



第2215期 2021.05.31~06.06

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所:中華民國藥師公會全國聯合會 社址:104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail:pharmist@seed.net.tw 網址:http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話:(02)2595-3856 傳真:(02)2599-1052 承印:益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 重點推薦** 2版 戒菸實體課程 5A+5R 提升成功率
- 3版 各國藥師Covid-19角色 全面參與抗疫
- 4版 從AZ疫苗血栓副作用 回顧藥物造成血栓

## 全聯會執行「防疫酒精穩定計畫」

# 協調萬箱合理價格酒精入市



↑為穩定防疫酒精的供應與價格，全聯會於5月18日開始執行「防疫酒精穩定計畫」，各縣市陸續收到防疫酒精，藥師與全民一起挺過疫情。

【本刊訊】近日因疫情升溫，防疫酒精需求大增，加上物流量能吃緊，市場供應與價格均呈不穩。不只民眾不易買到酒精，甚至連最貼近民眾的社區藥局與中盤商，也面臨叫不到貨的窘境，更傳出有不少不肖人士哄抬價格。

為穩定防疫酒精的供應與價格，藥師公會全聯會於5月18日

開始執行「防疫酒精穩定計畫」，積極與臺灣菸酒公司聯繫，並調查各地方藥師公會需求，希望能有相當數量之防疫酒精能進入市場，讓民眾安心、為防疫盡一份心力。因法規與倉儲空間考量，幾經協調，最終有十九個地方藥師公會參與本計畫（未參加之公會為臺中市新、彰化縣、雲林縣、

澎湖縣、金門縣及連江縣藥師公會），共計協調到12,125箱300毫升裝防疫酒精，已抵達參與公會所指定地點，後陸續鋪貨至社區藥局，請有訂購的藥師可向所屬公會聯繫領貨細節。此批防疫酒精須以每瓶40元價格提供給民眾（免開統一發票）。

全聯會呼籲，疫情仍嚴峻，

台灣防疫物資儲量充足，且各醫事人員均戮力抗疫，無須過度恐慌，千萬別囤積防疫物資，要慎防網路詐騙，防疫物資要從合法通路取得。社區藥局是全民健康的好夥伴，如需口罩或酒精等物資，請遵守防疫規定就近購買。全聯會亦持續注意防疫物資供應狀況，與全民一起挺過疫情。

## 針對「委託寄藥」向衛福部及醫院端表達抗議

【本刊訊】台北市振興醫院於5月19日發出「遠距視訊門診掛號、批價及領藥流程」公告敘明，使用該院之遠距視訊門診病患，可匯款至指定帳戶後，並郵寄健保卡、領藥委託書及匯款資料至醫院後，由醫院協助領藥並宅配藥物。藥師公會全聯會得知後，旋即於各大社群串聯藥師夥伴向醫院端及衛福部表達嚴正抗議。

全聯會的立場是，此給藥流程無視疫情嚴峻對一線人員帶來的負擔、醫療分級理念、病人權益。《藥品優良調劑作業準則》第23條明定：「藥事人員交付藥品時，應確認所交付之對象為交付

處方箋者。」

振興醫院所公告之給藥流程：藥事人員收受郵寄之處方箋後，調劑完成後再交付藥品予物流人員，並由其轉交給收貨人。該案中，物流人員明顯非為處方交付者，且其亦無從確認收貨人為病患，明顯違反《藥品優良調劑作業準則》第23條。

相較於病患或特定代理人領藥，宅配寄送藥品有較高的變質風險。不僅運送時間與溫度難以掌握，藥品亦有與其他貨品發生碰撞或搖晃，而產生瑕疵。病患以此方式取藥，勢必無法取得藥事人員之用藥指導，故該院於所製委託書中要求病患聲明「無須

藥師親臨用藥解說」，可證此憂屬實。藥品易變質且無用藥指導，對用藥安全影響甚鉅，難謂妥適。

健保卡為民眾重要之就醫憑證，並錄有個資，應妥善保管。若民眾把健保卡郵寄至醫院，如病患遇有需快篩、就醫、協助調劑之情事，沒有健保卡在身又該如何處理。因此振興醫院所公告之給藥流程，除有適法性問題之疑慮，亦明顯不適當。

全聯會也正式發文衛福部，函請監督該醫院改善公告之給藥流程。並要求主管單位公告釋明，實施遠距醫療之醫療院所不得以振興醫院模式給藥，均應參照臺北榮民總醫院之作法為之，

即由醫院寄送處方箋予病患端，再由病患或其代理人持處方箋至鄰近社區藥局領藥。此舉不僅能讓病患免於舟車勞頓，亦能降低人流移動減少感染風險，更不會有健保卡離身的風險，更會有醫療分級的效果。

令人振奮的是，振興醫院已於5月27日修改公告，該院的遠距醫療將改採北榮模式。全聯會也沒停下腳步，建議健保署解決技術性問題，讓各醫院可以通訊方式傳遞處方（如：過去居家訪視方案就使用QRcode處方箋），落實真正的無接觸醫療，對抗疫情盡心力。



# 戒菸實體課程:5A+5R 提升成功率

◎文/苗栗縣記者顏群芳

戒菸衛教師依規定每六年需取得至少六個小時的課程積分，才符合換證的資格。苗栗縣衛生局於5月12日舉辦一場戒菸實體課程，讓藥師能夠拿學分並充足知識。

在課程當中，講師提到可善用5A加上5R來協助個案戒菸。5A指的是Ask(詢問)、Advise(忠告)、Assess interest(評估戒菸動機)、Assist(協助)、Arrange(安排)，來對個案做初步的戒菸諮詢衛教，之後可藉由5R，即Relevance(與個人的相關性)、Risk(吸菸的危機)、Reward(不吸菸的好處)、Roadblock(吸菸的障礙)、Repetition(再接再勵)等方法來增強並激發個案戒菸的動機，幫助他們順利擺脫菸癮。

