



內資已付
國郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
退件請退回
新莊郵局



第2298期 2023.02.13~02.19

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 藥師寒冬送暖 關懷長者用藥 | 3版 Who Can Help? 一招提升藥學教育 | 6版 中藥學堂 動物類中藥—珍珠母

全聯會召開社區藥局、公益公關委員會會議

規畫新年工作方向與目標



↑ 隨著藥師公會全聯會1月底新春開工，公益公關委員會與社區藥局委員會分別於2月7日和2月9日召開會議。

【本刊訊】隨著藥師公會全聯會1月底新春開工，公益公關推展委員會與社區藥局委員會分別於2月7日和2月9日召開會議，主委由溫致群、邱議權續任，也在會中規畫委員會今年新的工作方向與目標。

公益公關委員會於2月7日召開，會中由理事長黃金舜勉勵各委員，因全國藥師夥伴的努

力，藥師建立的職業形象已深入人心，該如何延續藥師在公共衛生、大眾公益的形象，是公益公關委員會要努力的地方；目前公益公關委員會在每個月15日，會在全聯會臉書粉專，發布全國藥師公益日的活動，盤點各縣市公會進行所有公益活動的紀錄，公布讓社會各界知道。溫致群強調，人是有記憶性的動物，每個月做

呼籲各公會一同宣傳，讓更多藥師、藥學生一同與會，如有餘力也歡迎加入工作人員的行列。此外也將尋找全國性持續合作之公益團體，並研擬在YouTube等新媒體管道上宣傳藥師。

社區藥局委員會於2月9日召開會議，社區藥局的業務非常多樣化，例如：中藥實習計畫、提升用藥品質藥事照護計畫、Pre-ESRD、

一件公益善事，積少成多，可以讓外界看到藥師們用心的付出。

在新的一年，公益公關委員會將致力宣傳今年10月舉辦的亞洲藥學會FAPA年會，

呼籲各公會一同宣傳，讓更多藥師、藥學生一同與會，如有餘力也歡迎加入工作人員的行列。此外也將尋找全國性持續合作之公益團體，並研擬在YouTube等新媒體管道上宣傳藥師。

社區藥局委員會於2月9日召開會議，社區藥局的業務非常多樣化，例如：中藥實習計畫、提升用藥品質藥事照護計畫、Pre-ESRD、

戒菸計畫、三同計畫以及長者功能評估服務方案(integrated care for older people, ICOPE)計畫，黃金舜勉勵社區藥局執業藥師積極參與，

並表示這三年來第一線的社區藥局藥師辛苦了，疫情解封後，該如何擴大服務面向，委員會承接的計畫，還有賴大家一同支持；會中邱議權就缺藥問題，做出討論，如遇有缺藥問題，請藥師協助通報，或通知相關窗口，以利與政府部門協調相關問題。

常務監事李懿軒在會中，希望委員會能就補助社區藥局推動ICOPE，進行大力推廣，參與資格必須是健保藥局，並完成相關的教育訓練，經全聯會行政審核確核後將申請名冊函報國健署，經國健署同意後，始能執行。如有任何問題，歡迎致電全聯會詢問。

台灣臨床藥學會拜會藥師公會全聯會

共同將FAPA盛會舉辦順利



↑ 台灣臨床藥學會於2月7日拜會藥師公會全聯會，兩會針對今年的工作目標與合作交流進行深度對談。

【本刊訊】台灣臨床藥學會理事長張豫立率幹部於2月7日拜會藥師公會全聯會，兩會針對今年

的工作目標與合作交流進行深度對談，時間長達兩個多小時，會中討論2023 FAPA合作事宜以及藥

師門診、中藥發展等相關合作事項，期盼在今年亞洲藥學會FAPA上，能團結藥界，讓各國看見台灣藥事上的成果。

臨床藥學會首先表示願意協辦2023FAPA年會，後續內部將再討論如何支援全聯會。為了讓資源集中，讓台灣藥界上下一心辦好年底的亞洲藥學會FAPA，台灣臨床藥學會研擬不舉辦聯合年會，將鼓勵會員屆時多多投稿。

除國際會議的辦理與合作外，臨床藥學會也就相關議題上對全聯會提出意見交換，關於中藥發展議題，舉辦中藥藥品供應

與調劑專業知能訓練，並拓展中藥實習場域：完善中藥實習場域(醫院部分)，調查現況及推動640小時藥學實習內含80小時，並協助院校中藥實習相關媒合；在藥師門診的部分，也和全聯會長期合作、爭取給付；另外在藥品短缺處理也會密切合作。

理事長黃金舜表示，張豫立身兼FAPA的重要幹部，在藥界扮演重要的角色，兩會之間合作，相信會有好的發展，靠著臨床藥學會在醫院端的資源，在教育訓練、藥學教育的部分上，還希望這部分要大家幫忙。

