



第2320期 2023.07.17~07.23

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 醫事團體攜手推廣長照 藥局角色再升級 | 3版 藥局日託藥事照護 彰化即將上路 | 4版 全方位藥癮防治 醫院與監獄推動反毒衛教

過敏性鼻炎用藥缺藥中

食藥署：核准學名藥有望緩解短缺問題

艾敏釋鼻用噴液懸浮劑
一、本藥品為含Fluticasone Furoate類固醇成分之鼻噴劑藥品，主要用於過敏性鼻炎，近期因全球供應影響及國內需求增加而供不應求，目前控貨中。
二、有學名Fluticasone Furoate之學名藥，已有業者申請查驗登記且已審查完成，預計於近期內核准後，即可核發藥品許可證。
三、目前國內已核准多種其他類固醇成分，用於過敏性鼻炎之鼻噴劑學名藥，可供醫師處方替代使用(如Budesonide、Beclomethasone、Triamcinolone、Mometasone等)，該類藥品國內合計有9張學名藥許可證，目前正常供應中。
四、本署於112年4月29日即時替代藥品檢閱資訊公布至「西藥供應資訊平台」，並轉知相關醫學會，供臨床參考，另已協助業者保留一定數量予中下游藥商供應予藥局，以利病人就近轉購。

醫師可處方替代之過敏性鼻炎鼻噴劑

成份	品名	許可證持有商
Beclomethasone	鼻舒鼻用懸液劑	健喬信元
	倍樂水性噴鼻液 100微克/劑量	黃氏製藥
Budesonide	碧適清鼻腔定量噴液劑 100微克/劑量	健喬信元
	碧適清鼻腔定量噴液劑 64微克/劑量	健喬信元
	強生適鼻能鼻腔定量噴液劑 64微克/劑量	強生化學
Triamcinolone	特索寧水性鼻用噴液劑 56微克/劑量	健喬信元
Mometasone	樂鼻寧水性鼻用噴液劑 50微克/劑量	健喬信元

(資料來源：食藥署)

含Fluticasone Furoate類固醇成分鼻噴劑藥品，主要用於過敏性鼻炎，可用於2歲以上兒童，近期因全球供應鏈影響及國內需求增加而供不應求，目前控貨中，但仍持續輸入中，目前仍有10餘萬劑庫存，7、8月仍會持續輸入。目前國內已核准多種其他類固醇成分且用於過敏性鼻炎的鼻噴劑，臨床顯示各種類固醇成分的鼻噴劑都有相當的治療效力，可供醫師處方替代使用，如Budesonide、Beclomethasone、Triamcinolone、Mometasone等，且前述藥品國內合計有9張學名藥許可證，目前正常供應中。

【本刊訊】國內用於治療2歲以上的兒童、青少年與成人的過敏性鼻炎的用藥「艾敏釋鼻用噴液懸浮劑(Avamys)」，於今年4月19日通報藥品短缺一事，根據食藥署統計庫存只剩10萬支，難以因應每月13萬支需求。食藥署

表示，該藥品添加的Fluticasone Furoate類固醇原廠專利將於11月27日屆滿，已有業者申請查驗登記且審查完成，之後就可核發許可證，屆時有望解決缺藥問題。食藥署副署長陳惠芳表示，「艾敏釋鼻用噴液懸浮劑」為

主成分Fluticasone Furoate的學名藥已有業者申請查驗登記且已審查完成，預計於原廠在台專利期滿後(專利到期日為今年11月27日)，即可核發藥品許可證，類固醇鼻噴劑主要作用為免疫調節，以抑制鼻黏膜發炎，緩解呼吸道不適症狀，如鼻塞、流鼻水、打噴嚏。

北市衛生局7月起與北市藥師公會合作宣導「1925安心專線」

結合藥局守護市民身心健康



↑台北市衛生局7月起與北市藥師公會合作，結合台北市638間社區藥局及藥師，宣導「1925安心專線」，共同守護市民身心健康。

【本刊訊】社區藥局是許多民眾領藥、諮詢購買藥品的好厝邊，與周遭鄰里互動成了藥事照護不可或缺的一環，在言談與交流之中，藥師更能理解病患的用藥問題與難處，再給予建議和指導。

台北市衛生局7月起與北市藥師公會合作，結合台北市638間社區藥局及藥師，宣導「1925安心專線」，並主動關心前來領藥、購藥

民眾，如有心理衛生需求，主動轉介社區心理衛生中心或自殺防治中心資源，共同守護市民身心健康。

「巷口獨居的李伯伯因最近來藥局領醫院開的慢性處方箋的時候，感覺步履蹣跚、領藥種類也變多了，從表情看起來身體好像很不舒服。」藥師主動關心近況，李伯伯表示，最近病況惡化、慢性疼痛問題，就診吃藥卻沒明顯改善，開始有了輕生的想法。「藥局對面陳家就讀大學的大女兒，來藥局領安眠藥，藥師發現陳同學有黑眼圈，天氣很熱卻還穿著長袖上衣、手腕內側隱有傷痕，領藥時眼神閃躲、情緒低落，藥師一查雲端藥

