場，小學員們身穿象徵專業的白色藥師袍，參加一系列有趣的闖關遊戲，場景就在客觀結構式臨床技能測驗中心（OSCE），臨場感十足，有效地幫助他們建立起對用藥安全的認知。

在「毒品症狀配對」遊戲中，根據不同的症狀來匹配相應的毒品，這不僅加深對毒品危害的了解，也提高對健康和安全的警覺性。此外，「藥袋說明判讀」遊戲則教導如何正確閱讀藥品說明書，以及看懂藥袋上的資訊，了解藥品的用法用量與注意事項。有「傷口包紮教學」與「正確使用眼藥水與外用藥膏」等實際操作，讓小學員們將來不只學會照顧自己，更能協助家人、朋友。

傾聽地方公會聲音 全聯會與基層幹部的對話



↑全聯會理事長黃金舜偕同秘書長林憶君立委於8月4日前往中部，分別訪問南投縣藥師公會和彰化縣藥師公會的新任理事長及理監事團隊。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜偕同秘書長林憶君立委於8月4日前往中部，分別訪問南投縣藥師公會和彰化縣藥師公會的新任理事長及理監事團隊。

林憶君致詞時表示，於立法院休會期間，把握時間走訪地方公會，除了藉此機會親自向大家表達在立委選舉中信任與支持的感激之情，更重要的是傾聽地方公會基層幹部們的問題、反饋與建議，也感謝幹部們非常踴躍的回應。

無論是會員基礎問題，如繼續教育學分認證，抑或是更深入的議題交流，如社區藥局（及偏鄉藥局）開業面臨的執業困境與現況、藥師在長照領域的專業發展、藥事照護計畫如何與相關單位合作以突破執行困境、缺藥的因應等，均獲得充分討論及找出解決方法。兩場訪問活動不僅受到兩會理監事團隊的熱烈歡迎，也進一步加強全聯會與地方公會的交流與合作。

全聯會理事長、立委 至南投縣談藥界議題

◎文／南投縣記者詹薰儀

南投縣藥師公會於8月4日辦理藥師公會業務推廣座談會，由南投縣藥師公會理事長林澤輝主持，全聯會理事長黃金舜、常務理事蕭彰銘、秘書長林憶君立委及南投縣政府警察局長吳耀南蒞臨與會指導。

為因應本縣幅員遼闊、偏鄉醫療資源不足、老年人口快速增加及少子化等因素，南投縣公會積極與縣府合作，強化本縣偏鄉藥事服務及獨居老人關懷網絡，推動各項藥事服務計畫並加入公

共衛生服務。公會幹部也藉此座談會與黃金舜及林憶君討論當前藥界議題，如缺藥、藥價差、長照相關、偏鄉開業獎勵等，並力挺處方箋新制，期許在各界的努力之下，順利推動有利全民用藥安全相關政策。

林澤輝特別感謝警察局長吳耀南，疫情期間各家藥局面對排隊人潮衝突的壓力，警政單位對藥局的協助更是不遺餘力。吳耀南表示，藥師保障民眾用藥安全，而民眾及藥師的人身安全由警察守護。



↑南投縣藥師公會於8月4日辦理藥師公會業務推廣座談會。

反毒不分年齡 親子共同學習



↑高雄市毒品防制局主辦「113年愛與陪伴親子防毒闖關童玩同樂營」系列活動第一場在旗津豐收廣場舉行。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市毒品防制局主辦「113年愛與陪伴親子防毒闖關童玩同樂營」系列活動第一場於7月13日在旗津豐收廣場舉行。儘管天氣炙熱，仍吸引逾千大小朋

友參與，在艷陽及海風中透過投籃、擲骰子、套圈圈、九宮格對對樂、氣球急急棒等趣味闖關遊戲，宣導識毒、拒毒、防毒、戒毒等知識，挑戰成功可免費體驗沙畫、打彈珠、雞蛋糕及棉花糖等童玩，過程中穿插可愛黃色布偶鴨及氣球互動秀，現場並備有有限量霜淇淋及親子餐盒免費贈送，活動邀請許多貴賓，如教育局吳立森局長、旗津區公所羅長安區長等，高雄市藥師公會理事長張盈棠一同參與。

