



第2327期 2023.09.04~09.10

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 2版 全聯會率團 訪問印尼姐妹會
- 3版 藥師精進中藥 專業篇
- 5版 藥師指導外籍看護 協助長者服藥

## 黃金舜：2023 FAPA年會 超過600篇投稿



↑藥師公會全聯會第十五屆第二次會員代表大會於8月19日召開。

【本刊訊】藥師公會全聯會第十五屆第二次會員代表大會於8月19日在全聯會會館召開。理事長黃金舜報告會務進度外，也向會員代表報告亞洲藥學會辦理進度，目前2023年FAPA亞洲藥學會年會接獲文章投稿，已超過600篇

難得舉辦國際年會，希望各位藥師支持與參與。

黃金舜表示，要讓亞洲所有藥師看到，台灣藥師在疫情間建立的功勞，這次成功邀請到世界藥學會與亞洲藥學會會長蒞臨，預估有3,000位國內外藥師與會，

國內外文章，已破歷年紀錄，可見這次的大會受到多國的重視。經過十多年的爭取，這次台灣

希望在大家與政府相關單位的鼎力協助下，讓大會順利辦理。

常務理事蕭彰銘針對相關議題進度做報告，因再生醫療法在立法院並無共識，下屆立法院改選在即，修法進度恐怕不如預期，全聯會將持續關注，並堅持再生醫療製劑就是藥品，必須要有藥師的監督。另外，全聯會堅決反對設立中藥師，近期將持續與中醫藥司與相關單位開會討論，研究中藥調劑人員等問題。蕭彰銘認為，有許多議題都需要借助立法院的力量，深刻體悟到

國會中，必須要有代表藥師的聲音，希望未來不分區有一席專業的藥師立委。

另外，全聯會位於台北市民權東路與林森北路交叉路口，過去因緊鄰校園，設有天橋，但因使用率極低，大家都走斑馬線，加上美感不佳等因素，天橋於近日已完成拆除作業，讓全聯會電視牆與跑馬燈效益更佳，更能顯著的對外布達相關議題，現在電視牆有藥師公會相關計畫、亞洲藥學會及送藥到府等影片輪播，對藥師的印象有正面提升。

## 拜會農糧署 支持2023 FAPA in Taiwan



【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於8月30日率幹部，包括常務理事范景章及公益公關委員會主委溫致群

等，拜會農糧署長胡忠一，邀請共襄盛舉全聯會今年將在台北舉辦的FAPA 2023亞洲藥學會年會。

胡忠一表示，將全力支持，並允諾將贊助台灣當季水果乾做伴

手禮，農特產品作為大會下午茶，供所有與會者品嚐，展現台灣水果王國的美名，利用乾燥加工技術產製各式果乾，分享外賓台灣厚實農產品技術及各季節水果滋味。

←藥師公會全聯會理事長黃金舜(右3)於8月30日率幹部拜會農糧署長胡忠一(左3)。

### FAPA 2023

HEALTH SYSTEMS RESILIENCE SECURITY AND EQUITY: PHARMACISTS CAN HELP

## 第29屆亞洲藥學會年會

# 早鳥優惠延長至09/15!

## (!!注意:最後報名到9/30)

亞洲唯一藥學盛事 3,000名國內外產官學藥學專家齊聚一堂

10/24(TUE)~10/28(SAT)

台灣·台北·TICC台北國際會議中心

活動報名連結

主辦單位:



# 政府應增設「管制藥品管理費用」



↑管制藥品有其特殊性，過期品的處理過程也更為嚴格複雜。

◎文/苗栗縣記者顏群芳

因應之前有些幼兒園陸續發

生苯巴比妥等藥物事件，所以衛福部預告要將苯巴比妥、氯二氮平複方藥物納為第四級管制藥品，但因醫藥界陸續出現反彈聲浪，故此政策預計延後至年底溝通完備後再實施。

目前包括：1.成癮性麻醉藥品；2.影響精神藥品；3.其他認為有加強管理必要之藥品，會被列為管制藥品。針對特殊藥品加強管制或可避免有心人士濫用造成中樞神經不良反應，不過這些成分，很多是做成複方劑型，常用來治療胃痛、胃痙攣、胃腸潰瘍等。要將門診常用複方低含量藥品列管，加上管藥適用罰鍰金額高，必定在管理上，造成極大困擾。

