



第2168期 2020.06.15~06.21

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 重點推薦 2版 北市協調口罩市場 跨國贈口罩
- 3版 善用酷炫表達 創造藥師價值
- 6版 臨床藥學大觀園 Humulin-N不可靜脈注射

全聯會拜會立法院長游錫堃

建請依法落實指示藥不給付

【本刊訊】藥師公會全聯會於6月8日偕藥劑生公會全聯會拜會立法院長游錫堃，針對全民健康保險法第五十一條修正草案進行討論。

游錫堃在秘書長林志嘉、顧問洪慈庸、秘書處長吳慧玲等陪同下，接見藥師公會幹部，他在致詞時，除表達歡迎藥師界來訪，也感謝全台藥師在疫情期間的付出。此次藥師公會拜會主要表達：藥師公會對指示藥品不應列入健保給付的立場，游錫堃表示，透過此次的拜會，有助於未來提案如果進入朝野協商時，更加瞭解案情時空背景。由於立法院長依據立法院組織法需議事中立，因此除了要跟身兼醫師公會全聯會理事長的邱泰源立委多溝通外，立法院是政黨政治，若對法案有想法也建議加強與各黨團溝通。

藥師公會全聯會理事長黃金舜表示，防疫期間醫藥界全力配合政府口罩代售實名制，這段時間的辛苦也得到政府及民眾肯



↑藥師公會全聯會於6月8日偕藥劑生公會全聯會拜會立法院長游錫堃(右八)，建請健保署依法落實指示藥不給付。

定。在疫情漸緩後第一時間便率公會幹部表達因應健保財務困境，不應把指示用藥納入健保給付，增加健保財政負擔。他也提到台灣在醫療分級的轉診制度做得相當不錯，但在藥物分級方面還有可以改進之處。隨後雙方另就OTC(Over the Counter, 非處方用藥)政策、社區藥局的困境、健保法第51條文草案、指示藥列入健保給付，針對造成新藥引進遭排擠等議題交換意見。

藥界指出，如今健保費用調漲在即，顯現出其連年虧損的困窘處境，應當開源節流，減少不必要的支出。然而，立委邱泰源等所提的草案中，卻要求特定指

示用藥在經藥品療效、民眾用藥需求、經濟負擔、醫師臨床用藥選擇及健保財務衝擊等考量下，得以公告，例外納入給付範圍，與原法條所訂立的：「成藥、指示用藥不納入健保給付」原則大相逕庭。現今健保預算花費在指示用藥給付上約有17.1億，係過去前公、勞保給付之指示藥，因考量民眾需求，健保開辦後仍延續給付，並逐年檢討、減少給付範圍。若第五十一條修正草案通過，將一反過去為減少健保支出所作的努力，甚至加重指示用藥在健保中的負擔。

除此之外，關於指示用藥，其藥性較為溫和，也較無副作用、

依賴性低，成本在藥品中也偏低，為民眾得以負擔的價格。因此，若能將用於指示用藥上的預算挪為他用，如高價處方藥物的給付，減少民眾用藥負擔，當是更為有效的運用。

再者，第五十一條修正草案，將弱化藥師在醫療體系中的地位。指示用藥本是經醫師、藥師、藥劑生指示便可購買使用，若納入健保給付，即需要醫師開立處方箋。如此，不但將民眾推離「小症狀可諮詢鄰近社區藥局藥師，並依照藥師指示購買成藥、指示用藥或就醫」的原則，更削弱藥師在社區第一線專業，離醫藥分業的願景越來越遠。

拜會民進黨總召 溝通健保法第51條草案

【本刊訊】藥師公會全聯會於6月8日拜會民進黨團總召柯建銘，溝通有關「全民健康保險法第五十一條修正草案」。

全聯會理事長黃金舜表示，全民健康保險法第五十一條修正草案規定，特定指示用藥在經藥品療效、民眾用藥需求、經濟負擔、醫師臨床用藥選擇及健保財務衝擊等考量下，得以公告，例外納入給付範圍，然而此舉違反



原法條所訂立的：「成藥、指示用藥不納入健保給付」原則。且此草案也將會對衛福部致力於逐年

減少指示用藥給付範圍所作的努力，給予不小的傷害，甚至加大指示用藥在健保中的支出。

←藥師公會全聯會理事長黃金舜率幹部，於6月8日拜會民進黨團總召柯建銘，溝通有關「健保法第51條修正草案」。

柯建銘指出，由於立委邱泰源身兼醫師公會全聯會理事長的身分，必然會基於醫師的立場提出意見，因此向他溝通、了解此修正草案的目標，並協調更合適的修改方針有其必要。除此之外，第五十一條修正草案尚有其他提案人，如黃偉哲、邱志偉、陳亭妃、莊瑞雄，了解其他提案人對於草案的想法與期望，有助於向各黨團溝通。

北市公會協調口罩自由市場 跨國贈口罩



↑ 東京都藥劑師會長永田泰造與藥師公會全聯會理事長，亦是臺北市藥師公會理事長黃金舜（右）合影。



↑ 東京都藥劑師會副會長高橋正夫（右）及事務局局長芦野研治（左），接收防疫口罩合計10,000片。



↑ 日本東京都藥劑師會於6月9日回覆感謝函。

◎文／台北市記者包哲鴻

自6月1日起，政府疫情指揮中心宣布口罩解禁，口罩市場恢復自由買賣，一般民眾能在各個通路自由購買口罩，也可以在國內購買口罩寄送給國外親友，然而，與此同時卻傳第一線社區藥局無貨可以進的情形，為此，臺北市藥師公會積極協調廠商出貨，目前得知已有約50萬片，將開放社區藥局登記後下單，預計

