

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號

藥師週刊

退件請退回
板橋國慶郵局



第2338期 2023.11.20 ~ 11.26

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
 發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
 投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
 電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
 版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 3版 全國記者教育訓練會報導 | 4版 藥師防災救助角色 東京都藥師會分享 | 5版 藥師公益不落人後

第15屆第15次常務理監事會議

黃金舜：遺憾未獲提名立委不分區安全名單



↑藥師公會全聯會於11月16日召開第15屆第15次常務理監事會議。理事長黃金舜表示，遺憾未獲民進黨提名立委不分區安全名單。

【本刊訊】11月15日民進黨不分區立委名單出爐，在名單公布前夕，藥師公會推薦代表黃金舜理事長，在第一時間獲悉無法在

間發表聲明，並退出不分區立委名單代表。
 藥師公會是全國最具代表性的專業團體之一，在疫情期間，藥師發出14億片口罩、1億4,000萬份快篩、送藥30萬次，相信民眾對於藥師專業可以有十足的信任。民眾需要藥師，國會也需要藥師。
 全聯會副秘書長邱建強表示，機會是留給準備好的人，黃金舜日前彙整一本藥事政策白皮書，其中針對再生醫療、新藥給付等政策發表看法，他也擔任過

調解委員會主席，在專業度與政策溝通上，都有專業的歷練，非常符合專業組國會立委資格，惟未受執政黨青睞，恐讓全國藥師非常失望。
 經過常務會議決議，第一、對於執政黨的決定表達非常遺憾。第二、待其他政黨的不分區立委候選人名單較為明朗後，再行研議考量合作空間。第三、仍期待其他政黨的不分區名單能考量藥界人才。全聯會會持續爭取全國藥師權益及維護民眾的用藥安全。

12月起 苯巴比妥、氯二氮平複方藥品納第4級管制藥

◎文／苗栗縣記者顏群芳

自今年12月1日開始，含有苯巴比妥、氯二氮平的複方藥品，要納入第四級管制藥品管理。各個醫療機構、藥局需領有管制藥品登記證才能調劑使用，並應設置簿冊，每天詳實登記管制藥品的收支、銷毀、減損、結存之情況。

此次主要是因應之前有些幼兒園發生苯巴比妥的藥物事件，加上有些診所未依規範，違法開立此類藥品，所以衛福部要將這

些複方製劑列管，以便追蹤其流向，保障民眾的用藥安全。

目前在國內共有9張含有苯巴比妥成分的複方藥品許可證，以及14張含有氯二氮平成分的複方藥品許可證，詳列如表格所示。再請各位藥師檢視自家機構是否有此類藥品，並使用專屬簿冊登載收支情形，同時在明年1月應向食藥署和所在地衛生主管機關，申報其用量，做好藥品管理的職責。

含 Phenobarbital (苯巴比妥) 成分之複方藥品許可證

序	許可證字號	中文名稱	英文名稱	申請商
1	衛署藥製第017124號	胃雅錠	WEYAN TABLETS "M.T."	明大化學製藥股份有限公司
2	衛署藥製第017960號	“華興” 惠諾助寧錠	PHENOZOLATE TABLETS "H.S."	華興化學製藥廠股份有限公司
3	衛署藥製第018171號	“井田” 胃可樂錠	WEICOLA TABLETS "CHINTENG"	井田國際醫藥廠股份有限公司
4	衛署藥製第019360號	“井田” 醫嗽寧錠	ASMELLIN-EPG TABLETS "CHINTENG"	井田國際醫藥廠股份有限公司
5	衛署藥製第020318號	“黃氏” 腸衛錠	BOWELL TABLETS "H.S."	黃氏製藥股份有限公司
6	衛署藥製第026834號	“大豐” 喘咳寧錠	PHYLLINTAL TABLETS "T.F."	大豐製藥股份有限公司
7	衛署藥製第041284號	腸宜錠	INTESTICIN TABLETS "KOJAR"	國嘉製藥工業股份有限公司幼獅三廠

8	內衛藥製第003667號	“強生” 樂安錠	L.A. TABLETS "JOHNSON"	強生化學製藥廠股份有限公司
9	內衛藥製第012089號	“人生” 必舒痛錠	BELLATON TABLETS JEN SHENG	人生製藥股份有限公司