若是列管方向不變，政府應該

針對所有的管制藥品，增訂「管制藥品管理費用」，因為一旦有藥物被列為管制藥，對於藥師來說，就要負責造冊，每日盤點數量，若有過期藥品，還得通報衛生局來銷

毀，其繁雜程度，甚過於一般藥品處理流程，這也是醫藥界如此反彈的原因。既要馬兒好，當然要多餵草，既然要納為管制，就應該增設管制藥品管理費用。



## 管制藥品管理條例 重點摘要

法條依據	適用罰鍰
第十條第一項 醫師、牙醫師、藥師或藥劑生非依管制藥品專用處方箋調劑第一級至第三級管制藥品。	處六萬元以上三十萬元以下罰鍰，其所屬機構或負責人亦處以上之罰鍰。
第二十四條 第一級至第三級管制藥品未專設櫥櫃，加鎖儲藏。	處六萬元以上三十萬元以下罰鍰，其管制藥品管理人亦處以上之罰鍰。
第二十六條第一項 未申請核准，擅自銷毀管制藥品。	處十五萬元以上七十五萬元以下罰鍰，其管制藥品管理人亦處以上之罰鍰。
第二十七條第一項 管制藥品減損時，未依規定向管制藥品管理局申報。	處六萬元以上三十萬元以下罰鍰，其所屬機構或負責人亦處以第一項之罰鍰。
第二十八條第一項 未於業務處所設置簿冊，詳實登載管制藥品每日之收支、銷燬、減損及結存等情形。	處六萬元以上三十萬元以下罰鍰，其管制藥品管理人亦處以上之罰鍰。

(資料來源：管制藥品管理條例)

## 黃金舜：兩會交流互動、邁向共好

# 全聯會率團訪問印尼姐妹會

【本刊訊】藥師公會邁向國際！去年全聯會與印尼藥師會(IAI)正式締結為海外姐妹會，惟國境尚未解封，雙方僅線上簽約，隨著兩國防疫鬆綁，全聯會於8月22~26日率團訪問印尼姐妹會，並一同參與2023印尼藥師會大會，這也是兩會締結姐妹會後的第一次造訪。

理事長黃金舜上台致詞時表示，印尼是「千島之國」，多元的族群、四季如夏的氣候、美麗的海洋文化，還有友善的人民，都深具吸引力，是台灣人熟悉、喜

愛旅遊的國家之一。很榮幸有機會透過締結姐妹會，深化和印尼藥師會之間的友誼，相信我們兩會之間，將秉持熱情的天性，持續交流互動、邁向共好。

此外，全聯會也誠摯邀請印尼藥師會來台參與藥界盛事「2023 FAPA年會」，兩會也互贈禮品，全聯會幹部更是表演台灣特色舞蹈，為大會添加娛樂性。黃金舜

也說，感謝印尼藥師會 Noffendri 會長本次的邀約，期待未來台、印雙方也更緊密的合作。祝福印尼藥師會會務昌隆！Terima Kasih！



↑全聯會理事長黃金舜(左)與印尼藥師會會長Noffendri(右)互贈禮品。



↑印尼藥師會特地派專人於機場迎接，歡迎遠道而來的台灣參訪團。



↑藥師公會全聯會於8月22~26日率團訪問印尼姐妹會，並一同參與2023印尼藥師會大會，全聯會幹部更是表演台灣特色舞蹈，為大會添加娛樂性。



# 中藥實習師資培訓 種下新種子



↑藥師公會全聯會舉辦「112年中藥實習指導師資教學培訓課程」台南場於8月20日在台南市藥師公會舉辦。

◎文／藥師顏志翰

「十年樹木，百年樹人」藥學人才培育的過程，需要許多優秀老師的付出，藥師公會全聯會「112年中藥實習指導師資教學培

訓課程」台南場於8月20日在台南市藥師公會西門會館舉辦。

因為報名上課的藥師人數眾多，事前依照中藥相關議題(如：中醫處方調劑、中藥非處方藥販售、民眾用藥衛教指導等)將上

課的學員分成六組，每組分配一位輔導員協助議題討論，以工作坊的形式來模擬製作教案。

第一堂課由藥師陳宗賢講解如何製作實習教案。首先要先擬

定教學目標(GIO)後再設定教學方針(SBOs)，建議學員依照知識、技能及態度這三大方向去思考，讓各組別集思廣益，以親和圖法(KJ法)的方式去討論，將結果紀錄分類後記錄。

第二堂課由藥師王麗綺講解如何制定學習目標。她提到在訂定目標、評量及策略後，要考慮現有的資源，確定目標後再依序訂定教學步驟及教學方法，最後決定場所、人資、預算及物資，做出完整的教學方針。

下午課程由藥師賴語薇講解學習成效評量。有關設定評量的目的及時間點，可藉由PBL(自我導向式)、OSCE(臨床實地技能評

量)、Mini-CEX(重點式臨床診療測量)、DOPS(操作技能直接評量)等方法，搭配前後測及Check List，可以完整的評估實習生的學習成效及回饋。

講師循序教導，學員們經過一番的討論，最終製作出各組議題的完整教案，並上台報告分享，如同藥師陳春月在總結時所言，分組時安排來自醫院、社區藥局不同執業場所的藥師，因為職場的經歷不同，思考的面向也不盡相同，藉由今日課程的共同合作與分享，希望未來也能把這些不同領域的資源一起分享給藥學生，培養中藥領域的藥師人才。

