



第2371期 2024.07.22~07.28

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 2版 立院休會前！立委林憶君 持續推動健保議題修法 | 2版 立委陳昭姿呼籲加速Etomidate 列管取締 維護國民健康 | 4版 2023國內藥品銷售排行榜 前20名出爐！

## 藥師公會第15屆第3次會員代表大會晚宴

# 總統及行政院長蒞臨 黃金舜提出藥政建言



↑藥師公會全聯會於7月14日舉辦會員代表大會晚宴，總統賴清德、行政院長卓榮泰率領衛福部團隊親臨會場，並與全聯會理監事合影。

【本刊訊】藥師公會全聯會於7月14日舉辦會員代表大會，全國各地藥師蒞臨出席，會後晚宴，總統賴清德、行政院長卓榮泰以及衛福部長邱泰源、食藥署長莊聲宏等長官均蒞臨現場相挺藥師，這也是520新政府上台後，第一次參與藥界盛會，理事長黃金舜也向新政府喊話，希望能進行相關健保、藥政改革。

出席晚宴貴賓還包括行政院長秘書長龔明鑫、政務委員陳時中、衛福部常務次長周志浩、發言人陳世凱、國健署長吳昭軍、立法委員李坤城、李彥秀、林月琴、洪孟楷、張宏陸、莊瑞雄、陳昭姿、蘇巧慧、蘇清泉等。

### 黃金舜：落實賴總統「健康台灣」的政策

理事長黃金舜致詞時表示，缺藥問題困擾藥界和民眾已久，如何解決結構性問題，成了政府的燙手山芋，台灣如果藥物都靠進口，

是個重大的國安危機，如果能增加國產學名藥用量，支持本土製藥產業，也能有效降低藥費占健保總額比例。藥界將和健保署合作，由牙醫基層診所開始試辦，希望總統與行政院長大力支持。政府也要重視目前醫事人力不足的問題，提升待遇及工作環境，方能落實賴總統「健康台灣」的政策。

### 賴清德：打造健康台灣 藥師不可或缺

賴清德感謝藥師在臺灣各角落為健康努力，疫情期間，站在第一線犧牲奉獻，與政府合力完成各項工作。另外，期盼共同合作，解決藥品供應問題，也認同黃金舜的看法，直言新政府目標就是要打造健康台灣，藥師必然是其中不可或缺的一環，延長民眾的健康年限，縮短臥床率是大家要攜手完成。健保實施三十年，確實改善民眾的健康，降低就醫的成本。

至於點值是否1點1元，是應該多面向考量。惟改革之路漫長，仍需要各界溝通與努力。

### 卓榮泰：健康臺灣深耕計畫 傾聽藥師意見

卓榮泰表示，現在藥界提出更多服務，如醫藥分業單軌制和送藥到府等政策，為台灣打造更健康的環境，政府將與藥師朋友共同研商。卓榮泰強調，行政院會在總統提出「健康臺灣」理念下，積極推動「健康臺灣深耕計畫」，並將持續傾聽藥師公會成員寶貴意見，照顧更多臺灣人民的生活。

### 頒獎表揚績優藥師及媒體

晚宴由衛福部長及食藥署長頒發60年資深藥師、卸任理事長、藥師週刊金筆獎、藥師週刊創新服務獎、藥學雜誌有功人員獎、台灣藥事報導獎、藥學雜誌有功人員獎、台灣藥事報導獎等，感謝藥師及媒體的貢獻。

### 榮譽榜



↑ 60年資深藥師

↑ 卸任理事長

↑ 藥師週刊金筆獎

↑ 藥師週刊創新服務獎

↑ 藥學雜誌有功人員獎

↑ 台灣藥事報導獎 平面媒體組特優

↑ 台灣藥事報導獎 平面媒體組 優等

↑ 台灣藥事報導獎 平面媒體組 佳作

↑ 台灣藥事報導獎 影音媒體組 特優

↑ 台灣藥事報導獎 影音媒體組 優等

↑ 台灣藥事報導獎 影音媒體組 佳作



# 全聯會 會員代表大會 恭賀藥師立委攻下兩席



↑藥師公會全聯會於7月14日舉辦第十五屆第三次會員代表大會。

【本刊訊】藥師公會全聯會第十五屆第三次會員代表大會在7月14日於全聯會會館舉辦。會員代表大會除各縣市公會理事長、全聯會理監事外，總顧問李蜀平、顧問葉明功等親臨會場指導。理事長黃金舜提到，今年5月20日新政府就任後，對於醫藥議題相當重視，包含總統賴清

德、行政院長卓榮泰以及衛福部長邱泰源等政府官員也將出席會員代表大會的晚宴。在COVID-19疫情期間，藥師配合政府政策有了許多額外付出，如口罩、快篩試劑實名制，甚至抗病毒藥的調劑對於第一線藥師而言費時費力，在理事長親自率領全聯會幹部向時任行政院長陳建仁爭取

