

郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號  
藥師週刊  
退件請退回  
板橋國慶郵局



第2306期 2023.04.10~04.16

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 2版 苗栗執行藥事服務計畫開跑 | 6版 Oseltamivir用於季節性流感預防劑量 | 7版 第1~3級管藥應專設櫥櫃加鎖儲藏

## 3/20起輕症免隔離！

# 藥師為確診者送藥到府 畫下句點



台南



宜蘭



花蓮



台中

↑實施一年多為確診者送藥到府終畫下句點。藥師公會全聯會感謝所有藥師披星戴月風雨無阻，勇闖各地完美送藥。

【本刊訊】隨著台灣疫情平穩，中央疫情指揮中心宣布自3月20日起輕症免隔離政策，3月25日起居家隔離走入歷史，民眾如檢驗陽性，不需通報也不需隔離，但建議進行「0+n自主健康管理」，自主健康管理期間快篩陰性，或至距離發病日或採檢陽性日已達10天無需採檢，即可解除。指揮中心指出，配合此次防治政策調整，同步修訂相關配套措施於3月20日實施防疫規定大鬆

綁：取消確診輕症需強制隔離、取消開立隔離通知書、取消確診者同住家人與入境民眾自主防疫(0+7)規定、取消輕症通報、不再提供確診數位證明、取消發送確診者簡訊、自主疫調回報、取消居家照護遠距諮詢、取消確診死亡者遺體應儘速火化、取消使用雙層屍袋規定。醫療院所端，取消健保卡資料上傳COVID-19檢驗結果自動通報「嚴重特殊傳染性肺炎」方

式，請醫療院所改至傳染病通報系統網站或運用醫院電子病歷自動通報(EMR)等方式通報「嚴重特殊傳染性肺炎(併發症)」，取消確診者自主疫調回報機制、取消居家照護遠距諮詢服務、取消確診者同住家人及入境民眾自主防疫措施、停止更新數位新冠病毒健康證明系統(DVC)及健康存摺中確診及檢驗資料、調整因應COVID-19疫情之視訊診療措施、調整確診死亡個案遺體處理感染

管制指引、調整醫療機構因應COVID-19個人防護裝備建議等。藥局端部分，確診者可自行就醫及領藥，實施一年多的送藥到府也畫下句點，全聯會感謝所有藥師的辛勞與付出；至於相關費用，3月20日起取消「居家照護醫療費用」各項醫令代碼，相關醫療費用(如診察費、藥事服務費、藥費等)回歸全民健保給付制度辦理。

## 非醫療器材商不得販售醫材 以免受罰

【本刊訊】近來新型冠狀病毒疫情趨緩，是否可以將多餘的醫用口罩或家用型新冠病毒檢測試劑，透過網路社群媒體或購物平台販售；或者購買國外的醫療用血氧機、臨床電子體溫計、隱形眼鏡等醫療器材，進口至國內販售？食藥署提醒，非醫療器材商販售醫療器材，已違反醫療器材管理法相關規定。非屬醫療器材商之民眾，於通訊交易或一般實體通路販售醫療器材，涉違反醫療器材管理法第13條規定，可處新臺幣3萬元以上100萬元以下罰鍰；另提醒民

眾千萬不可擅自進口未經核准之醫療器材或利用通訊交易自國外購買醫療器材進口進行販售，違者可依醫療器材管理法第62條規定，處3年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣1000萬元以下罰金。食藥署提醒，合法醫療器材商於通訊交易平台販售醫療器材，應依「通訊交易通路販售醫療器材之品項及應遵行事項」標註完整資訊。民眾如需透過通訊交易購買醫療器材，請確認是否有完整資訊揭露，並善用「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」口

訣：第一要先認識欲購買之醫療器材，第二是購買產品時看清楚通訊交易平台上載明之醫療器材許可證字號等相關資訊，第三則是使用前要詳閱中文說明書，才能正確使用。

如有發現不良品或使用時/後發生不良事件，請至上市後品質管理系統通報，或撥打不良事件通報專線：02-23960100進行通報。



- 醫療器材管理法 第10條**  
本法所稱醫療器材製造業者，指下列二類業者：  
一、從事醫療器材製造、包裝、貼標、滅菌或最終驗放。  
二、從事醫療器材設計，並以其名義於市場流通。
- 醫療器材管理法 第11條**  
本法所稱醫療器材販賣業者，指經營醫療器材之批發、零售、輸入、輸出、租賃或維修之業者。
- 醫療器材管理法 第13條**  
非醫療器材商，除另有規定外，不得為第十條及第十一條所定之業務。

(資料來源：食藥署)