## 中醫藥發展法

### 「藥師中藥執業趨勢」



↑雲林縣藥師公會於8月20日舉辦中藥繼續教育課程講座。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會於8月20日在虎尾鎮天主若瑟醫院舉辦中藥繼續教育課程講座。

邀請講師王儀潔講授「養生藥膳輕鬆做」與台灣中藥臨床學會理事長蘇超麒講授「中醫藥發展法看藥師中藥執業趨勢」等中藥專業課程。

兩位講師分別從不同的切入點，王儀潔從藥膳與食療的細項與常見中藥材在補氣、補血、滋陰的應用跟現場藥師說明，並提醒要注意季節上不同的四季補養狀態，養生藥膳有著不同的中藥組成配方因應不同年齡與族群而有特殊的處置。還有，民眾因為代謝症候群俗稱三高而服用長期的慢性病用藥，如西藥口服抗凝血劑類別的藥物，不建議同時在

短時間內與中藥活血化癥的藥物併用，此中西藥物的交互作用必須由藥師來評估與關心民眾的正確用藥。

蘇超麒從藥師角度，說明藥師如何從法規、產業、經營、執業等各大環境面向，思索進入中醫藥產業的中藥執業趨勢、現況、困境、機會，進而探討與思索藥師的定位與目標；如何在產官學與藥廠供應鏈以及因應2025年台灣進入超高齡社會的來臨，在宅醫療與長照2.0在藥師與社區長者互動等面向課題，進行最深關的分析與探討；說明中藥領域在各方面最新的資訊與AI應用在中藥智能自動包裝機的突破。

精彩中藥講座，讓與會藥師在中藥的專業領域獲益良多，可在職場上發揮所學。

## 藥師為學生撒種子

### 加強中藥能力



↑臺中市藥師公會實習輔導委員會，安排中西藥局實作課程實習，讓中藥實習學生學習中藥。

◎文／台中記者王梅芳

一踏進中西藥局，映入眼簾的是一面中藥櫃，每個抽屜裡整齊劃一地擺放著與標籤相對應的中藥材，另有玻璃瓶、玻璃罐、冰箱等儲存著其他藥材。還有秤、杵臼、砧板、桂刀、參刀、過篩器、藥材紙等。向上中西藥局藥師陳銘琛正苦口婆心的對實習生講解「台灣中醫藥商與河洛中藥文化的相關性」。

因應未來藥師調劑中藥資格，109學年度起入學的藥學生，未來若想製造、供應及調劑中藥，除修習相關學分外，必需通過160小時的中藥實習，今年暑假開始，藥學生開始進入社區藥局修習中藥實習學分。

有鑑於此，臺中市藥師公會實習輔導委員會，特別安排中西

藥局實作課程實習，讓中藥實習學生能更貼近、更實際的學習中藥。

熱心的藥師除主動提供場所實習，也用心安排課程及實作內容，從執行中藥業務基本器材與配備，到一般藥局必需準備的藥材，還有暢銷的藥膳配方等。

陳銘琛一再提點藥學生，中藥和西藥都是藥，藥師應培養對中藥的興趣，執業時將它列入的範圍，可以準備一些常用飲片及烹飪時常用到的香料來入門，且在社區中宣導中西藥合併使用之禁忌，是未來藥師在中藥的領域可以努力的方向。





# 長照增能教育訓練 藥師角色報你知



↑ 高雄市衛生局於8月20日進行長照專業人員增能教育訓練。

◎文／高雄記者張家馨

隨著長期照顧專業服務需求逐年增加，服務品質的提升顯得更為重要，因此高雄市衛生局在8月20日於高雄醫學大學，針對長照服務編碼-營養照護(CB01)進行長照專業人員增能教育訓練。

課程主題為：消化系統疾病的營養介入，邀請營養師、藥師、護理師三類職業專家針對同一個案提出不同專業觀點，藥師則為高雄市藥師公會藥事照護委員會主委黃芬民代表出席。

高雄市長照中心陳思宇股長表示，申請長照專業服務的民眾增加，市府也積極鼓勵各專業加入長照領域以提升服務量能，也期待服務品質能夠再提升，長照是強調跨專業的照護，因此在這次的增能課程中，除營養師，也加入藥師及護理師，希望大家能收穫滿滿，將知識帶回服務個案。

第一位主講者陳玉桂副教授為營養師，說明膽管癌的疾分及危險因子，並以營養角度提供飲食建議及營養評估，也說明

癌症患者手術後的飲食計畫與照護。第二位主講者黃芬民藥師強調對於需長期照顧的失能者，用藥是生活的一部份，根據統計約五成民眾用藥需要幫忙，且藥物可能影響其日常生活功能，並分享藥師加入長照專業服務時機點較晚，目前高雄市已有第一家以