含 Chlordiazepoxide (氯二氮平) 成分之複方藥品許可證

序	許可證字號	中文名稱	英文名稱	申請商
1	衛署藥製第000693號	和瓏錠	HOLON TABLETS	藥聯生技股份有限公司
2	衛署藥製第002589號	利保樂士糖衣錠	DIPORAX S.C. TABLETS	強生化學製藥廠股份有限公司
3	衛署藥製第003703號	“永信” 胃必朗錠	EPILON TABLETS "YUNG SHIN"	永信藥品工業股份有限公司
4	衛署藥製第003773號	“永吉” 助胃康錠	SWEICON TABLETS "YUNG CHI"	永吉製藥股份有限公司
5	衛署藥製第009767號	補可拉斯糖衣錠	CLIZEP S.C. TABLETS	世紀化學製藥股份有限公司
6	衛署藥製第010487號	“華興” 華舒胃錠	HUASWEI TABLETS "H.H."	華興化學製藥廠股份有限公司
7	衛署藥製第013137號	紓服胃錠	SCOPOMINE TABLETS	興中美生技有限公司
8	衛署藥製第016594號	“歐業” 胃勇安錠	WEI YUNG AN TABLETS "O.Y."	歐業藥品股份有限公司
9	衛署藥製第020873號	“皇佳” 潰立息膠衣錠	CLIXIN F.C. TABLETS "ROYAL"	皇佳化學製藥股份有限公司
10	衛署藥製第023313號	“中美” 潰胃爽錠	KWEI SAN TABLETS "C.M."	中美兄弟製藥股份有限公司
11	衛署藥製第023488號	胃可立健錠	ULCOGEN TABLETS	優良化學製藥股份有限公司
12	衛署藥製第029418號	“大豐” 必胃健錠	PIECHAN TABLETS "T.F."	大豐製藥股份有限公司
13	衛署藥製第033157號	“井田” 胃舒服錠	WEISUFU TABLETS "CHIN TENG"	井田國際醫藥廠股份有限公司
14	衛署藥製第036600號	“永勝” 滋胃錠	TOWELL TABLETS "EVEREST"	永勝藥品工業股份有限公司

中部七縣市聯誼會在南投 熱鬧登場



↑藥師公會中部七縣市幹部聯誼會，由南投縣藥師公會主辦。

◎文／南投縣記者邱麗慧

藥師公會中部七縣市幹部聯誼會，由南投縣藥師公會主辦，10月22日在南峰高爾夫球場舉行。

會議由南投縣藥師公會理事長潘志宏主持，他歡迎各位長官及各縣市公會理事長率領幹部蒞臨參加，使大會熱鬧無比，增添

風采。今年疫情已趨緩和且解封，藥師不必再為大量的抗病毒藥劑調劑及送藥到府、快篩試劑販售等業務忙得不可開支，但也

不能鬆懈，要積極參與政府計畫案，繼續為國人健康把關。

全聯會常務理事蕭彰銘提出藥學生增額一案，全聯會會持續追蹤，反對增額、堅持藥學生總額制度，捍衛藥師權利。

會後，潘志宏邀請各友會參觀位於八卦山脈中的南峰高爾夫球場美麗景色，一大片綠意盎然的草皮，席地而坐，微風輕拂，向前眺望，南投及台中景緻盡收眼底，整個心情都放鬆下來。期待下一次在雲林縣相聚。

台中市健保藥局協會 協助水銷處方箋

◎文／台中記者王梅芳

台中市健保特約藥局協會為減少會員舟車勞頓的辛勞，統一回收107年9月以前逾保存期限處方箋。於10月18日協助會員執行社區藥局廢棄處方箋統一水銷作業。

依藥師法第18條規定：「藥師對醫師所開立處方，其處方箋應保存三年，含有麻醉或毒劇藥品者保存五年」，超過規定年限的處方箋可以進行銷毀，但因處方箋涉及病人隱私及個資保護，當然