# 苗栗執行藥事服務計畫 開跑



↑苗栗縣藥師公會承接今年度食品藥物管理署的「執行在地藥事服務計畫」，並於3月23日召開首場籌辦會議。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會連續七年與衛生局共同合作，承接今年度食品藥物管理署的「執行在地藥事服務計畫」，並於3月23日召開首場籌辦會議，商討照護內容與醫藥轉介等事宜。

衛生局長張蕊仙和藥政科長簡素華感謝藥師的努力，在疫情期間協助口罩、快篩試劑、抗病

毒藥的配送及藥事照護上對民眾的服務，都有很好的成績，還被邀請去中央單位做示範觀摩，很謝謝大家的付出。

回顧去年度執行的成果，在用藥配合度、判斷性服務、機構式照護、送藥到府、醫療院所與社區藥局雙向轉介人次等各項指標，全都達成預設的目標。其中以用藥配合度諮詢服務 ARMS 量表

來看，在藥師介入前，民眾的平均配合度為 33.4 分，經過藥師的衛教諮詢後，民眾的用藥行為有顯著的改善，分數進步到 17.9 分，顯示在藥師苦口婆心的專業指導之下，確實能改變民眾的用藥行為，提升服藥的順從性。

今年食藥署計畫，一樣可執行社區式和機構式的藥事照護，其收案條件共包括六大項，分別是(1)具有 2 種(含)以上慢性病。(2)使用慢性病處方，且藥品成份達 5 種以上者。(3)領有 2 張(含)慢性病連續處方箋。(4)使用特殊劑型或操作技巧複雜之藥物。(5)疑似有 ADR/藥物過敏風險之個案。(6)廢餘藥品項數大於 28 天(含)。

會中針對今年並給付的社區式用藥整合服務經費，從去年度的一個人次 300 元，提升到 400

元，且後續第 7 與第 14 天的追蹤，還能請領各 100 元的費用，怕會有超出預算之虞而提出討論，苗栗縣藥師公會理事長梁文翰提醒，健保署也有相關類似的「全民健康保險提升用藥品質之藥事照護計畫」可供藥師來執行，若是收案條件符合(1)跨院所處方用藥品項達十種(含)以上，且尚在服用者。(2)同時持有三張(含)以上跨院所且在有效期內慢性病連續處方箋者。(3)經醫師主動轉介或保險人分區業務組認定需要藥師專業輔導者。都可改用健保署的計畫來申請經費，採用多點開花的策略，能讓受益的民眾數目增加，提升整體照護覆蓋率，增進民眾的健康福祉。

今年預計在 4 月 16 日舉辦 8 小時的招募培訓課程，歡迎各位藥師踴躍參加，一起為民眾的用藥安全盡心力。

## 南市公會新創舉 票選最親切醫院藥師



↑台南市藥師公會首次舉辦由民眾投票選出台南市各大醫院服務最親切藥師。

◎文／台南記者黃大晉

每年藥師節慶祝活動，各類表現傑出或付出貢獻良多的藥師必會接受公會頒獎表揚。以往，大多由藥師公會各委員會、各大醫院或由會員來推薦產生，今年，台南市藥師公會特別舉辦「醫院服務最親切藥師」票選活動，由領藥病患或民眾來投票產生。

台南市各醫院獲此殊榮的藥師包括：成大醫院郭瑜芬、陳貞螢、部立臺南醫院楊智惠、台南市立醫院宋淑娟、安南醫院賴奎佑、郭綜合醫院陳建宇、台南新

樓醫院秦禮萱。台南市藥師公會理事長吳振名表示，疫情這三年，社區健保藥局藥師協助政府發口罩、販售快篩試劑獲得民眾極大的肯定，也讓藥師的形象大幅提升，然而，在醫院的藥師對民眾的付出貢獻不遑多讓，只是未被民眾注意到，為此，台南市藥師公會特別舉辦票選活動，提高民眾對醫院藥師的關注，也感受醫院藥師對病患民眾親切呵護的溫馨態度。

台南市藥師公會藉由票選活動，將各醫院得獎藥師以多篇人物報導方式提供新聞稿給大眾媒體作報導，讓獲獎藥師更感榮耀，同時也營造出台南市各醫院藥劑部(科)藥師服務親切專業的印象，再讓民眾對藥師整體的形象更加肯定。

## 用藥安全宣導 提升長者遵醫囑服藥



↑醫院藥師走入社區宣導銀髮族正確用藥觀念。

◎文／藥師楊依蓉、項怡平

隨著台灣人口分布逐漸高齡化，長者的相關用藥安全漸受重視，因老化現象使其生理狀況有別於年輕族群，在藥物治療的考量更應多加留意。再者長者因認知能力退化及服藥複雜性增加，使其未能正確遵從醫囑服用藥物。因此如何提升高齡者用藥安全的迫切性愈來愈被重視。

