



第2179期 2020.08.31~09.06

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 宜蘭會員大會 林姿妙頒感謝狀
3版 禁用中藥材一覽表 藥師不可不知
6版 臨床藥學大觀園 Respimat用藥指導

亞洲藥學會表彰對社區藥局之卓越貢獻

黃金舜 榮獲2020年 FAPA石館獎

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜在臺灣藥學會理事長黃耀斌推薦下，經亞洲藥學會(Federation of Asian Pharmaceutical Associations, FAPA)理事會審查通過，將於延期至2021年舉行的亞洲藥學年會上獲頒石館獎(Isidate Award)，表彰藥師黃金舜對社區藥局(Community Pharmacy)之卓越貢獻。

黃金舜30多年來持續投入社區藥局服務，社區藥局藥師是最熟悉病患的用藥習性和病史的，能考慮安全的劑量與用法，是民眾一輩子用藥的好朋友。其間為了藥師專業親上火線，多次帶領藥師走上街頭，努力爭取醫藥分業，為醫藥分業的重要推手。未來希望能進階推動「醫藥分業單軌制」，讓處方調劑的選擇權真正

回歸到民眾手上。

石館獎是為了紀念石館守三教授(Prof. Morizo Ishidate, 1901-1996)，由日本藥劑師會於1986年起向亞洲藥學會捐獻成立的獎項。

石館守三為東京帝國大學教授，1946年成功合成癲瘋病用藥Promin，並在1974年與政治家笹川良一共同成立笹川紀念保健協力財團，進行全球癲瘋病的治療與預防工作。石館氏在東京大學內部推動藥學科從醫學部下獨立，之後於1958年擔任東京大學首任藥學部長。1965年擔任日本國立衛生試驗所第16任所長，在所長任內推動藥品病理部門的擴充以及食物添加劑與化學物質致癌性的研究。1970年擔任中央藥事審議會會長時決定禁售啞啞(chinofom)以防制亞急性脊髓視

神經症。1970年至1982年間，石館守三擔任日本藥劑師會會長，任內制定「藥劑師綱領」，透過私下拜會日本醫學會長武見太郎，於1974年達成處方調劑費提高與醫藥分業，並進一步推展藥歷運動。1975年至1978年間，石館守三更擔任亞洲藥學會理事長。

石館獎每兩年於亞洲藥學年會上頒發一次，表彰在五大領域有卓越貢獻之亞洲藥師：醫院藥學(Hospital Pharmacy)、藥學研究(Pharmaceutical Research)、製藥工程(Industrial Pharmacy)、藥學教育(Pharmacy Education)、社區藥局(Community Pharmacy)。候選人由亞洲藥學會的會員組織推薦，並經包含理事長在內的五名評審委員審查，根據候選人的學歷、工作經驗、擔任藥事專業組

石館獎歷任得獎者

1986年	Dr. Sang Chol Yoon, 韓國
1988年	Dr. Ross Holland, 澳洲
1990年	Mr. John Bell, 澳洲
1992年	黃文鴻, 中華民國
1994年	Dr. Trinidad Cuyegkeng, 菲律賓
1996年	Mrs. Vivian Que Azcona, 菲律賓
2000年	山本信夫, 日本
2002年	Mr. Max H.C. Liu, 中華民國 Mr. Katha Bunditanukul, 泰國
2004年	Mr. Suk Won Han, 韓國
2006年	生出泉太郎, 日本
2008年	Ms. Leonila Ocampo, 菲律賓
2010年	Gerard Stevens, 澳洲
2016年	Dr. Sirirat Tunpichart, 泰國
2018年	Manjiri Sandeep Gharat, 印度

織的成員、期刊論文發表、在藥事會議上演講、於研討會與FAPA大會上的參與表現等進行遴選。

全聯會第十四屆第12次常務理監事會議

黃金舜：藥界團結 齊力突破困境

【本刊訊】藥師公會全聯會第十四屆第12次常務理監事會議於8月20日召開，理事長黃金舜於會中提及，近期藥師面臨了許多挑戰。要突破這些困境，除了全聯會不斷在各個場域重申藥師的立場外，也必須透過所有會員齊心協力、共同為藥界發聲，方能有效遏止不利我方的言論。

關於中藥調劑權的方面，黃金舜言及中醫方的論述，無奈地認為，雙方立場對立、將出現不可避免的衝突。而藥師必須在掌握調劑權上堅守立場、不可退讓，堅守藥師守護用藥安全的職



↑藥師公會全聯會於8月20日召開第十四屆第12次常務理監事會議。

責。而能夠成為我方論點後盾的中藥教育，在藥師養成教育中，勢必要再不斷加強與精進。

關於再生醫療法的制定，黃金舜擬偕同公會幹部於國會中進行遊說，期望能透過更多政界的出聲，從而取得話語權的優勢。

除此之外，也預計要邀請相關專業、法律等專家為藥界的論述進行推敲。

因六月開始開放口罩自由市場，口罩選購的亂象叢生，帶給藥師不少負面的消息。黃金舜表示，除了需要不斷向社會大眾說

明，並提醒會員互相約束，諸多問題其實有賴群體在社會中的聲量，才能先一步為己方表態。因此，他再次聲明，認為藥師公會應主動投入資源，讓有意願為藥界投入政壇的藥師規劃選戰，加強藥師在政治上的影響力，進而保障藥師發揮專業的權利。