吸菸之所以會成癮，除了尼古丁的作用會導致生理依賴，

提升戒菸率原則

5A	Ask(詢問)
	Advise(忠告)
	Assess interest(評估戒菸動機)
	Assist(協助)
	Arrange(安排)
5R	Relevance(與個人的相關性)
	Risk(吸菸的危機)
	Reward(不吸菸的好處)
	Roadblock(吸菸的障礙)
	Repetition(再接再勵)

有些人屬於心理依賴，因為吸菸有舒壓、放鬆的感覺，有些則是將吸菸視為一種習慣行為。以吸菸族群來說，女性、青少年是最難戒的，因為他們並非對尼古丁成癮，而是心理因素所造成的，所以只是單以尼古丁藥物來輔助戒菸，效果也許沒那麼好，還是要以諮詢、陪伴的方式來突破心魔，增加戒菸的成效。

講師也針對如何提升個案的

戒菸成功率，提出四點來說明，分別是衛教、用藥、轉介、追蹤。要善用各種溝通技巧，多以支持、讚美的話語，來鼓勵個案戒菸，勿出現太情緒化的語言；輔助戒菸的藥品，可備齊各類品項，以便提供合適藥品給個案使用，提升個案領藥方便性；並要追蹤使用狀況，留意可能出現的戒斷症候群，或是藥品引起的不良反應，若是遇到真的無法處理或是不用藥的個案，可直接轉介到戒菸專線服務中心，請個案撥打0800-636363，有專人可接續提供戒菸方面的幫助。

可協助戒菸的藥品，可區分為短效型的尼古丁咀嚼錠、口含錠、吸入劑，長效型的則有貼片，唯一的處方藥是戒必適(Varenicline)。每種藥品在使用上都有需注意之處，像是使用咀嚼錠，若出現胃腸不適的現象，可

建議個案吐掉咀嚼過程當中所分泌的口水；使用貼片晚上若睡不著，可提前撕掉，隔日早上再貼新的藥品；口腔吸入劑使用方法跟吸菸不完全相同，因藥品是靠口腔黏膜來吸收，只要淺吸即可，如採深吸方式，藥品會直接進入肺部裡，這樣效果就不好；戒必適口服膜衣錠常見不良反應為噁心、反胃，若配合大量的開水來服用，可有效改善這些不適的症狀，這些藥品使用過久，都可能產生依賴性，例如咀嚼錠比較容易上癮，建議使用不超過半年，貼片一般使用不要超過三個月，最後一個月要減量，這些都是藥師需注意的地方。

身為一名戒菸衛教師，若能善用一些衛教技巧，並給予合適的藥品，必能提升個案的戒菸成功率，減少未來可能的醫療支出，讓個案重拾健康的生活。

## 南瀛公會協助 發放防疫酒精



↑台南市南瀛藥師公會5月26日取得防疫酒精。

◎文/台南記者林秀鈴

隨著疫情升溫，全台進入三級警戒，酒精是民眾防疫作戰必備品。台南市南瀛藥師公會為了讓轄區內藥局於防疫酒精開賣期間不缺貨，搶先於5月26日取得貨源後，立即通知訂購的會員領取，以提供民眾就近至健保藥局購買，安定民心並做好防疫工作。

民眾防疫意識提升，防疫酒精需求暴增。藥師公會全聯會理事長黃金舜偕同南瀛公會理事長王英彥暨幹

部、顧問主動跟台酒董事長丁彥哲折衝協調，並感謝立委羅致政的支持幫忙，使此次代訂各縣市公會的12,125箱酒精，台酒公司允諾於5月26~27日完成交貨。

5月26日到貨當天一早，王英彥率領幹部團隊及會務人員至現場幫忙點收，並發放防疫酒精給有登記購買的會員，希望健保藥局能迅速補貨，方便給有需求的民眾購買，全民一起做好防疫，健康度過疫情。

## 「2021校園徵才博覽會」活動開跑



↑嘉南藥理大學藥理學院於5月3~5日舉辦「2021校園徵才博覽會」。

◎文/藥師林新蒼

蟬鳴的季節又到了，迎接即將到來的畢業季，5月3至5日嘉南藥理大學藥理學院舉辦「2021校園徵才博覽會」，讓即將畢業的學

生在離校前，能掌握各種就業資訊及職缺，選擇心目中理想的工作場域。

此次活動參加對象以藥學系學生為主，參展單位以醫院為數

最多，亦有連鎖藥局參加，目前醫院藥劑部門普遍存在藥師不足的情形，各醫院無不提出各種條件，來吸引這些未來準藥師們盼得青睞，藥師似乎已成為職場炙手可熱行業之一。現場有發送各參展單位的DM跟贈品，也有填問卷拿贈品活動。

筆者代表醫院至會場徵才，看見學弟妹們青春洋溢、朝氣蓬勃，有的三五成群、有的單槍匹馬至各個攤位詢問有關薪資、獎金、是否供宿、排班制度、升遷管道、上班交通便利性、工作環境氣氛、PGY藥師訓練課程及其他

各項福利措施等問題。已在醫院實習過的學生對於醫院工作已有初步的認識；有些學生選擇繼續升學為將來就業提升自身實力；有學生希望能成為臨床藥師，有待他們進入職場後持續精進。另外，現場也有大三升大四的同學，他們想多了解有關UGY實習的細節。