社區宣導安全用藥已經是藥師的服務之一，義大大昌醫院藥師走入三民區大昌灣愛社區宣導銀髮族正確用藥，特別蒐集平時

在醫院發藥過程中，年長者較容易遇到的用藥問題，包括如何正確服用藥物、老人用藥潛在危險、服藥防跌注意事項、善用社區藥局等進行宣導與提醒。

衛教過程中除獲得有趣的回應外，也

發現長者都很踴躍的提出自己用藥上的疑惑，藥師利用走入社區的機會，可以將更完整的用藥資訊帶給年長者，過程中也能發現更多長者對於用藥的疑問，並且給予適當的解答。

藉由衛教進入社區與年長者互動的方式，將正確用藥訊息與觀念帶給社區長輩，直接親切性的貼身服務，讓長輩能更加了解安全用藥的相關事項。

(本文作者為義大大昌醫院藥師)

# 彰化長照團隊老少結合 完美布建



↑彰化縣藥師公會舉辦長照種子講師培訓。

◎文／彰化縣記者胡妙貞

今年藥師公會全聯會向食藥署、健保署爭取到許多長照的計畫案，加上彰化縣衛生局長久推動的糖尿病照護專案，強烈衝擊社區藥局的經營理念。

在過去推動這類計畫的執行，常遭遇到因為手續繁複，電

腦操作不易等因素，導致社區藥局的參與意願不高。隨著健保財務壓力、年年調降藥價，且藥事服務費調漲不易的壓力下，藥局的經營更是日益艱苦，如果沒有突破的作法，將來社區藥局可能被財團連鎖藥局的浪潮所吞沒。

彰化縣理事長童玟津有鑑於此，召集幹部研討對策，深入了解其中的困難點，知道年長藥師空有廣大人脈、擁有許多合適的個案，常有於電腦操作及時間問題，放棄參與計畫；年輕的醫院藥師，抱著滿腔的理想、札實的臨床訓練及熟練的電腦知識，但卻

無法真正參與社區照護工作。於是決定由公會搭建一個平台，以過去幾年來衛生局糖尿病照護所建構的服務團隊為基礎，結合社區藥局與醫院年輕藥師，共組一個服務團隊，把醫院藥師訓練成輔導藥師，熟悉收案程序及電腦操作，由社區藥局藥師負責篩選個案進行衛教，達到分工合作事半功倍的效果。

計畫既定，首先由常務監事蔡佩凌以其多年推動糖尿病照護的實務經驗，在藥師繼續課程中，以「藥師的新藍海，淺談藥事照護面面觀」，建立藥師們的正確觀念，了解各計畫的內容以引起參與的動機，更安排AI科技的藥事照護之臨床應用及長期照護的政策走向等相關課程，讓藥師們

知道長期照護是社區藥局將來重要業務的一環。接著立即在員基醫院開辦輔導藥師培訓課程，及在衛生局開辦教育訓練課程，在短短一個月中各個鄉鎮都完成了布建工作，成了全國第一個達標的縣市。

誠如蔡佩凌在結論中所提：「複雜的事簡單做，你就是專家；簡單的事重複做，你就會是行家；重複的事用心做，你就會是贏家！」雖然目前只是計畫案，經費有限，收案數又受限，以CP值來說是不符成本效益，但是在試辦階段公會才會投入資源，給予輔導，像糖尿病照護藥師，公會就會協助考試、安排實習、輔導個案照護，照護師的資格都能順利保持。

# 診所藥師繼續教育 專業與法規並重



↑桃園市藥師公會診所藥師委員會於3月19日舉辦專業與法規並重的繼續教育課程。

◎文／桃園市記者張淑玲

經去(111)年公告，將於今年7月20日施行的「藥品優良調劑作業準則」，舉凡醫學中心、區域醫院、地區醫院、診所、社區藥局一體適用。

桃園市藥師公會診所藥師委員會於3月19日未雨綢繆舉辦課

程，採實體上課及線上聽講，近200位會員參加，冀望強力宣導防患未然。同時也安排「退化性膝關節炎」專題演講及「藥師職場生存學暨勞資關係與勞動權

益」法規議題。

全聯會診所藥師委員會副主委陳立明自109年至111年，連續三年實際參與衛生福利部食藥署藥品組，在「藥品優良調劑作業準則」中的相關法規修訂。他指出，自59年頒布藥物藥商管理法，82年藥事法，84年3月全民健康保