此次會議中提案，將藥師公會診所藥師委員會所研擬之勞動契約刊登至TPIP診所藥師委員會專區，供會員自行下載參考運用。會中決議通過，並以電子郵件寄送給各診所藥師委員會委員。

宜蘭會員大會 林姿妙感謝藥師挺防疫

◎文／宜蘭縣記者蔡美琦

宜蘭縣藥師公會第24屆第二次會員大會於8月16日終於召開，因新冠肺炎疫情關係，原訂今年三月要召開的會員大會展延至今。

儘管疫情已有趨緩，宜蘭縣藥師公會還是超前部署，依循中央疫情指揮中心防疫的標準程序規劃及辦理，所以此次大會規定參加者需事先報名，採實名制方式，以掌握與會者的接觸史。

因為今年社區藥局(含衛生所)藥師配合口罩實名制，在防疫的路上努力堅持至今，且宜蘭縣參加的家數，有超過百家，分布在全宜蘭縣，顯見本公會及會員對縣政府及藥師公會全聯會政策的支持，獲得宜蘭縣政府大力讚賞，縣長也規劃藉著此次會員大會頒發感謝狀表達謝忱。



↑宜蘭縣藥師公會於8月16日召開第24屆第二次會員大會，縣長林姿妙(右四)於會中致贈感謝狀，表揚執行實名制口罩堅守崗位的藥師。

此次大會貴賓除全聯會理事長黃金舜親臨之外，還有各縣市公會理事長或公會幹部共襄盛舉，包括黃瓊瑜、林憶君(兼全聯會副秘書長)、趙瑞平(全聯會常務理事)、陳秋鎮、蕭彰銘、蕭博勝、吳振名、蔡明聰等理事長及北市、新北、桃園、嘉義市、高雄各友會幹部，地方官員及民

代有縣長林姿妙、宜蘭市長江聰淵、衛生局長徐迺維、食藥科長莊淑姿、陳歐珀立委特助吳文進、縣議員莊淑如藥師等。大會中，由理事長楊永安邀請與會貴賓致詞及常務理、監事就108年度的工作計畫及成果進行報告及追認109年度工作計畫。隨後由宜蘭縣政府衛生局籌辦的「我

是藥師 防疫-我罩你」表揚大會接力登場。

林姿妙親臨會場，讚賞宜蘭縣健保藥局藥師在口罩實名制的努力，更感謝防疫路全力相挺，在會中表揚執行實名制口罩發放、堅守崗位的藥師並致贈感謝狀。頒獎結束後由全體理監事「世界第一等」一曲勉勵自己，黃金舜首開金嗓，高歌一曲「堅持」來感謝所有藥師，對全聯會政策的支持及配合防疫政策的堅持。

今年大會也特地邀請到宜蘭縣頗富盛名的晚會專業主持人，在主持人的帶動下，讓節目及摸彩活動激起熱烈的火花。最後，進行本會理事長楊永安準備的大獎iPad摸彩，在主持人風趣地揭曉及兌獎過程中，大會順利圓滿結束。

彰化縣第24屆團隊誕生 童玟津任理事長

◎文／彰化縣記者胡妙貞

因為新冠肺炎疫情的關係，本來應在今年三月召開的會員代表大會，終於等到疫情解禁，經理監事會緊急籌劃，於8月15日在花壇全國麗園餐廳召開。

今年是彰化縣理監事的改選年，本來應擴大規模舉行的「藥師之夜」，也因為考量到減少群聚，保持安全的社交距離，把規模縮減到僅邀請會員代表參加，理事長蕭輔元也特別向全體會員表示歉意。

蕭輔元在致詞中表示，自疫情爆發以來，2月6日健保藥局接下口罩實名制販售的任務，公會的業務量暴增。由於此制度係屬首創，需因應會員的各項疑難雜症問題，爭取防疫口罩的發放、藥局的補貼等。幸好有衛生局的全力支持，逐一克服，且經過公



↑彰化縣藥師公會於8月15日召開會員代表大會，會中產生第二十四屆新團隊，由員林基督教醫院藥劑課長童玟津(右七)接任理事長。

會強力地爭取，藥局的藥助也一并獲得防疫口罩的保護，真是值得慶幸。

雖然疫情帶來了很多的不便，但是公會的會務工作並沒有因此而停頓下來。持續多年的送藥到府服務、糖尿病藥事照護及社區用藥安全宣導等，都還是按照計畫繼續進行，感謝辛苦參與計畫的藥師。

為了紀念2020這個特殊的一

新團隊誕生，這屆的特色是由醫院的女藥師來領導公會。對彰化縣而言，開創先例，讓醫院藥師和社區藥局藥師能互補所長，為藥師的執業空間，開創美好未來。

新任理事長童玟津藥師，現任員林基督教醫院藥劑課長，在彰基總院經過長時間嚴格的訓練，是彰基主任簡素玉旗下的得力助手。她表示，將秉承公會優良的傳統，在范訓誠、李忠營兩位常務理事和蔡佩凌常務監事及全體理監事協助下，全力推動會務、服務會員。