後，終於爭取到八千三百萬元的補助款，疫情期間藥師的付出，也創造民眾對藥師的信賴以及藥師的團結。今年新科立委，藥師立委攻下兩席，包含全聯會秘書長林憶君及陳昭姿二位委員，相信將來在藥費獨立總額及成份名開處方等議題上，會更加有力，也有賴

大家的團結。此次會員代表大會，討論的四大提案中，分別是112年度工作報告、113年度工作計畫草案、112年度財務報告案以及113年度歲入、歲出預算案，四案均照案通過。

## 立院休會前 立委林憶君持續推動健保議題修法



↑立委林憶君於7月15日召集健保署、藥師公會全聯會代表，召開協調會。

【本刊訊】立法院第十屆第一會期於7月16日進入休會期，在休會期前夕，近期朝野關注的健保

法修法問題，相關點值問題，讓醫事團體議論紛紛，是否確保點值為1點1元，成了大家關注的焦

點，院會主決議通過，衛福部應於明年6月30日達到確保健保點值一點0.95元。此外立委林憶君也提出附帶決議，針對指示藥退出健保給付一事，要求衛福部擬訂時程表，三個月內提交該報告至衛生環境及社會福利委員會審議。除修法議題，有關於執行虛擬健保卡和電子處方箋業務問題，立委林憶君辦公室也於7月15日召開協調會，反映健保署虛擬健保卡政策獎勵醫院，導致部分醫院以贈品、對價等不當方式招攬病人持慢性病連續處方箋回院領藥。與健保署達成協議：1. 健保署承諾將立即清查各區業務組實

情形，若有相關方案應即刻下架。2. 健保署須明確向民眾宣導說明，持虛擬健保卡就醫後，仍可持紙本處方箋及實體健保卡至社區藥局領藥。3. 避免持續使用贈品獎勵等不當方式招徠處方箋，若未能改善，請衛福部依法嚴懲。4. 各醫療院所不得將健保署提供獎勵虛擬健保卡政策之資源，用於獎勵病人就醫及領取慢性病連續處方箋。5. 健保署將於一週內，召集藥師公會全聯會討論，針對社區藥局虛擬健保卡讀取之相關配套措施的建立。

## 立委陳昭姿呼籲加速 Etomidate 列管取締 維護國民健康

◎文／全聯會記者陳進男  
含有新型毒品依托咪酯(etomidate)的喪屍煙彈，已造成我國多起毒駕及重大死傷事故，立委陳昭姿表示，6月中曾接獲一位無助母親的求援，該名母親因唸高中一年級的兒子吸食etomidate成癮，但前往警局報案並提供毒販、藥頭資訊時，起初遭警方以「尚非列管毒品」為由拒

於門外，經居中溝通後，警方先以販賣管制藥品立案調查。陳昭姿表示，去年九月就已經在臺灣查獲有販售濫用etomidate，食藥署卻遲至今年5月才開會將之列為第四級管制藥品，而法務部毒品審議委員會更是在6月13日才開會通過將之列為第三級毒品。據法務部說明，目前還在進行行政院核定公告的作業中。委員也再

次呼籲，行政院應儘速於七月完成毒品公告，加強反毒取締，別再讓etomidate、喪屍煙彈繼續危害社會，造成更多家庭悲劇及學子遭受毒害的憾事發生。作為醫療麻醉劑的etomidate，因為其成癮性及致幻作用而遭毒販、藥頭濫用及販售牟利，在國外已有許多案例，連中國國家禁毒部門都已於去年10月將該藥以毒品列

管。而賴清德總統也在6月26日的「113年反毒有功人士團體頒獎典禮」表示，反毒是長期性工作，而毒品後面常連帶集團犯罪，接下來掃黑一定要痛下決心，不僅可以反毒還可以有打詐效果。建議政府各相關部門也應回應賴清德總統及陳昭姿委員的呼籲，盡速通過列管及加強取締，以維護我國國民健康。



# 缺藥議題 開啟台、韓國際交流



↑ 2024年釜山藥師學術節暨研習教育於7月7日於韓國釜山盛大舉行，臺中市藥師公會理事長陳振聲受邀並帶領幹部參與，並參訪藥局。

◎文／藥師黃寶珠

2024年釜山藥師學術節暨研習教育於7月7日在韓國釜山市BEXCO展覽中心盛大舉行，總共2,000多位藥師參加，臺中市藥師公會受邀，理事長陳振聲帶領幹部全程參與，分享台灣健保制度下藥品政策(含缺藥問題)概況，完成一場專業與盛大的國際研討會。

臺中市藥師公會與韓國釜山廣域市藥師會締結姐妹會已邁入第18年，今年度就全球缺藥議題，特別安排專題讓兩會藥師在學術節大會上交流，藉由座談會、藥局觀摩、密切互動，分享不同國度在不同考量下的政策與作法。釜山廣域市藥師會長卞政碩致歡迎詞時特別告訴藥師會員們，缺藥議題是全亞洲、甚至全球的問題，特別邀請姐妹會臺中市藥師公會前來，分享因應對策。

釜山藥師會學術教育委員會委員長李香蘭藥師專題「藥品供應不穩定現況、原因、及管理措施」，政策企劃團長朴晟煥藥師談「釜山缺藥應對政策」，台灣藥師由臺中市藥師公會理事吳世珍分

