



第2325期 2023.08.21~08.27

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 2、3版 《0~99歲的養生寶典》專題 | 4版 小小智多星夏令營 用藥安全從小做起 | 6版 特諾雅注射液 用藥指導

## 《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》新書發表記者會

# 藥師的養生寶典 守護全家大小健康



↑藥師公會全聯會出版新書《與藥師做朋友② 0~99歲養生寶典》於8月11日召開新書發表記者會。

【本刊訊】藥師公會全聯會出版新書《與藥師做朋友② 0~99歲養生寶典》於8月11日召開新書發表記者會。

**黃金舜：睽違數年再度重磅出書**  
藥師公會理事長黃金舜表示，藥師公會睽違三年再度重磅出書，繼上一本《與藥師做朋友》希望帶給民眾正確的用藥新知外，這次新書《與藥師做朋友② 0~99歲養生寶典》，除了有專業的中藥材講解外，更以不同的養生主題分類，適用於全家大小的藥膳食譜，都可以在這本書找到，圖文並茂，歡迎各界朋友前往選購。

**蕭輔元：開啟藥膳殿堂**  
藥師週刊社長蕭輔元指出，有鑑於全聯會致力推動藥師執行中藥業務政策，因此邀集藥師撰寫以21個主題的養生藥膳食譜之書籍，期望民眾能透過與藥師做朋友，開啟對藥膳的認識。

**莊聲宏：詳實有系統的藥膳攻略**  
中國醫藥大學藥學院長莊聲宏說，坊間雖然有食物保健的資訊唾手可得，但面對大量的資訊，那些可信？如何能快速取得正確且實用的藥膳資訊，仍然是民眾及醫療專業人員所

期盼的。此書的作者群是結合多年從事中藥研究及實證的學界及業界藥師共同編撰而成。從藥材的介紹、藥膳理論到針對21個大眾所關心的主題，依據提出案例、現代醫學理論，針對讀者不同需求時建議的藥膳食譜依序編排方式，提供有系統且詳實的專業資訊作為讀者參考，是內容豐富且專業及實用兼顧的好書，值得推廣。

**許嘉紋：後疫情 吃出健康**  
藥師週刊總編輯許嘉紋提到，三年全球

Covid-19疫情過後，以往認定的小感冒或老毛病，病程卻變長、不容易好，或是身體出現以往不曾有過的症狀，該是疫後調理身體的時候了。新書提供在不同階段所需藥膳，並有專業中藥材辨識、解說、適用全家大小不同情況的藥膳食譜，還有簡易寒熱體質區別表，食譜並搭配藥師小叮嚀，讓大家知道如何吃出健康。

新書發表記者會中，由本書作者中的藥師謝皓丞、商錦文，現場操作烹飪步驟，與相關藥材說明，獲得多家媒體前來報導，其中以青春期的轉骨方和上班族相關藥膳最引人注意。

記者會感謝多家媒體採訪報導，包含中央社、聯合新聞網、三立新聞網等，並超過二十則報導與連結露出。

記者會中，多家媒體持續採訪現場出席的藥師與作者，對本書極具興趣，並在採訪任務完成後，分批「圍爐」享用當天準備的每道料理，稱讚藥師藥膳養生又可口。

這本重要且獨特的書籍當然不僅僅局限於台灣本土。在即將於今年10月舉行的FAPA in Taiwan大會上，全聯會投入心力藉此機會以書會友，附上誠意滿滿的外文贈書卡，贈予重要外賓，以期進一步將台灣的藥師角色推向國際舞台。



↑新書發表記者會獲得多家媒體前來報導，其中以給青春期的轉骨方和上班族相關藥膳最引人注意。

# 藥師教您從小到大的藥膳秘笈



## 通天轉骨湯 老少咸宜

◎文／藥師謝皓丞  
在新書發表

記者會當天示範「通天轉骨湯」，這道藥膳方不僅僅用在轉骨方面，對全家人的身體也可有調養脾臟機能的效用。通天草適用於小兒發育不良及增強體力之特殊藥草，又名狗尾草(取台語諧音，常作九尾草)，民間用其根部(或粗莖)燉排骨湯、雞湯(稱為九尾雞湯)，其擁有「台灣人參」的美譽。