今年的藥師之夜，雖因疫情關係，只侷限會員代表，蕭輔元仍熱情地自費聘請樂團前來助陣，場面熱鬧，賓主盡歡。天祐藥師，讓我們一起為藥師的專業而奮鬥。

年，整理過去八十年來公會的許多歷史檔案，編印成「2020紀念特刊」，讓每位會員人手一冊，從而了解公會前輩筆路藍縷，為公會奠下的根基，讓大家產生更大的向心力。

沿襲過去優良的傳統，蕭輔元雖在疫情中表現傑出，深獲好評，他仍放棄連任的呼聲，讓年輕的一輩有服務的機會。在和諧的氣氛中，彰化公會第二十四屆

2019年醫療費用慢性腎病蟬聯首位

◎文／高雄記者毛志民

衛福部健保署2019年醫療費用統計，前九大醫療支出的疾病出爐，健保署支出最高的是「慢性腎臟病」，39.7萬患者共花費了533.18億元；第二位是「糖尿病」

309.60億元；第三名是「齒齦炎及牙周疾病」180.03億元；與去年相較，除抗癌治療等特定照護外，疾病排序不變，費用全數增加。國內醫療費用最高前九大疾病：

1. 慢性腎病：533.18億元。
 2. 第二型糖尿病：309.60億元。
 3. 齒齦炎及牙周疾病：180.03億元。
 4. 齲齒：166.46億元。
 5. 原發性高血壓：140.27億元。
 6. 呼吸衰竭等：125.16億元。
 7. 慢性缺血性心臟病：122.66億元。
 8. 思覺失調症：115.09億元。
 9. 支氣管及肺癌：110.12億元。
- (資料來源：健保署)

禁用中藥材一覽表 藥師不可不知

◎文／台南市記者陳佳玲

最近因為盛唐中醫使用禁藥硃砂入藥，導致民眾鉛中毒一事鬧得沸沸揚揚，甚至網路上出現中醫與藥師口水戰。藥師在中藥的角色常被質疑程度不夠，因此對於中藥的知識，藥師不可不知。

衛生福利部近廿年來，陸續公告有些中藥材不得使用。其中，中藥材之物種列屬瀕臨絕種野生動植物國際貿易公約(CITES)者，不得任意使用，在公約的附錄中，有分禁止使用及有條件使用，使用時應特別注意，避免觸法。中藥製造業者使用保育類動物，如：羚羊角、龜板時，基原應選擇非屬保育類中藥材，並保留來源憑證，以供日後

查核備用。

含馬兜鈴酸的藥材如廣防己、青木香、關木通、馬兜鈴、天仙藤已於92年11月4日公告，禁止製造、調劑、輸入、輸出、販賣或陳列。馬兜鈴酸是馬兜鈴屬植物的主要成分，已被證實具腎毒性，會傷害腎小管上皮細胞，導致腎小管壞死、間質纖維化，造成快速腎功能惡化與萎縮，嚴重時需透析或腎移植。

硃砂是硫化物類礦物，主要成分為硫化汞，具有安神、清熱、鎮靜等功效，早期常用於治療小兒驚風、心神不寧，但是曾被發現部分成品重炮製不完全、金屬含量高。硃砂體內停留期長且容易累積，若使用劑量及方法錯誤、長時間下來容易導致重金

禁用中藥材一覽表

品 項	內 容	公告日期
穿山甲、熊膽、麝香	禁止製造、調劑、輸入、輸出、販賣或陳列	89.11.8
羚羊角、龜板	禁用保育類種類	89.11.8
鉛丹	禁止口服用之製造、調劑、供應	80.9.18
廣防己、青木香、關木通、馬兜鈴、天仙藤	禁止製造、調劑、輸入、輸出、販賣或陳列	92.11.4
硃砂	禁止製造、調劑、輸入、輸出、販賣或陳列	94.4.29

(資料來源：衛生福利部)

屬中毒的危險性增高，因此政府於94年4月29日公布「自94年5月1日起，禁止中藥用硃砂之製造、調劑、輸入、輸出、販賣或陳列」，並全面禁止中藥房(局)調劑或販售。

鉛丹是鉛的氧化物 Pb_3O_4 ，為橙紅色粉末，外用解毒生肌、潰瘍久不收口，毒蛇咬傷等。因鉛

丹具有毒性，因此政府於80年9月18日公告禁止口服之製造、調劑、供應，外用亦不可過量或持續使用，以防蓄積中毒。

禁用中藥材一般市面上應不可流通，但難防範不肖商人混藥摻雜使用。建議藥師在執業時，對於藥材辨識仍需下足功夫，以免發生不必要的危險。

新北市「拒菸反毒」保齡球聯誼 以球會友

◎文／藥師洪若峯

新冠病毒肆虐全球，藥師傾全力配合政府，投入防疫工作，超前部署，勞心勞力，不免身心俱疲。為舒解藥師會員身心壓力，營造會員家庭親子間的互動，並培養與友會間的默契、凝聚向心力。在炎炎夏日，新北市藥師公會康樂活力委員會主委孫婕淳籌劃舉辦「109年度『拒菸反毒』保齡球交流友誼賽暨親子聯誼」活動。