將於6月下旬即可供應給民眾購買。

另自開放醫療口罩得出口海外後，日本東京都藥劑師會亦與臺北市藥師公會密切聯繫，希望臺北市能提供口罩援助。臺北市藥師公會請經營醫材的幹部居中協調廠商，發揮「人飢己飢、人溺己溺」的精神，以臺北市藥師公會名義贈送日本東京都藥劑師會口罩合計10,000片，已於6月8日

送達日本，由東京都藥劑師會副會長高橋正夫（MASAO TAKAHASHI），也是日本藥劑師會的總務理事代表接受台灣藥師的心意，他感謝台灣藥師適時伸出援手，溫暖人心。藥師公會全聯會理事長，亦是臺北市藥師公會理事長黃金舜表示，希望能和友邦姐妹會一起攜手共度疫情難關，台灣藥師以行動證明世界需要台灣，

台灣不會缺席。

（本文作者為臺北市藥師公會候補監事）

嘉市衛生局贈感謝牌 感謝協助防疫

◎文／嘉義市記者商錦文

社團法人嘉義市藥師公會於5月29日，假公會會館召開第十三屆第五次理監事暨幹部聯席會議，嘉義市衛生局長張耀懋頒發感謝牌，感謝新冠肺炎疫情防疫期間協助防疫有功的人員。

張耀懋表示，藥師在新冠肺炎疫情期間，協助政府代售口罩，感謝大家的努力和付出。期望之後藥師在自己的崗位上，為了提升民眾的用藥安全，繼續打拚。另外，為感謝藥師公會幹部們的大力配合，特地贈送感謝牌一座。

理事長陳煌銘也感謝藥師，自口罩實名制開始，至今一百多天以來，藥師的支持和配合。「危機也是轉機」，代售口罩讓藥局工作量異常地增加，但是，也讓社區藥局的曝光度增加，增加不同區域民眾來藥局的人數。面對代售口罩和防疫用酒精，藥師所遇到的問題和各項事件的反映，公會皆盡力且積極地處理。



↑ 嘉義市衛生局致贈感謝牌，感謝協助防疫的有功人員。

他感謝九十五間社區藥局投入此次的口罩代售服務，也感謝衛生局每週提供口罩給第一線執業的藥師於上班時使用。

全聯會常務理事黃昭勳指出，關於防疫用酒精，藥師反映滯銷品處理的問題，這部分要麻煩銷售情況不佳的藥師們，請銷售情況好的藥局代為協助處理和銷售。

理監事暨幹部聯席會議決議：

（一）於7月26日在新北平婚宴餐廳舉辦會員大會。

（二）藥師繼續教育課程於9月6、13、27日於嘉義基督教



↑ 嘉義市藥師公會於5月29日，假公會會館召開第十三屆第五次理監事暨幹部聯席會議，嘉義市衛生局長張耀懋（站立者）應邀致詞。

醫院路加堂舉辦三天，請大家參加。把時間和行程預留下來，踴躍



用流行酷炫的表達 創造藥師價值

◎文／台南記者黃大晉

對民眾的衛教可以不用那麼地死板板，要訴說藥師的甘苦談，也可以不用那麼地正經八百，一則詼諧逗趣又加入衛教知識與職人甘苦談的影片，就可吸引將近12萬人次的觀賞來達到雙重目的，這不正是藥師目前最需要的宣傳方式嗎？

張忠謀看這次的新冠肺炎疫情說：「這個衝擊，對經濟衝擊會很大，到底多大，我們現在還不知道，完全看全世界怎麼控制這個疫情，我們的生活方式，全世界生活方式會有改變，尤其是中產階級以上的。」經濟大師已明白告訴我們，這場疫情將會讓我們的生活改變，而藥師的未來也會有所改變嗎？

這次為了配合政府的防疫，社區健保藥局藥師打頭陣代售防疫口罩，從2月6日開始，健保藥

局藥師面對許多的狀況，對外，我們訴求的對象是全國的民眾與政府，我們用了什麼方式來宣傳「藥師」？藥師的苦楚、呼籲和訴求，民眾和政府接收到了嗎？民眾和政府真正認同我們「藥師」的價值貢獻，究竟提升到什麼階段？這是我們每一位藥師都該去省思的問題。

老藥師的故事感動很多人，老藥師他們曾經為了爭取醫藥分業奮鬥了好多年，這些老藥師有一天會消失在這個舞臺，現在中生代的藥師會



↑「一則影片可以吸引近12萬人的觀賞」，年輕藥師可以考慮這樣玩，來創造屬於藥師的未來。(本圖出自網路<https://youtu.be/DnZ04Qawb5k>)

變成老藥師，而年輕一輩的藥師會變成中間主流帶領新一代的年輕藥師，不論你我他，我們該如何一代接一代地傳遞下去，該如

何來行銷「藥師」？該如何來創造屬於藥師的未來世界？

早期的前輩藥師可能用筆戰來作論述，中生代的藥師可能用照片來反應和表現，而新一代的年輕藥師該如何應用最新的科技，流行酷炫的表達手法來創造藥師被認同的價值與藥師要的訴求？這就留給年輕藥師去發揮努力吧！

Youtube影片的表現手法雖然不是最新的玩意兒，但一則影片可以吸引近12萬人的觀賞，若有100則不同表現手法、但相同訴求題材的影片推出，同樣每則都有12萬人次的觀賞，那就可能觸及到1千2百萬人次，等於台灣一半的人口可能都看到藥師相同的訴求了，哇！這個發想就留給年輕藥師去創造、去努力、去開創屬於藥師未來的無限可能。