對於現代工商忙碌的生活裡，家長都需要快速地準備好膳食，讓全家人都可以盡快用餐，這藥膳方製作方法簡單，對於現今的上班族、媽媽們而言，更是省力省時又補身。

### 藥食材：

通天草1兩、黃耆3錢、黨參3錢、炒白朮2

錢、甘草3片、枸杞3錢、紅棗3錢、半隻雞(大約2台斤重即可)、鹽少許。

### 步驟：

- 1.將通天草洗淨，切成小段。
- 2.以沸水將塊狀的雞肉汆燙，以去血水、去腥，洗淨後備用。
- 3.再把所有藥材和雞肉放入電鍋，加水至淹過所有藥材食材，外鍋倒入2杯米杯水量，等待至電鍋開關跳起，加入少許鹽巴即可食用。

### 藥師小叮嚀：

- 1.通天草在處理的過程有些根鬚可以剪乾淨，食用者，較易與其他食材分開。
- 2.若希望湯頭口味偏甜味，可選用水黨參會使湯品更加甘甜可口，使其增加食慾。



## 0~99歲的養生寶典特色

21道主題 63道藥膳食譜

### 重點

- ①食物屬性介紹 ②重點藥材圖鑑
- ③藥師小叮嚀 ④藥膳料理中常用到的重量及容積換算參考

### 養生主題

- |                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1. 免疫力—提升保護力 當個健康元氣寶貝       | 9. 月事調理- 月事要平順 月來月安心         |
| 2. 過敏兒- 遠離哈啞、揉鼻、紅眼睛 拒當過敏體質兒 | 10. 求好孕- 夫妻身體齊調理 就能容易添好孕     |
| 3. 考試好簡單- 藥膳吃得巧 頭好壯壯 考試少煩惱  | 11. 好孕到暨月子調理- 大手牽小手 迎接新生活    |
| 4. 男生轉骨方- 維持少年不煩惱 肉厚結實體壯好   | 12. 抗鬱- 好心情 不憂鬱              |
| 5. 皮膚保養方- 潮姐靚妹最佳代言就是妳       | 13. 好眼力- 晶亮明目強視力             |
| 6. 少女轉骨豐胸- 前凸後翹 窈窕淑女養成記     | 14. 血糖控制- 做個糖糖正正的台灣人         |
| 7. 應酬好朋友- 華燈初上 續攤也沒問題       | 15. 血壓控制- 血管保彈性 壓力不找你        |
| 8. 增進男性力- 提升「性福」力，讓妳虎虎生風    | 16. 膽固醇- 膽固醇 好蛋壞蛋 傻傻分不清      |
|                             | 17. 降尿酸- 讓生活變簡單 痛痛飛走了        |
|                             | 18. 不老男神好體力- 留住青春享幸福         |
|                             | 19. 凍齡魔女有魅力- 白雪阿嬤俏如花 妖嬌美女看過來 |
|                             | 20. 銀髮腦腦方- 阿搭囉不退化有撇步         |
|                             | 21. 疫情的保健- 喝出健康              |

主編／中華民國藥師公會全國聯合會

審訂／中國醫藥大學藥學院

## 桂圓紅棗蓮藕茶 紓壓茶飲

◎文／藥師王儀絮

現代人生活或工作難免會遇到壓力，有負面情緒時，要找正向的管道抒發，可以找值得信任的人試著說出來，勿漠視潛在壓力對身心的影響。值得一提的是，情緒低落若是長時間無法調適，影響生活品質，甚至有不好念頭產生時，可能有憂鬱症傾向產生，建議就診，由醫師做專業評估建議。

這道藥膳茶飲適合容易手腳冰冷、疲勞無力、心情低落體質飲用。

### 藥食材：

桂圓5錢、紅棗3顆、蓮藕5錢、蓮子5錢、生薑2錢。

### 步驟：

- 1.將上述藥食材洗淨，大棗捏破，以增加有效成分釋放，生薑切薄片備用。
- 2.鍋子加入1200~1500c.c.水及步驟1藥食材，大火煮開後轉小火，續煮20分鐘後關火，待稍涼即可飲用。

### 藥師小叮嚀

- 1.桂圓建議購買帶殼桂圓，可減少攝取加工時添加的甜份。
- 2.蓮藕及蓮子若遇產季可取新鮮食材使用。
- 3.蓮子心性味苦寒，有清心安神功效，不過考量其口感不佳，藥膳料理幾乎不會使用。

## 免疫茶 後疫情幫手

◎文／藥師商錦文

後疫情時代，全球疫情逐漸的趨於和緩，提高免疫能力，讓流行性感冒不上身。

上班族群、長時間處於低溫環境的工作者，若有體質虛弱手腳冰冷、冬季棉被蓋不暖，或是清晨睡醒一掀開棉被就打噴嚏者，推薦找有中藥執業的藥局，購買藥材配料回家，煮來喝看看。