由於參加的人員年齡層廣泛，涵蓋老、中、青、幼。為滿足各年齡層都能參與，且樂



← 新北市藥師公會於8月16日舉辦「『拒菸反毒』保齡球交流友誼賽暨親子聯誼」活動。

在其中，合適場地的選擇更須格外費心。此次地點的場地設備包含：保齡球、撞球、電子飛鏢、親子兒童遊戲區、兒童攀岩場等。

新北市公會會員「以球會友」與雙北藥界友會，包括：台

北市藥師公會、新北市藥劑生公會、新北市西藥商業同業公會、新北市西藥服務職業工會及各校校友會等，在趣味賽中搭起友誼的橋樑，彼此切磋球技，相談甚歡。

活動尾聲，競賽組傳出佳

績：理事陳建佑，球技精湛，再度蟬聯冠軍。由理事長陳昭元頒發精美設計款保齡球英冠冠軍獎盃，象徵全體藥師協助政府守護防疫一把「罩」，破釜沈舟的決心。

健走推廣活動 打造藥師規律運動環境



↑ 南市政府衛生局委託台南市藥師公會承辦109年健走推廣活動。

◎文／台南記者林亨達

世界衛生組織將缺乏身體活動與不適當飲食列為造成非傳染性疾病的二大主要因素，並直

接將缺乏身體活動視為心臟血管疾病的主要危險因子。健走是最容易執行，且適合於各年齡層的運動項目。美國大型研究甚至發

現，健走有降低血壓、血糖和血中總膽固醇量之效，進而預防糖尿病與降低心血管疾病風險。

有鑑於健走運動對健康的重要性，台南市政府衛生局委託台南市藥師公會承辦109年健走推廣活動。此次健走活動選在阿里山的二萬平風景區，位於阿里山森林火車四大站之一的二萬平火車站旁，整個風景區四周原始杉林參天環繞，高山鐵道盤繞而過，再加上巍峨險峻的塔山，晨霧夕照的美景，已成為阿里山地區最受好評的休閒活動場所。

台南市藥師公會理事長吳振名期許，藥師由於平日工作繁忙，壓力極大，且多數上班時間是站立著，欠缺身體活動的機會。為鼓勵藥師建立動態生活，本會預計辦理三場健走活動，協助公會會員打造規律運動之支持性環境，建立藥師身體活動的風氣。

買一送一送完為止 藥師週刊108年合訂本 每本售價1000元 (贈送107年合訂本) 請速郵政劃撥 19614351 戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

前學員回嘉當志工 強化小小藥師傳承

◎文／藥師董秀花

嘉義基督教醫院藥劑科於8月15日，在路加堂及中藥局舉辦「小小藥師中醫藥相關知識體驗趣」，教師群由現職專業醫療團隊組成，每小組搭配兩位志工，引領學弟妹於實境中，學習中醫藥相關知識，傳承意味超濃厚。

「小小藥師」在嘉基今年已邁入第八年，場地安全舒適、課程活潑有趣、知識實作並重、供應健康午餐等，真是「有食閣有掠」，堪稱是炎炎夏日最佳消暑景點。

在這中藥重金屬中毒風波越演越烈下，讓孩子學習到正確的中醫藥相關知識，才是永保安康的良方，因此活動年年秒殺，額滿就像一陣風，不夠快就只能等候補。

活動從小小藥師宣誓開始，



↑嘉基於8月15日，在中藥局舉辦「小小藥師中醫藥相關知識體驗趣」，有曾參加的小小藥師學員主動報名擔任志工，引領學弟妹學習中醫藥。

課程包括食藥安全議題、中醫穴道按摩、耳穴按壓、益智醒腦香氛袋製作、明目養肝茶調劑等。今年新加入的「明目養肝茶」調劑，包括四種藥食同源材料，枸杞、紅棗、菊花、決明子(炒)。

調劑過程中，提醒學童注意藥材的選用，要到合格的藥材行或醫療院所購買，藥品外包裝需具備完整標示及注意使用期限，調劑完成後，學童上發藥台，進行模擬發藥衛教，讓學童體驗核對身分及交付藥品時，藥師應給予適當衛教。這些環節使學童對於用藥安全，能有更深刻的體會和感受。

良性競爭可以刺激學習，搶答遊戲，創造了另一波學習高潮，也是驗收團體合作的好方法。而學長、學姊的適時引導，也功不可沒，透過彼此互助合作，小小藥師須經過層層考驗，闖關成功才能取得小小藥師證書。

特別的是今年有長大的小小藥師學員主動報名擔任志工。就讀高二的黃建傑同學，他小學時

來參加過小小藥師體驗，當時就覺得課程可以實際操作，非常有趣，很開心這次能夠擔任小組隊輔。由資深學長來輔導這些小學弟、小學妹，確實會更貼心、更到位，小小藥師的傳承讓人相當感動。

藥劑科主任林慧娟指出，中藥也是藥，科學中藥粉都是顏色相似的粉末，很難用肉眼區分。因此嘉基藥劑科於99年就導入中藥調劑檢核系統，藥品從入庫、調劑到發藥，全程都有電腦系統稽核，調劑時可透過系統記錄藥品品項、劑量、效期批號，所有的中藥品項皆透過系統稽核，達到正確給藥，以維護民眾的用藥品質。