現場除了徵才活動外，學校亦舉行師生研究成果發表會，以POST方式呈現近年來的研究成果。活動接近尾聲時，由藥理學院院長施美份頒發感謝狀，感謝參與單位。最後，活動在歡樂氣氛中圓滿落幕。



# 各國藥師COVID-19的角色 全面參與抗疫



↑美國社區藥局施打疫苗宣傳旗幟。



↑美總統拜登號召藥師參與施打疫苗，是全美施打率上升到38%的關鍵。(場景為美國community center)



↑美國民眾開車到社區藥局旁邊，不用下車，由藥師直接到車邊施打新冠疫苗。



↑人力吃緊下，藥學生協助藥師抽取COVID-19疫苗。



↑疫情期間改用視訊方式進行臨床病歷討論(包括醫師、藥師、臨床藥學研究生、藥學系教授等。)



↑在藥局發藥櫃檯設置壓克力隔板保護藥師及病人的安全。

◎文／藥師陳育傑

台灣自5月19日起，全國進入第三級警戒，除一般民眾外，各級醫療單位皆動員起來，作為第一線醫療專業人員的台灣藥師，尤其不怯戰，不論是去年在口罩實名制立下汗馬功勞的社區藥師，亦或今年在各級醫療機構提供冷鏈技術、確保AZ疫苗正確儲藏的醫院藥師，都是台灣抗疫的尖兵。

COVID-19已經在世界各地造成無數的病痛與死亡。根據5月23日的統計，全球高達1.67億人感染，其中有345萬人因此死亡。藥局往往是大眾及衛生系統的第一線接觸點，在此疫情爆發期間，藥局一直保持開放並持續提供服務。因為「讓社會有藥用、讓民眾會用藥」是藥師的天職，所以藥師確保藥品和個人防護設備的可獲得性、將藥品送到病人家中、向醫護人員提供實證用藥建議、分發或調配消毒洗手液。世界上一些國家，甚至通過法令讓藥師參與施打疫苗，或提供即時抗原快篩。

由於台灣各級醫療機構正面臨照顧大量COVID-19病人的挑戰，藥局比起以往成為更加重要的供給藥品及健康資訊管道，透過了解世界各國藥師針對疫情爆發所提供各項服務，讓我們縱觀藥師在健康照護系統中扮演多元的角色。

## 預防傳染及感染控制

台灣藥師參與國家隊執行口

單實名制的發放，透過成大藥學系歐鳳姿副教授的文筆發表在知名醫學期刊名揚海外<sup>1</sup>，這是藥師在預防感染的公共衛生上扮演積極的角色；同樣地，儘快實現高疫苗接種覆蓋率，以達到集體免疫，也是感控的重要措施。國際上，社區藥局藥師在疫苗接種的推廣和提供參與度越來越高，世界藥學會(FIP)於2020年的統計顯示，至少36個國家(地區)中，藥局在疫苗接種方面發揮著積極作用，另有16個國家(地區)針對施打COVID-19疫苗提出立法提案或開始籌劃為民眾施打疫苗的工作。

從美國總統Joe Biden於3月中，號召全美社區藥師協助施打疫苗，兩個多月就迅速地讓1.25億民眾完成施打，是提高疫苗接種率達38%的關鍵措施，就是增加安全施打疫苗的便利性，不難看出藥師在防疫前線是可以上陣除害的。

當台灣各級藥局開始討論分流、分區上班時。沙烏地阿拉伯的醫院藥局很早就鼓勵院內員工利用視訊對話方式溝通業務需求，減少親自到藥局的機會；或者強化自動化運輸設備，以減少藥局員工在醫院內各部門傳遞藥品的人員流動<sup>2</sup>。甚至，當醫院開始收治新冠肺炎的病人，藥師協助銷毀病人未使用完畢的藥物，避免感染擴散。美國的社區藥局亦實施彈性分流上班，要求員工上班穿著個人防護

裝備或使用壓克力隔板，區隔藥局內的各個區域，以減少藥師、藥師助理、顧客彼此近距離接觸的機會，保持社交距離<sup>3</sup>。

## 藥物供給及儲存

美國與中國的醫院在疫情爆發之際收治大量的新冠肺炎病人，藥品的庫存管理面臨很大的壓力，因此藥師參與制訂院內治療COVID-19的臨床指引及其戰略性藥物處方集，因管制關鍵治療的藥品，所以藥局得以精確管控新冠肺炎病毒感染所需治療藥品的供應及採購<sup>4</sup>。為預防藥物短缺，沙國藥師協助將住院病人的靜脈注射藥品降轉成口服劑型。美國的藥局則針對治療COVID-19的戰略性藥品利用虛擬儀表板來溝通院內單位其庫存量，以確保染疫病人的藥物治療不會中斷。

## 照護病人並支持其他醫護人員

台灣部分醫院的加護病房，尤其是治療早產兒的新生兒加護病房(NICU)，在全台進入第三級警戒後，已暫停跨領域團隊查房業務。美國的藥師去年已開始運用Microsoft Teams等視訊軟體來執行團隊查房，而病人的入出院藥物衛教，也都改以視訊方式進行<sup>5</sup>。服用具免疫抑制功效的生物製劑的病人容易被感染，也是較容易得到COVID-19的族群，美國藥師特別針對此類病人評估是否暫