歷，發現陳同學近期已經領了過量的安眠藥。」藥師主動關心是否需要協助，陳同學瞬間流下淚來。

根據衛生福利部今(112)年6月1日提供臺北市自殺死亡人數初步統計資料顯示，111年「以固體或液體物質(含安眠藥、鎮靜劑、農藥等)」自殺死亡的人數全國是448人，較110年415人、增加33人；而臺北市是14人，較110年6人、增加8人。其實社區中有許多類似久病不癒的長者或情緒困擾的青少年，可能因為遭遇生活中的重大變故、挫折或未即時獲得專業協助，因一時的衝動或蓄意利用手邊囤留的慢箋藥物或藥局成藥，進行自我傷害的行為，如果在行為前能覺察到徵兆並主動關懷與協助，就有機會阻止憾事的發生。

台北市藥師公會理事長張文

靜表示，曾在藥局遇到一名長期照顧生病家人的家屬，只是問候了一句「照顧病人是不是很辛苦啊」，對方竟崩潰大哭，代表其實在社區當中，有不少民眾已承受極大的心理壓力。社區藥局確實在臨床上會遇到精神科疾病的藥物或是民眾本身心理有問題，但沒有正式就醫。希望與精神科醫師合作，可以請精神科醫師訂定相關評分量表訂出篩選條件，讓社區藥局能夠找出最需要轉介的族群。

台北市衛生局呼籲，民眾如果有身心困擾，除可就診身心科或向就近的社區藥局尋求醫療諮詢與協助外，洽詢台北市社區心理衛生中心諮詢專線(02) 3393-7885、衛生福利部24小時安心專線1925及1999轉8858幫幫我吧專線服務。

醫事團體攜手推廣長照 藥局角色再升級



↑高雄市政府衛生局連結醫療體系推動「高雄市長照守護站」，於7月6日舉辦記者會。

◎文／高雄記者張家馨

台灣人口結構已為高齡化社會，長期照顧需求人數也隨之增加，也是未來社會要面對的嚴峻議題。

高雄市衛生局連結醫療體系

推動「高雄市長照守護站」，於7月6日舉辦記者會。高雄縣醫師公會理事長王宏育、高雄市醫師公會常務理事林工凱、高雄市藥師公會理事長張盈棠、其他醫事團體代表、九家市立醫院以及加入

長照守護站的醫療院所都到場參與，期望市民朋友了解長照服務的申請方式，以及如何使用長照服務。

高雄市衛生局繼106年首創出院準備服務銜接長照服務，及推動失智友善診所後，再次與高市兩醫師公會合作，邀請社區基層醫療院所加入「高雄市長照守護站」，希望透過民眾就醫管道，結合醫療院所，主動發現長照需求個案，民眾如有長照需求，看到守護站LOGO標誌，可立即掃描QR CODE快速線上申請服務，將會有照顧管理專員與民眾聯繫，依個案需求安排訪視與轉介長照服務；除了運用「高雄市長照守護站」掃描QR CODE，也可透過撥

打長照專線1966、衛生局長期照顧中心網站線上服務申請，或至高雄市各區衛生所長期照顧管理中心現場申請。若是住院者可由醫院出院準備銜接長照服務小組協助安排長照服務。

張盈棠表示，社區藥局是我們的好鄰居，關懷對象由用藥需求者，逐漸擴大延伸至有健康服務需求之族群，社區多數民眾不知道可以申請長照服務，透過社區基層醫療院所網絡，藉由主動發現長照需求個案，可增進長照服務的可近性，利用社區藥局在地化的優勢，由藥師提供民眾藥品相關衛教知識並轉介長照服務，使藥師真正發揮健康守護者之功能。

基隆 藥事照護培訓 圓滿完成



↑基隆市藥師公會理事長黃瓊瑜主持藥事照護及執業品質計畫說明會。

◎文／基隆市記者楊博仁

近年來藥師公會全聯會致力於提升藥事照護，期望全體藥師除調劑處方及販賣指示藥等原本執業技能外，能夠往不同面向的專業服務發展，深耕藥師專業，並在社區藥局實踐藥學專業。

全聯會輔導各縣市藥師公會執行食藥署及衛生局計畫案的方式，將平時在社區對病人的處方調劑、諮詢及關心服務用數據化的方式，呈現出藥事服務的價值，並給予每次的服務都能有相對的給付，讓藥事服務不再淪為免費服務。

112年度藥事照護專業藥師培訓實體課程已圓滿完成。由基隆市藥師公會理事長黃瓊瑜主持計

畫說明會，也特別邀請新北市藥師公會藥師陳翊齊與基隆市藥師公會藥師楊博仁來擔任培訓課程的講師，分享數年來執行計畫的方式技巧及案例討論。

參與計畫可經由完成實體課程及全聯會的線上課程，修習完畢即可經由全聯會申請系統帳號開通並執行。社區藥局藥師執行藥事照護能夠更廣泛照顧在地民眾的健康，民眾走出家門口即可享受醫院等級的個人化專屬用藥諮詢服務，大大的提升民眾的用藥品質。未來期望計畫案能夠納入常態的健保給付模式，讓藥師的藥事服務能夠永續為大眾的健康把關。