臺中市藥師公會與韓國釜山藥師會續盟



↑臺中市藥師公會與韓國釜山廣域市藥師會於1月14日舉辦續約儀式。

◎文／台中記者謝宜倪

臺中市藥師公會與韓國釜山廣域市藥師會於1月14日舉辦續約儀式。

韓國釜山廣域市藥師會會長卞政碩率領重要幹部女藥師會長朴敬玉、海雲臺區藥師會長徐光教、民生福祉團長李永實、學術教育委員長李香蘭前來臺中參與盛會。

臺中市藥師公會理事長陳振聲致詞時提到，2006年7月6日本會理事長賴茂三與釜山廣域市藥師會長朴進業在釜山會館簽署合作備忘錄締結為姊妹會，訂盟約至今已邁入第17年，兩會友誼隨時間推移越加堅固，在多次互訪中學習到韓國藥師的決心與努力，讓醫藥分

業成功施行，使藥師地位提昇、民眾更敬重藥師。

結盟合約書時效設定為五年，由衛生局長曾梓展、食安處長傅瓊慧、議員吳佩芸擔任見證，卞政碩期待兩會秉持既有友誼，以嶄新面貌合作交流並相互提攜，一同成為醫療保健先進國家。

國際事務委員會與臺中市政府觀光旅遊局特別準備具有臺中意象紀念品，在學術交流之際不忘推廣臺中旅遊與美食亮點。睽違三年再次相聚，讓彼此友誼更加堅定，並約定今年臺北舉辦的FAPA年會以及2024年首爾舉辦的FAPA年會，一定要再相會。

藥師節表揚熱心奉獻藥師



↑臺中市藥師公會於1月15日藥師節舉辦「藥師節聯歡晚會」，並頒獎表揚「熱心奉獻」的藥師。

◎文／台中記者王梅芳

臺中市藥師公會於1月15日藥師節舉辦「藥師節聯歡晚會」，冠蓋雲集、嘉賓滿堂。

晚會中特別頒獎給在疫情高風險期間，在第一線為確診病人提供抗病毒藥的20位「熱心奉獻」藥師：游佩雯、王梅芳、黃淑涓、王人杰、陳英呂、陳金火、黃淑琴、林良基、郭馥瑄、吳健宇、李宗岳、廖偉君、何文嘉、吳筱文、賴映潔、李維珊、陳承宏、蘇靜琪、毛俊杰、周淑芬，以表揚其專業無畏的藥師精神。

臺中市藥師公會的韓國姐妹會-韓國釜山廣域藥師會，今年也特別飛到台灣來共襄盛舉，為今年的聯歡晚會添加不少色彩。公會樂活藥師志工隊表演帶動活動時，也邀請這些遠道而來的貴賓一起慶祝屬於藥師的日子。

新北寒冬送暖 溫暖街友心



↑新北市藥師公會發起集資購買暖暖包，發送給街友、安老院的長輩們，獲得藥師夥伴們熱情回響。

◎文／藥師吳明慧

寒流來襲，北台灣連日降雨又低溫，新北市藥師公會公益事務促進委員會在群組發起集資購買暖暖包，發送給街友、台灣天主教八里安老院的長輩們，此舉獲得藥師夥伴們熱情回響，3小時募集約4萬元，共購買16箱暖暖包。

暖暖包在111年12月24日送達安老院分送給長輩們，安老院修女來電說，感謝藥師們寒冬送暖，這是最溫暖的聖誕節禮物。

另外，聯絡新北市社會局協助安排，12月26日晚上由社會局人員陪同到板橋四維公園，較多街友的地方發送暖暖包。常務理事邱明善、顧問趙順榮和主任委員吳明慧代表公會前往關心、幫忙發送。剩餘的則全數交給社會局志工協助發送給新北市各區的街友們。

(本文作者為新北市公會公益事務促進委員會主委)

醫院歲末送暖 關懷長者用藥



↑在春節前夕，衛福部新營醫院藥師關懷獨居長者的用藥情況，期許能讓他們得到更好的照護。

◎文／藥師蔡育鐘

衛生福利部新營醫院志工隊在春節前夕準備生活物資來關懷社區獨居長者，讓他們感受到醫院與社區的關懷。除此之外，院方加入藥師來關懷獨居長者們的用藥情況，期許能讓他們獲得全人照護以達用藥安全目標。

在訪視中，藥師發現到有長者看到電視新聞播出藥品因瑕疵問題批號全面回收，又剛好是他服用的藥品，造成產生懼怕心理

而不敢服藥，導致病情加重。另外有些長者將A藥袋放B藥，且藥袋中放了非此次處方的藥品，或是將藥品倒出放入塑膠袋內，而造成用藥上的複雜。最後經由藥師的解釋及重新整理，讓長者更清楚如何用藥。