享「台灣健保制度下藥品政策概況，及缺藥問題」，讓與會藥師了解台韓對於相同問題的對應政策。(表一)

此次參訪交流另一重頭戲，參訪位於釜山廣域市白醫院附近的藥局，由海雲臺區藥師會長徐光教藥師所經營，擁有6位藥師及多位助理，每月(周休二日)至

少2,000張處方量。韓國幾乎百分百處方釋出現況下，又每張處方給藥日大都是6個月、9個月、12個月，與台灣目前現況差距甚大，此規模也讓台灣藥師瞠目結舌。筆者請教會長徐光教，如此大量處方用藥，遇到缺藥如何應對？他不藏私分享自己處理方式，包括1.可電話請醫師改藥。

2.一般藥品，可以用成分相同藥品取代，不需知會醫師，只要民眾同意即可。3.請民眾到其他藥局領藥。

此行學術交流和參訪，見識韓國藥師的專業與親切，也讓參與的幹部們帶著滿滿收穫回台，並相約10月首爾FAPA見。

(本文作者為臺中市藥師公會理事)

研討會專題：缺藥概況(表一)

主講	李香蘭	吳世珍	朴晟煥
職稱	釜山市藥師會學術教育委員會委員長	臺中市藥師公會理事	釜山市藥師會政策企劃團長
主題	藥品供應不穩定現況、原因及管理措施	台灣健保制度下藥品政策概況(包括缺藥問題)	釜山缺藥應對政策
原因	1. 藥廠與醫療院所對於缺貨定義不同，導致供應中斷回報較遲。 2. 生產因素。 3. 原料供需問題~原料自給率較低。 4. 分配不均。 5. 缺乏相關替代藥物訊息。	1. 原料供應斷鏈。 2. 成本升高。 3. 藥廠缺工。 4. 藥品分配不均。 5. 健保藥價調降前市場供貨緊縮。	1. 進口原料供需不穩定(90%進口原料)。 2. 生產減量。 3. 藥品分配不均(藥廠只提供合作量大的單位)。 4. 其他包括外商公司問題、醫療機構囤積、製造流程問題。
對策	1. 就供需不穩定的定義達成一致，強制通報供應短缺。 2. 原料供應來源多角化，加強國內原料藥生產能力。 3. 加強流通出貨量調節。 4. 加強對供需不穩定藥品和替代藥物指導。	1. 加強輔導藥廠取得原料藥多方來源。 2. 穩定藥品供應，鼓勵使用學名藥。 3. 宣導三同藥品(同成分、同劑量、同劑型)替代。 4. 成立缺藥通報平台。 5. 基層社區藥局透過LINE群組，互助調藥。	1. 請醫學會與醫院對缺貨藥品處方限制。 2. 限制處方天數。 3. 加強kakao Talk應用，以利藥局間調藥互相支援。 4. 透過DUR(Drug Utilization Review)系統請醫療機構提供缺藥藥品，甚至與醫師達成缺藥改藥之溝通。對象及條件：已完成當年學術大會課程者，憑藥師證件及執業號碼，申購一盒或一罐。 5. 放寬成分相同與替代劑製劑標準。 6. 宣導藥師會員避免囤積行為。

# 臺北健康養成記 6項加碼送 送完為止



↑ 臺北市藥師公會與各醫事團體攜手「臺北健康養成記」系列活動，呼籲市民共同來參與。

◎文／台北市記者王郁甯、理事長尹岱智

臺北市藥師公會與各醫事團體攜手共同呼籲市民應重視「三高」危害，養成健康生活型態，40歲開始也要定期健康檢查，若有

異常應即時追蹤，才能預防及控制慢性疾病的發生。為持续提升市民慢性病防治的健康識能，113年慢性病防治「臺北健康養成記」系列活動，於7月1日正式開跑，呼籲市民共同來參與，守護自身健康。

臺北市民平均壽命為83.75歲，為全國最長壽之城市。臺北市長蔣萬安表示，健康是每個人最珍貴的財富，臺北市致力維護市民健康及強化健康行為養成，除推動成人預防保健外，今年再加碼市民6項檢查，照顧市民健康。

根據國健署2017~2020年國

民營養健康狀態變遷調查結果顯示，三高(高血壓、高血糖、高血脂)盛行率分別為26%、11%及26%，三高疾病初期通常沒有明顯的症狀，民眾較不易察覺，進而忽略掉其潛藏的風險。

今年，北市健檢再加碼，提供成人健康檢查外，再加碼補助6項檢查，凡設籍臺北市40~64歲市民符合「成人預防保健服務」檢查資格，於7月1日至10月31日至臺北市立聯合醫院各院區(松德院區除外)，接受政府補助之成人健康檢查，即可免費享有「尿素氮、尿酸、糖化血色素、全血細胞計