新冠肺炎肆虐 奎寧全球不良反應通報增

◎文／高雄記者毛志民

5月19日川普自曝吞奎寧預防新冠病毒引發議論，雖經白宮發言人澄清是在獲得醫師處方下使用「羥氯奎寧」(hydroxychloroquine)，但由於川普多次公開宣傳，加上先前就有民眾聽信川普所言，自行服用用於清洗魚缸的「氯奎寧」(chloroquine)而中毒身亡的報導，透過世界衛生組織

(World Health Organization, WHO)的全球藥品安全監視資料庫VigiAccess™(網址<http://www.vigiaccess.org/>)，可檢視在新冠肺炎肆虐全球下，此類藥品的可能影響。

以此兩個藥品學名輸入查詢通報件數發現：從1968年紀錄至今，前者累計達23,994例，後者6,189例，其中備受關切的心臟方面的不良反應，分別為1,057例及

423例；特別值得注意地是2020年至今，「羥氯奎寧」已經通報1,988件，依此比例推估全年通報件數將超過往年，「氯奎寧」619件較往年數據更是倍增。

這些藥品原是治療瘧疾的，對於預防及治療新冠病毒感染都尚處於臨床試驗階段，也就是治療效果或安全都禁得起雙盲隨機臨床實驗的考驗，仍屬「藥品仿單標示外使用」；再者，透過

Micromedex藥學資料庫亦可知「羥氯奎寧」除了常見的噁心反應之外，還有QT波間距延長，多型性心室心律不整(如Torsades de pointes)，心室顫動，心室性心搏過速；低血糖及不可逆的視網膜損傷等嚴重不良反應的可能性。

所以，若民眾觀看新聞報導後詢問，藥師可以就此類藥品對新冠病毒的潛在風險說明。

食藥署五天速准「瑞德西韋」

◎文／高雄記者毛志民

食藥署長吳秀梅於5月30日宣布，因應新冠肺炎(COVID-19)疫情可能持續發展，5月25日接獲藥廠申請「瑞德西韋」(Remdesivir)查驗登記後，在短短五天內迅速審查完畢，成為台灣史上第一款取得有條件核准藥品許可證的藥品，也是繼日本5月7日給予特許緊急許可藥證，全球

第二個取得藥證的國家。

瑞德西韋僅能用於重度患者，包括在未使用吸氧治療之下血氧飽和度小於94%、需使用吸氧治療、需使用機械呼吸器或已裝上葉克膜的病人。參考Lexi-Comp及Mciromedex資料庫成人劑量方面，第一天要注射200mg，第二天起每日注射100mg，未使用呼吸器或葉克膜者

只要症狀好轉，5天就可停藥，若臨床狀況改善不佳可延長用藥10天；使用機械呼吸器或已裝上葉克膜的病人應用藥10天。孩童方面，3.5公斤至40公斤兒童第一天每公斤給予5mg，第二天起每公斤給予2.5mg，若體重大於40公斤比照成人劑量用藥。

年長者、eGFR ≥30 mL/minute劑量不需要調整，腎功能不佳者

(eGFR <30 mL/minute)或接受透析治療者因本劑含賦形劑「環糊精」(cyclodextrin)，可能蓄積於體內而避免使用。肝功能不良者則尚無研究提出調整劑量證據。不良反應方面須注意血清丙胺酸轉胺酶(GPT)，或天冬胺酸轉胺酶(GOT)升高，與輸液有關的反應(包括低血壓、噁心、嘔吐、發汗和發抖)。

藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@seed.net.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



美FDA准artesunate治嚴重瘧疾

◎文／雲林縣記者黃永成

美國食品藥物管理局(FDA) 5月27日批准artesunate靜脈注射治療成人和小兒病患的嚴重瘧疾(malaria)，在靜脈注射artesunate治療嚴重瘧疾後，應再接再厲適當的口服抗瘧藥物的完整治療。

該藥在獲得批准之前，只能通過FDA的擴展計劃，允許美國疾病控制與預防中心(CDC)向無法依循試驗用新藥(IND)方案服用口服藥物的嚴重瘧疾病患和單純性瘧疾病患提供artesunate。FDA藥品評估與研究中心傳染病辦公室代理主任John Farley醫師表示，自從製造商2019年3月停止奎

寧(quinine)銷售以來，美國尚未有FDA批准用於治療嚴重瘧疾的藥物，這項批准有更多機會可治療罹患嚴重瘧疾的病患。

根據美國CDC的數據，美國每年大約診斷出2,000例瘧疾病例，其中300例患有嚴重疾病。大多數被診斷出罹患瘧疾的病患都是前往患有瘧疾的國家旅行時得到的。瘧疾是一種藉由蚊蟲叮咬傳播的寄生蟲病，瘧疾患者經常會發燒，發冷和類流感，如果沒有適當的治療，可能會出現嚴重的併發症，例如腎衰竭，癲癇發作，精神錯亂，昏迷和死亡。

Artesunate靜脈注射治療嚴重

瘧疾的安全性和有效性，主要是在亞洲的一項隨機對照試驗(試驗1)和在非洲進行的支持性公開隨機對照試驗(試驗2)中進行評估。試驗1招募了1,461個接受artesunate靜脈注射或對照藥物奎寧治療的病患，其中202例是年齡小於15歲的兒科病患。試驗2包括5,425個年齡在15歲以下，患有嚴重瘧疾的隨機兒科病患，並接受artesunate或奎寧的治療。在這兩項試驗中，接受artesunate治療在醫院中死亡的人數均明顯低於使用奎寧治療的對照組中死亡的人數。