### 藥材：

黨參3錢、防風2.5錢、炙甘草2錢、紅棗6粒、水1000c.c.。

### 步驟：

- 1.將黨參、防風、炙甘草、紅棗快速洗淨，紅棗扭破外皮，備

用。

- 2.取乾淨的鍋子，加水1000c.c.，放入步驟1之藥材，開大火煮沸。
- 3.轉小火，繼續熬煮30分鐘，熄火，待稍降溫，即可飲用。

### 藥師小叮嚀：

- 1.肝火旺盛者，有頭痛、頭暈、口乾舌燥、大便秘結者，不宜大量飲用。
- 2.高血壓控制不佳者，需謹慎使用。
- 3.有發燒，或發炎性症狀者，不宜使用本茶飲。
- 4.有使用的疑慮時，請向您附近有中藥執業的藥師諮詢。

## 號外

## 《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》出版了!

本書邀集藥師撰為21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。

本書定價400元/冊，為嘉惠會員公會，特商請出版社辦理團體優惠專案，期間自即日起至明年2月底。團體優惠專案：定價7折(10~99本)、65折(100~499本)、

6折(500~1,000本)、55折(1,001~2,000本)、45折(2,001本以上)。

如欲參與優惠專案購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理(02)2363-2866分機13。博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。



# 匯集各領域藥師之創作

## 終於出書了！

◎文／藥師鍾瑩慧

藥師公會全聯會的新書《0~99歲的養生寶典》終於出版了，回想起一路的波折，總編輯、作者、編輯委員陸續眼睛開刀，一路以來的心理壓力真不小，對如期出書還真是沒底。

想當初收到邀請擔任編輯委員時，心裡充滿了疑慮，畢竟市面上講藥膳的書已經很多了，藥師公會需要再出一本嗎？可話說回來，藥師公會沒有以藥師的立場出一本這樣的書，好像也說不過去，藥師不只對西藥有責任，對中藥也是責無旁貸。

成書的過程中，因為「藥膳」不能宣稱療效，甚至不能用「藥膳」這詞，還真差點難倒一桌子的藥師。想起來真有點哭笑不得，坊間這麼多講藥膳的書，市面上那麼多藥膳包在販賣，就藥師不能講「藥膳」。這奇怪的現象，不知道什麼時候能改正過來，讓從事中藥工作的藥師們能光明正大、名正言順的，就藥師的立場提供民眾這方面的服務。

## 輕鬆讀典藏它

◎文／藥師黃世勳

很榮幸受邀擔任《0~99歲的養生寶典》一書的編審委員。一開始看到作者分別來自不同的工作場域，分屬於中醫診所、中西藥局、學術領域，各自有很強的中藥本職學能，要邀請他們在一起寫作，真的是很有難度的。期間透過多次會議的討論、訂出大綱、撰寫範例，終於能達成共識、各自撰文。

要如何閱讀此書呢？我的建議是把它當故事書輕鬆看，每個單元都有實例故事，接著有藥膳設計，每道膳食也有詳細步驟，您可以自己做做看、細細品嚐。想了解使用藥材、食材的知識，就可以參閱書前的「重點藥材圖鑑」、「食物屬性介紹」。看完後，就將它典藏，以備不時之需，當有書中21種主題的需求，就可以翻閱本書查找，尋得最適合您的藥膳以自我保健。最後祝闔家身體健康，有看（本書）有保庇喔。



↑新書的出版，期間透過多次會議的討論、訂出大綱、撰寫範例，終於能達成共識、各自撰文，完成《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》一書。



↑藥師公會的新書《0~99歲的養生寶典》終於出書，作者與編委合影。

## 作者群的話

### 帶給讀者滿滿正能量

◎文／藥師謝皓丞

在這段編寫的過程中，最困難的地方就是試著從自己藥局的藥膳方裡，要找出更多的變化，變化之後自己必須烹飪一遍，再來考慮藥材比例的問題，一次次的試驗，花費了許多精神和時間。

藥膳是運用不同食材與中藥材調理身體，補不足或校正偏失，更是要考量食用者身體體質狀況的不同。

在中藥的範疇裡，並不是許多的藥材都適合作料理。有些時候將自己原創的藥膳方，烹煮過後給民眾飲食，更需要思考適合的衛教內容，讓藥膳方的養生作用描述的更加平易近人，將文字運用的淺顯易懂。

最終特別感謝我的師父-翁青聖前藥師週刊總編輯，因他的推薦讓我能加入作者團隊，本人甚感榮譽，但願此書能帶給許多讀者滿滿的正能量和中藥養生觀念。

### 在對的地方用對的方法

◎文／藥師商錦文

《與藥師做朋友②0~99歲養生寶典》內容的21種主題，適用的範圍廣，包含計畫懷孕前的體質調養，到高壽者之間各年齡層的身體保養，在書裡都可以找到對應的藥膳或飲品。養生藥膳組成和烹煮方法記載詳實，是一本值得好好運用和珍藏的寶典型書籍。