數、甲狀腺刺激素及CA-199腫瘤標記」等6項加碼補助項目(價值約1,000元)，補助名額有限，送完為止。

臺北市藥師公會理事長尹岱智請社區藥局、醫院、診所等藥師會員，透過各種方式共同宣導推廣，臺北健康養成記今年還有「揪團做健檢，好禮獎不完」健檢登錄活動，每月將抽出25名千元禮券，還有加碼抽3,000元的早鳥好禮，另外還有加碼團體獎！有關「臺北健康養成記」系列活動訊息，可以至活動網站查詢。





# 2023國內藥品銷售排行榜 前20名出爐!

◎文／全聯記者李彩蓮

2023年國內藥品銷售排行榜前二十名出爐！分析如下：

## 癌症用藥

一如往年穩坐銷售金額最高寶座，排行第一名為用於治療肺腺癌的第三代EGFR標靶藥物「泰格莎」，在排行榜前二十名中，這類癌症治療藥物就占了九名，有第二名「吉舒達」（免疫療法藥物）、第三名「癌思停」與第四名「賀癌平」（均用於治療乳癌）、第六名「法布瑞酶」、第九名「妥復克」（肺癌標靶藥第二代）、第十二名「賀疾妥」（抗HER2陽性乳癌標靶藥）、第十五名「保疾伏」（用於轉移性黑色素瘤，屬免疫療法藥物）、第十七名「莫須瘤」（生物製劑，治療淋巴瘤）。這些藥物價格昂貴，因此，國健署鼓勵民眾癌症篩選，早發現早治療。

## 眼科用藥

3C電子產品過度使用讓黃斑部病變案例趨向年輕化，使得黃斑部治療藥品需求日增，排行第三名的「癌思停」原用在乳癌治療，但臨床上發現對於治療眼睛黃斑部病變療效甚佳。而排名第十六的「采視明（Eylea）」則是同時抑制VEGF與PIGF，能更有效抑制視網膜新生血管增生，有效治療黃斑部病變及糖尿病視網膜症。

## 骨鬆用藥

排名第十一的「保骼麗」屬治療骨質疏鬆症的生物製劑，目前健保有條件給付，自費價單支約6040元。

## 僵直性脊椎炎用藥

排名第十八名的「復邁」亦屬於一款治療僵直性脊椎炎的生物製劑，比起「復邁」，更值得讓我們關注的是另一款同屬生物製劑「恩博」。使用「恩博」在治療僵直性脊椎炎的效果也備受肯定。由於「復邁」在研發之初已投入相當多的財力、人力，且耗時過久，在價格上每人每年約要花費四十萬。但恩博注射劑單價僅需4,700元，且使用兩次就能看到效果，相當具有價格競爭力。

## 愛滋病 HIV 用藥

排行第五名的「吉他韋」是一款由 Gilead Sciences 藥廠生產，為三種藥物構成的固定劑量複方產品，用於治療感染第一型人類免疫缺乏病毒（HIV-1）且尚未對嵌入酶抑制劑類藥品、emtricitabine 或 tenofovir 產生抗藥性突變的成人患者。根據聯合國愛滋病組織（UNAIDS）估計，2022年全球約有3,900萬感染人口。

## B 肝用藥

「韋立得」由2022年排行的第十二名，2023年竄升至第八名，「貝樂克」則由2022年的第六名降為第十名。

## C 肝用藥

Gilead Sciences 藥廠長期研發 B 肝、C 肝治療藥品，本年度排行第二十名的「宜譜莎」是一種由兩種成分 Sofosbuvir、Velpatasvir 組合而成的複方製劑。

## 高血壓用藥

隨著原廠藥專利到期，國內優質藥廠陸

續生產製造學名藥，加上健保署持續調降健保藥價，使國外原廠藥品減少台灣供應量。因此排行第十九名「易安穩」用量雖大，但銷售額卻是下降的。相較於2009年健保藥費的前十名中，三高藥品就占了八名，2023入榜的三高藥物也只有排名13的「冠脂妥」、排名14的「立普妥」、以及排名第十九的「易安穩」三項藥物。