停免疫抑制藥物，欲在感染風險及有效藥療間取得平衡。

台灣近來最夯的中藥處方「清冠一號」引起民眾矚目，但也因擔心遭民眾濫用，衛生當局多次在媒體上宣導此中藥方乃醫師處方，不得自行至中藥鋪抓藥煎煮。中國的藥師也常面臨病人中西藥合併使用的狀況，尤其針對潛在的中西藥交互作用，藥師當責主動衛教民眾，並提供相關資訊給予不熟悉此類傳統中藥的一般西醫師，以避免藥物不良反應<sup>6</sup>。

藥師在國際上的各級醫療機構皆可扮演其積極角色，讓民眾的藥物治療不因疫情升級而導致治療中斷而延誤病情。台灣醫療體系正面臨COVID-19爆發以來最嚴峻的挑戰，不論在社區或醫院，藥師都應在抗疫中相伴同行。

## 參考資料

1. Ou HT, Yang YH. Ann Intern Med. 2020;173(2):149-150
2. Arain S. Res Soc Adm Pharm. 2021; 17(1) 2009-2011
3. Zuckerman AD, et al. Am J Health Pharm 2020; 77(23): 1986-1993
4. Ying et al. Res Soc Adm Pharm 2021; 17(1): 1978-1983
5. Elson et al. Am J Healt Sys Pharm 2020; 77(13): 1005-1006
6. Meng et al. Int J Clin Pharm 2020;42:305-308

(本文作者為臺灣臨床藥學會秘書長)



# 從AZ疫苗血栓副作用 回顧藥物造成血栓

◎文／藥師劉俊良

近日疫情升溫，防疫除了勤洗手，戴好口罩及保持社交距離之外，施打新冠肺炎疫苗，也是保護自己和別人的方法之一。

目前我國可施打的新冠疫苗為AstraZeneca新冠疫苗，然而施打此疫苗後的血栓罕見不良反應，卻讓人望之卻步。

疫苗造成血栓的原因，可能和自體免疫反應引起的作用等因素有關，然而以藥師的觀點，可以留意有哪些藥物可能因為藥物機轉等原因，而造成血栓副作用？進而降低風險，預防血栓相關併發症發生。可能導致血栓的藥物及機轉

列舉如右表。

目前仍有部分藥物，因藥理作用或病人的免疫系統及遺傳等因素，可能造成藥物血栓不良反應。不過在治療疾病利大於弊的情況下，正確安全的使用並在仿單及藥袋上，加註警語提醒醫事人員和病人留意。若有發現其不良反應的發生，應立即就醫和告知用藥，以及時治療來降低對身體最大傷害。

(本文作者為衛生福利部屏東醫院藥師)

## 參考資料

Ramot Y, Nyska A, Spectre G. Drug-induced thrombosis: an update. Drug Saf. 2013 Aug;36(8):585-603. doi: 10.1007/s40264-013-0054-6.

## 可能導致血栓的藥物及機轉列舉(表)

可能導致血栓藥物	血栓機轉及原因
第一代和第二代抗精神病藥	增加血清素和催乳素血中濃度，促使血小板活化。
荷爾蒙替代療法	雌激素在凝血因子濃度增加和減少抗凝血劑濃度之間導致失衡。
Tamoxifen	減少凝血抑制因子。
Thalidomide	增加內皮細胞和血小板活化，同時降低抗凝血酶調節素濃度。
COX-2 inhibitors	透過抑制減少前列腺素，進而利於血小板形成。
Glucocorticoids	增加血栓形成因子濃度和降低抗血栓形成因子濃度，並減少血纖維蛋白分解活性。
Quinine	在免疫媒介機轉中，可能導致血栓性血小板低下性紫斑症(TTP)。
Sildenafil	增加cGMP血中濃度，因而干擾正常內皮細胞功能。血管擴張作用可能導致血瘀和靜脈血栓形成。

# 美核准durvalumab 新給藥方式

◎文／台中記者張智誠

Durvalumab (Imfinzi®, 抑癌寧)是PD-L1免疫檢查點抑制劑，可用於廣泛期小細胞肺癌、無法切除的III期非小細胞肺癌於同部化學放射治療後的鞏固治療、先前治療過的局部晚期或轉移性泌尿道上皮癌的治疗。

2020年11月18日美國FDA核准，durvalumab固定

劑量1500mg每四週施打一次的新給藥方式，此批准基於多項durvalumab臨床試驗的數據，包括廣泛期小細胞肺癌CASPIAN試驗的結果，讓durvalumab除了目前的10 mg/kg每兩週施打一次外，多一種給藥方式可供選擇。

先前durvalumab在非小細胞肺癌和泌尿道上皮癌適應症中，已批准的劑量為10mg/kg

每二週施打一次。隨著這次批准，在非小細胞肺癌和泌尿道上皮癌病人中，durvalumab提供一種新的給藥方案：固定劑量1500mg每四週施打一次，這與廣泛期小細胞肺癌批准的1500mg固定劑量一致，該方案將提供給體重大於30公斤的病人，作為10mg/kg每二週施打一次給藥方案的替代選擇。

美國FDA這項核准，為

病人及醫師提供安全、方便的治療選擇，尤其現在美國COVID-19新冠肺炎疫情嚴峻，癌症病人的治療也不能等待，durvalumab每四週施打固定劑量1500mg的給藥方式，可以減少病人一半的來院頻次，減少病人暴露於潛在感染的風險。經查詢Micromedex®藥學資料庫，durvalumab的劑量建議也已經即時更新。