高雄市衛生局長林瑩蓉致詞表示，愛與陪伴是防毒的最佳後盾，今年特別規畫在暑期邀請親子到旗津fun一夏，家長陪伴孩子參與反毒闖關遊戲、認識毒品

的危害、拒絕毒品，還有童玩同樂拉近親子距離，不僅學到防毒知能，更能深化親子和諧溫馨關係，強化家庭支持力，搭配旗津海天美景及美食，希望讓親子歡度暑假週末，遠離毒品。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，毒防局舉辦的防毒闖關童玩同樂營去年推出即獲得家長熱烈迴響，幾乎場場爆滿，此次在旗津豐收廣場舉行，象徵幸福豐收的起點，同時為孩子們的暑假拉開序幕，由於暑假期間常為青少年接觸毒品的高峰，若有藥癮問題，可撥打24小時免付費毒品危害防制中心諮詢專線 0800-770-885（請請你幫幫我），尋求協助。

新北市用藥安全衛教 強化防詐觀念



↑用藥安全宣導講座。

◎文／新北市記者呂品儀

有鑑於近年來詐騙案件頻傳，一頁式詐騙廣告危害民眾用藥安

全，新北市藥師公會配合新北市政府衛生局舉辦用藥安全衛生教育，特別強化認識一頁式詐騙廣告與正確用藥安全駕駛等內容。

113年用藥安全宣導講座公版教材延續往年的正確用藥五大核心能力，並加強教育民眾善用衛生福利部食品藥物管理署藥掃描、食藥新聞、一定藥知道、藥品許可證查詢、避謠Q&A、定位找藥局等功能，辨識合法藥物廣

告與認識一頁式詐騙廣告加強教育。

教材中特別強調一頁式詐騙廣告中的違規廣告的特徵：(一)獨立網站只有一個網頁且網頁只販售單項產品。(二)網頁未顯示賣家資訊或客服電話不通、地址造假。(三)主打限時特價、貨到付款、免運費。(四)廣告內容極為誇大、但產品售價卻明顯低於市場行情。(五)冒用醫師、主播

或他人名義推薦，或使用造假的新聞畫面與檢驗報告。(六)網址IP位置不明或架設於境外。如發現受騙可致電165反詐騙專線向刑事警察局報案。

公版教材針對不同對象設計不同的教材，分別為學生族群、一般民眾、銀髮族等，期許透過不同族群的用藥安全教育，強化民眾用藥安全觀念，同時讓民眾認同藥師創造雙贏。

新北首辦長照Level 3 跨專業分享



↑新北市藥師公會首次舉辦長期照顧整合課程 Level 3。

◎文／新北市記者劉信伶

新北市藥師公會於三重會館，配合全聯會首次舉辦長期照顧整合課程 Level 3，透過跨專業整合個案研討及分享，設計多元課程與案例討論，講師與學員間跨專業團隊學習與資源整合，增進不同專業間溝通整合協調能力。

藥師與其他專業領域的護理師、聽力師、職能治療師，呼吸治療師、心理師等，課堂上互動三天共24小時，各講師設計安排不同狀況的跨專業整合個案研討及分享，藉課程題目引導整合式特殊案例的服務方式，分組討論了解不同專業，學習跨團隊資源

運用，思考整體對策、互相激勵創新思維，增強因應能力、與提升協調能力。

課程中以案例實務，來說明執行復能的計畫，介紹居家、社區、及機構執行長照的角色，從對個案的評估、介入、溝通與互動、相關安全措施、品質監控、業務開發等，並包含身障、獨居、高風險等多種個案狀況服務安排及各職類合作，並引入智慧

科技與長期照顧之運用等，課程深度及廣度皆俱。

藥師與社區藥局結合長照，不只在專業的調劑處方用藥、醫療器材、輔具應用的發揮之外，也可積極的銜接其他的專業領域。個案介紹涵蓋長期照護體系中的失能、失智、兒童、精神疾患等類型，及一般長者之健康促進工作，也讓藥師對於自己將來的發展性更有認知。

寵愛藥師最優惠 長照Level 3開課



◎文／台中記者王梅芳

史上最便宜、最優惠、最容易入門的長照專業課程 Level 3 認證課程開課。

依衛福部112年1月9日公告修正「長照專業服務手冊」，只要是110年2月25日前上的 Level 3 課程通通失效，都必須重新接受新的 Level 3 課程認證。