不能直接資源回收，銷毀的方式需要特別的謹慎，而目前最佳的處理方式即「水銷銷毀」。

銷毀作業當天，在台中市健保特約藥局協會理事長王人杰的領軍下，事先安排12個收集站，請會員藥師事先將待銷毀處方送至收集站，並派專車押送，全程由藥師李宗岳、林堅煌跟車協助搬運並押車，將處方箋安全送達水銷場地，確保處方箋沒有外流的問題。

本次處方箋水銷作業共處理

約300箱的處方箋，王人杰用行動支持這項活動，解決了健保藥局堆積如山的多年處方箋，並表示未來將會持續舉辦處方箋水銷作業，減少會員藥師們逾保存年限處方箋的困擾。

→台中市健保特約藥局協會於10月18日協助會員執行社區藥局廢棄處方箋統一水銷作業。



協助登革熱疫情降溫 大家來出力



↑嘉義市藥師公會邀請嘉義市診所協會理事長陳明煌，於藥師公會會館講述「如何防治登革熱」。

◎文／嘉義市記者商錦文

登革熱疫情持續攀登高峰，成為目前媒體和民眾聚焦的流行性疾。依據衛生福利部疾病管制署統計，至2023年10月（第43

週），全國登革熱本土病例及境外移入病例人數為18,807人。疫情和往年相互做比較，有更嚴峻的趨勢。

嘉義市藥師公會邀請嘉義

市診所協會理事長陳明煌，於藥師公會會館講述「如何防治登革熱」，社區藥局藥師出席踴躍。

陳明煌表示，登革熱是一種藉由白線斑蚊或埃及斑蚊叮咬而感染的急性傳染病，臨床上的症狀主要包括有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節疼痛和皮膚出疹等；登革熱依被感染後出現的抗原性來分類，可分為I、II、III、IV型等四種型別。

登革熱目前沒有特效的藥物可治療，也無有效的疫苗可施打。一般是採行支持性療法，確診者的治療，請遵照醫療團隊醫師的指示服藥、多喝水和多休息。

嘉義市藥師公會理事長林岫加指出，如果有家人確診登革熱時，一定要配合衛生單位的訪視及病媒蚊調查和清除孳生源等的

防疫工作。

預防更勝於治療，徹底清除病媒蚊的孳生源是防治登革熱的不二法門，需要大家共同的來配合，平常時就養成「巡、倒、清、刷」的好習慣。「巡」就是巡視周圍環境；「倒」就是倒掉積水容器；「清」就是清除廢棄容器；「刷」就是刷洗容器內壁，清除蟲卵。

建議：(1)家中裝設紗窗紗門。(2)睡覺時掛蚊帳。(3)外出時穿著淺色的長袖衣褲。(4)使用電蚊拍或捕蚊燈。(5)具有驅蚊效果的中藥防蚊包(組成：丁香、白芷、紫蘇、薄荷、金銀花、藿香、石菖蒲、艾葉、香茅)。有需要者，也可洽詢有執行中藥業務的藥局藥師。邀請大家一起來為登革熱的疫情降溫盡一分心力。

藥師週刊年度大事 充實圓滿

◎文／台中記者劉宇琦

藥師週刊於11月12日在桃園和逸飯店舉辦「全國記者教育訓練會」年度重大活動。

每年都有新面孔進入週刊擔任記者，但藥師們並非專業的新聞從業人員，對於如何稱職的擔

當記者任務、如何揮灑手中的「筆劍」未必有正確的認知。因此，記者教育訓練會對於週刊的素質與內容有至關重大的影響。

此次訓練會特別邀請中央社政經新聞中心副主任記者黃雅詩擔任講座，課程中講師對於記者

必備的「寫作能力與技巧」進行深入淺出的講解，並以自身豐富的採訪報導經驗提出實際案例分享。「人物專訪和特寫技巧」部分，講師也毫不吝嗇地分享自己多年實戰的心得，新進記者皆有任督二脈頓時開通之感，資深記

者也平添甲子功力。

「文章引用、改寫以及摘寫原則和注意事項」部分是所有記者最擔心誤觸的雷區，因為一不小心可能官司上身，與會記者莫不全神貫注側耳傾聽。



← 藥師週刊於11月12日在桃園和逸飯店舉辦「全國記者教育訓練會」為年度重大活動。邀請中央社政經新聞中心副主任記者黃雅詩(右圖)擔任講座。

「不要小看一支筆桿的力量」

【本刊訊】藥師週刊發行人黃金舜致詞時談到，藥師週刊成立不僅是要記錄藥師公會全國大大小小的活動，也是藥師重要的發聲管道，要讓外界聽見與看見藥師的立場，進而增進藥師的公眾影響力。