在試驗1中，使用artesunate

靜脈注射治療的瘧疾病患，最常見的不良反應是需要透析的急性腎衰竭、血紅素尿症和黃疸；試驗2的安全性資料與試驗1類似。Artesunate不可使用於對artesunate有嚴重過敏的病患。

參考資料：

https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-approves-only-drug-us-treat-severe-malaria?utm_campaign=052620_PR_FDA%20Approves%20Only%20Drug%20in%20U.S.%20to%20Treat%20Severe%20Malaria&utm_medium=email&utm_source=Eloqua

藥物警訊

[Posted 04/24/2020]

Hydroxychloroquine or Chloroquine for COVID-19: Drug Safety Communication - FDA Cautions Against Use Outside of the Hospital Setting or a Clinical Trial Due to Risk of Heart Rhythm Problems (2)

AUDIENCE: Consumer, Patient, Critical Care Medicine, Infectious Disease, Health Professional

Hydroxychloroquine and chloroquine:

- are being studied in clinical trials for COVID-19, and FDA authorized their temporary use during the COVID-19 pandemic under limited circumstances through the EUA, and not through regular FDA approval.
- being used under the EUA when supplied from the Strategic National Stockpile, the national repository of critical medical supplies to be used during public health emergencies.
- can cause abnormal heart rhythms such as QT interval prolongation
- can cause dangerously rapid heart rate called ventricular tachycardia.
- pose risks that may increase when these medicines are combined with other medicines known to prolong the QT interval, including the antibiotic azithromycin, which is also being used in some COVID-19 patients without FDA approval for this condition.
- should be used with caution in Patients who also have other health issues such as heart and kidney disease, who are likely to be at increased risk of these heart problems when receiving these medicines.

RECOMMENDATION:
Patients:

- Patients taking hydroxychloroquine or chloroquine for FDA-approved indications to treat malaria or autoimmune conditions should continue taking their medicine as prescribed.
- The benefits of these medicines outweigh the risks at the recommended doses for these conditions.
- Do not stop taking your medicine without first talking to your health care professional and talk to them if you have any questions or concerns.

Be aware that there are no proven treatments for COVID-19 and no vaccine. If you are receiving hydroxychloroquine or chloroquine for COVID-19 and experience irregular heartbeats, dizziness, or fainting, seek medical attention right away by calling 911.

Hydroxychloroquine 和 chloroquine 之建議：

- 此類藥品用於 COVID-19 正在進行臨床試驗研究，美國 FDA 透過 EUA (而非通過常規美國 FDA 核准) 授權可在 COVID-19 大流行期間，在有限的情況下供病人臨時使用此類藥品。
- 此類藥品由 Strategic National Stockpile (在公衛緊急情況下重要醫療物資的國家儲備庫) 提供時，是依據 EUA 授權下使用。
- 此類藥品可能導致異常心律，例如 QT interval 延長。
- 此類藥品會導致危險過快的心律，稱為心室心搏過速。

- 當這類藥物與已知會延長 QT interval 的其他藥物 (包括抗生素 azithromycin) 合併使用時，可能會增加風險。即使目前尚未經美國 FDA 核准，部分 COVID-19 之病人仍會合併使用此組合治療。
- 在合併有其他共病症 (例如心臟和腎臟疾病) 的病人中，此類藥品應謹慎使用，因可能會增加此類病人出現心臟不良反應的風險。

病人：

- 使用 hydroxychloroquine 或 chloroquine 治療用途為美國 FDA 核准之適應症 (瘧疾或自體免疫疾病) 之病人，應繼續按處方服用藥物。
- 在上述情況下服用建議劑量，使用這類藥物的益處大於風險。
- 請勿在未與醫療專業人員討論前停止服藥，若有任何疑問或疑慮，請與醫療專業人員聯繫。

請注意，目前 COVID-19 尚未有經過證實之治療方法及疫苗。若正在接受 hydroxychloroquine 或 chloroquine 治療 COVID-19 時，出現心律不整，頭暈或暈厥，請立即撥打救護車專線，尋求醫療協助。

(待續)

更多相關訊息與連結請參考 FDA 網址：

<https://reurl.cc/ZOMYLA>

資料來源：美國 FDA 之藥物安全警訊
資料提供：台大醫院藥劑部

不同抗原 產出不同的新冠肺炎疫苗

◎文／苗栗縣記者顏群芳

全球目前針對新冠肺炎，都卯足全力研發相關的檢測試劑、藥物、疫苗，以預防再次的傳播感染風險，其中有些疫苗已進入人體臨床試驗階段，但其類別卻有相異之處。

施打疫苗可以預防疾病的原理，是分離出細菌、病毒，甚至是腫瘤細胞等抗原物質，做成生物製劑，以接種至人體內，讓人體免疫細胞能識別此外來抗原，同時淋巴球中的T細胞和B細胞也

進行一連串反應，產生特異性抗體，以識別並消滅這些抗原，且這些免疫反應具有記憶性，也就是當下次人體再度遇到相同的抗原侵襲時，就能立即產生免疫反應，抵抗病菌的感染，且這些免疫反應還有增強的效果。

所以施打疫苗可誘發人體產生免疫反應，以製造抗體，但其選用的抗原，可是有非常多的類別可供選擇，就以新冠肺炎疫苗種類來說，就有許多不同的分別，像是以新冠病毒的DNA或是RNA抗原

片段，分別做成DNA疫苗、RNA疫苗，打入人體之內；有些則是選取新冠病毒的一小部份蛋白質當作抗原，打進人體之內，主要是選取新冠病毒外表的棘突蛋白(spike protein)為主，因此蛋白能結合至人體細胞ACE₂(angiotensin converting enzyme 2)受體，讓病毒進到人體細胞內繁殖；有些研發中的疫苗是以其它類似、較低毒性的病毒，當作一個載體，再接上新冠病毒的一部分基因序列，來誘發人體免疫反應；或者是直接在實驗