小小藥師的一日體驗，能讓學員完全體會，藥師對民眾用藥安全的把關與重視。

南投縣用藥整合健康照護 八月開跑



↑南投縣社區藥局及醫院藥師參與用藥安全宣導，教導民眾正確用藥觀念。

◎文／南投縣記者邱麗慧

南投縣政府衛生局推動「用藥整合服務全民健康照護計畫」，由社團法人南投縣藥師公會承辦用藥安全宣導。

第一場於8月13日在魚池鄉的教會宣導，第二場於8月15日在魚池鄉的中明社區宣導，邀請當地社區健保藥局源和藥局藥師陳雨函擔任講師，教導民眾正確用藥五大核心。她將能力一：清楚表達自己的身體狀況；能力二：看清楚藥品標示；能力三：清楚用藥方法、時間；能力四：做身體的主

人；能力五：與醫師、藥師做朋友。還自製海報配合圖文並茂的看板。

藥師提到正確用藥中清楚藥品標示及用藥方法到「吃藥配飲料！甘厚？」，大家都搶著說只能配白開水，牛奶和茶也不可以配藥。竹山秀傳醫院藥師邱麗慧分享在醫院中常遇到的用藥問題，也教導民眾如何看清楚藥袋上的訊息、藥袋上的副作用，並提醒民眾，若擔心可找醫師或藥師諮詢。

課堂中配合有獎徵答及發問，就在大家搶答中，歡樂結束。

健保署：慢箋超次申報回溯審查注意事項(下)

◎文／台南記者黃大晉

有鑑於健保署每年都會實施回溯前一年慢性病連續處方箋的程序審查，以追查錯誤、追回已發給健保藥局的費用，因此，健保署南區業務組於7月9日透過視訊會議舉辦「藥事服務申報說明會」，以利健保藥局藥師清楚應注意事項，降低申報錯誤率。

有關健保署統計分析108年程序審查發現的異常原因及分布，如附表一；108年回溯審查理由代碼，如附表二，若回溯案件無法歸責，調劑機構得填具附表代碼。

以上常見錯誤申報情形，提醒所有健保藥局藥師注意，並於108年回溯審查有異常時，知道該填具理由代碼。

附表一 統計分析108年程序審查發現的異常原因及分布

藥局程序審查異常原因	筆數
與院所勾稽不到	8721
與院所藥品成分不同	7273
與院所申報同樣醫令、數量超過	6424
與院所申報不同醫令，相同成分，金額超過	5859
慢箋第2次(含)以上調劑-非口服錠劑單項藥品醫令數量大於1且與原處方不符	5427
慢性病連續處方箋逾最後調劑日	3766
當日重覆申報	2153
與院所重覆申報	1832
慢箋第2次(含)以上調劑--每日藥費>200且與原處方不符	1054
慢連箋第2次(含)以後調劑案件，就醫序號，若不等於IC02、IC03、IC04	277
與院所申報不同醫令，相同成分，數量超過	217
虛擬醫令R001-R004與院所勾稽不到	15

附表二 108年回溯審查理由代碼

代碼	理由說明
C001	病人前次非在本機構調劑且已查詢雲端系統，惟無調劑紀錄
C002	病人前次非在本機構調劑且健保卡加密致無法查詢雲端資訊
C003	病人前次非在本機構調劑且系統因素或查無調劑紀錄
C004	經檢視病人紀錄，個案處方未超次調劑，疑因調劑歷程其他機構申報資料誤植所致
C005	經檢視病人紀錄，個案處方未超次調劑，疑因調劑歷程本機構申報資料誤植所致
C006	經檢視病人紀錄，個案處方未超次調劑，因同病人同就醫序號不同醫師之處方案件，調劑無法區別
C009	其他因素，簡述原因備查

指揮中心擬設口罩「防偽標示」 藥師認同

◎文／台南記者黃大晉

口罩製造廠「易廷」的經理在媒體採訪報導中指稱，目前(仿冒口罩)流通最多的大概是單點的藥局業者，然後再來就是網路、電視新聞報導播出後引起全台開業藥局藥師的怒火，紛紛到該公司臉書的事後聲明中留言抗議。有人留言：「說話要負社會責任，傷了人就該出來勇敢面對與負責承認錯誤，貴公司為了商業廣告誣陷一群熱情盡心盡力的藥師，汙衊行為造成藥師名譽損失，真該道歉！以息眾怒！」甚至也有人留言：「小藥局會公告告訴消費者，易廷口罩市面上假貨多，難以分辨真偽，建議不要購買！」

台南市藥師公會理事長吳振名表示，媒體播出後的隔天，就接到販售實名制口罩的藥局藥師



←台南市藥師公會提醒民眾購買醫用口罩，除了認明外包裝需印有醫療器材的許可證字號，也可上網再到衛生福利部食品藥物管理署的「西藥、醫療器材及化妝品許可證查詢」網頁 <https://info.fda.gov.tw/MLMS/H0001.aspx> 查證。

反應，有民眾以懷疑的口吻詢問藥師：「我們買的實名制口罩會不會也有仿冒的？」讓藥師哭笑不得，百般解釋、深感無奈，認為身為口罩國家隊的口罩廠主管，一句輕率的發言，不僅中傷了全國的開業藥師，間接也造成民眾的恐慌，甚至對政府防疫德政的實名制口罩也產生懷疑。

吳振名呼籲，民眾購買口罩一定要選有完整包裝標示的(盒裝或印刷袋裝)，外包裝的標示也必需清楚完整，例如醫用口罩，一定要看到印有口罩的醫療器材許可證字號，台灣本地生產製造的醫用口罩會印有「衛部(署)醫器製壹字第XXXXXX號」；若是國外進口的會印有「衛部(署)醫器輸