預防勝於治療，有許多的疾病，是可以提前做預防的。

「阿福是高階的主管，身強體壯，但公

雞不威，只留下過熟的香蕉，枕邊人抱怨不斷，做人也屢屢失敗。經醫師診斷為男性荷爾蒙濃度低下、體內鋅不足。」藥師推薦食用含人參、黃耆、肉蓯蓉、當歸、川芎、枸杞、甘草、桂枝、紅棗的「益氣人參蝦」，來大補元氣，補腎強精。之後夫妻歡喜地送來麻油雞。在對的地方，用對的方法，也是可以發揮大大效用。

書中的重點藥材圖鑑、食物屬性介紹、藥師小叮嚀也都是特色，歡迎大家好好的利用。

### 值得入手的藥膳工具書

◎文／藥師王儀潔

這本書是筆者參與編寫中藥材暨藥膳學相關題材的第四本著作，此書在團隊努力不懈下終於完成且於近期推出上市了，是歷時最久的一本書籍。

其實，中藥是老祖先傳承的智慧，也一直存在我們生活中，如廚房的蔥、薑、蒜等。要如何應用藥膳料理來照護自己或家人的身體呢？記得要適時、適量且適合體質始

為不二法門。

此藥膳書籍共有21種主題及藥材藥性介紹，主題有月事調理、備孕、坐月子、孩童的體質及體力照護、青春期、成年人到銀髮的身體養護等。包含臨床案例、日常居家照護、藥膳設計、藥膳食譜及藥師小叮嚀，內容生活化且淺顯易懂，是一本值得推薦的藥膳工具書。

# 竹市小小智多星夏令營 用藥安全從小做起



↑新竹市公會理事長柯廷佳(前排中)暨幹部們與小小智多星合影。

◎文／新竹市記者陳柳蒼

新竹市七師公會聯誼會與新竹振道公司、救國團新竹團委會合作舉辦「第三屆小小智多星-多

元面向成長營」活動，8月5、6日為期兩天於竹光國中登場。此活動目的要讓國小學童體驗包括西醫師、牙醫師、中醫師、藥師、

律師、建築師、會計師與記者等職業面向，期盼學童能從小了解各個專業，為自己的未來築夢踏實，選擇適合的職場生涯。

新竹市長高虹安於開幕式蒞臨勉勵，並與學童互動問答。她感謝各公會對新竹市的公益付出，在暑假期間提供學童體驗與學習各類職業的機會，也祝夏令營活動順利成功。

活動過程除搭配救國團團康活動的經典元素外，並由各公會人員輪番介紹八種職類日常工作內容，啟蒙學童接觸各行各業，更進一步學習相關知識。新竹市藥師公會的課程內容主要是培養學童日常正確用藥知識與認識藥物研發的前瞻領域，理事周維禎教導學童們，用藥安全有「五不」原則：(一)不聽信別人推薦的藥

(二)不信有神奇療效的藥(三)不吃別人贈送的藥(四)不買地攤、夜市、遊覽車上所販賣的藥(五)不要推薦藥品給其他人。

對於藥師藥物研發的前瞻領域，理事長柯廷佳介紹：蛋白質與抗病毒藥，說明藥師除了健保藥局調劑與販售藥品、醫院臨床藥事服務外，另一專業是生物資訊與生技藥品的研發製造，以此次COVID-19的藥物Molnupiravir、Paxlovid為例，在歷經兩年嚴峻的疫情，經過臨床試驗取得緊急授權使用，醫療人員藉由與專家學者一同努力而研發製造出有效的抗病毒藥物，對抗疾病以解決人類的燃眉之急。此次活動藉由兩位藥師深入淺出的介紹，讓學員們對藥師的專業有更深入的認知。

# 台東公會與衛生局前進偏鄉反毒宣導



↑台東基督教醫院洪鳳和藥師與參與講座的民眾熱情合影留念。

◎文／台東縣記者潘孟庭

每年的「前進社區」反毒社區巡講計畫，總是能深入各個鄉鎮市區，為社區民眾深植「反毒」觀念，且在台東的原鄉部落更顯重要。

台東縣藥師公會在台東縣衛生局指導下，與毒品危害防制中心合作，派出數名資深且宣講經驗豐富的藥師，在台東縣這塊偌大的土地上，位處偏遠卻小而美的鄉鎮部落來回奔走宣講。

台東基督教醫院藥師洪鳳和提到，在多場宣講過程中，讓她印象最深刻的是某偏鄉部落的聚會所，部落長輩們竟然都沒有聽過用藥的相關訊息，也不清楚藥品分類的等概念，令她感慨：山區