藥局名義特約的專業服務單位，希望越來越多藥師能加入長照，藉由藥師專業達到用藥功能重建、生活功能恢復的目標。最後由護理師謝宛玲介紹護理於消化道疾患介入的角色，針對個案討論及規畫護理措施，同時強調跨專業團隊的重要性。

# 藥學生的居家訪視 了解藥師功能



↑ 醫院實習時，希望學生可以了解病人在家的實際用藥，會在實習課程中安排居家訪視。

◎文／台南記者陳佳玲

在教學醫院裡，訓練藥學實習生是藥師每年必備的任務之一，藥學生在學校吸收基礎知識後，會有640小時必須到醫院實習，在帶領藥學生的經驗裡，他們在實習中會把學校的知識與臨床作業做結合，也會發現原來把知識活用是如何的重要。

從調劑到藥品交付給病人及衛教是藥師的作業準則，但是，病人回家後是否正確且按照醫囑使用藥品，這就不得而知。因此，希望學生可以了解病人在家的實際用藥，會在實習課程中安排居家訪視。

此次訪視的案例是多重用藥的病人，在本院就診皮膚科、神

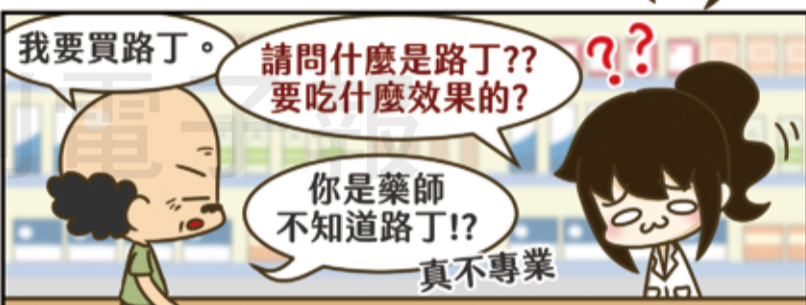
經內科及腸胃肝膽科，在他院就診身心科，總共使用藥品高達20種。病人由家屬和外籍看護工照顧，兒子很用心，對於個案的狀況都有掌握，也會每天紀錄個案的血壓、心跳和血糖值，並主動帶給醫師參考。

帶著學生一起審視個案的各種藥品，看看藥品是否有正常使用(剩餘數量是否與處方日期一致)，藥品效期是否過期、關於特殊用法也會詢問是否會使用。個案有使用鼻胃管，藥品是外籍看護在用藥前才會磨粉，考量劑型差異會讓藥學生看看藥品是否可以磨粉，這些都是可以讓學生練習的地方。

個案有使用止咳藥水，詢問家屬後，家屬表示，每天都喝0.5ml，筆者覺得很奇怪，劑量怎麼這麼少？一般用法應該落在10~15ml比較合理，在重新翻閱病歷後，發現醫師是開15ml，不是0.5ml，這才發現這場烏龍。

病人將藥品帶回家後，可能在使用上會有遺漏，這些錯誤可能就會導致疾病控制不良，因此藥師在居家上的介入，有其重要性，藥學生在實習中接觸居家照護開啟不同視野，也更能了解藥師的功能。

## 米八芭藥師週記



藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@taiwan-pharma.org.tw](mailto:pharmist@taiwan-pharma.org.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。

2023 鼎盛園地 凡活動期間訂購 滿\$3000即 加贈 藍藻錠或紅景天乙份 (數量有限送完為止)

加價購專區

1 運髮時空膠囊(30粒)	\$120
2 EGF時空膠囊(30粒)	\$349
3 玻尿酸面膜(10片/盒)	\$120
4 蜂蜜海藻面膜(10片/盒)	\$99
5 黃金緊緻精華(150ml)	\$150
6 葡萄提皮飲品(1000ml)	\$400

面購買5箱另有優惠

雞尾酒配方(全部1000粒裝)

美妍(蘋果酸)	1100
勝美果膠囊	1500
綠咖啡豆膠囊(特強)	2500
排便順暢膠囊(加強)	2500
卡尼素(肉酸)	1500
唐辛子膠囊	1100
白蔴豆(燕粉腸胃抑制劑)	2000
綠茶粉膠囊	850
頂級維玉乳	4000
HCA纖維錠	1000

成功加入LINE好友 (時空膠囊) 乙份

請傳貼圖才成功



# 社區藥局指導藥師課程 培育師資人才



↑大仁科技大學藥學系於今年8月的四個週日舉辦「社區藥局指導藥師課程」。

◎文／藥師周宏璋

大仁科技大學藥學系於今年8月的四個週日(8/6、8/13、8/20、8/27)舉辦「社區藥局指導藥師課程」。

此課程與各地方藥師公會合作，在高雄、臺中、桃園及臺北各舉辦一場實體工作坊，吸引全臺178位藥師踴躍參與。課程採用線上講座與實體討論課程的混合形式，提供多元且實用的學習經驗。除知識性的藥學講座外，也有經驗豐富的藥師分享帶領實習