壹字第XXXXXX號」；若是從大陸進口來的則印有「衛部(署)醫器陸輸壹字第XXXXXX號」，另外，廠商的名稱、地址、聯絡電話也都必須標示清楚。

吳振名相當認同媒體報導有關中央流行疫情指揮中心擬推口罩防偽標示，來防止民眾買到仿冒口罩。他也強調，現在民眾可購買到口罩的管道太多，易產生管理上的盲點與漏洞，另一個防弊的方法是將銷售管道單純化，例如，醫用口罩早期只有在藥局可購買到，民眾也認同購買醫用口罩一定要到藥局。由口罩廠直接配送盒裝「醫用口罩」到藥局，讓藥局有充分與足夠的口罩量來販售給民眾，可讓銷售通路單純化，如此，也能達到降低仿冒口罩出現的防弊效果。

雲林藥師公會年度繼續教育 藥師充電滿載而歸

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會於8月2、16、30日連續三週，於成大醫院斗六分院四樓國際會議廳，舉辦藥事人員繼續教育專業課程，適逢防疫期間，學員均全程配戴口罩，嚴陣以待。

課程規劃由不同講師透過主題，例如年長者營養需求補充的醫學觀點，到臨床應用，穿插代入知名業界廣告品牌的膳食補充

品，與不同慢性疾病介紹，讓與會藥師知道如何向民眾說明在營養學的衛教。

國外糖尿病患，將新式、安全、不易感染、低侵入式的血糖機運用在個人3C產品上，可以一天測量多次。倘若未來引進國內，實為糖尿病患未來的一大福音。

另外在肺癌藥物治療的講題，講師林逸祥藥師針對臨床上常見用藥，對來自醫師與藥廠在

健保藥價，與病人自費用藥等多方角力，以及疾病與藥物的經濟論點、藥物治療人體的來龍去脈做深入淺出的講解。化、放療治療過程，除了配合第一、二線口服用藥，關於第一次使用時機與病人預後的狀況，除了依照醫師診斷與專業評估的處置，醫院藥師將如何處理後續病人在用藥上的藥物指導。

在社區藥局藥師如何在癌症

的治療過程中服務病人的需要，運用各項營養品或藥品，甚至是中藥，來降低病人的不適、增強病人的免疫力、提高其生活品質。

輸血醫學講題，透過講師林信仲醫師，將血液學與免疫學的範疇整合，此領域應用範圍，實為一門深奧的學問。透過公會用心籌畫，本年度藥事人員繼續教育課程精彩而緊湊，相信所有藥師會員在課程學習，獲益良多。

南市「樂守內庄 活絡共生」藥師關懷慢性病長者

◎文／藥學生吳侑霖、指導藥師王四切

嘉南藥理大學藥理學院為執行社會責任實踐計畫「樂守內庄 活絡共生」與台南市大內區衛生所，共同進行居家關懷多重慢性疾病的長者健康。

分別於8月4、11與18日跟著護理師、營養師與藥師等跨領域團隊進行居家訪視，是藥學生第一次且很難得的學習經驗，也學到很多學校教不到的內容，了解原來居家訪視，藥師扮演很重要的角色。

總共四次訪視，每次兩位個案，其中第三次筆者沒有親自參與訪視，而是藉由拍照的方式傳



↑嘉南藥學生於8月4、11與18日跟著護理師、營養師與藥師等跨領域團隊進行居家訪視，是藥學生很難得的學習經驗。

藥歷檔，只能間接得知個案的生理狀況、生了什麼病，而非全面了解個案所有狀況，且沒辦法即時的觀察團隊對長者的回饋。若只看藥歷檔，就和病患拿著藥物來藥局詢問「這個藥是在吃什麼

的？」、「這個藥要怎麼吃？」沒什麼差別，這樣根本沒辦法全面地了解，病人背後是不是還有什麼困難，也沒辦法真的知道這位病人有沒有服藥等；親自參與居家訪視，可以得知長者的用藥狀況、

服藥方式。由於是團隊的介入，藉由營養師的衛教即可得知長者的飲食方式，也可了解是否除了服用醫師所開立的藥物外，還服用自己購買的保健食品。釐清到底是飲食的問題，還是用藥出了問題，此實際狀況並非藥師只看藥歷檔即可得知。

若跟長者約定期訪視時間，可追蹤改善的狀況，更有機會得知用藥配合度不佳的原因，所以藥師要走出去主動訪視個案，而非坐在藥局裡等病人走進來。要讓更多人知道藥師不是只會調劑藥品，也能展現出藥師為民眾用藥把關的專業價值，這也是藥師參與居家訪視的重要性。