# 注意！惱人的熱傷害分4大類

◎文／苗栗縣記者顏群芳

近來全台氣溫可說是熱爆了！只要在戶外稍一活動，馬上就能感受到汗珠蜂擁而至，在此炎熱的天氣，絕對要慎防熱傷害，避免熱昏了頭。

人類屬於恆溫動物，本身的體溫調節，是由位在大腦腦幹上方的下視丘體溫調節中樞作用，來維持體溫的恆定，並透過心血管系統，將身體產生的熱經由血管送到體表後，藉由擴張血管來增加排熱效能，而人體皮膚也會出汗來排除身體產生的熱能，藉由這些傳導、對流、輻射、蒸發等熱傳導方式，讓體溫保持在一恆定狀態，但如果受到外在環境或本身因素影響，像是年紀、慢性病、環境溫度、運動過度等影響，導致無法順利排熱的話，就可能造成熱傷害。依症狀不同，

可分成四大類別，包括：

## (1)熱痙攣(heat cramps)

因大量流汗，導致水份和鹽分的流失，或是攝取過量的白開水，而非含電解質的運動飲料，使得體內鈉、鉀離子的濃度偏低，造成電解質不平衡，會讓小腿、大腿、肩部、腹部等肌肉組織不自主的收縮、抽搐，造成肌肉疼痛，時間可持續1到3分鐘，這時可給予含有電解質的運動飲料，或是加鹽的冷水，並按摩抽筋的肌肉部位來緩解症狀。

## (2)熱昏厥(heat syncope)

人體處在濕熱環境中，為了散熱，周邊血管會擴張排熱，相對的，會讓血壓下降，腦部血流也會因為灌輸不足，而出現頭暈眼花、暈眩、虛脫等現象，不過其中中心體溫大多是正常的，只需補充水分或電解質補充液，並在

陰涼處休息，即可恢復，切記不要飲用冰水或是泡冰水降溫，這樣反而會讓血管收縮，影響排熱效能。

## (3)熱衰竭(heat exhaustion)

一樣是因為身處在炎熱的環境中，失去大量的水份和鹽份，導致血液循環衰竭，而無法從事任何活動，可能會跟熱痙攣、熱昏厥同時發生，症狀包括口渴、疲倦、噁心、嘔吐、頭暈、頭痛，嚴重一點會出現視力模糊現象，失去知覺，而變成熱中暑，一樣建議在症狀較輕微時，先移至陰涼處休息，並補充含電解質的運動飲料，或是加鹽的冷水即可。

## (4)熱中暑(heat stroke)

因為體內調節體溫的中樞系統失調，無法有效散熱，皮膚表面會出現乾、燙、潮紅感，導致

體溫持續上升，通常會高於攝氏40度以上，會傷害人體細胞，改變意識狀況，若不送醫處理，甚至會造成休克、橫紋肌溶解、多重器官衰竭，嚴重者則會死亡，所以遇到熱中暑個案，需馬上送醫治療。

戶外工作者，像是工人、農夫、軍人、體育選手都是屬於高危險族群，針對熱傷害事件的發生，處理原則不外乎就是幫忙散熱降溫(移到陰涼通風處休息、解開衣物排熱)，並給予電解質飲料，或是加鹽的開水，來矯正失衡的體內電解質平衡，若情況沒改善，就需盡速送醫，防範進一步的傷害。





# 留意!麻油雞、薑母鴨「藥」不得

◎文/台南記者陳佳玲

在天氣多變化，早晚溫差大時，忍不住想來碗熱呼呼的暖湯，薑母鴨和麻油雞是不錯的選擇。但是，這些調味料含酒的湯品，要注意有些用藥，避免同時使用。

酒精對藥物的影響可大可小，輕則會影響藥效，重則危及生命。醫學名詞稱酒精與藥物交互作用(alcohol-drug interaction)，若飲用酒與某些藥物間隔的時間太接近，就可能產生交互作用。酒精的主要成分是乙醇alcohol，飲用酒之後，乙醇會在腸胃道被吸收進入血液，隨著血液流動酒精，會分布到全身的組織和器官，並產生作用。

情緒調整藥品(作用於中樞神經藥品)如鎮靜安眠藥、抗憂鬱劑、躁鬱劑、抗精神病藥或嗎啡類止痛藥(藥效較強的止痛藥)，與酒可能產生交互作用，症狀包括嗜睡、精神恍惚、昏迷、呼吸衰竭等，如果工作比較具危險性

質，要特別小心精神不濟容易發生危險。

常見解熱鎮痛劑藥物(非類固醇抗發炎藥)和酒交互作用，易導致腸胃道潰瘍或出血，乙醯胺酚則易出現肝臟受損，因此不建議搭配含酒精的飲品一起使用；保力達B、維士比屬含酒精的內服液與藥品併用也要小心。

降血壓藥和酒交互作用會增加血管擴張，造成低血壓，導致頭暈不適；降血糖藥品(含胰島素)和酒的交互作用，易導致頭暈、視線模糊、心跳加速、發抖、冒冷汗或昏迷；抗凝血藥如Warfarin和酒交互作用是增強藥物抗凝血作用，導致凝血時間變長，易造成碰撞流血的狀況。

治療痘痘用A酸與酒可能會延長藥品作用時間，對於孕婦傷害較大，增加致畸胎風險。抗生素會影響酒精的代謝，發生戒酒樣症狀(Disulfiram-like symptoms)，症狀包括：臉部潮紅、腸胃不適(噁心、嘔吐)、頭痛、偶見呼吸困難的情形。