雲林 藥事人員繼續教育 緊扣新聞議題



↑雲林縣藥師公會舉辦112年度藥事人員繼續教育課程。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會於6月4日、11日、18日舉辦112年度藥事人員繼續教育課程。

首堂課「衛生政策及藥事(師)行政與法規」由衛生局長曾春美娓娓道來現今衛生政策概要與藥事法、藥師法案例分享。透過她深入淺出的說明將執掌藥政業務細項像是西藥、管制藥品、中藥、醫療器材、化妝品管理等，近年來透過公部門衛生行政單位的用心督導，將縣內藥局相關該注意的事項均一一說明，讓複雜的法規清楚而明朗的呈現，並呼籲所轄藥師遵守並配合。

「淺談性別平等-由日常生活

談起」由若瑟醫院臨床心理師陳昭芬主講，講題除緊扣目前最夯的新聞時事案例來聚焦台灣性別平等三大法，包括兩性平等工作法、性別平等教育法、性騷擾與性侵害防治法，透過性別與職業的舉例對應讓一般民眾的刻板印象消除，來提醒在場的藥師針對性別多元與相關個案的歷程能有不同角度的正面看法，並學習性平相互尊重的良好態度。

講師陳力宇針對「多重抗藥性菌株臨床治療」有著最深入、最深刻的剖析，針對個案肝腎功能調整與提供藥物資訊，協助醫師幫助病人找出最適合的抗生素藥物、用藥策略或相關藥物治療評估。

講師林維哲就「提升門診末期腎臟病前期病人(Pre-ESRD)用NSAID之安全性」來闡述CKD的藥物治療與藥事照護計畫介入的相關分享，如何全院總動員全面性的溝通協調，透過藥師來提高用藥配合度與完成病人用藥指導的完善照護。

與會藥師在專業知識上獲益匪淺，也期待未來的繼續教育課程能提升藥師的職場專業能力。



藥局介入日託藥事照護 彰化即將上路



↑彰化縣藥師公會舉行一年一度的會員代表大會，同時也舉辦藥師聯誼之夜。

◎文／彰化縣記者胡妙貞

彰化縣藥師公會舉行一年一度的會員代表大會，同時也舉辦藥師聯誼之夜，雖然疫情剛解封，仍席開四十多桌。

理事長童玟津在致詞中感謝全體藥師在疫情期間配合政府政策，圓滿的完成防疫中心滾動式的各項任務，從口罩實名制、快篩試劑實名制、為確診者送藥到

府等。這段期間，對推動多年的糖尿病藥事照護、弱勢族群的送藥到府服務，沒有些許的懈怠，特別是今年在送藥到府專案，更增進可由社區藥局主動發掘需要服務的個案，轉介給長照科，經評估許可後再回饋給該社區藥局繼續服務的機制。在過去的經驗，在社區藥局慢性病的個案，有許多雖符合長照標準，但因不

了解長照申請程序，而平白的喪失政府美意的服務，社區藥局對這些個案也基於服務的理念，總是默默的做功德，經過溝通，今年總算可以更人性化的推動此一政策。

童玟津宣布，為支持全聯會今年主辦的亞洲藥學會盛事，本會將在開幕時包車前往，並鼓勵會員踴躍投稿，特別是社區藥局的藥師，如獲錄用本會亦將予以獎勵。

衛生局長葉彥伯除肯定藥師的表現，他更以公衛專家的角度，提出藥局介入日託中心藥事照護的構想。他指出，彰化縣是老年化相當嚴重的縣市，許多的日託中心限於經費和人力，只能提供基礎的老人照護。但這些老

人事實上罹患許多慢性疾病，在日託期間服用藥物在所難免，而照服員卻缺乏這方面的知識，如能由當地的社區藥局介入服務，做藥物評估及整理，並提供照服員藥事照護常識，將能提供給老人更完整的全人照護。

在社區藥局面臨大型連鎖藥局強力挑戰的同時，這是藥師發揮專業的最強武器，因為大型連鎖藥局擁有強大的財力、物流和企劃能力，這是我們所無法比擬的。和民眾建立強力的信賴關係，相信藥師的專業，卻是單店藥師的強項，也是無可取代的。只要藥師肯付出，相信這美麗的願景將在衛生局的支持下很快的實現。

職場生存學 認識勞資關係與勞動權益

◎文／新北市記者呂品儀

新北市藥師公會邀請台北市政府勞動局勞資爭議調解委員會委員王重仁講解「藥師職場生存學-認識勞資關係勞動權益」，談職場常見勞資爭議。

講師開場問「什麼是雇主？」就大家認知僱用勞工的為雇主，依勞動基準法第二條第二款代表雇主行使管理權之人、代表事業主處理有關勞工事務之人也列入為雇主，所以醫院藥局主任為受