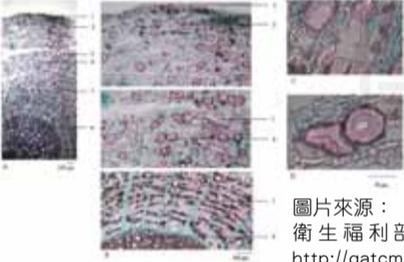


中藥學堂

「取象比類~以皮治皮」 的中藥材—白鮮皮⁽²⁾

◎文/何永奕

基原與鑑別

藥材	白鮮皮
基原	芸香科植物白鮮 <i>Dictamnus dasycarpus</i> Turcz. 的乾燥根皮。中國植物志中記載白鮮屬共有植物5種，中國大陸有2種，分別是白鮮 <i>Dictamnus dasycarpus</i> 及新疆狹葉白鮮 <i>Dictamnus angustifolius</i> 。《中國藥典》2020年版以及台灣中藥典第3版皆收載白鮮為藥材白鮮皮的正品來源。
飲片性狀鑑別	 <ol style="list-style-type: none"> 本品呈不規則的厚片。 外表皮灰白色或淡灰黃色，具細縱皺紋及細根痕，常有突起的顆粒狀小點。 內表面類白色，有細縱紋。 切面類白色，略呈層片狀。 有羊膻氣，味微苦。 以捲筒狀，條大，色粉白，無木心者佳。
顯微特徵	 <p>白鮮皮橫切面顯微特徵圖</p> <p>A. 簡圖 B. 橫切面圖</p> <ol style="list-style-type: none"> 木栓層 皮層 裂隙 纖維 韌皮髓線 木質部 <p>C. 草酸鈣簇晶 D. 韌皮纖維</p> <p>圖片來源： 衛生福利部國家中醫藥研究所 http://qatcm.nricm.edu.tw/analysis.php?id=2786</p> <p>薄壁細胞內含草酸鈣簇晶是其最重要的橫切面鑑別特徵。</p>

採收與炮制

據中國藥典2020版記載，春、秋二季採挖根部，除去泥沙和粗皮，剝取根皮，乾燥。白鮮皮炮制方法文獻記載不多，僅清代嚴西亭所著《得配本草》提到酒炒，但未述其功效。^{7,8}

性味與歸經

白鮮皮性寒，味苦。歷代本草記載，《本經》：味苦，寒。《別錄》：鹹，無毒。《本草述》：苦，微鹹，微辛。入脾、胃、膀胱經。歷代本草記載，《綱目》：入足太陰、陽明經，兼入手太陰、陽明。《本草原始》：入肺、小腸經。《本草從新》：入脾、胃，兼入膀胱、小腸。⁷

(待續)

參考資料

- 毛美。13味皮類藥材的經驗鑑別。時珍國藥研究1998；9-3；p236-237。
- 行政院衛生福利部。臺灣中藥典三版。衛生福利部臺灣中藥典編修委員會。2018；111。
- 國家藥典委員會。中國藥典(一部)。中國醫藥科技出版社；2020；p114-115。
- 江蘇新醫學院編。中藥大辭典(上冊)。上海科學技術出版社；1977；p737-738
- 國家中醫藥管理局國家中華本草編委會。中華本草。上海科學技術出版社；1999；4-12；p921—924

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部
中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

Respimat (舒沛噴) 緩釋型氣霧吸入劑用藥指導 (e.g. Spiriva[®]、Spiolto[®]、Striverdi[®]) (上)

◎文/呂宛靜

用途

慢性阻塞性肺部疾病 (COPD) 或氣喘，臨床用途詳見個別藥袋標示或藥品說明書。

用法

*準備步驟：

1. 使用前請先將雙手洗淨擦乾。

2. 準備新開封的吸入劑，請依以下步驟操作：

(1) 蓋緊有色蓋子，按壓住安全扣並拔下透明底座。

(2) 將藥瓶頂端推進吸入器，直到發出「卡嗒」聲。裝回透明底座。

3. 第一次使用新開封的吸入劑時，請依以下步驟操作：

(1) 吸入劑朝上，蓋緊有色蓋子，將透明底座依標籤上黑色箭頭方向旋轉半圈，聽到「卡嗒」聲。

(2) 完全打開有色蓋子。

(3) 將吸入劑朝向地面，按壓給藥按鈕使藥液噴出。請重複以上步驟直到有霧狀藥液噴出，以確保吸入劑已填充藥品。

4. 若超過7天未使用，使用前先向地面噴一次。若超過21天未使用，重複「準備步驟3」，直到有霧狀藥液噴出。

*用藥步驟：

1. 吸入劑朝上握好，確認蓋緊有色蓋子，將透明底座依標籤上黑色箭頭方向旋轉半圈，聽到「卡嗒」聲。

2. 完全打開有色蓋子。吸藥

前先吐氣。但不要對著口含器吐氣。

3. 將口含器置於唇間，注意不要遮住通氣孔(在吸嘴左右側)，按壓給藥按鈕同時，用口慢慢地深吸氣，再閉氣至少10秒鐘。

4. 間隔2分鐘，重複一次旋轉底座及按壓按鈕吸藥的步驟。

5. 使用完畢請以面紙將吸嘴擦拭乾淨，蓋上有色蓋子，使用後請記得漱口。

(待續)

參考資料

- * 臺北榮總藥學部藥教單張
- * Spiriva, Striverdi, Spiolto 仿單
- * Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2019. Accessed June 25, 2019.

* Micromedex[®] (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed June 25, 2019.