衛福部新營醫院藥劑科主任林家安表示，不只獨居長者、只要是民眾有用藥上的問題，都能撥打電話或來醫院詢問，藥師都很樂意為大家說明及解釋。

Who Can Help? 一招提升藥學教育

◎文／台南記者黃大晉

2018年的一項調查資料，美國佛羅里達大學藥學院在全美排名第14名，短短幾年，已竄升至前5名，靠的不是奇蹟，而是教學制度的改革加上系統化的建立支持，將傳統的教學模式改變成team teaching，培養學生綜觀學習、實務相扣、臨床實用的能力，不僅贏得排名竄升、獲得青睞，也培育出能與臨床接軌的藥學人，台灣的藥學教育工程是否也可翻轉？誰可以幫台灣來做？

透過制度、系統的支持

由台灣臨床藥學會與成大藥學系、成大醫院藥劑部共同主辦的藥學專業發展的借鏡與省思「主管共識暨醫藥新知學術研討會」，畢業於成大臨床藥學研究所、目前在美國佛羅里達大學藥學院擔任副教授羅瑋萱，在111年10月11日在訪談中說，「台灣藥師很努力，訓練不比美國差」。看似

很欣慰的兩句話，但台灣的藥學教育要像佛羅里達大學藥學院有效增強實力，必須透過更好的制度、系統來支持醫院藥師減輕負擔投入教學，也強化藥學教育的臨床基礎。

羅瑋萱舉該校的例子說明，大一的學生，讓他們分組，每個人給不同的個案，學生須先作功課，用藥師的角度來思考該如何做，進行報告，並討論出最佳的處理模式，老師再拋出更深入的衍生問題，讓學生更進一步去深入研討。每個學期，學生都會分配到不同的組別去互相學習，一開始就進行藥化、藥動、調劑等綜合在一起的融會教育，和台灣大多是分門別科的給學生單向的知識傳遞有所不同，將被動授課模式翻轉成培養學生主動學習、終身學習。

Team Support

羅瑋萱說，該校藥學院前任

院長觀察比較20年前後的藥學教育有何不同？感慨為何還要用20年前的模式來繼續教育學生，於是就在他2015年上任院長後，摒棄過去的模式進行藥學教育課程全面的調整與翻新，同時在教師的教學支援上，不再是由教師個人單打獨鬥，而是team support，例如在藥學資訊化、數位化的現在，成立IT team等類似的各種團隊來支援協助這些教師，減輕老師的負擔也讓教師群的教案準備變得更強大，才能創造出今日的新氣象與強大模式。

佛羅里達大學藥學院大約有超過50位臨床教職，這些教職都是醫院的藥師，他們會有30~70%不等比例的時間是在執行醫院藥師的工作，用一部分的時間來教學、用一部分的時間待在臨床實務，將最豐富真切的臨床照護技能傳遞傳承給藥學生。這和台灣有所不同，這些臨床教職的薪水是由學校和醫院依該員於二處所

付出的比例不同來各自負擔。

這些臨床教職忙於教學與醫院的工作，可能沒太多的時間進行研究，學校專職的教師也會找這些臨床教職一起合作共同發表論文，讓論文的論述更扎實，也對雙方的論文發表有幫助。

佛羅里達大學藥學院的成功模式在於願意放棄延續已久的教學模式，用「Team teaching」、「Team support」的新模組來翻轉藥學教育，當智慧化、自動化已成為全球醫療產業重要政策的現在，台灣的藥學教育還要一直延用過去的模式繼續下去嗎？有誰願意幫台灣來改變，願意從政策、制度、行政等多個面向來推動調整，讓台灣的藥學教育也快速提升，得以養成更多優質藥師，全面提昇民眾健康照護的品質，也有助於培育頂尖學術地位的藥學人。教育部、衛福部、臨床藥學會、台灣藥學會、全聯會有看到這樣的轉變趨勢嗎？

醫藥合作 分享疫情下中藥使用經驗



↑ 111年10月臺中市新藥師公會利用連續兩個週日舉辦繼續教育課程。

◎文／台中記者楊雅婷

111年10月臺中市新藥師公會利用連續兩個週日舉辦線上繼續教育課程，當日亦開放年長藥師於公會會館實體參與。此次由中藥委員會邀請各中藥領域之醫師、藥師來分享新冠疫情下中藥使用經驗。中國附醫醫師張東

迪講授「傷寒學於新冠肺炎預防及治療」，說明新冠肺炎症狀及如何依病人體質辨證來調整中藥方；中醫師公會理事長黃坤山以「新冠肺炎、火燒心」為題，解說清冠一號使用、長新冠處置與胃食道逆流中醫治療。