藥師週刊社長蕭輔元表示，一份刊物可以發行數十年真的不容易，藥師週刊每週固定出刊，希望透過教育訓練，精進寫稿與採訪技巧外，也要增進藥師週刊記者與編委們的感情，讓藥師週刊會務能順利的進行。

「不要小看一支筆桿的力量」，藥師週刊總編輯許嘉紋勉勵全體藥師週刊記者。她並感謝所有到場的藥師週刊記者，即便這次教育訓練會僅有半天，遠在南部以及東部的記者，也不辭辛勞早起前來。感謝講師經驗分享，期盼在未來藥師週刊記者的稿量，無論在「量」和「質」上，能更加的精進。

記者功力大增

◎文／新北市記者呂品儀

課程中特別提到精進寫作能力的秘訣，多讀相關新聞、掌握最新進度、寫完多讀幾次修正錯字、贅字，避免鬧笑話，同時多比較不同媒體觀摩好文；請益專家改稿、比較各家報導做功課等，內容充實又精簡，讓參與的記者功力大增。相信未來藥師週刊的投稿率以及內容都會更上一層樓，帶給讀者更多明確的資訊，善盡記者之職。

學習人物專訪和特寫技巧

◎文／高雄記者毛志民

對於記者而言，人物專訪是記者的一項重要任務，其目的是通過與新聞人物的對話，對特定問題進行對答，並通過對人物的描述和描繪，讓讀者更好地瞭解人物的性格、經歷和觀點。

講師黃雅詩提出進行人物專訪前，就像寫論文的研究動機般，先自問為什麼要專訪這個人？個人特色為何？並以印度駐台代表葉達夫為例，其擔任印度總理辦公室主任的背景，象徵印度對台經貿科技領域的重視；接著以台灣首位女攀樹師、葛廣漢協助送實驗上太空、少年蘇冠維隨父浪跡天涯，還有用罕病個案凸顯醫療補助問題、陳樹菊登美國時代雜誌封面兩個個案彰顯整體的報導內容，讓我們清楚其中眉角。

導言要破題 用字要精準

◎文／苗栗縣記者顏群芳

講師黃雅詩提到新聞稿寫作，重點需放在第一段導言，要用100字以內的字數，傳遞給讀者整篇文章最核心的資訊。她強調要單刀直入破題，不需迂迴旋繞，才能吸引讀者的目光。

在人物專訪上，講師提醒須事先針對採訪對象，研究其相關背景，這樣在採訪過程中，才能有話可聊，也能讓對方放下戒心，與你暢所欲言，這樣就能得到更多的稿件題材，可以得到最獨家的消息，將最新的資訊，傳遞給每位讀者。

善用寫作技巧 寫出好文章

◎文／台南記者陳佳玲

講師強調導言是文章的靈魂，100字內必須破題呈現簡短有力的重點，切勿長篇大論、誤用太多無意義的用詞；新聞非評論，不可加入「我認為…」以免誤導讀者；善用5W1H原則(WHEN、WHERE、WHY、WHO、WHAT、HOW)下題，下題前要注意新聞核心元素是什麼，可以不必將5W1H全部呈現，例如：文章核心是人，WHO就一定要呈現出來。新聞要呈現「新意」，避免寫舊聞，找出與舊聞的相異點或是亮點，呈現不一樣的感覺，會讓文章耳目一新。寫完文章後，自己可以多讀幾次，同時修正錯字或是贅字，以免鬧出笑話。

新聞寫作有三不

◎文／台中記者劉純玉

講師黃雅詩破除大家的迷思，分享新聞有三不：新聞不是文學、新聞不是在寫論文、新聞不是寫小說。

第一不 新聞不是文學：用詞宜精簡、精確、具體，以傳遞所要表達的實際資訊。
第二不 新聞不是在寫論文：新聞就是給新的事物，要切題、有邏輯及相關性。
第三不 新聞不是寫小說：必須去採訪受訪者，訪問有代表性的人物，引述受訪者所說的，或可以引述有公信力的單位，文件資料。