2023年國內藥品銷售排行榜前20名

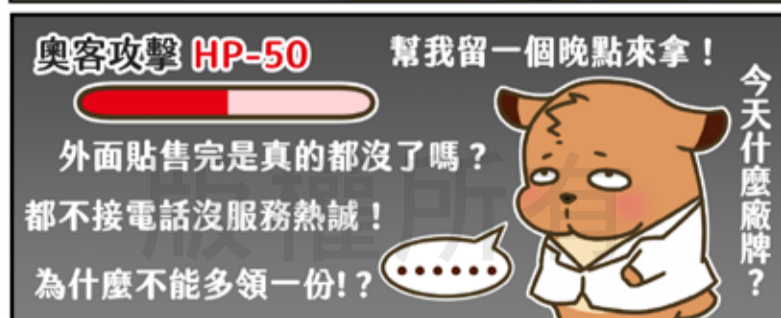
排名	商品名	中文名	成分名	適應症	藥廠
1	Tagrisso	泰格莎	Osimertinib	肺腺癌	Astra Zeneca
2	Keytruda	吉舒達	Pembrolinab	Anti PDI Mab 癌症免疫療法	MSD
3	Avastin	癌思停	Bevacizumab	乳癌 眼睛黃斑部病變	Roche
4	Herceptin	賀癌平	Trastuzumab	乳癌	Roche
5	Biktarvy	吉他韋	Bictegravir/emtricitabine	愛滋 HIV	Gilead
6	Fabrazyme	法布瑞酶	Agalsidase B	抗腫瘤	Sanofi
7	Plavix	保栓通	Clopidogrel	預防中風栓塞	Sanofi
8	Vemlidy	韋立得	Tenofovir alafenamide	B 肝	Gilead
9	Giotrif	妥復克	Afatinib	肺癌標靶藥	Boehringer
10	Baraclude	貝樂克	Entecavir	B 肝	Bristol
11	Prolia	保骼麗	Denosumab	骨鬆生物製劑	AAI Amgen
12	Perjeta	賀疾妥	Pertuzumab	抗腫瘤	Roche
13	Crestor	冠脂妥	Rosuvastatin	高血脂	Astra Zeneca
14	Lipitor	立普妥	Atorvastatin	高血脂	Viatris
15	Opdivo	保疾伏	Nivolumab	Anti PDI Mab 癌症免疫療法	日本小野
16	Eylea	采視明	Aflibercept	黃斑部病變	Bayer
17	Mabthera	莫須瘤	Rituximab	淋巴瘤	Roche
18	Humira	復邁	Adalimumab	僵直性脊椎炎 生物製劑	Abbvie
19	Exforge	易安穩	Amlodipine/valsartan	高血壓	Novartis
20	Epclusa	宜譜莎	Sofosbuvir/velpatasvir	C 肝	Gilead

（製表者：藥師李彩蓮、柯明道）

（資料來源：moving annual total, MAT Basis 2023 IQVIA Audit）

藥師週刊  
電子報  
免費提供  
藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@taiwan-pharma.org.tw](mailto:pharmist@taiwan-pharma.org.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。





# 疼痛照護手冊 有助癌症及慢性疼痛認知



▶ 非癌慢性疼痛照護衛教手冊(民眾版)  
▶ 癌症疼痛照護衛教手冊(民眾版)  
▶ Handbook of Cancer Pain Care (Public Version)  
▶ Handbook of Non-Cancer Chronic Pain Care (Public Version)

↑ 疼痛照護衛教手冊。

◎文/台中市記者謝宜悅

隨著近年來罹癌人數的增加，其疼痛管理需求日益迫切，食品藥物管理署為提升癌症病人和非癌症慢性疼痛病人對疼痛治療及使用成

癮性麻醉藥品的認知，委託奇美醫院編撰出版「癌症疼痛照護衛教手冊(民眾版)」與「非癌慢性疼痛照護衛教手冊(民眾版)」的中文、英文版本手冊。

癌症病人常因腫瘤侵犯骨頭、神經、內臟或軟組織，造成的急慢性發炎、組織攣縮及疼痛，會因不同的癌症類型而有不同的疼痛原因和表現。「癌症疼痛照護衛教手冊(民眾版)」介紹腫瘤治療、神經阻斷術、復健(運動)治療、心理治療、止痛藥物治療及其他治療方法，幫助病人及其照護者了解癌痛治療及自我照護的方法。

依據國際疼痛研究學會(International Association for the Study of Pain, 簡稱 IASP)定義，當疼痛超過三個月即屬於慢性疼痛，「非癌慢性疼痛照護衛教手冊(民眾版)」，介紹常用的止痛方法、復健治療、心理照護、藥品治療(成癮性及非成癮性)，並且依慢性疼痛的原因進行四階段標準照護模式：從病人自我疼痛管理、加入非藥品治療，進入非類鴉片藥物治療，最後為跨領域團隊介入及使用類鴉片止痛

劑。手冊中還提供病人自我身心照護方法，以及家人和照護者的照護資訊。

藥師在病人疼痛管理中扮演重要角色，能提供專業的藥物使用指導及建議。可在日常諮詢中向患有癌症疼痛或非癌慢性疼痛的病人及其照護者推薦這些手冊，提供更多實用資訊，進而緩解疼痛、改善生活品質，並提升用藥安全。

→ 醫療人員及民眾可至食藥署官網免費下載。



## 【衛福部公告】

為因應本部「醫事系統醫事人員報備支援作業」將移轉至「醫事人員及醫事機構線上申辦系統」辦理，爰辦理線上教育訓練，並開放新版報備支援系統供使用者線上操作測試，請轉知轄內醫療機構、醫事機構及所屬人員配合辦理。

- 一、線上教育訓練訂於113年7月23日(二)及7月25日(四)
- 二、新版報備支援系統自113年7月15日(週一)9:00起至113年7月22日(週一)17:00止開放供使用者線上操作測試使用。