各位已取得長照 Level 2 資格的藥師，只要您想要取得長照 Level 3 的資格，現在正是最佳時機，本次課程由全聯會主辦，不僅是史上藥師員額比例最高，也是史上最便宜的 Level 3 課程，心動就馬上行動！拿起

手機動動手指，立馬報名課程吧 (額滿即止)！

全民健康保險 提升用藥品質之藥事照護

達標縣市 統計至2024/8/5

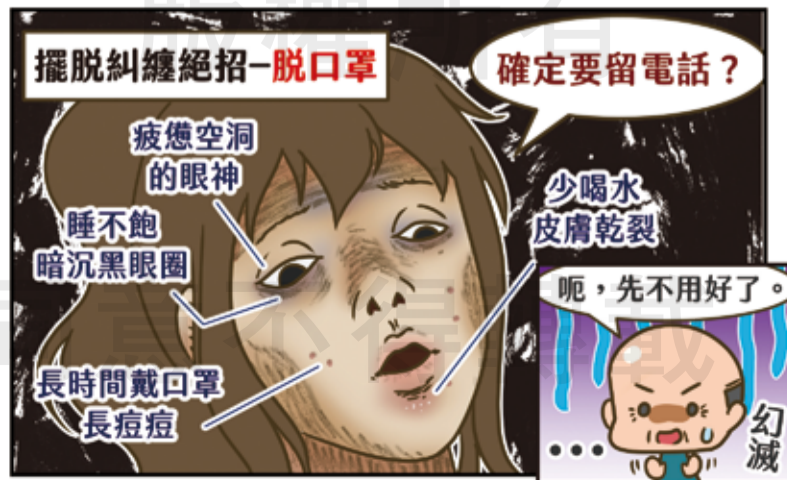
新進榜

新北市 台中市 南投縣 台南市 高雄市 花蓮縣

下一個上檯的就是你!

健保特約社區藥局 執行藥師持續招募中! 詳細辦法請掃QR Code

米八芭藥師週記



翁青聖當選 113年大臺中好人好事代表

◎文／台中記者劉宇琦

113年大臺中好人好事代表暨第一屆社會教育奉獻楷模選拔大會，歷經主辦單位多次嚴格評審之後，共選出好人好事代表55名，榮譽獎63名以及社會教育奉獻楷模34名，並將於8月24日於台中市惠文高中歌劇院舉行盛大頒獎典禮表彰善行。

全聯會常務理事、台中市新藥師公會會員翁青聖由石岡國小積極主動推薦，並毫無意外地當選本年度大臺中好人好事代表。翁青聖長年以來關心山城兒童的教育，出錢出力唯恐有

所不及，多年來的奉獻與付出，從來未見他有絲毫遲疑，反而透出一份甘願與歡喜，真正體現了為善最樂的真諦，他的行善之路也一如他對山城兒童的勉勵：「成功就是訂下目標，朝向目標去做，慢慢來，現在做不到不見得以後做不到。遇到困難就解決困難，沒什麼是困難的！」翁青聖的善行是一步步實踐，而甘之如飴，今獲表揚肯定，正是實至名歸。

台中市新藥師公會理事長謝永宏第一時間知悉即表示祝賀之意，並表示「為善正要不懼人知」，翁青聖平時不但專注藥師本業、熱心

參與公會事務並致力於社會公益服務，還在各方面展現出色的才華與能力，此次獲獎不僅深覺與有榮焉，也要代表公會向他獻上最誠摯的祝賀之意！



↑全聯會常務理事翁青聖榮獲113年大臺中好人好事代表。他長年關心山城兒童的教育不遺餘力。

新竹市藥師公會 熱心守護市民健康



↑新竹市藥師公會宣導1925安心專線珍愛生命。

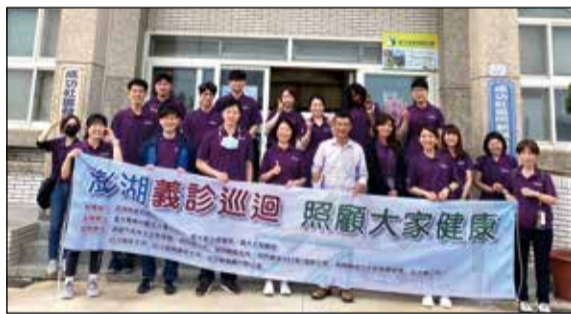
◎文／新竹市記者陳柳蒼

新竹市藥師公會分別參與兩場地方鄰里活動，守護市民健康生活。

第一場活動由監事詹美玲在舊社社區發展協會擔任反毒宣導大使，宣導里民了解「反轉毒害四行動」，協助受害者人生迎向陽光；為了因應心理健康衛生之必要，也宣導民眾應該注意紓解心理壓力與解決情緒困擾的方法，可多利用24小時1925(依舊愛我)的專線尋求支援。