中藥材方面，由藥師涂嘉榮講授「市售常用飲片規格與分級」，讓現場藥師實際觀察藥材規格品；中國醫大教授余建志「中藥

製劑品質評估」以GMP說明中藥之農藥殘留標準；藥師蔡幸芷講授「傳統與現代藥酒製程介紹」，解說藥酒製作技巧；謝雲忠藥師「鹿類藥材之應用」說明藥材進口與鹿類製劑等。

此課程加入性別、法規學分，社工師李家蓀講授「尊重他人，保護自己」宣導性別平等觀念；律師張耕豪講授「藥師執業法律問題」分享案例，提醒藥師以免觸法。



↑ 高雄市藥師公會參加「高雄FUN心遊」單車活動，走出戶外守護高雄。

高雄FUN心遊 藥師醫騎守護高雄

◎文／高雄記者張家馨

疫情已持續近三年，為感謝醫療人員守護民眾健康所付出的努力，配合疫情鬆綁之際，高雄市觀光局於111年10月30日舉辦「高雄FUN心遊 乘風而騎」單車活動，由觀光局長周玲玟、衛生局長黃志中、環保局長張瑞瑋、

高雄市觀光局長周玲玟說明，高雄市有完善的自行車道，還有多家自行車友善旅宿，搭配捷運、輕軌及超過一千個YouBike租借站，非常適合騎單車遊大街小巷；因COVID-19疫情影響，大家生活方式改變許多，在醫療人員守護下，高雄市繖出漂亮的防

疫成績單，因此為了感謝醫療人員辛勞，特別選在今日舉辦單車活動，來一趟海洋城市療癒之旅。

高雄市衛生局長黃志中表示，高雄市防疫成績有目共睹，市府在疫情期間推出防疫得來速、居家隔離補助方案、大型疫苗接種站等政策，而醫療人員是守護民眾健康及疫情圍堵第一道防線，更是最辛苦的一群人，這次感謝高雄市醫師公會、高雄市中醫師公會、大高雄中醫師公會、高雄市藥師公會、高雄市營

養師公會、高雄市醫檢師公會、高雄市職能治療師公會、高雄市語言治療師公會、高雄市醫事放射師公會、高雄市物理治療師公會等人員共襄盛舉參與單車活動，一起到戶外走走，放鬆平時工作緊繃的心情。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，透過這次的活動推廣城市單車旅遊，來趟城市單車小旅行，用最悠閒的速度騎上單車乘風而行，享受秋日微風及欣賞高雄獨特的海港城市美景。

米八芭藥師週記



新北市藥師公會 公告

課程名稱	新北市藥師公會112年03月藥事人員17小時繼續教育課程(注意：線上課程免報名，實體課程自112年02月20日下午13時30分開報名，額滿請看網站公告)
報名及截止時間	112年02月20日(一)13:30至03月03日(五)17:00(額滿即止) 1. 實體課程：限30位。 2. 線上視訊課程：免報名。
名額	1. 實體課程：限30位(限新北市藥師公會會員且年齡符合70歲以上長者)。 *僅受理傳真報名，報名資料將透過填寫之傳真，請注意傳真。 2. 線上視訊課程：免報名。
上課時間	112年03月12日(日)08:50-16:50(08:20報到) 112年03月26日(日)08:50-17:50(08:20報到) 1. 實體課程：08:20報到、70歲長者採現場簽到退。 2. 線上課程：學員採GOOGLE表單課程當日簽到退。

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



藥師週刊110年合訂本 每本售價1000元



請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

藥物警訊

[Posted 11/22/2022]

Prolia® (denosumab) by Amgen: Drug Safety Communication - FDA Investigating Risk of Severe Hypocalcemia in Patients on Dialysis (2)

RECOMMENDATIONS:

Patients

• Patients should not stop Prolia® treatment without first consulting your health care professional, as stopping may worsen your bone condition.

• Talk to your health care professional about any concerns you may have, including possible alternative treatments.

• Tell your health care professional if you experience any symptoms of low blood calcium levels such as unusual tingling or numbness in the hands, arms, legs, or feet; painful muscle spasms or cramps; voice box or lung spasms causing difficulty breathing; vomiting; seizures; or irregular heart rhythm.

Health Care Professionals

• Health care professionals should consider the risks of hypocalcemia with the use of Prolia® in patients on dialysis.

• When Prolia® is used in these patients, adequate calcium and vitamin D supplementation and frequent blood calcium monitoring, possibly more often than is already

being conducted, may help decrease the likelihood or severity of these risks.

• Advise patients on dialysis to immediately seek help if they experience symptoms of hypocalcemia.

美國FDA正在調查接受骨質疏鬆症藥物Prolia®治療的透析病人，其發生嚴重低血鈣症伴隨其他嚴重後果(包括住院和死亡)的風險。美國FDA根據一項正在進行的Prolia®安全性研究的期中分析結果，其研究顯示患有晚期腎病的病人發生低血鈣症或血液中鈣含量較低的風險增加。另一項美國FDA內部研究的初步結果，進一步調查接受Prolia®治療的透析病人之低血鈣情形，結果顯示存在有嚴重後果(包括住院和死亡)的重大風險。

建議

病人：

- 不應在未事先諮詢醫療專業人員的情況下，停止Prolia®治療，因為停止治療可能會使骨骼狀況惡化。
- 如有任何疑慮，請先與醫療專業人員討論，包括可能的替代療法。