險施行及優良藥品調劑作業規範(GDP)公告發布實施，86年醫藥分業雙軌制，93年藥品優良調劑作業準則，到112年7月20日「藥品優良調劑作業準則」正式上路，經過各部會18年多的努力，大至無菌調製、核醫藥品調劑，小至防鼠、防蟲措施，終為全民「用藥安全、安全用藥」的把關任務，更上一層樓。

衛福部桃園醫院骨科醫師陳俞旭表示，膝關節是負載全身重量的關節之一，好發於年長者、女性多於男性、超重或肥胖者、關節曾經受損、職業因素等，日積月累導致膝關節內翻或外翻，產生深淺不同的疼痛與僵硬。除衛教減重、避免負重物，口服、

注射藥劑減輕不適外，他也建議可以請物理治療師、職能治療師，規畫客制化復健療程；並跟隨健康2.0運動影片做適當的運動強身。根據病人回饋，上述都有改善或延緩病症的效果。

臺北市政府勞動局勞資爭議調解委員王重仁講授「藥師職場生存學」和分析「勞資關係與勞動權益」，實例與法規並陳，可謂一針見血。他強調，維護勞動權益，創造和諧勞資關係人人有責。

診所委員會主委陳榮燦呼籲會員，專業與法規並重，強化藥師價值的同時，需把與時俱進的「藥品優良調劑作業準則」恪守不渝，實踐共好。

# 北醫藥學推廣服務隊 發揮愛心粉溫馨



↑臺北醫學大學藥學推廣服務隊於2月4日在雲林縣東勢國小展開下鄉專業愛心服務。

◎文／雲林縣記者張志僑

臺北醫學大學藥學推廣服務

隊於2月4日在雲林縣東勢國小活動中心展開，幫助在地民眾健康

指數生理測量檢查，透過藥師、藥學生團隊進行一日志工的專業愛心服務。

活動以健康調查問卷及藥師幫忙由健保卡插卡自雲端藥歷查詢進行，並列印民眾個人化「早上中午晚上

睡前」用藥時間點簡表，來提醒用藥順從性；並協助民眾衛教血壓測量、血糖機、血脂機的操作、BMI腰圍來量測評估健康指數，現場另有藥物回收宣導、反毒宣導與毒品教具模型示意展示，希望透過藥師與藥學生的志工關懷與發揮愛心的實際行動，將藥學專業理論與落實實務的運用熱心幫助社會，充分顯現為善最樂。

# 實習指導藥師培訓 分組討論6大主題



↑「111年度社區藥局實習指導藥師培訓工作坊」高雄場，期盼提升藥學生實習品質提升，以孕育藥界未來人才。

◎文／高雄記者張家馨

自國內實施醫藥分業，社區藥局及其執業藥師成為基層醫療體系之中，不可或缺的一環，為藥學生建立更完善的社區藥局實習制度，確保社區藥局專業的教

學品質，提升指導藥師專業能力及溝通技巧，為當務之急。111年12月11日由嘉南藥理大學於高雄市藥師公會舉辦「111年度社區藥局實習指導藥師培訓工作坊」高雄場，參與者眾，藥師兢兢業業戮

力完成兩日課程。

此次工作坊須事先完成線上課程，並需於規定期限內完成測驗且及格後，方能參加。當天將參與藥師分六大組，將「指示藥與成藥：感冒諸症狀用藥與照護」、「慢性病處方調劑與用藥指導：以三高為例」、「生醫、醫療保健相關產品之銷售與服務」、「居家藥事照護」、「社區公共衛生」、「社區藥局發展民眾自我照護之架構」六大主題，分三階段討論(1)訂定教學大綱與目標；(2)訂定教學步驟與方法、時間、預算、場所、物資；(3)訂定教學評量方法與評量。藥師們積極投入討論，並切磋分享。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，藥師為醫療照護團隊中的重要成員，透過實習，能讓

藥學生提早接觸職場、了解畢業後的出路，至社區藥局實習可以學習專業技能與態度，更是培養專業藥師的基礎。以國外經驗來看，未來教學重心勢必會慢慢轉向社區藥局，藉由課程培訓加強指導藥師之專業執業能力及溝通技巧，鼓勵更多優質、有熱忱的社區藥局藥師參與，並將受訓合格之指導藥師推薦給各大學藥學系，更能藉此提升社區藥局之形象與品質。張盈棠也提醒此次培訓由台灣藥學會認證，以六年為有效期限，認證資格之延續需再經認證單位認定，而此次合格者，將由主辦單位於課程結束後10天內上傳學分積點(16點)至衛生福利部繼續教育積分管理系統並授與證書。