理事長柯廷佳平日熱心關懷地方事務，守護長輩們用藥安全，獲得里民們肯定接任豐功社區發展協會理事長。豐功里擁有知名之歷史文化遺址，為日治時代的海軍第六燃料廠遺址所在地，同時也是鄰近新竹科學園區，個人綜合所得更是全台稱羨。柯廷佳定期在鄰里發展協會宣導用藥安全，此次也與衛生局心理衛生中心合作宣導1925安心專線，期盼幸福城市的市民與長者們，能珍愛生命快樂生活。

義大至澎湖義診 藥師提供一對一藥物諮詢



↑義大醫療今年預計籌辦四場澎湖義診，藥師提供一對一的藥物諮詢服務。

◎文／高雄記者陳宛君、藥師歐政寰

義大醫療今年預計籌辦四場澎湖義診，第

一場在澎湖成功村與鳥嶼村成功舉辦。此次義診活動涵蓋多項醫療服務，包括家庭醫學科、胃腸肝膽科、中醫針傷科診療，以及子宮頸抹片和腹部超音波檢查等，旨在提供當地居民更全面的健康照護，特別針對一些平時較難取得的醫療資源。

此次義診中，藥師的參與尤為重要。不僅負責籌備常用藥品，還在現場進行調劑與藥物諮詢服務。同時，藥師仔細篩選並準備多種常用藥物，確保能夠滿足不同病人需求。此外，義診現場提供一對一的藥物諮詢服務，解答居民在用藥過程中遇到的各種問題，並給予專業

建議。藉由有溫度的手寫藥袋上的詳細用藥資訊，包括藥品名稱、用法用量、注意事項等資訊，幫助他們更好理解和遵循用藥指示，獲得居民的一致好評。這一點對於藥師來說，無疑是他們參與本次義診活動最大的成就感來源。

義大醫療希望通過這些義診活動，能夠為澎湖地區的居民提供更好的醫療服務，改善當地的健康狀況。未來的義診將繼續在澎湖的不同地區展開，藥師們也會持續參與，為更多居民帶來專業的藥物照護與健康指導。

(本次參與義診為大昌醫院藥師歐政寰)

藥英

PRACTICAL ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師洪鈺惠



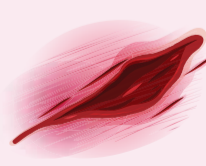
Wound Care and Dressing Education 外傷照護與敷料衛教 (3)



artificial skin [ˌɑːtɪˈfɪʃəl] [skɪn]
人工皮



mimic [ˈmɪmɪk]
模仿



scar [skɑːr]
疤、傷痕

Artificial skin mimics human skin function and is used for burns, ulcers, and lacerations. It aids wound healing, reduces scarring, and improves cosmetic outcomes.

人工皮是模仿人類皮膚功能而設計出的產品。他可以應用在很多不同種類的傷口，包括：燒燙傷、潰瘍傷口、撕裂傷。而且可以幫助傷口癒合，降低疤痕形成，看起來也更美觀。

中藥學堂

養生藥膳系列 (十五)

血壓控制

◎文／藥師商錦文

前言

高血壓症一般可分為原發性高血壓和續發性高血壓兩種：原發性高血壓造成的原因不明，續發性高血壓引致的原因，包括如：內分泌異常、動脈血管異常性疾、腎臟疾病、服用影響血壓升高的藥物、懷孕等。高血壓平常未必會有讓人感到不舒服的症狀，因此高血壓常常會被忽略，當發現時，可能為時已晚，故有隱形殺手的稱號。

養生藥膳

天麻鈎藤龍骨湯

養生作用

疏風解痙，協助調整血壓。

鈎藤：性微寒，味甘。含鈎藤鹼 (Rhynchophylline)、異鈎藤鹼 (Isorhynchophylline) 等生物鹼。有降低血壓、解痙和鎮靜的作用。其降壓機轉為抑制血管運動中樞，使周邊血管擴張產生降低血壓的作用。

紅花：性溫，味辛。具有通經止痛，活血祛瘀，消炎。少用養血、多用則破血，需留意過量會使血行不止。其作用於小動脈壁，使血管平滑肌擴張來降低血壓。

藥材

天麻3錢、鈎藤2.5錢、川芎2錢、枸杞2錢、丹參1錢、紅花1錢。

食材

龍骨8兩、生薑3片、食鹽少許、米酒15 c.c.、水1200 c.c.