進補是一件美好的事，但是也不能輕忽與藥品可能的交互作用，建議發現病人有使用以上藥品時，藥師可以談一下附表的交互作用。

可能與酒精產生交互作用的藥品

藥品類別	與酒的交互作用	可能症狀
作用於中樞神經藥品 鎮靜安眠藥 抗憂鬱劑 躁鬱劑 抗精神病藥 嗎啡類止痛藥	增強中樞神經及呼吸抑制，可能延長藥品作用時間	嗜睡、精神恍惚、昏迷、呼吸衰竭
解熱鎮痛劑藥物 非類固醇抗發炎藥 乙醯胺酚	增加腸胃道出血風險 增加肝臟受損風險	腸胃道潰瘍或出血 肝臟受損
降血壓藥	增加血管擴張	低血壓
降血糖用藥 胰島素	增加低血糖風險	頭暈、視線模糊、心跳加速、發抖、冒冷汗或昏迷
抗凝血藥 Warfarin	增強藥物抗凝血作用	凝血功能異常
A酸	延長藥品作用時間	畸胎
抗生素	影響酒精的代謝，發生戒酒樣症狀	臉部潮紅、腸胃不適(噁心、嘔吐)、頭痛、呼吸困難

具有藥師證照、中藥學分且具有執業證照  
具有中西藥廠GMP相關經驗  
協助藥廠品質管理系統維護相關作業  
制定/修改/監督執行SOP等相關文件

中壢工業區  
【中藥製藥廠】

徵  
藥師

有意者請寄詳細履歷表  
lijun@hong-shing.com

買一送一送完為止 藥師週刊109年合訂本每本售價1000元  
請速郵政劃撥 19614351  
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

限量發行  
(贈送108年合訂本)

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmacist@seed.net.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR Code之步驟。

藥師繼續教育第39期(線上課程)

藥師教育訓練，若您未參加過第38期實體課程，歡迎報名本期線上課，可不限次數重覆閱讀。

憑本藥師週刊廣告截角或藥師公會會員，減免費百元。

報名專頁  
LINE@ (1對1諮詢服務)

日期 | 5/25~7/27(6/30前均可報名)  
費用 | 學雜費及報名費，共計2,200元整(專業課程 16小時)  
人數 | 100人，額滿截止。  
諮詢 | (02)6638-2736分機1302洪組長

TMUCC 北師六十 通商服務

合康生技有限公司  
自然·健康·專業

- 奎斯特沛力錠 Sepifilm膜衣錠
- 成立於1982年英國QUEST藥廠，Quest Nutra Pharma是符合國際PIC/S GMP認證之藥廠。
  - 合康生技有限公司自2020年取得總代理權，持續推廣優質商品。沛力錠每年在台銷售超過15,000瓶，深受專業藥師認可，更受大眾好評。尚祈舊雨新知，繼續給予支持惠顧!



- ✓高單位水溶性維生素配方 提供人體新陳代謝過程所需的完整輔酶
- ✓專利膜衣SEPIFILM LP 突破性防潮保護，避免維生素C、B群變質
- ✓少了傳統B群令人不適味道 一天一錠，最佳健康護衛

2004年成立迄今已有40多種品項，請掃描QR Code連結公司官網參閱。代理各國OTC保健品 專業OEM設計包裝

合康生技有限公司  
【地址】235新北市中和區中山路二段116巷4號  
【電話】0800-088689  
【email】hokang235@gmail.com

尋找藥品 保健食品 經銷商

- 珍珠柔棉，不傷肌
- 超導吸收結構，不側漏
- 清涼透氣底層，乾淨舒爽
- 專利草本植物清涼配方

免費試用包  
索取電話:02-86875578

貴優護妳  
上于藥品股份有限公司·玖真貿易有限公司·吉宮貿易有限公司  
新北市樹林區大安路538號2樓 | www.jiou.tw | 02-86875578



## 中藥學堂

### (南、北)劉寄奴之異同<sup>(3)</sup>

◎文／呂奇峯

#### 北劉寄奴

##### 1. 基原

玄參科植物陰行草 *Siphonostegia chinensis* Benth. 的乾燥全草，帶果實為佳。多在秋季果實成熟時(9-10月)採收。別名：金鐘茵陳、鈴茵陳、土茵陳。

##### 2. 性味歸經

味苦，性寒。歸脾、胃、肝、膽經。

##### 3. 功效主治

清熱利濕，涼血止血，祛瘀止痛。主治濕熱黃疸，腸炎痢疾，小便淋濁，癰疽丹毒，尿血，便血，外傷出血，痛經，瘀血經閉，跌打損傷，關節炎。藥理實驗顯示，具有保肝利膽，降低血清膽固醇，抗菌作用。此外研究表明，北劉寄奴與(南)劉寄奴-奇蒿的活血化癥強度無明顯差異。<sup>5、6、7、8</sup>

##### 4. 成分

3- 羥基 - 16 - 甲基 - 十七 烷 酸 ( 3 - hydroxy - 16 - methylheptadecanoic acid )，芹菜素 ( apigenin )，木犀草素 ( luteolin )，β - 谷甾醇 ( β - sitosterol )，三十四烷 ( tetratriacontane )，三十五烷 ( pentatriacontane )。

##### 5. 藥理作用

- 木犀草素 ( luteolin )：抑制肺癌細胞複製及轉移；抑制 TNF-α、IL-6 的分泌，對氣喘具有潛在的治療作用；抑制 IL-8、VEGF 及 MCP 的分泌，來抑制腫瘤內皮細胞的複製與轉移，發揮對前列腺癌的治療作用。
- β - 穀甾醇 ( beta-sitosterol )：抑制肝癌 HepG2 細胞生長；透過增強自由基清除能力去抑制發炎因子，從而降低胃黏膜損傷；透過下調 A549 和 NCI-H460 細胞中 Trx/Trx1 還原酶的表現去抑制癌細胞作用。<sup>9</sup>