# 藥師允文允武 棋王賽事超吸睛



↑臺中市藥師公會於會館舉辦「第一屆藥師五子棋王大賽」。

◎文／台中記者黃琇嬪

臺中市藥師公會在111年11月27日於會館舉辦「第一屆藥師五子棋王大賽」。冠亞季殿軍分別是麒麟藥局蔡俊棋藥師、中國醫學大學附設醫院馬培源藥師、台中榮民總醫院洪一正藥師、中山醫學大學附設醫院蔡濬宇藥師。

歷經三年的疫情起伏，在國外旅遊終於解封之際，臺中市藥師公會舉辦別開生面的五子棋比賽，不同於往常的靜態活動，此次吸引百位藥師參與及觀賽，並首次利用網路app作為賽事平台，對於賽程規則及輸贏判定快速又方便。選手們經過重重競賽，一步步地往八強及冠軍寶座邁進，不鬥勇只鬥智，不管參賽或觀賽都是屏氣凝神，使得現場維持緊

張及熱烈的氣氛。

現場另外安排骨質密度檢測，讓會員在賽餘可以多了解自己的健康；小朋友遊玩的撈球池，讓攜家帶眷的藥師們可以安心的與賽。除線上平板，也準備實體棋組，讓手癢的人可以在一旁切磋棋技，整個會場安靜無聲，卻又熱鬧滾滾。

這場賽事在摸彩之後圓滿落幕，精緻糕點填飽了肚子，有禮的棋藝競爭填補了心靈。在高中時期就是五子棋社員的冠軍蔡俊棋表示，這場比賽讓繁忙的藥師工作之餘，憶起年少時的激情及求勝心。看著現場即使落敗也流連不去的選手與深入其境的觀賽者們，真是君子觀棋不語的好活動。



人工淚液啦！

## 藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@taiwan-pharma.org.tw](mailto:pharmist@taiwan-pharma.org.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



# 淺談細菌性陰道炎及藥物治療

◎文／藥師林鍵薰

## 前言

陰道炎是常見的婦科疾病，許多女性深受其擾，特徵是陰道微生物群由乳酸菌轉向更多樣化的菌落。陰道炎如能妥善治療，可幫助病人緩解症狀，減少性傳染病的風險，對於人工流產或子宮切除的病人，也可減少術後感染風險，因此應鼓勵病人，不要羞於啟齒而延遲就醫。

依照發生原因分為非感染性及感染性陰道炎。非感染性是指因灌洗劑、洗滌劑刺激引起的過敏反應或萎縮性陰道炎；感染性陰道炎九成以上的原因為念珠菌陰道炎(candida vulvovaginitis)、滴蟲陰道炎(trichomoniasis)及細菌性陰道炎(bacterial vaginosis)。其中，細菌性陰道炎的發生率40~50%，也是本文主要探討的範圍。

## 陰道炎致病原由及臨床表現

白帶是由子宮頸管、陰道、陰道口等生殖器官各部位所分泌的黏液，以及滲出物混合而成的白色黏稠分泌物，每日1~4mL，有助陰道保持濕潤，正常為透明或乳白色，黏稠度會因月經週期而有所不同，大部分無臭味。其中主要菌叢為乳酸菌，此類菌叢讓陰道pH值約4.0~4.5之間，呈現酸性，可以幫助抑制不正常菌叢生長，藉此維持陰道環境的健康。

性行為、陰道清潔劑、陰道灌洗等行為，都可能造成陰道菌叢生態的改變。像是乳酸菌減少，厭氧性革蘭氏陰性菌增生，造成陰道分泌物pH值大於4.5，進而有分泌物

的量增加、顏色改變如灰白色，味道由無味變為魚腥味，還帶有陰道搔癢、灼熱甚至疼痛。有時也可能排尿困難、性交困難等，都會影響病人的生活品質。

## 細菌性陰道炎藥物治療

### ●Metronidazole

1. 口服：標準建議使用metronidazole 500mg，每日兩次，持續服藥7天。單次服用2g metronidazole 的療效較低，因此不推薦用於治療細菌性陰道炎。

2. 陰道投與：使用0.75% metronidazole gel，每日一次5g，以施藥器投與5天。

口服metronidazole與陰道投與具有相似的療效，可依病人情況做選擇。Metronidazole常見的副作用含腸胃不適、腹痛、腹瀉、金屬味覺、頭痛等。陰道投與的方式較少腸胃道方面的副作用。須留意，若使用期間有神經功能異常，需盡速回診。使用metronidazole期間至治療結束後3天不可飲用酒精飲品，以免發生類disulfiram反應。