室內，將新冠病毒殺死之後，再將此死去的病原體當作抗原，來做成不活化疫苗。

至於各不同類型的疫苗效果如何？還是得等到臨床試驗結果出爐，才能有所依據，而在疫苗尚未上市之前，當然還是要先落實防疫新生活運動，舉凡戴口罩、勤洗手、維持社交距離、注意環境清潔衛生等，這些都是基本該注意的地方，唯有遵循這些防疫指引，才能降低新冠病毒的感染風險。

「營造藥師友善執業環境」藥事論壇專題報導 3-2

王惠珀分享關心趨勢 營造趨勢

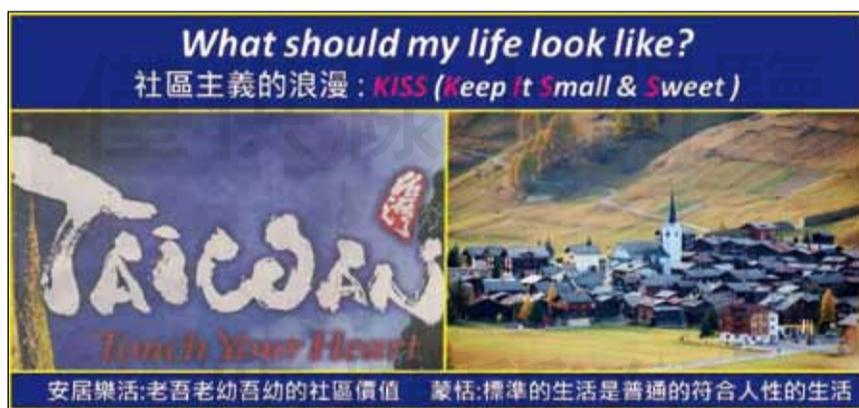
◎文／台南記者黃大晉

台南市藥師公會109年藥師節活動特別邀請專家學者參與「營造藥師友善執業環境」藥事論壇。會中，前衛生署藥政處長王惠珀教授特別以「關心趨勢，營造趨勢」為題，來闡述衛生主管官員應如何瞭解民眾的實際需求，營造專業執業環境，創造政府民眾專業三贏。

王惠珀憶起四十年前讓她感動的思維趨勢：自由主義，讓她反芻「藥學的窗外：人生風景該長怎樣？」這奠定她日後不論是在朝為官或是為人師表都恪遵的信仰。

她說：「自由主義的人道(人本)+自律(從自省到批判)+自由(思想解放)是我的中心思想」。受到朋友的啟發：「生命中最感動的是入世的、赤腳的、深化的、人文的浪漫」，加上調皮、大膽、顛覆的個性，形成她「一種追求、一種享受、一種投入、一種浪漫」的人生觀，組合成宏觀與入世的生活價值。

她提到大前研一論趨勢，引用2006年《美國再見》一書預言世界經濟風暴，指出「主流不一定是對的」。果然2009年爆發華爾街金融風暴，成就了E. Ostrom以「體系管理論預防錯誤」獲得諾貝爾



↑圖一 KISS-醫師藥師是庶民行業。

爾經濟獎。他山之石，她剴切地點出，台灣的醫療集中人流、物流、資訊流，是最典型體系管理的錯誤，不僅形成血汗醫院，以藥養醫也潛藏著體系風險：在身體體系造病；在社會體系製造流行病學(洗腎等)；在經濟體系成為健保永續的致命傷。

大前研一後來又出了《一個人的經濟》一書，論社區價值及宅經濟發展。法國哲人Montaigne十六世紀就用「最好的生活就是簡單的、近身的、標準的生活」來形容歐洲社會。王惠珀點出，英文clinic指的是社區診所，clinical pharmacy也該是在社區做為人服務(patient care)的藥師。並拿Costco和7-Eleven做對照，談集合式與分散式的醫療。

她認為，醫療照護最重要的元素是「人本」，因此在教學中她用KISS (Keep It Small and Sweet)來解釋，醫師、藥師應是提供近身服務的庶民行業。KISS很傳神，生活上描繪老吾老幼吾幼的安居樂活環境，彰顯社區價值。文化上寓意天高皇帝遠，帝力於我何有哉。經濟學上點出宅經濟趨勢，在高齡社會，KISS則描繪人性的社區照護對銀髮族的重要性。她認為醫療結構如與主流價值背道而馳，將無能力承擔已經兵臨城下的長照壓力。如圖一所示。

她說，看趨勢，最簡單的方法就是看鄰居怎樣在過日子。以就醫用藥來說，美國人生出來就醫藥分業；日本人1988年二代健保

改革開始享受醫藥分業(藥局星巴克化)；韓國2000年政府在醫界上街抗議的壓力下，強迫醫界接受醫藥分業。

她很感慨地說，7-Eleven式的商業模式為台灣造就的宅經濟，舉世聞名，然而我們卻獨缺醫療照護的7-Eleven。社區有里長、超商的地方就有藥局，但是我們徒有硬體(藥局)，沒有軟體(接不到處方箋)。她嚴厲批判處方不釋出，醫藥分業有名無實，正是醫療藥事服務無法分散、長照無法落實的單門。試問，當下的我們習慣並依賴著賣場式醫療，十年後自己會用遠距醫療？自己拄著拐杖坐著輪椅到醫院？或可指望下一代雅皮帶我去醫院？