的資源真的很貧瘠，這項計畫很有意義。

仁愛藥局藥師廖秀玲表示，現在毒品的包裝與外觀一直推陳出新，如果民眾多一些知識，也能多一分警覺。台東縣藥師公會理事長韋惠羣感謝藥師發揮專業，為台東民眾用藥認知與健康安全把關。

「前進社區」講座內容除大眾認知的「反毒」宣導，讓民眾能接觸相關毒品危害知識外，也能認識隸屬衛生局的「毒防中心」，亦提供毒品使用者與毒癮受刑人，如果周遭親友有毒害相關的問題時，可以尋求協助，是「前進社區計畫」非常重要的推手。

**米八芭藥師週記**

藥師，剛中暑了！快出人命啦！

這麼嚴重的中暑!? 有頭暈還是噁心嘔吐嗎?

救人喔!

蛤?才剛做完，沒這麼快吧??

才剛做完??? 啊...

喔...是中藥，不是中暑...

事後避孕藥是處方藥，要請醫師開處方喔。

# 「眼球傳播」正夯 南市幹部接收新觀念



↑臺南市藥師議員陳皇宇在臺南市藥師公會第31屆新任理監事幹部共識營，用影片和互動式的解說，讓公會幹部群以全新觀念擘畫未來方向。

◎文／台南記者黃大晉

「你還記得今天第一堂課，

老師說的第一句話是什麼嗎？」

「你還記得這支影片的第一句是

講什麼嗎？」、「你還記得這篇文章開頭的第一句話是寫什麼嗎？」

圖文並茂、長篇大論的文章已不再吸睛，過長的影片已不再能讓觀賞者從頭到尾聚焦注視。也許只要一張照片就能吸引閱讀者的目光，引起閱讀者的聯想而更加關注；也許只要一支小短片就能讓觀賞者聚精會神看完，並在

不是沒有道理。

在這個自媒體盛行的時代，形塑自己成為網紅，也許只要1分鐘以內的影片或是一張足以引起共鳴的照片，就可創造出傳播的影響力。

以往長篇大論的衛教模式或是長達數分鐘的藥師形象廣告影片，在這個「眼球傳播」的時代，是否該改變方式來運作以達更好的效果？臺南市藥師議員陳皇宇用短短的二十分鐘，醍醐灌頂式的幫臺南市藥師公會幹部建立跟上時代節奏的觀念，博得臺南市藥師公會第31屆新任理監事幹部共識營的滿堂彩並同步構思未來三年的新藍圖。

心中產生極大的共鳴。抖音、小紅書、IG、YouTube shorts的盛行

## IZERVAY™獲准治地圖狀萎縮

◎文／藥師黃永成

8月4日美國食品藥物管理局(FDA)批准新型補體C5抑制劑Izervay™(avacincaptad pegol)玻璃體內注射溶液(intravitreal solution)用於治療老年性黃斑部病變(age-related macular degeneration, AMD)的視網膜地圖狀萎縮(geographic atrophy, GA)。

此次批准是基於GATHER1和GATHER2的兩項臨床三期試驗結果，針對繼發性AMD的GA病人，每月給予2mg玻璃體內注射Izervay™，進行安全性和有效性的評估。分別在基準線、6個月和12個月評估GA生長率。在每項為期

12個月的試驗分析結果顯示，相較於假性治療病人，接受Izervay™治療的病人，GA生長率在統計學上顯著降低。最早在六個月內即可觀察到疾病進展減緩，治療第一年病情進展減緩達35%。臨床試驗的研究報告顯示，接受Izervay™ 2mg治療病人在12個月時，最常見的不良反應(≥5%)是結膜出血(13%)、眼壓升高(9%)和視力模糊(8%)。

AMD是中老年人失明的主要原因之一，且隨年齡的增加，罹病率亦增加。初期症狀可能很輕微、甚至無任何感覺異狀。眼底的變化醫學上稱為節結

(drusen)，隨著病變繼續進展，會造成網膜色素上皮細胞的退化，形成GA，並可能導致不可逆的視力喪失，目前已知免疫系統中過度活化的補體，會引起或促進AMD發生。Izervay™已被證實可以通過靶向視網膜細胞死亡的源頭來減緩GA進展，並可能保留補體系統上游的益處。估計GA影響了美國150萬人，大約75%的GA病人未被診斷出，如果不及時治療，估計有66%的GA病人可能會失明或產生嚴重視力障礙。