### ●Clindamycin

1. 陰道投與：以clindamycin作為細菌性陰道炎的治療時，以陰道乳膏作為優先選擇；2% clindamycin cream，每日一次5g，投與7天。

2. 口服：作為替代選擇，clindamycin 300 mg，每日兩次，口服7天。Clindamycin常見的副作用為腹瀉、噁心、嘔吐等。

## 結語

細菌性陰道炎是個高復發

機率的疾病，藥師應衛教病人，開立的藥物一定要按療程使用完畢。為了預防再次感染陰道炎，平時穿著寬鬆、通風的褲子或裙裝；保持良好的衛生習慣，不要經常使用陰道清潔劑、灌洗陰道，這些都可能破壞原本良好的菌叢生態而引發疾病。安全性行為，能降低細菌性陰道炎及性傳染病

的風險。若有復發、正在懷孕或是症狀持續超過7天，建議盡早就醫。

## 參考資料

UpToDate：

Bacterial vaginosis: Clinical manifestations and diagnosis

Bacterial vaginosis: Initial treatment

## 中藥帶狀課程

### 112年提升藥師中藥專業知能教育訓練

本會承接衛福部112年「提升藥師中藥專業知能教育訓練」計畫，為強化藥師執業中藥的專業能力，因此辦理一系列帶狀課程及研討會，歡迎對中藥有興趣的藥師報名參加，詳情請見全聯會網頁。

#### 藥師中藥專業知識帶狀課程：

中區：6月 中國醫藥大學水楠校區  
南區：7月 高雄藥師公會  
東區：8月 慈濟大學  
北區：9月 台北全聯會  
公告網址：<https://reurl.cc/WD80MO>



#### 藥師執業中藥交流研討會：

北區：6/04(日) 台北全聯會 6樓  
東區：6/18(日) 慈濟大學  
中區：7/30(日) 台中市藥師公會  
南區：9/24(日) 高雄藥師公會  
公告網址：<https://reurl.cc/EGbVeg>



中華民國藥師公會全國聯合會  
Federation of Taiwan Pharmacists Associations

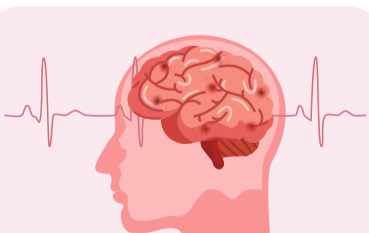


為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，每週於此版面刊登。內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。每則從發想、寫、審、修、畫、編等流程之工程不易，期待能讓藥師們輕鬆閱覽，成為每週必讀、在執業上有助益的實用英文寶典。誠摯邀請大家一起來「藥英文」！也歡迎轉載分享！



◎文／藥師毛志民

## The correct concept of medication safety for children 兒童用藥安全之正確概念



concept 概念



medication safety 用藥安全



out of reach 拿不到

The better form of medication for children is **liquid** rather than **powder**. The medications should be taken with water, and kept **out of reach** of children.  
兒童用藥選擇液劑比磨粉好。服藥記得配水，且藥品一定要放在兒童拿不到的地方。

## 中藥學堂

### 藥食兩用的中藥 - 龍眼(四)

◎文/詹緣

#### 混淆品

在中國廣西，有種外型酷似荔枝和龍眼的植物，果殼像荔枝，果實似龍眼，故名龍荔，俗名瘋人果，同樣身為無患子科龍眼屬的植物，瘋人果有著形似龍眼的褐色外觀，但外表光滑、果肉黏手不易剝除，沒有龍眼的香氣，更沒有甜味，差別最大的是瘋人果的果實有毒，其中又以核仁的毒性最大，龍荔最早的記載出自《桂海虞衡志》，裡面提到：龍荔，殼如荔枝，肉味如龍眼，木身似二果，故名。可蒸食，不可生啖，令人發癩，或見鬼物。誤食輕則造成噁心頭痛，重則引起中毒性精神病，甚至死亡，目前雖尚未在台灣發現誤用混用的情形，但為了警惕民眾的食用、藥用安全，一並在此放入，望能減少中毒意外發生。

#### 不宜食用龍眼的族群

龍眼性溫，所以對於本身已經屬於熱性體質的人就不適合吃過多的龍眼，否則會加劇體內的火，也就是俗稱的「上火」，容易長痘痘，或是鼻血、糞便乾硬、肺熱喘咳等，因此建議有呼吸道疾病的族群不宜過量食用；另外，龍眼也有濕的特性，會造成氣滯，服用龍眼肉會加劇痺症的發作，如：痛風、類風溼性關節；最後，龍眼肉味甘可口，含糖量高，糖尿病患者切勿貪嘴，以免影響血糖控制。