生的實際經驗，獲得廣泛的好評。

這次課程不僅提升在職藥師的專業能力，也為藥學生的培訓奠定了堅實基礎。期待未來能夠持續提供更多類似的培訓機會，以提升社區藥局服務的整體品質與項目。更多詳情及未來活動，請持續關注大仁科技大學藥學系官網。

(本文作者大仁科技大學 助理教授)

# 藥師指導外籍看護 協助長者服藥



↑社區藥局藥師貼心地藥盒寫上外籍看護熟悉的文字，使長者服藥更順暢。

人家屬與看護關於服藥方面的協助，讓長者能夠順利的服藥。

個案李阿姨是一位年邁的長者，家人聘請來自印尼的外籍看護來陪伴她，照顧她的生活起居。但是由於語言不通的障礙，看護很難理解中

知道該怎麼辦？尋求藥師是否有辦法從中幫忙讓外籍看護在「正確的時間」給長輩服用「正確的藥品」。筆者給予的幫助是在藥盒上貼上外籍看護能夠理解的語言，譬如印尼語言的早餐、午餐及晚餐簡單詞彙，並且用共通語言英文和看護溝通藥物可能會造成的一些副作用。

除了藥盒提供語言指導，筆者還額外準備一份簡單的藥物使用清單，詳細解釋不同藥物的功效、副作用及注意事項，這樣一來不僅能夠間接幫助李阿姨服藥，也能更好地理解藥物的用途和注意事項。透過這樣的協助模式，可以減

少看護與長者因為語言障礙的問題而影響到李阿姨的用藥安全，而家人也更放心地將長輩的照顧交給外籍看護。

一旦台灣邁入超高齡社會後，未來可能會有更多相關問題的誕生，期望民眾可以善加利用社區藥局的資源，讓社區藥師走入民眾家中協助整合用藥，以保障老年人的健康和福祉。

◎文／藥師蔡季岑

現代社會中，由於老年人的醫療需求增加，晚輩時常在外地無法隨時陪在長輩身邊，因此許多家庭選擇聘請外籍看護來照顧他們的長輩。然而，隨之而來的問題是外籍看護可能面臨語言和文化障礙，特別是在藥物管理方面。為了確保老年人安全又正確的使用藥物，社區藥局也給予病

文藥袋上的標籤和藥物指示，更遑論正確地餵藥給李阿姨了。這讓家人非常擔心，因為老年人需要按時並準確地服用藥物以維持疾病的控制。

為了解決這個問題，家人決定前往附近的社區藥局尋求藥師協助，他們帶著李阿姨的藥盒及藥袋向藥師求救。李阿姨的兩位子女攤開眼前一堆零散的藥物不

**藥師**

恩主公醫院

藥師

誠誠歡迎您加入我們的行列!

薪資優

兼職	小夜班 (18:00-22:00)
白班	600元/小時
500元/小時	薪資面議

**福利**

藥師公會入會費與常年會費全額補助

就醫優待

科內及院內持續教育

有意者請洽：藥劑科 許副主任  
 電話：02-26723456分機7059  
 E-mail：11981@km.eck.org.tw

為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，每週於此版面刊登。內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。每則從發想、寫、審、修、畫、編等流程之工程不易，期待能讓藥師們輕鬆閱覽，成為每週必讀、在執業上有助益的實用英文寶典。誠摯邀請大家一起來「藥英文」！也歡迎轉載分享！

## 藥英文

PRACTICAL ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師蘇柏名

Long-term care services are built up with three core missions including community-based, people-centered and continuum of care. So aging in place becomes a significant goal.

長期照顧服務的三個主要核心包含「社區基礎」之下，進行「以人為本」之「連續照顧」，所以在地老化成為很具意義之目標。

continuum [kən'tɪnjuəm]

連續

people-centered ['pi:p]l'sentə-d]

以人為本

aging ['edʒɪŋ]

老化





## 中藥學堂

### 不同甘草基原及其臨床效用之關係(二)

◎文／藥學生林偉恩、林佳縈、藥師廖培伶

#### 二、相關文獻對基原的記載(續)

兩種甘草在物種分布也存在差異，*G. uralensis* Fisch. 主要分布於中國東北、內蒙古、新疆等省中，為最廣為分佈於中國各地的一種<sup>6,7</sup>；*G. glabra* L.則是分佈於歐洲地中海為中心，亦見於新疆北部<sup>8</sup>。由此可見傳統上中藥甘草與生藥甘草之基原不盡相同。然而，*G. inflata* Batalin 分布範圍較侷限，市占率及相關研究也比其餘兩種少，因此本文將比較中藥甘草*G. uralensis* Fisch. 及生藥甘草*G. glabra* L.兩者的基原與成分、功效差異。