3. 若出現任何低血鈣症狀，例如手腳異常刺痛、抽筋、聲帶或肺部痙攣導致呼吸困難、嘔吐、癲癇或心律不整，請告知醫療專業人員。

醫療專業人員：

- 醫療專業人員應考量透析病人使用Prolia®可能有低血鈣之風險。
- 透析病人使用Prolia®時，補充足夠的鈣和維生素D，並頻繁監測血鈣(可能比常規監測更頻繁)可能有助於降低此風險的可能性或嚴重性。
- 建議透析病人在出現低血鈣症狀時立即就醫。

相關訊息與連結請參考FDA網址：
<https://reurl.cc/GXv2A3>



(全文完)

資料來源：美國FDA之藥物安全警訊
資料提供：台大醫院藥劑部

糖胖症的體重管理及藥物治療

◎文／藥師劉俊良

糖胖症的英文是 *diabesity*，由糖尿病的英文 *diabetes* 和肥胖症的英文 *obesity*，兩者組合而成。

糖胖症指當身體質量指數 (BMI) ≥ 27 以上且患有糖尿病的病人。因此積極的減重也是相對重要的。對於糖胖症所可能合併之高血壓、高血脂等代謝症候群也應於治療時一併考慮。若是沒有做好體重管理，血糖將不易控制且罹患肥胖相關的併發症風險也將提高。

面對糖胖症病人可考慮使用的降血糖藥物，應選擇有助於減重或者不會增加體重的藥物，如下表：

降血糖藥物類別	減重機轉
抑制鈉-葡萄糖共同輸送器-2 抑制劑 SGLT2 inhibitors	透過阻斷腎小管對葡萄糖再吸收，將多餘的糖分藉由尿液排出，進而減少熱量。
類升糖素狀-1受體的促效劑 GLP-1 RA	減緩胃排空，增加飽足感以及降低食慾，進而減少個人糖類的攝取與吸收，同時達到控制血糖及減輕體重的效果。
雙胍類 Biguanides	降低葡萄糖在腸道的吸收、腸道方面的影響如腹脹、噁心、飽足感等、增加胰島素的敏感性、增加瘦體素 (leptin) 的敏感性而抑制食慾、影響脂肪組織的氧化和儲存等。
阿爾發葡萄糖苷酶抑制劑 α-glucosidase inhibitors	延緩腸道對碳水化合物吸收，因此可以改善飯後高血糖且不會促進體重的增加。
二肽基酶-4 抑制劑 DPP-IV Inhibitors	增加腸泌素分泌，可以延長腸胃道排空，較不容易覺得餓，因而間接控制體重。

目前在台灣衛福部核准輔助減重藥物則有：*orlistat*、*liraglutide* 以及 *contrave*®，這些藥物用於體重控制，做為低熱量飲食及增加體能活動外之輔助療法，適用對象為成人病人且初始 BMI 為： $\geq 30 \text{ Kg/m}^2$ ，或 $\geq 27 \sim < 30 \text{ Kg/m}^2$ ，且病人至少有一項體重相關共病症，例如第2型糖尿病、血脂異常或已獲控制之高血壓。

台灣衛福部核准輔助減重藥物成分	減重機轉
Orlistat	可減少腸道內脂肪分解酶作用且無中樞神經的作用，進而減少體重。
Liraglutide	增加飽足感，降低飢餓感及對食物的期待，以減少食慾，進而減少食物攝取量。
Bupropion/Naltrexone	藉由增加下視丘促黑素皮質素神經元 (食慾調節中心) 的放電速率來調節減少食物的攝取。

體重管理是預防且治療糖胖症最有效的方法，它不僅可以改善血糖控制，並且可以降低其他心血管疾病的危險因子。生活形態的改變對所有的病人而言則是首要的工作，儘管目前有許多種方法可以用來治療糖胖症的病人，並沒有絕對的準則，主要還是需依據各種不同病

人的差異性，尋找最適當安全有效的治療方式。改善生活型態，適當飲食控制及規律運動，必要時經由專業醫師詳細評估搭配藥物一起使用，維持適當的體重，改善血糖控制，降低其他危險因子，才是治療糖胖症的治本之道。

參考資料：

1. Joseph M Pappachan, Cornelius J Fernandez, Elias C Chacko: Diabesity and antidiabetic drugs. *Molecular Aspects of Medicine*. 2019 Apr; 66:3-12.
2. 黃文蔚、吳至行 (2006)·簡介糖胖症·基層醫學·21, 132-138。
3. 陳榮福等·2022 第2型糖尿病臨床照護指引·社團法人中華民國糖尿病學會。

相信科學 實證醫學研究
 Evidence-based medicine

特補樂PLUS®
 NEW DIOS-25
 • 男女適用單方

DHEA 25mg
 DIOSGENIN (Contains Herbal DHEA)

特補樂PLUS® 榮獲刊登於國際醫學知名 Nutrients 及 TJOG 期刊，是台灣擁有多項人體臨床並獲得正面驗證的 DHEA，目的在於以臨床數據證實產品食用安全性。