#### 總結

龍眼是衛福部公告藥食同源的藥材之一，從龍眼殼、果肉、種子，到花和葉都有不同的療效，當中又以龍眼肉最為常用，在食品方面，冬令進補的桂圓紅棗茶和桂圓米糕能讓全身都暖起來，夏天來碗冰涼的銀耳桂圓湯，充滿營養又消暑；從中醫的角度來看，其補心脾、安神益智的效果針對現代人壓力大，常焦慮失眠有很大的幫助；在現代研究也發現其具有抗菌、抗發炎的效果，是天然的抗氧化劑。

是藥三分毒，即使是藥食同源的龍眼，過量服用也可能對人體造成危害，龍眼肉味甘，含有許多醣類，多食容易上火及產生滋膩感，熱性體質和糖尿病患者需忌口或控制份量。最後，採買藥材時要從外觀、光澤及氣味來分辨是否為真正的龍眼，確定藥材的來源都是經政府核可的藥廠，通過農藥和重金屬檢驗標準，才能買的安心，吃得放心。

(全文完)

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

## 臨床藥學大觀園

《論藥之道》

### Oseltamivir 用於季節性 流感之預防劑量(上)

◎文/陳柏璋

案例：陳小姐 年齡：25 身高：162.2 cm 體重：45.1 kg  
腎功能：BUN=13 mg/dL; SCr= 0.77 mg/dL; CCr=79.5 mL/min  
肝功能：ALT=13 U/L; AST=10 U/L  
診斷：與 A 型流感患者接觸，預防性投予  
用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑	天數
Tamiflu® cap 75 mg (Oseltamivir)	1 cap	BID	PO	5
Tamiflu® cap 75 mg (Oseltamivir)	1 cap	QD	PO	10

疑義類別：給藥頻次及療程欠妥

疑義處方：Tamiflu® cap 75 mg (oseltamivir) 1 cap BID PO 5天

正確處方：Tamiflu® cap 75 mg (oseltamivir) 1 cap QD PO 10天

處方評估：

#### 1. 流感簡介：

流感 (Influenza) 為流感病毒 (Influenza virus) 引起的急性呼吸道疾病，好發於秋冬之際。流感病毒可以分為 A-D 型，其中只有 A 型及 B 型流感病毒可以引起季節性流行。感染流感後會引起以下症狀如頭痛、發燒、肌肉痠痛、疲倦、喉嚨痛、流鼻涕及咳嗽等，亦可能伴隨噁心、嘔吐及腹瀉等腸胃道症狀。高危險群如老年患者，患有心血管、肺、腎臟等相關疾病者，免疫不全患者甚至可能併發重症，導致死亡。

#### 2. 抗流感藥物簡介：

目前抗流感病毒藥物的治療機轉包含神經胺酶抑制劑 (neuroaminidase inhibitors, NAIs) 及 cap 依賴型病毒內切酶抑制劑 (cap-dependent endonuclease inhibitor)，其中 NAIs 有 oseltamivir、zanamivir 及 peramivir，而 cap 依賴型病毒內切酶抑制劑為 baloxavir，其治療劑量、途徑如附表所示。

#### 3. 疑義說明：

(1) 此病人因與 A 型流感確診者接觸 48 小時內，欲使用 oseltamivir 進行預防性療程，但開立處方為 Tamiflu® cap 75 mg (oseltamivir) 1 cap BID PO 5 天，此為治療之療程。

(2) Oseltamivir 預防性投予之療程為 Tamiflu® cap 75 mg (oseltamivir) 1 cap QD PO 10 天。

參考資料：

1. Tamiflu [package insert]. Roche; 2016.
2. Kimon C (2023). Seasonal influenza in adults: Role of antiviral prophylaxis for prevention. J.P. Forman(Ed.), Uptodate. Retrieved March 27, 2023, from <https://www.uptodate.com/contents/seasonal-influenza-in-adults-role-of-antiviral-prophylaxis-for-prevention/>

(待續)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所碩士)

您不可不知的管藥  
 系列3

# 第1~3級管藥 應專設櫥櫃加鎖儲藏



↑管制藥品保管設備常見的錯誤方式。(照片來源：臺南市衛生局管制藥品管理講習講義。)