#### 三、不同基原比較<sup>8</sup>

品名	烏拉爾甘草 <i>G. uralensis</i> F.	光果甘草 <i>G. glabra</i> L.	脹果甘草 <i>G. inflata</i> B.
性狀特徵	外皮為紅色，鬆緊不一。質堅實而重，具粉性。	外皮為灰棕色不粗糙。質較堅實，粉性少。	外皮多灰棕，粗糙。質堅硬，木質纖維多，粉性小。
產地	中國東北、內蒙古、新疆等省	歐洲地中海為中心，亦見於新疆北部	內蒙古、新疆南部及東部
美白祛斑 <sup>9</sup> (如三白湯)	缺乏 Glabridin (光甘草定)	含 Glabridin，可競爭型抑制 Tyrosinase，進而抑制黑色素生成	缺乏 Glabridin
抗自由基 <sup>10,11,12</sup>	黃酮類 (如 Liquiritin、Quercetin 等) 含量較高，更能幫助去除自由基	黃酮類含量較低	
抗HCV <sup>13</sup>	含 Glycyrol、Glycycomarin 及 Glycyrin，但缺乏 Glabridin 及 Licochalcone A	含 Glycyrol、Glycycomarin 及 Glycyrin，並含有 Licochalcone 能更有效抗HCV	

#### 參考資料：

- Liu Y, Geng Y, Song M, et al. Genetic Structure and Diversity of Glycyrrhiza Populations Based on Transcriptome SSR Markers. *Plant Mol Biol Report*. 2019 Dec;37(5-6):401-412.
- Yan B, Hou J, Li W, et al. A review on the plant resources of important medicinal licorice. *J Ethnopharmacol*. 2023 Jan 30;301:115823. PMID: 36220512
- 王海紅. 七種甘草藥性狀的鑒別方法分析. *求醫問藥*. 2011 Sep;09(09):216-218.
- 肖堃堃, 王貝, 沈宇等. 經典美白複方“三白湯”品質標誌物的預測分析. *中國現代中藥*. 2023 Feb.
- Kondo K, Shiba M, Nakamura R, et al. Constituent properties of licorices derived from *Glycyrrhiza uralensis*, *G. glabra*, or *G. inflata* identified by genetic information. *Biol Pharm Bull*. 2007 Jul;30(7):1271-1277. PMID: 17603166
- Liao WC, Lin YH, Chang TM, et al. Identification of two licorice species, *Glycyrrhiza uralensis* and *Glycyrrhiza glabra*, based on separation and identification of their bioactive components. *Food Chem*. 2012 Jun;132(4):2188-2193.
- 楊瑞, 李文東, 馬永生等. 不同基原甘草的分子鑒定及市售甘草藥材的品質評價. *藥學學報*. 2017;52(2):318-326.
- Adianti M, Aoki C, Komoto M, et al. Anti-hepatitis C virus compounds obtained from *Glycyrrhiza uralensis* and other *Glycyrrhiza* species. *Microbiol Immunol*. 2014 Mar;58(3):180-187. PMID: PMC7168410

(待續)

(本文作者為陽明交通大學藥學生、指導藥師為三軍總醫院中藥局藥師)

## 臨床藥學大觀園

《習藥之道》

### 類升糖素胜肽-1 (GLP-1) 受體促效劑皮下注射筆針用於減重之注意事項(上)

◎文／許乙婷(藥學生)、林聖凰(指導藥師)

病人問：我想使用瘦瘦筆減肥，請問可以直接在藥局購買嗎？

藥師答：俗稱的「瘦瘦筆」是指類升糖素胜肽-1 (GLP-1) 受體促效劑皮下注射筆針，其中僅善纖達 Saxenda® (liraglutide) 和週纖達 Wegovy® (semaglutide) 核准用於減重，為自費藥品，但屬醫師處方用藥，仍須由醫師專業評估後才能開立處方自費領用。