* Micromedex[®] (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed March 31, 2020.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師/美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。

旭立飛® Pharmascience 加拿大前三大藥廠製造 正宗原裝進口
 Made by the 3rd largest pharmaceutical company in Canada

100毫克膜衣錠 一錠有效 重拾性福

✓ 口服後迅速吸收
 ✓ 改善糖尿病患者勃起障礙
 ✓ 大幅改善患者勃起障礙，擁有美滿性生活
 ✓ 衛生福利部核准上市

Shilifil® (Sildenafil citrate)
 [適應症] 成年男性勃起功能障礙。
 [使用方式] 口服錠劑。成人建議劑量為50mg，視在性行為前一小時視需要服用，劑量可根據療效與耐受性增加至100mg或減少至25mg。最大的建議劑量是100mg，最大的建議劑量頻率是每日一次。
 [包裝] 每片錠劑包裝有4顆Shilifil®錠

SHINER 旭立飛藥生特約藥房有限公司
 地址：苗栗縣竹南鎮科建路25號
 TEL: 0350-357-019

衛署藥字第026430號
 衛署藥字第10902002號
 References: 旭立飛®100毫克膜衣錠仿單

醫事人員換照 今年更新可展延半年 請善用TPIP網路繼續教育

● 因應新冠肺炎疫情期間，藥師會員無法參加實體課程，導致執業執照無法如期更新之情事。衛生福利部已函文通知，各類醫事人員執業執照期限於109年12月31日前屆滿須更新者，如因於期限內無法取得足夠繼續教育積分，統一逕予展延6個月。

全聯會建議藥師會員防疫期間，可改由「網路繼續教育」及「雜誌通訊課程」方式修習積分（依據「醫事人員執業登記及繼續教育辦法」第14條規定，積分採認上限各別可達60點），全聯會提供課程連結如下，請參考QRcode進行課程，未來也將加強網路繼續教育辦理，請藥師會員善加利用：

「網路繼續教育」：目前提供40點積分（專業28點、品質8點、倫理2點、法規2點）<https://taiwan-pharma.formossoft.com>

「雜誌通訊課程」：藥學雜誌143冊提供6點積分（專業4點、倫理2點）<https://www.taiwan-pharma.org.tw/cedutst/edutst.php>

積分於課程完成日之次月10號統一上傳至衛福部積分管理系統。



線上繼續教育系統
操作說明影片



雜誌學分測驗
操作說明影片

翻轉食藥觀念「破解錯誤用藥迷思」

用藥有疑問，詢問藥師最專業！！但身旁沒有藥師可隨時提供諮詢時，該怎麼辦？就讓『KingNet國家網路醫藥的食藥專頁』，為您解惑！

KingNet國家網路醫藥以探索藥食之道，宣導用藥安全，提升民眾食藥知識出發，特別與「中華民國藥師公會全國聯合會」攜手合作，打造線上用藥安全衛教服務，以專業卻易懂的文字，提供各式用藥知識。

當您對於藥物、保健品等有使用疑慮，不妨進入KingNet國家網路醫藥，搜尋欲知悉的用藥知識指導、保健品諮詢等文章，都可以獲得最佳解答，共同守護您與您的家人健康！

做為您的健康管理計畫好夥伴，我們提供專業藥師之衛教文章，杜絕錯誤新聞的反覆傳遞。藉由報導文章，使藥事服務能深入至台灣的每個角落，讓您能隨時隨地獲取醫藥知識，不再對食藥文化一知半解。兩方之所以決定攜手合作，即是有感於隨著醫療發展，藥師所扮演的角色越顯重要，必須導正民眾對於藥師僅是執行處方調劑的錯誤觀念，希望眾人更能知曉藥師於醫療上的重要性，提升對於藥師的肯定與信任。

讓民眾更知悉，有任何用藥問題，請善用周邊的社區藥局，尋求藥師諮詢，減少重

中華民國藥師公會 全國聯合會
 國家網路醫藥 KingNet.com.tw

攜手推廣醫藥教育

複用藥，確保用藥安全與正確藥物儲存；隨著高齡社會來臨，社區藥局更扮演銀髮族用藥守護者及慢性疾病衛教傳播者，為「在地老化」盡一份心力。



食藥專頁QR立即掃！

1500位醫事人員 / 共75個科別 / 6萬多筆藥品資訊

我們分手吧!

掰掰睡眠障礙、
熱潮紅、出汗、
焦躁、憂鬱...

最懂你的黑升麻， 喜婦寧錠

歐美熟齡女性首選

- 瑞士原廠進口
- 天然草本溫和不刺激
- 非荷爾蒙成份

喜婦寧錠

6.5毫克
Cimidona®
tablets 6.5 mg

【用途 (適應症)】
更年期的常見症狀 (熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁以及憂鬱)
【用法用量】
一天服用一顆，並配水吞服，不可咬碎或咀嚼。

醫師藥師藥劑生指示藥品 衛部藥輸字第 026341 號
北市衛藥廣字第 109030164 號



7天擺脫世紀頑疾 艾歐復隆一口搞定

- 天然槐樹萃取
- 西班牙進口
- 口服有效

ALVOLON Diosmin 500mg film-coated tablets
艾歐復隆 500毫克膜衣錠

口服



Alvogen | Lotus
美時化學製藥股份有限公司

醫師藥師藥劑生指示藥品

衛部藥輸字第 026665 號 北市衛藥廣字第 109050062 號

諮詢請洽：各大藥局、診所及醫療院所或撥打 0800-025-188



掃我看更多