她語重心長地說，醫師、藥師本是庶民行業，集合式醫療遲早會過時。但醫療照護體系的政策及管理卻背離人本。執政者如不正視問題，學者專家不批判亂象，健保政策不導向分散服務，以符合社會需求，那麼但丁神曲地獄篇說「地獄最黑暗的地方，保留給那些在道德存亡之際袖手旁觀的人」，恐怕不會是虛幻，而是預言。

買一送一 送完為止

限量發行

(贈送107年合訂本)

藥師週刊108年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351 戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會



中藥學堂

淺談金庸話藥草—斷腸草(3)

◎文／藥師王淑真

據研究鉤吻所含的有毒生物鹼成分有17種⁶，主要包括：鉤吻鹼-子(koumine)、鉤吻鹼-丑(kouminine)即是鉤吻素甲(gelsemine)、鉤吻鹼-寅(kouminicine)、鉤吻鹼-卯(kominidine)、胡蔓藤鹼-甲(humantenmine)、胡蔓藤鹼-乙(humantenine)、胡蔓藤鹼-丙(humantendine)、胡蔓藤鹼丁(humantenrine)等。其中鉤吻素-子含量最高，其次為鉤吻素甲，而鉤吻素-寅毒性最強。鉤吻中所含的化學成分具有良好的藥理活性，可用於鎮靜、鎮痛、抗腫瘤、增強免疫、臨床上診療，如局部用於擴大瞳孔、抑制腫瘤細胞生長、鎮靜鎮痛等。主治用法為瘰癧，癰腫，疔瘡，疥癩，濕疹，神經痛，跌打損傷，風濕痹痛。外用：適量，搗敷；或研末調敷；或煎水洗；或煙熏。本品有劇毒，只作外用，忌內服。

鉤吻應用舉例：

1. 瘰癧：斷腸草根，紅老木薯，二味酌量。共搗爛，用酸醋煎一小時取起，候冷敷患處，連敷三天。(嶺南草藥志)
2. 癰疽：斷腸草曬乾研末後，混合凡士林，製成軟膏敷患處。(嶺南草藥志)
3. 癰瘡腫毒：生斷腸草四兩，黃糖五錢。共搗敷患處。(廣西藥植圖志)
4. 遠年癩瘡：鮮大茶藥(斷腸草)一斤，煎水洗患處，日洗數次，洗後將藥葉一張貼瘡口。(嶺南草藥志)

香港食安中心近年將五指毛桃與斷腸草列為容易混淆中藥。五指毛桃基原為桑科(Moraceae)植物粗葉榕 *Ficus hirta* Vahl. 的乾燥根。能益氣健脾，祛痰化濕，舒筋活絡，是頗受歡迎的香港煲湯材料。但由於五指毛桃常與斷腸草同地生長，而且根外形略似，故採挖五指毛桃時容易混入有毒的斷腸草。香港過往亦有因五指毛桃摻雜斷腸草而導致中毒的事件發生，故應注意區別，以免中毒。



↑有毒的鉤吻根(右)有環狀裂紋，外貌與無毒的五指毛桃(左)有一些差別。
圖片來源：香港衛生防護中心FB官網。

民眾對斷腸草的認識，有部分始於《神雕俠侶》中絕情谷的楊過和小龍女淒美的愛情。以上考證，斷腸草非「草」而是「藤」，這可能跌破諸位看倌眼鏡，試問英俊瀟灑楊過啃食樹藤解毒多煞風景。依中藥臨床經驗多用外敷，而內服功效實尚待更具體研究報告。不慎使用無法解毒，必然斷腸一命嗚呼！斷腸草生在情花旁邊，一般人必然以為毒草，誰敢服下？然而彼時是毒，此時卻是解藥。回想多年前入藥學殿堂，開宗明義首句：「用之得當為藥，用之不當是毒」。不經回應著標語：請勿胡亂服藥，用藥安全請找藥師。

(全文完)

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

Humulin-N不可靜脈注射

◎文／楊子涵

案例：楊女士 年齡：45 身高：149.0 cm 體重：55.5 kg
腎功能：BUN=13 mg/dL; SCr=0.75 mg/dL; CCr=78.7 mL/min
肝功能：ALT=11 U/L; AST=25 U/L
診斷：第二型糖尿病之高血糖急症、乾燥症、胃食道逆流

用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑	註記
Humulin-N® inj 100 IU/mL (Insulin NPH)	16 IU	OD	IV	3 IU in 5% Dextrose, 5 IU in Taita No.5
Pantoloc® tab 40 mg (pantoprazole)	40 mg	ODAC	PO	無
Salagen® tab 5 mg (pilocarpine)	5 mg	OD	PO	無

疑義類別：不適當選用藥品

處方建議：醫師註記胰島素 3 IU in 5% Dextrose, 5 IU in Taita No.5 且給藥途徑為IV，故正確藥物應為Humulin-R。

處方評估

1. 第二型糖尿病簡介：

糖尿病是一種慢性全身性的疾病，體內胰島素分泌減少或胰島素的作用降低，而導致血糖異常。臺灣約有98%糖尿病患屬於第二型糖尿病，又稱「非胰島素依賴型糖尿病」，通常在30歲以後診斷出來，但在任何年齡都有可能發生。常見症狀為吃多、喝多、尿多、體重減輕等，但初期診斷經常沒有症狀；可能併發症包含視網膜病變、腎病變、神經病變、心血管相關疾病等。

2. 第二型糖尿病之高血糖急症控制：

根據美國糖尿病協會(American Diabetes Association, ADA)治療準則，當病人發生持續性高血糖且血糖高於180 mg/dL時，即應給予胰島素治療。對大部分病人而言，血糖控制目標為140-180 mg/dL。在重症監護環境中，持續性靜脈注射短效胰島素已被證明是最佳達到血糖控制目標的方法，而靜脈注射胰島素的劑量與輸注速度須依血糖波動進行調整。