#### 藥師該知道的事：

市面上被俗稱「瘦瘦筆」的減重藥品，其實是指類升糖素胜肽-1 受體促效劑 (glucagon-like peptide 1 receptor agonist, GLP-1 RA) 注射筆針。GLP-1 是由遠端迴腸及部分大腸所分泌的腸道荷爾蒙，食物刺激腸道分泌 GLP-1，進而根據血中葡萄糖濃度的上升程度，促進胰臟 β 細胞分泌胰島素 (insulin)、抑制胰臟 α 細胞分泌昇糖素 (glucagon)，以調節血糖。由於 GLP-1 的作用依賴血中葡萄糖濃度而定，因此很少會引起低血糖的副作用。GLP-1 也會抑制胃部排空，並且促使下視丘產生飽足感，造成抑制食慾，進而達到控制體重的效果。內生性的 GLP-1 在人體會立刻被 dipeptidyl peptidase 4 (DPP-4) 分解，轉變為不具生物活性的代謝產物，而 GLP-1 RA 為人類的 GLP-1 衍生物，經由胺基酸序列的修飾對於 DPP-4 具有阻抗性不會為其所分解，因此半衰期較長，在人體內可維持較長時間的作用。GLP-1 RA 最初僅核准用於第二型糖尿病之治療，目前國內核准上市 GLP-1 RA 為主成分的單方皮下注射劑有 Victoza®、Trulicity®、Ozempic®、Saxenda®、Wegovy® (如表)，其中僅有 Saxenda® 和 Wegovy® 的適應症為肥胖患者體重控制，而其他三種藥品的適應症皆為第二型糖尿病之控制。

#### 參考資料：

- Obesity in adults: Drug therapy. UpToDate®, Accessed March 12, 2023, from the web : [https://www.uptodate.com/contents/obesity-in-adults-drug-therapy?source=mostViewed\\_widget](https://www.uptodate.com/contents/obesity-in-adults-drug-therapy?source=mostViewed_widget).
- Pi-Sunyer X, Astrup A, Fujioka K, et al. A Randomized, Controlled Trial of 3.0 mg of Liraglutide in Weight Management. *N Engl J Med*. 2015;373:11-22.
- Rubino D, Abrahamsson N, Davies M, et al. Effect of Continued Weekly Subcutaneous Semaglutide vs Placebo on Weight Loss Maintenance in Adults With Overweight or Obesity: The STEP 4 Randomized Clinical Trial. *JAMA*. 2021;325:1414-25.
- Wilding JPH, Batterham RL, Davies M, et al. Weight regain and cardiometabolic effects after withdrawal of semaglutide: The STEP 1 trial extension. *Diabetes Obes Metab*. 2022;24:1553-64.

(待續)

(本文作者為國立陽明交通大學藥學生；指導藥師為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明交通大學藥學所臨床藥學組碩士)



榮譽榜

# 陽光型男陳建宇 醫院服務最親切藥師



↑郭綜合醫院藥局主任馮偉豪(右)稱讚陳建宇(左)是一位優秀的藥學人才，蓄著小鬍子的他像型男，民眾票選為郭綜合醫院服務最親切藥師。

◎文/台南記者黃大晉

台南市藥師公會慶祝112年藥師節，由民眾票選台南市各大醫院「服務最親切藥師」活動中，郭

綜合醫院藥師陳建宇在該院數千張選票中僅以多出一百多票的佳績贏過第二名，可見競爭相當激烈，他也是台南市各大醫院民眾票選活動中唯一獲獎的男藥師，該院藥劑科主任馮偉豪說：「到目前為止，還不曾接過任何投訴反應陳建宇有服務不佳的情形，再加上此次比賽是由民眾直接投票選拔，獲得最高票的肯定，名符其實。」

台北醫學大學藥學系畢業的陳建宇，曾在台北和信治癌中心醫院、台南奇美醫院歷練過，也有兩年半的資歷是在社區健保藥局服務，最後重回醫院藥師的行列，選擇在郭綜合醫院。樂天開

朗的他，喜歡接觸人群，也熱愛運動，每逢休假一定會去健身房訓練身體各部肌肉，他笑說這樣發藥時才能夠站得久、工作效率才會更高，儼如像是一位陽光型男。但陽光底下也難免會有脆弱的陰影，他說遇到心情低潮時，就會揪好友喝咖啡來排遣，同時也會回想當年考取藥師執照的辛苦過程，讓自己重拾信心絕不放棄。

在醫院領藥的病人會問的很多、很仔細，例如，「藥要怎麼吃？可不可以和原先已在服用的慢性病藥一起吃？」因為有些是掛急診或是一般門診短期用藥的病人，因此，醫院藥師學術專業要

夠強，這樣才不會被病人問倒，也才可以把病人的用藥安全照顧好，不斷提升學術專業是他重回醫院工作最大的收穫與成長。

馮偉豪說，職場上的資深只能代表比較早出社會，而個性、積極度、實際工作經驗精進，才是職場與職涯勝出的關鍵。陳建宇在郭綜合醫院服務的資歷雖然相較其他同事來得淺，由於有以往的工作經驗，讓他的EQ(情緒商數)很好，除了會遵照院內的SOP(標準作業程序)來執行，對於突發狀況的臨場反應也都能處理的更加和諧順暢，這也是他勝出的關鍵，除了恭喜他，也歡喜醫院多了一位優秀的人才。