步驟

1. 龍骨切段，汆燙，備用。
2. 藥材過水，洗淨，裝入過濾袋中(枸杞、紅花除外)備用。
3. 取乾淨湯鍋，放入步驟1之龍骨、步驟2之藥材，生薑3片，水1200c.c.，米酒15c.c.，開大火煮滾。
4. 轉小火，繼續熬煮40分鐘。
5. 放入枸杞、紅花，再繼續熬煮10分鐘。
6. 起鍋前加適量食鹽調味，即可。

藥師小叮嚀

- ◆ 紅花少用養血，多用則破血，過量則血行不止，要避免和抗凝血劑如伯基(Bokey)、可邁丁(Coumadin)等合併使用。
- ◆ 如果有拔牙的需要者，須於7天前停藥，以避免拔牙之後，不容易止血。

天麻鈎藤龍骨湯



本文轉載自《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

臨床藥學交流

吩坦尼穿皮貼片劑 使用需知

◎文／藥師許晉璋

吩坦尼穿皮貼片劑 (Fentanyl Transdermal Patch) 是一種用於慢性疼痛和頑固性疼痛的強效鴉片類止痛藥，適用於對鴉片類藥物有耐受性的成人和2歲以上的兒童，為第二級管制藥品。

一、用法用量

1. 起始劑量：起始劑量的選擇須依據病人目前的類鴉片藥物使用情形。
2. 維持劑量：貼片應每72小時更換一次，其劑量應個別調整至止痛效果與耐受性間達成平衡。
3. 貼片位置：貼於軀幹或上臂的無刺激性和未受放射線照射的皮膚表面。對於小兒病人，建議貼在上背部。使用貼片前要将投與部位(最好是無毛髮生長的區域)的毛髮剪除。
4. 使用步驟：
 - (1) 要使用時才從密封包裝內取出貼片。
 - (2) 將貼片自鋁箔袋內取出時，沿著封緘的邊緣找到預先切好的割痕，然後小心地撕開鋁箔袋。
 - (3) 將離型層自貼片移除後，避免接觸到貼片的黏著層。
 - (4) 把貼片貼上皮膚，並用手掌輕壓30秒，確保整片貼片完全與皮膚接觸，尤其要注意角落部位應緊密黏貼。
 - (5) 用清水洗手。
5. 貼片更換：貼片可連續貼足72小時。移除貼片後，新的貼片要貼在與前一片不同的位置。同一部位的皮膚必須相隔數日才可再貼上一片新的貼片。
6. 使用過的貼片處理：使用過的貼片應對黏後放入原包裝袋，並送回醫院或藥局銷毀。

二、特殊注意事項

1. 避免將貼片貼在會受到外部熱源(如加熱墊、電毯等)直接接觸的部位，以防止Fentanyl釋放速率增加。
2. 洗澡時可採淋浴方式，貼片黏貼部位勿局部加熱或泡澡，以免加速藥物的吸收。
3. 不要切割貼片。

參考資料：

1. 吩坦尼穿皮貼片劑仿單。

(本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院臨床藥師 / 高雄醫學大學藥學系臨床藥學碩士班碩士)

台南市藥師公會再出發！黑部立山自強活動



↑台南市藥師公會舉辦黑部立山之旅。

◎文／台南市記者沈宥弘

經過十一年的等待，台南市藥師公會再次 個村莊以其獨特的合掌形建築而聞名，每一座

舉辦海外自強活動，由理事長陳寶惠親自帶隊，前往日本著名景點黑部立山進行為期五天的活動。

一行人從高雄小港國際機場集合出發，順利抵達日本名古屋機場。旅程的第一站是入住當地的日式溫泉旅館，大家在享用豐盛的晚餐後，泡湯舒緩疲憊身心，為接下來的行程做好準備。