0800-299168

為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，從本期開始，每週於此版面刊登。內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。每則從發想、寫、審、修、畫、編等流程之工程不易，期待能讓藥師們輕鬆閱覽，成為每週必讀、在執業上有助益的實用英文寶典。誠摯邀請大家一起來「藥英文」！也歡迎轉載分享！

Healthcare workers need to wear masks, gloves, isolation gowns, and safety goggles to prevent viral transmission.
 醫療人員需要配戴口罩、手套、防護衣、護目鏡，以防止病毒傳播。

Goggles ['gægzl] eye shield 護目鏡

Face shield [fild] 防護面罩

Disposable [dr'spɒzəbəl] gloves 拋棄式手套

Isolation gown [gaʊn] 防護衣



中藥學堂

動物類中藥—珍珠母(上)

◎文／劉羿楷

前言

牡蠣、石決明、珍珠母三者都是多基源貝殼類中藥材，牡蠣來源於牡蠣科、石決明來源於鮑科、珍珠母來源於蚌科或珍珠貝科動物；其中珍珠母是一類同時具有動物藥和礦物藥特性的臨床常用中藥，主產於亞洲沿海地區，為具有寧心安神、平肝潛陽、清肝明目、軟堅散結等功效之貝殼類動物藥材。蚌科或珍珠貝科這類貝類的動物，受到外來物刺激後，為了要自我保護，不斷分泌珍珠質逐漸形成珍珠，收採珍珠後，剩下來的貝殼內層晶亮且有金屬光澤的珍珠層即為珍珠母，和珍珠有相近的化學成分，都是來自自然界相當珍貴且特殊的藥材，因此市場上常有以多種蚌殼冒充，應小心辨識避免誤用，珍珠母品質以塊大、色白、有「珠光」者為佳。^{1、2}

本草考證

珍珠原名真珠，珍珠母原名真珠母。根據歷代本草所述考證，古代本草曾將石決明與珍珠母相混淆，如《雷公炮炙論》在石決明條下云：「即是真珠母也。」《寶慶本草折衷》在石決明條下云：「天地間物有母，斯有子。真珠生於石決明之中，則石決明為母而真珠為子顯矣。」故雷公及艾氏皆言石決明是真珠母。另《本草圖經》在真珠條下言：「今出廉州(今廣西合浦)，北海(即渤海)亦有之，生珠牡。珠牡，蚌類也。」《寶慶本草折衷》又在真珠條下言：「出珠之殼名真珠母。」《雷公炮炙論》成書於南北朝時期(420~589年)，《本草圖經》成書於北宋嘉祐六年(1061年)，《寶慶本草折衷》成書於南宋淳祐八年(1248年)，可見珍珠母在古代本草記載中較為複雜並出現混淆。據現代對其品種進行考證的結果，真珠母一名始載本草應出自《雷公炮炙論》，而並非《中華本草》所注始見於《寶慶本草折衷》。³

中藥規範

台灣中藥典第三版對珍珠母並無規範，據《中華人民共和國藥典》2020年版規範，珍珠母為蚌科動物三角帆蚌 *Hyriopsis cumingii* (Lea)、褶紋冠蚌 *Cristariaplicata* (Leach) 或珍珠貝科動物馬氏珍珠貝 *Pteria martensii* (Dunker) 等的貝殼。去肉、洗淨、乾燥。炮製法：去除雜質、打碎。性味與歸經：鹹，寒。歸心、肝經。功能與主治：平肝潛陽，安神定驚，明目退翳。用於頭痛眩暈，驚悸失眠，目赤翳障，視物昏花。用法與用量：10~25g，先煎。⁴

(待續)

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

Vimax[®] Foaming Solution (Clobetasol) 可易適泡沫液用藥指導

◎文／呂宛靜

用途

牛皮癬、濕疹、扁平苔癬、盤狀紅斑性狼瘡

用法

*準備步驟：

1. 使用前先將雙手洗淨並擦乾。

*用藥步驟：

1. 打開杯蓋，握住鋁罐，垂直倒立 90 度，按下噴嘴即可順利擠出泡沫慕斯。
2. 請將泡沫液擠在杯蓋內，再用手指挖取適量泡沫液塗抹患部(為避免藥物使用過量，請不要直接將泡沫液擠在患部)。
3. 每日 1~2 次，輕擦於患部，情況改善後即應停止用藥。
4. 塗抹完畢後請洗手。

注意事項

1. 使用時鋁罐垂直倒立噴嘴朝下，請勿噴嘴朝上、水平擠壓、或斜角朝上或朝下，亦請勿隨意搖晃，以免罐內氣體外洩而影響後續使用。
2. 本品需置於 25 度 C 以下陰涼處避光儲存；也不可長期放在冰箱，低溫會使油水分離並堵塞噴嘴。
3. 當內容物即將用畢時，擠出之泡沫液會呈現不完整斷續狀，請按壓噴嘴排空氣體，再將空罐進行資源回收。