雇主授權處理勞工事務的人視同雇主，第一句話就讓現場的學員震驚！

勞工必須創造存在的價值，才會有良好的債權債務關係，特別提到合約中的「競業禁止」只要在合理內於法規上是可以的，但最長不超過兩年。無正當理由勞工曠職3日以上(含3日)或一個月內無正當理由累計加起來超過六天曠職就適用勞基法予以解僱勞工。

王重仁特別提到雇主不可

藉由調動勞工工作地點使其不方便，而逼迫勞工自動離職，必須要符合調動五原則：一、基於企業經營上所必需，且不得有不當動機及目的。二、對勞工之工資及其他勞動條件，未作不利之變更。三、調動後工作為勞工體能及技術可勝任。四、調動工作地點過遠，雇主應予以必要之協助。五、考量勞工及其家庭之生活利益。

就經濟性解僱勞工，在勞工

沒有犯錯的情況下，必須要付資遣費，同時必須要有預告期；工作規則、勞動契約皆要做詳細的表述獲得共識。講師也說，勞資雙方應該站在對方的立場互相體諒，想想當角色互換的時候，老闆需要什麼樣的員工？當你是一個員工的時候，你希望會有什麼樣的老闆？雙方秉持誠信原則透過勞資會議進行溝通，在不違反勞動法令之前提下，勞資合作提高工作效率共同創造雙贏的局面。

咖啡達人講座活動 滿滿咖啡香



↑臺中市新藥師公會於7月2日舉辦一場令人期待的咖啡講座活動。

◎文／藥師李亞芝

臺中市新藥師公會理事長謝永宏推動讓會員及眷屬於日常工作忙碌之餘，能為生活增添樂趣，並增進會員彼此交流及互動的機會。在產製行銷委員會的籌

備下，7月2日在西屯會館舉辦一場令人期待的咖啡講座活動，當天吸引許多藥師及其家人前來參加。

會中，常務監事陳世傑特別強調榮譽理事長蔡嘉珍的提議，

新會館環境舒適，很適合舉辦凝聚和聯繫會員情誼的活動。此次講座特別邀請「若果咖啡」主理人王煜齊擔任講師，他擁有多年的咖啡經驗及專業知識，於2020年獲得TISCA全國烘豆大賽季軍之外，同時也擁有City & Guilds及SCA兩個國際咖啡烘豆師的認證。王煜齊以淺顯易懂的方式介紹咖啡豆常見的處理方式。處理方式有以下四種，日曬：豆子會有果香及甜味；水洗：豆子會有花香，通常味偏酸；蜜處理：豆子擁有水洗的潔淨及日曬的果香；厭氧發酵：如同葡萄酒的處理法，可以創造咖啡新風味。

講師特別叮嚀，即使是同

樣的咖啡豆，也會因為沖煮的水質、咖啡豆的粗細、磨豆機的均勻度、沖煮的手法及沖煮水的溫度不同，而沖泡出不同風味的咖啡。他對於咖啡風味有其見解，並且大方地與大家分享其經驗與技巧，激發大家對於咖啡更深層次的了解與欣賞。

活動最後，進行學員最期待的手工沖泡咖啡實作的時段。王煜齊準備六種不同風味的精品咖啡豆讓大家從選豆、研磨、悶蒸到沖煮，實際參與沖煮屬於自己的精品手沖咖啡，現場氣氛討論熱烈。頓時咖啡香滿溢，搭配著講師精心準備的小巧點心，更添閑情雅致。

嘉市「反毒師資宣講訓練」 預計完成30場



↑ 112年「反毒師資社區宣講教育訓練」由嘉義市毒品危害防制中心主辦、嘉義市藥師公會協辦。

◎文／嘉義市記者商錦文

112年「反毒師資社區宣講教育訓練」由

嘉義市毒品危害防制中心主辦，嘉義市藥師公會暨社團法人台灣無毒世界協會協辦。

全程參與培訓的師資，規畫將深入各社區發展協會參與反毒的宣講活動，到8月底之前預定將完成30場次的反毒宣講活動。

嘉義市政府衛生局局長廖育璋感謝藥師踴躍報名，期待藥師在宣講的活動中，運用和發揮本業的優勢，用專業和學識來告訴民眾毒品的諸多缺點、可能對人體造成的損害和危害。

台灣無毒世界協會理事長吳玉珍表示，毒品是會對心理與生理造成傷害的物質，輕者會讓人失去心理警覺性，重者會引發強烈的情緒變化、感知扭曲與生理疾病。任何一種毒品藥物，都有可能被濫用，對個體的影響也各不相同。毒品危害防制法第2條所稱毒品，指具有成癮性、濫用性及對社會危害性之麻醉藥品與其製品及影響精神物質與製品。

嘉義市藥師公會理事長林岫加指出，毒品和藥品是一體兩面的物質，在醫療架構中，經由醫師診療、開立處方箋、藥局領藥、遵照指示正確使用者，屬於藥品；若過量、濫用導致生理、心理成癮，即為毒品。藥師以專業的職責，來協助民眾認識毒品、瞭解毒品對身體的危害，到協助民眾遠離毒品和拒絕毒品。