◎文/台南記者黃大晉

管制藥品管理條例第24條「管制藥品應置於業務處所保管；其屬第一級至第三級管制藥品者，並應專設櫥櫃，加鎖儲藏。」有些機構業者或管制藥品管理人擔心營業處所或辦公環

境出入人員多，怕一不小心，管制藥品會被人順手摸走，於是想把部份管制藥品帶回家保管較安心，這樣可是不行的，法條載明「管制藥品應置於業務處所保管」。

雖然管制藥品已置於業務處所保管，若是屬於第一級至第三級的管制藥品就需設置專用的櫥櫃並加鎖。在衛生主管機關的實際稽核中發現，有機構或業者雖然有將屬於第一至三級的管制藥品上鎖儲藏，卻只是用輕便的鐵盒子裝起來上鎖，這樣也是不行的。

一至三級的管制藥要設專用櫥櫃並上鎖，其最主要的就是要避免被人輕易偷走、拿走。若只是用一個可以輕易移動的容器裝置上鎖，還是無法確保失竊的風險，

所以，保管管制藥品的櫥櫃最好是固定式、不能輕易被移走的櫥櫃。

此外，有些人是用上鎖的櫥櫃，但櫃體是透明的玻璃門，這樣也是不行的，因為所有人都可清楚看到裡面擺放管制藥，也就有可能引起不肖人士的覬覦，所以，存放管制藥的櫥櫃要用不透明的。

有些人可能因為所要調劑的管制藥品品項、存量不多，為了節省存放管制藥櫥櫃的空間，而將其他物品也放在同一櫥櫃並上鎖，這也是不行的。

所以，為了避免稽核時爭議，需依條例所寫：「應專設櫥櫃，加鎖儲藏。」若是要將屬於第四級的管制藥品與一至三級的管制藥品放在同一櫥櫃上鎖，那也可以。

## 新北市藥師公會 公告

課程名稱	112年05月藥事人員17小時繼續教育課程
報名及截止時間	112年04月17日(一) 13:30至04月28日(五) 17:00(額滿即止)
名額	實體課程：限30位(限新北市藥師公會會員且年齡符合70歲以上長者)。 *僅受理傳真報名，報名資料將透過填寫之傳真，請注意傳真。
上課時間	112年05月07日(日) 08:50~17:50(08:20報到) 112年05月21日(日) 08:50~16:50(08:20報到)
上課地點	1. 實體課程：新北市藥師公會重新路第一會館(新北市重新路五段646號8樓)(限新北市藥師公會會員且年齡符合70歲以上長者)。 2. 線上課程：當日開放視訊網址供藥事人員參與，於課程前兩天公告於本會、官網、臉書及官方line帳號。
報名對象	線上課程：僅供藥事人員參與。實體課程：限新北市藥師公會會員且年齡符合70歲以上長者。



恆基醫療 恆春基督教醫院  
 財團法人 HENG CHUN CHRISTIAN HOSPITAL

**急徵**

**藥師** 年薪 **75萬** 以上 (可議)

有意者請備履歷、證照(影本)逕寄  
 Email:1600042@hcch.org.tw  
 地址:946屏東縣恆春鎮恆西路21號  
 電話:(08)889-2293 # 386 人資邱主任

更多詳細內容請  
 至1111人力銀行

喜婦寧錠 Cimidona®

最懂您的  
 黑升麻

有一種分手  
 是迎接更自由的人生

喜婦寧錠陪您渡過不適的分手過程  
 有效緩解更年期不適症狀  
 如：熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁、憂鬱



MADE IN SWISS

瑞士原裝進口  
 瑞士治療更年期症狀  
 的優選藥物



非荷爾蒙製劑  
 天然草藥純化提煉  
 藥性溫和



1天1次  
 有效緩解更年期  
 過渡不適症狀

Alvogen | Lotus

使用前請詳閱說明書  
 警語及注意事項

本藥品經北市衛藥廣字第111060213號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第026341號。  
 藥商：美時化學製藥股份有限公司/台北市信義區松仁路277號17樓/電話：0800-025188

ALVOLON  
 艾歐復隆

精彩生活 無後股之憂



艾歐復隆  
 有效改善 痔瘡 靜脈曲張



● 天然植物萃取，不含類固醇  
 ● 口服方便使用，適合忙碌的現代人  
 ● 西班牙原裝進口，品質有保證

Lotus  
 美時化學製藥股份有限公司  
 美好人生 時刻守護

本藥品經北市衛藥廣字第111080071號核准  
 藥品許可證字號：衛部藥輸字第026665號  
 藥商：美時化學製藥股份有限公司/台北市信義區松仁路277號17樓

諮詢專線 | 0800-025-188

# 大樹藥局

今周刊發表  
台灣百大上市櫃生技公司

# 徵 藥師

醒師專案  
開店創業

## 教你開一家會賺錢的店



### 分紅入股當股東，創業加盟當店東

### 誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

## 開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



### 2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線：0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名 😊

我要報名 😊

+1 😊

快來卡位

24小時內  
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利