衛福部辦理新版「醫事人員及醫事機構線上申辦系統」報備支援作業線上教育訓練，請各醫療院所踴躍報名。

- \* 會議方式：視訊會議
- \* 報名方式：線上報名
- \* 會議前一日將以email寄送線上視訊會議連結及教育訓練相關資料。



# 臺中市新藥師公會法規與感染繼續教育 更新知識

◎文/台中記者楊雅婷

臺中市新藥師公會醫院藥師委員會舉辦兩天繼續教育，此次實體和線上同時進行，並申請繼續教育合法規與感染學分，理事長謝永宏表示，非常感謝年長藥師利用假日至公會上課與講師互動，實在是年輕藥師的榜樣，值得我們學習。

臺中榮總埔里分院藥師陳佑甜探討「高齡長者常見的用藥問題」，針對不適當藥物治療、過度處方、未給予應有的治療、多重用藥、交互作用及服藥順從性不佳等問題進行討論；藥師鍾尚容講解目前抗藥性菌株CRE的抗生素治療藥物；講師徐承庚「藥局的銷售與溝

通技巧」提倡使用呼應法與客戶建立親和感，給予客戶專業且符合需求的應答；臺中榮總藥師董侑淳解說高血壓指引，提出應考慮藥錠大小和治療效果來選用合適降血壓藥。

律師張耕豪解說藥師遇到工時和工資爭議案之應對方法；光田醫院醫師劉崢偉講解口服抗血小板藥物在急性冠心病、心肌梗塞和腦中風的應用；國軍臺中醫院藥師林雅惠分享藥師目前在臺中市居家藥事照護之執行與收案步驟；臺中榮總埔里分院藥師宋惠琳解說心衰竭治療藥物；營養師蔡嘉勳分享肌少症族群營養補充技巧，兩天繼續教育幫助本會藥師更新知識，收穫滿滿。

**財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會**  
113年8月份24小時藥事人員繼續教育 Tel: 23012447

日期	時間	講題	講師
8月	08:30-17:10	外傷創傷的處理原則	林明芳 主治醫師
8月		雙心齊飛	鄭志強 主治醫師
8月		降血脂藥物治療的副作用與風險	鄭志強 主治醫師
8月		性慾障礙的治療	王登輝 主治醫師
8月		防癌營養與人生	王登輝 主治醫師
8月		聽覺三失、心血管病大揭秘	王登輝 主治醫師
8月		優良保健食品的研發與藥劑學探討	王登輝 主治醫師
8月		食中食毒常見及偶見之致病菌與致病劑	王登輝 主治醫師
8月		泌尿系感染與腎臟病	王登輝 主治醫師
8月		安寧緩和與生命倫理的實踐與倫理	王登輝 主治醫師
8月		育亨醇的劑量選擇與安全	王登輝 主治醫師
8月		新時代臨床藥學專業之挑戰與發展	王登輝 主治醫師

名額有限及早報名，額滿為止。性別2、品質(感染)2、專業20、合計24學分。  
上課地點：仁愛醫院檢驗大樓六樓(台北市仁愛路四段10號)  
費用：2500元，含中午便當。報名以郵政劃撥為準  
(請註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、軍或素。)  
劃撥帳號：19610381 戶名：財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會



◎文/藥師藍偉玲



## How to put in eye drops 如何使用眼藥水

contact lenses [ˈkɑntækt] [lɛnz]  
隱形眼鏡

eyelid [ˈaɪˌlɪd]  
眼瞼

blink [blɪŋk]  
眨眼

Wash hands and remove **contact lenses** before handling eye drops. Tilt head back, pull down lower **eyelid** to form a pocket. Hold dropper above pocket, close eyes, and avoid **blinking**. Wait five minutes between medications, using drops before ointment.

使用眼藥水前，先洗淨雙手並取出**隱形眼鏡**，頭微向後傾，拉開下**眼瞼**，形成一個小口可以滴入眼藥水。將眼藥水直接滴入眼瞼，輕閉雙眼，不要**眨眼**。使用不同的眼用藥物時，至少間隔5分鐘，先使用眼藥水再使用眼藥膏。



## 中藥學堂

### 養生藥膳系列(十二)

#### 好心情 不憂鬱

◎文／藥師王儀絮

##### 前言

現代人或多或少難免會遇到壓力，也難免會受外界人事物影響情緒，不管是高興快樂的，或是憤怒悲傷的，都不要悶在心裡。只要在不影響別人的前提下，開心的笑了、難過的哭了、生氣地碎嘴幾句，這些都很好，情緒能獲得釋放，壓力就能稍微減低，當然也可以找值得信任的人試著說出來，千萬不要漠視潛在壓力對身心的影響。若是情緒低落長時間無法調適，已經影響生活品質，這可能有憂鬱症傾向產生，建議尋求醫師協助。

##### 養生藥膳

##### 甘麥大棗菊花茶

##### 養生作用

養心除煩、減少倦怠。

「浮小麥」性味甘涼，可除熱止汗、養心除煩；「甘草」性味甘平，改善失眠心悸、躁擾不安；「大棗」性味甘溫，可補脾益氣，減緩倦怠；「菊花」性涼甘苦，疏散風熱，平肝明目；「玫瑰花」性味甘微苦溫，可行氣解鬱，活血止痛；「蜂蜜」性味甘平，可潤肺止咳、潤腸。