可能副作用及處理方式

* 本品是外用類固醇製劑，長期密集使用之常見副作用為皮膚局部萎縮性變化，如皮膚變薄、產生皺紋或表皮血管擴張。其他可能副作用有皮膚灼

熱或刺激感、搔癢、觸痛、毛囊炎、皮膚炎、禿髮、頭痛、多毛、色素沉澱等。若長期大量使用於廣泛部位，亦可能造成全身性吸收，產生腎上腺皮質機能亢進現象。

- * 請依醫師指示期限內使用，勿長期或大量使用，尤其孕婦、嬰兒及孩童。
- * 塗敷於眼皮應小心，避免藥物進入眼睛，造成眼睛刺激或青光眼；若不慎進入眼睛，請用清水持續沖洗。
- * 用藥後如有任何不適症狀，或疾病症狀未改善，請與醫師或藥師聯繫，並儘快就醫。

其它叮嚀

- * 忘記塗抹時應儘速補擦。但如果已接近下次用藥的時間，則不要補擦，只要使用下次的劑量。不要擦雙倍或過多的藥量！
- * 用藥前應諮詢醫療專業人員，確保使用方式正確，了解可能發生之副作用，以有效發揮治療效果。

參考資料

- * 可易適 [仿單].
- * Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2019. Accessed April 15, 2022.
- * Micromedex[®] (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed April 15, 2022.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師 / 美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯
邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2022-2023年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名 😊

我要報名 😊

+1 😊



集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

含Drospirenone成分口服避孕藥品之致藥師函

親愛的藥師您好

為配合衛生福利部食品藥物管理署之公告，特此函說明如下：

- 含norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone等成分之複方口服避孕藥品因具有可能發生嚴重血栓不良反應之風險。特此函提醒藥師，本藥品為醫師處方之藥品，不得於無處方之情形下販售於一般民眾，並於交付該藥品時需詳細說明注意事項及提醒潛在之動靜脈血栓相關風險，且應留存其處方紀錄以備查核。
- 醫療人員如能充分了解含drospirenone等成分之複方口服避孕藥品之不良反應事宜，並於交付藥品予民眾時詳細說明，有助於預防及降低藥品風險，所以當交付上述成分口服避孕藥與病人時，請藥師告知病人：如同其他口服避孕藥產品，可能會提升罕見卻嚴重的血栓發生機率，其亦與婦女本身既有的危險因子有關，並提醒病人若發生相關前兆症狀時應立即停藥並回診，例如：下肢嚴重疼痛或腫脹；突然不明原因的呼吸困難或呼吸急促；胸痛，通常是急性發作；臉部、手部或腿部無力、麻木。並再請藥師協助留意病人是否具有血栓相關高風險因子。
- 有關產品其它注意事項，可參閱其仿單及病人用藥安全指引。醫療人員須將「病人用藥安全指引」交付予病人，並於首次給藥時對病人進行用藥指導，如有任何藥品安全方面的疑慮請諮詢：
- 【美時化學製藥股份有限公司】，諮詢專線：【0800-025-188】。
【Gveza愛己/愛薇】相關內容可至美時官方網站下載。(www.lotuspharm.com.tw)
- 詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署的公告，「含norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone等成分之複方口服避孕藥的風險計劃管理書」(部授食字第1051408772號公告)與相關藥物仿單，使用前詳閱說明書警語及注意事項。

美時化學製藥股份有限公司 敬上
培力藥品工業股份有限公司

地址：
 【美時】臺北市信義區松仁路277號17樓 愛己膜衣錠3毫克/0.03毫克 衛部藥輸字第027007號
 【培力】臺中市西屯區工業區六路11號 愛薇膜衣錠3毫克/0.02毫克 衛部藥輸字第027226號