參考資料：

取自 <https://www.prnewswire.com/news-releases/iveric-bio-receives-us-fda-approval-for-izervay-avacincaptad-pegol-intravitreal-solution-a-new-treatment-for-geographic-atrophy-301894042.html>

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)



為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，每週於此版面刊登。內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。每則從發想、寫、審、修、畫、編等流程之工程不易，期待能讓藥師們輕鬆閱覽，成為每週必讀、在執業上有助益的實用英文寶典。誠摯邀請大家一起來「藥英文」！也歡迎轉載分享！



◎文／藥師易玟伶



When preparing a first aid kit, make sure it contains materials such as band-aids, cotton buds, and antibiotic ointment. Also, check expiration dates regularly and replace any of out-of-date content.

預備急救箱時，你需要檢查裡面是否有像是ok繃、棉花棒或是抗生素藥膏等物品。以及，時常檢查效期，替換掉任何過期物品。



first aid kit  
急救箱



band-aid  
ok繃



cotton bud  
棉花棒

## 中藥學堂

### 植物根莖類生藥： 生薑(乾生薑)、乾薑(下)

◎文／藥師林大楨

#### 生薑(乾生薑)、乾薑的定量法：

(1)生薑(乾生薑)：以(6)-gingerol當做標準品，進行HPLC。(6)-gingerol的含量在0.3%以上。<sup>5</sup>

(2)乾薑：以(6)-shogaol當做標準品，進行HPLC。(6)-shogaol的含量在0.10%以上。<sup>5</sup>

生薑粉末：為淡灰褐色~淡褐色。澱粉粒為單粒，偶而有複粒，呈卵形~圓形，扁平，直徑6~60 μm，有不明顯之偏心性的層紋。沒有石細胞。含(6)-gingerol在0.20%以上。<sup>5</sup>

含有生薑(乾生薑)的漢方處方例如：生薑瀉心湯、茯苓瀉心湯、葛根湯。含有乾薑的漢方處方例如：人參湯。<sup>1</sup>一般認為乾薑的健胃、鎮嘔效果比生薑大。由生薑(乾生薑)及乾薑兩者配合成之漢方處方，例如：生薑瀉心湯、半夏白朮天麻湯。<sup>6</sup>而生薑粉末常當做為芳香辛味健胃藥的配合劑之原料。<sup>6</sup>

生薑的辛味成分(6)-gingerol，是生薑的代表性成分。而生薑經加熱炮製後所產生的(6)-shogaol，是乾薑的代表性成分。故此二成分各自做為生薑、乾薑的指標成分，應用在中藥品管上面，例如藉由(6)-gingerol和(6)-shogaol各當做標準品，可以檢驗出中藥方劑中是使用生薑或是使用乾薑，也可藉此二成分進行定量分析。

#### 參考文獻：

- 1.《最新生藥學》：奧田拓男編。日本東京廣川書店株式會社發行。第220頁~第221頁。
- 5.《新訂生藥學(改訂第8版增補)》：木村孟淳、酒井英二、牧野利明編輯。日本東京南江堂株式會社發行。第115頁。
- 6.《傳統醫藥學·生藥學》：御影雅幸、木村正幸編輯。日本東京南江堂株式會社發行。第220頁。

(全文完)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

## 臨床藥學大觀園

《用藥之道》

### Tremfya® (Guselkumab) 特諾雅注射液用藥指導(上)

◎文／呂宛靜

#### 用途

斑塊性乾癬、掌蹠膿疱症、乾癬性關節炎、膿疱性乾癬。

#### 劑型

預充填式注射筆，100 mg/1 mL/Pen

#### 建議劑量

每次皮下注射100 mg；於第0週、第4週及之後每8週給予一次

#### 用法

##### 準備步驟：

- 1.將包裝盒自冰箱取出，置室溫30分鐘回溫。
- 2.使用前請先將雙手洗淨並擦乾。
- 3.選擇注射部位：大腿前側(建議部位)、下腹部(距肚臍2英吋之外的區域)、上手臂背面(僅限於他人協助注射時)。切勿注射於皮膚觸痛、瘀傷、發紅、變硬、變厚、鱗屑或受乾癬影響的區域。
- 4.以酒精棉片清潔注射部位的皮膚。
- 5.從包裝盒裡取出注射筆。
- 6.確認注射筆上的有效日期。
- 7.透過檢視窗檢查藥液，應為澄清至淡黃色，可能含有白色或透明微粒或氣泡；若藥液出現混濁或變色，或含有大型顆粒，則切勿使用。