全方位藥癮防治 醫院與監獄推動反毒衛教



↑ 為加強受刑人的防毒教育，台南第二監獄邀請柳營奇美醫院藥師團隊進行藥物濫用防制宣導。

◎文／藥師涂育新

柳營奇美醫院多年來積極參與衛福部藥物濫用防治計畫，也是台南市溪北區唯一的反毒資源教育中心，提供專業的戒癮治療和諮詢服務。除幫助藥物濫用者重拾健康和自信，也期望能預防藥物濫用的發生，擔負起醫療機構的社會責任。

長期以來柳營奇美醫院與台南第二監獄合作，為受刑人提供高品質且負擔得起的醫療服務，以減少醫療不平等的發生，落實社會對矯正機關「明刑弼教」的期望。除定期出診的專科醫師外，因應協助監所管理單位的需求，藥劑部也會根據收容人的藥物使用頻次和時間提供分裝餐包的服務。

為加強受刑人的防毒教育，台南第二監獄邀請柳營奇美醫院藥師團隊進行藥物濫用防制宣導及藥癮戒治的衛教。由於監所的環境較為特殊，藥師團隊實際進入到受刑人的作業區以講座的形式進行宣導，全程約200名受刑人參加。活動中，藥師團隊以生動有趣的方式介紹常見毒品的種類、危害、法律規定及戒斷症狀等相關知識，也運用實際案例和影片說明毒品對身心健康和

社會關係的嚴重影響，並進一步介紹目前醫學界主流治療方向，例如替代治療、減量治療和戒斷治療等，並鼓勵有意願戒毒的受刑人向監獄申請轉介至合作的醫院或戒治機構接受專業的評估和治療。

活動結束後，受刑人紛紛表示受益良多，對毒品危害和戒毒的重要性有了更深刻的認

識，對未來重返社會也更有信心與把握。監所管理單位表示，此次活動是監獄防毒教育與藥物濫用防制的一部分，希望透過外部專業藥師的協助，提供受刑人多元有效的防毒資訊和服務，減少未來賦歸社會的阻礙。

(本文作者為柳營奇美醫院藥師)

米八芭藥師週記

這個保健品的效果？可以補充營養以維持身體機能、保持健康。

謹慎 保守

這個穿白袍的學術不精、不學無術、什麼都不懂。

(因為讓身體健康) 體力會變好、免疫力提升、皮膚氣色好、幫助睡眠，還有...

包山 包海

哇！你學識淵博！買！都買！

專業人士五分證據說三分話，但一分證據說十分話者賺大錢。

新北市藥師公會 公告

課程名稱	「診所藥師職場爭議與職業病物理治療」實體課程暨「分區交流會」	
報名及截止時間	112年07月26日(三)下午13:30至08月04日(五)中午12:00, 額滿即止。	
名額	共120名。	
上課時間	112年08月13日(日) 09:00-17:00 (08:30報到)	
上課地點	新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)	
報名對象	第一階段: 112年07月26日(三) 13:30 限本會診所藥師。 第二階段: 112年08月02日(三) 13:30 開放外縣市診所藥師。	
課程特殊事項	將於課程結束後, 舉辦診所藥師分區交流會50分鐘, 歡迎學員留下來交流討論。無學分。	



N分鐘發藥 你所不知的內在成本

◎文／藥師應佳穎

醫院藥師幾分鐘內能讓病人拿到藥，這個議題不定期被新聞關注報導，也是醫院關鍵服務指標。筆者帶大家了解每份交付背後，你所不知道的隱藏成本。

首先，每位藥師至少接受四年以上完整的藥學專業教育，完成實習教程及層層評核，以建樹未來運用的種種素養。最後通過國家考試認證，方能成為一名藥師。選擇醫院為職涯歸宿的藥師們，相對選擇對藥事的極限挑戰。

從病人進入診間開始，一張處方箋的藥品旅程也同時在繁忙藥局裡展開。就從衣食住行育樂方面解析醫院裡藥師的日常。

食：因為忙碌節奏的不可預期，藥師在全然投入當責工作業務時普遍攝取水分不足，平均日補充量多小於750毫升，疫情期間，為省去如廁次數，藥師選擇減少喝水。用餐方面，藥師們為了工作銜接的順暢，會利用部分用餐時間來補藥及整理。所以藥師普遍有泌尿及消化道症狀。

衣：為擁有最佳的工作效能，藥師袍下的服裝具有輕便並富機能之特性。面料材質多採吸濕排汗、透氣為主，伸縮性佳以因應姿勢調整。色彩選擇偏好大地色：常見藍、黑、灰耐看又穩定情緒。

住：這裡指的是工作場域的環境細節。主管們整合大數據及眾數經驗分析，運用專案規劃調整藥品儲存格位置，改善取藥動線，不只精算動距順暢，更必須防治摻雜及錯誤發生，導入及持續優化智能調劑，期待產出理想的作業流程品質。數位轉型時代來臨，醫院更是先鋒，期待眾效升級作業品質。每個專案的落實都以減少相對的時間成本、協助提升病患滿意度為共同目標。