3. 疑義說明

原處方Humulin-N® (Insulin NPH)為中效胰島素，內含魚精蛋白(protamine)及鋅，為一懸浮製劑，不能以靜脈給予。此外，當病人發生持續性高血糖時應給予靜脈注射短效胰島素，故正確藥物應為Humulin-R。

檢驗項目參考值：

BUN (blood urea nitrogen): 7-20 mg/dL; SCr (serum creatinine): male: 0.7-1.5 mg/dL; female: 0.5-1.2 mg/dL; CCr (Creatinine clearance rate): >60 mL/min; ALT (alanine aminotransferase): 0-40 U/L; AST (aspartate aminotransferase): 5-45 U/L

參考資料

1. Kasper DL, Fauci AS, Hauser SL, et al. Diabetes mellitus. Harrison's manual of medicine, 19e. New York, NY: McGraw-Hill Education, 2016.
2. Diabetes care in the hospital: Standards of medical care in diabetes-2019. Diabetes Care. 2019; 42: S173-81.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所臨床藥學組碩士)

防疫鬆綁 中市公會也有振心活動

◎文／台中記者黃琇嬪

臺中市藥師公會公關福利委員會於5月至9月期間，舉辦「藥愛健康 樂活集點」活動，台中市內共蒐羅32個景點，讓會員在協助政府防疫期間，忙碌之餘可以外出走走，舒緩身心壓力，走入大自然，走出健康。

近來台灣疫情趨緩，政府防疫解禁，國人終於可以從5個月的防疫緊張期解放，然而國外疫情仍然緊張，大家只能在國內走走散心。政府規劃了安心旅遊國旅補助方案，臺中市藥師公會也提供了振「心」活動，只要是會員皆可參加。



↑臺中市藥師公會於5月至9月期間，舉辦「藥愛健康 樂活集點」活動。

態公園等共計32個公共設施、古蹟及生態步道，景點分散在台中市各處，位在會員生活的週邊，方便藥師參與，有些熱情的藥師已經完成32個景點打卡，只待回傳時間一到，即可匯報領取獎品。

臺中市藥師公會理事長蕭彰銘日前即帶領公會幹部，到大坑步道集點同樂。活動準備的禮品非常豐富，只要集5點即可通過參加門檻，活動期間還有三個月，公會首頁網站的「下載專區」有詳細介紹及報名資料，歡迎會員踴躍參加。

指定地點，持公會Logo與特定景物拍照，收集照片回傳即可完成。活動於5月1日開跑，都會公園、張家祖廟、秋紅谷景觀生

醫事人員換照 今年更新可展延半年 可善用TPIP網路繼續教育

●因應新冠肺炎疫情期間，藥師會員無法參加實體課程，導致執業執照無法如期更新之情事。衛生福利部已函文通知，各類醫事人員執業執照期限於109年12月31日前屆滿須更新者，如因於期限內無法取得足夠繼續教育積分，統一逕予展延6個月。

全聯會建議藥師會員防疫期間可改由「網路繼續教育」及「雜誌通訊課程」方式修習積分（依據「醫事人員執業登記及繼續教育辦法」第14條規定，積分採認上限各別可達60點），全聯會提供課程連結如下，請參考QRcode進行課程，未來也將加強網路繼續教育辦理，請藥師會員善加利用：

「網路繼續教育」：目前提供30點積分（專業22點、品質6點、倫理2點）<https://taiwan-pharma.formosoft.com>



線上繼續教育系統
操作說明影片

「雜誌通訊課程」：藥學雜誌142冊提供8點積分（專業4點、品質4點）<https://www.taiwan-pharma.org.tw/cedutst/edutst.php>



雜誌學分測驗
操作說明影片

積分於課程完成日之次月10號統一上傳至衛福部積分管理系統。

新北市藥事人員繼續教育

辦理日期：7月12日、7月19日
 主辦單位：新北市藥師公會
 協辦單位：美商亞培股份有限公司、景岳生物科技公司、培力藥品工業股份有限公司、輝瑞大藥廠股份有限公司
 上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館（新北市三重區重新路五段646號8樓）
 報名時間：6月22日（一）13:30至7月1日（三）17:00止，額滿請看網站公告
 費用：免費（包含講義及午餐）
 名額：限本會會員200名學員（需繳清會費）
 課程：本次課程內容請上本會網站<http://tapa.taiwan-pharma.org.tw/node/33500>查閱
 報名方式：管控每位會員一年限修本會課程一次，一張報

名表僅限報名一位，恕不受理當天現場/電話/E-mail報名。1.線上報名(180名)於全聯會平台線上報名(須先登入藥師個人帳號)2.傳真:(20名)02-2278-1062,額滿即止。※傳真完畢請務必來電確認,以便完成報名程序,方才視同報名成功。

聯絡人：黃幹事(02-2278-3277分機22)。
 注意事項：為響應環保，本會不再提供紙杯，請學員自行攜帶環保杯。採過卡方式簽到，請攜帶身份證簽到，以保障您的權益。

※支持節能減碳，請搭乘大眾交通：公車中興街口站/捷運新莊線先嗇宮站2號出口

報名表：

學員姓名	身分證字號
聯絡手機	會籍號碼
申請公務人員學分	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	午餐 <input type="checkbox"/> 是 (<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素) <input type="checkbox"/> 否

歡慶端午

活動日期：即日起至2020/7/03 全館特價中

全品項滿5000送300 (限優惠期間前，恕不台時供應)