發行人 黃金舜

社長 蕭輔元

總編輯 許嘉紋

講師 黃雅詩



↑ 頒發講師感謝狀。



↑ 桃園市藥師公會團隊應邀出席。



↑ 臺中市藥師公會理事長帶領全體中市記者出席。

藥師防災救助角色 東京都藥師會分享



↑臺北市藥師公會於亞洲藥學會(FAPA)年會期間，邀請東京都藥師會副會長高松登分享「東京的災害對策與藥師活動」。

◎文／藥師王彥婷

臺北市藥師公會於亞洲藥學會(FAPA)年會期間，接待來自姐妹會東京都藥師會、首爾特別市藥師會來台參加FAPA大會的貴賓。與東京都藥師會的交流晚宴中，特別邀請東京都藥師會副會長高松登分享「東京的災害對策與藥師活動」，也邀請臺北市衛生局長官參與，針對此議題共同研討交流。

臺北與東京同樣面臨著天然災害的風險，例如地震、颱風

等，當遇到災害發生時，如何快速設置醫療救助團隊，提供民眾必要的協助，尤其是藥師扮演的角色，藉由本次的交流學習到東京都的防災計畫執行經驗。

東京都政府備有系統性的防災計畫，其中包含災害時的醫療救護活動指引，以及藥師班活動指引，以支援各地區(區市町村)設置的醫療救護所。藥師班由藥師會統籌組織，因應各地方的請求派遣藥師支援。

藥師班的任務主要包含四個面向：一、在醫療救護所提供傷病者的調劑和用藥指導。二、在醫療救護所和醫藥品保管場所進行醫藥品管理。三、利用一般醫藥品協助受災者的健康管理。四、避難所的衛生管理及協助防疫對策。除此之外，也需在災害剛發生時的緊急時期協助檢傷分類，以及災害後期與恢復營業的當地藥局進行交接。

為確保災害時藥師班的運作順利，平時便須做好準備。東京都藥師會制定藥師班的組織及派遣規則，並於各地區輪流辦理防災訓練，培訓災害時藥事活動的領導者，並籌設相關物資，例如行動調劑車。未來將進一步推動災害藥事專員(coordinator)培訓

制度，加強醫藥品的供應體制，以及與地方行政機構的溝通合作。

另外，針對災害時所需的醫藥物資，原則上不接受個人捐贈，而是依據各地方的需要請求政府和製造商的支援。發生災害後，東京都會設置醫藥品保管處，接受上述來源提供的醫藥品，並經分類後提供給區市町村的災害藥事中心。

結語時，高松登分享2016年熊本地震時的照片，看著樓倒土崩的畫面，提醒我們災害不知道何時會發生，平常就要預想災害對策並做好準備。藥師身為醫療救助團隊中重要的一分子，也需具備防災意識，才能臨危不亂，在社會需要時盡一分力。

(本文作者為臺北市藥師公會國際事務委員會主委)

打擊偽藥重要使命 臺灣經驗分享



↑10月27日FAPA平行會議上，由藥師謝宜倪帶領大家探討全球性偽藥問題。

◎文／台中記者謝宜倪

臺灣打擊不法藥物行動聯盟(Taiwan Medical Products Anti-Counterfeiting Taskforce, TMPACT)於10月27日FAPA平行會議上，由TMPACT監事謝宜倪帶領大家探討全球性偽藥問題，講述TMPACT的歷史、角色並且分享臺灣偽藥防制經驗。

偽藥、假藥事件對全球民眾的健康構成嚴重威脅，亦為WHO認定的重要公衛議題，FAPA會長Dr. Yolanda R. Robles於今年開幕式致詞時提到，亞洲地區因新冠肺炎(COVID-19)大流行影響之下，出現藥品供應短缺、網路假藥的投機銷售及大規模錯誤訊息對醫療保健系統造成混亂和不信任，可透過此次會議，各國經驗交流使其他國家受益。