行：一雙好鞋是藥師必須用心選擇的必要投資。藥師每日工時裡所承受的各種壓力，下肢最有感，穿好鞋、好襪，可以緩解五體的不適感，也能提昇工作效能。有些醫院甚至每年贈送氣墊鞋慰勞員工，真的很體貼。

育：藥師依據醫事人員執業登記及繼續教

育辦法：必須滿足6年120點學分積點，包括專業品質、專業倫理及專業相關法規合計至少12點(上限24點)，且包含感染管制及性別議題之課程。除此之外，參與每週晨會、跨領域討論、各大醫學會...投注時間提升學習量能，才能隨時更新思維，加深加廣用藥資訊，以應變醫院最新開藥模式，提供民眾知藥的需求。

樂：面對壓力山大的工作現場，藥師的內在恆定，雖然很少被討論及重視，卻是工作中關鍵的穩定加速器。同事間的扶持、信任、了解，促使溝通及即時改善流程更具效能。如何提升組織內部的心理安全感成了近年顯學，探討如何成就心靈素質的健康穩定，讓大家工作更有熱情朝氣。

醫院藥師交付的不只是被關注的速度，而是整合多年身、心、專業各層面能量才能呈現的方式，重視的不只速度，還有藥品及病人安全，傳遞交付藥品的知識及有效的溫度、賦予藥品有意義的價值。

(本文作者高雄長庚藥劑部藥師)

守護健康同樂會 用藥安全闖關超趣味



↑高雄長庚舉辦「走出戶外，守護健康同樂會」，現場有設置用藥安全闖關攤位。

◎文／藥師陳昱恩、蔡淑貞

立夏時節，大地回春，高雄長庚醫院為守護大高屏地區民眾健康，鼓勵大家外出踏青，欣賞大自然的美景，於湖光山色，風景清幽的澄清湖舉辦「走出戶外，守護健康同樂會」。

現場除活力十足的健康操及健走活動，也有衛生主管機關及長庚醫療團隊共同以「健康飲食、癌症防治、運動保健、用藥安全及政令宣導」五大主題設置闖關攤位。

高雄長庚藥劑部為提升民眾用藥安全，增加與民眾互動，以用藥安全五大核心為主題，設置十個闖關遊戲，透過遊戲式宣導讓民眾獲

得正確的用藥觀念。大會中央舞台也邀請藥師現場宣導用藥安全小撇步，透過民眾熱情的搶答，提升民眾就醫過程能審視自身用藥之能力。

「立夏」後，晝長夜短，雖然天氣非常炎熱，在民眾的熱情支持下，澆不熄藥師宣導用藥安全的決心，「安全用藥 與您同行」將持續守護民眾的健康。

財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會 112年下半年 24小時藥事人員繼續教育 Tel: 25012447		
主 題 (08:30 - 17:10)	講 師	
8-1 肺炎止咳藥在臨牀的應用你知道多少?	臺北榮總溫病室 周嘉德教授	周嘉德教授
8-2 消化性潰瘍的治療策略及藥物分享	新豐醫院內科 黃祥生主治醫師	黃祥生主治醫師
8-3 糖尿病代謝手術治療及藥物分享	敬遠綜合醫院 汪 強 科主任醫師	汪 強 科主任醫師
8-4 新發現的性傳播防治及性衛生議題	三軍總醫院 王嘉惠 主治醫師	王嘉惠 主治醫師
8-5 失智症老精神行為症狀群的處理	遠東聯合醫院身心科 黃信傑主治醫師	黃信傑主治醫師
8-6 腦癌的診斷與治療分享	臺北榮總神經醫學部 謝添添醫師	謝添添醫師
8-7 如何妥善因應到病室及急救分享	新莊醫院 王舒民 院務 醫師	王舒民 院務 醫師
8-8 最新冠狀病毒的感染控制及疫苗	陽明醫院感染科 劉嘉和科主任醫師	劉嘉和科主任醫師
8-9 AI在耳鼻喉科領域的應用	嘉義百靈醫院耳鼻喉科 力博宏科主任醫師	力博宏科主任醫師
8-10 護理與藥劑師：常見問題與解答	嘉義醫院藥劑師 許志忠教授	許志忠教授
8-11 友善面對性別：評估和治療	臺北榮總 林立醫師 趙國台副教授	林立醫師 趙國台副教授
8-12 老年病人臨床用藥問題及藥物分享	財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會	林明芳藥師

誠意收購

PIC/S GMP藥廠

意者請備簡介資料→逕寄

(必要時可先簽保密協定)

Email: bigravenkimo@yahoo.com.tw

李經理收

藥英

PRACTICAL ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師毛志民



prescription [prɪˈskɪpʃən]
處方箋



preferred [prɪˈfɜːd]
被喜好的，優先的



convenient [kənˈviːnjənt]
方便的，便利的

With the "Eucare" app, patients can obtain **prescriptions** and select a **preferred** pharmacy for **convenient** medication pickup.