##### 6. 用法用量

內服煎湯，9-15g。外用適量，研末調敷。

(南)劉寄奴於不同地區規範使用的基原不一，以下分別以植物名「白苞蒿」與「奇蒿」論述：

#### (南)劉寄奴—奇蒿

- 基原：菊科植物奇蒿 *Artemisia anomala* S. Moore. 乾燥帶花地上部分。多在花開時採收。
- 性味歸經：味辛，微苦，性溫。歸心、肝、脾經。
- 功效主治：用於瘀血內阻諸證。本品辛善走散，苦溫通降，專入血分，故有研瘀通經、散瘀止痛之功。用於癰腫瘡毒或燙傷，可煎服或外敷，取其破瘀宣通、斂瘡消腫之功。用於食積瀉痢，脘腹脹痛，劉寄奴氣味芳香，能醒脾開胃，消食化積。

(待續)

#### 參考資料

- 國家藥典委員會(2010)。中華人民共和國藥典。北京：中國醫藥科技出版社。
- 南京中醫藥大學。中藥大辭典。上海：上海科學技術出版社；2006；p1303-1305。
- 葛建華 胡浩彬 龔旭東等。劉寄奴品質標準修訂。藥學與臨床研究；2016；24(5)；p 381-382。
- 孫文忠 潘穎宜 郭忻等。南北劉寄奴活血化癥藥理作用的比較研究。成都中醫藥大學學報；1997；20(3)；p51-53。
- 林遠茂 施榮聰 孫誠攻等。基於網路藥理學分析北劉寄奴的活性成分及其藥效作用機制。中醫藥導報；2020；6；26-10。

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

## 臨床藥學大觀園

《論藥之道》

### 腎功能不全病人之Olaparib劑量調整

◎文／吳汶儒

案 例：賴女士 年齡：72 身高：150.0 cm 體重：50.5 kg  
腎 功 能：BUN=33 mg/dL; SCr=1.09 mg/dL; CCr=37.2 mL/min  
肝 功 能：ALT=18 U/L; AST=29 U/L  
診 斷：Ovarian adenocarcinoma

用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Lynparza® tab 150 mg (olaparib)	300 mg	BID	PO

疑義類別：劑量欠妥

疑義處方：Lynparza® tab (olaparib) 300 mg BID PO

正確處方：Lynparza® tab (olaparib) 200 mg BID PO

#### 處方評估

##### 1. 卵巢癌治療新藥Olaparib (Lynparza®) 簡介

Olaparib是首個poly ADP ribose polymerase (PARP) 抑制劑，主要功效為抑制腫瘤細胞進行複製過程，針對帶有基因BRCA1或BRCA2患者可以有效延長無疾病進展存活期。本藥2019年於台灣上市，目前健保給付單一療法用於對先前含鉑藥物敏感且復發之高度惡性表皮卵巢、輸卵管腫瘤或原發性腹膜癌，在復發後對含鉑化療有反應(完全反應或部分反應)之成人病人，作為維持治療。

##### 2. 疑義說明

- Olaparib用於卵巢癌之建議劑量是300 mg BID (600 mg/day)，可與或不與食物併服，持續治療至疾病進展或出現不可接受的毒性。
- 當病人發生不良反應時，視不良反應之嚴重度考慮中斷治療或降低劑量，如出現嚴重肺炎則需停藥。初步建議將劑量減少為每天兩次，每次250 mg (500 mg/day)。
- 輕度腎功能不全(根據Cockcroft-Gault估算為CCr 51-80 mL/min)的病人不需要調整劑量。對於中度腎功能不全(CCr 31-50 mL/min)的病人建議劑量減少到200 mg BID。對於重度腎功能不全或末期腎病(CCr ≤ 30 mL/min)，目前尚無藥物動力學研究資料。

#### 檢驗項目參考值

BUN (blood urea nitrogen): 7-20 mg/dL; SCr (serum creatinine): male: 0.7-1.5 mg/dL; female: 0.5-1.2 mg/dL; CCr (creatinine clearance rate): >60 mL/min; ALT (alanine aminotransferase): 0-40 U/L; AST (aspartate aminotransferase): 5-45 U/L

#### 參考資料

- Mittica G, Ghisoni E, Giannone G, et al. PARP Inhibitors in Ovarian Cancer. Recent Pat Anticancer Drug Discov 2018;13:392-410.
- Audeh MW, Carmichael J., Penson RT, et al. Oral poly(ADP-ribose) polymerase inhibitor olaparib in patients with BRCA1 or BRCA2 mutations and recurrent ovarian cancer: a proof-of-concept trial. Lancet 2010;376:245-51.
- 藥品仿單。

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所碩士)



# 遶境活動 新北市藥師協助防疫

◎文／藥師吳明慧

5月1日木柵忠順廟遶境「迎尪公巡田園」活動，新北市藥師公會應邀協助醫護，紅十字會水上安全工作隊EMT也邀請一起來幫忙。

當日清晨六點半醫護志工在忠順廟集合，七點準時由理事長許有杉帶領公益事務促進委員會和醫護志工們在廟埕設置「防疫櫃檯」，開始為參加遶境的民眾測量體溫和酒精消毒，及宣導民眾要