第二天，前往世界文化遺產白川鄉合掌村。這

茅草屋頂的房屋都彷彿向天空合掌，展示了獨特的建築技藝和歷史文化。

第三天，開始對黑部立山的探索。乘坐纜車上山，一路欣賞著大自然的壯麗景色，大家欣賞大觀峰、黑部水庫和立山黑部（日本阿爾卑斯山）。無論是壯麗的山岳還是皚皚的雪景，都讓每個人驚嘆不已，大家紛紛拍照留念，笑聲不斷。

陳寶惠理事長在回程表示，這次黑部立山自強活動不僅加深了會員之間的感情，也讓大家在工作之餘得到了充分的放鬆和充電。

大家都期待著能再次組織出國活動，讓更多會員有機會參加，拓展視野，增進友誼，共同提升台南市藥師公會的整體水平與服務品質，為台南市民提供更優質的健康服務。

台中市藥師公會 觀音瀑布舒壓之旅



↑台中市藥師公會舉辦觀音瀑布、逐鹿部落一日遊。

◎文／台中記者劉純玉

為聯絡會員之情誼，台中市藥師公會理事長陳振聲率理監事，熱情邀請會員踴躍報名參加今年度所舉辦國內、自強活動。

觀音瀑布、逐鹿部落一日遊。為讓老中青會員暨家屬可以分批參加輕鬆、愜意的知性之旅先後於7月7、10、14三日舉行。

嘉義竹崎觀音瀑布多年前因921地震，莫拉克風災重創，休養生息重建後，去年終於正式對外開放。其擁有三層瀑布，而新的瀑布園區足以讓大家慢慢駐足欣賞美景，由於酷暑天氣，領隊建議視個人體能狀況，有付費接駁車

可搭乘，可保留體力，而步行者不僅有風景可看，也可健身，更也省了荷包，皆可以觀賞到唯妙唯肖的觀音瀑布。

阿里山上原有八個鄒族部落，也在莫拉克颱風侵襲後，部落居民搬遷到永久屋基地，鄒族人在逐鹿部落生活超過十年，運用文化資源發展觀光，公會選擇在「優格哇舒劇場」欣賞鄒族歌舞展演，體驗一同DIY的手作課程，參加者對於鄒族文化也有更進一步了解。

炎炎夏日一趟活力舒壓之旅，好吃又好玩，所有會員皆很感謝公會精心的策劃與安排，期待明年再相會。

衛福部「醫事系統」之醫事人員線上報備支援作業，將自【113年8月5日零時】起，轉移至「醫事人員及醫事機構線上申辦系統」，全面改採憑證方式登入。

**舊版報備支援系統自113年8月4日(星期日)下午6時起，關閉登錄、變更、註銷等報備支援功能，已申請案件仍可查詢及列印，並由衛生局續行審核。



藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



順捷國際有限公司
 官網：www.shuenjie.com

✓GDP倉儲出租 ✓GDP冷鏈運輸
 ✓GDP倉儲建置 ✓醫療物流專車

(02)2679-0179
 @shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

新北市藥師公會 公告

課程名稱	113年9月藥事人員 17 學分繼續教育課程
報名及截止時間	8月19日(星期一) 13:30至8月30日(星期五) 12:00止(額滿即止)
上課時間	113年9月8日(日) 08:50 - 16:50 (08:20簽到) 113年9月22日(日) 08:50 - 17:50 (08:20簽到)
上課地點	新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)
報名對象	限新北市藥師公會會員(需繳清當年度會費)
名額	限200位(需繳清會費)

蘑菇有限公司
 MOGU-RAKKI CO., Ltd.
 www.mogu-rakki.com

✓採購 ✓供應
 ✓儲存 ✓運輸

輔導GDP文件

TEL: 02-2670-6866
 @mogu_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

安幼琪強力推薦

養身要喝水 更要喝好水

好水第一選擇



知名主持人安幼琪推薦

遠紅外線鹼性水

遠紅外線平均放射率96.7%

來自中央山脈淬鍊的天然甘醇口感

榮獲兩項獨家技術專利

WSU國際品水師專業推薦

洽詢專線:049-232-8800

上上水



號外

《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。



如欲參與優惠專案購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理 (02) 2363-2866分機13。 博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市標生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達100%

加盟店東 - 獲利統計			統計區間: 2021年度	
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線: 0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利