健康益友 app 可以讓病人取得處方箋並選擇喜好的藥局以方便領藥。



中藥學堂

七則植物類 生藥釋名集解之討論(十四)

◎文／藥師林大楨

6. 柏木(黃柏 おうばく):

2. 黃柏的定量法：可用HPLC法。Berberine HCl在1.2%以上。³⁵

黃柏於臨床應用做為苦味健胃整腸藥，腸內殺菌、止瀉、消炎藥。散：1天1~3g。或當做berberine之製造原料。或將粉末和其他生藥粉末一起水攪和，在打撲症或脇腹部之炎症時外用。也可用在牙周病之改善。³⁵

在日本各地有含黃柏為主藥的家庭藥，例如含有黃柏、當藥、老鶴草、珊瑚木、苦參、莪朮、苦木等的水浸出乾燥抽出物。如：大和的「陀羅尼助」、木曾的「百草」、伯耆的「煉熊」等胃腸藥很有名。³⁵

於漢方，黃柏是屬於清熱燥濕藥。有瀉火解毒、清虛熱的作用。含有黃柏的漢方處方，例如有：溫清飲、七物降下湯、黃連解毒湯、柴胡清肝湯、荊芥連翹湯、滋陰降火湯、清暑益氣湯、梔子柏皮湯、白頭翁湯等。

7. 棟(苦棟皮 くれんぴ):

載於《本草綱目》卷三十五，木之二，喬木類。³⁷(1)於棟的〔釋名〕曰：「苦棟《圖經》。實名金鈴子。〔時珍曰〕：按：羅願《爾雅翼》云：棟葉可以練物，故謂之棟。其子如小鈴，熟則黃色。名金鈴，象形也。」(2)於棟的〔集解〕曰：①〔別錄曰〕：「棟實生荆山山谷。」②〔弘景曰〕：「處處有之，俗人五月五日取葉佩之，云辟惡也。」③〔恭曰〕：「此有雌雄兩種，雄者無子，根赤有毒，服之使人吐，不能止，時有至死者；雌者有子，根白微毒。入藥當用雌者。」④〔頌曰〕：「棟實以蜀川者為佳。木高丈餘，葉密如槐而長。三、四月開花，紅紫色，芬香滿庭。實如彈丸，生青熟黃，十二月採之。根採無時。」⑤〔時珍曰〕：「棟長甚速，三、五年即可作椽。其子正如圓棗，以川中者為良。王禎《農書》言：鷓鴣食其實。應邵《風俗通》言：獬豸食其葉。宗懷《歲時記》言：蛟龍畏棟，故端午以葉包粽，投江中祭屈原。」³⁷

現在對棟的〔釋名〕和〔集解〕做討論：

(1)於棟的〔釋名〕說：「《圖經本草》叫做苦棟。它的果實叫做金鈴子。」〔李時珍〕說：「按：羅願的《爾雅翼》說：棟樹的葉子可以練物，故叫做棟。其果實像小鈴鐘，成熟則變成黃色，像金鈴，以象形得名。」藥材：其果實叫苦棟子(川棟子)，皮部叫苦棟皮。

參考文獻：

35《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編集。林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版。第68頁~第69頁。

37《本草綱目》：明·李時珍著。中國醫藥研究所出版(台北市)。第1145頁~第1146頁。

(待續)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

哺乳期間

如何選擇止痛藥?(下)

◎文／張齡方

病人問：請問哺乳期間可以服用 Ultracet® 及 Meitifen® 止痛嗎？

藥師答：Ultracet® 成份為 tramadol、acetaminophen，Meitifen® 成份為 diclofenac，其中 tramadol 不建議於哺乳期使用。建議可單用安全性較高的 acetaminophen、diclofenac 或合併二藥做為哺乳期止痛控制。

藥師該知道的事：(續)

哺乳期使用藥物需掌握以下原則：

1. 優先使用外用藥品，以避免口服或注射劑型經全身吸收後影響嬰兒。
2. 選用不易分泌至乳汁、對嬰兒安全性高、短效的藥品。
3. 在體內藥物濃度最低的時間哺乳，如可選擇剛哺乳完後服藥，避免藥物殘存於乳汁的量較高時哺餵。
4. 若藥品確有風險會影響嬰兒，應暫停哺乳。一般藥品經 4-5 個半衰期後即可代謝排除完畢，此時恢復哺乳，便可大幅降低嬰兒暴露於藥品的風險。

表、常見止痛藥之藥物動態學參考數據及相對嬰兒劑量 (relative infant dose, RID)

藥品名稱	半衰期 (hr)	達最高濃度時間 (hr)	RID
Acetaminophen	2	0.5-1	3.98%
Ibuprofen	2	1-2	0.6%-0.9%
Diclofenac	2	1	0.5%-0.75%
Naproxen	12-17	2-4	3.3%
Sulidac	7.8	3-4	NA
Celecoxib	11	3	1.7%