謝宜倪首先談到偽藥定義與國際實際案例，接著介紹TMPACT成立背景與歷年活動，以及2023年全臺偽藥防制宣導活

動計畫，對象包括藥師、醫院民眾、社區據點、校園。網路違法販售的藥物中，超過90%的網站提供民眾不需要處方箋就能購買處方藥的服務，尤其在許多購物平台或社交媒體，如蝦皮、臉書社群網站有

眾多違法私下販售藥品的行為，標題名稱游走法律邊緣，像是販售胰X讚、小藍筆、瘦筆。或打著原廠直銷名義販售來路不明壯陽藥、減肥藥、化療標靶藥物等，使民眾極容易因價格便宜而受騙上當。

最後分享臺灣食藥署(TFDA)對於偽藥防制有哪些防範措施，藥物追溯或追蹤系統以降低偽藥進入合法供應鏈之風險；藥掃描(MEDICINE SCAN) APP，能夠即時查詢手中藥物所有相關資訊；臺灣發明的近紅外光譜儀(NIR)能以非破壞性的方式偵測錠劑、膠囊、粉劑成分，迅速辨識真藥、偽藥。

國外藥師表示，感謝臺灣分享偽藥防制經驗，在菲律賓有許多偽藥的問題不知道如何克服，藉由這場會議交流，讓他們可學習並推廣於他們的國家。

偽藥問題不容忽視，網路偽藥猖獗嚴重危害民眾健康，也鼓勵大家能至公共政策網路參

與平台(<https://join.gov.tw/idea/detail/6001acf4-bb3d-446d-a9df-d24037cda2df>)響應偽藥防制連署

活動，請政府相關單位正視偽藥造成的危害並積極採取行動。



糖尿病飲食控制攝取量、注意GI值，才是王道！

藥師公益不落人後 北市藥師獲選「華人公益大使」



↑王增譽藥師



↑廖偉呈藥師

◎文／臺北市記者溫致群

「華人公益節」第六屆於11月2日舉辦，「華人公益大使」有兩位臺北市善心藥師入選，藥師王增譽和廖偉呈，此獎項主要表彰熱心社會公益，期以樹立典範。

「華人公益節」是臺北市商業處輔導中華工商經貿科技發展協

會舉辦，是台灣首個以「公益」為主題命名，透過舉辦「節日」的創新思維，以慶典的形式舉行的活動。特別每年選出「華人公益大使」，表彰注重社會公益及永續環境之個人，期以樹立公益典範，發揮影響力，形成改變社會的力量，擴大社會公益教育，創新華人新價值。

王增譽是瑪里士實業有限公司董事長，也是臺北市藥師公會諮詢顧問，常年熱心公益，聞聲救苦從不手軟，每年公會捐助臺北市三玉啟能中心的固定捐助大

戶，其他善行像是募款非洲肯亞醫療包、長期支援三芝新生活促進會（弱勢家庭的生活補助費）、捐助電腦及設立獎學金給全省的弱勢學生不計其數。王增譽表示，他的座右銘是願意助人是智慧，能夠助人是幸福；對於財富更有獨特見解，心中無缺是富，被人需要是貴，有如林則徐名言：子孫若如我，留錢做什麼？賢而多財則損其志。子孫不如我，留錢做什麼？愚而多財益增其過；最快樂的事是為善最樂，善出者善返，學習古代開倉放糧的精神，誓願隨緣救助弱勢族群。他的熱心公益及慈善胸懷由此可見一斑。廖偉呈服務於微笑藥局，很

多人都很熟悉的微笑藥師，也是一位非常專業的網紅藥師。比較不為人知的是微笑藥師一直默默行善而獲選這次華人公益大使。廖偉呈表示，隨著接觸公益團體愈多，漸漸體會自己原來可以做得更好，良善的循環讓每個工作變的更具使命感，微笑藥師參與偏鄉教育、國際急難救助、捐血活動，並透過自身藥學專業，參與社區中高齡用藥講座，致力翻轉銀髮族多重用藥的狀況。很榮幸入選2023年華人公益大使，透過藥師的熱情與專業，傳遞愛與關懷，並為弱勢族群發聲，也期許未來能更彰顯藥師職能對社會大眾及弱勢團體的助益。