Alvogen | Lotus
美時化學製藥股份有限公司

培力藥品
PeiLi Pharm

北市衛藥廣字第110100149號

含Desogestrel成分口服避孕藥品之致藥師函

親愛的藥師您好

為配合衛生福利部食品藥物管理署之公告，特此函說明如下：

- 含norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone等成分之複方口服避孕藥品因具有可能發生嚴重血栓不良反應之風險。特此函提醒藥師，本藥品為醫師處方之藥品，不得於無處方之情形下販售於一般民眾，並於交付該藥品時需詳細說明注意事項及提醒潛在之動靜脈血栓相關風險，且應留存其處方紀錄以備查核。
- 醫療人員如能充分了解含desogestrel等成分之複方口服避孕藥品之不良反應事宜，並於交付藥品予民眾時詳細說明，有助於預防及降低藥品風險，所以當交付上述成分口服避孕藥與病人時，請藥師告知病人：如同其他口服避孕藥產品，可能會提升罕見卻嚴重的血栓發生機率，其亦與婦女本身既有的危險因子有關，並提醒病人若發生相關前兆症狀時應立即停藥並回診，例如：下肢嚴重疼痛或腫脹；突然不明原因的呼吸困難或呼吸急促；胸痛，通常是急性發作；臉部、手部或腿部無力、麻木。並再請藥師協助留意病人是否具有血栓相關高風險因子。
- 有關產品其它注意事項，可參閱其仿單及病人用藥安全指引。醫療人員須將「病人用藥安全指引」交付予病人，並於首次給藥時對病人進行用藥指導，如有任何藥品安全方面的疑慮請諮詢：
- 【培力藥品工業股份有限公司】，諮詢專線：【04-23592576】。
【Meirolyn美諾琳】相關內容可至培力官方網站下載。(www.peili.com.tw)
- 詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署的公告，「含norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone等成分之複方口服避孕藥的風險計劃管理書」(部授食字第1051408772號公告)與相關藥物仿單，使用前詳閱說明書警語及注意事項。

培力藥品工業股份有限公司 敬上

地址：臺中市西屯區工業區六路11號 美諾琳膜衣錠 衛部藥輸字第027194號
中市衛藥廣字第11105029號

培力藥品
PeiLi Pharm

得久力

不懈
挺不懈

You've Come To Take Control.

- TFDA核准治療早發性射精成分口服用藥。
- 有需求時(on-demand)服用。(建議於性行為前1~3小時)¹
- Dapoxetine首劑即可有效改善IELT(陰道內射精潛伏時間)²。



成分：每錠30毫克 Dapoxetine。適應症：Dapoxetine用於治療年齡18-64歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：1. 陰道內射精潛伏時間(IELT)短於兩分鐘 2. 難以控制射精，在性行為插入之前、當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精 3. 因為早發性射精而導致病人明顯沮喪。用法用量：口服使用。建議劑量為30毫克，在性行為之前約1至3小時視需要使用。建議服用頻率最多一天一次。錠劑應整顆吞服以防苦味，服用錠劑時應至少併服一杯水。使用前請詳閱藥盒內說明書及病人用藥安全指引。藥品許可證字號：衛部藥製字第060567號。

以上內容參考資料來源：1. Dabuxin F.C. Tablets 30mg 仿單 2. Lancet 2006; 368: 939-47

中市衛藥廣字第11007023號

親愛的藥師您好

為提升使用dapoxetine病人的用藥安全及品質，依照衛生福利部食品藥物管理署規範，特別提醒您下列注意事項：

衛生福利部食品藥物管理署已核准得久力膜衣錠30毫克(Dapoxetine)用於治療年齡18-64歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：

- 1.陰道內射精潛伏時間短於2分鐘。
- 2.難以控制射精，在性行為插入之前、當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精。
- 3.因為早發性射精而導致病人明顯沮喪。

服用得久力的風險

血管迷走神經性昏厥

- 1.應告知病人適當補充水分的重要，以及如何分辨前驅候和症狀，以減低因為失去意識發生倒地而引起嚴重傷害。
- 2.得久力應口服使用。錠劑應整顆吞服以防苦味，建議服用錠劑時至少併服一杯水。
- 3.根據臨床試驗資料，服用本品可能導致血管迷走神經性昏厥，可能之前驅症狀(prodromal symptoms)包括嘔吐、頭暈眩及頭昏感(light headedness)、心悸、無力、混淆及發汗。
- 4.如果病人出現任何可能的前驅症狀，應立刻躺下保持頭部低於身體其它部位，或是坐下來將頭垂在雙膝之間，直到症狀消失。
- 5.病人應避免駕駛或操作危險機械。
- 6.病人服用本藥品時應避免與酒精併服，以避免增加其不良反應之發生。

選擇合適的病患

- 1.得久力不應使用於18歲以下的兒童及青少年。
- 2.禁止同時與強效CYP2D6抑制劑、強效CYP3A4抑制劑併用。
- 3.對dapoxetine鹽酸鹽或本品所含任一賦形劑過敏。
- 4.禁止用於有以下顯著的病理性心血管疾病的病人：心臟衰竭、心律傳導異常且未以永久性心律調節器治療、顯著的缺血性心臟疾病、顯著的心臟瓣膜疾病。
- 5.中度與重度肝功能不全者。

病人用藥安全指引

病人用藥安全指引的內容包含了可用以幫助說明已知及可能之治療風險的資訊。每藥盒內仿單均附有病人用藥安全指引。交付藥物時請提醒接受得久力治療的患者詳閱說明。

不良事件通報

欲通報使用得久力患者的不良反應，請洽本公司藥品安全聯絡窗口。關於使用本藥品相關風險的完整說明請參閱仿單。如果您對於此信函之內容或在得久力使用上的安全性及效力方面有任何問題，請與本公司的學術醫療部門聯絡。

得久力膜衣錠30毫克
衛部藥製字第060567號

培力藥品工業股份有限公司
地址：台中市西屯區工業區六路11號