佩戴口罩，做好防疫工作。

八點遶境活動準時開始，數千民眾自木柵忠順廟出發，跟隨尪公的腳步，一起徒步健行、登山祈福，體驗古香路巡田園，跟

←木柵忠順廟遶境活動，新北市藥師公會應邀協助防疫。

安心，哪邊需要藥師藥師就在那裡。有機會一起參與祈福遶境活動，能為民眾服務也是我們的福氣。

活動也在貓空站舉行「祭天祈福大典」，台北市長柯文哲和地方政府要共同參與，感恩獻敬祈豐收！下午五點在忠順廟廟埕「躡轎腳」、「保儀大夫圓滿安座典禮」完成活動。

(本文作者為新北市藥師公會公益事務促進委員會主委)

著尪公的腳步，感受樸實的尪公信仰。

十五位醫護志工分批跟隨民眾徒步遶境，全程約20公里，充分顯現：有藥師、醫護隨行，民眾

# 藥師前進高中 衛教與藥學系介紹一次到位

◎文／高雄記者邱鈺庭

藥師項怡平

筆者懷著新鮮又期待的心情，應邀至高雄左營新莊高中執行用藥安全宣導講座。面對年輕世代的高中生，教材也特別做了調整，以影片取代教條式，在一般用藥安全五大核心能力的宣導中，置入一些包含用藥安全、藥物過敏與藥害救濟等有趣的短片，強化傳遞

內容的接受度及加深印象。

衛教重點主要放在教導同學們認識藥袋、正確用藥、辨識合法藥品、藥品保存、廢棄藥物處理及網路購買合法藥品與醫療器材等主題。正確用藥包含正確的用藥時間、服藥方式、忘記服藥如何處理等，同時，也對於此年齡層可能會服用到的止痛藥與抗生素之常見迷思做破解。

後半段應校方的需求，特別加開藥學系考試準備方向與學制說明，向高中生簡單地介紹國內目前共九間學校有設立藥學系，依據體制可走學測申請、指考或統測，並可加強相關科目能力。課程以有獎徵答當作尾聲，為鼓舞同學們的參與，利用互動式積分搶答網站「Kahoot!」設計課程相關選擇題，並即時公布解答與解惑，在過

程中很開心的發現，同學們都非常認真上課，藥師傳達的重點全部聽進去，看著同學們積極作答與極高的正確率，顯見這場講座有達到強化學生正確用藥能力目的，期望他們可以把這些用藥安全相關知識，轉而傳遞給周遭家人與朋友，讓更多民眾都會正確地用藥。

(本文作者為義大大昌醫院藥師、義大醫院藥師)

## Ai 聊天機器人

藥事照護的好幫手

本產品榮獲三軍總醫院及國軍臺中總醫院採用

- ♥ 服藥提醒
- ♥ 藥品衛教
- ♥ 慢箋領藥提醒
- ♥ 生理(血壓 血糖)量測提醒及記錄

榮獲中華民國專利認證字號 (專利字號: M602263)

### 藥提醒

www.yao.care 科技有限公司 張經理 0988-911679

感謝社區藥局在COVID-19期間的辛勞。本公司提供超低優惠的方案，讓我們一起提升專業照顧的品質。

## 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

# 徵 藥師

圓你一個開店的夢想

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

### 藥師創業333

✓ 培訓  
✓ 歷練  
✓ 開店

3大階段

✓ 品牌力  
✓ 商品力  
✓ 行銷力

3大優勢

✓ 免背存貨  
✓ 快速展店  
✓ 成功案例

3大原因

醒師一班 已輔導 6 位內部創業  
醒師二班 已輔導 8 位內部創業  
醒師三班 已輔導 24 位即將開店  
醒師四班、五班現正募集中

我來報名

我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料  
服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

快來卡位

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利



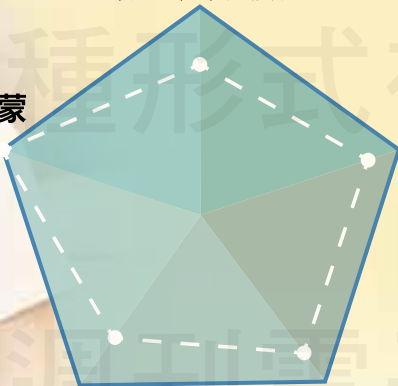
# 歐洲草本黑升麻

更年期非荷爾蒙

優質選擇

原廠進口  
瑞士草藥大廠

非荷爾蒙  
成份



症狀緩解  
熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦慮、憂鬱

獨特作用方式

天然植物成分  
黑升麻根莖部萃取物



醫師藥師藥劑生指示藥品

衛部藥輸字第 026341 號  
北市衛藥廣字第 109090012 號

zeller

喜婦寧錠

6.5毫克  
Cimidona®  
tablets 6.5 mg

【用途 (適應症)】更年期的常見症狀 (熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁以及憂鬱)

去去走  
還我白拋拋幼綿綿美腿

心服口服！

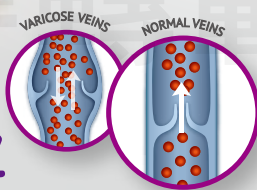
有效緩解

靜脈疾病與痔瘡症狀

口服



機轉獨特之  
靜脈活化劑



ALVOLON  
艾歐復隆

Diosmin 500mg  
film-coated tablets  
500毫克  
膜衣錠



爆菊了?!

請愛護你的小菊花

【適應症】協助改善慢性靜脈功能不全引起之局部腫脹或疼痛、痔瘡症狀之緩解。

醫師藥師藥劑生指示藥品 衛部藥輸字第 026665 號 / 北市衛藥廣字第 108040149 號

Alvogen | Lotus

美時化學製藥股份有限公司 | 台北市信義區松仁路277號17樓 TEL: 0800 025 188