## 彰化藥師公會 參訪知性美學 奇美之旅



↑彰化縣藥師公會舉辦知性美學奇美之旅。

◎文/彰化縣記者胡妙貞

一年一度的會員自強活動，在颱風豪雨的攪局下，本來規畫在綠草如茵的清靜農場舉行，眼看著南投山區受災嚴重，只好臨時變更到建築雄偉美麗、內涵兼具知性美學又是老少咸宜的台南

奇美博物館作為替代方案。

理事長童玟津為彌補大家的遺憾，除了完全免費外，更追加許多福利，讓所有參加的會員都大喊真是賺到了！

奇美博物館是企業家許文龍回饋社會的代表作，館內收藏豐

富，堪稱私人博物館的五星級，導覽者熱心的解說，讓不太了解西方藝術文化者，也能一窺藝術家們內心想表現的內涵。「沉思者」是非常有名的藝術品，雖然看過好多次，總沒有特殊感受，但在導覽者解說下，要注意作品肌肉線條的表現，和西方對地獄的看法；在「吻」的雕塑中，她解釋皇后和國王弟弟的愛和道德的矛盾，讓我們對藝術有了更深的體認而不是

走馬看花。

館內動物標本3D館永遠是小孩們的最愛，製作精美且栩栩如生，從陳列到生態，一圈參觀下來剛好環繞地球一周，更是穿越了幾億年的時光隧道。在北極熊下擺的竟是北極熊賴以生存的食物，食物鏈的奧妙讓人不得不讚嘆造物者的偉大。

自強活動是同學和同業間難得的聯誼溝通活動，謝謝公會幹部們無私無我的奉獻與服務，只有大家的踴躍參與與支持，才能讓公會更成長茁壯。

## 南瀛藥師公會

## 自強活動 漫遊桃園青埔特區



↑台南市南瀛藥師公會會員自強活動於8月6日歡喜出航。

◎文/藥師王聖文

台南市南瀛藥師公會今年度一日會員自強活動於8月6日歡喜出航。以往都在周邊縣市漫遊，這次選定桃園熱點青埔特區，希

望能帶給會員耳目一新的感受。

青埔特區自高鐵桃園站向外開展，周邊有台灣高鐵博物館以及橫山書法藝術館等館區提升涵養；還有華泰名品城、大江購物中心匯集

可見的特色咖啡館或餐廳能讓人停下腳步稍事休息，商圈的活絡氣氛在在都顯示這裡的高人氣。

2020年8月，日本橫濱八景島海島樂園全球第一間分館「Xpark」在臺灣誕生，這也是臺灣首座國

際級大型水族館，館內最大賣點之一是有擁有超大透明觀景窗，可無死角觀賞成千上萬的魚群在水中悠遊，這便是此次會員自強活動的主題。雖然來回車程時間略久，但同時也提供會員展現才藝高歌一曲的時間。

眾多品牌滿足購物需求；除此之外，周圍的廣場週末及國定假日不定時推出各式慶祝活動，如果走累了，隨處

理事長王英彥表示，出發前一週，剛經歷颱風的狂風暴雨，又適逢外圍環流影響，實在是非常擔心天氣狀況，沒想到天空作美，送給大家熱情的大太陽，再次感謝大家的熱情參與，期待下一次再一起出遊，共創美好回憶。



# 號外 《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。

本書定價400元/冊，為嘉惠會員公會，特商請出版社辦理團體優惠專案，期間自即日起至明年2月底。



團體優惠專案：  
定價7折(10~99本)、  
65折(100~499本)、  
6折(500~1,000本)、  
55折(1,001~2,000本)、  
45折(2,001本以上)。

如欲參與優惠專案購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理(02)2363-2866分機13。博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市藥生技公司

## 徵 藥師

醒師專案 開店創業

### 教你開一家會賺錢的店

**分紅入股當股東，創業加盟當店東**

**誠摯邀請** 第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

### 開店第一年就獲利達100%

		加盟店東-獲利統計			
		統計區間: 2021年度			
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上	
店數占比	30%	20%	27%	23%	

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線: 0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

**快來卡位**

24小時內 將有專人回電

集眾之智 • 創眾之劑 • 集眾之力 • 創眾之利



尋找Cardiosmile小遊戲

- 5 ~ 7 個 正常人
- 8 ~ 10 個 眼睛很尖
- 11 ~ 13 個 鷹眼就是你
- 14 個以上 火眼金睛

## 植物固醇

### 全家人都需要的 好固醇

讓健康融入生活的每一天

健康新選擇 天然成分植物固醇(Phytosterol)

**安全 無副作用**

天然植物萃取

**一天一包 足量固醇**

美國國家膽固醇計劃建議劑量

**專利 奈米技術**

水溶性奈米粒子 超好吸收

版權所有

多項認證

台北市信義區松仁路277號17樓  
諮詢專線: 0800-025-188

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 · 版權所有 · 本刊圖文未經同意不得轉載 · 禁止以各種形式複製列印