新北市藥師公會熱血做公益

◎文／新北市記者呂品儀

新北市藥師公會公益委員每年都與台灣預防保健協會、新北市水上安全工作隊等，集合眾人的力量共同舉辦公益捐血活動，今年已經邁入第十年。

10月14日由新北市藥師公會理事長許有杉率領公益委員會以及新北市四大藥業公會，一起捲起袖子捐血救人，手舉活動看板向路過的行人精神喊話「捐血一袋救人一命」。動之以情、贈

之以禮，告訴路人捐血除了可以救人，還備有精美禮物贈送。現場還有水上安全工作大隊親自示範正確的CPR心肺復甦術（Cardiopulmonary Resuscitation）& AED自動體外心臟電擊去顫器（Automated External Defibrillator）的使用方式。吃東西不小心噎到、噎到的時候實施哈姆立克急救方法（又稱為腹部衝擊法）。在徵求路過的人同意的情況之下當場示範救援者如何站在患者背後

腳步成弓箭步，前腳置於患者雙腿間，兩手環繞其腰部一手握拳等急救方法。將單純的捐血活動延伸成可自救、救人的多元活動，讓活動既實用又有趣。



→新北市藥師公會及新北市四大藥業公會，舉辦公益捐血活動。

問卷寫了嗎?!

手機掃描上方QR CODE即可填寫
 (藥品優良調劑作業準則) 自評問卷

藥師公會全聯會 公告

社區藥局教育講堂第二彈來囉!
 重磅邀請:
 台大醫院 蔡欣熹醫師 - 分享缺血性腦中風的衛教知識
 華特藥局 劉宗錡藥師 - 分享經營社區藥局、疾病衛教經驗談
 時間: 11/27 (一) 12:00-13:15
 地點: Zoom線上
 藥師繼續教育學分: 專業1點
 課程免費, 可以賺學分同時提升專業衛教知識!

高雄市藥師公會 公告

112年度【繼續教育20學分第三場一實體+線上課程】
 主辦單位: 社團法人高雄市藥師公會一本會學術委員會
 上課日期: 12月10日(日)、12月17日(日)共兩日
 上課時間: 8:30~18:10
 費用: 會員免費、非會員1,500元
 學分: 共計17專業學分;
 1感控學分; 2性別議題學分。

藥英

PRactical ENGLISH

◎文／藥師洪鈺惠

42

World AIDS Day

awareness [ə'wɜ:nɪs]
意識

red ribbon [red] ['rɪbən]
紅絲帶

challenge [ˈtʃælɪndʒ]
挑戰

Every December 1st, World AIDS Day increases awareness and support for HIV while promoting efforts to prevent new infections. The symbol of World AIDS Day is the red ribbon, which reminds us to confront the challenge of HIV and hold hope for a future free from the disease.

每年的12月1日是世界愛滋日，為的是要提高對於愛滋病的意識，表達對感染者的支持，同時努力避免新的感染發生。紅絲帶是世界愛滋日的代表標誌，提醒著我們面對愛滋病毒的挑戰，也帶來擺脫疾病的希望。



中藥學堂

動物類生藥：鼈甲(下)

◎文／藥師林大楨

鼈甲的市場品，大多使用背甲。入藥時，有直接使用，或炮製成黃色再使用。日本的本州、四國、九州的沼池中也有分布野生的 *Trionyx* 屬動物。在日本是由浜名湖地方開始養殖鼈，後來日本各地都很盛行養殖。筆者在日本求學時，曾看過九州地方的鼈養殖場。日本養殖鼈是為了鼈肉的食用目的，成熟的鼈可達到甲長30cm，體重3kg左右。⁵ 日本人亦相信鼈是可以強壯身體之營養品。鼈甲藥材的彩色相片可以看參考資料⁵，參考資料6的第72圖版之一，和參考資料⁴。

鼈甲的性味：味鹹、氣寒，有益陰、除熱、散結軟堅之效。因此，常用於清骨、扶羸、陰虛、瘀血停滯後之痞症。鼈甲的應用，生用滋陰、退熱、軟堅，消痞時用醋炙者為良。⁶

鼈甲的臨床用途：作為解熱、強壯、解毒、驅瘀血藥。^{4,5} 而《本草備要》說鼈甲：「治勞瘦骨蒸，往來寒熱，溫瘡瘡母（為治瘡要藥），腰痛脇堅，血痕痔核，經阻產難。腸癰瘡腫，驚癩斑痘，厥陰血分之病。」⁷