##### 用藥步驟：

- 1.旋轉並拉下底蓋，請於移除底蓋後5分鐘內注射。
- 2.注射筆垂直放在皮膚上，約成90度。
- 3.握柄垂直向下壓，灰色針頭護罩消失後再持續按壓到底，直到看不到綠色筆身並聽到「卡嗒一聲」，此時即完成注射。(注射過程中請勿將注射筆提起來，以免因針頭護罩鎖住，而無法遞送完整劑量)。
- 4.將注射筆垂直向上提起離開皮膚，此時會看到黃色橫條，表示針頭護罩已被鎖住。
- 5.注射筆丟棄於醫療廢棄物回收桶。
- 6.注射部位若出血或有藥液，請以棉球或紗布按壓皮膚，請勿搓揉注射部位。

#### 參考資料

- \* 特諾雅[仿單][使用說明]. Barnahely, Ringaskiddy, Ireland: Janssen Sciences; 2022
- \* Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2023. Accessed June 7, 2023.
- \* Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed June 7, 2023.

(待續)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師 / 美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。

# 藥師智慧的AI白板 藥物管理新利器

◎文／藥師李柏衛

近年來，智慧醫療在醫療儀器、影像判斷、數據分析、深度學習以及藥物研發等領域取得了快速且令人矚目的發展，並在這些領域中取得了更進一步的突破。衛福部臺北醫院導入AI電子白板動態即時戰情系統，借助智慧醫療數據的整合、分析和決策支援，透過處方調劑和藥品內容預測分析，能夠更準確地預測藥品的需求量，並更確實地預估民眾等候處方領藥時間。期望運用這些智慧醫療數據，能夠有效提升藥事服務的品質，更能強化病人用藥安全。

AI電子白板動態即時戰情系統，利用跨平

台拋轉中心SISDCP與醫療HIS系統(Hospital Information System, HIS)、智能庫存管理系統和智慧調劑臺系統相結合。同時，運用人因工程的認知人因以使用者為中心進行設計(User Center Design, UCD)，並結合精實醫療的目視化管理技巧，運用AI將醫療整合，使得醫師處方、藥師調劑與藥品庫存的即時以視覺化方式呈現有用的資訊分析數據，讓決策者更加直觀和易於理解數據內容，而提早因應降低風險的發生。

透過AI系統的運算整合分析與判斷，決策者能夠在流程和制度方面制定適當的措施並加以執行。在藥師人力有限的情况下，能有效

且合理地調度人力資源，並提升藥事管理品質。

(本文作者為衛生福利部臺北醫院藥師)



★憑此廣告優惠，請掃QR Code了解！

## 9月藥師持續教育48小時

品質/倫理/感控--實體或線上二擇一

台北醫學大學進修推廣處暨附設醫院藥劑部合辦

LINE客服：<https://lin.ee/iLLI3qO>  
 招生專線：(02)2736-1661分機8612 洪小姐

## 藥師週刊 111年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

買一送一 (贈送110年合訂本) 送完為止

### 恩主公醫院 藥師 招募

藥向未來 薪資優

兼職 白班	小夜班 (18:00-22:00)
500元/小時	600元/小時

正職 薪資面議 福利

藥師公會入會費與常年會費全額補助  
 就醫優待  
 科內及院內持續教育

有意者請洽：藥劑科 許副主任  
 電話：02-26723456分機7059  
 E-mail：11981@km.eck.org.tw

### 藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

## 大樹藥局 徵 藥師

醒師專案 開店創業

### 教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

### 開店第一年就獲利達100%

	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
 創業加盟報名專線：0986-685-408  
 (同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回電

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利

## FAPA 2023 亞洲唯一藥學盛事

3,000名國內外產官學藥學專家齊聚一堂

### 報名註冊 論文徵稿 募集中!

年會主題  
 「後疫情時代，公共衛生體系的韌性、安全與社會公平：藥師攜手相挺」  
 HEALTH SYSTEMS RESILIENCE, SECURITY AND EQUITY: PHARMACISTS CAN HELP

10/24(TUE)~10/28(SAT)  
 台灣·台北·  
 TICC台北國際會議中心

活動報名連結 線上投稿連結

主辦單位：

Learn. Connect. Explore.