##### 藥材

甘草1錢、浮小麥3錢、大棗3顆、菊花3錢、玫瑰花3錢、蜂蜜。

##### 步驟

1. 將上述藥材裝過濾袋，先用熱開水汆燙備用。
2. 鍋子加1200~1500c.c.的水量，放入步驟1的茶包，大火煮轉小火，續煮20分鐘後關火。
3. 待茶溫稍涼，可加入少許蜂蜜調味。

##### 藥師小叮嚀

- ◆ 蜂蜜可視個人口感斟酌，適合排便不順的人使用，亦可用冰糖取代。

### 甘麥大棗菊花茶



本文轉載自《與藥師做朋友20~99歲的養生寶典》  
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

## 臨床藥學交流

### 美國FDA核准 Letermovir 用於 預防腎臟移植術後CMV感染(上)

◎文／藥學生鄭鴻奕、指導藥師王苾如

Cytomegalovirus (CMV) 是一種  $\beta$ -HSV DNA 病毒，在免疫健全者身上通常會長期潛伏而不會產生症狀，感染症狀好發於免疫力低下時，如新生兒、接受器官移植、異體骨髓造血幹細胞移植及服用免疫抑制劑的患者等。症狀包括肝炎、肺炎、視網膜炎等，嚴重時甚至導致死亡，因此對於CMV感染高風險族群之預防至關重要。CMV為腎臟移植術後常見的致病或致死病原體，尤其在CMV感染高風險患者(受贈者CMV血清學陰性，且捐贈者CMV血清學陽性)的發生比例最高。為了預防此類患者在術後遭CMV感染，早前以術後給予口服Valganciclovir 900 mg 200天作為標準治療，但因Valganciclovir須透過CMV pUL97活化才有預防的效果，長期使用容易因CMV pUL97突變而產生抗藥性，加上其具有較大的骨髓抑制副作用以及需根據腎功能調整劑量等問題，往往導致病人需停止或更換藥物進行預防。

近年來推出的Letermovir備受矚目，其作用於CMV末端酶蛋白(CMV-terminase complex)上的pUL51、pUL56或pUL89來抑制CMV DNA複製，以達到預防效果，使得CMV較難透過基因突變的方式對Letermovir產生抗藥性。根據2017年在NEJM發表的第三期隨機雙盲臨床試驗結果顯示，異體骨髓造血幹細胞移植後病人使用Letermovir預防CMV感染，移植後第24週發生臨床顯著CMV感染的比例(37.5%)顯著低於安慰劑組(60.6%) (P<0.001)，且骨髓抑制及腎毒性發生率和安慰劑組均沒有顯著差異。Limaye AP等人便藉此試著將其使用在CMV感染高風險的腎臟移植患者術後預防，並在2018到2022年間進行第三期隨機雙盲(double-blind)雙虛擬(double-dummy)不劣性臨床試驗，以Letermovir來挑戰Valganciclovir用於CMV感染高風險者腎臟移植術後的預防。(待續)

##### 參考資料：

1. Limaye AP, Budde K, Humar A, et al. Letermovir vs Valganciclovir for Prophylaxis of Cytomegalovirus in High-Risk Kidney Transplant Recipients. JAMA. 2023;330:33-42.
2. Marty FM, Ljungman P, Chemaly RF, et al. Letermovir Prophylaxis for Cytomegalovirus in Hematopoietic-Cell Transplantation. NEJM. 2017;377:2433-44.
3. Prevymis (letermovir) : US prescribing information. Merck & Co, Inc. Accessed March 27, 2024.

(本文作者為陽明交通大學藥學系藥學生，  
指導藥師為臺北榮民總醫院藥學部總藥師/  
陽明大學藥理所碩士)



# 觀光文化活動結合用藥宣導 提升健康意識



↑柳營奇美醫院於「食農教育體驗暨文化活動」設攤，進行用藥安全宣導。

◎文／藥師李佳勳

根據衛福部食藥署管制藥品管理統計，每5位民眾就有1位使用鎮靜安眠藥，而不同年齡層、不同狀況的人在鎮靜安眠藥的使用需求

及型態也可能不同。

柳營奇美醫院長期承接衛福部食藥署計畫設置「正確使用鎮靜安眠藥暨藥物濫用防制衛教中心」，在太康有機農業專區由柳營區公所舉辦的「食農教育體驗暨文化活動」，結合打樣仔(芒果)及食農教育體驗暨文化活動，聯合各式體驗活動和健康宣導，此中心也於活動中設攤，針對正確使用鎮靜安眠藥與防制藥物濫用來進行教育宣導。

藥師在活動中宣導強調，鎮靜安眠藥雖能有效緩解失眠和焦慮，但不正確的使用會帶來嚴重的健康問題，甚至導致藥物依賴。除不任意增減安眠藥劑量外，依照醫師指示服用並調整睡眠習慣，睡前滑手機也是一大禁忌。最重要的是安眠藥屬於管制藥品，不可以隨便分享或轉讓，以免觸法。