凡活動期間訂購者(不限金額)，即贈送 時空膠囊 (數量有限，送完為止)

各種保養食品供應中心(全部1000種台貨) 歡迎批發零售 凡購滿5000送300 歡迎批發零售

品名	價格	品名	價格	品名	價格
鮮魷魚10	5000元	龍蝦仁10	1800元	中乾薑(肉類)	1500元
紅燒天-鮮魷魚	3800元	桂菜炒肉絲	1500元	鴨子腳	1100元
鮮魷魚	1800元	桂菜炒肉絲	3000元	白米(萬利)	2000元
芋頭芋子蒸糕	2000元	頂好山仔頂	2800元	綠茶特級	800元
鮮魷魚	2000元	萬華山仔頂	2800元	萬華山仔頂	4000元
鮮魷魚(1KG)	1500元	鮮魷魚(空箱)	2500元	H&A精製	1000元
鮮魷魚	5000元	綜合乳酪(空箱)	2000元	蛋餅	1100元
海味(EPACHA)	1000元	山亭子(空箱)	1500元	排排排排	1500元
L-麩醇(450G)	2000元	鮮魷魚	2000元	鮮魷魚	1500元
萬華山仔頂	3200元	鮮魷魚	1200元	鮮魷魚	800元

5+1 =500 5+1 =500 5+1 =250 5+1 =300

真榮登! 生物科技有限公司 TEL: 0800-855-089 FAX: (05) 285-0121

全省唯一可少量客製化代工

信德診所

誠徵藥師 數名

- ★ 年薪75萬以上(不含加班費)
- ★ 三節獎金 ★ 年終獎金
- ★ 週六輪休星期日休假
- ★ 享勞健保、責任險

有意者洽黃小姐 0976336403 03-8661197

彰化縣繼續教育公告

●因為疫情的關係打亂了會員上繼續教育的梯次，原本上三月份的會員都改上十一月份的(11月8、14、15日，含感控及性平課程)；原本上六月份的會員，改成部份九月(9月13、19、20日)，部份十一月上課，以免過度集中，造成擁擠。敬請配合再與公會詹小姐聯絡(04-7613930)

旭立飛® Pharmascience 加拿大前三大藥廠製造 正宗原裝進口
 Made by the 3rd largest pharmaceutical company in Canada

100毫克膜衣錠 一錠有效 重拾性福

口服後迅速吸收
 改善糖尿病患者勃起障礙
 大幅改善患者勃起障礙，擁有美滿性生活
 衛生福利部核准上市

Shilifil® (Sildenafil citrate)
 [適應症] 成年男性勃起功能障礙。
 [使用方式] 口服，成人建議劑量為50mg，於在性行為前1小時視需要服用，劑量可依療效與副作用增加至100mg或減少至25mg。最大的建議劑量是100mg，最大口服建議劑量頻率是每日一次。
 [包裝] 每片鋁箔包裝有4顆Shilifil®錠

總經銷商：博登連鎖藥局有限公司
 地址：臺東縣成功鎮科博路25號
 電話：0930-357-019

衛部藥字第026430號
 衛署藥字第10902002號
 References: 旭立飛® 100毫克膜衣錠

翻轉食藥觀念 「破解錯誤用藥迷思」 攜手推廣醫藥教育

用藥有疑問，詢問藥師最專業！！但身旁沒有藥師可隨時提供諮詢時，該怎麼辦？就讓『KingNet國家網路醫藥的食藥專頁』，為您解惑！

KingNet國家網路醫藥以探索藥食之道，宣導用藥安全，提升民眾食藥知識出發，特別與「中華民國藥師公會全國聯合會」攜手合作，打造線上用藥安全衛教服務，以專業卻易懂的文字，提供各式用藥知識。

當您對於藥物、保健品等有使用疑慮，不妨進入KingNet國家網路醫藥，搜尋欲知悉的用藥知識指導、保健品諮詢等文章，都可以獲得最佳解答，共同守護您與您的家人健康！

做為您的健康管理計畫好夥伴，我們提供專業藥師之衛教文章，杜絕錯誤新聞的反覆傳遞。藉由報導文章，使藥事服務能深入至台灣的每個角落，讓您在隨時隨地獲取醫藥知識，不再對食藥文化一知半解。兩方之所以決定攜手合作，即是有感於隨著醫療發展，藥師所扮演的角色越顯重要，必須導正民眾對於藥師僅是執行處方調劑的錯誤觀念，希望眾人更能知曉藥師於醫療上的重要性，提升對於藥師的肯定與信任。

讓民眾更知悉，有任何用藥問題，請善用周邊的社區藥局，尋求藥師諮詢，減少重複用藥，確保用藥安全與正確藥物儲存；隨著高齡社會來臨，社區藥局更扮演銀髮族用藥守護者，及慢性疾病衛教傳播者，為「在地老化」盡一份心力。

食藥專頁QR立即掃！
 1462位醫護人員 / 共75個科別 / 6萬多華藥品資訊

博登連鎖體系 **大樹藥局**

強強聯手 招募加盟

攜手合作 創造雙贏

前50位預約成功者，享免加盟金
 加盟博登 讓我們為您解決問題

01 市場規模沒有變大，但對手不斷增加
 02 品牌商的行銷資源被大型通路強佔
 03 缺少具廣告性的引客商品，來客數逐年降低
 04 採購成本無法降低，還要面臨滯銷、報廢的壓力

博登藥局在台灣已成立27年再加上大樹團隊在全台灣有150家以上藥局經驗，絕對是您值得信賴的合作夥伴

掃描QR Code 留下基本資料 我們將有專人與您聯絡