參考資料：

1. Amundsen S, et al. Pharmacological treatment of migraine during pregnancy and breastfeeding. Nat Rev Neurol. 2015;11:209-19.
2. Davanzo R, et al. Breastfeeding and migraine drugs. Eur J Clin Pharmacol. 2014;70:1313-24.
3. Montgomery A, Hale TW; Academy Of Breastfeeding Medicine. ABM clinical protocol #15: analgesia and anesthesia for the breastfeeding mother, revised 2012. Breastfeed Med. 2012;7:547-53.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師／陽明大學藥理所臨床藥學組碩士)

榮譽榜

鄰家女孩賴奎佑 服務最親切藥師



↑像鄰家清純小女孩的賴奎佑，臉上總是帶著甜美的笑容，獲得民眾票選為安南醫院服務最親切藥師。

◎文／台南記者黃大晉

說話不疾不徐、個性溫柔婉約的安南醫院藥師賴奎佑，在台南市藥師公會舉辦各大醫院的大規模公開票選活動中，獲得該醫院最多病人票選為服務最親切藥師。家就住在安南醫院附近的她，中國醫藥大學藥學系畢業後即在安南醫院服務，就像是鄰家女孩在照顧著周邊社區長輩健康。

目前擔任該醫院的化療藥師，專門調配癌

症病患的用藥。每張處方更需要仔細審核、計算精準，每份針劑藥劑的抽藥更是不容分毫失誤，除關係到病患的病症治療外，也因癌症用藥的藥費昂貴，不能有所損差。

每次進到癌症用藥調配的負壓隔離室，不只要穿上防護衣、戴上手術帽，N95口罩、鞋套、手套緊緊包住像個太空人，且一待就要4小時，也因此，醫院藥劑科在挑選適合擔此任務的人才方面，細心、耐心、不浮躁就成了必要的條件，她就擁有這樣的特質而被培訓為化療藥師。

問她在醫院工作真的就一帆風順，沒有受挫嗎？她說有時也會挨病人的罵，例如長期用藥的慢性病連續處方箋病人，遇到醫師換藥時，直接沒理由的大聲質問為什麼醫師要改藥？或是過年前領藥病人多，病人久候不耐大聲咆哮，除了要盡到安撫的責任，同時也要幫病人問醫師換藥的原因，她說「這個問題忙完，下一個問題馬上就來了，沒空鬱卒，心情需瞬間轉換」。

已在醫院服務四年半的她說，最大的感慨

是每次遇到民眾來醫院幫家中父母親領藥，在用藥指導時，民眾根本不知道父母親在吃什麼藥、有什麼疾病，常常直接就回覆她說「我父母親應該吃過吧？他們應該知道怎麼吃吧？我很忙、不知道、回去再問他們。」讓她感慨良多，也呼籲為人子女的，應該要多關心父母親的健康，知道父母親在吃什麼藥，該怎麼吃，該怎麼來使用這些藥物，才是為人子女該盡的孝道之一。

鼎晟園地 2023 全館優惠 8/15止

活力88 GO!

馬卡山 苦瓜 紅景天 精胺酸 南瓜籽 韭菜籽

特價 全部1000包裝，另有多種保養食品，歡迎來電索取目錄

頂級山苦瓜	2800元	綠藻錠	800元
複方牛柳芝	6000元	紅景天+鮮+馬卡	3500元
鱈魚軟骨	2900元	單方紅景天	3500元
葡萄籽錠	1400元	L-精胺酸	2000元
紅血鈣(含蝦青素)	3500元	南瓜籽	2500元
威健	3000元	韭菜籽	3500元
大蒜精	1200元	冬蟲夏草	3500元
海藻	5000元	鮑魚鹿膠精華	2800元
木聚果葉黃素	2000元	山桑子葉黃素錠	1500元
魚油	1100元	藍藻(螺旋藻)	1000元
膠原蛋白膠囊	1700元	甲殼素	1500元
ED加果油	2200元	薑黃錠	1800元
蜂膠	2000元	高單位B群錠	2800元
五味子芝蔴錠	2000元	鎂醇母錠(啤酒酵母)	1000元
珍珠雞鮮鮑	3000元	維他命+鮮	2500元
維生素D600IU	1500元	金龜補腦錠	1800元

快閃第二件 88折

凡活動期間訂購滿\$3000者即加贈綠藻錠或紅景天乙份 (數量有限送完為止)

加價購專區

- 1 頭髮時空膠囊(30日) \$120元
- 2 EGF時空膠囊(30日) \$349元
- 3 玻尿酸面膜(10片/盒) \$120元
- 4 蜂蜜海藻面膜(10片/盒) \$99元
- 5 黃金緊緻精華(15ml) \$150元
- 6 葡萄糖胺飲品(1000ml) \$400元

成功加入LINE好友 請傳貼圖才成功

贈 EGF (時空膠囊) 乙份

貝萊登生物科技股份有限公司
TEL: 0800-855-059 FAX: (05)285-0121

全國唯一可少量客製化代工
專業研發、製造、代工、歡迎分裝、自創品牌或可少量多樣代工，歡迎來電諮詢

藥師週刊 111年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

買一送一 (贈送110年合訂本) 送完為止

限 量 發 行

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店 分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2023-2024年 創業輔導現正募集中

快來卡位 我要報名 24小時內 將有專人回覆 我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利