另外藥師還特別針對年長者進行個別指導，因為這一群體更容易因藥物濫用而引發健康風險。藥師提醒，長期依賴鎮靜安眠藥可能會導致白天嗜睡、記憶力減退等問題，嚴重者甚至會影響日常生活。她建議，若有睡眠問題，應該先嘗試改變生活習慣，如保持規律作息、避免咖啡因和酒精等，而不是依賴藥物。

在防制藥物濫用方面，藥師強調，藥物濫用不僅會對個人健康造成嚴重影響，還會對家庭和社會帶來沉重負擔。她呼籲大家要高度重視，遇到藥物濫用問題應及時尋求專業醫療幫助。

這場宣導活動不僅提升居民們對正確用藥的認識，也增強防範藥物濫用的意識。參加者們紛紛表示受益良多，希望未來能有更多類似的健康教育活動。

# 應景中藥安全宣導 阿公阿嬤返老還童趣



↑嘉義基督教醫院藥師教導阿公阿嬤中藥用藥安全觀念。

◎文／藥師董秀花

有將近30位阿公阿嬤齊聚嘉邑鎮天宮研習教室，由嘉義基督教醫院藥劑科派出兩位菁英藥師黃蕙安與黃庭威，結合端午香包實作，進行中藥用藥安全宣導。

課程中參與學員除瞭解香包內含中藥與功能的授課，還要互相合作協力完成香包的製作，彷彿穿越回到兒時的美勞課程，教室裡歡笑聲不斷，藥師講解就醫用藥安全主軸「停、看、聽、選、用」，台下的長輩都能一起附和，樂於分享的阿公阿嬤勇於舉手發表自身經

驗。面對藥師提問，長輩們踴躍舉手搶答，題目看太快而答錯的，鄰座的同學還會超大聲提醒，兒時求學時的情景歷歷在目，樂陶陶的課堂彷彿長輩記憶中的童趣。

113年度「中醫藥衛生教育多元推廣及諮詢平台整合計畫」由中國醫藥大學承接，教授張文德致詞時說明，計畫的分項計畫1為「中醫藥衛生教育多元推廣」，北中南共有8家配合之衛生教育資源中心。分項計畫2「中醫藥衛生教育諮詢平台整合計畫」，則委託中醫師公會全國聯合會辦理，兩計畫同步進行，以輔佐衛生教育永續發展。

戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院藥劑科，自102年起便陸續承接中醫就醫用藥宣導計畫，今年的主要任務為整合中醫醫療院所、社區基層醫療、社區藥局及中藥房資源，於不同場域辦理衛生教育推廣活動，同時也將彙整現場民眾詢問中藥用藥相關的Q&A。

113年度衛教主軸與大綱：主題一：「中醫養生密碼：藥食同源，活出健康新生活」。主題二：中藥用藥安全教育-「停、看、聽、選、

用」。參與計畫的藥師必須經過線上培訓課程，包括醫用台語教學、衛教溝通技巧及衛教經驗分享，中心也提供依衛教主軸設計的公版教材，教具包括端午香包、防蚊包、四神湯、十全大補等藥材，讓各中心靈活運用，宣導藥師必須協助參與民眾完成衛教活動之前、後測評估問卷。

資深藥師黃蕙安參與多年的社區衛教課程，她認為衛福部每年編預算與人力投入民眾就醫用藥的認知教育，多年的親自執行下來，非常有感於民眾正確衛生知能的提升，且能勇於說出正確的觀念，只要持續進行推廣，效果應不輸不良廣告的洗腦。

嘉基藥劑科主任林慧娟指出，嘉基藥劑科每年配合衛生教育計畫推展，除科內動員全力支持外，每年也都曾因應各個主題而自製教材教具，近年來亦於種子師資培訓課程中說明本院的執行方式，也不吝分享經驗與建議，期盼大家一起努力，將民眾就醫用藥安全做得更好更完善。

順健國際有限公司  
官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179  
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

益家人  
HealthShop  
“益家人” 照顧您一家人

## 金銀花

- 背景檢驗 源頭管控
- 可當食品添加物 本地種植

指標成分(綠原酸)遠優於文獻指標值  
確保品質 穩定供應

昇暉健康生活有限公司  
04-2245-1998 | 0800-881-998

蘑菇有限公司  
MOGU-RAKKI CO., Ltd.  
www.mogu-rakki.com

- ✓ 採購
- ✓ 供應
- ✓ 儲存
- ✓ 運輸

輔導GDP文件

TEL: 02-2670-6866  
@mogu\_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!



# 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

## 徵藥師

醒師專案  
開店創業



教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東



2023-2024年  
創業輔導現正  
募集中

誠摯  
邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

快來卡位

我要報名

+1

24小時內  
將有專人回覆

我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利

# 號外

## 《與藥師做朋友②

### 0~99歲的養生寶典》

### 出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。



如欲參與優惠專案購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理  
(02) 2363-2866分機13。  
博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

## 藥品 便民包裝調查

請各位藥師協助填寫問卷  
越多藥師回饋越能推進政府機關督促藥廠生產小包裝藥品!

調查表單連結

請掃描以下QR Code



<https://reurl.cc/xax1kL>



中華民國藥師公會全聯會