鼈甲的性狀：本品為不整齊之皿狀，呈彎曲廣橢圓形~卵圓形，長約10~20cm，寬約7~15cm，厚約1.5~3mm，外表面黑褐色~黑綠色，中央部有骨節之隆起，兩側有肋骨樣的線紋和細小的皺紋。裡面是類白色，中央有隆起的脊椎骨，肋骨有八對，由左右突出。角質，堅固，容易折斷。本品有特異的氣味。⁸

含有鼈甲的方劑例如：延年半夏湯、鼈甲散、黃耆鼈甲湯、鼈甲煎丸、秦艽鼈甲湯、解勞散、青蒿鼈甲湯、二甲復脈湯、三甲復脈湯等。

參考資料：

- 《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第283頁。
- 《傳統醫藥學·生藥學》：御影雅幸、木村正幸編集。日本東京南江堂株式會社發行。第258頁。
- 《原色和漢藥圖鑑(下)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第293頁。
- 《本草備要》：清·汪訥庵著。宏業書局有限公司出版(台北市)。卷四，鱗介魚蟲部，第50頁。
- 《和英對譯日本藥局方外生藥規格2018(附·技術情報)》：局外生規2018出版檢討會編集。日本東京藥事日報社株式會社發行。第151頁。

(全文完)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

Repatha[®] 劑量與頻次之選用(上)

◎文／陳柏璋

案例：陳小姐 年齡：52歲 身高：160.2 cm 體重：53.5 kg
腎功能：BUN=14 mg/dL; SCr=0.99 mg/dL; CCr=56.1 mL/min
肝功能：ALT=27 U/L; AST=30 U/L
LDL：115 mg/dL
診斷：冠心病(曾置放心臟血管支架)、高血脂
用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Lipitor [®] tab 40 mg (atorvastatin)	1 tab	QD	PO
Ezetrol [®] tab 10 mg (ezetimibe)	1 tab	QD	PO
Repatha [®] soln 140 mg/mL (evolocumab)	2 pen	QM	SC

疑義類別：劑量欠妥

疑義處方：Repatha[®] soln 140 mg/mL/pen (evolocumab) 2 pen QM SC

正確處方：Repatha[®] soln 140 mg/mL/pen (evolocumab) 3 pen QM SC

處方評估：

1. 高血脂與心血管疾病：

心臟疾病在我國國民的十大死因高居第二，而冠狀動脈心臟病為最常見的一種。冠狀動脈疾病常因動脈粥狀硬化斑塊堆積於血管腔內，造成血流因血管狹窄阻塞或因斑塊破裂產生急性血栓阻塞，進而導致心肌壞死。而斑塊的成因乃血液中富含血脂，使低密度脂蛋白膽固醇(low density lipoprotein-cholesterol, LDL-C)滲入血管內層形成油脂斑，並逐漸被纖維細胞包覆產生斑塊，進而使血管狹窄。根據中華民國血脂及動脈硬化學會的2022年治療指引，若被診斷有冠狀動脈疾病、急性冠心症、周邊動脈疾病、缺血性中風或暫時性腦缺血，則應依據LDL-C濃度給予中或高強度的statin類藥物並可考慮合併ezetimibe，且LDL-C應控制在70 mg/dL以下。若是冠狀動脈疾病/急性冠心症的高風險族群則應積極控制LDL-C在55 mg/dL以下。

參考資料：

- Repatha [dosing and titration guide]. West Greenwich, USA: Amgen Manufacturing; 2017.
- Praluent [dosing and titration guide]. Le Trait, France: Sanofi Winthrop Industrie; 2019.
- Po-Sheng Chen, Meng Lee, Sung-Chun Tang, et al. 2022 focused update of the 2017 Taiwan lipid guidelines for high risk patients: Coronary artery disease, peripheral artery disease and ischemic stroke. J Formos Med Assoc. 2022;121:1363-70.

(待續)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/陽明大學藥理所碩士)

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯
邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名

我要報名

+1

24小時內
將有專人回覆

快來卡位

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