專屬女性的 口服避孕藥

**愛己膜衣錠** 衛研藥字第 027007 號

成分：每盒含含藥片(Gveza)40片。Gveza(愛己)為一種含雌、孕激素的口服避孕藥。每盒內附有每日服用一劑的說明書。每盒內含40片藥片，每日服用一劑，連服21天。第22天至第28天服用不含藥片的空白膜衣錠。Gveza(愛己)含有雌、孕激素，能抑制排卵，阻止精子和卵子結合，從而防止懷孕。Gveza(愛己)還能使子宮頸黏液變稠，阻止精子進入子宮。Gveza(愛己)還能使子宮內膜變薄，阻止受精卵著床。Gveza(愛己)還能使經期不準，甚至閉經。Gveza(愛己)還能使經期腹痛，甚至頭痛。Gveza(愛己)還能使經期不準，甚至閉經。Gveza(愛己)還能使經期腹痛，甚至頭痛。

**愛絲膜衣錠** 衛研藥字第 027224 號

成分：每盒含含藥片(愛絲)40片。愛絲(愛絲)為一種含雌、孕激素的口服避孕藥。每盒內附有每日服用一劑的說明書。每盒內含40片藥片，每日服用一劑，連服21天。第22天至第28天服用不含藥片的空白膜衣錠。愛絲(愛絲)含有雌、孕激素，能抑制排卵，阻止精子和卵子結合，從而防止懷孕。愛絲(愛絲)還能使子宮頸黏液變稠，阻止精子進入子宮。愛絲(愛絲)還能使子宮內膜變薄，阻止受精卵著床。愛絲(愛絲)還能使經期不準，甚至閉經。愛絲(愛絲)還能使經期腹痛，甚至頭痛。

Lotus 台北市博愛路103號1樓 TEL: +886 2 2700 5908

培力藥品 PeiLi Pharm 台中市西屯區工業區六路11號 TEL: +886 4 2359 2576

Saforelle 絲膚潔

所有私密問題，一瓶搞定

**私密沐浴露**    **私密沐浴泡泡**

—— 法國原裝進口 ——

**法國私密護理領導品牌**  
〈全球婦產科醫生推薦〉

賴昕隄 · 醫師推薦

Laboratoires IPRAD | 培力藥品 PeiLi Pharm TEL:04-23592576 | www.saforelle.com.tw 台中市西屯區工業區六路11號

**Diclac® (1% diclofenac sodium) 痛立停 酸痛凝膠**

迅速消除疼痛

德國原裝進口

衛研藥字第024161號

**消除疼痛**

因為有微脂囊Liposome，外層結構類似細胞膜，能夠在極短時間內滲入皮膚表皮細胞。

**提升吸收力**

外層有所保護，增加了整體的吸收，更精準達到治療目標，提高臨床療效

磷質 Phospholipid  
親水端 Hydrophilic Head  
疏水端 Hydrophobic Tail  
有效成分 Active Ingredient  
微脂囊 Liposome

適應症：短期使用以緩解因發炎反應引起之局部疼痛。使用方法：依據疼痛部位的面積大小，在疼痛部位輕壓入本品，每日2-4次，每天3-4次。注意事項：1. 醫師處方藥物指示藥品。2. 對Diclofenac Sodium, Acetylsalicylic acid及其他類固醇類藥物，或對Propylene glycol有過敏反應者禁用本品。3. 懷孕第三 trimester 禁用本品。4. 本品只能用於完整皮膚，不可用於裂開的皮膚或開放性傷口。不要與眼睛及黏膜接觸。僅供外用。5. 其他詳細注意事項與副作用請詳閱藥品說明書。

Reference: 1. 漢口學刊 2. Akutsu, Jhan & Saeki, M. (2006). Int. J. Pharm. Sci. Nanotechnol. 3. J. Herb. Leav. (2016) www.nature.com/scientificdata/figs/fig1-10000-2016-01-001

SANDOZ A Novartis Division 台北市中山區民生東路三段2號 培力藥品 PeiLi Pharm 台中市西屯區工業區六路11號 台北衛研藥字第110102732號

**末梢血行障礙 之輔助治療 選擇**

德國原裝進口

諾華集團出品

緩解腦部損傷 促進血液循環

末梢血行障礙的輔助治療 適用血管病變的糖尿病人

德可立爾 40mg 膜衣錠

【成分】每錠膜衣錠有效成分及含量：巔葉素萃取物(Ginger Bkba Extract) 40毫克。【適應症】末梢血行障礙之輔助治療。【用法用量】18歲以上，每次1錠，早、中、晚各一錠。有下列情形者，請勿使用：1. 對薑素萃取物或本藥其他成分過敏者；2. 近期將進行手術；3. 懷孕或哺乳婦女；4. 12歲以下。

SANDOZ A Novartis Division 製造商：S. L. L. Pharm GmbH 地址：Ottomare-Gartenstraße 1, D-39179 Ballen, Germany 總經銷：培力藥品 PeiLi Pharm 地址：台北市中山區民生東路三段2號8F 電話：04-23592576 傳真：04-23592577